Filipa Frazão Karas

Licenciatura em Educação Física e Desporto – Universidade de Lisboa / Faculdade de Motricidade Humana, Pós-graduação em Marketing Desportivo – Universidade de Lisboa / Faculdade de Motricidade Humana e Frequência do Mestrado em Gestão Desportiva – Universidade de Lisboa / Faculdade de Motricidade Humana, tendo feito uma Colaboração didática com a Universidade de Lisboa / Faculdade de Motricidade Humana, na disciplina de metodologia do treino.

Professora de Educação Física em várias escolas públicas; responsável por vários grupos-equipa no âmbito do Desporto Escolar; coordenadora e membro de projetos de Educação para a Saúde; coordenadora de departamento e de grupo disciplinar; membro do Conselho Pedagógico e membro da secção de avaliação de desempenho docente; avaliadora interna e externa; coordenadora da equipa de autoavaliação de escola.

Foi Membro do TSSC da LEN, Membro do TSSC da Co.Me.N e Diretora Técnica Nacional para a Natação Sincronizada na FPN. Mentora do programa de desenvolvimento Desportivo “Estrelas-do-mar”.

Voluntária e membro da direção da Associação “Vitamimos” desde a sua criação.