



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART  
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS  
DUETO TÉCNICO JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	OVARSINCRO		1
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	129716	ANA RITA RAMOS	
Nome Atletas	133420	INES SOFIA FONSECA	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Elem TR 5A	NCC 2,30	6,25	5,75	6,5	6	6,5	6,25	7,1875
Acrobacias ACROB	NB 0,10	5,75	5,5	7	5,25	5,75	5,67	0,2833
Elem TR 3A	NCC 2,90	6	5,5	6,25	5,75	6	5,92	8,5792
Híbrido HIBRID1	NB 0,50	6,75	6,25	6,75	6,5	6,25	6,50	3,2500
Elem TR 4A	NCC 3,20	6,25	5,5	6	5,75	5,5	5,75	9,2000
Elem TR 2A	NCC 2,80	5,75	5,25	5,75	5,25	6,25	5,58	7,8167
Elem TR 1A	NCC 3,00	6	5,5	6,25	5,5	6	5,83	8,7500
Híbrido HIBRID2	NB 0,50	6	5,5	6,5	5,75	6	5,92	2,9583
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>								<b>48,0250</b>
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>								<b>6,8000</b>

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	28
Obvio	0,5	8
Maior	3	
<b>Total Erros</b>		<b>6,8000</b>

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota de Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,5	6	6,25	6,5	5,75	18,7500	22,5000
Apresentação		6,5	6,25	6,25	6	5,5	18,5000	18,5000
Transições		6,25	5,75	6	6,25	5,25	18,0000	18,0000
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>59,0000</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>100,2250</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>100,2250</b>
----------------------	-----------------

CLUBE	GESLOURES		2
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	131852	CARLOTA SENA FONSECA	
Nome Atletas	202270	LARA MARIA BOTELHO	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 1,20	6,25	6	7,25	6,75	6	6,33	3,8000
Elem TR 5B	NCC 2,10	7	6,5	6,75	6,75	6,25	6,67	7,0000
Elem TR 3B	NCC 2,60	6,75	6,75	6,5	6,5	5,75	6,58	8,5583
Híbrido HIBRID1	NCC 4,20	6,5	6	6,75	6,5	6,25	6,42	26,9500
Elem TR 4B	NB 0,00	6,5	5	6,25	6	4,25	5,75	0,0000
Elem TR 1B	NCC 2,50	6,75	6,75	6,5	6,75	5,75	6,67	8,3333
Elem TR 2B	NCC 2,40	6,5	6,5	7	6,75	6,5	6,58	7,9000
Híbrido HIBRID2	NB 0,40	6,5	5,75	6	5,75	5,5	5,83	2,3333
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>								<b>64,8750</b>
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>								<b>8,0000</b>

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	25
Obvio	0,5	5
Maior	3	1
<b>Total Erros</b>		<b>8,0000</b>

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota de Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,75	7,5	5,75	7,25	6,75	20,7500	24,9000
Apresentação		6,5	7,75	5,75	7	6,75	20,2500	20,2500
Transições		6,25	7	5,5	7	7	20,2500	20,2500
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>65,4000</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>122,2750</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>122,2750</b>
----------------------	-----------------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART  
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS  
DUETO TÉCNICO JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	PORTINADO		3
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	206142	JOANA ALMEIDA ROSA	
Nome Atletas	205977	MADALENA COJOCARU	

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias	ACROB	NB	0,10	6	7,75	7,5	6,5	5,75	6,67	0,3333
Elem TR	5B	NCC	2,10	6,75	7	7,5	6,,75	6	4,58	4,8125
Híbrid	HIBRID1	NCC	3,20	6	6	6,5	6,25	5,25	6,08	19,4667
Elem TR	4B	NCC	2,70	6,25	6	6,25	5,75	5,75	6,00	8,1000
Elem TR	2B	NCC	2,40	6	6	6	6,25	6,5	6,08	7,3000
Elem TR	3B	NCC	2,60	6,25	6,5	6,5	5,75	5,25	6,17	8,0167
Elem TR	1B	NCC	2,50	6	6,5	6,25	6,25	5,5	6,17	7,7083
Híbrid	HIBRID2	NB	0,40	6	5,75	6	5,75	5,5	5,83	2,3333
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>									<b>58,0708</b>	
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>									<b>16,0000</b>	

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Síncro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	25
Obvio	0,5	15
Maior	3	2
<b>Total Erros</b>		<b>16,0000</b>

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,5	6,75	5	6,5	7	19,7500	23,7000
Apresentação		6,25	6,5	4,75	6,5	6,75	19,2500	19,2500
Transições		6,25	6,75	5	6,75	6,75	19,7500	19,7500
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>62,7000</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>104,7708</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>104,7708</b>
----------------------	-----------------

CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE		4
Esquema	Dueto Técnico Junior		
Nº Filiação Atletas	201739	INES MARIA DUBINI	
Nome Atletas	212717	ANNA LUIZA CARVALHO	

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Elem TR	5A	NCC	2,30	6,75	7,75	7	5,5	6,5	6,75	7,7625
Acrobacias	ACROB	NB	0,10	6	7	6,5	5,25	6	6,17	0,3083
Híbrid	HIBRID1	NCC	4,15	6,75	6,75	6,75	6,25	6,25	6,58	27,3208
Elem TR	2B	NCC	2,40	6,5	6,75	7,25	7	6,75	6,83	8,2000
Elem TR	3B	NCC	3,60	6,5	6,75	6,5	6,75	6,25	6,58	11,8500
Elem TR	1A	NCC	3,00	6,75	6,5	6,75	6,75	6,5	6,67	10,0000
Elem TR	4A	NCC	3,20	6,25	6,5	7	6,25	6,25	6,33	10,1333
Híbrid	HIBRID2	NCC	3,50	6,5	6,5	7,25	6,25	6	6,42	22,4583
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>									<b>98,0333</b>	
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>									<b>7,1000</b>	

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Síncro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	26
Obvio	0,5	9
Maior	3	0
<b>Total Erros</b>		<b>7,1000</b>

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,25	6,75	5	7	6,5	19,5000	23,4000
Apresentação		6	7	4,75	6,5	6,75	19,2500	19,2500
Transições		6	6,75	4,5	6,75	6,5	19,2500	19,2500
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>61,9000</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>152,8333</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>152,8333</b>
----------------------	-----------------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART  
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS  
DUETO TÉCNICO JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



<b>CLUBE</b>	PORTINADO		<b>5</b>
<b>Esquema</b>	Dueto Técnico Junior		
<b>Nº Filiação Atletas</b>	202285	ANA RITA OLIVEIRA	
<b>Nome Atletas</b>	203247	MARIA MADALENA LOPES	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NB 0,10	6	6,5	7	6	5,5	6,17	0,3083
Elem TR 2B	NCC 2,40	6,25	7	6,5	6,25	6	6,33	7,6000
Híbrid HIBRID1	NCC 2,25	6	6	6,75	6	5,75	6,00	13,5000
Elem TR 4B	NCC 2,70	5,75	6	6,25	5,5	5,25	5,75	7,7625
Elem TR 1B	NCC 2,50	5,5	5	6	5,75	5,25	5,50	6,8750
Elem TR 3B	NCC 2,60	5,75	5	6,5	5,5	5,5	5,58	7,2583
Elem TR 5B	NCC 2,10	6	6	6	6	5,75	6,00	6,3000
Híbrid HIBRID2	NCC 3,15	6,5	6,25	6,25	5,75	5,25	6,08	19,1625
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>								<b>68,7667</b>
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>								<b>9,6000</b>

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	26
Obvio	0,5	14
Maior	3	0
<b>Total Erros</b>		<b>9,6000</b>

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,5	6,25	4,5	6,25	6	18,5000	22,2000
Apresentação		6,25	6,5	4,5	6,5	6,25	19,0000	19,0000
Transições		6,25	6	4	6,75	5,75	18,0000	18,0000
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>59,2000</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>118,3667</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>118,3667</b>
----------------------	-----------------

<b>CLUBE</b>	FOCA - CLUBE NATACÃO DE FELGUEIRAS		<b>6</b>
<b>Esquema</b>	Dueto Técnico Junior		
<b>Nº Filiação Atletas</b>	205078	ANA MARGARIDA CARDOSO	
<b>Nome Atletas</b>	203980	HELENA HENRIQUES MENDONCA	

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 1,20	6,5	8,5	8	5,75	6,25	6,92	4,1500
Elem TR 4B	NCC 2,70	6,25	6,5	6,5	6	5,5	6,25	8,4375
Híbrid HIBRID1	NCC 2,15	6,5	6,75	6,75	5,75	5,5	6,33	13,6167
Elem TR 5B	NCC 2,10	6,25	7	6,25	6	5,75	6,17	6,4750
Elem TR 1B	NCC 2,50	6,5	6,5	6,5	6	6	6,33	7,9167
Elem TR 3B	NCC 2,60	6	6,25	6	5,75	5,75	5,92	7,6917
Elem TR 2B	NCC 2,40	6,25	6	6,25	5,5	6	6,08	7,3000
Híbrid HIBRID2	NB 0,20	6	5,5	6	5	5,25	5,58	1,1167
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>								<b>56,7042</b>
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>								<b>13,0000</b>

Coeficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	25
Obvio	0,5	21
Maior	3	0
<b>Total Erros</b>		<b>13,0000</b>

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,25	6,25	4,5	6,5	5,75	18,2500	21,9000
Apresentação		6	6	4,5	5,75	5,75	17,5000	17,5000
Transições		6,25	5,5	4	6,25	5,5	17,2500	17,2500
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>56,6500</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>100,3542</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>100,3542</b>
----------------------	-----------------



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART  
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS  
DUETO TÉCNICO JUNIOR - RESULTADO DETALHADO



<b>CLUBE</b>	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO			<b>7</b>
<b>Esquema</b>	Dueto Técnico Junior			
<b>Nº Filiação Atletas</b>	128050	CAROLINA ENES HENRIQUES		
<b>Nome Atletas</b>	124798	MARIANA NOGUEIRA GANHAO		

Elementos		FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias	ACROB	NB	0,10	6,5	7,5	8,25	7	6,75	7,08	0,3542
Elem TR	4A	NCC	3,20	6,25	6,5	6,75	6,25	5,5	6,33	10,1333
Elem TR	5B	NCC	2,10	6,25	6,25	6,5	5,75	5,5	6,08	6,3875
Híbrid	HIBRID1	NCC	4,15	6	6	6	6	5,25	6,00	24,9000
Elem TR	1A	NCC	3,00	6	6	5,75	5,5	6	5,92	8,8750
Elem TR	3A	NCC	2,90	5,75	5,5	6	5,75	5,5	5,67	8,2167
Elem TR	2B	NCC	2,40	6	5,5	5,75	5,25	5,75	5,67	6,8000
Híbrid	HIBRID2	NCC	4,15	5,75	5,75	6,25	6,25	5,25	5,92	24,5542
<b>TOTAL MOVIMENTOS</b>									<b>90,2208</b>	
<b>ERROS DE SINCRONIZAÇÃO</b>									<b>17,3000</b>	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Elem TR	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	33
Obvio	0,5	16
Maior	3	2
<b>Total Erros</b>		<b>17,3000</b>

(VP) Valor de penalização

(FP) Fator de Ponderação  
(NB) Nota Base  
(NCC) Nota da Coach Card

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6	6	5,25	6,25	6	18,0000	21,6000
Apresentação		5,75	6	5,5	6,25	5	17,2500	17,2500
Transições		5,75	5,75	5	6	5,75	17,2500	17,2500
<b>TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA</b>								<b>56,1000</b>

<b>ESQUEMA:</b>	<b>129,0208</b>
<b>PENALIZAÇÕES:</b>	

<b>TOTAL ESQUEMA</b>	<b>129,0208</b>
----------------------	-----------------