

Rec. Nac. Estafetas - Selecção 25m

Masc., Open						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:28.66	Portugal	POR	POR	11/12/2011	Szczecin (POL)
4 x 100m	3:15.56	Portugal	POR	POR	11/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas						
4 x 200m	6:59.28	Portugal	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, SANTOS, Alexis Manacas, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:33.82	Portugal	POR	POR	06/12/2003	Otopeni
COSTA, Joao Nogueira, LOPES, Gabriel Jose, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte						
4 x 100m	3:30.21	Portugal	POR	POR	11/12/2016	Windsor (GBR)
LOPES, Gabriel, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas, NASCIMENTO, Miguel						
Femin., Open						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:41.99	Portugal	POR	POR	05/12/2023	Otopeni (ROU)
GUEDES, Ana Margarida, CUNHA, Mariana Pacheco, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Camila Rodrigues						
4 x 100m	3:52.90	Portugal	POR	POR	09/11/2014	Vila Real Stº Antonio
DURAES, Diana Margarida, PINTO, Joana Patricia, KAMINSKAYA, Victoria, LEITE, Ana Sofia						
4 x 200m	8:25.76	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
AMORIM, Ines Santos, COELHO, Maria Leonor, PINTO, Margarida Vieira, MESQUITA, Mafalda Martins						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:49.10	Portugal	POR	POR	07/12/2025	Lublin (POL)
REBELO, Camila Rodrigues, RODRIGUES, Ana Pinho, GUEDES, Ana Margarida, CUNHA, Mariana Pacheco						
4 x 100m	4:11.54	Portugal	POR	POR	08/11/2014	Vila Real Stº Antonio
LEITE, Ana Sofia, KAMINSKAYA, Victoria, MONTEIRO, Ana Catarina, PINTO, Joana Patricia						
Misto, Open						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:34.61	Portugal	POR	POR	04/12/2025	Lublin (POL)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, AMORIM, Alexandre Ferreira, CUNHA, Mariana Pacheco, RODRIGUES, Ana Pinho						
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???			01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:47.18	Portugal	POR	POR	03/12/2015	Netanya (ISR)
THEODORIS, Nathan Keith, RODRIGUES, Ana Pinho, LOPES, Gabriel Jose, LEITE, Ana Sofia						
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Masc., 19 +						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:28.66	Portugal	POR	POR	11/12/2011	Szczecin (POL)
4 x 100m	3:15.56	Portugal	POR	POR	11/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas						
4 x 200m	6:59.28	Portugal	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
NASCIMENTO, Miguel Duarte, LOPES, Gabriel Jose, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:33.82	Portugal	POR	POR	06/12/2023	Otopeni
COSTA, Joao Nogueira, LOPES, Gabriel Jose, RIBEIRO, Diogo Matos, NASCIMENTO, Miguel Duarte						
4 x 100m	3:30.21	Portugal	POR	POR	11/12/2016	Windsor (GBR)
LOPES, Gabriel, CARVALHO, Diogo Filipe, SANTOS, Alexis Manacas, NASCIMENTO, Miguel						
Femin., 19 +						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:41.99	Portugal	POR	POR	05/12/2023	Otopeni (ROU)
GUEDES, Ana Margarida, CUNHA, Mariana Pacheco, MARTINS, Francisca Soares, REBELO, Camila Rodrigues						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:49.10	Portugal	POR	POR	07/12/2025	Lublin (POL)
REBELO, Camila Rodrigues, RODRIGUES, Ana Pinho, GUEDES, Ana Margarida, CUNHA, Mariana Pacheco						

Misto, 19 +						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:34.61	Portugal	POR	POR	04/12/2025	Lublin
NASCIMENTO, Miguel Duarte, AMORIM, Alexandre Ferreira, CUNHA, Mariana Pacheco, RODRIGUES, Ana Pinho						
Femin., 18 +						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:52.90	Portugal	POR	POR	09/11/2014	Vila Real Stº Antonio
DURAES, Diana Margarida, PINTO, Joana Patricia, KAMINSKAYA, Victoria, LEITE, Ana Sofia						
4 x 200m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:11.54	Portugal	POR	POR	08/11/2014	Vila Real Stº Antonio
LEITE, Ana Sofia, KAMINSKAYA, Victoria, MONTEIRO, Ana Catarina, PINTO, Joana Patricia						
Misto, 18 +						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Masc., 17 - 18						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
4 x 100m	3:26.43	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
PEREIRA, Tomas Coelho, TAVARES, Daniel Batista, JANUARIO, Tomas Maia, FERRAO, Gabriel Carvalho						
4 x 200m	7:42.29	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
FERRAO, Gabriel Carvalho, TAVARES, Daniel Batista, SARREIRA, Tomas Amor, MORGADO, Vasco Alves						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
4 x 100m	3:46.04	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
JANUARIO, Tomas Maia, NUNES, Carlos Daniel, GOUVEIA, Luis Galvao, TAVARES, Daniel Batista						
Femin., 16 - 18						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:48.75	Portugal	POR	POR	15/04/2018	Felgueiras
AZEVEDO, Rafaela Gomes, MACHADO, Luisa Maria, SOUSA, Ana Reis, ANDRE, Leticia Maia						
Misto, 16 - 18						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start	POR	POR	01/01/1800	
Femin., 16 - 17						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:53.65	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
AMORIM, Ines Santos, CATALAO, Leonor Tavares, MESQUITA, Mafalda Martins, COELHO, Maria Leonor						
4 x 200m	8:25.76	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
AMORIM, Ines Santos, COELHO, Maria Leonor, PINTO, Margarida Vieira, MESQUITA, Mafalda Martins						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:59.28	Portugal	POR	POR	14/04/2018	Felgueiras
AZEVEDO, Rafaela Gomes, MACHADO, Luisa Maria, ANDRE, Leticia Maia, SOUSA, Ana Reis						
4 x 100m	4:17.72	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
ROMAO, Ana Teresa, ANTUNES, Rebeca Leonor, CATALAO, Leonor Tavares, AMORIM, Ines Santos						

Masc., 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:29.62	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, CRUZ, Leonardo Jose, MORARI, Alexandre						
4 x 200m	7:48.54	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, MORARI, Alexandre, CRUZ, Leonardo Jose						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	3:51.36	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, MIMOSO, Rafael Miguel, MOURA, Leonardo Cunha, MORARI, Alexandre						
Masc., 15 - 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:29.62	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, CRUZ, Leonardo Jose, MORARI, Alexandre						
4 x 200m	7:48.54	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, RAMOS, Andre Miguel, MORARI, Alexandre, CRUZ, Leonardo Jose						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	3:51.36	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
AZEVEDO, Goncalo Carlos, MIMOSO, Rafael Miguel, MOURA, Leonardo Cunha, MORARI, Alexandre						
Misto, 15 - 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:55.10	Seleccao Distrito de Leiria	POR	SANDL	17/02/2024	Guarda
SOUSA, Santiago Boica, POMBO, Tiago Santos, TOMAS, Constanca Batista, LOPES, Teresa Maria						
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Masc., 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:38.91	Portugal	POR	POR	04/11/2018	Vila Real Stº António
SANTOS, Gabriel Moreira, ANTUNES, Joao Afonso, REIS, Rodrigo Miguel, RIBEIRO, Diogo Matos						
4 x 200m	8:20.43	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:08.04	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	24/06/2017	Coimbra
DIAS, Joao Pedro, SOUSA, Duarte Anastacio, TRAVASSOS, Rodrigo Alexandre, MIGUEL, Tomas Pedrosa						
Femin., 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:57.64	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
BOLEIXA, Carlota Costa, FERREIRA, Carolina Amadeu, PEREIRA, Maria Silva, NEVES, Maria Gomes						
4 x 200m	8:40.23	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
NEVES, Maria Gomes, FERREIRA, Carolina Amadeu, FREITAS, Diana Gomes, BOLEIXA, Carlota Costa						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:25.83	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
NEVES, Maria Gomes, GUERRA, Matilde Militao, DIAS, Beatriz Costa, BOLEIXA, Carlota Costa						
Misto, 14 - 16						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:55.10	Seleccao Distrito de Leiria	POR		17/02/2024	Guarda
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start			01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Femin., 14 - 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:57.64	Portugal	POR	POR	15/01/2023	Tomar
BOLEIXA, Carlota Costa, FERREIRA, Carolina Amadeu, PEREIRA, Maria Silva, NEVES, Maria Gomes						

4 x 200m	8:40.23	Portugal	POR	POR	14/01/2023	Tomar
NEVES, Maria Gomes, FERREIRA, Carolina Amadeu, FREITAS, Diana Gomes, BOLEIXA, Carlota Costa						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:24.17	Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa	POR	SANL	26/01/2019	Abrantes
SALGADO, Soraia Maria, FERREIRA, Margarida Filipe, MOURA, Maria Ferreira, PEREIRA, Maria Gomes						
Misto, 14 - 15						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Masc., 14						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:50.24	Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa	POR	SANL	14/04/2012	Abrantes
MACHADO, Francisco Carvalho, VITAL, Joao Alexandre, SOARES, Steve Alexandre, RAMOS, Guilherme Assis						
4 x 200m	9:04.97	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
MACHADO, Martim Miranda, SIMOES, Manuel Baptista, OLIVEIRA, Vitor Teixeira, LOURENCO, Goncalo Pires						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:13.16	Seleccao da Assoc. Natacao Norte de IPORgal	SANNP		12/04/2014	Abrantes
TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro						
Femin., 14						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	4:05.09	Portugal	POR	POR	11/11/2017	Vila Real Stº António
CUNHA, Maria Pacheco, PEREIRA, Maria Gomes, MOURA, Maria Ferreira, MARQUES, Maria Vieira						
4 x 200m	8:45.79	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
REBELO, Camila Rodrigues, SILVA, Camila Alexandra, PELAIO, Maria Joao, REBELO, Maria Carlota						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:28.92	Portugal	POR	POR	21/06/2003	Rio Maior
Masc., 13 - 14						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:50.24	Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa	POR	SANL	14/04/2012	Abrantes
MACHADO, Francisco Carvalho, VITAL, Joao Alexandre, SOARES, Steve Alexandre, RAMOS, Guilherme Assis						
4 x 200m	8:46.43	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:13.16	Seleccao da Assoc. Natacao Norte de IPORgal	SANNP		12/04/2014	Abrantes
TINOCO, Joao Pereira, SANTOS, Miguel Angelo, MORAIS, Hugo Gabriel, FREITAS, Jose Pedro						
Misto, 13 - 14						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	59:00.00	start	POR		01/01/1800	
Estilos Estafeta						
4 x 100m	59:00.00	start			01/01/1800	
Masc., 13						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	3:59.30	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
RIBEIRO, Diogo Matos, DIAS, Jose Diogo, MOITA, Goncalo Brites, DIOGO, Dinis Miranda						
4 x 200m	8:46.43	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
DIAS, Jose Diogo, RIBEIRO, Diogo Matos, MOITA, Goncalo Brites, DIOGO, Dinis Miranda						
Estilos Estafeta						
4 x 100m	4:23.82	Seleccao da Assoc Natacao de Coimbra	POR	SANC	24/06/2017	Coimbra
DIAS, Jose Diogo, CAMPOS, Rafael Alves, MOITA, Goncalo Brites, RIBEIRO, Diogo Matos						
Femin., 13						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 100m	4:11.11	Seleccao da Assoc Natacao de Lisboa	POR	SANL	13/04/2013	Abrantes
RODRIGUES, Laura Sanchez, NUNES, Sofia Alexandra, PEREIRA, Raquel Gomes, MESTRE, Catarina Martins						



Recordes
Oeiras, 11/02/2026

4 x 200m	9:20.59	Seleccao da Assoc Natacao de CoimbraPOR	SANC	25/06/2017	Coimbra
DIAS, Carolina Carreira, MONTEIRO, Ana Carolina, FLORENCIO, Matilde Alves, RODRIGUES, Joana Francisca					
Estilos Estafeta					
4 x 100m	4:35.91	Seleccao da Assoc Natacao de LisboaPOR	SANL	13/04/2013	Abrantes
NUNES, Sofia Alexandra, PEREIRA, Raquel Gomes, RODRIGUES, Laura Sanchez, MESTRE, Catarina Martins					
Misto, 12 - 14					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 100m	59:00.00	start		01/01/1800	
Femin., 12 - 13					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	4:10.18	Seleccao da Assoc Natacao do Norte dPORrtuSANNP		17/01/2026	Abrantes
CUNHA, Alice Bezerra, CARVALHO, Ines Esteves, GOMES, Leonor Matos, ALVES, Leonor Cunha					
4 x 200m	9:20.59	Seleccao da Assoc Natacao de CoimbraPOR	SANC	25/06/2017	Coimbra
Estilos Estafeta					
4 x 100m	4:51.40	Seleccao da Assoc Natacao Centro NoIPORrtSANCNP		27/01/2018	Abrantes
FERNANDES, Carolina Miranda, PEREIRA, Carolina Rei, ALMEIDA, Maria Carolina, VASCONCELOS, Lara Rodrigues					
Misto, 12 - 13					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	59:00.00	start	POR	01/01/1800	
Estilos Estafeta					
4 x 100m	59:00.00	start		01/01/1800	
Femin., 12					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	4:19.10	tempo limite	POR	01/01/1800	
4 x 200m	9:37.43	Seleccao da Assoc Natacao de CoimbraPOR	SANC	25/06/2017	Coimbra
CABRAL, Ana Matos, NOBRE, Marisa Isabel, JUNQUEIRA, Manuela Paccola, LOISAS, Beatriz Ferreira					
Estilos Estafeta					
4 x 100m	5:05.40	start	POR	01/01/1800	