



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUVENIL - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM			1
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	206023	INES MARIA FIGUEIREDO	52,5864	
Nome Atletas	206062	FRANCISCA ISABEL FIGUEIREDO	26,0727	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Híbrid HIBRID1	NB	0,30	5,5	5,75	5,75	5,25	5,25	5,50	1,6500
Híbrid HIBRID2	NCC	0,75	5,25	5,5	5,5	5	5	5,25	3,9375
Híbrid HIBRID3	NCC	0,90	5,25	6	6	5,25	5,5	5,58	5,0250
Híbrid HIBRID4	NB	0,20	5,5	4	4,75	3	5,25	4,67	0,9333
Híbrid HIBRID5	NCC	0,75	5	5	5,25	4	5	5,00	3,7500
Acrobacias ACROB	NB	0,10	4	4	4,5	4	3	4,00	0,2000
Híbrid HIBRID6	NCC	0,50	4,75	5	5	5	4,5	4,92	2,4583
TOTAL MOVIMENTOS								17,9542	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								26,2000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	32
Obvio	0,5	28
Maior	3	3
Total Erros		26,2000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota de Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	4,25	5,75	4,25	5,5	3,75	14,0000	16,8000
Apresentação		4	5,75	4	5	3,5	13,0000	13,0000
Transições		4	5	4	5	3,25	13,0000	13,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								42,8000

ESQUEMA:	42,8000
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	42,8000
----------------------	----------------

TOTAL FIGURAS	39,3296
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	82,1296

CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE			2
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	213592	DARIA FORONNOVA	66,9818	
Nome Atletas	208905	ELISABETE BAYER FORTUNATO	59,6091	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação	
Acrobacias ACROB	NB	0,10	6,5	6	6,75	6,5	5,5	6,33	0,3167
Híbrid HIBRID1	NB	0,40	6,25	6,25	6,5	6	5,75	6,17	2,4667
Híbrid HIBRID2	NCC	2,00	6	5,5	6	5,75	5,5	5,75	11,5000
Híbrid HIBRID3	NCC	2,55	6,25	6,25	6,25	5,5	5,75	6,08	15,5125
Híbrid HIBRID4	NB	0,20	6	6,25	6	5,25	6	6,00	1,2000
Híbrid HIBRID5	NB	0,20	5,75	6	6,25	5,5	5,5	5,75	1,1500
Híbrid HIBRID6	NB	2,40	6,25	5,5	6,5	5	5,25	5,67	13,6000
TOTAL MOVIMENTOS								45,7458	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								12,2000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	37
Obvio	0,5	17
Maior	3	
Total Erros		12,2000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota de Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	5,5	7	4,75	6,25	6	17,7500	21,3000
Apresentação		5,25	7	4,5	6	5,75	17,0000	17,0000
Transições		5	6,5	4,25	6,25	5,75	17,0000	17,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								55,3000

ESQUEMA:	88,8458
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	88,8458
----------------------	----------------

TOTAL FIGURAS	63,2955
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	152,1413



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUVENIL - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE			3
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	208956	LUISA XAVIER MAIA	63,9909	
Nome Atletas	211651	MARIA MOURA FONSECA	67,8364	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	NCC	1,20	6,5	7	6	5,75	5,75	6,08	3,6500	
Híbrid	HIBRID1	NCC	3,30	5,75	6,25	6,25	5,75	5,25	5,92	19,5250
Híbrid	HIBRID2	NCC	2,00	5	6,5	5,75	5,75	5	5,50	11,0000
Híbrid	HIBRID3	NCC	2,55	5,25	6	6	5,5	5,5	5,67	14,4500
Híbrid	HIBRID4	NCC	1,75	5	5,25	6,25	4,75	4,75	5,00	8,7500
Híbrid	HIBRID5	NCC	1,70	4,75	5	5,75	5	5	5,00	8,5000
Híbrid	HIBRID6	NB	0,40	5,25	5,25	6	4,75	5,25	5,25	2,1000
TOTAL MOVIMENTOS								67,9750		
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								18,4000		

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	39
Obvio	0,5	29
Maior	3	
Total Erros		18,4000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	5	6,5	4,25	6,25	5,75	17,0000	20,4000
Apresentação		4,75	6,75	4	6,25	5,5	16,5000	16,5000
Transições		4,75	6,25	4	6	5,25	16,0000	16,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								52,9000

ESQUEMA:	102,4750
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	102,4750
----------------------	-----------------

TOTAL FIGURAS	65,9137
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	168,3887

CLUBE	OVARINCRO			4
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	205293	MAFALDA HENRIQUE DE PAULA	62,9545	
Nome Atletas	204966	INES BERLINCHAS OLIVEIRA	63,8773	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	NB	0,10	6	7	8	7	6	6,67	0,3333	
Híbrid	HIBRID1	NCC	4,30	6,25	6,5	6,25	5,75	6,33	27,2333	
Híbrid	HIBRID2	NB	0,30	5,75	5,75	6	5,75	5,75	1,7250	
Híbrid	HIBRID3	NCC	3,20	6	6	6,25	6	5,5	6,00	19,2000
Híbrid	HIBRID4	NCC	1,90	5,5	6	5,75	6	5,25	5,75	10,9250
Híbrid	HIBRID5	NCC	2,00	5,5	6	6	5,75	5,25	5,75	11,5000
Híbrid	HIBRID6	NCC	3,70	6	5,5	6,25	5,75	6	5,92	21,8917
TOTAL MOVIMENTOS								92,8083		
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								11,8000		

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	38
Obvio	0,5	16
Maior	3	
Total Erros		11,8000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	5,5	6	5,25	6,5	6	17,5000	21,0000
Apresentação		5,25	5,75	5,5	6,25	6	17,2500	17,2500
Transições		5,25	5,75	5	6,25	5,75	16,7500	16,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								55,0000

ESQUEMA:	136,0083
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	136,0083
----------------------	-----------------

TOTAL FIGURAS	63,4159
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	199,4242



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUVENIL - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	OVARINCRO			5
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	204967	MARIA RODRIGUES OLIVEIRA	61,4864	
Nome Atletas	206014	LARA SANTOS ROMAO	63,3727	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	ACROB	NCC	1,40	6,5	7,5	8,25	6,5	6,75	6,92	4,8417
Híbrid	HIBRID1	NCC	4,30	6,5	6,75	6,25	6,25	6	6,33	27,2333
Híbrid	HIBRID2	NB	0,40	6	5,75	5,75	5,25	5,5	5,67	2,2667
Híbrid	HIBRID3	NCC	3,20	5	5,5	6	5,25	5,75	5,50	17,6000
Híbrid	HIBRID4	NB	0,20	4,75	5,5	5,5	4,75	5,25	5,17	1,0333
Híbrid	HIBRID5	NB	0,20	4,75	5,75	5,25	5	5,5	5,25	1,0500
Híbrid	HIBRID6	NCC	3,80	5	5,25	6	5,25	5,25	5,25	19,9500
TOTAL MOVIMENTOS									73,9750	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									12,0000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	30
Obvio	0,5	12
Maior	3	1
Total Erros		12,0000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	5,25	5,75	5	6	5,75	16,7500	20,1000
Apresentação		5,25	5,75	5,25	5,75	5,75	16,7500	16,7500
Transições		5,25	6	5	5,5	5,5	16,2500	16,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								53,1000

ESQUEMA:	115,0750
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	115,0750
----------------------	-----------------

TOTAL FIGURAS	62,4296
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	177,5046

CLUBE	FOCA - CLUBE NATACÃO DE FELGUEIRAS			6
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	205078	ANA MARGARIDA CARDOSO	69,3955	
Nome Atletas	206016	INES ISABEL GUMARAES	63,3409	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	ACROB	NB	0,10	7	7,25	7,75	5,5	5,5	6,58	0,3292
Híbrid	HIBRID1	NB	0,40	6,5	7	6,5	6	5,5	6,33	2,5333
Híbrid	HIBRID2	NB	0,20	6,5	6,75	6,25	6,25	6	6,33	1,2667
Híbrid	HIBRID3	NB	0,20	6,25	6,75	6	5,5	5,5	5,92	1,1833
Híbrid	HIBRID4	NB	0,20	5,5	5,5	5,75	4,75	5	5,33	1,0667
Híbrid	HIBRID5	NCC	2,15	6,25	5,25	6,25	5,5	5,75	5,83	12,5417
Híbrid	HIBRID6	NB	0,40	5,5	5,5	5	4	4,75	5,08	2,0333
5									20,9542	
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO									22,0000	

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	25
Obvio	0,5	21
Maior	3	3
Total Erros		22,0000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	5	5,5	4,5	6,5	6	16,5000	19,8000
Apresentação		5	5	4,25	6	5,75	15,7500	15,7500
Transições		4,75	5	4	6	5,5	15,2500	15,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								50,8000

ESQUEMA:	50,8000
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	50,8000
----------------------	----------------

TOTAL FIGURAS	66,3682
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	117,1682



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUVENIL - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	AMINATA EVORA CLUBE DE NATACÃO			7
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	204202	CATARINA KYLEVA	61,3864	
Nome Atletas	204204	CATARINA SOFIA MOREIRA	67,5455	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Acrobacias ACROB	NCC 1,00	5	5	6,25	4,75	4,75	4,92	2,4583
Híbrid HIBRID1	NB 0,40	4,75	5,25	5,75	4,75	5,25	5,08	2,0333
Híbrid HIBRID2	NB 0,40	5	5,75	5,5	5,5	5	5,33	2,1333
Híbrid HIBRID3	NCC 2,05	5	5,5	6	5,25	5,25	5,33	10,9333
Híbrid HIBRID4	NB 0,20	5	4	5,25	3	4,5	4,50	0,9000
Híbrid HIBRID5	NCC 0,80	5,25	5	5,5	4,25	4,25	4,83	3,8667
Híbrid HIBRID6	NCC 2,75	5,5	4,75	5,25	4,75	5,5	5,17	14,2083
TOTAL MOVIMENTOS								36,5333
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								23,2000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	27
Obvio	0,5	23
Maior	3	3
Total Erros		23,2000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	5	5,25	4	5,25	5,75	15,5000	18,6000
Apresentação		4,75	4,75	3,75	5	5,75	14,5000	14,5000
Transições		4,75	4,75	3,5	5	5,5	14,5000	14,5000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								47,6000

ESQUEMA:	60,9333
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	60,9333
----------------------	----------------

TOTAL FIGURAS	64,4660
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	125,3993

CLUBE	ASSOCIAÇÃO 20KM ALMEIRIM			8
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	213627	RAQUEL SOFIA FALCAO	48,6227	
Nome Atletas	213158	BEATRIZ LEAL QUITERIO	57,2409	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação
Híbrid HIBRID1	NCC 1,10	5,25	5,25	5,75	5,25	5	5,25	5,7750
Acrobacias ACROB	NCC 1,20	5,75	6	7	4,75	4,75	5,50	3,3000
Híbrid HIBRID2	NCC 0,45	5,25	5,75	5,5	5	4,25	5,25	2,3625
Híbrid HIBRID3	NB 0,20	5,75	5,5	5,75	4,75	5	5,42	1,0833
Híbrid HIBRID4	NCC 0,70	5,75	5	5,5	4,75	5,25	5,25	3,6750
Híbrid HIBRID5	NCC 0,55	5,25	5,25	5,25	5	5,75	5,25	2,8875
Híbrid HIBRID6	NB 0,15	5	5,5	5	5	5,25	5,08	0,7625
TOTAL MOVIMENTOS								19,8458
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								12,4000

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	29
Obvio	0,5	19
Maior	3	0
Total Erros		12,4000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota do Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	4,75	5,25	3,75	4,5	3,5	13,0000	15,6000
Apresentação		4,5	4,75	3,5	4,75	3,25	12,7500	12,7500
Transições		4	4,5	3,25	4,5	3,25	11,7500	11,7500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								40,1000

ESQUEMA:	47,5458
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	47,5458
----------------------	----------------

TOTAL FIGURAS	52,9318
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	100,4776



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NART
1 E 2 DE ABRIL - TORRES NOVAS
DUETO LIVRE JUVENIL - RESULTADO DETALHADO



CLUBE	FOCA - CLUBE NATACÃO DE FELGUEIRAS			9
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	205079	ANA BEATRIZ SILVA	59,0636	
Nome Atletas	207691	MAFALDA BROCHADO	54,6136	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	NCC	1,00	6	6	5,75	4,75	5,5	2,8750		
Híbrid	HÍBRID1	NB	0,40	6	5,25	6	5,5	5,25	5,58	2,2333
Híbrid	HÍBRID2	NCC	0,80	6,25	5,5	6,25	5,75	5,5	5,83	4,6667
Híbrid	HÍBRID3	NB	0,20	5	5	5,5	4,5	5,5	5,17	1,0333
Híbrid	HÍBRID4	NB	0,20	4,75	5,5	5,75	4,5	4,75	5,00	1,0000
Híbrid	HÍBRID5	NCC	1,20	4,75	4,75	5,25	5,25	5	5,00	6,0000
Híbrid	HÍBRID6	NB	0,15	5	4,5	5	4,5	4,25	4,67	0,7000
TOTAL MOVIMENTOS								18,5083		
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								38,5000		

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	20
Obvio	0,5	25
Maior	3	8
Total Erros		38,5000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	4,75	4,75	3,5	4,5	3,5	12,7500	15,3000
Apresentação		4,5	4,75	3	4	3,25	11,7500	11,7500
Transições		4,25	4,75	3	4	3	11,2500	11,2500
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								38,3000

ESQUEMA:	38,3000
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	38,3000
----------------------	----------------

TOTAL FIGURAS	56,8386
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	95,1386

CLUBE	GESLOURES			10
Esquema	Dueto Livre Juvenil			
Nº Filiação Atletas	206065	JOANA BRANDAO GOUVEIA	61,3136	
Nome Atletas	209069	SOFIA DUARTE SEMEDO	62,5000	
Resultado Figuras				

Elementos	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Média	Pontuação		
Acrobacias	NCC	1,40	6,75	7,5	7,75	6,75	6,25	7,00	4,9000	
Híbrid	HÍBRID1	NCC	4,15	6	6,5	6,5	6,5	6,5	6,50	26,9750
Híbrid	HÍBRID2	NCC	2,45	6	6	6,25	6,75	6,25	6,17	15,1083
Híbrid	HÍBRID3	NCC	2,35	5,5	6	6,75	6	5,75	5,92	13,9042
Híbrid	HÍBRID4	NB	0,20	6	6,25	6,25	6,25	6	6,17	1,2333
Híbrid	HÍBRID5	NCC	1,55	5,75	5,5	6,5	6	5,75	5,83	9,0417
Híbrid	HÍBRID6	NCC	2,90	6,25	5,5	6,75	6,25	5,5	6,00	17,4000
TOTAL MOVIMENTOS								88,5625		
ERROS DE SINCRONIZAÇÃO								11,3000		

Coefficientes	CD
Acrobacias	0,5
Coreo	1,2

Erros Sincro	VP	Nº Erros
Pequeno	0,1	38
Obvio	0,5	15
Maior	3	0
Total Erros		11,3000

(FP) Fator de Ponderação
(NB) Nota Base
(NCC) Nota da Coach Card

(VP) Valor de penalização

Impressão Artística	FP	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pontuação
Coreo	1,2	6,5	6,75	5,75	6,75	6,25	19,5000	23,4000
Apresentação		6,25	6	6	6,75	6	18,2500	18,2500
Transições		6,25	6,5	5,5	6,5	6,25	19,0000	19,0000
TOTAL IMPRESSÃO ARTÍSTICA								60,6500

ESQUEMA:	137,9125
PENALIZAÇÕES:	

TOTAL ESQUEMA	137,9125
----------------------	-----------------

TOTAL FIGURAS	61,9068
TOTAL ESQUEMA + FIGURAS	199,8193