

## RN Adaptada 50m

### Masc., Open, S1

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	1:35.50	Martins, Joao	77	POR	CNBC	03/04/2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Martins, Joao	77	POR	APCL	17/06/2000	Lisboa
200m	7:14.02	Martins, Joao	77	POR	CNBC	02/08/2001	Estocolmo (SWE)
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					

#### Costas

50m	1:32.57	Martins, Joao	77	POR	CNBC	13/12/2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Martins, Joao	77	POR	CNBC	01/07/2012	Berlim (GER)
200m	59:00.00	,					

#### Bruços

50m	1:40.94	Vieira, Cesario	00	POR	FCP	22/05/2004	Póvoa de Varzim
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,					
200m	59:00.00	,					

#### Estilos

150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					

### Femin., Open, S1

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	, start					
800m	59:00.00	, start					
1500m	59:00.00	, start					

#### Costas

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start					

#### Bruços

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start		POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start					

#### Mariposa

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start					
200m	59:00.00	, start					

#### Estilos

150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start					

### Masc., Open, S2

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	1:19.73	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	01/05/2016	Funchal
-----	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	---------

100m	2:41.51	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Pina, Joao Alexandre	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	1:18.41	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	06/05/2016	Funchal
100m	2:41.89	Pina, Joao Alexandre	87	POR	POR	04/05/2016	Funchal
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:49.72	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	22/06/2025	Rio Maior
100m	59:00.00	,					
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,					
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S2</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:52.21	Pinto, Susana	00	POR	CNBC	02/09/1995	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	, start					
800m	59:00.00	, start					
1500m	59:00.00	, start					
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	, start				01/01/1800	
100m	59:00.00	, start					
200m	59:00.00	, start					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start					
200m	59:00.00	, start					
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	, start					
<b>Masc., Open, S3</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:03.71	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	31/05/2025	Rio Maior
100m	2:18.92	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	15/03/2025	Rio Maior
200m	4:52.06	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	15/03/2025	Rio Maior
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					

<b>Costas</b>							
50m	1:12.43	Vitorino, Nuno	00	POR	GESL	29/06/2012	Lisboa
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.88	Lopes, Nelson Jose	78	POR	ABVE	27/05/2001	Lisboa
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	1:28.40	Silva, Tiago Manuel	05	POR	SANDS	14/12/2025	Coimbra
100m	3:10.12	Silva, Tiago Manuel	05	POR	CLAC	05/07/2025	Rio Maior
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	4:30.84	Silva, Tiago Manuel	05	POR	SANDS	14/12/2025	Coimbra
200m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S3</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:05.08	Barroso, Susana Cristina	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Barroso, Susana Cristina	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Barroso, Susana Cristina	00	POR	GESL	26/05/2001	Lisboa
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	1:04.47	Barroso, Susana Cristina	00	POR	GESL	10/08/1997	Badajoz (ESP)
100m	4:14.34	Silva, Carolina Carvalho	06	POR	FVCD	08/03/2025	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.18	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	POR	06/12/2006	Durban (RSA)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S4</b>							
<b>Livres</b>							
50m	48.30	Pedroso, Rui Manuel	00	POR	POR	20/09/1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Pedroso, Rui Manuel	00	POR	POR	28/09/1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Pedroso, Rui Manuel	00	POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	51.62	Lopes, Nelson Jose	78	POR	POR	02/05/2016	Funchal
100m	3:13.53	Silva, Leonardo Ferreira	01	POR	FVCD	16/03/2024	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:03.14	Sa, Luis Bernardo	96	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra

100m	2:14.31	Catarino, Jaime Lopes	91	POR	FCP	15/04/2023	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	1:05.61	Pedroso, Rui Manuel	00	POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	3:13.76	Lopes, Nelson Jose	78	POR	CNCVG	08/06/2008	Vila Franca de Xira
200m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S4</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	57.88	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	FCP	01/12/2007	Vila Franca de Xira
400m	59:00.00	,					
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	1:02.50	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	POR	02/06/2007	Brno (CZE)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	2:16.73	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	29/11/2025	Povoa de Varzim
100m	2:12.38	Guimaraes, Diana Lobo	90	POR	CFV	12/06/2010	Coimbra
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
150m	5:54.72	Guedes, Gabriela Maria	02	POR	FVCD	18/05/2025	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S5</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	40.96	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	19/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:26.11	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:56.21	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	7:07.80	Nascimento, Luis Carlos	06	POR	FCP	01/03/2025	Funchal
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	45.73	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	17/05/2021	Funchal
100m	1:42.67	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	01/06/2024	Póvoa de Varzim
200m	3:42.22	Nascimento, Luis Carlos	06	POR	FCP	01/03/2025	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	48.63	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	09/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	1:41.35	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	FVCD	23/03/2019	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	43.57	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	

200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	3:16.22	Rocha, Ivo Filipe	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S5</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	44.17	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	28/06/2012	Berlim (GER)
100m	1:37.30	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	08/07/2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Morgado, Maria Joao	00	POR	POR	13/08/1999	Braunschweig (GER)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	56.38	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	04/07/2015	Coimbra
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m		,					
<b>Bruços</b>							
50m	2:11.03	Gouveia, Ana Isabel	02	POR	CDN	31/05/2025	Rio Maior
100m	2:19.48	Fragoso, Simone Silva	80	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	51.37	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	29/06/2012	Berlim (GER)
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	4:26.08	Fragoso, Simone Silva	80	POR	POR	15/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S6</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	32.39	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	11/05/2019	Oeiras
100m	1:09.87	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/08/2018	Dublin (IRL)
200m	2:36.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
400m	5:15.72	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
800m	12:23.11	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	39.38	Videira, Daniel Carlos	92	POR	POR	07/09/2024	Paris (FRA)
100m	1:19.89	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	21/04/2024	Funchal
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	51.87	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	20/03/2025	Barcelona (ESP)
100m	1:47.14	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	20/03/2025	Barcelona (ESP)
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	36.30	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
100m	2:01.45	Paulo, Marcelo Santos	00	POR	AO21	22/02/2026	Coimbra
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	3:09.79	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S6</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:09.64	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	31/05/2025	Rio Maior

100m	2:32.69	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	31/05/2025	Rio Maior
200m	5:24.18	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	31/05/2025	Rio Maior
400m	10:57.53	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	31/05/2025	Rio Maior
800m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
1500m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	2:44.99	Barbosa, Ana Sofia	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:06.08	Cristovao, Maria Ines	99	POR	ASC	14/12/2025	Coimbra
100m	2:30.21	Cristovao, Maria Ines	99	POR	ASC	14/12/2025	Coimbra
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S7</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.65	Oliveira, Daniel Saraiva	09	POR	INDANL	31/05/2025	Rio Maior
100m	1:13.12	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:31.39	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
400m	5:07.70	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	POR	22/09/2025	Singapore (SGP)
800m	14:56.19	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
1500m	28:07.56	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	02/06/2024	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	56.00	Caires, Bruno Miguel	96	POR	FCF	15/12/2024	Coimbra
100m	1:26.15	Videira, Daniel Carlos	92	POR	GESL	18/06/2017	Oeiras
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	43.22	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:29.16	Campos, Joao Miguel	79	POR	ADADA	25/05/2019	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	36.66	Oliveira, Renato Alexandre	82	POR	ADADA	27/06/2021	Porto
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	3:03.69	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	15/06/2025	Coimbra
400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S7</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	44.84	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	09/03/2025	Porto
100m	1:38.67	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	08/03/2025	Porto
200m	4:07.52	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	09/03/2025	Porto
400m	8:23.13	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	09/03/2025	Porto
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					

<b>Costas</b>							
50m	1:17.77	Mendes, Diana Goncalves	99	POR	CNG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:36.68	Sampaio, Ana Branca	02	POR	ADADA	09/07/2017	Berlim (GER)
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	1:14.43	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:28.70	Ferreira, Carlota Girao	06	POR	ADADA	15/04/2023	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S8</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	27.55	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	04/08/2023	Manchester (GBR)
100m	1:02.52	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	09/04/2022	Campanha
200m	2:11.84	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	02/04/2023	Funchal
400m	4:34.61	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	21/04/2024	Funchal
800m	9:54.26	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	15/07/2023	Coimbra
1500m	20:47.59	Soares, Ricardo Aderneira	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	33.48	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:11.02	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	15/12/2023	Coimbra
200m	2:51.97	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	39.27	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
100m	1:19.30	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	26/08/2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Cancela, Diogo Luis	02	POR	CNMC	10/07/2021	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	29.86	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:04.30	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	14/06/2022	Funchal
200m	2:15.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	06/04/2023	Eindhoven (NED)
<b>Estilos</b>							
200m	2:22.50	Cancela, Diogo Luis	02	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
400m	5:21.82	Cancela, Diogo Luis	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
<b>Femin., Open, S8</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	36.05	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	25/05/2025	Porto
100m	1:16.54	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	20/03/2025	Barcelona (ESP)
200m	2:45.85	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	01/03/2025	Funchal
400m	5:36.96	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	23/03/2025	Barcelona (ESP)
800m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
1500m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Costas</b>							
50m	56.62	Cristovao, Maria Ines	99	POR	ASC	01/06/2025	Rio Maior
100m	1:35.76	Castro, Ana Filipa	96	POR	FVCD	25/05/2019	Porto
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	

100m	1:25.96	Calado, Joana Catarina	92	POR	POR	14/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Mariposa</b>							
50m	38.49	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	25/05/2025	Porto
100m	1:25.47	Castro, Ana Filipa	97	POR	POR	23/09/2025	Singapore (SGP)
200m	3:38.84	Castro, Ana Filipa	97	POR	FVCD	21/01/2024	Porto
<b>Estilos</b>							
200m	3:16.26	Castro, Ana Filipa	97	POR	FCP	22/03/2025	Barcelona (ESP)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Masc., Open, S9</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.23	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	08/12/2019	Povoa de Varzim
100m	57.41	Caetano, Gino Santos	94	POR	POR	09/09/2019	Londres (GBR)
200m	2:18.65	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	4:21.94	Grachat, David Realista	87	POR	POR	04/09/2012	Londres (GBR)
800m	9:37.37	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	18:12.44	Grachat, David Realista	87	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	32.38	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:06.86	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	33.29	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)
100m	1:11.87	Nascimento, Adriano Miguel	94	POR	POR	08/09/2012	Londres (GBR)
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	31.78	Mendes, Gil Mota	09	POR	EMNCS	18/01/2026	Coimbra
100m	1:06.63	Grachat, David Realista	87	POR	POR	17/04/2010	Sheffield (GBR)
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	2:24.99	Grachat, David Realista	87	POR	POR	04/07/2011	Berlim (GER)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Femin., Open, S9</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.85	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	22/05/2021	Funchal
100m	1:04.19	Veiga, Susana Pereira	00	POR	POR	15/06/2022	Funchal
200m	2:24.16	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
400m	4:59.78	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
800m	10:50.45	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	19/01/2025	Coimbra
1500m	20:25.03	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	19/01/2025	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	38.41	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	04/04/2025	Oeiras
100m	1:17.25	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	14/12/2025	Coimbra
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	39.38	Pinto, Renata Vaz	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
100m	1:25.02	Pinto, Renata Vaz	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	32.85	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	26/07/2025	Coimbra
100m	1:16.59	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	31/05/2025	Rio Maior

200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	2:48.70	Veiga, Susana Pereira	00	POR	CFB	25/07/2025	Coimbra
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Masc., Open, S10</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.50	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
100m	56.94	Caetano, Gino Santos	94	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
200m	2:06.03	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	14/07/2024	Oeiras
400m	4:22.53	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	INDANC	17/12/2023	Coimbra
800m	11:40.47	Alcobia, Rodrigo Miguel	11	POR	CPFZ	04/07/2025	Rio Maior
1500m	22:21.53	Alcobia, Rodrigo Miguel	11	POR	CPFZ	04/07/2025	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	30.71	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	GESL	25/07/2025	Coimbra
100m	1:03.56	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	POR	15/03/2025	Lignano Sabbiadoro (ITA)
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	29.10	Fidalgo, Joao Matos	03	POR	GESL	26/07/2025	Coimbra
100m	1:03.52	Goncalves, Emanuel Luis	89	POR	POR	22/10/2009	Reykjavik (ISL)
200m	3:36.72	Alcobia, Rodrigo Miguel	11	POR	CPFZ	21/06/2025	Rio Maior
<b>Estilos</b>							
200m	2:16.83	Cordeiro, Tomas Coelho	04	POR	POR	22/04/2024	Funchal
400m	6:57.23	Alcobia, Rodrigo Miguel	11	POR	CPFZ	05/07/2025	Rio Maior
<b>Femin., Open, S10</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	32.95	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	01/06/2014	Campanha
100m	1:10.02	Correia, Ana Beatriz	98	POR	LDC	12/12/2005	Póvoa de Varzim
200m	2:40.38	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	26/04/2014	Berlin (GER)
400m	5:18.60	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	1:08.28	Magalhaes, Matilde Sofia	15	POR	LSXXI	18/05/2025	Povoa de Varzim
100m	1:22.85	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	35.14	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
100m	1:15.72	Neves, Teresa Lamego	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	2:50.03	Neves, Teresa Lamego	98	POR	SCP	23/02/2014	Vila Franca de Xira
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Masc., Open, S11</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	27.05	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	21/04/2024	Funchal

100m	1:00.19	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	25/04/2024	Funchal
200m	2:14.31	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	28/05/2022	Coimbra
400m	4:36.36	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	30/08/2024	Paris (FRA)
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	31.47	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:07.55	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
200m	2:26.95	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/04/2023	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	42.04	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
100m	1:28.10	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	23/04/2024	Funchal
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	36.73	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	24/09/2025	Singapore (SGP)
100m	1:21.25	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	03/09/2021	Tokyo (JPN)
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	2:35.49	Meneses, Marco Ribeiro	01	POR	POR	24/09/2025	Singapore (SGP)
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Femin., Open, S11</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	55.39	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	01/06/2025	Rio Maior
100m	2:05.66	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	01/06/2025	Rio Maior
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	1:25.43	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	15/06/2025	Coimbra
100m	2:58.73	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	15/06/2025	Coimbra
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Bruços</b>							
50m	57.09	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	15/06/2025	Coimbra
100m	2:07.08	Machado, Rute Vaz	04	POR	AO21	15/06/2025	Coimbra
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
<b>Masc., Open, S12</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.17	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
100m	1:13.51	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:12.24	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	13/04/2025	Vila Franca de Xira
400m	6:50.72	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					

<b>Costas</b>							
50m	44.69	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:31.53	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	45.75	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:35.16	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	29/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	39.52	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:36.62	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	3:09.49	Cruz, Joao Tanica	92	POR	PDEM	12/05/2019	Oeiras
400m	59:00.00	,					

**Femin., Open, S12**

**Piscina longa (50m)**

<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	,	00			01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,					

**Masc., Open, S13**

**Piscina longa (50m)**

<b>Livres</b>							
50m	27.56	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
200m	2:11.38	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	CDN	07/07/2012	Funchal
400m	4:31.26	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	10/08/2014	Eindhoven (NED)
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	2:35.47	Trigueira, Andre Joaquim	93	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	39.22	Frasco, Pedro Morim	01	POR	SCB	21/05/2023	Vila Franca de Xira

100m	1:28.73	Frasco, Pedro Molim	01	POR	SCB	20/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	30.28	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	12/04/2014	Eindhoven (NED)
100m	1:04.97	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	08/08/2014	Eindhoven (NED)
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.52	Encarnacao, Vitor Hugo	96	POR	POR	06/08/2014	Eindhoven (NED)
400m	59:00.00	,					
<b>Femin., Open, S13</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	42.22	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
100m	1:33.27	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	,					
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	1:55.77	Neves, Camila Anjos	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	,					
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	,					
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,					
<b>Masc., Open, S14</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.30	Messence, Enzo Dylan	05	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
100m	1:00.13	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	15/06/2025	Coimbra
200m	2:10.85	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	31/05/2025	Rio Maior
400m	4:46.12	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	15/12/2024	Coimbra
800m	10:07.29	Duarte, Samuel Lima	04	POR	POR	08/06/2023	Vichy (FRA)
1500m	19:04.31	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	16/04/2023	Porto
<b>Costas</b>							
50m	35.22	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:15.75	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	30/06/2024	Vila Franca de Xira
200m	2:44.71	Ponte, Andre Carreiro	92	POR	CNPDL	29/06/2024	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	40.06	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	25/05/2025	Porto
100m	1:27.22	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	17/05/2025	Povoa de Varzim
200m	3:10.46	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	31/05/2025	Rio Maior
<b>Mariposa</b>							
50m	29.81	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	29/06/2025	Loulé
100m	1:07.11	Messence, Enzo Dylan	05	POR	FCF	07/07/2024	Loulé

200m	2:52.54	Patricio, Rodrigo Oliveira	05	POR	FVCD	25/05/2025	Porto
<b>Estilos</b>							
200m	2:37.65	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	14/12/2025	Coimbra
400m	5:42.81	Duarte, Samuel Lima	04	POR	FVCD	29/11/2025	Povoa de Varzim
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:15.10	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	16/04/2023	Porto
		DUARTE, Samuel Lima, ALVES, Antonio Joaquin, PATRICIO, Rodrigo Oliveira, GOMES, Diogo Lopes					
4 x 100m	4:53.71	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	15/04/2023	Porto
		DUARTE, Samuel Lima, ALVES, Antonio Joaquin, GOMES, Diogo Lopes, PATRICIO, Rodrigo Oliveira					
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:40.33	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	26/02/2023	Porto
		PATRICIO, Rodrigo Oliveira, ALVES, Antonio Joaquin, SANTOS, Tomas Aniceto, DUARTE, Samuel Lima					
4 x 100m	5:44.93	Feira Viva Cultura e Desporto e.m		POR	FVCD	01/06/2025	Rio Maior
		ANDRADE, Joao Barge, PATRICIO, Rodrigo Oliveira, DUARTE, Samuel Lima, GOMES, Diogo Lopes					

### Femin., Open, S14

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	33.61	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	11/06/2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	05/03/2016	Vila Franca de Xira
800m	13:19.38	Simoese, Diana Vieira	98	POR	SCA	01/06/2024	Póvoa de Varzim
1500m	26:36.38	Simoese, Diana Vieira	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	38.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	22/08/2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	12/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	43.68	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	44.09	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	18/06/2017	Oeiras
100m	1:42.84	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	30/04/2017	Porto
200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.72	Resende, Sonia Castanheiro	98	POR	SCA	19/06/2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:02.20	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	16/04/2023	Porto
		ALMEIDA, Beatriz Moreira, GOUVEIA, Susana Raquel, SOARES, Maria Mafalda, REGO, Joana Candeias					
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
		REIS, Filipa Sa, SIMOES, Diana Vieira, RESENDE, Sonia Castanheiro, PINTO, Lucia Vieira					
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12/12/2015	Póvoa de Varzim
		PINTO, Lucia Vieira, REIS, Filipa Sa, RESENDE, Sonia Castanheiro, SIMOES, Diana Vieira					
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10/05/2015	Póvoa de Varzim
		REIS, Filipa Sa, MARQUES, Carina Burel, RESENDE, Sonia Castanheiro, SIMOES, Diana Vieira					

### Masc., Open, S15

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	25.30	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	23/03/2018	Funchal

100m	55.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	18/03/2018	Coimbra
200m	2:03.73	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	24/03/2018	Funchal
400m	4:28.84	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	20/12/2020	Oeiras
800m	9:16.41	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	06/04/2025	Oeiras
1500m	17:38.95	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	04/04/2025	Oeiras
<b>Costas</b>							
50m	30.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/05/2019	Oeiras
100m	1:03.60	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	02/07/2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/05/2018	Povoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	31.72	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	14/07/2024	Oeiras
100m	1:11.15	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	12/07/2024	Oeiras
200m	2:34.24	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	07/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
<b>Mariposa</b>							
50m	26.29	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	22/07/2017	Samsun (HUN)
100m	59.56	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	27/08/2019	São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Neves, Tiago Correia	97	POR	CFB	22/03/2018	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:16.25	Neves, Tiago Correia	97	POR	POR	03/07/2018	Lublin (POL)
400m	4:58.86	Cruz, Miguel Duarte	99	POR	CFB	27/03/2021	Coimbra
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
<b>Femin., Open, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.46	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CDAP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:11.24	Almeida, Eunice Evora	94	POR	CDAP	12/05/2019	Oeiras
200m	2:40.90	Almeida, Eunice Evora	94	POR	SCP	12/05/2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	13/08/2011	Coimbra
800m	13:10.81	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SFP	28/06/2013	Loulé
1500m	27:22.00	Ferreira, Maria	00	POR		01/01/1997	
<b>Costas</b>							
50m	41.95	Rosa, Rute	00	POR		01/01/2006	
100m	1:35.23	Pereira, Ana	00	POR		01/01/1995	
200m	3:43.76	Correia, Raquel Rosa	92	POR	ACDCBR	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	40.74	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
100m	1:30.94	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	17/06/2017	Oeiras
200m	3:18.70	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	05/03/2016	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	36.48	Correia, Raquel Rosa	92	POR	ACDCBR	19/06/2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.42	Lourenco, Susana Maria	87	POR	SCP	10/05/2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	

**Piscina longa (50m)**

4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800

**Masc., Open, S16**

**Piscina longa (50m)**

**Livres**

50m	26.90	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	5:18.51	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	25/01/2020	Rio Maior
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					

**Costas**

50m	34.97	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	3:05.42	Mendes, Carlos Barbosa	62	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	,					

**Bruços**

50m	31.63	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Jorge, Andre Camara	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	59:00.00	,					

**Mariposa**

50m	30.25	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	15/06/2019	Funchal
200m	59:00.00	,					

**Estilos**

200m	2:41.05	Jorge, Andre Camara	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	59:00.00	,					

**Femin., Open, S16**

**Piscina longa (50m)**

**Livres**

50m	41.13	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:32.62	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	12/05/2019	Oeiras
200m	3:35.36	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
800m	59:00.00	,					
1500m	59:00.00	,					

**Costas**

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					

**Bruços**

50m	51.42	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:51.58	Taborda, Maria Joao	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
200m	59:00.00	,					

**Mariposa**

50m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
200m	59:00.00	,					

**Estilos**

200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
400m	59:00.00	,					

### Masc., Open, S17

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	30.81	Rebocho, Pedro Xavier	02	POR	SCA	14/12/2025	Coimbra
100m	1:08.17	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	01/03/2025	Funchal
200m	2:23.64	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	01/03/2025	Funchal
400m	5:09.78	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal
800m	10:30.18	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal
1500m	19:46.06	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal

#### Costas

50m	37.54	Mira, Afonso Domingos	07	POR	PDEM	30/11/2025	Povoa de Varzim
100m	1:22.32	Oliveira, Daniel Mendo	05	POR	APPDAC	16/03/2024	Porto
200m	2:57.21	Conceicao, Joao Afonso	11	POR	FCP	29/11/2025	Povoa de Varzim

#### Bruços

50m	35.31	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	01/06/2025	Rio Maior
100m	1:19.96	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	31/05/2025	Rio Maior
200m	3:02.93	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	31/05/2025	Rio Maior

#### Mariposa

50m	34.15	Oliveira, Americo Manuel	08	POR	CPN	30/11/2025	Povoa de Varzim
100m	1:16.68	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	17/01/2026	Funchal
200m	3:04.52	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	23/03/2025	Funchal

#### Estilos

200m	2:46.50	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	17/01/2026	Funchal
400m	5:52.32	Carvalho, Joaquim Eduardo	07	POR	CNF	22/03/2025	Funchal

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:57.37	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	CAPPDAC	16/04/2023	Porto
SANTOS, Vitor Manuel, VENTURA, Tiago Miguel, SANTOS, Carlos Manuel, BRANCO, Miguel Paiva						
4 x 100m	6:47.07	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	CAPPDAC	20/05/2023	Vila Franca de Xira
SANTOS, Vitor Manuel, SOUSA, Noe Martins, SANTOS, Carlos Manuel, BRANCO, Miguel Paiva						
4 x 200m	59:00.00					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start				01/01/1800
4 x 100m	59:00.00	start	POR			01/01/1800

### Femin., Open, S17

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	31.65	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	31/05/2025	Rio Maior
100m	1:07.27	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	01/06/2025	Rio Maior
200m	2:25.27	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	31/05/2025	Rio Maior
400m	5:21.21	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	04/07/2025	Loulé
800m	10:59.66	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	04/07/2025	Loulé
1500m	21:02.99	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	04/07/2025	Loulé

#### Costas

50m	33.96	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	01/06/2025	Rio Maior
100m	1:14.38	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	06/07/2025	Loulé
200m	2:42.58	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	05/07/2025	Loulé

#### Bruços

50m	45.50	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	05/07/2025	Loulé
100m	1:37.36	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	05/07/2025	Loulé
200m	3:22.59	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	05/07/2025	Loulé

#### Mariposa

50m	36.53	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	04/07/2025	Loulé
100m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	

200m	59:00.00	, start	00	POR		01/01/1800	
<b>Estilos</b>							
200m	2:52.72	Salgueiro, Joana Lopes	04	POR	RIAACT	04/07/2025	Loulé
400m	59:00.00	, start	00			01/01/1800	
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
<b>Masc., Open, S21</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	28.93	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	13/04/2025	Vila Franca de Xira
100m	1:06.02	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
200m	2:34.61	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	06/06/2023	Vichy (FRA)
400m	5:38.24	Pereira, Vicente Barros	05	POR	POR	08/09/2023	Padova (ITA)
800m	12:19.42	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
1500m	23:38.59	Montes, Francisco Pessanha	02	POR	ADADA	02/06/2024	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	38.79	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	21/01/2024	Porto
100m	1:26.48	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:07.30	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
<b>Bruços</b>							
50m	41.48	Matos, Diogo Alexandre	99	POR	SCP	13/04/2025	Vila Franca de Xira
100m	1:31.35	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
200m	3:14.56	Vaz, Joao Francisco	92	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	30.56	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	30/06/2024	Vila Franca de Xira
100m	1:10.16	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	31/05/2025	Rio Maior
200m	3:15.81	Santos, Filipe Bjorcke	88	POR	FCF	12/12/2015	Póvoa de Varzim
<b>Estilos</b>							
200m	2:54.85	Pereira, Vicente Barros	05	POR	SCP	15/06/2025	Coimbra
400m	6:38.07	Almeida, Andre Reis	00	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:15.21	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	06/06/2023	Vichy (FRA)
		ALMEIDA, Andre Reis, MATOS, Diogo Alexandre, VAZ, Joao Francisco, PEREIRA, Vicente Barros					
4 x 100m	4:58.37	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
		ALMEIDA, Andre Reis, SANTOS, Filipe Bjorcke, MATOS, Diogo Alexandre, PEREIRA, Vicente Barros					
4 x 200m	11:36.57	Portugal		POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
		MATOS, Diogo Alexandre, MONTES, Francisco Pessanha, ALMEIDA, Andre Reis, PEREIRA, Vicente Barros					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:31.28	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	08/06/2023	Vichy (FRA)
		ALMEIDA, Andre Reis, VAZ, Joao Francisco, PEREIRA, Vicente Barros, MATOS, Diogo Alexandre					
4 x 100m	5:34.95	Portugal		POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
		ALMEIDA, Andre Reis, VAZ, Joao Francisco, PEREIRA, Vicente Barros, MATOS, Diogo Alexandre					
<b>Femin., Open, S21</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	41.80	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	18/01/2026	Coimbra
100m	1:31.87	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	15/12/2024	Coimbra
200m	3:25.18	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	03/03/2024	Coimbra

400m	7:01.22	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	15/06/2025	Coimbra
800m	14:14.44	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	08/03/2025	Porto
1500m	27:59.74	Reis, Filipa Sa	00	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
<b>Costas</b>							
50m	47.46	Ng, Mannie	81	POR	POR	11/07/2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Ng, Mannie	81	POR	POR	10/07/2009	Liberec (CZE)
200m	3:37.15	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	08/03/2025	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	51.51	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	15/06/2025	Coimbra
100m	1:51.96	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	POR	18/01/2026	Coimbra
200m	3:51.23	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	31/05/2025	Rio Maior
<b>Mariposa</b>							
50m	44.46	Torres, Diana Ines	99	POR	FCP	25/05/2019	Porto
100m	1:43.59	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
200m	3:55.17	Torres, Diana Ines	99	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)
<b>Estilos</b>							
200m	3:49.75	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	01/06/2025	Rio Maior
400m	8:03.18	Gaspar, Matilde Lucia	06	POR	APCC	08/03/2025	Porto
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:11.57	Feira Viva Cultura e Desporto e.m. CASTRO, Bruna Gomes, REIS, Filipa Sa, REIS, Adriana Godinho, GRACA, Catarina Resende		POR	FVCD	08/03/2025	Porto
4 x 100m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
<b>Misto, Open, S21</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 200m	59:00.00	???				01/01/1800	
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???				01/01/1800	
4 x 100m	59:00.00	???				01/01/1800	
<b>Masc., Open, S34</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:05.37	Assoc Desporto Adaptado do Porto MOSKOVITSEV, Iliia, CAMPOS, Joao Miguel, OLIVEIRA, Renato Alexandre, REIS, Ricardo Silva		POR	ADADA	17/03/2024	Porto
4 x 100m	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM CASTANHEIRA, Rodolfo Francisco, SOARES, Ricardo Aderneira, VIDEIRA, Daniel Carlos, GRACHAT, David Realista		POR	GESL	25/01/2020	Rio Maior
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:45.31	Assoc Desporto Adaptado do Porto PINTO, Jose Manuel, CAMPOS, Joao Miguel, OLIVEIRA, Renato Alexandre, REIS, Ricardo Silva		POR	ADADA	26/02/2023	Porto
4 x 100m	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM VIDEIRA, Daniel Carlos, GRACHAT, David Realista, CASTANHEIRA, Rodolfo Francisco, SOARES, Ricardo Aderneira		POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
<b>Femin., Open, S34</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR		01/01/1800	
4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto		POR	FVCD	29/04/2017	Porto

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

4 x 200m 59:00.00

**Estilos Estafeta**

4 x 50m 59:00.00 start

POR

01/01/1800

4 x 100m 59:00.00 start

POR

01/01/1800

**Misto, Open, S34**

**Piscina longa (50m)**

**Livres Estafeta**

4 x 50m 59:00.00 ???

01/01/1800

**Estilos Estafeta**

4 x 50m 59:00.00 ???

01/01/1800

**Femin., Open, M**

**Piscina longa (50m)**

**Livres**

50m 59:00.00 ,

100m 59:00.00 ,

200m 59:00.00 ,

400m 59:00.00 ,

800m 59:00.00 ,

1500m 59:00.00 ,

**Costas**

50m 59:00.00 ,

100m 59:00.00 ,

200m 59:00.00 ,

**Bruços**

50m 59:00.00 ,

100m 59:00.00 ,

200m 59:00.00 ,

**Mariposa**

50m 59:00.00 ,

100m 59:00.00 ,

200m 59:00.00 ,

**Estilos**

200m 59:00.00 ,

400m 59:00.00 ,