



CIRCULAR Nº 12 – Pólo Aquático  
05/12/06

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações, Clubes P.A.

<b>ASSUNTO:</b>	1.Estágio Selecção Nacional Júnior Feminina – Tavira 08-11 Dezembro 05 2.Estágio Selecção Nacional Sénior Masculina – Rio Maior 17-18 Dezembro 05 3.Estágio Selecção Nacional Júnior Masculina – Rio Maior 19-22 Dezembro 05
-----------------	--

### 1. ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL JÚNIOR FEMININA Tavira, 08 a 11 de Dezembro 05

Confirma-se a convocatória anterior das atletas para o referido estágio.  
A viagem será efectuada em autocarro alugado com o seguinte plano de viagem:

Saída do Porto: Quinta-feira - 08 Dez 05  
Concentração às 06h45 na sede da ANNP, saída às 07h00.

Paragem em Lisboa para almoço cerca das 11h00. (todas as atletas)

Saída de Lisboa: 12h30 Estádio Restelo  
Regresso: 11 Dez 05 - Saída de Tavira 14h30

### 2. Estágio Selecção Nacional Sénior Masculina – Rio Maior 17-18 Dezembro 05

José Mestre	CNA	Rui Moreira	SCS	Eugénio Andrade	CPN
Gonçalo Abrunhosa	CNA	Gilberto Lobo	SCS	Jorge Mota	CPN
João Silva	CNA	Tiago Costa	SCS	Pedro Campos	CPN
Hugo Florêncio	CNA	Pedro Maria	SCS	António Grácio	PORTINADO
Jairo Campos	CNA	Marco Carvalho	SCS	Rui Coelho	VGA St MAUR
João Sá	ADDCEG				

Acompanham o estágio o Seleccionador Lajos Lorincz, o treinador adjunto Pedro Cardoso.

Horários do transporte:

17 Dez 05 - Saída da sede da ANNP, às 07h00

Saída da sede da FPN, às 08h30

18 Dez 05 - Regresso de Rio Maior às 18h00



### 3. Estágio Selecção Nacional Júnior Masculina – Rio Maior 19-22 Dezembro 05

João Silva	SSCMP	Francisco Coutinho	SCS	Nuno Farinha	CFB
Ricardo Sousa	SSCMP	Jorge Lopes	SCS	Ricardo Teixeira	Lousada XXI
Tiago Teixeira	CPN	Miguel Mariani	SCS	Hugo Fonseca	FOCA
Diogo Ledo	CPN	Pedro Caldas	CNP	João Martins	CNA
Sérgio Reis	CFP	Ivo Barbosa	AR72	Filipe Monteiro	CDUP
João Seixas	PORTINADO				

Suplente: André Calapez – CDUP

Acompanham o estágio o Seleccionador Lajos Lorincz, o treinador adjunto Pedro Cardoso.

#### **Horários de transporte:**

Saída da sede da ANNP, às 07h00

Saída da sede da FPN, às 08h30

Saída de Rio Maior às 18h00

Pela Direcção da FPN



Paulo Ramos  
Vice presidente

