



COMUNICADO Nº 40/25

10/10/2025

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NOVAS FILIAÇÕES
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Altitude – Andorra (AND), 28 de outubro a 18 de novembro de 2025 – Seleção Sénior Elite (10_AS_SE)

De acordo com o Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2025, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Camila Rodrigues Rebelo (1)	ALN	Ricardo Matias Santos (1)	ALN
Francisca Soares Martins (1)	FOCA		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN:

- Responsável da delegação: Vítor Ferreira (1)

Treinadores Convidados: Simão Marinho (FOCA) (2) (30 de outubro a 13 de novembro)

Alojamento e Refeições: Hotel Merino (<https://hotelmerino.com/>)

Piscina: Centre Esportiu i Sociocultural del Pas de la Casa (<http://www.encamp.ad/>)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Concentração – Partida:

- 28 de outubro de 2025: Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (1) – **07:05**
- 30 de outubro de 2025: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (2) – **05:25**

Concentração – Regresso:

- 18 de novembro de 2025: Aeroporto Internacional de Lisboa Humberto Delgado (1) – **16:55**
- 13 de novembro de 2025: Aeroporto Francisco Sá Carneiro (2) – **20:45**

Importante:

- As viagens para o local de concentração, na partida e na chegada, são da responsabilidade dos participantes nesta atividade.

Plano de Viagem:

(1) 28 de outubro	IB5229	Lisboa(T2) – Barcelona(T1)	09:05-12:05
(1) 18 de novembro	IB5234	Barcelona(T1) – Lisboa(T2)	15:50-16:55
(2) 30 de outubro	FR4546	Porto – Barcelona	07:25-10:25
(2) 13 de novembro	FR4587	Barcelona – Porto	20:45-21:50

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma mochila. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão/Passaporte (com validade mínima de 6 meses à data de regresso) e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino do estágio.

Nota 3: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-NP (ricardo.antunes@fpnatacao.pt), com a maior brevidade.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Plano de Alto Rendimento – Natação Pura – 2026 – ALTERAÇÕES

A Federação Portuguesa de Natação informa sobre uma atualização do Plano de Alto Rendimento de Natação Pura para o ano de 2026. A alteração foi efetuada nas datas das atividades referentes ao escalão de infantis:





- E1_AS_INF – Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno – 24 e 25 de janeiro de 2026.
- E2_AS_INF – Estágio de Preparação e Avaliação de Verão – 12 a 14 de junho de 2026.

A alteração de datas foi motivada pela sobreposição com o Meeting do Estoril e com alguns Campeonatos Territoriais para este escalão etário.

Neste sentido, o **Plano de Alto Rendimento da disciplina de Natação Pura para o ano de 2026** já se encontra publicado no site oficial e pode ser consultado no seguinte endereço: <https://fpnatacao.pt/uploads/PA-NP-PAR-2026.pdf>

2. POLO AQUÁTICO

Estágio de Observação Feminino

No seguimento do Plano de Alto de Rendimento 2025, realizam-se nos dias 25 e 26 de outubro, Estágios de Observação para atletas femininas, para o qual estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS							
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube	
Aline Martins	2008	SLB		Inês Nunes	1987	SLB	
Alice Rodrigues	2003	SLB		Joana Arromba	2006	SLB	
Ana Catarina Reis	2002	CWP		Joana Vieira	2010	CWP	AMINATA
Ana Jardim	2000	SLB		Laia Pereira	2010	SCP	
Beatriz Bessone Pereira	2001	SCP		Leonor Arromba	2010	CWP	AMINATA
Carlota Milheiro	2002	SLB		Madalena Lousa	2003	SLB	
Carolina Azevedo	2010	CWP		Maria Leonor Pinto	2011	SCP	
Carolina Guedelha	2006	CWP	SLB	Maria Mendes	2003	SCP	
Carolina Sofia Eusébio	2008	SCP		Maria Sampaio	2001	SLB	
Clara Pimentel	2007	CWP	SLB	Marta Filipa Cristino	2009	SCP	
Clara Tojo	2007	CWP	SLB	Sofia Nascimento	2010	SLB	
Francisca Ribeiro	2008	CWP	SLB	Matilde Martins Ribeiro	2004	CWP	SLB
Iara Santos	2003	CWP					

Concentração

Dia 25 de Outubro em horário e local na zona de Lisboa a comunicar oportunamente.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





JOGADORAS							
Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube	
Ana Carolina Monteiro	2006	CFP		Iris Nogueira Loureiro	2009	CAP	VSC
Ana Filipa Simões	2008	SCP	ACMO	Jéssica Teixeira	1999	CFP	
Ana Rita Silva	2009	CAP	VSC	Leonor Loureiro Gusmão	2009	CFP	
Ana Teles	2006	LSXXI		Leonor Costa Tejo	2000	SCP	ACMO
Beatriz Loureiro Gusmão	2009	CFP		Luana Ferreira Matos	2008	CAP	
Beatriz Maria Henriques	2010	SCP	ACMO	Maria Inês Barbosa	2006	CAP	
Beatriz Pereira	2000	CFP		Mariana Carvalho	2007	CFP	
Beatriz Sousa	2006	CFP		Marta Maria Pinto	2008	CFP	
Carolina Quinhentas	2005	CFP		Susana Lopes	2007	CFP	

Concentração

Dia 26 de Outubro em horário e local na zona norte a comunicar oportunamente.

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Ferran Pascual	FPN	Selecionador Nacional
Miguel Falcão	CWP	Treinador Nacional
Paulo Tejo	FPN	DTN

Transporte

O transporte das atletas de e para o estágio são da sua responsabilidade.

Material

Todas as atletas deverão levar todo o material para treino de água e em seco incluindo elástico e cantil.

Documentação

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de Cartão de Cidadão.

O Estágios são abertos a todos os treinadores envolvidos que pretendam neles participar.

Processos de Filiação

Todas as atletas devem ter o processo de filiação concluído e Exame Médico Desportivo válido.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





3. NOVA FILIAÇÃO

Foram aprovadas as seguintes filiações:

06/10/2025, Associação Portuguesa das Pessoas com Necessidades Especiais – Associação Sem Limites (ASL), através da ANMAD.

07/10/2025, Clube Desportivo das Aves 1930 (CDA), através da ANNP.

08/10/2025, Lisbon Bullsharks Association (LB), através da ANL.

4. DIVERSOS

Oportunidade de Emprego

O Lagoa Académico Clube (LAGAC), solicitou-nos a divulgação da necessidade de contratar um técnico de Natação.

Os interessados deverão contatar para natacao@lagoaac.com ou geral@lagoaac.com.

Pela FPN

Miguel Arrobas
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS

