

Competição _____

Identificação da Piscina

| | | | | | |
|-------|--|-----|--|-----|--|
| Nome | | 25m | | 50m | |
| Local | | | | | |

Data ___ / ___ / ____ (dd_mm_aa)

Hora ___ h ___

| Nadador/a(s) (por ordem de nado) | Nrs. Licença |
|----------------------------------|--------------|
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|------------|--|
| Clube | |
| Associação | |

Assinale em conformidade:

| Distância | Técnica | Categoria Fem | Categoria Masc | Categoria Misto a) |
|-----------|-----------|---------------|----------------|--------------------|
| 50 | Livres | INF B-13 | INF B-13 | INF B-13 |
| 100 | Bruos | INF A-14 | INF A-14 | INF A-14 |
| 200 | Costas | INF a) | INF a) | INF a) |
| 400 | Mariposa | JUV B-15 | JUV B-15 | JUV B-15 |
| 800 | Estilos | JUV A-16 | JUV A-16 | JUV A-16 |
| 1500 | | JUV a) | JUV a) | JUV a) |
| 4x50 | Estafetas | JUN-17 | JUN-17 | JUN-17 |
| 4x100 | | JUN-18 | JUN-18 | JUN-18 |
| 4x200 | | JUN a) | JUN a) | JUN a) |
| | Clube | SEN-19 e + | SEN-19 e + | SEN-19 e + |
| | Selecc o | ABS | ABS | ABS |

a) Apenas para estafetas

Tempo realizado:

| Electrónico | Manual (3 cronômetros) |
|-------------|------------------------|
| | |

| | | | |
|------------------|--|----------------------|--|
| Recorde anterior | | Recorde estabelecido | |
|------------------|--|----------------------|--|

O Juiz  rbitro

_____/_____/_____
 Nome Assinatura Data

Homologado pela FPN em ___/___/____

Assinatura e Carimbo