

## Relatório da participação no 59º Challenge International de Genève (SUI)

Uma delegação portuguesa de 16 nadadores, composta por jovens promessas e nadadores experientes, participou no 59º Challenge International de Genève. A competição, que se realizou em Genebra, na Suíça, contou com a participação de 461 nadadores em representação de clubes e seleções nacionais de 12 países, incluindo Suíça, Itália, Espanha, País de Gales, Portugal, Bélgica, França, Israel, Egito, Holanda, Irlanda e Escócia.

### 1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A comitiva portuguesa, foi liderada pelo DTN-Adj Paulo Franco e Treinador do CAR Jamor Samie Elias, acompanhados pelos treinadores Rui Borges, José Machado e Simão Marinho, e com o apoio do fisioterapeuta Daniel Moedas, competiu em 59 provas diferentes. Os atletas e as provas em que participaram foram as seguintes:

- BOLEIXA, Carlota Costa (SAD): 100L, 50L e 200L
- MENDES, Rafaela Ferreira (CNTN): 100L, 50C, 50L, 100M e 100C
- NEVES, Maria Gomes (SCB): 50C, 200C, 50L, 100M, 200L e 100C
- ALECRIM, Rodolfo Júnior (CNL): 100L, 50M, 50L e 200L
- OLIVEIRA, Miguel Reis (VSC): 100L, 50C, 50L e 100C
- PARREIRA, Santiago Agostinho (PIMP): 100L, 50L e 200L
- PEREIRA, Francisco Miguel (FCP): 100L, 50L, 100M e 200L
- PEREIRA, Rui Silva (ADCRIMM): 800L, 400L e 1500L
- CONCEIÇÃO, Ema Jerónimo (SAD): 100L, 50L e 200L
- CUNHA, Mariana Pacheco (CE): 100L, 50M, 100M e 200L
- MARTINS, Francisca Soares (FOCA): 400L, 800L e 200L
- MOURA, Maria Ferreira (SCP): 50M, 100M e 200M
- APSENIECE, Kevins Alexandre (FCP): 50M, 100M e 200M
- BORGES, Rodrigo Costa (FCP): 100L, 800L, 400L, 1500L e 200L
- RIBEIRO, Diogo Matos (SLB): 50M, 50L e 100M
- RIBEIRO, Gustavo Carvalhais (SLB): 100L, 50L e 200L



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





## 2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

### OBJETIVOS GERAIS

#### C1\_AS\_JUN:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção nacional júnior, através da obtenção de índices JUN A para as seguintes atividades.
- Promover a convivência em grupo, fortalecendo o espírito de equipa e a identificação com os valores da seleção.
- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.
- Obtenção de Finais em 25% das provas nadadas (8).
- Obtenção de 20% de Recordes Pessoais no conjunto de provas nadadas (5).
- Obtenção de 2 recordes nacionais de categoria.

#### C1\_AS\_SUB23:

- Enquadramento na seleção nacional, com vista a participação nas diversas competições da seleção nacional júnior, através da obtenção de índices JUN A para as seguintes atividades.
- Promover a convivência em grupo, fortalecendo o espírito de equipa e a identificação com os valores da seleção.
- Monitorizar a progressão dos nadadores, identificando áreas de melhoria e preparando-os para os desafios de competições internacionais futuras.
- Obtenção de Finais em 40% das provas nadadas (11).
- Obtenção de Pódio em 30% das provas nadadas (8).
- Obtenção de 20% de Recordes Pessoais no conjunto de provas nadadas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Conquistar bons resultados, com a estimativa de alcançar 7-8 finais A e 11-12 finais B, e a possibilidade de obter 7-8 pódios.
- Superar mais de 50% (>29) das marcas acima dos 96% do Recorde Pessoal (RP).
- Alcançar pelo menos 8 Recordes Pessoais.
- Obtenção de 2 recordes nacionais de categoria.
- Que alguns nadadores juniores se aproximem do mínimo para os Campeonatos Europeus de Juniores (CEJ).

## 3. RESULTADOS OBTIDOS

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Francisca Soares Martins	400 Livres	39	1º	04:16,47	Eliminatória	04:07,50	96,50%
Francisca Soares Martins	400 Livres	8	1º	04:13,52	Final A	04:07,50	97,63%
Ema Jerónimo Conceição	100 Livres	60	2º	00:56,65	Eliminatória	00:56,73	100,14%
Ema Jerónimo Conceição	100 Livres	8	2º	00:56,53	Final A	00:56,65	100,21%
Mariana Pacheco Cunha	50 Mariposa	66	1º	00:27,24	Eliminatória	00:26,78	98,31%
Mariana Pacheco Cunha	50 Mariposa	16	1º	00:27,05	Meia Final	00:26,78	99,00%
Mariana Pacheco Cunha	100 Livres	60	5º	00:57,25	Eliminatória	00:56,63	98,92%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Mariana Pacheco Cunha	100 Livres	8	5º	00:57,43	Final A	00:56,63	98,61%
Maria Ferreira Moura	50 Mariposa	66	12º	00:28,69	Eliminatória	00:28,00	97,59%
Maria Ferreira Moura	50 Mariposa	16	11º	00:28,41	Meia Final	00:28,00	98,56%
Carlota Costa Boleixa	100 Livres	60	16º	00:59,74	Eliminatória	00:58,74	98,33%
Carlota Costa Boleixa	100 Livres	16	13º	00:59,37	Final B	00:58,74	98,94%
Rafaela Ferreira Mendes	50 Costas	48	4º	00:29,50	Eliminatória	00:29,61	100,37%
Rafaela Ferreira Mendes	50 Costas	16	5º	00:29,70	Meia Final	00:29,50	99,33%
Rafaela Ferreira Mendes	100 Livres	60	21º	01:00,07	Eliminatória	01:00,15	100,13%
Rafaela Ferreira Mendes	100 Livres	24	22º	00:59,86	Final C	01:00,07	100,35%
Maria Gomes Neves	50 Costas	48	18º	00:31,24	Eliminatória	00:30,97	99,14%
Maria Gomes Neves	200 Costas	36	10º	02:22,35	Eliminatória	02:17,33	96,47%
Maria Gomes Neves	200 Costas	16	9º	02:20,03	Final B	02:17,33	98,07%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	102	38º	00:53,01	Eliminatória	00:52,43	98,91%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Mariposa	97	41º	00:26,08	Eliminatória	00:25,76	98,77%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	52	6º	00:26,16	Eliminatória	00:26,22	100,23%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	16	7º	00:26,25	Meia Final	00:26,16	99,66%
Miguel Reis Oliveira	100 Livres	102	31º	00:52,70	Eliminatória	00:52,50	99,62%
Santiago Agostinho Parreira	100 Livres	102	37º	00:53,00	Eliminatória	00:53,11	100,21%
Francisco Miguel Pereira	100 Livres	102	34º	00:52,85	Eliminatória	00:51,56	97,56%
Kevin Alexandre Apseniece	50 Mariposa	97	31º	00:25,64	Eliminatória	00:25,11	97,93%
Rodrigo Costa Borges	100 Livres	102	70º	00:54,90	Eliminatória	00:54,90	100,00%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	97	4º	00:24,11	Eliminatória	00:22,77	94,44%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	16	1º	00:23,76	Meia Final	00:22,77	95,83%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	100 Livres	102	21º	00:51,96	Eliminatória	00:49,89	96,02%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	100 Livres	24	20º	00:51,73	Final C	00:49,89	96,44%
Francisca Soares Martins	800 Livres	14	7º	08:52,72	Final	08:30,76	95,88%
Ema Jerónimo Conceição	50 Livres	81	4º	00:26,16	Eliminatória	00:26,12	99,85%
Ema Jerónimo Conceição	50 Livres	16	3º	00:25,95	Meia Final	00:26,12	100,66%
Mariana Pacheco Cunha	50 Mariposa	8	1º	00:27,09	Final	00:26,78	98,86%
Mariana Pacheco Cunha	100 Mariposa	70	1º	00:59,91	Eliminatória	00:58,82	98,18%
Mariana Pacheco Cunha	100 Mariposa	8	3º	01:00,13	Final A	00:58,82	97,82%
Maria Ferreira Moura	100 Mariposa	70	5º	01:01,73	Eliminatória	01:00,36	97,78%
Maria Ferreira Moura	100 Mariposa	8	5º	01:01,78	Final A	01:00,36	97,70%
Carlota Costa Boleixa	50 Livres	81	29º	00:27,83	Eliminatória	00:27,25	97,92%
Rafaela Ferreira Mendes	50 Costas	8	5º	00:29,36	Meia Final	00:29,50	100,48%
Rafaela Ferreira Mendes	50 Livres	81	31º	00:27,86	Eliminatória	00:28,10	100,86%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

✉ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Rafaela Ferreira Mendes	100 Mariposa	70	31º	01:05,68	Eliminatória	01:08,22	103,87%
Maria Gomes Neves	50 Livres	81	35º	00:28,05	Eliminatória	00:28,15	100,36%
Maria Gomes Neves	100 Mariposa	70	44º	01:07,05	Eliminatória	01:06,65	99,40%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	114	21º	00:23,85	Eliminatória	00:23,42	98,20%
Miguel Reis Oliveira	50 Costas	8	7º	00:26,34	Final	00:26,16	99,32%
Miguel Reis Oliveira	50 Livres	114	32º	00:24,17	Eliminatória	00:24,36	100,79%
Santiago Agostinho Parreira	50 Livres	114	62º	00:24,85	Eliminatória	00:24,53	98,71%
Francisco Miguel Pereira	100 Mariposa	78	47º	00:59,64	Eliminatória	00:57,45	96,33%
Francisco Miguel Pereira	50 Livres	114	63º	00:24,88	Eliminatória	00:24,01	96,50%
Rui Silva Pereira	400 Livres	32	9º	04:06,96	Eliminatória	04:01,85	97,93%
Rui Silva Pereira	1500 Livres	16	5º	15:55,27	Final	15:42,78	98,69%
Kevins Alexandre Apseniece	100 Mariposa	78	10º	00:55,03	Eliminatória	00:54,51	99,06%
Kevins Alexandre Apseniece	100 Mariposa	16	13º	00:55,21	Final B	00:54,51	98,73%
Rodrigo Costa Borges	400 Livres	32	13º	04:08,84	Eliminatória	03:58,78	95,96%
Rodrigo Costa Borges	1500 Livres	16	6º	15:57,02	Final	15:44,62	98,70%
Diogo Matos Ribeiro	50 Mariposa	8	1º	00:23,36	Final	00:22,77	97,47%
Diogo Matos Ribeiro	50 Livres	114	1º	00:22,59	Eliminatória	00:21,67	95,93%
Diogo Matos Ribeiro	50 Livres	16	3º	00:22,85	Meia Final	00:21,67	94,84%
Diogo Matos Ribeiro	100 Mariposa	78	8º	00:54,38	Eliminatória	00:51,17	94,10%
Diogo Matos Ribeiro	100 Mariposa	8	3º	00:53,08	Final A	00:51,17	96,40%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	50 Livres	114	45º	00:24,36	Eliminatória	00:23,65	97,09%
Francisca Soares Martins	200 Livres	57	1º	02:00,86	Eliminatória	01:57,85	97,51%
Francisca Soares Martins	200 Livres	8	1º	02:00,78	Final A	01:57,85	97,57%
Ema Jerónimo Conceição	50 Livres	8	3º	00:25,80	Final	00:25,95	100,58%
Ema Jerónimo Conceição	200 Livres	57	5º	02:04,11	Eliminatória	02:02,18	98,44%
Ema Jerónimo Conceição	200 Livres	8	7º	02:04,04	Final A	02:02,18	98,50%
Mariana Pacheco Cunha	200 Livres	57	8º	02:04,73	Eliminatória	02:02,68	98,36%
Mariana Pacheco Cunha	200 Livres	8	7º	02:03,72	Final A	02:02,68	99,16%
Maria Ferreira Moura	200 Mariposa	35	6º	02:19,71	Eliminatória	02:12,78	95,04%
Maria Ferreira Moura	200 Mariposa	8	7º	02:20,47	Final A	02:12,78	94,53%
Carlota Costa Boleixa	200 Livres	57	33º	02:12,34	Eliminatória	02:10,17	98,36%
Rafaela Ferreira Mendes	100 Costas	52	3º	01:03,39	Eliminatória	01:03,72	100,52%
Rafaela Ferreira Mendes	100 Costas	8	6º	01:03,13	Final A	01:03,39	100,41%
Maria Gomes Neves	100 Costas	52	14º	01:06,03	Eliminatória	01:04,48	97,65%
Maria Gomes Neves	100 Costas	16	13º	01:05,59	Final B	01:04,48	98,31%
Maria Gomes Neves	200 Livres	57	23º	02:09,13	Eliminatória	02:06,78	98,18%
Rodolfo Júnior Alecrim	200 Livres	80	50º	02:00,73	Eliminatória	01:59,75	99,19%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

✉ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	Recorde Pessoal	% em relação RP
Miguel Reis Oliveira	100 Costas	68	18º	00:57,70	Eliminatória	00:57,00	98,79%
Miguel Reis Oliveira	100 Costas	24	18º	00:57,11	Final C	00:57,00	99,81%
Santiago Agostinho Parreira	200 Livres	80	30º	01:57,61	Eliminatória	01:57,04	99,52%
Francisco Miguel Pereira	200 Livres	80	52º	02:01,00	Eliminatória	01:55,13	95,15%
Kevins Alexandre Apseniece	200 Mariposa	46	2º	02:03,08	Eliminatória	01:58,49	96,27%
Kevins Alexandre Apseniece	200 Mariposa	8	5º	02:02,23	Final A	01:58,49	96,94%
Rodrigo Costa Borges	200 Livres	80	25º	01:56,74	Eliminatória	01:54,88	98,41%
Diogo Matos Ribeiro	50 Livres	8	1º	00:22,38	Final	00:21,67	96,83%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	200 Livres	80	5º	01:54,40	Eliminatória	01:49,68	95,87%
Gustavo Carvalhais Ribeiro	200 Livres	8	5º	01:53,46	Final A	01:49,68	96,67%

#### Resumo:

#### Mínimos Campeonato da Europa de Juniores (4):

- Rui Silva Pereira – 1500 Livres
- Rafaela Ferreira Mendes – 50 Costas
- Rafaela Ferreira Mendes – 100 Costas
- Miguel Reis Oliveira – 50 Costas

#### Mínimos Campeonato da Europa Absoluto (1):

- Diogo Matos Ribeiro – 50 Mariposa

#### Recorde Nacionais:

- JUN 17 – Miguel Reis Oliveira – 50 Costas
- JUN 17 – Miguel Reis Oliveira – 100 Costas

#### Pódios (9-5/1/3):

- 1º Francisca Martins – 400 Livres
- 1º Francisca Martins – 200 Livres
- 1º Mariana Pacheco Cunha – 50 Mariposa
- 1º Diogo Matos Ribeiro – 50 Livres
- 1º Diogo Matos Ribeiro – 50 Mariposa
- 2º Ema Jerónimo Conceição – 100 Livres
- 3º Ema Jerónimo Conceição – 50 Livres
- 3º Mariana Pacheco Cunha – 100 Mariposa
- 3º Diogo Matos Ribeiro – 100 Mariposa

#### Finais:

- 21 resultados nos 8 primeiros
- 4 resultados nos 16 primeiros

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





16 Recordes Pessoais e 98,26% de rendimento médio relativamente ao recorde pessoal.

#### 4. CONCLUSÕES

A participação da Seleção Nacional no **59.º Challenge International de Genève** permitiu uma avaliação objetiva do cumprimento dos objetivos gerais e específicos definidos para esta ação, num contexto internacional competitivo e representativo do nível europeu.

##### a) Cumprimento dos objetivos gerais

Os objetivos de **enquadramento dos nadadores juniores e sub-23 na dinâmica da Seleção Nacional** foram plenamente alcançados. A competição proporcionou um contexto adequado para a promoção do espírito de equipa, da identificação com os valores da Seleção e da adaptação às exigências próprias das competições internacionais. Paralelamente, foi possível monitorizar de forma rigorosa a progressão individual dos atletas, identificando tendências de evolução e áreas prioritárias de intervenção para o restante ciclo competitivo.

##### b) Cumprimento dos objetivos competitivos e quantitativos

Ao nível do rendimento desportivo, os resultados obtidos **superaram de forma clara as metas inicialmente estabelecidas**:

- Foram alcançadas **21 classificações nos 8 primeiros lugares**, ultrapassando significativamente os objetivos mínimos de finais definidos para os escalões JUN e SUB-23.
- A Seleção Nacional conquistou **9 pódios**, acima da estimativa inicial de 7–8 pódios prevista nos objetivos específicos.
- Registaram-se **16 recordes pessoais**, duplicando o objetivo mínimo definido, com um **rendimento médio global de 98,26% face ao recorde pessoal**, evidenciando consistência competitiva e adequação do planeamento para esta fase da época.

##### c) Recordes nacionais e objetivos de qualificação

No domínio dos objetivos estratégicos de desenvolvimento e qualificação, a participação em Genebra revelou-se particularmente relevante:

- Foram confirmados **4 mínimos de qualificação para os Campeonatos da Europa de Juniores**, confirmando a progressão sustentada de vários atletas juniores.
- Foram alcançados **2 recordes nacionais de categoria JUN 17**, ambos por **Miguel Reis Oliveira**, nas provas de **50 Costas e 100 Costas**, cumprindo integralmente o objetivo definido para recordes nacionais de categoria.
- A competição ficou ainda marcada pela obtenção de **1 mínimo para o Campeonato da Europa Absoluto**, alcançado por **Diogo Matos Ribeiro** na prova de **50 metros Mariposa**.

##### d) Síntese final

Em síntese, a comparação entre os **objetivos traçados** e os **resultados efetivamente alcançados** permite concluir que a participação no **59.º Challenge International de Genève** foi **amplamente bem-sucedida**, tanto do ponto de vista quantitativo como qualitativo.

Os resultados obtidos confirmam a eficácia do modelo de preparação e enquadramento adotado, reforçam a importância da participação regular em competições internacionais de elevado nível e sustentam a continuidade da estratégia de desenvolvimento da natação portuguesa nos escalões juniores e sub-23.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

