

CLUBE	FOCA - CLUBE NATACÃO DE FELGUEIRAS	
Esquema	Equipa Livre Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	205079	ANA BEATRIZ SILVA
	200659	BARBARA LEAL SA
	128716	GABRIELA MENDES FERREIRA
	203980	HELENA HENRIQUES MENDONCA
	207691	MAFALDA BROCHADO
	205077	RAQUEL ALI RODRIGUES

1

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NCC	2,30	7,25	6	7,25	7,5	6	6,83	7,8583
Híbrido HIBRID1	NCC	2,50	6,75	5,75	6,5	6,75	5,75	6,33	15,8333
Híbrido HIBRID2	NB	0,20	6	5,25	5,75	6	5,75	5,83	1,1667
Acrobacias ACROB	NCC	0,65	5,25	5,25	6	6,25	5,75	5,67	1,8417
Híbrido HIBRID3	NB	0,20	6	5,25	6	5,75	5,5	5,75	1,1500
Acrobacias ACROB	NB	0,50	5,5	5,25	5	5,75	3,75	5,25	1,3125
Híbrido HIBRID4	NCC	1,93	5,75	5,25	5,75	5,5	4,75	5,50	10,6150
Híbrido HIBRID5	NB	0,20	6	5,25	5,25	6	4,75	5,50	1,1000
Híbrido HIBRID6	NB	0,20	5,75	5,25	5,5	5,5	4,75	5,42	1,0833
Acrobacias ACROB	NB	0,50	4,5	4,75	3	4,5	3	4,00	1,0000
Híbrido HIBRID7	NB	0,20	5,25	5	5,25	5,25	4,75	5,17	1,0333
TOTAL MOVIMENTOS								43,9942	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								34,1000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	2,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	26
Obvio	0,5	45
Maior	3	3
Total Erros		34,1000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Pontuação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	2,4	6,25	6,25	5,5	5,5	5,25	17,2500	41,4000
Apresentação		6	5,75	5,25	5	5,75	16,7500	16,7500
Transições		6,25	6,5	5	5,25	5,25	16,7500	16,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								74,9000

ESQUEMA:	84,7942
PENALIZAÇÕES:	1

TOTAL ESQUEMA	83,7942
----------------------	----------------

CLUBE	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO	
Esquema	Equipa Livre Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	128050	CAROLINA ENES HENRIQUES
	204201	CAROLINA SANTOS PITEIRA
	204204	CATARINA SOFIA MOREIRA
	130868	MADALENA COMENDINHA CAEIRO
	124798	MARIANA NOGUEIRA GANHÃO
	204104	MARIA ENES HENRIQUES
	204207	JOANA ISABEL ALVES
	204211	MARIA LEONOR FALCATO

2

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NB	0,50	7,5	7	5	7,25	6,25	6,83	1,7083
Híbrido HIBRID1	NCC	1,75	6,25	6	5,25	6,75	5	5,83	10,2083
Híbrido HIBRID2	NCC	3,30	6,5	5	5,75	6,75	5,75	6,00	19,8000
Acrobacias ACROB	NCC	1,85	5,75	6	6	6,5	6,25	6,08	5,6271
Híbrido HIBRID3	NCC	2,40	6	5,75	6,25	6	6,25	6,08	14,6000
Acrobacias ACROB	NB	0,50	4,5	5,5	4,75	6,5	3	4,92	1,2292
Híbrido HIBRID4	NCC	1,40	5,5	5,75	5,5	6	5,75	5,67	7,9333
Híbrido HIBRID5	NB	0,40	6,25	5,25	5,25	5,75	6	5,67	2,2667
Acrobacias ACROB	NCC	1,70	5,5	6	5,25	5,25	4,75	5,33	4,5333
Híbrido HIBRID6	NCC	1,55	5,75	5,5	6	5,75	6	5,83	9,0417
Híbrido HIBRID7	NCC	2,95	6	5,25	6	6	5,75	5,92	17,4542
TOTAL MOVIMENTOS								94,4021	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								22,4000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	2,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	39
Obvio	0,5	37
Maior	3	3
Total Erros		22,4000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Pontuação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	2,4	6,5	6,5	5,25	6,25	5,5	18,2500	43,8000
Apresentação		6,25	5,5	5	6	6	17,5000	17,5000
Transições		6,5	6	5	6,5	5,75	18,2500	18,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								79,5500

ESQUEMA:	151,5521
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	151,5521
----------------------	-----------------



CLUBE	OVARSINCR0	
Esquema	Equipa Livre Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	148746	CAROLINA ANDRADE LEITE
	129716	ANA RITA RAMOS
	133420	INES SOFIA FONSECA
	26923	FILIPA ABREU FARIA
	121436	MARTA MARGARIDA COSTA
	109380	BEATRIZ CRUZ GAMA
	133425	MARTA RODRIGUES VALENTE
	204967	MARIA RODRIGUES OLIVEIRA

3

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 2,45	7,25	7,25	7,5	8	7	7,33	8,9833
Acrobacias ACROB	NCC 2,15	7,5	6,25	8	7,5	6,75	7,25	7,7938
Híbrido HIBRID1	NCC 4,50	7,25	7,25	7,25	6,5	6,25	7,00	31,5000
Acrobacias ACROB	NCC 1,95	7,75	7	7,25	8	6,75	7,33	7,1500
Acrobacias ACROB	NCC 2,40	7	6,25	7,5	8,25	7	7,17	8,6000
Híbrido HIBRID2	NB 0,40	7	6	7	7	6,75	6,92	2,7667
Híbrido HIBRID3	NCC 2,75	7,25	5,75	7,25	6,75	6,5	6,83	18,7917
Híbrido HIBRID4	NB 0,30	6,75	6	6,5	6,25	6,25	6,33	1,9000
Híbrido HIBRID5	NB 0,20	6,5	5,25	6,75	6	6,25	6,25	1,2500
Híbrido HIBRID6	NCC 2,40	7	6,5	6,75	6,5	6,5	6,58	15,8000
Híbrido HIBRID7	NB 0,50	6,5	6,25	6,75	6,5	6,5	6,50	3,2500
TOTAL MOVIMENTOS								107,7854
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								27,8000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	2,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	33
Obvio	0,5	37
Maior	3	2
Total Erros		27,8000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	2,4	7,25	6,5	7,5	7,25	7,25	21,7500	52,2000
Apresentação		6,75	6	7,5	6,75	7	20,5000	20,5000
Transições		6,75	6,75	7,25	7,5	7,5	21,5000	21,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								94,2000

ESQUEMA:	174,1854
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	174,1854
----------------------	-----------------

CLUBE	GESLOURES	
Esquema	Equipa Livre Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	131852	CARLOTA SENA FONSECA
	202270	LARA MARIA BOTELHO
	119127	MARIA BEATRIZ GONCALVES
	120872	CHEILA MORAIS VIEIRA
	206067	SOFIA AMARAL MOREIRA
	153281	MARIA LEONOR FERREIRA
	131855	MARTA AMARAL MOREIRA
	219096	ISABELLA LIMA VIANA

4

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 1,85	7,75	7,25	7,75	8,5	7,5	7,67	7,0917
Acrobacias ACROB	NCC 2,00	7,5	7	8	8	7	7,50	7,5000
Híbrido HIBRID1	NCC 4,00	7	7,25	7	7,75	6,75	7,08	28,3333
Híbrido HIBRID2	NCC 2,65	6,75	7,25	7	7,5	6,75	7,00	18,5500
Híbrido HIBRID3	NCC 2,70	7,25	7,25	6,75	7,5	6,5	7,08	19,1250
Acrobacias ACROB	NCC 1,45	7	7,75	7	8	6,5	7,25	5,2563
Híbrido HIBRID4	NB 0,40	6,75	7,5	7,25	7,5	6,75	7,17	2,8667
Híbrido HIBRID5	NCC 1,45	6,5	7,25	7	8	6,75	7,00	10,1500
Acrobacias ACROB	NCC 2,00	7	7,25	7,75	7,5	6,75	7,25	7,2500
Híbrido HIBRID6	NB 0,40	6,75	7,25	7	7,5	6,5	7,00	2,8000
								0,00
TOTAL MOVIMENTOS								108,9229
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								10,0000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	2,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	35
Obvio	0,5	13
Maior	3	
Total Erros		10,0000

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	2,4	7,5	7,5	8	7,75	7	22,7500	54,6000
Apresentação		7,25	7	7,75	8	7,5	22,5000	22,5000
Transições		7	7,25	7,5	7,5	7,5	22,2500	22,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								99,3500

ESQUEMA:	198,2729
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	198,2729
----------------------	-----------------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
EQUIPA LIVRE ABSOLUTA - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	
Esquema	Equipa Livre Absoluta	
Nº Filiação Atletas Nome Atletas	121478	BEATRIZ MACHADO BRAGA
	212717	ANNA LUIZA CARVALHO
	201127	FRANCISCA MIHALACHE
	201739	INES MARIA DUBINI
	203212	LILIANA COSTA SOARES
	125781	MARIANA SOUSA ROCHA
	203194	MATILDE PINTO SOUSA
	201128	SOFIA CORREIA CUNHA

5

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias	ACROB	NB	0,50	6,75	7,25	7,5	8	6,25	7,17	1,7917
Híbrid	HIBRID1	NCC	3,65	7	6,75	6,5	7,25	6	6,75	24,6375
Híbrid	HIBRID2	NCC	2,65	6,75	6,5	6,5	6,75	6,25	6,58	17,4458
Acrobacias	ACROB	NCC	2,25	7	7,25	7,5	7	5,5	7,08	7,9688
Híbrid	HIBRID3	NB	0,20	7,25	7	7	7	6,25	7,00	1,4000
Acrobacias	ACROB	NCC	1,85	7	7	7,5	6,5	6	6,83	6,3208
Híbrid	HIBRID4	NCC	2,15	7,25	6,75	7	6,5	6,25	6,75	14,5125
Híbrid	HIBRID5	NCC	2,20	6,75	7	6,5	5,25	6	6,42	14,1167
Acrobacias	ACROB	NB	0,50	6,25	6,5	6,25	5,25	5,75	6,08	1,5208
Híbrid	HIBRID6	NCC	2,15	6,5	6,5	6,5	6,25	6	6,42	13,7958
Híbrid	HIBRID7	NB	0,30	6,25	6,5	6,5	6	6	6,25	1,8750
TOTAL MOVIMENTOS									105,3854	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									22,3000	

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	2,4

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	33
Obvio	0,5	32
Malor	3	1
Total Erros		22,3000

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	2,4	6,75	6,75	6,5	6,5	6,5	19,7500	47,4000
Apresentação		6,75	6,5	6,5	6,25	6,75	19,7500	19,7500
Transições		6,75	6,5	6	6	6,5	19,0000	19,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								86,1500

ESQUEMA:	169,2354
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	169,2354
----------------------	-----------------

