



COMUNICADO Nº 13/26

02/04/2026

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. ÁGUAS ABERTAS
5. MASTERS
6. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Balanço resumido: Campeonato Nacional de Juniores, Sub 21 e Absolutos – Open de Portugal/Astralpool

A Federação Portuguesa de Natação apresenta um balanço resumido do Campeonato Nacional de Juniores, Sub 21 e Absolutos – Open de Portugal/Astralpool, realizado em Coimbra, entre os dias 28 e 31 de março de 2026, através da comparação com a época 2024/2025.

Pode ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Nacionais_Open_de_Portugal_2026.pdf

b) Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional de Promessas Aquáticas – Rio Maior (POR), 17 a 19 de abril de 2026 (E1_AS_PA)

Realiza-se nos próximos dias 17, 18 e 19 de abril, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, o Estágio de Preparação e Avaliação da Seleção Nacional de Promessas Aquáticas.

Alojamento e Refeições: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração – Início (17 de abril de 2026):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 12h00m

Concentração – Final (19 de abril de 2026):

- Centro de Estágios de Rio Maior – 18h00m





Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e o nome, morada e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

1. Seleção Promessas Aquáticas (E1_AS_PA)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2026, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
BRANCO, Francisca Sousa	FCP	ALMEIDA, Pedro Pereira	CE
CARVALHO, Maria Duarte	SLB	AZEVEDO, Gonçalo Carlos	FCP
NEVES, Laura Duarte	ALN	FREITAS, Afonso Bjork	CNN
NOGUEIRA, Cloe Canadas	CFP	NUNES, Carlos Daniel	SLB
PARENTE, Leonor Peso	PDEM	PACHECO, David Filipe	BUZIOS
		JANUÁRIO, Tomás Maia	SLB
		SILVA, Francisco Araújo	GDNFAMA

Nota Explicativa – Critério de Seleção (Cota de Participação)

Atendendo à cota máxima de participação definida para a presente convocatória (12 nadadores), informa-se que o processo de seleção considerou todos os nadadores que cumpriram o critério de integração estabelecido.

Verificou-se a existência de 25 nadadores elegíveis. Sempre que o número de nadadores que cumpre o critério excede a cota definida, a ordenação é efetuada com base na **diferença entre a**





pontuação obtida e a pontuação correspondente ao índice de integração (pontos AQUA).

Assim, foram convocados os 12 nadadores que apresentaram maior diferença positiva face ao índice de integração. Os restantes 13 nadadores, apesar de cumprirem o critério mínimo, não foram incluídos na convocatória por apresentarem uma diferença inferior relativamente aos nadadores selecionados.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Paulo Franco e Felipe Falcoski

Treinadores Convidados: João Melo (FAMA), Rafael Baraona (PDEM) e Miguel Frischknecht (SLB)

Nota: Os treinadores que não foram convidados para o estágio, podem acompanhar os trabalhos e as atividades durante as sessões de treino.

c) Taça de Portugal Formação e Rendimento – Classificação Provisória

A Federação Portuguesa de Natação apresenta a classificação provisória da Taça de Portugal de Formação e de Rendimento, atualizada até à data de 1 de abril de 2026.

Pode ser consultada através do link: https://fpnatacao.pt/uploads/Taca_de_Portugal_Prov_01-04-2026.pdf

2. POLO AQUÁTICO

a) Estágio de Preparação Feminino, Malta

No seguimento do Plano de Alto Rendimento 2026 realiza-se dos dias 17 a 19 de abril, em Malta, um Estágio de Preparação visando a World Cup – Division 2, para o qual estão selecionadas as seguintes atletas:

JOGADORAS						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	SLB		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Joana Arromba	2006	SLB
Ana Jardim	2000	SLB		Leonor Tejo	2000	ACMO / SCP





Beatriz Carmo	1999	AESE	Madalena Lousa	2003	SLB
Beatriz Pereira	2000	CFP	Maria Machado	2004	CNR
Beatriz Sousa	2006	CFP	Maria Sampaio	2001	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB	Mariana Carvalho	2007	CFP
Iara Santos	2003	CWP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF

Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Inês Nunes	FPN	Team Manager

Concentração

Dia 17 de abril pelas 14:15 horas no Aeroporto Francisco Sá Carneiro.

Plano de Viagem

Grupo Porto

Dia	Partida
17 de abril	16:30

Grupo Barcelona

Dia	Partida
17 de abril	22:30

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.





b) World Cup 2026 – Division 2, Malta

No seguimento do Plano de Alto de 2026 realiza-se dos dias 20 a 27 de abril, em Malta, a World Cup – Division 2, para o qual estão selecionadas as seguintes atletas:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Alice Rodrigues	2003	SLB		Jéssica Teixeira	1999	CFP
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Joana Arromba	2006	SLB
Ana Jardim	2000	SLB		Leonor Tejo	2000	ACMO / SCP
Beatriz Carmo	1999	AESE		Madalena Lousa	2003	SLB
Beatriz Pereira	2000	CFP		Maria Machado	2004	CNR
Beatriz Sousa	2006	CFP		Maria Sampaio	2001	SLB
Carlota Milheiro	2002	SLB		Mariana Carvalho	2007	CFP
Iara Santos	2003	CWP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Inês Nunes	FPN	Team Manager

Plano de Jogos da 1ª Fase

Dia 21 de abril, 12:00 horas, Piscina Tal-Qroqq
Grã Bretanha x Portugal

Dia 22 de abril, 16:30 horas, Piscina Tal-Qroqq
Portugal x Kazakistão

Dia 23 de abril, 9:00 horas, Piscina Tal-Qroqq
Canadá x Portugal

Os cruzamentos da 2ª Fase da Competição dependem dos resultados das partidas da 1ª Fase.

Plano de Viagem

Grupo Porto

Dia	Partida	Chegada
27 de abril	17:55	23:25





Lisboa

Dia	Partida	Chegada
27 de abril	17:05	23:30

Barcelona

Dia	Partida	Chegada
27 de abril	7:05	12:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Limitações

Se alguma atleta tiver algum impedimento físico que a impeça de cumprir o programa de preparação deve comunicá-lo com a máxima brevidade.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Passaporte, Cartão de Cidadão e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Taça do Mundo e Open de Espanha - IBIZA (Espanha), 25 e 26 de abril de 2026

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2026, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (2)	SCP	Camila Marcelo (1)	CAQC
Francisco Amaral (1)	FCP	Mariana Mendes (2)	SCP
		Mafalda Rosa (1)	AVFC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: José Borges (FCP) (1); Nuno Ricardo (AVFC) (1); Ricardo Dias (SCP) (2).





Plano de viagem:

Ida:

1				
IB0544	23 ABR	Porto/Madrid	08:20	10:40
IB1695	23 ABR	Madrid/Ibiza	11:30	12:45
2				
IB0540	23 ABR	Lisboa/Madrid	06:35	9:00
IB1695	23 ABR	Madrid/Ibiza	11:30	12:45

Volta:

1				
EJU6844	25 ABR	Ibiza/Porto	22:05	23:00
2				
TP1143	25 ABR	Ibiza/Lisboa	15:15	16:10

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do CC e/ou Passaporte, válido (com a validade legal exigida por lei para viajar). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

b) Resultados Taça do Mundo Somabay (Hurghada, Egito), 27 e 28 de março de 2026.

Participaram na competição 26 países.

Somabay– Egito				
27-03-2026				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	24 ^a (42)	Mafalda Rosa	POR	2:08:08.40
10km	31 ^a (42)	Mariana Mendes	POR	2:10:15.90





10km	29º (53)	Diogo Cardoso	POR	1:52:30.80
10km	35º (42)	Francisco Amaral	POR	1:55:31.70

Resultados: <https://www.worldaquatics.com/competitions/5155/world-aquatics-open-water-swimming-world-cup-2026/results?>

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Seleção Nacional Juvenil - Participação no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN Cup 2026, de 4 a 7 de junho, Luxemburgo

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Juvenil no European Aquatics Youth Artistic Swimming Championships & COMEN CUP, no Luxemburgo, de 4 a 7 de junho, estão convocados para o primeiro estágio os atletas abaixo indicados:

Praticante	Clube
Beatriz Marreiros	PORTIN
Benedita Santos	CFP
Clara Cortesão	CFP
Daniela Barcaru	PORTIN
Inês Sousa	FOCA
Lays Lourenço	PORTI
Leonor Castro	OSCN
Maria Silvestre	PORTIN
Maria Teixeira	FOCA
Mariana Soares	AMINATA
Marta Barbosa	CFP
Matilde Sousa	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Treinadoras responsáveis: Beatriz Gama (OSCN) e Catarina Costa (Portinado)

Coreografia selecionada para a Equipa Livre Juvenil: Portinado (o vídeo e música serão enviados até ao final da semana)

Coreografia e atletas selecionadas para o Dueto Livre Juvenil: CFP - Benedita Santos e Matilde Sousa

O local e a data do primeiro estágio serão anunciadas brevemente.

NOTA: Todos os nadadores menores de idade, deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica: <https://www.gov.pt/servicos/dar-autorizacao-de-saida-de-menor-do-territorio-nacional>

5. MASTERS

a) Campeonato Nacional de Fundo – Coimbra 11 e 12 de abril 2026

Informamos que a Entry List do CN de Fundo estará disponível a partir do fim do dia de hoje. Serão aceites correções e alterações até às 24h de segunda-feira dia 04/04/2026.

b) Regulamento de Competições Nacionais de Masters 2025-2026

Encontra-se disponível no site o regulamento com a seguinte alteração:

No ponto 4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO a alínea a) passa a ter a seguinte redação:
Em todas as competições do calendário nacional de natação pura o tempo de inscrição é obrigatoriamente um registo oficial obtido após o dia 1 de janeiro de 2023. Independentemente de ter sido obtido em piscina de 25m ou 50m.

c) Circuito Especialista Master 2026

Informa-se que está disponível no site da FPN a atualização da lista de provas do CEM após aprovação do Regulamento do XXI Troféu Cidade Caldas da Rainha.





6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28/03/2026	100C JUN 17	Miguel Reis Oliveira	00:56.02	VSC	COP Coimbra
30/03/2026	4x100L SEN / ABS	Maria Ferreira Moura	03:50.23	SCP	COP Coimbra
		Carolina Pereira Viana			
		Laura Espínola Barbeito			
		Anna Fomina			
31/03/2026	4x100E JUN	Maria Gomes Neves	04:31.27	SCB	COP Coimbra
		Maria Alexandra Leite			
		Adriana Ribeiro Barros			
		Beatriz Maciel Pereira			
31/03/2026	50L JUN 17	Eva Alexandra Coutinho	00:25.96	CMNPR	COP Coimbra
31/03/2026	4x100E SEN / ABS	Maria Ferreira Moura	04:12.94	SCP	COP Coimbra
		Madalena Reis Cerdeira			
		Laura Espínola Barbeito			
		Anna Fomina			
31/03/2026	4x100E SEN / ABS	Tomás Maia Januário	03:41.31	SLB	COP Coimbra
		Carlos Daniel Nunes			
		Diogo Matos Ribeiro			
		Gustavo Carvalhais Ribeiro			

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28.03.2026	50L S11	Marco Meneses	26,76	CRASTO	Coimbra
29.03.2026	200L S9	Susana Veiga	02.24,12	FCB	Coimbra





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29.03.2026	400L S9	Susana Veiga	04.58,23	FCB	Coimbra
31.03.2026	100L S11	Marco Meneses	01.00,17	CRASTO	Coimbra

c) Masters

Atualização, após o V Torneio Masters Cidade de Estarreja

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/03/2026	50B	E (45-49)	João Miguel Santos	31.48	CNL	Estarreja
21/03/2026	100B	E (45-49)	João Miguel Santos	1:08.29	CNL	Estarreja
21/03/2026	100M	E (45-49)	João Miguel Santos	1:00.07	CNL	Estarreja

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

