



COMUNICADO Nº 36/25

12/09/2025

ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. MASTERS
6. FORMAÇÃO

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Regulamento Geral FPN

Informa-se que se encontra publicado no site da FPN, o Regulamento Geral devidamente atualizado.

Link de acesso: https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Geral_V9_Set_25.pdf

b) Regulamentos Nacionais de Competições – Época 2025-2026

Encontram-se disponíveis no site os regulamentos das competições nacionais das disciplinas abaixo indicadas, podendo os mesmos serem consultados através dos seguintes links:

Natação Pura

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NP_2025-2026.pdf

Polo Aquático

https://fpnatacao.pt/uploads/2025.08_.22_-_REGULAMENTO_PROVAS_NACIONAIS_POLO_AQUATICO_2025_2026_.pdf

Águas Abertas

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2025_2026.pdf

Masters

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_Master_25_26.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





2. NATAÇÃO PURA

a) Relatórios do Alto Rendimento e Competições Nacionais

Encontram-se disponíveis no site os relatórios do Alto Rendimento e Competições Nacionais de natação pura, realizadas entre o dia 1 de janeiro e o dia 31 de agosto de 2025, podendo os mesmos serem consultados através do seguinte link:

- Relatório de Alto Rendimento:
https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Alto_Rendimento_2025.pdf
- Relatório das Competições Nacionais:
https://fpnatacao.pt/uploads/Relatorio_Competicoes_Nacionais_2025.pdf

b) Regulamento do GACO

Encontra-se disponível no site o regulamento do Gabinete de Apoio ao Controlo e Avaliação do Treino e Competição (GACO), podendo o mesmo ser consultado, através do seguinte link:

- https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_GACO_FPN_2025-2028.pdf

Este regulamento visa, assim, definir de forma clara e transparente os princípios, as diretrizes e os procedimentos que nortearão a atuação do GACO no apoio técnico e científico à natação pura.

c) Plano de Alto Rendimento – Geral para o Ciclo Olímpico – Natação Pura

Encontra-se disponível no site o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura – Geral para o Ciclo Olímpico, podendo o mesmo ser consultado, através do seguinte link:

- https://fpnatacao.pt/uploads/Plano_Geral-PAR-NP_2025-2028.pdf

Nota: O Plano de Atividades de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura para o ano de 2026, efetuado tendo por base o PAR Geral para o Ciclo Olímpico será publicado até ao final do mês de setembro de 2025.

d) Política Desportiva - Natação Pura, Época 2025-2026

Encontra-se disponível no site o documento Política Desportiva – Enquadramento Territorial 2025-2026, atualizado, podendo o mesmo ser consultado, através do seguinte link:

- https://fpnatacao.pt/uploads/Politica_Desportiva_-_Enquadramento_Territorial_NP_2025-2026.pdf

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





3. POLO AQUÁTICO

Reunião início de época

A FPN convida todas as Associações Territoriais, Clubes e o Conselho Nacional de Arbitragem (CNA) para uma reunião de início de época, onde serão abordados os temas relacionados com o polo aquático, a realizar-se no próximo dia 17 de setembro, pelas 21h00, através da plataforma Zoom. Para os interessados, seguem abaixo as credenciais de acesso à reunião:

Tópico: Reunião clubes

Horário: 17 set. 2025 09:00 da tarde Lisboa

Ingressar na reunião Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/88484599137?pwd=ruNJP5kWwHYZzkfPtFdeK0mlIwVdih.1>

ID da reunião: 884 8459 9137

Senha: reuiaopa

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Estágio de Preparação – 6 a 31 de outubro, Vila Real de Santo António

Por proposta da Direção Técnica Nacional convocam-se os seguintes nadadores para o estágio em epígrafe:

Masculinos	Clube
Miguel Cruz	CFB
Ricardo Belezas	CFB
Tiago Neves	CFB

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Fernando Couto.

Alojamento & Alimentação: - Hotel Calema (Monte Gordo).

Plano de Viagem: responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

5. MASTERS

Campeonato Europeu de Natação Master – piscina curta

Em anexo (no site) da FPN, o Boletim Informativo para o Campeonato Europeu de Master de Piscina Curta que terá lugar em Lublin, Polónia, de 10 a 14 de dezembro 2025.

https://fpnatacao.pt/uploads/2025_Masters_Short_Course_Swimming_Championships_-_Information_Bulletin.pdf

A informação disponibilizada pela European Aquatics (EA) é:

Today EA announced the details and moment of start of registration for the EMC sc in Lublin (POL) <https://europeanaquatics.org/ea-short-course-swimming-championships-masters-in-lublin-registration-opens-tomorrow-sept-11/>

Registration starts Thursday 11/09/2025 16:00. The website for this will also be available from that moment <https://www.shortcoursemasters2025.com/>

IMPORTANTE

- Para a validação das inscrições na plataforma da EA é obrigatório que os nadadores estejam devidamente filiados na FPN.
- É a FPN que valida diretamente na plataforma EMC a correta filiação dos nadadores.
- Relembramos que os nadadores que pretendam participar devem, ao abrigo do artigo 145º e 146º do Regulamento Geral da FPN, informar a FPN via a respetiva Associação Territorial o mais breve possível.

6. FORMAÇÃO

a) Water Polo Jury Table Officials School |Intermediate Certification 2025-2026

Adriana Andrade	João Neves
Alexandre Ribeiro	Mariana Sousa
Ana Boticas	Matilde Ribeiro
Beatriz Cabral	Natália Freitas
Beatriz Ferrás	Paula Cruz

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Beatriz Pereira	Paulo Jorge Rego
Bruno Martins	Soraia Crespo
Iara Santos	

b) Curso Complementar de Arbitragem NP – maio 2025

APTOS

Francisca Dourado

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt