



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
EQUIPA TÉCNICA ABSOLUTA - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO	
Esquema	Equipa Técnica Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	128050	CAROLINA ENES HENRIQUES
	204201	CAROLINA SANTOS PITEIRA
	204204	CATARINA SOFIA MOREIRA
	130868	MADALENA COMENDINHA CAEIRO
	124798	MARIANA NOGUEIRA GANHÃO

1

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NB	0,50	6	6,5	6,5	5,5	5,25	6,00	1,5000
Elem TR 1A	NCC	2,50	5,75	6,5	6	5,5	5,92	7,3958	
Híbrid HIBRID1	NB	0,50	6,25	5,75	5,25	5,75	5,25	5,58	2,7917
Elem TR 3A	NCC	2,60	6,5	5,5	5,5	6,25	5,75	5,83	7,5833
Elem TR 2A	NCC	2,60	6,25	5,75	5,75	6,5	5,75	5,92	7,6917
Elem TR 5B	NCC	2,10	6,25	5,5	5	6,25	6	5,92	6,2125
Híbrid HIBRID2	NB	0,40	5,75	5,75	5,25	5,75	5,5	5,67	2,2667
Elem TR 4A	NCC	2,90	6,25	5,75	5	5,75	5,25	5,58	8,0958
Híbrid HIBRID3	NCC	2,90	6	5	5,5	6	5,5	5,67	16,4333
TOTAL MOVIMENTOS								59,9708	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								8,7000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Síncro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	27
Obvio	0,5	12
Maior	3	
Total Erros		8,7000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6,25	5	5,5	6,25	5,5	17,2500	31,0500
Apresentação		6	5	5,75	6	5,5	17,2500	17,2500
Transições		6	5	5,75	6	5,25	17,0000	17,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								65,3000

ESQUEMA: 116,5708
PENALIZAÇÕES: 1,5

TOTAL ESQUEMA 115,0708

CLUBE	GESLOURES	
Esquema	Equipa Técnica Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	131852	CARLOTA SENA FONSECA
	202270	LARA MARIA BOTELHO
	119127	MARIA BEATRIZ GONCALVES
	120872	CHEILA MORAIS VIEIRA
	206067	SOFIA AMARAL MOREIRA
	153281	MARIA LEONOR FERREIRA
	131855	MARTA AMARAL MOREIRA

2

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NCC	2,15	7	7	8	7,25	6,5	7,08	7,6146
Híbrid HIBRID1	NCC	4,45	6,75	6,5	7,25	7,25	6,25	6,83	30,4083
Elem TR 4A	NCC	2,90	7	6,5	6,75	7	6,5	6,75	9,7875
Elem TR 1A	NCC	2,50	7,5	6,5	7	7,25	6,75	7,00	8,7500
Elem TR 3A	NCC	2,60	7,25	7	7,5	7,25	6,5	7,17	9,3167
Elem TR 2B	NCC	2,30	7	6,25	7,25	7	6,5	6,83	7,8583
Elem TR 5B	NCC	2,10	6,5	6,25	6,5	7,5	6	6,42	6,7375
Híbrid HIBRID2	NCC	3,10	7	6,75	7,5	7	6,25	6,92	21,4417
Híbrid HIBRID3	NCC	4,15	7	6	6,5	6,75	5,75	6,42	26,6292
TOTAL MOVIMENTOS								128,5438	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								7,1000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Síncro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	26
Obvio	0,5	9
Maior	3	0
Total Erros		7,1000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	7	7,25	7	7,5	7,5	21,7500	39,1500
Apresentação		6,75	7,5	6,75	7,25	7,5	21,5000	21,5000
Transições		6,5	7	7	7,5	7,25	21,2500	21,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								81,9000

ESQUEMA: 203,3438
PENALIZAÇÕES: 0,5

TOTAL ESQUEMA 202,8438



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
EQUIPA TÉCNICA ABSOLUTA - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	OVARINCRO										
Esquema	Equipa Técnica Absoluta										
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	148746	CAROLINA ANDRADE LEITE									3
	129716	ANA RITA RAMOS									
	133420	INES SOFIA FONSECA									
	26923	FILIPA ABREU FARIA									
	121436	MARTA MARGARIDA COSTA									
	109380	BEATRIZ CRUZ GAMA									
	133425	MARTA RODRIGUES VALENTE									

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 2,45	7	5	8,25	6,75	6,75	6,83	8,3708
Elem TR 1A	NCC 2,50	7,25	6,5	7,5	6,5	6,5	6,75	8,4375
Híbrid HIBRID1	NCC 4,30	7	6	6,75	6,25	6,25	6,42	27,5917
Elem TR 3A	NCC 2,60	6,75	6,25	7	6	6,5	6,50	8,4500
Elem TR 2A	NCC 2,60	7	7	6,5	6,25	6,25	6,58	8,5583
Elem TR 5A	NCC 2,40	7,25	6,75	7,25	5,75	6,5	6,83	8,2000
Elem TR 4A	NCC 2,90	6,75	6,25	6,5	6	6	6,25	9,0625
Híbrid HIBRID2	NB 0,50	7,25	6,5	6,75	6,25	6,75	6,67	3,3333
Híbrid HIBRID3	NCC 4,40	6,75	6,25	6,25	5,75	6,5	6,33	27,8667
TOTAL MOVIMENTOS								109,8708
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								9,9000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	29
Obvio	0,5	14
Maior	3	0
Total Erros		9,9000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota de Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6,5	6,25	6,75	6,25	7	19,5000	35,1000
Apresentação		6,5	6,25	6,75	5,75	6,75	19,5000	19,5000
Transições		6,5	6	6,75	6	7	19,2500	19,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								73,8500

ESQUEMA:	173,8208
PENALIZAÇÕES:	0,5

TOTAL ESQUEMA	173,3208
---------------	----------

CLUBE	FOCA - CLUBE NATAÇÃO DE FELGUEIRAS										
Esquema	Equipa Técnica Absoluta										
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	106263	ANA ISABEL BAPTISTA									4
	205078	ANA MARGARIDA CARDOSO									
	132547	MARIA BEATRIZ BROCHADO									
	128716	GABRIELA MENDES FERREIRA									
	203980	HELENA HENRIQUES MENDONCA									
	206016	INES ISABEL GUMARAES									
	119467	MARIANA SILVA TEIXEIRA									
	205077	RAQUEL ALI RODRIGUES									

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NB 0,50	5,5	4,5	5	4	4	4,50	1,1250
Elem TR 1A	NCC 2,50	6,5	6,5	6,5	5,5	5	6,17	7,7083
Elem TR 2B	NCC 2,30	6,5	6,25	6,75	5,25	5,5	6,08	6,9958
Elem TR 3A	NCC 2,60	6,5	5,75	6,25	5,5	5,25	5,83	7,5833
Elem TR 5B	NCC 2,10	6,5	6	6,5	5,25	5,5	6,00	6,3000
Híbrid HIBRID1	NCC 2,65	6,25	6,25	6,75	5	4,75	5,83	15,4583
Elem TR 4A	NCC 2,90	6	5,75	6	5	5,25	5,67	8,2167
Híbrid HIBRID2	NCC 2,15	6,25	5,75	6,5	5,75	5,5	5,92	12,7208
Híbrid HIBRID3	NB 0,20	5,75	5,75	5,75	5,25	5,25	5,58	1,1167
TOTAL MOVIMENTOS								67,2250
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								23,5000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	25
Obvio	0,5	30
Maior	3	2
Total Erros		23,5000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota de Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6,75	6	5,25	5,75	5,75	17,5000	31,5000
Apresentação		6,5	5,75	5,25	5,5	5,75	17,0000	17,0000
Transições		6,5	5,75	5	5,5	5,5	16,7500	16,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								65,2500

ESQUEMA:	108,9750
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	108,9750
---------------	----------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
EQUIPA TÉCNICA ABSOLUTA - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	
Esquema	Equipa Técnica Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	203191	ANA BEATRIZ CARDOSO
	212717	ANNA LUIZA CARVALHO
	201127	FRANCISCA MIHALACHE
	201739	INES MARIA DUBINI
	203212	LILIANA COSTA SOARES
	125781	MARIANA SOUSA ROCHA
	203194	MATILDE PINTO SOUSA
	201128	SOFIA CORREIA CUNHA

5

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Elem TR 5B	NCC	2,10	6,5	6,75	7,25	6,75	6,5	6,67	7,0000
Acrobacias ACROB	NB	0,50	5,25	4,75	6,75	5	4,5	5,00	1,2500
Híbrid HIBRID1	NCC	4,00	6,75	6	7	6,75	6	6,50	26,0000
Elem TR 2B	NCC	2,30	6,75	6	7,5	6,5	6,25	6,50	7,4750
Elem TR 1A	NCC	2,50	6,5	5,75	7,25	6,5	5,75	6,25	7,8125
Híbrid HIBRID2	NB	0,30	6,75	6	6,75	6,5	6	6,42	1,9250
Elem TR 3B	NB	0,00	6,75	6,25	7	5,75	5,75	6,25	0,0000
Elem TR 4B	NCC	2,90	7,25	5,75	6,5	6,25	6,25	6,33	9,1833
Híbrid HIBRID3	NB	0,40	6,75	6	7,5	6,5	6,5	6,58	2,6333
TOTAL MOVIMENTOS								63,2792	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								13,2000	

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,8

Erros Síncro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	27
Obvio	0,5	21
Maior	3	
Total Erros		13,2000

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,8	6,5	6,25	5,5	6,25	6,5	19,0000	34,2000
Apresentação		6,25	6,5	5,5	6	7	18,7500	18,7500
Transições		6,25	6,5	5,75	5,75	7	18,5000	18,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								71,4500

ESQUEMA:	121,5292
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	121,5292
----------------------	-----------------