



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO		1
Esquema	Duetto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	128050	CAROLINA ENES HENRIQUES	
Nome Atletas	124798	MARIANA NOGUEIRA GANHAO	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Híbrid HIBRID1	NCC 3,50	6	6,25	6	6,25	6,25	6,17	21,5833
Híbrid HIBRID2	NCC 3,20	5,75	6	6,25	6,5	6,25	6,17	19,7333
Acrobacias ACROB	NCC 1,40	6,75	6,25	6	7,25	5,75	6,33	4,4333
Híbrid HIBRID3	NCC 1,80	6,25	5,75	5,5	6,75	6	6,00	10,8000
Híbrid HIBRID4	NCC 2,55	5,5	5,5	5,75	5,5	6	5,58	14,2375
Acrobacias ACROB	NCC 1,20	7	6	6,25	7,25	6,25	6,50	3,9000
Híbrid HIBRID5	NCC 3,20	6	5,75	6	5,75	5,75	5,83	18,6667
Híbrid HIBRID6	NB 0,30	5,75	6,25	6	5,25	6	5,92	1,7750
							#NÚM!	0,0000
TOTAL MOVIMENTOS								95,1292
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								12,9000

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	39
Obvio	0,5	18
Maior	3	0
Total Erros		12,9000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	5,25	6,75	5,75	6	7	18,5000	25,9000
Apresentação		5	6,25	6	5,75	6,5	18,0000	18,0000
Transições		5	6,75	5,5	5,75	6	17,2500	17,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								61,1500

ESQUEMA:	143,3792
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	143,3792
----------------------	----------

CLUBE	PORTINADO		2
Esquema	Duetto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	206142	JOANA ALMEIDA ROSA	
Nome Atletas	205977	MADALENA COJOCARU	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 1,40	7,5	6,5	6,25	8	5,75	6,75	4,7250
Híbrid HIBRID1	NCC 2,30	6,5	6,75	6,25	7	6,75	6,67	15,3333
Híbrid HIBRID2	NCC 2,10	6,25	5,5	6	6,25	6,25	6,17	12,9500
Híbrid HIBRID3	NCC 2,00	6	6,5	5,75	6,5	6,5	6,33	12,6667
Híbrid HIBRID4	NB 0,20	6,5	6,5	6	5,75	6,5	6,33	1,2667
Híbrid HIBRID5	NCC 2,40	6	6	6	6	5,75	6,00	14,4000
Híbrid HIBRID6	NB 0,40	5,75	6,25	6	5,75	6,5	6,00	2,4000
Acrobacias ACROB	NCC 1,00	7,75	4	5,25	6,25	4,75	5,42	2,7083
							#NÚM!	0,0000
TOTAL MOVIMENTOS								66,4500
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								12,4000

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	29
Obvio	0,5	19
Maior	3	0
Total Erros		12,4000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6,25	6,75	6,25	6,5	5,5	19,0000	26,6000
Apresentação		6	6,25	5,75	6,75	6,25	18,5000	18,5000
Transições		5,75	6	5,75	6,5	6,5	18,2500	18,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								63,3500

ESQUEMA:	117,4000
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	117,4000
----------------------	----------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	FOCA - CLUBE NATACÃO DE FELGUEIRAS		3
Esquema	Dueto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	203980	HELENA HENRIQUES MENDONCA	
Nome Atletas	206016	INES ISABEL GUMARAES	

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Híbrido	HIBRID1	NB	0,30	6	5,25	6	6,5	6	6,00	1,8000
Acrobacias	ACROB	NCC	1,20	7,75	6	6,25	7,25	5,25	6,50	3,9000
Híbrido	HIBRID2	NCC	1,65	6,25	6	5,75	6,5	5,75	6,00	9,9000
Híbrido	HIBRID3	NB	0,20	5,75	5,5	6	5	5,75	5,67	1,1333
Híbrido	HIBRID4	NCC	1,20	6	6	5,75	5,25	5	5,67	6,8000
Acrobacias	ACROB	NCC	0,80	6,5	5	5,25	5,5	4,75	5,25	2,1000
Híbrido	HIBRID5	NCC	0,60	5,75	5	5,5	5,75	4,75	5,42	3,2500
Híbrido	HIBRID6	NB	0,20	5,5	4,75	5,5	5,5	5	5,33	1,0667
Híbrido	HIBRID7	NB	0,30	6	5	5,5	6	4,75	5,50	1,6500
TOTAL MOVIMENTOS									31,6000	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									32,0000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	30
Obvio	0,5	22
Maior	3	6
Total Erros		32,0000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6	5,75	5	5,5	5,5	16,7500	23,4500
Apresentação		6	5,25	5	4,75	4,75	15,0000	15,0000
Transições		6,25	5,25	4,75	4,75	4,5	14,7500	14,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								53,2000

ESQUEMA:	53,2000
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	53,2000
----------------------	----------------

CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE		4
Esquema	Dueto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	201739	INES MARIA DUBINI	
Nome Atletas	212717	ANNA LUIZA CARVALHO	

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias	ACROB	NCC	1,20	6,75	5	5,25	6	5,75	5,67	3,4000
Acrobacias	ACROB	NCC	1,00	6,25	5	5,5	5,25	5,75	5,50	2,7500
Híbrido	HIBRID1	NB	0,40	6,5	6,25	6,25	6,5	6,25	6,33	2,5333
Híbrido	HIBRID2	NCC	2,50	6,25	6,5	6,25	6,25	6,5	6,33	15,8333
Híbrido	HIBRID3	NB	0,20	6	6	5,75	6	6,75	6,00	1,2000
Híbrido	HIBRID4	NCC	2,65	6,75	6,5	6	6,5	6,5	6,50	17,2250
Híbrido	HIBRID5	NB	0,30	6,5	6,5	6,25	6,5	6,75	6,50	1,9500
Híbrido	HIBRID6	NCC	2,20	6	6,25	6	6	6,5	6,08	13,3833
Híbrido	HIBRID7	NCC	3,65	6,25	6,5	6	6,75	6,5	6,42	23,4208
TOTAL MOVIMENTOS									81,6958	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									10,2000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	37
Obvio	0,5	13
Maior	3	0
Total Erros		10,2000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6,75	7,25	5,75	6,75	6,5	20,0000	28,0000
Apresentação		6,5	6,75	5,5	7	6,5	19,7500	19,7500
Transições		6,5	6,5	5,5	6,75	6,75	19,7500	19,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								67,5000

ESQUEMA:	138,9958
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	138,9958
----------------------	-----------------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	PORTINADO		5
Esquema	Dueto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	202285	ANA RITA OLIVEIRA	
Nome Atletas	203247	MARIA MADALENA LOPES	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NCC	1,40	7,25	5,25	6	7	6,25	6,42	4,4917
Híbrid HIBRID1	NCC	2,15	6,75	6	6,25	6,75	6,25	6,42	13,7958
Híbrid HIBRID2	NCC	1,75	6,25	5,75	6	7	6,25	6,17	10,7917
Acrobacias ACROB	NCC	1,20	7,5	4	6,25	7	6,25	6,50	3,9000
Híbrid HIBRID3	NCC	2,05	6,5	5,5	5,75	6,5	6,5	6,25	12,8125
Híbrid HIBRID4	NCC	1,65	6,25	5,5	6,25	6	6,5	6,17	10,1750
Híbrid HIBRID5	NCC	1,70	6,5	6	6,25	6,25	5,5	6,17	10,4833
Híbrid HIBRID6	NCC	1,65	6	5,25	5,75	5,75	6	5,83	9,6250
Híbrid HIBRID7	NCC	1,65	6,25	5,5	6	6	6,5	6,08	10,0375
TOTAL MOVIMENTOS								86,1125	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								8,8000	

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	28
Obvio	0,5	12
Maior	3	0
Total Erros		8,8000

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6,5	7,25	5	6,5	6,5	19,5000	27,3000
Apresentação		6	6,25	6	7	6,25	18,5000	18,5000
Transições		5,75	6,5	6	6,25	6,5	18,7500	18,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								64,5500

ESQUEMA:	141,8625
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	141,8625
----------------------	-----------------

CLUBE	OVARSINCRO		6
Esquema	Dueto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	148746	CAROLINA ANDRADE LEITE	
Nome Atletas	129716	ANA RITA RAMOS	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NCC	1,40	8	6	7,5	8	6	7,17	5,0167
Híbrid HIBRID1	NCC	4,30	6,5	6	6,5	6,75	6,5	6,50	27,9500
Híbrid HIBRID2	NB	0,40	6,25	5,75	6	5,75	6	5,92	2,3667
Híbrid HIBRID3	NB	0,40	5,75	5,5	5,75	5,5	6	5,67	2,2667
Híbrid HIBRID4	NCC	1,90	6	5,5	5,75	5	5,75	5,67	10,7667
Híbrid HIBRID5	NB	0,20	6,25	5,5	5,5	5,25	5,5	5,50	1,1000
Híbrid HIBRID6	NCC	2,30	6	5,25	5,75	5	5,75	5,58	12,8417
Acrobacias ACROB	NB	0,10	7,5	5,25	6	7,5	6	6,50	0,3250
Híbrid HIBRID7	NB	0,50	5,75	5	5,75	5,75	6,25	5,75	2,8750
TOTAL MOVIMENTOS								65,5083	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								21,5000	

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	35
Obvio	0,5	30
Maior	3	1
Total Erros		21,5000

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6	6	5,5	5,5	5,75	17,2500	24,1500
Apresentação		6,25	6,25	5,25	5,5	5,5	17,2500	17,2500
Transições		6	6,5	5	5,25	5,75	17,0000	17,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								58,4000

ESQUEMA:	102,4083
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	102,4083
----------------------	-----------------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO		7
Esquema	Dueto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	130868	MADALENA COMENDINHA CAEIRO	
	204201	CAROLINA SANTOS PITEIRA	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NCC	1,20	5,25	8,5	6,5	6	5,75	6,08	3,6500
Híbrid HIBRID1	NCC	2,75	6,5	6,25	6	6	5,75	6,08	16,7292
Híbrid HIBRID2	NB	0,50	5,75	5,5	6,25	5,5	5,75	5,67	2,8333
Híbrid HIBRID3	NCC	2,05	6,25	5	5,75	5,75	5,75	5,75	11,7875
Híbrid HIBRID4	NCC	1,20	6,5	5,5	6	5,75	6,25	6,00	7,2000
Acrobacias ACROB	NCC	1,00	4	5	6,25	4	5	4,67	2,3333
Híbrid HIBRID5	NB	0,10	5	5,25	5,5	5,5	5,25	5,33	0,5333
Híbrid HIBRID6	NCC	2,30	5,5	5	5,75	5	5,25	5,25	12,0750
Híbrid HIBRID7	NCC	1,65	5,5	5,25	5,5	5,5	5	5,42	8,9375
TOTAL MOVIMENTOS								66,0792	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								18,0000	

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	30
Obvio	0,5	24
Maior	3	1
Total Erros		18,0000

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6,25	6,25	5	5,25	5,25	16,7500	23,4500
Apresentação		6	5,5	4,75	5,25	5	15,7500	15,7500
Transições		6	5,75	4,75	5	5	15,7500	15,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								54,9500

ESQUEMA:	103,0292
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	103,0292
----------------------	-----------------

CLUBE	GESLOURES		8
Esquema	Dueto Livre Junior		
Nº Filiação Atletas	131852	CARLOTA SENA FONSECA	
	202270	LARA MARIA BOTELHO	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Híbrid HIBRID1	NCC	0,55	7,25	6,75	6,75	6,25	6,75	3,7125	
Acrobacias ACROB	NCC	1,40	7,75	6,75	6,5	7,5	6,75	4,9000	
Híbrid HIBRID2	NCC	4,30	6,75	6,5	6,5	6,75	6,5	6,58	28,3083
Híbrid HIBRID3	NCC	2,60	7	6,5	6,75	6,75	7	6,83	17,7667
Híbrid HIBRID4	NCC	2,60	6,5	6,25	6,25	6	6,75	6,33	16,4667
Acrobacias ACROB	NCC	1,00	7,5	6,5	6,5	6,75	6,25	6,58	3,2917
Híbrid HIBRID5	NCC	0,95	6,75	6,5	6,25	6,5	6,5	6,50	6,1750
Híbrid HIBRID6	NCC	1,40	6,25	6,75	6,5	6,25	6,75	6,50	9,1000
Híbrid HIBRID7	NB	0,50	6,5	6,5	6	6,5	7	6,50	3,2500
TOTAL MOVIMENTOS								92,9708	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								6,1000	

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	31
Obvio	0,5	6
Maior	3	0
Total Erros		6,1000

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,4	6,75	7,5	7	7,25	6,75	21,0000	29,4000
Apresentação		7	7,25	6,5	7,25	7	21,2500	21,2500
Transições		6,75	7	6,5	7	6,5	20,2500	20,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								70,9000

ESQUEMA:	157,7708
PENALIZAÇÕES:	