14º FESTIVAL DE ESTRELAS DO MAR

NATAÇÃO ARTÍSTICA

estrelas do Mar

29 E 30 DE JUNHO, 2019

PISCINA MUNICIPAL DE CASTELO DE VIDE

NATAÇÃO **ARTÍSTICA**

ORGANIZAÇÃO

FPN · anic · Castelo de Vide

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

ipdj · DESPORTO PARA TODOS

+info: www.fpnatacao.pt

PROGRAMA DA ACTIVIDADE:

HORÁRIO	ACTIVIDADE	LOCAL
SÁBADO 29 DE JUNHO		
11H00 – 12H00	Workshop “Nutrição”	Pavilhão
12H00 – 13H00	Wokshop “Treino em Seco uso do Rolo”	
13H00 – 15H00	Almoço	Escola
15H30 – 16H30	Workshop Expressão Corporal	Pavilhão
17h30 – 19H30	Desfio de Estrelas Natação, Figuras e Destrezas	Piscina
20H00 – 21H00	Jantar	Escola
21H30 – 22H30	Peddy Paper “Conhecer Castelo de Vide”	Praça do Município
23H00	Reunião com as Treinadoras	Pavilhão
23H30	Recolher	
DOMINGO 30 DE JUNHO		
8H00 – 9H00	Pequeno – Almoço	Escola
10H – 12H00	Desafio de Estrelas - Esquemas	Piscina
12H00 – 14H00	Almoço	Escola
15H00	Festival de Estrelas	Piscina
18H00	Encerramento	Piscina

Croquis Estrelas

Estrelas em Atraso

Numero	Nome	Clube	Estrela	Figuras/ Destrezas em atraso
505	Marta Fernandes	CLAC	Azul	Camarão | Vertical | Garrafões | Ponte
504	Marta Baldeiras	CLAC	Azul	Camarão
414	Maia Albuquerque	LAGOA	Laranja	Natação | Destrezas em Seca
704	Matilde Martins	AMINATA	Rosa	Figuras

DESAFIO DAS ESTRELAS – NATAÇÃO, FIGURAS E DESTREZAS

	Número	Nome	Clube
Estrela Laranja -12	101	Maria Henriques	CDMA
	102	Vitória Scialpi	CDMA
	103	Cheila Ravasqueira	AMINATA
	104	Constança Rocha	AMINATA
	105	Madalena Carneiro	AMINATA
	106	Margarida Seixas	AMINATA
	107	Maria Carolina Saial	AMINATA
	108	Maria Isabel Rosado	AMINATA
	109	Matilde Cainessa	AMINATA
	110	Teresa Silva	AMINATA
	112	Laura Vieira	LAGOA
	113	Nadine Fortes	LAGOA
	114	Beatriz Ferreira	LAGOA
	117	Bárbara Venceslau	ODIVELAS
	118	Carolina Ribeiro	ODIVELAS
	119	Catarina Cabaço	ODIVELAS
	120	Diana Almeida	ODIVELAS
	121	Filipa Fróis	ODIVELAS
	122	Gaia Liz	ODIVELAS
	123	Laura Rodrigues	ODIVELAS
	124	Laura Torgai	ODIVELAS
	125	Margarida Almeida	ODIVELAS
	126	Maria Almeida	ODIVELAS
	127	Núria Aba	ODIVELAS
	128	Sofia Fróis	ODIVELAS
	130	Olivia Gil	PORTINADO
	132	Beatriz Pinhal	SAD

Estrela Laranja +12	Número	Nome	Clube
	200	Beatriz Roliz	CDMA
	201	Carolina Castro	CDMA
	202	Filipa Cheng	CDMA
	203	Helena Cheng	CDMA
	204	Iara Furtuoso	CDMA
	205	Inês Mileu	CDMA
	206	Laura Freitas	CDMA
	207	Leonor Carvalheira	CDMA
	208	Matilde Almeida	CDMA
	209	Rita Aranha	CDMA
	210	Rita Baptista	CDMA
	211	Sofia Custódio	CDMA
	212	Maria Frescata	AMINATA
	213	Leonor Lourenço	CLAC
	214	Maria Angelica	LAGOA
	215	Carolina Bento	LAGOA
	216	Carolina Vaz	ODIVELAS
	217	Silvia Torgai	ODIVELAS
	218	Nádia Agouda	ODIVELAS
	220	Catarina Afonso	PORTINADO
	221	Maria Viana	SAD
	222	Joana Elias	CMDA

Estrela Azul -12	Número	Nome	Clube
	300	Alice Ascenção	AMINATA
	301	Beatriz Alves	AMINATA
	302	Matilde Carneiro	AMINATA
	303	Chantal Neves	GESLOURES
	304	Lara Rolo	GESLOURES
	305	Leonor Freitas Tavares	GESLOURES
	306	Maria Alves	GESLOURES
	307	Marta Abreu	GESLOURES
	309	Michelle Grigoryan	GESLOURES
	310	Sara Gonçalves	GESLOURES
	313	Laura Santos	PORTINADO
	314	Vitória Pita	PORTINADO
	315	Sofia Gil	PORTINADO
	316	Anita Medvyedyeva	PORTINADO
	317	Nicole Correia	PORTINADO
	318	Maria Beatriz Camilo	PORTINADO
	319	Margarida Daniel	SAD

Estrela Azul +12	Número	Nome	Clube
	400	Inês Barroso	AMINATA
	401	Joana Costa	AMINATA
	402	Leonor Mourão	AMINATA
	403	Margarida Sécio	AMINATA
	404	Rita Barroso	AMINATA
	405	Catarina Barrento	GESLOURES
	406	Inês Henriques	GESLOURES
	407	Inês Torcato	GESLOURES
	408	Madalena Martins	GESLOURES
	409	Margarida Lima	GESLOURES
	410	Mariana Ferreira	GESLOURES
	411	Marta Torcato	GESLOURES
	412	Matilde Carapinha	GESLOURES
	413	Matilde Couceiro	GESLOURES
	414	Maria Albuquerque	LAGOA
	415	Gracey Martin	LAGOA
	416	Beatriz Monteiro	LAGOA
	417	Catarina Almeida	ODIVELAS
	418	Mariana Almeida	ODIVELAS
	419	Maria Rodrigues	PORTINADO
	420	Anastacia Ciuleacu	PORTINADO
	421	Ema Gherman	PORTINADO
	422	Andreia Costas	PORTINADO
	423	Maria Ferreira	SAD
	424	Leonor Fernandes	Odivelas
	425	Diana Jesus	LAGOA
	426	Mariana Rocha	LAGOA
	427	Nair Noronha	PORTINADO
	213	Leonor Lourenço	CLAC

Estrela Rosa +12	Número	Nome	Clube
	500	Carlota Fructuosa	AMINATA
	501	Diana Correia	AMINATA
	502	Inês Baldeiras	CLAC
	503	Beatriz Silva	CLAC
	504	Marta Baldeiras	CLAC
	505	Marta Fernandes	CLAC
	506	Carolina Lamy	LAGOA
	507	Beatriz Pimenta	LAGOA
	508	Laura Sidea	ODIVELAS
	509	Verónica Rysan	ODIVELAS
	510	Carolina Lopes	SAD
	511	Joana Vicente	SAD

Estrela Verde -12	Número	Nome	Clube
	600	Beatriz Venceslau	ODIVELAS

502	Inês Baldeiras	CLAC	Clube
	701	Barbara Costa	SAD
	702	Carolina Revés	SAD
	703	Maria Sargaço	SAD
	704	Matilde Martins	AMINATA

DESAFIO DAS ESTRELAS – ESQUEMA

	Número	Nome	Clube	IDADE	Esquema
ESTRELA LARANJA	203	Helena Cheng	CDMA	+12	1
	202	Filipa Cheng	CDMA	+12	
	209	Rita Aranha	CDMA	+12	
	102	Vitória Scialpi	CDMA	-12	
	201	Carolina Castro	CDMA	+12	
	206	Laura Freitas	CDMA	+12	
	204	Iara Frutuoso	CDMA	+12	
	200	Beatriz Roliz	CDMA	+12	2
	204	Leonor Carvalheira	CDMA	+12	
	210	Rita Baptista	CDMA	+12	
	211	Sofia Custódio	CDMA	+12	
	222	Joana Elias	CDMA	+12	
	208	Matilde Almeida	CDMA	+12	
	205	Inês Mileu	CDMA	+12	
	101	Maria Henriques	CDMA	+12	
	126	Maria Almeida	ODIVELAS	-12	3
	119	Catarina Cabaço	ODIVELAS	-12	
	128	Sofia Frois	ODIVELAS	-12	
	124	Laura Torgai	ODIVELAS	-12	
	118	Carolina Ribeiro	ODIVELAS	-12	
	123	Laura Robrigues	ODIVELAS	-12	

ESTRELA LARANJA	125	Margarida Almeida	ODIVELAS	-12	4
	120	Diana Almeida	ODIVELAS	-12	
	121	Filipa Frois	ODIVELAS	-12	
	117	Barbara Venceslau	ODIVELAS	-12	
	132	Beatriz Pinhal	SAD	-12	5
	221	Maria Viana	SAD	-12	
	112	Laura Vieira	LAGOA	-12	6
	113	Nadine Fortes	LAGOA	-12	
	214	Mariangélica	LAGOA	+12	
	114	Beatriz Ferreira	LAGOA	-12	
	215	Carolina Bento	LAGOA	+12	
	220	Catarina Afonso	PORTINADO	+12	7
	130	Olivia Gil	PORTINADO	-12	
	103	Cheila Ravasqueira	AMINATA	-12	8
	104	Constança Rocha	AMINATA	-12	
	105	Madalena Carneiro	AMINATA	-12	
	106	Margarida Seixas	AMINATA	-12	
	108	Maria Isabel Rosado	AMINATA	-12	
	107	Maria Carolina Saial	AMINATA	-12	
	109	Matilde Cainessa	AMINATA	-12	
	110	Teresa Silva	AMINATA	-12	
	212	Maria Frescata	AMINATA	+12	9
	213	Leonor Lourenço	CLAC	+12	10
	127	Nuria Aba	ODIVELAS	-12	11
	122	Gaia Liz	ODIVELAS	-12	
	217	Silvia Torgai	ODIVELAS	+12	
	216	Carolina Vaz	ODIVELAS	+12	
	218	Nádia Agouda	ODIVELAS	+12	

	Número	Nome	Clube	IDADE	Esquema
ESTRELA AZUL	417	Catarina Almeida	ODIVELAS	+12	1
	418	Mariana Almeida	ODIVELAS	+12	
	424	Leonor Fernandes	ODIVELAS	+12	
	319	Margarida Daniel	SAD	-12	2
	423	Maria Ferreira	SAD	+12	
	425	Diana Jesus	LAGOA	+12	3
	414	Maia Albuquerque	LAGOA	+12	
	426	Mariana Rocha	LAGOA	+12	
	415	Gracey Martin	LAGOA	+12	
	416	Beatriz Monteiro	LAGOA	+12	

ESTRELA AZUL	420	Anastacia Ciuleacu	PORTINADO	+12	4
	422	Andreia Costas	PORTINADO	+12	
	427	Naír Noronha	PORTINADO	+12	
	421	Ema Gherman	PORTINADO	+12	
	419	Maria Rodrigues	PORTINADO	+12	5
	315	Sofia Gil	PORTINADO	-12	
	316	Anita Medvyedyeva	PORTINADO	-12	
	317	Nicole Correia	PORTINADO	-12	
	313	Laura Santos	PORTINADO	-12	
	318	Maria Beatriz Camilo	PORTINADO	-12	
	314	Vitória Pita	PORTINADO	-12	
	300	Alice Ascenção	AMINATA	-12	6
	301	Beatriz Alves	AMINATA	-12	
	302	Matilde Carneiro	AMINATA	-12	
	400	Ines Barroso	AMINATA	+12	7
	401	Joana Costa	AMINATA	+12	
	403	Margarida Sécio	AMINATA	+12	
	404	Rita Barroso	AMINATA	+12	
	402	Leonor Mourão	AMINATA	+12	
	300	Chantal Neves	GESLOURES	-12	8
	406	Inês Henriques	GESLOURES	+12	
	304	Lara Rolo	GESLOURES	-12	
	307	Marta Abreu	GESLOURES	-12	
	309	Michelle Grigoryan	GESLOURES	-12	
	310	Sara Gonçalves	GESLOURES	-12	
	405	Catarina Barrento	GESLOURES	+12	9
	413	Matilde Couceiro	GESLOURES	+12	
	409	Margarida Lima	GESLOURES	+12	
	408	Madalena Martins	GESLOURES	+12	
	410	Mariana Ferreira	GESLOURES	+12	
	412	Matilde Carapinha	GESLOURES	+12	
	407	Inês Torcato	GESLOURES	+12	10
	411	Marta Torcato	GESLOURES	+12	
	306	Maria Alves	GESLOURES	-12	
	305	Leonor Freitas Tavares	GESLOURES	-12	
	213	Leonor Lourenço	CLAC	-12	11

	Número	Nome	Clube	IDADE	Esquema
ESTRELA ROSA	509	Veronica Rysan	ODIVELAS	+12	1
	508	Laura Sidea	ODIVELAS	+12	
	510	Carolina Lopes	SAD	+12	2
	511	Joana Vicente	SAD	+12	
	506	Carolina Lamy	LAGOA	+12	3
	507	Beatriz Pimenta	LAGOA	+12	
	500	Carlota Fructuosa	AMINATA	+12	4
	501	Diana Correia	AMINATA	+12	
	502	Inês Baldeiras	CLAC	+12	5
	504	Marta Baldeiras	CLAC	+12	
	505	Marta Fernandes	CLAC	+12	
	503	Beatriz Silva	CLAC	+12	

ESTRELA VERDE	600	Beatriz Venceslau	ODIVELAS	-12	1
	701	Barbara Costa	SAD	+12	2
	702	Carolina Revés	SAD	+12	
	703	Maria Sargaço	SAD	+12	
	704	Matilde Martins	AMINATA	+12	3
	502	Inês Baldeiras	CLAC	+12	4

FESTIVAL DE ESTRELAS DO MAR

Catarina Almeida	Equipa	Odivelas	1
Mariana Almeida			
Beatriz Venceslau			
Veronica Rysan			
Leonor Fernandes			
Laura Sidea			
Helena Cheng	Equipa	CDMA	2
Filipa Cheng			
Rita Aranha			
Vitória Scialpi			
Carolina Castro			
Laura Freitas			
Iara Frutuoso			
Beatriz Pinhal	Dueto	SAD	3
Maria Viana			
Laura Vieira	EQUIPA	LAGOA	4
Nadine Fortes			
Mariangelica			
Beatriz Ferreira			
Carolina Bento			
Diana Jesus			
Maia Albuquerque			
Mariana Rocha			
Gracey Martin			
Beatriz Monteiro			
Carolina Lamy			
Beatriz Pimenta			
Alice Ascenção	EQUIPA	AMINATA	5
Beatriz Alves			
Cheila Ravasqueira			
Constança Rocha			
Madalena Carneiro			
Margarida Seixas			
Maria Isabel Rosado			
Maria Carolina Saial			
Matilde Carneiro			
Matilde Cainessa			
Teresa Silva			

Catarina Afonso	EQUIPA	PORTINADO	6
Olivia Gil			
Maria Rodrigues			
Sofia Gil			
Anita Medvyedyeva			
Nicole Correia			
Laura Santos			
Maria Beatriz Camilo			
Vitória Pita			
Carolina Lopes	Dueto	SAD	7
Joana Vicente			
Beatriz Silva	EQUIPA	CLAC	8
Inês Baldeiras			
Leonor Lourenço			
Marta Baldeiras			
Marta Fernandes			
Chantal Neves	EQUIPA	GESLOURES	9
Inês Henriques			
Lara Rolo			
Marta Abreu			
Michelle Grigoryan			
Sara Gonçalves			
Inês Torcato			
Marta Torcato			
Maria Alves			
Leonor Freitas Tavares			
Ema Gherman	SOLO	PORTINADO	10
Beatriz Roliz	Equipa	CDMA	11
Leonor Carvalheira			
Rita Baptista			
Sofia Custódio			
Joana			
Matilde			
Inês Mileu			
Maria Henriques			
Catarina Cabaço	Equipa	Odivelas	12
Maria Almeida			
Sofia Frois			
Laura Torgai			
Carolina Ribeiro			

Carolina Revés	Equipa	SAD	13
Carolina Lopes			
Bárbara Costa			
Joana Vivente			
Maria Sargaço			
Mariana Pereira			
Mónica Santos			
Marta Rafael			
Maria Ferreira	Dueto	SAD	14
Margarida Daniel			
Margarida Almeida	Equipa	Odivelas	15
Diana Almeida			
Barbara Venceslau			
Filipa Frois			
Catarina Barrento	Dueto	GESLOURES	16
Matilde Couceiro			
Mariana Pereira	Solo	SAD	17
Silvia Torgai	Equipa	Odivelas	18
Carolina Vaz			
Nuria Aba			
Laura Rodrigues			
Gaia Liz			
Nádia Agouda			
Matilde Carapinha	Dueto	GESLOURES	19
Margarida Lima			
Carlota Fructuosa	COMBINADO	AMINATA	20
Diana Correia			
Ines Barroso			
Joana Costa			
Margarida Sécio			
Maria Frescata			
Matilde Martins			
Rita Barroso			
Leonor Mourão			
Ema Gherman	EQUIPA	PORTINADO	21
Nair Noronha			
Andreia Costas			
Anastacia Ciuleacu			
Bárbara Costa	DUETO	SAD	22
Carolina Revés			
Filipa Abreu	SOLO	GESLOURES	23