

RUMO A PARIS 2024

CAMPEONATO NACIONAL/OPEN DE INVERNO MASTER

26 A 28

JANEIRO 2024

PISCINA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA

SÁBADO
27 JANEIRO

2.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h30
2.ª sessão: 15h45

DOMINGO
28 JANEIRO

3.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h00
2.ª sessão: 15h45

SEXTA-FEIRA
26 JANEIRO

1.ª JORNADA

1.ª sessão: 11h00
2.ª sessão: 15h45



ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



LIVE STREAMING EM NATACAO.TV

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Alhandra Sporting Club	ASC	POR	3	3	6	10	11	21	-	-	-
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	6	5	11	16	14	30	2	1	3
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	8	2	10	39	5	44	4	-	4
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	10	9	19	39	38	77	6	2	8
Adrcimm	ADRCIMM	POR	8	2	10	33	10	43	5	-	5
AP Vila D Este	APUVE	POR	2	2	4	8	9	17	2	-	2
Associacao Tubaroes de Gaia	TG	POR	3	-	3	9	-	9	-	-	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	POR	23	9	32	89	36	125	13	4	17
Abpg	ABPG	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Associação De Nadadores Dos Estoris	ANE	POR	11	6	17	45	26	71	4	-	4
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	8	-	8	26	-	26	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	POR	4	-	4	8	-	8	1	-	1
Benedita Sport Club Natação	BSCN	POR	3	2	5	9	7	16	1	-	1
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	POR	3	-	3	15	-	15	-	-	-
C.D.U. Granada	00602	ESP	1	1	2	5	5	10	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	POR	1	1	2	1	5	6	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	7	2	9	30	7	37	4	-	4
Centro Popular de Cultura e Desporto	PCPCDle Sar	POR	8	2	10	33	8	41	-	-	-
CLIP Teams Associação Desportiva	CLIPTEAM	POR	2	2	4	10	7	17	2	-	2
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	4	5	9	14	21	35	2	-	2
Bombeiros de Ponta Delgada	CAFBDP	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	POR	3	6	9	12	26	38	2	2	4
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	11	5	16	47	18	65	7	2	9
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	5	5	10	19	23	42	5	2	7
Clube de Natacao de Faro 1	CNFA	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	16	9	25	75	42	117	14	3	17
Clube de Natação de Lisboa	CNLX	POR	6	3	9	17	2	19	3	-	3
Clube de Natação do Litoral Alentejano	CNLA	POR	4	4	8	13	20	33	2	2	4
Clube Desportivo Escolar de Ag	CDEAP	POR	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	9	4	13	38	15	53	3	1	4
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	7	8	15	28	28	56	5	1	6
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	59	43	102	220	197	417	20	10	30
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	11	5	16	47	18	65	7	1	8
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	2	2	4	6	3	9	-	-	-
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	1	2	3	4	5	9	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	POR	9	3	12	35	5	40	3	-	3
Clube Natacao da Amadora	CNA	POR	1	1	2	3	2	5	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	-	3	3	-	10	10	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	14	14	28	57	69	126	10	5	15
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	1	3	6	2	8	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	POR	9	7	16	43	30	73	9	2	11
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	5	4	9	18	11	29	3	1	4
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	POR	5	5	10	21	17	38	6	2	8
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	-	4	4	-	18	18	-	2	2
Clube Náutico Académico de Coimbra	CNAC	POR	9	2	11	20	2	22	2	-	2
CNATRIL - Clube Natação e Triatlo de	CNATRIL	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
CPFZ-Natação	CPFZ	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grande	DNMG	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Estarreja/PROZINCO	CDE	POR	9	8	17	39	26	65	8	2	10
Foca-Clube de Natação de Felgueiras	FOCA	POR	7	3	10	31	13	44	3	-	3
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	3	4	7	13	20	33	2	1	3
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	36	23	59	158	99	257	20	8	28
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M	GESL	POR	6	3	9	23	10	33	4	-	4
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	POR	3	4	7	14	17	31	2	1	3
ginasio clube figueirense	GCF	POR	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	10	6	16	36	24	60	7	2	9
Ginásio Clube Português	GCP	POR	5	2	7	25	8	33	3	-	3
Famalicão	GDNFAMA	POR	11	5	16	30	17	47	7	2	9
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	9	7	16	35	16	51	7	1	8
Individual ANL	INDANL	POR	4	1	5	11	2	13	-	-	-
Individual Norte de Portugal	INDANNP	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	POR	8	5	13	27	16	43	6	2	8
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	4	6	10	18	30	48	4	2	6
Leixoes Sport Club	LSC	POR	17	13	30	74	62	136	15	6	21
Lisboa PoolSharks	LPS	POR	16	4	20	59	14	73	8	2	10
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Ndco	NDCO	POR	5	1	6	18	3	21	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	3	-	3	15	-	15	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	8	6	14	23	24	47	1	1	2
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	POR	4	3	7	13	8	21	2	-	2
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	POR	9	6	15	42	25	67	10	2	12
RIA - Aqua Clube Tavira	RIAACT	POR	5	1	6	21	5	26	2	-	2
Salesianos	FS	POR	12	1	13	53	5	58	2	-	2
SC Chemnitz von 1892	3353	GER	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Sfp	SFP	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	20	4	24	58	7	65	7	1	8
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	POR	12	2	14	48	6	54	3	-	3
Sporting Club Caminhense	SCCAM	POR	5	5	10	24	20	44	3	2	5
Sporting Clube de Aveiro SCA	SCA	POR	7	4	11	35	16	51	5	1	6
Sporting Clube de Braga	SCB	POR	5	7	12	23	29	52	1	2	3
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	3	1	4	11	3	14	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	10	1	11	34	3	37	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	POR	3	5	8	9	18	27	2	2	4
Viana Natacao Clube	VNC	POR	4	7	11	16	23	39	3	1	4
Vikings Sports Club	VKGS	POR	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	11	2	13	36	7	43	4	-	4
Numero total de 92 Clubes			592	350	942	2 297	1 375	3 672	288	84	372

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

26/01/2024 - 11:00

11:00	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:10	9 Séries	72
12:10	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	2:00	16 Séries	123
14:10	Final da sessão				Duração total	3:10		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

26/01/2024 - 15:45

15:45	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	6 Séries	46
16:15	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	0:50	12 Séries	93
17:05	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	9 Séries	65
17:35	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	0:30	11 Séries	84
18:05	7.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	10 Séries	73
18:25	8.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:30	20 Séries	154
18:55	INTERVALO					0:10		
19:05	9.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:25	7 Séries	56
19:30	Final da sessão				Duração total	3:45		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

27/01/2024 - 9:30

9:30	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:00	13 Séries	101
10:30	11.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	18 Séries	139
11:05	12.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	7 Séries	51
11:25	13.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	1:15	16 Séries	123
12:40	14.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	9 Séries	67
13:30	15.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	1:15	31 Séries	243
14:45	INTERVALO					0:10		
14:55	16.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Master	0:40	11 Séries	83
15:35	Final da sessão				Duração total	6:05		

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

27/01/2024 - 15:45

15:45	17.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	1:00	13 Séries	104
16:45	18.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:40	24 Séries	191
17:25	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:25	35 Séries	274
18:50	20.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:40	21 Séries	166
19:30	21.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	8 Séries	63
20:05	INTERVALO					0:10		
20:15	22.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:25	6 Séries	47
20:40	Final da sessão				Duração total	4:55		

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

28/01/2024 - 9:00

9:00	23.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:20	20 Séries	156
10:20	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:25	13 Séries	101
10:45	25.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	14 Séries	106
11:20	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:45	17 Séries	135
12:05	27.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	0:55	20 Séries	160
13:00	28.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:45	17 Séries	130
13:45	INTERVALO						0:10	
13:55	29.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Master	0:40	11 Séries	85
14:35	Final da sessão				Duração total	5:35		

Horário da Sessão Nº. 6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

28/01/2024 - 15:30

15:30	30.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:35	7 Séries	55
16:05	31.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	0:45	26 Séries	202
16:50	32.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:40	14 Séries	107
17:30	33.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:55	35 Séries	273
18:25	34.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:15	2 Séries	15
18:40	INTERVALO						0:10	
18:50	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	0:25	8 Séries	64
19:15	36.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	5 Séries	37
19:35	Final da sessão				Duração total	4:05		

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

26/01/2024 - 11:00

Prova 1	Femin., 400m Livres				Master
26/01/2024 - 11:00					Startlist
RN A(25-29)	4:36.93	RIESENBERGER, Bruna Martins	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	GRILO, Ana Paula	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:16.71	GRILO, Ana Paula	NDCO	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	5:26.05	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Sines	04/03/2023
RN H(60-64)	6:01.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
1	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluval Portuense	9:51.16
2	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluval Portuense	8:52.57
3	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	7:51.98
4	VASCONCELOS, Maria Goncalve	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	7:41.58
5	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	7:46.00
6	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluval Portuense	8:19.03
7	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	9:02.85
8	CRUZ, Maria Josefina	105522	69	I	Ginásio Clube Português	10:00.00

Série 2 de 9						
1	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	7:34.76
2	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	7:31.74
3	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa, EEM	7:25.85
4	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	7:21.83
5	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	7:22.58
6	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	7:27.76
7	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	7:33.38
8	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	7:41.05

Série 3 de 9						
1	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	7:11.48
2	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	7:08.57
3	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Clube Natacao Masters de Almada	7:01.83
4	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	6:50.67
5	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	6:53.62
6	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:08.13
7	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluval Portuense	7:11.16
8	CORREIA, Ana Barbara	221720	30	B	Clube Natacao da Amadora	7:20.00

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 9

1	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	6:50.00	___:___:___
2	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	6:42.99	___:___:___
3	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitória Sport Clube	6:35.18	___:___:___
4	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	6:31.25	___:___:___
5	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluval Portuense	6:32.97	___:___:___
6	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	6:36.82	___:___:___
7	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Académica de Coimbra	6:49.73	___:___:___
8	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	6:50.60	___:___:___

Série 5 de 9

1	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	6:29.63	___:___:___
2	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	6:26.87	___:___:___
3	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	6:24.57	___:___:___
4	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluval Portuense	6:16.74	___:___:___
5	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:22.09	___:___:___
6	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginásio Sto. Tirso	6:25.83	___:___:___
7	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluval Portuense	6:26.90	___:___:___
8	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	6:30.87	___:___:___

Série 6 de 9

1	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	6:11.44	___:___:___
2	REBOCHO, Mariana Sarmiento	103405	40	D	Fluval Portuense	6:09.14	___:___:___
3	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	6:00.00	___:___:___
4	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	5:53.44	___:___:___
5	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	5:57.07	___:___:___
6	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	6:07.26	___:___:___
7	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	6:09.24	___:___:___
8	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	6:12.72	___:___:___

Série 7 de 9

1	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicao	5:51.68	___:___:___
2	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluval Portuense	5:47.30	___:___:___
3	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	5:41.11	___:___:___
4	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluval Portuense	5:37.31	___:___:___
5	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	5:40.00	___:___:___
6	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	5:46.65	___:___:___
7	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	5:50.79	___:___:___
8	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	5:52.51	___:___:___

Série 8 de 9

1	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluval Portuense	5:31.91	___:___:___
2	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	5:26.05	___:___:___
3	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	5:23.87	___:___:___
4	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	5:17.00	___:___:___
5	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluval Portuense	5:20.44	___:___:___
6	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluval Portuense	5:25.81	___:___:___
7	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	5:30.16	___:___:___
8	ROCHA, Ana Margarida	152921	38	C	Galitos / Bresimar	5:37.19	___:___:___

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 9 de 9

1	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	5:13.91	___:___:___
2	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	5:10.40	___:___:___
3	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	5:06.68	___:___:___
4	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	4:41.29	___:___:___
5	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	5:05.51	___:___:___
6	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	5:08.40	___:___:___
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	5:12.39	___:___:___
8	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	5:16.20	___:___:___

Prova 2

Masc., 400m Livres

Master

26/01/2024 - 12:10

Startlist

RN A(25-29)	4:00.23	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:26.18	GORGULHO, David Oliveira	CNLA	Sines	24/04/2022
RN E(45-49)	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	9:18.14	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	18/01/2019
RN M(85-89)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Académica de Coimbra	10:39.47 ___:___:___
4	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	9:30.68 ___:___:___
5	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	10:23.61 ___:___:___

Série 2 de 16

1	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Algés e Dafundo	9:06.65 ___:___:___
2	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluval Portuense	8:49.41 ___:___:___
3	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	8:40.00 ___:___:___
4	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	8:06.94 ___:___:___
5	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	61	H	O2-Portimao	8:19.86 ___:___:___
6	NUNES, Jorge Joaquim	218364	62	H	Vitória Sport Clube	8:45.18 ___:___:___
7	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluval Portuense	8:58.76 ___:___:___
8	CABRAL, Luis Pereira	129152	75	K	Académica de Coimbra	9:07.88 ___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 3 de 16

1	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	7:59.01	___:___:___
2	PORTO, Carlos Manuel	207570	73	J	Sport Algés e Dafundo	7:57.00	___:___:___
3	SELIGSON, Steven Bruce	219656	77	K	Porto	7:49.70	___:___:___
4	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:47.03	___:___:___
5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:48.35	___:___:___
6	TAVARES, Antonio Manuel	100700	73	J	Sfp	7:53.01	___:___:___
7	CARVALHO, Luis Duarte	152640	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:58.69	___:___:___
8	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	8:00.07	___:___:___

Série 4 de 16

1	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	7:33.32	___:___:___
2	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	7:32.00	___:___:___
3	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	7:26.18	___:___:___
4	QUECEDO, Jose Gerardo	219033	67	I	Obidos Criativa, EEM	7:16.97	___:___:___
5	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	7:23.60	___:___:___
6	MADAIL, Jose Henrique	119658	70	J	Galitos / Bresimar	7:27.31	___:___:___
7	LOO, Josephus Stephanus	214813	63	H	Obidos Criativa, EEM	7:32.31	___:___:___
8	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	50	F	Fluvial Portuense	7:35.12	___:___:___

Série 5 de 16

1	BARBOSA, Joao Maria	219155	51	F	Fluvial Portuense	7:05.65	___:___:___
2	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	7:04.05	___:___:___
3	FERREIRA, Gustavo Silva	220269	51	F	Porto	6:45.00	___:___:___
4	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluvial Portuense	6:39.00	___:___:___
5	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Clube Natacao Masters de Almada	6:42.08	___:___:___
6	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	7:01.30	___:___:___
7	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	7:04.45	___:___:___
8	COSTA, Jorge Jose	207846	44	D	Vitória Sport Clube	7:08.19	___:___:___

Série 6 de 16

1	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	6:36.18	___:___:___
2	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Académica de Coimbra	6:34.29	___:___:___
3	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	6:32.23	___:___:___
4	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluvial Portuense	6:30.84	___:___:___
5	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	6:32.12	___:___:___
6	BORGES, Jose Diogo	215807	47	E	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:32.26	___:___:___
7	SARVIA, Paolo	216437	65	I	Universitario do Porto	6:36.08	___:___:___
8	BATISTA, Antonio Carlos	205092	75	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:36.39	___:___:___

Série 7 de 16

1	CUNHA, Antonio Maria	204079	53	F	Fluvial Portuense	6:23.20	___:___:___
2	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	6:20.00	___:___:___
3	LETRA, Ricardo Jorge	212130	39	C	Vieirense	6:19.13	___:___:___
4	RUAS, Joao Manuel	108663	64	H	Sporting	6:16.81	___:___:___
5	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Académica de Coimbra	6:17.64	___:___:___
6	FARIA, Rui Viegas	207940	53	F	Sport Algés e Dafundo	6:19.90	___:___:___
7	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	6:23.06	___:___:___
8	AMARAL, Jose Rui	206897	61	H	Fluvial Portuense	6:26.67	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 8 de 16

1	ALVES, Rayan Gava	221261	29	A	Obidos Criativa, EEM	6:15.00	___:___:___
2	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluval Portuense	6:13.67	___:___:___
3	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Académica de Coimbra	6:08.52	___:___:___
4	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	6:05.28	___:___:___
5	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	41	D	Fluval Portuense	6:06.00	___:___:___
6	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	6:08.97	___:___:___
7	CARVALHO, Joao Filipe	23026	37	C	Porto	6:15.00	___:___:___
8	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	6:16.52	___:___:___

Série 9 de 16

1	IEMELIANOV, Igor	218710	36	C	Sccam	6:02.07	___:___:___
2	MENDES, Ricardo Antonio	132928	69	I	Salesianos	5:58.37	___:___:___
3	LEMONS, Goncalo Martins	203959	46	E	Pimpoes/Cimai	5:55.21	___:___:___
4	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	5:53.61	___:___:___
5	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	5:53.73	___:___:___
6	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluval Portuense	5:56.94	___:___:___
7	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	6:00.00	___:___:___
8	GONCALVES, Nuno Telmo	153534	47	E	Sporting	6:04.50	___:___:___

Série 10 de 16

1	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	5:50.30	___:___:___
2	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	25	A	O2-Portimao	5:46.14	___:___:___
3	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Académica de Coimbra	5:45.41	___:___:___
4	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa, EEM	5:45.18	___:___:___
5	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	5:45.35	___:___:___
6	IDA, Hamilton Kenji	212656	51	F	Vitória Sport Clube	5:45.67	___:___:___
7	CALHA, Ivo Claudino	219336	47	E	Adrcimm	5:49.32	___:___:___
8	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	5:51.11	___:___:___

Série 11 de 16

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	5:42.36	___:___:___
2	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	5:40.00	___:___:___
3	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Clube Naval de Ponta Delgada	5:38.90	___:___:___
4	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	5:37.34	___:___:___
5	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluval Portuense	5:38.71	___:___:___
6	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	5:39.75	___:___:___
7	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluval Portuense	5:42.01	___:___:___
8	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	Centro Popular de Cultura e Despo	5:45.00	___:___:___

Série 12 de 16

1	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalição	5:27.20	___:___:___
2	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	5:24.82	___:___:___
3	RIBEIRO, Celso Fernando	127787	55	G	Porto	5:23.34	___:___:___
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	5:20.00	___:___:___
5	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	5:20.35	___:___:___
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	5:24.20	___:___:___
7	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associação De Nadadores Dos Es	5:25.00	___:___:___
8	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	5:35.00	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 13 de 16

1	GALHARDO, Joao Andre	219629	36	C	RIA Aqua Tavira	5:16.48	___:___:___
2	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Académica de Coimbra	5:14.57	___:___:___
3	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	5:12.85	___:___:___
4	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	5:02.82	___:___:___
5	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluval Portuense	5:08.11	___:___:___
6	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	5:13.55	___:___:___
7	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Académica de Coimbra	5:16.38	___:___:___
8	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginásio Clube Português	5:20.00	___:___:___

Série 14 de 16

1	FERREIRA, Miguel Angelo	119679	43	D	Pimpoes/Cimai	4:58.07	___:___:___
2	HENRIQUES, Diogo Gil	11629	36	C	Salesianos	4:55.00	___:___:___
3	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	4:53.89	___:___:___
4	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	4:52.19	___:___:___
5	SANTOS, Patrick	26609	45	E	Sporting	4:53.37	___:___:___
6	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	4:54.93	___:___:___
7	AMIM, Caio Herculano	221759	41	D	Pimpoes/Cimai	4:58.07	___:___:___
8	NEVES, Jose Pedro	17203	43	D	Fluval Portuense	4:59.69	___:___:___

Série 15 de 16

1	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	4:50.00	___:___:___
2	PEREIRA, Rui Jorge	201296	47	E	Académica de Coimbra	4:48.37	___:___:___
3	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	CLIP Teams	4:43.41	___:___:___
4	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginásio Clube Português	4:41.83	___:___:___
5	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lps	4:42.27	___:___:___
6	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluval Portuense	4:48.12	___:___:___
7	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	4:49.89	___:___:___
8	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	Centro Popular de Cultura e Despo	4:50.26	___:___:___

Série 16 de 16

1	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lps	4:39.31	___:___:___
2	RUAS, Bruno Miguel	117081	35	C	Sporting	4:36.02	___:___:___
3	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	4:33.94	___:___:___
4	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginásio Sto. Tirso	4:22.52	___:___:___
5	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluval Portuense	4:31.32	___:___:___
6	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	4:33.94	___:___:___
7	SERRA, Joao Luis	123049	27	A	Laranjeiro	4:37.03	___:___:___
8	VANTAGGIATO, Marco	129821	53	F	Litoral Alentejano	4:39.61	___:___:___

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

26/01/2024 - 15:45

Prova 3	Femin., 200m Estilos				Master Startlist
26/01/2024 - 15:45					
RN A(25-29)	2:29.71	ELOI, Ana Monica	CLIPTEAM	Lousada	03/05/2023
RN B(30-34)	2:28.40	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09/11/2016
RN C(35-39)	2:27.95	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	04/02/2006
RN D(40-44)	2:30.13	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	2:35.09	GOMES, Susana Clara	CNF	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN F(50-54)	2:48.74	CARMO, Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN G(55-59)	3:01.29	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	3:22.33	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	3:32.53	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:54.03	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN K(75-79)	4:00.92	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6						
2	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	4:30.00
3	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluivial Portuense	4:27.59
4	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	4:15.00
5	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:20.63
6	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	4:27.82
7	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluivial Portuense	5:06.27

Série 2 de 6						
1	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:11.17
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	3:56.18
3	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	3:50.60
4	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluivial Portuense	3:47.15
5	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	3:49.52
6	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	3:54.55
7	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Clube Natacao Masters de Almada	4:05.01
8	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	4:12.89

Série 3 de 6						
1	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Académica de Coimbra	3:39.97
2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluivial Portuense	3:33.26
3	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluivial Portuense	3:30.00
4	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluivial Portuense	3:24.30
5	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	3:24.62
6	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	3:33.01
7	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:34.79
8	POTTER, Karin	210165	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	3:45.00

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 6

1	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	3:20.00	___:___:___
2	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginásio Sto. Tirso	3:13.32	___:___:___
3	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	3:10.00	___:___:___
4	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	3:09.22	___:___:___
5	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sccam	3:10.00	___:___:___
6	BASTOS, Ana Filipa	218732	38	C	AP Vila D Este 1	3:10.00	___:___:___
7	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	3:17.14	___:___:___
8	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	3:24.27	___:___:___

Série 5 de 6

1	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	2:58.77	___:___:___
2	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	2:57.62	___:___:___
3	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	2:55.00	___:___:___
4	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	2:48.68	___:___:___
5	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	2:55.00	___:___:___
6	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	2:55.56	___:___:___
7	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicão	2:58.51	___:___:___
8	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	3:06.68	___:___:___

Série 6 de 6

1	FABBRIS, Lucilla	218810	30	B	Clube Nacional de Natação	2:44.23	___:___:___
2	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	2:42.79	___:___:___
3	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	2:30.97	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	2:26.23	___:___:___
5	ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	2:29.71	___:___:___
6	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:40.50	___:___:___
7	FERREIRA, Ana Sofia	109040	25	A	Pimpoes/Cimai	2:43.64	___:___:___
8	AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	2:47.63	___:___:___

Prova 4	Masc., 200m Estilos				Master Startlist
26/01/2024 - 16:15					
RN A(25-29)	2:04.34	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16/05/2015
RN B(30-34)	2:05.41	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Albufeira	11/12/2022
RN C(35-39)	2:08.46	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN D(40-44)	2:17.94	VICENTE, Andre Barbosa	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	2:19.22	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Sheffield (GBR)	30/10/2022
RN F(50-54)	2:22.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	26/01/2014
RN G(55-59)	2:32.75	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	2:42.45	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Albufeira	11/12/2021
RN I(65-69)	2:54.59	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	22/04/2023
RN J(70-74)	3:02.91	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	3:48.42	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 12							
2	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	4:46.88	___:___:___
3	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	61	H	O2-Portimao	4:40.04	___:___:___
4	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Algés e Dafundo	4:29.11	___:___:___
5	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	4:30.00	___:___:___
6	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	4:44.24	___:___:___

Série 2 de 12							
1	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	4:16.31	___:___:___
2	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	4:10.64	___:___:___
3	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	4:08.46	___:___:___
4	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Clube Natacao Masters de Almada	3:57.60	___:___:___
5	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	3:58.08	___:___:___
6	GOMES, Carlos Sousa	125328	59	G	Portinado	4:10.22	___:___:___
7	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	4:10.65	___:___:___
8	CARVALHO, Luis Duarte	152640	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:19.76	___:___:___

Série 3 de 12							
1	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:55.65	___:___:___
2	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	3:55.00	___:___:___
3	GUIMARAES, Edgar Manuel	110317	44	D	Vitória Sport Clube	3:50.00	___:___:___
4	FARIA, Rui Viegas	207940	53	F	Sport Algés e Dafundo	3:45.00	___:___:___
5	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associação De Nadadores Dos Es	3:45.00	___:___:___
6	IVAS, Paulo Miguel	220959	51	F	Clube Natacao Masters de Almada	3:50.00	___:___:___
7	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	3:55.17	___:___:___
8	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Algés e Dafundo	3:56.36	___:___:___

Série 4 de 12							
1	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Académica de Coimbra	3:37.61	___:___:___
2	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	3:35.00	___:___:___
3	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lps	3:30.52	___:___:___
4	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	3:21.22	___:___:___
5	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	3:28.51	___:___:___
6	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	3:35.00	___:___:___
7	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Académica de Coimbra	3:36.32	___:___:___
8	BARROS, Mario Jorge	128252	68	I	Porto	3:38.35	___:___:___

Prova 4, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 12

1	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Gesloures	3:20.43	___:___:___
2	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	37	C	Porto	3:16.30	___:___:___
3	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	3:14.93	___:___:___
4	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluval Portuense	3:13.51	___:___:___
5	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	3:13.93	___:___:___
6	AMARO, Miguel Patricio	206425	34	B	Ba-Leiria	3:15.00	___:___:___
7	MARRAZES, Andre Pinto	107041	27	A	Vieirense	3:20.00	___:___:___
8	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	3:20.94	___:___:___

Série 6 de 12

1	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	3:10.35	___:___:___
2	CALHA, Ivo Claudino	219336	47	E	Adrcimm	3:10.00	___:___:___
3	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associação De Nadadores Dos Es	3:05.00	___:___:___
4	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	25	A	O2-Portimao	3:04.00	___:___:___
5	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	3:04.55	___:___:___
6	PEREIRA, Joao Luis	112657	41	D	Litoral Alentejano	3:07.56	___:___:___
7	FAUSTINO, Jose Salvador	119678	56	G	Portinado	3:10.04	___:___:___
8	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Algés e Dafundo	3:12.66	___:___:___

Série 7 de 12

1	CRISOSTOMO, Joao Pedro	207415	34	B	Alcobaca	3:02.40	___:___:___
2	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:01.81	___:___:___
3	NEVES, Mario Antonio	201507	56	G	Gesloures	3:01.42	___:___:___
4	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitória Sport Clube	3:00.41	___:___:___
5	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Vikings Sports Club	3:01.26	___:___:___
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	3:01.53	___:___:___
7	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluval Portuense	3:02.31	___:___:___
8	CUNHA, Tiago Filipe	204756	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:03.50	___:___:___

Série 8 de 12

1	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	2:58.52	___:___:___
2	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	2:56.31	___:___:___
3	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	2:56.05	___:___:___
4	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	2:54.49	___:___:___
5	CAMPOS, Joao Miguel	128285	51	F	Adrcimm	2:54.66	___:___:___
6	GALHARDO, Joao Andre	219629	36	C	RIA Aqua Tavira	2:56.20	___:___:___
7	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lps	2:56.42	___:___:___
8	SILVA, Luis Filipe	211243	30	B	Pimpoes/Cimai	3:00.34	___:___:___

Série 9 de 12

1	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	26	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	2:53.19	___:___:___
2	OLIVEIRA, Carlos Miguel	207019	46	E	Estarreja/PROZINCO	2:50.30	___:___:___
3	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluval Portuense	2:50.00	___:___:___
4	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Nataçao	2:45.00	___:___:___
5	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	2:45.16	___:___:___
6	ALVES, Rayan Gava	221261	29	A	Obidos Criativa, EEM	2:50.00	___:___:___
7	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Académica de Coimbra	2:52.65	___:___:___
8	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	2:53.71	___:___:___

Prova 4, Masc., 200m Estilos

Série 10 de 12

1	FIALHO, Andre Filipe	10059	42	D	Pimpoes/Cimai	2:42.18	___:___:___
2	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	2:39.26	___:___:___
3	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	2:38.37	___:___:___
4	SANTOS, Patrick	26609	45	E	Sporting	2:36.62	___:___:___
5	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual Norte de Portugal	2:37.72	___:___:___
6	SILVA, Bruno Miguel	210233	48	E	Académica de Coimbra	2:38.93	___:___:___
7	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	Centro Popular de Cultura e Despo	2:40.68	___:___:___
8	NASCIMENTO, Rui Filipe	12107	50	F	Abpg	2:43.85	___:___:___

Série 11 de 12

1	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	2:36.32	___:___:___
2	INFANTE, Philippe Nicolas	218722	47	E	Lps	2:33.37	___:___:___
3	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lps	2:30.27	___:___:___
4	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:28.62	___:___:___
5	YOUNG, Andrew	133406	40	D	Salesianos	2:29.25	___:___:___
6	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	2:32.31	___:___:___
7	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	2:35.58	___:___:___
8	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	2:36.54	___:___:___

Série 12 de 12

1	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	2:26.54	___:___:___
2	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	2:26.00	___:___:___
3	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	2:23.91	___:___:___
4	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	2:21.00	___:___:___
5	SOTELO, Carlos Miguel	11017	33	B	Sccam	2:23.69	___:___:___
6	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lps	2:25.25	___:___:___
7	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	33	B	Famalicão	2:26.10	___:___:___
8	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	2:28.00	___:___:___

Prova 5
26/01/2024 - 17:05

Femin., 100m Costas

Master
Startlist

RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN E(45-49)	1:15.22	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	13/01/2024

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
3	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:46.66 ____:____.____
4	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	2:33.67 ____:____.____
5	CRUZ, Maria Josefina	105522	69	I	Ginásio Clube Português	2:40.00 ____:____.____

Série 2 de 9						
2	RIBEIRO, Ana Filipa	217779	32	B	Porto	2:30.10 ____:____.____
3	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	2:16.16 ____:____.____
4	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	51	F	Portinado	2:13.78 ____:____.____
5	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	2:16.15 ____:____.____
6	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	2:25.00 ____:____.____
7	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:31.27 ____:____.____

Série 3 de 9						
1	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	2:00.86 ____:____.____
2	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:55.34 ____:____.____
3	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa, EEM	1:55.14 ____:____.____
4	POTTER, Karin	210165	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	1:50.00 ____:____.____
5	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	1:54.29 ____:____.____
6	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	1:55.34 ____:____.____
7	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	1:58.38 ____:____.____
8	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	2:01.91 ____:____.____

Série 4 de 9						
1	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:47.99 ____:____.____
2	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:47.10 ____:____.____
3	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:42.97 ____:____.____
4	MOITEIRO, Rita Margarida	13765	51	F	Pimpoes/Cimai	1:40.59 ____:____.____
5	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:40.77 ____:____.____
6	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	1:43.95 ____:____.____
7	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	1:47.45 ____:____.____
8	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	1:49.28 ____:____.____

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 5 de 9

1	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluval Portuense	1:36.67	___:___:___
2	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	1:35.88	___:___:___
3	GUEDES, Ana DAlte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	1:34.53	___:___:___
4	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluval Portuense	1:34.20	___:___:___
5	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:34.29	___:___:___
6	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluval Portuense	1:35.50	___:___:___
7	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:36.45	___:___:___
8	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	1:40.50	___:___:___

Série 6 de 9

1	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.57	___:___:___
2	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluval Portuense	1:29.46	___:___:___
3	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:28.88	___:___:___
4	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluval Portuense	1:26.25	___:___:___
5	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.44	___:___:___
6	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	1:29.30	___:___:___
7	ARAUJO, Teresa Mafalda	141583	53	F	Cnf	1:30.59	___:___:___
8	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	1:33.72	___:___:___

Série 7 de 9

1	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	1:24.95	___:___:___
2	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	1:22.30	___:___:___
3	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:21.58	___:___:___
4	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicao	1:20.43	___:___:___
5	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	1:21.41	___:___:___
6	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	1:22.18	___:___:___
7	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	1:22.78	___:___:___
8	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicao	1:25.24	___:___:___

Série 8 de 9

1	GUIMARAES, Joana Margarida	103549	29	A	Obidos Criativa, EEM	1:19.29	___:___:___
2	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:18.00	___:___:___
3	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	1:16.43	___:___:___
4	BERNARDINO, Catarina Alexandr	25420	30	B	Fluval Portuense	1:15.98	___:___:___
5	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	1:16.09	___:___:___
6	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluval Portuense	1:17.14	___:___:___
7	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	1:19.07	___:___:___
8	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:20.00	___:___:___

Série 9 de 9

1	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	1:13.35	___:___:___
2	FELIX, Marta Silva	119385	25	A	Galitos / Bresimar	1:13.20	___:___:___
3	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	1:12.70	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	1:07.73	___:___:___
5	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	1:11.31	___:___:___
6	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:13.14	___:___:___
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	1:13.29	___:___:___
8	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	1:14.22	___:___:___

Prova 6	Masc., 100m Costas			Master Startlist
26/01/2024 - 17:35				
RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF Santa Marta de Penaguião	04/06/2016
RN C(35-39)	57.64	NIZ, Adriano	GDNFAMA Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD Sines	29/01/2017
RN E(45-49)	1:00.69	CARVALHO, Mario Moura	FCP Lousada	03/12/2023
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	1:12.42	CARVALHO, Paulo Paula	SCP Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD Lisboa	21/04/2011
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	CCDS Lisboa	21/05/2011
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD Algés	29/03/2015
RN K(75-79)	1:31.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:39.20	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	59:00.00			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
3	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	2:33.59
4	CARVALHO, Luis Duarte	152640	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:17.01
5	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluval Portuense	2:18.41
6	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	2:50.00

Série 2 de 11						
1	TAVARES, Antonio Manuel	100700	73	J	Sfp	2:11.74
2	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	2:09.31
3	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluval Portuense	2:01.98
4	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	1:59.06
5	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	2:01.84
6	PIRES, Ricardo Andre	219070	34	B	CNLeiria	2:04.42
7	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	2:09.92
8	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	2:14.84

Série 3 de 11						
1	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Clube Natacao Masters de Almada	1:57.63
2	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	1:52.25
3	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	1:50.00
4	LETTARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associação De Nadadores Dos Es	1:46.97
5	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	1:49.79
6	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:50.54
7	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:57.47
8	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	202396	65	I	Vieirense	1:59.03

Série 4 de 11						
1	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	1:44.96
2	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Académica de Coimbra	1:40.38
3	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	1:35.29
4	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Académica de Coimbra	1:33.75
5	FERREIRA, Gustavo Silva	220269	51	F	Porto	1:35.00
6	RASOILLO, Paulo Jorge	215660	50	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:36.13
7	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluval Portuense	1:42.76
8	LOPES, Carlos Alberto	213574	59	G	Aquatico Silves	1:46.87

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 5 de 11

1	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associação De Nadadores Dos Es	1:33.00	___:___:___
2	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Académica de Coimbra	1:31.04	___:___:___
3	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	1:30.26	___:___:___
4	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	Centro Popular de Cultura e Despo	1:28.14	___:___:___
5	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluval Portuense	1:28.74	___:___:___
6	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:30.63	___:___:___
7	MENESES, Pedro Bruno	132358	62	H	Leixoes Sport Club	1:31.53	___:___:___
8	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	1:33.27	___:___:___

Série 6 de 11

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	1:26.67	___:___:___
2	VIEIRA, Sergio Miguel	218368	39	C	Natacao da Maia	1:25.75	___:___:___
3	TRISTAO, David Brito	129125	49	E	Portinado	1:25.02	___:___:___
4	COSTA, Carlos Eduardo	219518	52	F	AP Vila D Este 1	1:23.47	___:___:___
5	LIMA, Joao Pedro	203990	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:24.41	___:___:___
6	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Académica de Coimbra	1:25.34	___:___:___
7	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	1:25.99	___:___:___
8	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:28.02	___:___:___

Série 7 de 11

1	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginásio Sto. Tirso	1:21.81	___:___:___
2	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	1:21.00	___:___:___
3	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:20.23	___:___:___
4	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluval Portuense	1:19.47	___:___:___
5	SOUZA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	1:20.05	___:___:___
6	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	1:20.60	___:___:___
7	MATOS, Antonio Carlos	216196	58	G	Famalição	1:21.64	___:___:___
8	MARTINS, Ricardo Morais	126451	39	C	Aquatico Silves	1:22.35	___:___:___

Série 8 de 11

1	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalição	1:18.51	___:___:___
2	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluval Portuense	1:16.73	___:___:___
3	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	1:16.08	___:___:___
4	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Académica de Coimbra	1:15.50	___:___:___
5	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Académica de Coimbra	1:15.84	___:___:___
6	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.42	___:___:___
7	NETO, Nuno Daniel	209714	47	E	Ba-Leiria	1:17.29	___:___:___
8	SANTOS, Ricardo Rodrigues	219329	43	D	Clube Nacional de Natação	1:19.09	___:___:___

Série 9 de 11

1	SILVA, Bruno Miguel	210233	48	E	Académica de Coimbra	1:14.72	___:___:___
2	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:13.15	___:___:___
3	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	1:13.00	___:___:___
4	HENRIQUES, Diogo Gil	11629	36	C	Salesianos	1:12.00	___:___:___
5	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	1:12.42	___:___:___
6	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	1:13.07	___:___:___
7	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	1:13.57	___:___:___
8	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	1:15.35	___:___:___

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 10 de 11

1	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	1:10.84	___:___:___
2	SOUZA, Rafael Goncalves	153436	25	A	Centro Popular de Cultura e Despo	1:10.27	___:___:___
3	RIBEIRO, Pedro Filipe	26768	30	B	RIA Aqua Tavira	1:09.59	___:___:___
4	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lps	1:08.42	___:___:___
5	COSTA, Mario Joao	15622	34	B	Famalicão	1:08.90	___:___:___
6	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	1:10.00	___:___:___
7	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	1:10.34	___:___:___
8	NEVES, Jose Pedro	17203	43	D	Fluvial Portuense	1:12.00	___:___:___

Série 11 de 11

1	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	1:08.16	___:___:___
2	SANTOS, Goncalo Teixeira	25310	30	B	Associação De Nadadores Dos Es	1:05.00	___:___:___
3	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	1:01.33	___:___:___
4	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	1:00.69	___:___:___
5	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	27	A	Benedita Sport Club Natação	1:00.70	___:___:___
6	GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	1:02.20	___:___:___
7	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginásio Sto. Tirso	1:05.55	___:___:___
8	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	1:08.25	___:___:___

Prova 7

Femin., 50m Mariposa

Master
Startlist

26/01/2024 - 18:05

RN A(25-29)	28.76	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira	11/12/2022
RN B(30-34)	28.50	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Sines	04/03/2023
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	30.11	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	34.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	36.03	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN J(70-74)	49.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	04/03/2023
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome

NFed

Idade

Cat

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 10

3	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	2:03.76	___:___:___
4	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	1:01.00	___:___:___
5	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	1:10.89	___:___:___

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 10

2	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	1:00.00	___:___:___
3	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	58.26	___:___:___
4	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	54.20	___:___:___
5	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	56.11	___:___:___
6	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	59.62	___:___:___
7	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	1:00.00	___:___:___

Série 3 de 10

1	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	53.23	___:___:___
2	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	51.87	___:___:___
3	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	50.12	___:___:___
4	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	49.82	___:___:___
5	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Académica de Coimbra	50.08	___:___:___
6	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	50.39	___:___:___
7	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	52.33	___:___:___
8	VASCONCELOS, Maria Goncalve	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	53.81	___:___:___

Série 4 de 10

1	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	49.48	___:___:___
2	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	49.00	___:___:___
3	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluvial Portuense	47.84	___:___:___
4	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	44.61	___:___:___
5	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	47.11	___:___:___
6	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	47.99	___:___:___
7	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa, EEM	49.31	___:___:___
8	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	49.53	___:___:___

Série 5 de 10

1	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	42.20	___:___:___
2	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	41.58	___:___:___
3	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	41.38	___:___:___
4	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	40.21	___:___:___
5	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	41.00	___:___:___
6	MARINHO, Maria Joao	108642	37	C	Viana Natacao	41.50	___:___:___
7	SILVA, Ines Isabel	103617	46	E	Portinado	42.05	___:___:___
8	REBOCHO, Mariana Sarmiento	103405	40	D	Fluvial Portuense	43.17	___:___:___

Série 6 de 10

1	MENDES, Ana Rita	10919	33	B	Geslours	40.00	___:___:___
2	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	39.29	___:___:___
3	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	39.19	___:___:___
4	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lps	38.37	___:___:___
5	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	38.89	___:___:___
6	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	39.25	___:___:___
7	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	39.73	___:___:___
8	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	40.02	___:___:___

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

Série 7 de 10

1	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	37.70	___:___:___
2	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	37.18	___:___:___
3	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	36.82	___:___:___
4	ROCHA, Ana Margarida	152921	38	C	Galitos / Bresimar	36.66	___:___:___
5	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	36.74	___:___:___
6	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluval Portuense	37.12	___:___:___
7	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sccam	37.30	___:___:___
8	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	38.17	___:___:___

Série 8 de 10

1	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	36.24	___:___:___
2	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	35.83	___:___:___
3	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	35.69	___:___:___
4	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	35.21	___:___:___
5	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	35.68	___:___:___
6	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	35.70	___:___:___
7	LAMAS, Joana Filipa	13368	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	35.98	___:___:___
8	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	36.43	___:___:___

Série 9 de 10

1	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	34.00	___:___:___
2	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	33.68	___:___:___
3	BERNARDINO, Catarina Alexandr	25420	30	B	Fluval Portuense	33.00	___:___:___
4	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	32.55	___:___:___
5	JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	32.64	___:___:___
6	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lps	33.38	___:___:___
7	RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	34.00	___:___:___
8	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	34.60	___:___:___

Série 10 de 10

1	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	32.20	___:___:___
2	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	30.83	___:___:___
3	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	30.35	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	28.27	___:___:___
5	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	28.95	___:___:___
6	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	30.49	___:___:___
7	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluval Portuense	32.02	___:___:___
8	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	32.32	___:___:___

Prova 8 Master
26/01/2024 - 18:25 Startlist
Masc., 50m Mariposa

RN A(25-29)	24.81	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBPD	Funchal	23/11/2023
RN B(30-34)	25.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião	04/06/2016
RN C(35-39)	26.21	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30/05/2009
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02/03/2019
RN H(60-64)	29.99	CARVALHO, Paulo	SCP	Funchal	23/11/2023
RN I(65-69)	35.13	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Leiria	21/05/2023
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06/04/2019
RN K(75-79)	44.56	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 20						
3	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluval Portuense	1:05.81 ____:____
4	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	58.46 ____:____
5	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Algés e Dafundo	1:00.28 ____:____

Série 2 de 20						
1	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	54.06 ____:____
2	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	53.82 ____:____
3	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluval Portuense	52.17 ____:____
4	PIRES, Ricardo Andre	219070	34	B	CNLeiria	50.00 ____:____
5	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitória Sport Clube	50.31 ____:____
6	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	53	F	Portinado	53.35 ____:____
7	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Algés e Dafundo	54.04 ____:____

Série 3 de 20						
1	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	50.00 ____:____
2	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	48.56 ____:____
3	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	48.31 ____:____
4	AMARAL, Jose Rui	206897	61	H	Fluval Portuense	48.28 ____:____
5	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluval Portuense	48.30 ____:____
6	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro SCA	48.31 ____:____
7	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Algés e Dafundo	49.01 ____:____
8	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	50.00 ____:____

Série 4 de 20						
1	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluval Portuense	48.00 ____:____
2	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	47.05 ____:____
3	GOMES, Carlos Sousa	125328	59	G	Portinado	46.56 ____:____
4	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	44.70 ____:____
5	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	46.11 ____:____
6	SILVA, Antonio Carlos	220268	60	H	Porto	46.99 ____:____
7	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	47.47 ____:____
8	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	52	F	Salesianos	48.27 ____:____

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 20

1	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lps	43.61	___:___:___
2	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Gesloures	43.28	___:___:___
3	SA, Rui Jorge	221095	53	F	Pimpoes/Cimai	42.29	___:___:___
4	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associação De Nadadores Dos Esto	42.00	___:___:___
5	MORALES, Jose Maria	218471	49	E	Portinado	42.04	___:___:___
6	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	42.31	___:___:___
7	FARIA, Rui Viegas	207940	53	F	Sport Algés e Dafundo	43.41	___:___:___
8	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	44.49	___:___:___

Série 6 de 20

1	CARVALHO, Vitor Borges	14392	60	H	Viana Natacao	41.46	___:___:___
2	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	40.28	___:___:___
3	LOPEZ, Rudolf Valentino	216465	46	E	Clube Natacao Masters de Almada	39.24	___:___:___
4	INACIO, Luis Fernando	213449	56	G	Centro Popular de Cultura e Desportc	39.10	___:___:___
5	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitória Sport Clube	39.12	___:___:___
6	PEREIRA, Tiago Melo	208402	45	E	Natacao de Valongo	39.70	___:___:___
7	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	41.28	___:___:___
8	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	41.64	___:___:___

Série 7 de 20

1	FAUSTINO, Jose Salvador	119678	56	G	Portinado	38.77	___:___:___
2	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	38.18	___:___:___
3	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluval Portuense	37.78	___:___:___
4	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Académica de Coimbra	37.27	___:___:___
5	MENESES, Pedro Bruno	132358	62	H	Leixoes Sport Club	37.78	___:___:___
6	FIGUEIREDO, Telmo Fernando	202880	50	F	Universitario do Porto	38.00	___:___:___
7	VARELA, Jorge Barroca	12532	48	E	Pimpoes/Cimai	38.71	___:___:___
8	IVAS, Paulo Miguel	220959	51	F	Clube Natacao Masters de Almada	38.87	___:___:___

Série 8 de 20

1	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	36.79	___:___:___
2	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Algés e Dafundo	36.74	___:___:___
3	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	36.40	___:___:___
4	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Académica de Coimbra	36.09	___:___:___
5	CRISOSTOMO, Joao Pedro	207415	34	B	Alcobaca	36.17	___:___:___
6	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	36.72	___:___:___
7	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	36.75	___:___:___
8	SOUZA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	37.14	___:___:___

Série 9 de 20

1	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluval Portuense	36.00	___:___:___
2	CASTRO, Antonio Pedro	132355	50	F	Leixoes Sport Club	35.28	___:___:___
3	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	Centro Popular de Cultura e Desportc	35.00	___:___:___
4	ALVES, Andre Condeco	216929	39	C	RIA Aqua Tavira	34.49	___:___:___
5	SANTOS, Ricardo Rodrigues	219329	43	D	Clube Nacional de Natação	34.99	___:___:___
6	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	35.09	___:___:___
7	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluval Portuense	35.69	___:___:___
8	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitória Sport Clube	36.08	___:___:___

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 10 de 20

1	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	Centro Popular de Cultura e Desportos	34.43	_____
2	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	34.22	_____
3	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	34.03	_____
4	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Vikings Sports Club	33.83	_____
5	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	34.00	_____
6	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	34.14	_____
7	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	Centro Popular de Cultura e Desportos	34.43	_____
8	AMARO, Miguel Patricio	206425	34	B	Ba-Leiria	34.48	_____

Série 11 de 20

1	RIBEIRO, Lauro Andre	107854	34	B	RIA Aqua Tavira	33.59	_____
2	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	33.41	_____
3	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	33.13	_____
4	ISABEL, Rui Jorge	106156	35	C	Pimpoes/Cimai	33.12	_____
5	FERREIRA, Jorge Miguel	216875	45	E	Portinado	33.13	_____
6	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Nataçao	33.16	_____
7	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	26	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	33.46	_____
8	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitória Sport Clube	33.62	_____

Série 12 de 20

1	CAMPOS, Joao Miguel	128285	51	F	Adrcimm	33.00	_____
2	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	32.96	_____
3	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Nataçao	32.54	_____
4	SILVA, Pedro Filipe	13974	39	C	Clube Nacional de Nataçao	32.15	_____
5	SOUSA, Abel Rosado	219531	50	F	Adrcimm	32.39	_____
6	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	32.74	_____
7	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	33.00	_____
8	SANTOS, Eurico Manuel	25635	54	F	Adrcimm	33.00	_____

Série 13 de 20

1	MARQUES, Pedro Jorge	129104	46	E	Fluvial Portuense	32.10	_____
2	MELO, Alexandre Miguel	220903	56	G	Cnac	32.00	_____
3	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.00	_____
4	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	31.74	_____
5	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lps	31.80	_____
6	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Clube Naval de Ponta Delgada	32.00	_____
7	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lps	32.03	_____
8	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	32.12	_____

Série 14 de 20

1	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginásio Clube Português	31.70	_____
2	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	31.54	_____
3	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	31.40	_____
4	HENRIQUES, Diogo Gil	11629	36	C	Salesianos	31.00	_____
5	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	31.40	_____
6	NASCIMENTO, Rui Filipe	12107	50	F	Abpg	31.54	_____
7	FARIA, Miguel Alberto	203577	50	F	Cnac	31.68	_____
8	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	31.71	_____

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 15 de 20

1	NEVES, Jose Pedro	17203	43	D	Fluvial Portuense	30.72	___:___:___
2	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	30.65	___:___:___
3	SILVA, Miguel Pereira	104229	29	A	Viana Natacao	30.49	___:___:___
4	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	30.43	___:___:___
5	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	30.46	___:___:___
6	GONCALVES, Thiago Duarte	12543	35	C	Individual ANL	30.62	___:___:___
7	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	30.66	___:___:___
8	RIBEIRO, Pedro Filipe	26768	30	B	RIA Aqua Tavira	30.88	___:___:___

Série 16 de 20

1	SILVA, Flavio Dias	104455	27	A	Famalicao	30.30	___:___:___
2	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sccam	30.23	___:___:___
3	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	29.99	___:___:___
4	MOEDA, Frederico Manuel	117080	29	A	Individual ANL	29.89	___:___:___
5	VIEIRA, Joao Guilherme	14452	31	B	Pimpoes/Cimai	29.90	___:___:___
6	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	30.13	___:___:___
7	YOUNG, Andrew	133406	40	D	Salesianos	30.27	___:___:___
8	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	30.36	___:___:___

Série 17 de 20

1	GAMEIRO, Vitor Mota	12627	58	G	Cnac	29.81	___:___:___
2	MACHADO, Joao Pedro	125910	38	C	Leixoes Sport Club	29.68	___:___:___
3	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	29.37	___:___:___
4	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	29.23	___:___:___
5	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	29.36	___:___:___
6	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	29.63	___:___:___
7	REIS, Alexandre Goncalves	13354	41	D	Portinado	29.76	___:___:___
8	SERRA, Joao Luis	123049	27	A	Laranjeiro	29.81	___:___:___

Série 18 de 20

1	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	29.10	___:___:___
2	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Natacao	28.91	___:___:___
3	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	28.57	___:___:___
4	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	28.53	___:___:___
5	FERNANDES, Francisco Correia	23200	41	D	Famalicao	28.55	___:___:___
6	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginásio Sto. Tirso	28.82	___:___:___
7	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	29.05	___:___:___
8	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	29.17	___:___:___

Série 19 de 20

1	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	28.29	___:___:___
2	MASSANA, Santiago Valenzuela		50	F	C.D.U. Granada	27.75	___:___:___
3	MACHADO, Miguel Alexandre	25031	49	E	CLIP Teams	27.33	___:___:___
4	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	27.12	___:___:___
5	CARVALHO, Joao Filipe	23026	37	C	Porto	27.16	___:___:___
6	FELGUEIRAS, Humberto Fernando	105205	26	A	Natacao de Valongo	27.50	___:___:___
7	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lps	27.85	___:___:___
8	BARROSO, Joaquim Paixao	24400	48	E	Aminata	28.43	___:___:___

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 20 de 20

1	GASPAR, Jonatas Fonseca	10339	36	C	Pimpoes/Cimai	27.11	___:___:___
2	PEREIRA, Fabio Manuel	23049	38	C	Vilacondense	26.90	___:___:___
3	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	26.78	___:___:___
4	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	30	B	Bombeiros de Ponta Delgada	25.06	___:___:___
5	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	26.48	___:___:___
6	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	26.85	___:___:___
7	GIAMMARINO, Christian	221802	46	E	Clube Natação de Lisboa	27.00	___:___:___
8	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	27.11	___:___:___

Prova 9

Masc., 4 x 50m Livres

Master

26/01/2024 - 19:05

Startlist

RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31/01/2009
RN 7(320-359)	3:01.68	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN 6(280-319)	2:17.18	Sport Alges e Dafundo	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN 5(240-279)	1:58.07	Clube Fluvial Portuense	CFP	Estarreja	26/03/2022
RN 4(200-239)	1:49.28	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	04/02/2022
RN 3(160-199)	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25/04/2013

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7				
1		6	Porto	3:02.00 ___:___:___
2		6	Sport Algés e Dafundo	2:48.00 ___:___:___
3		4	Naval de Peniche	2:38.90 ___:___:___
4		5	Clube Natacao Masters de Almada	2:37.14 ___:___:___
5		4	Foca	2:38.56 ___:___:___
6		4	Gesloures	2:40.00 ___:___:___
7		6	Fluvial Portuense	2:56.00 ___:___:___
8		6	Académica de Coimbra	3:44.69 ___:___:___

Série 2 de 7

1	Vilacondense 4	4	Vilacondense	2:36.06 ___:___:___
2	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:34.17 ___:___:___
3	SCA-H1-Cat5	5	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:34.00 ___:___:___
4	Vieirense 1	3	Vieirense	2:31.12 ___:___:___
5	Estarreja/PROZINCO 1	5	Estarreja/PROZINCO	2:33.84 ___:___:___
6	Portinado 1	4	Portinado	2:34.08 ___:___:___
7	Aquatico Silves 1	3	Aquatico Silves	2:35.95 ___:___:___
8	Leixoes Sport Club 1	4	Leixoes Sport Club	2:36.10 ___:___:___

Prova 9, Masc., 4 x 50m Livres

Série 3 de 7

1 Pimpoes/Cimai 1	4 Pimpoes/Cimai	2:29.08	___:___:___
2 Porto 5	5 Porto	2:23.57	___:___:___
3 Aquatico Silves 1	4 Aquatico Silves	2:18.53	___:___:___
4 Vitória Sport Clube 1	3 Vitória Sport Clube	2:17.92	___:___:___
5 Grupo dos Amigos da Natacao-AC 1	3 Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:18.28	___:___:___
6 Académica de Coimbra 1	5 Académica de Coimbra	2:23.35	___:___:___
7 Clube Naval de Ponta Delgada 1	3 Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.25	___:___:___
8 Alcobaca 3	3 Alcobaca	2:29.67	___:___:___

Série 4 de 7

1 Famalicão 2	3 Famalicão	2:12.71	___:___:___
2 Lps 3	3 Lps	2:05.40	___:___:___
3 Lagoa Academico Clube 1	3 Lagoa Academico Clube	2:04.66	___:___:___
4 Académica de Coimbra 2	4 Académica de Coimbra	2:02.24	___:___:___
5 Pimpoes/Cimai 1	3 Pimpoes/Cimai	2:03.75	___:___:___
6 Natacao de Valongo 2	2 Natacao de Valongo	2:04.67	___:___:___
7 Natacao da Maia 1	4 Natacao da Maia	2:07.18	___:___:___
8 Adrcimm 1	4 Adrcimm	2:15.00	___:___:___

Série 5 de 7

1 Salesianos 1	4 Salesianos	2:00.00	___:___:___
2 Ba-Leiria 1	2 Ba-Leiria	1:59.08	___:___:___
3 RIA Aqua Tavira 1	2 RIA Aqua Tavira	1:58.03	___:___:___
4 Universitario do Porto 1	3 Universitario do Porto	1:57.00	___:___:___
5 Pimpoes/Cimai 1	2 Pimpoes/Cimai	1:58.02	___:___:___
6 Portinado 1	3 Portinado	1:58.26	___:___:___
7 Cnac 4	4 Cnac	1:59.63	___:___:___
8 Fluvial Portuense 5	5 Fluvial Portuense	2:01.27	___:___:___

Série 6 de 7

1 Leixoes Sport Club 1	2 Leixoes Sport Club	1:55.48	___:___:___
2 Clube Nacional de Natação 1	3 Clube Nacional de Natação	1:53.10	___:___:___
3 Clube Desportivo Feirense 1	2 Clube Desportivo Feirense	1:51.93	___:___:___
4 Porto 4	4 Porto	1:49.28	___:___:___
5 Fluvial Portuense 4	4 Fluvial Portuense	1:49.47	___:___:___
6 Fluvial Portuense 3	3 Fluvial Portuense	1:52.01	___:___:___
7 Vilacondense 2	2 Vilacondense	1:55.35	___:___:___
8 Ginásio Sto. Tirso 1	2 Ginásio Sto. Tirso	1:56.50	___:___:___

Série 7 de 7

1 Lps 2	2 Lps	1:47.44	___:___:___
2 CNLeiria 1	2 CNLeiria	1:46.39	___:___:___
3 GCP CAT 1	1 Ginásio Clube Português	1:45.00	___:___:___
4 Porto 2	2 Porto	1:40.55	___:___:___
5 Natacao de Valongo 1	1 Natacao de Valongo	1:44.81	___:___:___
6 Porto 3	3 Porto	1:46.06	___:___:___
7 Famalicão 1	2 Famalicão	1:47.30	___:___:___
8 Fluvial Portuense 2	2 Fluvial Portuense	1:48.70	___:___:___

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

27/01/2024 - 9:30

Prova 10	Femin., 200m Livres				Master
27/01/2024 - 9:30					Startlist
RN A(25-29)	2:10.40	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19/01/2019
RN B(30-34)	2:06.50	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	22/03/2003
RN C(35-39)	2:07.69	GRILO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08/05/2004
RN D(40-44)	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	2:23.57	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:29.91	GRILO, Ana Paula	NDCO	Tomar	08/02/2020
RN G(55-59)	2:33.38	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29/01/2011
RN I(65-69)	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:09.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	3:28.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	5:02.89	SA, Nair Gomes	ANE	Torres Novas	05/02/2022
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13						
2	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	7:55.39 ____:____
3	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluvial Portuense	4:37.52 ____:____
4	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	4:30.00 ____:____
5	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	4:32.01 ____:____
6	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	5:16.85 ____:____

Série 2 de 13						
1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	4:19.68 ____:____
2	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	4:12.68 ____:____
3	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	4:00.00 ____:____
4	JORG, Alexandra Cristina	209999	57	G	Aminata	3:52.46 ____:____
5	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:53.78 ____:____
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	4:08.28 ____:____
7	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	4:17.25 ____:____
8	HESEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	4:30.00 ____:____

Série 3 de 13						
1	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	3:50.00 ____:____
2	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	3:49.81 ____:____
3	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	3:47.97 ____:____
4	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	3:43.85 ____:____
5	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	3:47.89 ____:____
6	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:49.34 ____:____
7	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	3:50.00 ____:____
8	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	3:52.28 ____:____

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 4 de 13

1	VASCONCELOS, Maria Goncalve	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	3:38.41	___:___:___
2	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluval Portuense	3:37.46	___:___:___
3	GERALDES, Patricia Reis	217882	56	G	Associação De Nadadores Dos Es	3:35.00	___:___:___
4	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	3:32.87	___:___:___
5	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	3:33.00	___:___:___
6	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	40	D	Aminata	3:35.83	___:___:___
7	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	3:37.47	___:___:___
8	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	3:41.52	___:___:___

Série 5 de 13

1	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	3:29.12	___:___:___
2	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:22.15	___:___:___
3	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	3:20.99	___:___:___
4	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	3:20.00	___:___:___
5	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	3:20.50	___:___:___
6	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Clube Natacao Masters de Almada	3:21.07	___:___:___
7	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluval Portuense	3:26.16	___:___:___
8	CARVALHO, Sandra Maria	220265	52	F	Porto	3:30.00	___:___:___

Série 6 de 13

1	FONTANA, Alda Caterina	210660	62	H	Aminata	3:19.70	___:___:___
2	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluval Portuense	3:15.20	___:___:___
3	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	3:14.55	___:___:___
4	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	3:13.49	___:___:___
5	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:13.61	___:___:___
6	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	3:14.81	___:___:___
7	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	3:15.46	___:___:___
8	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	3:20.00	___:___:___

Série 7 de 13

1	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	3:10.00	___:___:___
2	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitória Sport Clube	3:08.04	___:___:___
3	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:04.84	___:___:___
4	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	3:03.04	___:___:___
5	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluval Portuense	3:04.63	___:___:___
6	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginásio Clube Português	3:07.39	___:___:___
7	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluval Portuense	3:09.02	___:___:___
8	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	3:10.97	___:___:___

Série 8 de 13

1	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicão	3:00.77	___:___:___
2	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluval Portuense	2:56.24	___:___:___
3	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	2:54.03	___:___:___
4	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	2:52.38	___:___:___
5	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	2:54.02	___:___:___
6	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	2:55.00	___:___:___
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	2:58.65	___:___:___
8	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	3:01.15	___:___:___

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 9 de 13

1	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	2:51.90	___:___:___
2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	2:48.43	___:___:___
3	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	40	D	Fluvial Portuense	2:47.62	___:___:___
4	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sccam	2:46.40	___:___:___
5	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	2:47.62	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	2:47.67	___:___:___
7	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sccam	2:50.00	___:___:___
8	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	2:52.04	___:___:___

Série 10 de 13

1	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	2:42.90	___:___:___
2	DIAS, Joana Teixeira	105455	27	A	CLAC-Entroncamento	2:42.12	___:___:___
3	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	2:38.63	___:___:___
4	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	2:37.24	___:___:___
5	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	2:38.08	___:___:___
6	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	2:42.08	___:___:___
7	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	2:42.27	___:___:___
8	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	2:45.00	___:___:___

Série 11 de 13

1	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	2:36.43	___:___:___
2	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:36.03	___:___:___
3	ARVINS, Mariana Pinto	124553	27	A	Gafanha da Encarnacao	2:34.21	___:___:___
4	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	2:31.08	___:___:___
5	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	2:33.59	___:___:___
6	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	2:35.40	___:___:___
7	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	2:36.35	___:___:___
8	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	2:37.14	___:___:___

Série 12 de 13

1	RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	2:30.12	___:___:___
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	2:28.22	___:___:___
3	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	2:23.90	___:___:___
4	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	2:21.65	___:___:___
5	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	2:23.00	___:___:___
6	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	2:28.00	___:___:___
7	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	2:28.40	___:___:___
8	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	2:30.55	___:___:___

Série 13 de 13

1	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	2:21.18	___:___:___
2	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	2:20.22	___:___:___
3	ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	2:13.89	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	2:09.57	___:___:___
5	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:12.16	___:___:___
6	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	2:14.12	___:___:___
7	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	2:20.55	___:___:___
8	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	2:21.26	___:___:___

Prova 11
27/01/2024 - 10:30

Masc., 50m Costas

Master
Startlist

RN A(25-29)	25.55	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	26.95	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião	05/06/2016
RN C(35-39)	25.08	LEAL, Ricardo Andre	FCP	Lousada	03/12/2023
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN E(45-49)	27.65	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	33.72	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	38.26	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28/01/2017
RN N(90-94)	1:45.09	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 18							
3	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	1:25.42	___:___:___
4	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	1:21.30	___:___:___
5	HORTA, Jose Manuel	141654	75	K	Sport Algés e Dafundo	1:22.74	___:___:___

Série 2 de 18							
1	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	1:14.22	___:___:___
2	ANDRADE, Joao Jose	108551	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:10.60	___:___:___
3	SA, Tiago Silva	221197	46	E	Porto	1:05.00	___:___:___
4	PIRES, Ricardo Andre	219070	34	B	CNLeiria	1:02.35	___:___:___
5	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	1:04.31	___:___:___
6	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	1:08.45	___:___:___
7	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	1:10.68	___:___:___
8	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Académica de Coimbra	1:15.89	___:___:___

Série 3 de 18							
1	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	1:00.33	___:___:___
2	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	59.37	___:___:___
3	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	57.25	___:___:___
4	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Clube Natacao Masters de Almada	54.81	___:___:___
5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro SCA	54.92	___:___:___
6	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	58.05	___:___:___
7	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	53	F	Portinado	1:00.11	___:___:___
8	AMADO, Flavio Humberto	212862	55	G	Vieirense	1:00.87	___:___:___

Série 4 de 18							
1	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	54.20	___:___:___
2	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	202396	65	I	Vieirense	52.71	___:___:___
3	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	51.71	___:___:___
4	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	50.63	___:___:___
5	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	51.00	___:___:___
6	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	77	K	Académica de Coimbra	52.30	___:___:___
7	SILVA, Antonio Paulo	106814	57	G	Clube Desportivo Feirense	52.89	___:___:___
8	GOMES, Carlos Sousa	125328	59	G	Portinado	54.70	___:___:___

Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 5 de 18

1	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	50.54	___:___:___
2	SILVA, Filipe Miguel	201375	50	F	Fluvial Portuense	50.13	___:___:___
3	RASOILLO, Paulo Jorge	215660	50	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	48.74	___:___:___
4	LETTERRI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associação De Nadadores Dos Esto	48.54	___:___:___
5	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	48.64	___:___:___
6	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	49.70	___:___:___
7	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	50.19	___:___:___
8	ROCHA, Jose Joaquim	126887	53	F	Aminata	50.56	___:___:___

Série 6 de 18

1	OLIVEIRA, Renato Augusto	124863	39	C	Vitória Sport Clube	47.88	___:___:___
2	LIMA, Paulo Jorge	221507	46	E	Nautico Abrantes	46.00	___:___:___
3	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	45.39	___:___:___
4	LOPES, Carlos Alberto	213574	59	G	Aquatico Silves	44.82	___:___:___
5	SILVA, Jose Miguel	133380	29	A	Sporting	45.38	___:___:___
6	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	45.83	___:___:___
7	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	46.20	___:___:___
8	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	48.05	___:___:___

Série 7 de 18

1	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	44.65	___:___:___
2	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	43.46	___:___:___
3	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Gesloures	43.27	___:___:___
4	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	42.87	___:___:___
5	FERREIRA, Paulo Jorge	111577	57	G	Pimpoes/Cimai	43.08	___:___:___
6	FARIA, Decio Manuel	211173	52	F	Clube Desportivo Feirense	43.42	___:___:___
7	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	44.47	___:___:___
8	IVAS, Paulo Miguel	220959	51	F	Clube Natacao Masters de Almada	44.76	___:___:___

Série 8 de 18

1	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Académica de Coimbra	42.41	___:___:___
2	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro SCA	41.89	___:___:___
3	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Gesloures	41.73	___:___:___
4	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	41.22	___:___:___
5	VARELA, Jose Boleto	132409	51	F	Acmn	41.50	___:___:___
6	PEREIRA, Joao Carlos	18291	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	41.79	___:___:___
7	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	41.89	___:___:___
8	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lps	42.81	___:___:___

Série 9 de 18

1	BRITO, Nelson Jose	202367	44	D	Portinado	40.76	___:___:___
2	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	40.64	___:___:___
3	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	Centro Popular de Cultura e Desportoc	40.27	___:___:___
4	CARVALHO, Daniel Mata	101940	29	A	Pimpoes/Cimai	40.05	___:___:___
5	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	40.08	___:___:___
6	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Académica de Coimbra	40.37	___:___:___
7	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	40.71	___:___:___
8	SOARES, Jaime Antonio	208104	37	C	Penafiel	41.18	___:___:___

Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 10 de 18

1	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	40.00	___:___:___
2	CASTRO, Antonio Pedro	132355	50	F	Leixoes Sport Club	39.44	___:___:___
3	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Algés e Dafundo	39.11	___:___:___
4	FAUSTINO, Jose Salvador	119678	56	G	Portinado	38.45	___:___:___
5	LOPEZ, Rudolf Valentino	216465	46	E	Clube Natacao Masters de Almada	39.01	___:___:___
6	TORRES, Paulo Francisco	130665	62	H	Fluval Portuense	39.17	___:___:___
7	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associação De Nadadores Dos Esto	40.00	___:___:___
8	CARRILHO, Miguel Angelo	218404	35	C	CNATRIL - Clube Natação e Triatlo d	40.03	___:___:___

Série 11 de 18

1	VIEIRA, Sergio Miguel	218368	39	C	Natacao da Maia	38.19	___:___:___
2	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	38.00	___:___:___
3	ENCARNACAO, Manuel Jose	23061	38	C	Penafiel	37.69	___:___:___
4	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	37.04	___:___:___
5	COSTA, Carlos Eduardo	219518	52	F	AP Vila D Este 1	37.59	___:___:___
6	COSTA, Leonardo Oliveira	221234	52	F	RIA Aqua Tavira	37.79	___:___:___
7	SILVA, Daniel Marques	112339	41	D	Associação De Nadadores Dos Esto	38.00	___:___:___
8	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluval Portuense	38.27	___:___:___

Série 12 de 18

1	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	36.83	___:___:___
2	LOPES, David Paiva	213610	48	E	Sporting	36.49	___:___:___
3	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Académica de Coimbra	36.24	___:___:___
4	MELO, Alvaro Gouveia	11686	58	G	Cnac	35.93	___:___:___
5	MARQUES, Pedro Jorge	129104	46	E	Fluval Portuense	36.00	___:___:___
6	FERREIRA, Pedro Manuel	210324	47	E	Sporting	36.27	___:___:___
7	OLIVEIRA, Carlos Miguel	207019	46	E	Estarreja/PROZINCO	36.75	___:___:___
8	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natação	37.00	___:___:___

Série 13 de 18

1	AMARO, Miguel Patricio	206425	34	B	Ba-Leiria	35.62	___:___:___
2	FARIA, Miguel Alberto	203577	50	F	Cnac	35.41	___:___:___
3	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	35.11	___:___:___
4	SILVA, Pedro Filipe	13974	39	C	Clube Nacional de Natação	34.88	___:___:___
5	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	35.03	___:___:___
6	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicão	35.31	___:___:___
7	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	35.43	___:___:___
8	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluval Portuense	35.90	___:___:___

Série 14 de 18

1	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginásio Sto. Tirso	34.76	___:___:___
2	NETO, Nuno Daniel	209714	47	E	Ba-Leiria	34.65	___:___:___
3	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	36	C	Ginásio Sto. Tirso	34.54	___:___:___
4	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Académica de Coimbra	33.86	___:___:___
5	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	34.10	___:___:___
6	COSTA, Pedro Jose	107733	27	A	Natacao da Maia	34.61	___:___:___
7	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluval Portuense	34.71	___:___:___
8	OLIVEIRA, Filipe Xavier	217855	44	D	Ndco	34.79	___:___:___

Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 15 de 18

1	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	33.66	___:___:___
2	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	32.67	___:___:___
3	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	32.19	___:___:___
4	GONCALVES, Americo Pedro	121758	53	F	Fluval Portuense	32.03	___:___:___
5	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	Centro Popular de Cultura e Desportos	32.12	___:___:___
6	CARVALHO, Joao Filipe	23026	37	C	Porto	32.41	___:___:___
7	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sccam	33.42	___:___:___
8	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	33.84	___:___:___

Série 16 de 18

1	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	32.01	___:___:___
2	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	31.65	___:___:___
3	PEREIRA, Rui Jorge	201296	47	E	Académica de Coimbra	31.35	___:___:___
4	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	31.19	___:___:___
5	CENTEIO, Fabio Mondego	207854	30	B	Académica de Coimbra	31.20	___:___:___
6	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginásio Sto. Tirso	31.64	___:___:___
7	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	31.82	___:___:___
8	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluval Portuense	32.02	___:___:___

Série 17 de 18

1	COSTA, Mario Joao	15622	34	B	Famalicão	31.10	___:___:___
2	RIBEIRO, Pedro Filipe	26768	30	B	RIA Aqua Tavira	30.86	___:___:___
3	RIJO, Pedro Lobato	13025	33	B	Salesianos	30.59	___:___:___
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	30.00	___:___:___
5	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	30.46	___:___:___
6	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	30.77	___:___:___
7	FERREIRA, Duarte Nuno	14742	38	C	Salesianos	30.90	___:___:___
8	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	31.16	___:___:___

Série 18 de 18

1	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	30.00	___:___:___
2	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	29.21	___:___:___
3	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	27	A	Benedita Sport Club Natação	27.97	___:___:___
4	PEREIRA, Mario Alexandre	10767	32	B	Cnac	27.72	___:___:___
5	GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	27.91	___:___:___
6	BARROSO, Joaquim Paixao	24400	48	E	Aminata	29.06	___:___:___
7	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluval Portuense	29.27	___:___:___
8	SANTOS, Goncalo Teixeira	25310	30	B	Associação De Nadadores Dos Esto	30.00	___:___:___

Prova 12
27/01/2024 - 11:05

Femin., 100m Mariposa

Master
Startlist

RN A(25-29)	1:05.71	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07/01/2018
RN B(30-34)	1:06.26	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	17/01/2015
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	1:06.70	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	20/11/2023
RN F(50-54)	1:15.76	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Algés	25/06/2023
RN G(55-59)	1:20.49	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	1:33.55	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Algés	25/06/2023
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:52.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7						
3	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	2:12.24 ____:____
4	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	2:06.91 ____:____
5	VASCONCELOS, Maria Goncalve	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	2:08.17 ____:____

Série 2 de 7						
1	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Clube Natacao Masters de Almada	2:04.40 ____:____
2	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	2:02.37 ____:____
3	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	1:58.47 ____:____
4	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:57.03 ____:____
5	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	1:57.57 ____:____
6	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	2:00.00 ____:____
7	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	2:03.82 ____:____
8	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	2:04.75 ____:____

Série 3 de 7						
1	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	1:50.49 ____:____
2	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	1:41.18 ____:____
3	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	1:39.90 ____:____
4	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginásio Sto. Tirso	1:36.89 ____:____
5	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	1:39.62 ____:____
6	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluvial Portuense	1:39.94 ____:____
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.94 ____:____
8	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	1:54.75 ____:____

Série 4 de 7						
1	LIRIO, Ana Raquel	15206	34	B	Ginásio Sto. Tirso	1:36.61 ____:____
2	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	1:34.53 ____:____
3	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:33.63 ____:____
4	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lps	1:29.62 ____:____
5	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associação De Nadadores Dos Es	1:30.00 ____:____
6	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	1:33.65 ____:____
7	REINA, Rita Miguel	14642	52	F	Clube Natação de Lisboa	1:35.00 ____:____
8	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	1:36.81 ____:____

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 5 de 7

1	LEAO, Vania Raquel	219706	40	D	Benedita Sport Club Natação	1:27.00	___:___:___
2	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	1:25.07	___:___:___
3	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:24.48	___:___:___
4	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:20.39	___:___:___
5	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	1:21.21	___:___:___
6	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	1:25.00	___:___:___
7	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	1:25.70	___:___:___
8	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.44	___:___:___

Série 6 de 7

1	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	1:20.00	___:___:___
2	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	1:18.56	___:___:___
3	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:17.85	___:___:___
4	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	1:14.14	___:___:___
5	ARANTES, Joana Isabel	119367	52	F	Clube Millennium BCP	1:15.76	___:___:___
6	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginásio Sto. Tirso	1:18.05	___:___:___
7	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginásio Sto. Tirso	1:18.98	___:___:___
8	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lps	1:20.00	___:___:___

Série 7 de 7

1	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	1:10.35	___:___:___
2	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:07.85	___:___:___
3	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	1:07.47	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	1:05.34	___:___:___
5	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	1:05.96	___:___:___
6	ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	1:07.52	___:___:___
7	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	1:08.66	___:___:___
8	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	29	A	Galitos / Bresimar	1:13.28	___:___:___

Prova 13 27/01/2024 - 11:25	Masc., 200m Bruços				Master Startlist
RN A(25-29)	2:19.48	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN B(30-34)	2:19.59	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Funchal	21/11/2023
RN C(35-39)	2:24.93	SANTOS, Diego Felipe	CDN	Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	2:22.69	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02/02/2017
RN E(45-49)	2:38.17	COSTA, Rodrigo Marques	CNLA	Torres Novas	05/02/2022
RN F(50-54)	2:39.50	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	29/03/2015
RN G(55-59)	2:41.09	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	2:58.10	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:18.46	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26/02/2011
RN J(70-74)	3:20.44	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	3:44.78	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11/06/2005
RN L(80-84)	4:11.52	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24/04/2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 16							
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Académica de Coimbra	6:09.33	___:___:___
4	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	5:11.14	___:___:___
5	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	5:11.83	___:___:___

Série 2 de 16							
1	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	4:55.39	___:___:___
2	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluvial Portuense	4:38.59	___:___:___
3	REMA, Jose Alberto	206963	65	I	Ndco	4:27.59	___:___:___
4	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	4:20.00	___:___:___
5	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	4:25.59	___:___:___
6	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	4:30.00	___:___:___
7	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Algés e Dafundo	4:46.71	___:___:___
8	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	5:00.07	___:___:___

Série 3 de 16							
1	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	4:19.32	___:___:___
2	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Algés e Dafundo	4:17.08	___:___:___
3	MADAIL, Jose Henrique	119658	70	J	Galitos / Bresimar	4:14.38	___:___:___
4	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	4:09.94	___:___:___
5	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	4:10.30	___:___:___
6	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	4:16.21	___:___:___
7	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	4:19.04	___:___:___
8	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	4:20.00	___:___:___

Série 4 de 16							
1	BARRETO, Marcelino Joao	202279	59	G	Aminata	4:08.25	___:___:___
2	MELO, Mario Jorge	26116	73	J	Adrcimm	4:05.00	___:___:___
3	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Clube Natacao Masters de Almada	4:04.67	___:___:___
4	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	4:00.00	___:___:___
5	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associação De Nadadores Dos Es	4:00.00	___:___:___
6	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:05.00	___:___:___
7	ANDRADE, Joao Jose	108551	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	4:08.06	___:___:___
8	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	4:09.24	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 5 de 16

1	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	3:56.02	___:___:___
2	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluval Portuense	3:53.88	___:___:___
3	SILVA, Filipe Miguel	201375	50	F	Fluval Portuense	3:50.57	___:___:___
4	DIZ, Paulo Filipe	220888	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:49.55	___:___:___
5	QUARESMA, Rui Filipe	212433	54	F	Aminata	3:50.23	___:___:___
6	CARVALHO, Luis Duarte	152640	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:51.55	___:___:___
7	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	3:53.89	___:___:___
8	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	3:59.02	___:___:___

Série 6 de 16

1	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	3:46.45	___:___:___
2	MIRANDA, Nuno Nobre	206629	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:45.00	___:___:___
3	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	3:43.22	___:___:___
4	LETTARARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associação De Nadadores Dos Es	3:42.81	___:___:___
5	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:42.84	___:___:___
6	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluval Portuense	3:44.85	___:___:___
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Clube Natacao Masters de Almada	3:45.99	___:___:___
8	PINHEIRO, Pedro Martins	200041	50	F	Pimpoes/Cimai	3:48.43	___:___:___

Série 7 de 16

1	PALMA, Ricardo Jorge	119378	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	3:38.48	___:___:___
2	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	3:37.70	___:___:___
3	BARROS, Mario Jorge	128252	68	I	Porto	3:36.64	___:___:___
4	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lps	3:36.23	___:___:___
5	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	3:36.30	___:___:___
6	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	3:36.67	___:___:___
7	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	3:38.27	___:___:___
8	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	3:42.33	___:___:___

Série 8 de 16

1	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluval Portuense	3:34.43	___:___:___
2	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Geslours	3:32.08	___:___:___
3	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Académica de Coimbra	3:31.33	___:___:___
4	ROCHA, Jose Joaquim	126887	53	F	Aminata	3:30.14	___:___:___
5	JORGE, Rui Albino	106807	46	E	Clube Desportivo Feirense	3:31.17	___:___:___
6	RASOILLO, Paulo Jorge	215660	50	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:31.65	___:___:___
7	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	3:33.16	___:___:___
8	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	50	F	FC Ferreira/AlgarExperience	3:35.06	___:___:___

Série 9 de 16

1	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	3:30.00	___:___:___
2	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	37	C	Clube Naval de Ponta Delgada	3:29.10	___:___:___
3	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Algés e Dafundo	3:27.58	___:___:___
4	COELHO, Diogo Trabuco	218313	41	D	Clube Nacional de Nataçao	3:25.45	___:___:___
5	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	3:25.60	___:___:___
6	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	Centro Popular de Cultura e Despo	3:28.06	___:___:___
7	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	25	A	O2-Portimao	3:29.50	___:___:___
8	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	3:30.00	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 16

1	SILVA, Joao Manuel	13256	61	H	Clube Millennium BCP	3:25.02	___:___:___
2	CALHA, Ivo Claudino	219336	47	E	Adrcimm	3:23.74	___:___:___
3	CUNHA, Tiago Filipe	204756	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:21.27	___:___:___
4	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lps	3:17.67	___:___:___
5	RITA, Rui Alexandre	214955	45	E	Vieirense	3:20.00	___:___:___
6	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitória Sport Clube	3:22.36	___:___:___
7	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	3:24.18	___:___:___
8	FERRAZ, Francisco Antonio	123940	54	F	Pimpoes/Cimai	3:25.17	___:___:___

Série 11 de 16

1	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:15.57	___:___:___
2	SANTO, Rodrigo Ferreira	216320	47	E	Sporting	3:15.00	___:___:___
3	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	3:14.83	___:___:___
4	MELO, Nuno Filipe	121581	54	F	Galitos / Bresimar	3:14.14	___:___:___
5	LIMA, Joao Pedro	203990	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:14.57	___:___:___
6	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	3:14.87	___:___:___
7	RODRIGUES, Andre Filipe	221723	30	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:15.00	___:___:___
8	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	35	C	Ginásio Sto. Tirso	3:16.79	___:___:___

Série 12 de 16

1	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	3:12.08	___:___:___
2	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	3:10.80	___:___:___
3	AMIM, Caio Herculano	221759	41	D	Pimpoes/Cimai	3:10.25	___:___:___
4	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associação De Nadadores Dos Es	3:10.00	___:___:___
5	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natação de Lisboa	3:10.12	___:___:___
6	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	CLIP Teams	3:10.37	___:___:___
7	NEVES, Mario Antonio	201507	56	G	Gesloures	3:11.34	___:___:___
8	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	3:13.02	___:___:___

Série 13 de 16

1	SILVA, Hugo Miguel	206966	47	E	BUZIOS - Coruche	3:05.55	___:___:___
2	ARAUJO, Jose Luis	218317	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:03.04	___:___:___
3	FIALHO, Andre Filipe	10059	42	D	Pimpoes/Cimai	3:02.45	___:___:___
4	ROSA, Artur Jorge	126945	48	E	AP Vila D Este 1	3:01.28	___:___:___
5	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico Futebol Clube	3:01.71	___:___:___
6	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Académica de Coimbra	3:02.75	___:___:___
7	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Vikings Sports Club	3:03.42	___:___:___
8	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natação	3:07.42	___:___:___

Série 14 de 16

1	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	2:58.00	___:___:___
2	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lps	2:56.57	___:___:___
3	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	2:52.89	___:___:___
4	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	2:52.00	___:___:___
5	SANTOS, Patrick	26609	45	E	Sporting	2:52.71	___:___:___
6	NASCIMENTO, Rui Filipe	12107	50	F	Abpg	2:56.05	___:___:___
7	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	Centro Popular de Cultura e Despo	2:56.79	___:___:___
8	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	2:58.10	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 15 de 16

1	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginásio Clube Português	2:49.06	___:___:___
2	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	2:47.15	___:___:___
3	SOUZA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	2:41.45	___:___:___
4	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	2:36.11	___:___:___
5	SOUZA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	2:39.99	___:___:___
6	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lps	2:44.36	___:___:___
7	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	2:47.78	___:___:___
8	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual Norte de Portugal	2:51.64	___:___:___

Série 16 de 16

1	SILVA, Sergio Baptista	15703	33	B	Porto	2:35.47	___:___:___
2	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	27	A	BUZIOS - Coruche	2:34.82	___:___:___
3	REGO, Ricardo Amorim	15954	40	D	Leixoes Sport Club	2:32.67	___:___:___
4	VIANA, Luis Filipe	131961	35	C	CLAC-Entroncamento	2:26.88	___:___:___
5	SILVA, Pedro Miguel	100227	30	B	Adrcimm	2:28.23	___:___:___
6	PEREIRA, Marcelo Goncalo	22440	34	B	Fluval Portuense	2:34.26	___:___:___
7	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	2:35.00	___:___:___
8	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:36.04	___:___:___

Prova 14

Femin., 200m Bruços

Master
Startlist

27/01/2024 - 12:40

RN A(25-29)	2:38.13	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	2:46.84	GOMES, Diana Duarte	CWP	Torres Novas	05/02/2022
RN C(35-39)	2:53.31	MARTINS, Maria Sofia	CFP	Lousada	03/12/2023
RN D(40-44)	3:01.00	ALVES, Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN E(45-49)	3:10.14	ALVES, Catarina Andrade	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	3:10.13	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	28/01/2017
RN G(55-59)	3:23.36	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	3:36.25	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:52.92	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN J(70-74)	3:55.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09/12/2017
RN K(75-79)	4:07.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN L(80-84)	5:19.56	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Tomar	08/02/2020
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome NFed Idade Cat Clube Tp inscrição

Série 1 de 9

3	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluval Portuense	7:40.95	___:___:___
4	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	5:10.39	___:___:___
5	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	5:13.79	___:___:___

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 9

1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	5:01.77	___:___:___
2	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	4:54.05	___:___:___
3	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluval Portuense	4:40.00	___:___:___
4	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluval Portuense	4:30.00	___:___:___
5	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluval Portuense	4:38.16	___:___:___
6	RIBEIRO, Ana Filipa	217779	32	B	Porto	4:50.22	___:___:___
7	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	4:55.49	___:___:___
8	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	5:10.00	___:___:___

Série 3 de 9

1	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	4:20.00	___:___:___
2	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluval Portuense	4:19.35	___:___:___
3	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:15.00	___:___:___
4	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Clube Natacao Masters de Almada	4:12.54	___:___:___
5	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Geslours	4:13.70	___:___:___
6	CORREIA, Maria Teresa	214529	63	H	Obidos Criativa, EEM	4:17.54	___:___:___
7	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associação De Nadadores Dos Es	4:20.00	___:___:___
8	FERNANDES, Cristina Maria	216823	39	C	Aminata	4:25.35	___:___:___

Série 4 de 9

1	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluval Portuense	4:11.62	___:___:___
2	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	4:10.00	___:___:___
3	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	4:08.00	___:___:___
4	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	4:05.85	___:___:___
5	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	4:06.66	___:___:___
6	RODRIGUES, Dora Isabel	216901	42	D	Clube Millennium BCP	4:10.00	___:___:___
7	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:10.00	___:___:___
8	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:11.72	___:___:___

Série 5 de 9

1	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Académica de Coimbra	4:01.35	___:___:___
2	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:55.14	___:___:___
3	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	Centro Popular de Cultura e Despo	3:52.56	___:___:___
4	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	3:49.12	___:___:___
5	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	3:51.89	___:___:___
6	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluval Portuense	3:55.02	___:___:___
7	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Algés e Dafundo	4:00.26	___:___:___
8	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:05.63	___:___:___

Série 6 de 9

1	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluval Portuense	3:45.17	___:___:___
2	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:43.37	___:___:___
3	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	3:40.92	___:___:___
4	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	3:39.84	___:___:___
5	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:40.14	___:___:___
6	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	3:42.09	___:___:___
7	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	3:45.00	___:___:___
8	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginásio Sto. Tirso	3:45.83	___:___:___

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 7 de 9

1	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	3:38.48	___:___:___
2	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	3:32.10	___:___:___
3	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	3:30.00	___:___:___
4	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	3:28.02	___:___:___
5	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	3:30.00	___:___:___
6	WEISS, Kathrin		60	H	SC Chemnitz von 1892	3:30.00	___:___:___
7	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	3:35.82	___:___:___
8	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	3:39.67	___:___:___

Série 8 de 9

1	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	3:22.34	___:___:___
2	COSTA, Sara Filipe	120971	30	B	Clube Nacional de Nataçao	3:20.00	___:___:___
3	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	3:15.00	___:___:___
4	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	3:12.00	___:___:___
5	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	3:12.57	___:___:___
6	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	3:18.58	___:___:___
7	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	3:21.33	___:___:___
8	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	3:25.49	___:___:___

Série 9 de 9

1	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	3:08.13	___:___:___
2	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	3:07.40	___:___:___
3	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:04.40	___:___:___
4	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	2:53.31	___:___:___
5	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lps	3:03.00	___:___:___
6	SILVA, Patricia Fonseca	13374	31	B	Porto	3:05.75	___:___:___
7	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	3:07.62	___:___:___
8	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	3:10.14	___:___:___

Prova 15	Masc., 100m Estilos				Master Startlist
27/01/2024 - 13:30					
RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	58.25	SANTOS, Goncalo Teixeira	ANE	Estoril	13/01/2024
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19/01/2019
RN D(40-44)	1:01.12	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	28/01/2017
RN E(45-49)	1:01.87	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	1:13.23	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	1:20.82	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	05/03/2016
RN K(75-79)	1:30.37	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25/04/2010
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 31							
3	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	2:35.09	___:___:___
4	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	2:20.00	___:___:___
5	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	2:22.00	___:___:___

Série 2 de 31							
1	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	2:12.79	___:___:___
2	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	53	F	Portinado	2:02.06	___:___:___
3	PEREIRA, Antonio Manuel	201104	52	F	Penafiel	1:59.89	___:___:___
4	MARQUES, Joao Pedro	206630	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:55.16	___:___:___
5	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	1:55.76	___:___:___
6	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	2:00.00	___:___:___
7	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	61	H	O2-Portimao	2:05.65	___:___:___
8	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Algés e Dafundo	2:14.26	___:___:___

Série 3 de 31							
1	FERREIRA, Cristiano Rocha	131837	51	F	Ginásio Sto. Tirso	1:52.85	___:___:___
2	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	1:52.45	___:___:___
3	QUARESMA, Rui Filipe	212433	54	F	Aminata	1:50.27	___:___:___
4	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	1:50.00	___:___:___
5	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Clube Natacao Masters de Almada	1:50.14	___:___:___
6	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	1:51.11	___:___:___
7	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.68	___:___:___
8	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	1:52.99	___:___:___

Série 4 de 31							
1	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	1:48.77	___:___:___
2	GRILO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	1:47.39	___:___:___
3	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	1:46.87	___:___:___
4	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	1:45.90	___:___:___
5	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	1:46.00	___:___:___
6	GOMES, Carlos Sousa	125328	59	G	Portinado	1:46.98	___:___:___
7	SILVA, Antonio Paulo	106814	57	G	Clube Desportivo Feirense	1:48.59	___:___:___
8	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	1:48.95	___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 31

1	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:45.54	___:___:___
2	MATOS, Bernardo Gaspar	131061	44	D	Ndco	1:45.50	___:___:___
3	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	1:45.00	___:___:___
4	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	1:44.86	___:___:___
5	PIRES, Ricardo Andre	219070	34	B	CNLeiria	1:45.00	___:___:___
6	MARQUES, Antonio Higino	153116	63	H	Associação De Nadadores Dos Es	1:45.00	___:___:___
7	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	1:45.51	___:___:___
8	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	1:45.89	___:___:___

Série 6 de 31

1	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	59	G	Ginásio Sto. Tirso	1:44.42	___:___:___
2	BARRETO, Marcelino Joao	202279	59	G	Aminata	1:44.15	___:___:___
3	PINHEIRO, Pedro Martins	200041	50	F	Pimpoes/Cimai	1:43.64	___:___:___
4	IVAS, Paulo Miguel	220959	51	F	Clube Natacao Masters de Almada	1:42.46	___:___:___
5	BARROS, Mario Jorge	128252	68	I	Porto	1:43.15	___:___:___
6	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluval Portuense	1:43.81	___:___:___
7	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Algés e Dafundo	1:44.18	___:___:___
8	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	1:44.64	___:___:___

Série 7 de 31

1	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	1:42.00	___:___:___
2	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	1:40.97	___:___:___
3	MARRAZES, Andre Pinto	107041	27	A	Vieirense	1:40.00	___:___:___
4	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	1:39.26	___:___:___
5	ROCHA, Pedro Miguel	219209	34	B	Penafiel	1:39.69	___:___:___
6	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	37	C	Porto	1:40.00	___:___:___
7	PALMA, Ricardo Jorge	119378	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.72	___:___:___
8	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	1:42.10	___:___:___

Série 8 de 31

1	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	1:38.95	___:___:___
2	SOUSA, Agostinho Jorge	203962	43	D	Vitória Sport Clube	1:37.28	___:___:___
3	FARIA, Rui Viegas	207940	53	F	Sport Algés e Dafundo	1:36.61	___:___:___
4	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	1:36.09	___:___:___
5	MORALES, Jose Maria	218471	49	E	Portinado	1:36.39	___:___:___
6	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	1:37.00	___:___:___
7	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Geslours	1:37.61	___:___:___
8	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluval Portuense	1:39.00	___:___:___

Série 9 de 31

1	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	1:35.00	___:___:___
2	JORGE, Rui Albino	106807	46	E	Clube Desportivo Feirense	1:35.00	___:___:___
3	FERRAZ, Francisco Antonio	123940	54	F	Pimpoes/Cimai	1:34.19	___:___:___
4	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluval Portuense	1:33.87	___:___:___
5	PEREIRA, Raul Sergio	151911	50	F	Gcvr	1:33.96	___:___:___
6	BARKA, Youssef-andre	203476	61	H	Salesianos	1:34.61	___:___:___
7	BELTIUKOV, Iliia	217797	30	B	Académica de Coimbra	1:35.00	___:___:___
8	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associação De Nadadores Dos Es	1:36.00	___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 10 de 31

1	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	37	C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:33.00	___:___:___
2	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Académica de Coimbra	1:32.21	___:___:___
3	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	1:32.10	___:___:___
4	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	1:31.29	___:___:___
5	ALFERES, Rui Manuel	212437	55	G	Aminata	1:31.36	___:___:___
6	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	1:32.15	___:___:___
7	SILVA, Jose Miguel	133380	29	A	Sporting	1:32.84	___:___:___
8	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Académica de Coimbra	1:33.25	___:___:___

Série 11 de 31

1	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	1:30.00	___:___:___
2	PEREIRA, Tiago Melo	208402	45	E	Natacao de Valongo	1:29.61	___:___:___
3	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	1:29.00	___:___:___
4	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Académica de Coimbra	1:28.30	___:___:___
5	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	1:28.58	___:___:___
6	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	1:29.00	___:___:___
7	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	1:30.00	___:___:___
8	FARIA, Decio Manuel	211173	52	F	Clube Desportivo Feirense	1:30.00	___:___:___

Série 12 de 31

1	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	1:27.25	___:___:___
2	CARVALHO, Vitor Borges	14392	60	H	Viana Natacao	1:26.53	___:___:___
3	IEMELIANOV, Igor	218710	36	C	Scam	1:26.33	___:___:___
4	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	Centro Popular de Cultura e Despo	1:26.02	___:___:___
5	BRITO, Nelson Jose	202367	44	D	Portinado	1:26.16	___:___:___
6	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	1:26.36	___:___:___
7	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	1:26.53	___:___:___
8	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	1:27.93	___:___:___

Série 13 de 31

1	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	1:25.60	___:___:___
2	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	1:25.47	___:___:___
3	SILVA, Daniel Marques	112339	41	D	Associação De Nadadores Dos Es	1:25.00	___:___:___
4	PINTO, Vitor Viana	128023	61	H	Salesianos	1:25.00	___:___:___
5	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Académica de Coimbra	1:25.00	___:___:___
6	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	1:25.33	___:___:___
7	LOPEZ, Rudolf Valentino	216465	46	E	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.55	___:___:___
8	CAMPOSANA, Nuno Manuel	218035	40	D	Gcvr	1:25.86	___:___:___

Série 14 de 31

1	SILVA, Pedro Filipe	13974	39	C	Clube Nacional de Natação	1:25.00	___:___:___
2	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	1:24.64	___:___:___
3	CARRILHO, Miguel Angelo	218404	35	C	CNATRIL - Clube Natação e Triatlo	1:24.00	___:___:___
4	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:23.05	___:___:___
5	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	1:23.36	___:___:___
6	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Algés e Dafundo	1:24.15	___:___:___
7	VARELA, Jose Boletto	132409	51	F	Acmn	1:24.78	___:___:___
8	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	1:25.00	___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 15 de 31

1	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	1:22.95	___:___:___
2	LOPES, David Paiva	213610	48	E	Sporting	1:22.60	___:___:___
3	COELHO, Bruno Vicente	219279	32	B	Clube de Natacao de Faro 1	1:22.27	___:___:___
4	VARELA, Jorge Barroca	12532	48	E	Pimpoes/Cimai	1:22.04	___:___:___
5	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	1:22.10	___:___:___
6	PEREIRA, Mario Nuno	200652	43	D	Foca	1:22.39	___:___:___
7	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	1:22.65	___:___:___
8	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	1:22.97	___:___:___

Série 16 de 31

1	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	1:21.62	___:___:___
2	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitória Sport Clube	1:21.45	___:___:___
3	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	1:21.39	___:___:___
4	NEVES, Mario Antonio	201507	56	G	Geslours	1:21.25	___:___:___
5	OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	35	C	Ginásio Sto. Tirso	1:21.34	___:___:___
6	TORRES, Paulo Francisco	130665	62	H	Fluvial Portuense	1:21.43	___:___:___
7	COSTA, Carlos Eduardo	219518	52	F	AP Vila D Este 1	1:21.56	___:___:___
8	CONCEICAO, Daniel Pinto	123283	30	B	Gcwr	1:21.75	___:___:___

Série 17 de 31

1	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:20.68	___:___:___
2	MELO, Alvaro Gouveia	11686	58	G	Cnac	1:20.54	___:___:___
3	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	49	E	Ba-Leiria	1:20.00	___:___:___
4	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginásio Clube Português	1:20.00	___:___:___
5	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Natação	1:20.00	___:___:___
6	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	1:20.22	___:___:___
7	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginásio Sto. Tirso	1:20.67	___:___:___
8	AMARAL, Eduardo Jose	12261	46	E	Obidos Criativa, EEM	1:21.07	___:___:___

Série 18 de 31

1	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	26	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:19.65	___:___:___
2	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	36	C	Ginásio Sto. Tirso	1:19.32	___:___:___
3	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Scam	1:18.81	___:___:___
4	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natação	1:17.85	___:___:___
5	ALVES, Andre Condeco	216929	39	C	RIA Aqua Tavira	1:18.30	___:___:___
6	FERREIRA, Jorge Miguel	216875	45	E	Portinado	1:18.98	___:___:___
7	ISABEL, Rui Jorge	106156	35	C	Pimpoes/Cimai	1:19.49	___:___:___
8	PEREIRA, Joao Luis	112657	41	D	Litoral Alentejano	1:19.84	___:___:___

Série 19 de 31

1	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natação	1:17.24	___:___:___
2	AMARO, Miguel Patricio	206425	34	B	Ba-Leiria	1:16.72	___:___:___
3	NETO, Nuno Daniel	209714	47	E	Ba-Leiria	1:16.53	___:___:___
4	OLIVEIRA, Carlos Miguel	207019	46	E	Estarreja/PROZINCO	1:16.15	___:___:___
5	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.37	___:___:___
6	OLIVEIRA, Filipe Xavier	217855	44	D	Ndco	1:16.56	___:___:___
7	BARKA, Valentin	221801	31	B	Salesianos	1:17.20	___:___:___
8	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	1:17.39	___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 20 de 31

1	CARVALHO, Daniel Mata	101940	29	A	Pimpoes/Cimai	1:15.99	___:___:___
2	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitória Sport Clube	1:15.89	___:___:___
3	ARAUJO, Jose Luis	218317	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:15.72	___:___:___
4	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluval Portuense	1:15.48	___:___:___
5	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluval Portuense	1:15.49	___:___:___
6	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lps	1:15.83	___:___:___
7	REIS, Gustavo Andre	210603	47	E	Sporting	1:15.89	___:___:___
8	GALHARDO, Joao Andre	219629	36	C	RIA Aqua Tavira	1:16.00	___:___:___

Série 21 de 31

1	SOUZA, Abel Rosado	219531	50	F	Adrcimm	1:15.00	___:___:___
2	MELO, Alexandre Miguel	220903	56	G	Cnac	1:15.00	___:___:___
3	MARQUES, Pedro Jorge	129104	46	E	Fluval Portuense	1:14.57	___:___:___
4	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	1:14.19	___:___:___
5	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluval Portuense	1:14.50	___:___:___
6	CAMPOS, Joao Miguel	128285	51	F	Adrcimm	1:14.66	___:___:___
7	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	128318	53	F	Salesianos	1:15.00	___:___:___
8	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluval Portuense	1:15.25	___:___:___

Série 22 de 31

1	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	1:14.00	___:___:___
2	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	1:13.86	___:___:___
3	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginásio Clube Português	1:13.78	___:___:___
4	NASCIMENTO, Rui Filipe	12107	50	F	Abpg	1:13.33	___:___:___
5	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluval Portuense	1:13.42	___:___:___
6	TOJO, Jose Manuel	112391	47	E	Académica de Coimbra	1:13.78	___:___:___
7	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	1:13.97	___:___:___
8	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	1:14.07	___:___:___

Série 23 de 31

1	COSTA, Pedro Jose	107733	27	A	Natacao da Maia	1:13.06	___:___:___
2	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	1:12.74	___:___:___
3	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Scam	1:12.36	___:___:___
4	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	1:12.27	___:___:___
5	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	1:12.29	___:___:___
6	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	28	A	Cnac	1:12.50	___:___:___
7	HENRIQUES, Diogo Gil	11629	36	C	Salesianos	1:13.00	___:___:___
8	ROSA, Artur Jorge	126945	48	E	AP Vila D Este 1	1:13.08	___:___:___

Série 24 de 31

1	GONCALVES, Americo Pedro	121758	53	F	Fluval Portuense	1:12.17	___:___:___
2	FERREIRA, Ricardo Jorge	219182	42	D	Benedita Sport Club Natação	1:11.86	___:___:___
3	SILVA, Bruno Miguel	210233	48	E	Académica de Coimbra	1:11.69	___:___:___
4	REIS, Alexandre Goncalves	13354	41	D	Portinado	1:11.59	___:___:___
5	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	26	A	Ginásio Sto. Tirso	1:11.67	___:___:___
6	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	1:11.79	___:___:___
7	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	1:12.00	___:___:___
8	GONCALVES, Carlos Guimaraes	123664	54	F	Fluval Portuense	1:12.25	___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 25 de 31

1	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	1:11.50	___:___:___
2	KHODKO, Dmitri	215607	65	I	Lagoa Academico Clube	1:11.31	___:___:___
3	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	1:11.01	___:___:___
4	RIBEIRO, Pedro Filipe	26768	30	B	RIA Aqua Tavira	1:10.75	___:___:___
5	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	1:10.84	___:___:___
6	MARTINS, Ricardo Morais	126451	39	C	Aquatico Silves	1:11.28	___:___:___
7	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	1:11.36	___:___:___
8	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginásio Clube Português	1:11.55	___:___:___

Série 26 de 31

1	FERREIRA, Pedro Manuel	210324	47	E	Sporting	1:10.10	___:___:___
2	BAPTISTA, Eduardo Terekhin	25744	30	B	BUZIOS - Coruche	1:09.73	___:___:___
3	RIJO, Pedro Lobato	13025	33	B	Salesianos	1:09.48	___:___:___
4	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginásio Clube Português	1:09.00	___:___:___
5	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	1:09.15	___:___:___
6	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	1:09.51	___:___:___
7	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lps	1:10.00	___:___:___
8	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	1:10.65	___:___:___

Série 27 de 31

1	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual Norte de Portugal	1:08.23	___:___:___
2	NUNES, Rafael Filipe	108344	28	A	Individual ANL	1:08.00	___:___:___
3	CENTEIO, Fabio Mondego	207854	30	B	Académica de Coimbra	1:08.00	___:___:___
4	PEREIRA, Rui Jorge	201296	47	E	Académica de Coimbra	1:07.86	___:___:___
5	MACHADO, Joao Pedro	125910	38	C	Leixoes Sport Club	1:07.93	___:___:___
6	SANTOS, Goncalo Teixeira	25310	30	B	Associação De Nadadores Dos Es	1:08.00	___:___:___
7	YOUNG, Andrew	133406	40	D	Salesianos	1:08.12	___:___:___
8	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	34	B	Penafiel	1:08.54	___:___:___

Série 28 de 31

1	VIEIRA, Joao Guilherme	14452	31	B	Pimpoes/Cimai	1:07.83	___:___:___
2	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	1:07.66	___:___:___
3	BARROSO, Joaquim Paixao	24400	48	E	Aminata	1:07.16	___:___:___
4	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	1:06.78	___:___:___
5	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:07.14	___:___:___
6	PINTO, Luis Filipe	207564	42	D	Lps	1:07.29	___:___:___
7	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Nataçao	1:07.77	___:___:___
8	FERREIRA, Duarte Nuno	14742	38	C	Salesianos	1:07.85	___:___:___

Série 29 de 31

1	MASSANA, Santiago Valenzuela		50	F	C.D.U. Granada	1:05.55	___:___:___
2	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	1:05.00	___:___:___
3	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	1:04.91	___:___:___
4	CAZEIRO, Daniel Filipe	104378	27	A	Laranjeiro	1:04.47	___:___:___
5	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	27	A	Benedita Sport Club Nataçao	1:04.88	___:___:___
6	CAROCHA, Andre Filipe	127747	30	B	Clube Nataçao de Lisboa	1:05.00	___:___:___
7	SOTELO, Carlos Miguel	11017	33	B	Scam	1:05.53	___:___:___
8	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lps	1:05.78	___:___:___

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 30 de 31

1	FELGUEIRAS, Humberto Fernand	105205	26	A	Natacao de Valongo	1:03.74	___:___:___
2	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	1:03.17	___:___:___
3	GRACA, Nuno Miguel	105631	26	A	Associacao Tubaroes de Gaia	1:03.15	___:___:___
4	GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	1:03.00	___:___:___
5	FARIAS, Rodrigo Serra	106392	28	A	Clube Nataçãõ de Lisboa	1:03.00	___:___:___
6	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginásio Sto. Tirso	1:03.15	___:___:___
7	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	33	B	Famalicaõ	1:03.48	___:___:___
8	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	1:04.00	___:___:___

Série 31 de 31

1	SILVA, Pedro Miguel	100227	30	B	Adrcimm	1:02.60	___:___:___
2	MACHADO, Miguel Alexandre	25031	49	E	CLIP Teams	1:01.87	___:___:___
3	PEREIRA, Fabio Manuel	23049	38	C	Vilacondense	1:01.54	___:___:___
4	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	30	B	Bombeiros de Ponta Delgada	1:00.90	___:___:___
5	REGO, Ricardo Amorim	15954	40	D	Leixoes Sport Club	1:01.43	___:___:___
6	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginásio Clube Português	1:01.56	___:___:___
7	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	1:02.07	___:___:___
8	GASPAR, Jonatas Fonseca	10339	36	C	Pimpoes/Cimai	1:02.82	___:___:___

Prova 16

Misto, 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

27/01/2024 - 14:55

RN 1(100-119)	1:56.69	Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN 2(120-159)	1:56.26	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN 3(160-199)	2:05.82	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19/01/2019
RN 4(200-239)	2:10.89	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN 5(240-279)	2:30.17	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN 6(280-319)	3:03.60	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN 7(320-359)	???	???			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11				
3		5	Estarreja/PROZINCO	4:05.87 ___:___:___
4		6	Fluvial Portuense	3:51.40 ___:___:___
5		6	Porto	3:51.72 ___:___:___

Série 2 de 11

1	Académica de Coimbra	6	Académica de Coimbra	3:29.03 ___:___:___
2	Clube Natacao Masters de Almada	5	Clube Natacao Masters de Almada	3:18.77 ___:___:___
3	Associação De Nadadores Dos Estoris	6	Associação De Nadadores Dos Es	3:15.00 ___:___:___
4	Portinado	4	Portinado	3:07.50 ___:___:___
5	Vieirense	4	Vieirense	3:13.28 ___:___:___
6	SCA-M1-Cat4	4	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:15.00 ___:___:___
7	Ginásio Sto. Tirso	4	Ginásio Sto. Tirso	3:25.14 ___:___:___
8	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:31.99 ___:___:___

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 3 de 11

1 Grupo dos Amigos da Natacao-AC 3	3	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:05.39	___:___:___
2 Vilacondense 3	3	Vilacondense	3:02.42	___:___:___
3 Leixoes Sport Club 1	5	Leixoes Sport Club	2:58.84	___:___:___
4 Clube Naval de Ponta Delgada 2	3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:52.41	___:___:___
5 Vitória Sport Clube 1	3	Vitória Sport Clube	2:55.67	___:___:___
6 Gcwr 1	3	Gcwr	2:59.77	___:___:___
7 Alcobaca 3	3	Alcobaca	3:04.85	___:___:___
8 Viana Natacao 1	4	Viana Natacao	3:05.79	___:___:___

Série 4 de 11

1 Aminata 2	4	Aminata	2:51.29	___:___:___
2 Estarreja/PROZINCO 2	2	Estarreja/PROZINCO	2:50.41	___:___:___
3 FC Ferreiras/AlgarExperience 1	3	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:48.58	___:___:___
4 CNLeiria 2	3	CNLeiria	2:47.39	___:___:___
5 Clube Desportivo Feirense 1	4	Clube Desportivo Feirense	2:47.88	___:___:___
6 Natacao de Valongo 3	3	Natacao de Valongo	2:49.51	___:___:___
7 Académica de Coimbra 2	5	Académica de Coimbra	2:50.78	___:___:___
8 Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:51.96	___:___:___

Série 5 de 11

1 Aminata 1	3	Aminata	2:44.63	___:___:___
2 Pimpoes/Cimai 1	3	Pimpoes/Cimai	2:41.48	___:___:___
3 Vieiraense 1	2	Vieirense	2:39.96	___:___:___
4 AP Vila D Este 1	3	AP Vila D Este 1	2:37.74	___:___:___
5 Clube Natacao Masters de Almada 4	4	Clube Natacao Masters de Almada	2:39.74	___:___:___
6 Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	2:40.86	___:___:___
7 Litoral Alentejano 1	3	Litoral Alentejano	2:42.69	___:___:___
8 Geslours 1	3	Geslours	2:45.00	___:___:___

Série 6 de 11

1 Lagoa Academico Clube 1	3	Lagoa Academico Clube	2:36.40	___:___:___
2 Natacao da Maia 2	4	Natacao da Maia	2:35.07	___:___:___
3 CNLeiria 3	2	CNLeiria	2:34.35	___:___:___
4 Ba-Leiria 1	2	Ba-Leiria	2:32.86	___:___:___
5 Académica de Coimbra 4	3	Académica de Coimbra	2:33.63	___:___:___
6 Universitario do Porto 1	3	Universitario do Porto	2:35.00	___:___:___
7 Leixoes Sport Club 1	4	Leixoes Sport Club	2:35.32	___:___:___
8 Estarreja/PROZINCO 1	3	Estarreja/PROZINCO	2:36.46	___:___:___

Série 7 de 11

1 Fluvial Portuense 5	5	Fluvial Portuense	2:30.17	___:___:___
2 Adrcimm 1	4	Adrcimm	2:30.00	___:___:___
3 Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	2:29.03	___:___:___
4 Portinado 1	2	Portinado	2:26.83	___:___:___
5 Porto 5	5	Porto	2:28.37	___:___:___
6 Gafanha da Encarnacao 1	2	Gafanha da Encarnacao	2:29.28	___:___:___
7 Clube Natacao Masters de Almada 3	3	Clube Natacao Masters de Almada	2:30.13	___:___:___
8 Leixoes Sport Club 1	1	Leixoes Sport Club	2:30.69	___:___:___

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 8 de 11

1	Associação De Nadadores Dos Estoris 2	3	Associação De Nadadores Dos Es	2:25.00	___:___:___
2	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:24.83	___:___:___
3	Foca 1	2	Foca	2:23.40	___:___:___
4	Portinado 1	3	Portinado	2:18.99	___:___:___
5	Sccam 1	2	Sccam	2:19.00	___:___:___
6	Clube Naval de Ponta Delgada 1	2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.81	___:___:___
7	Académica de Coimbra 3	4	Académica de Coimbra	2:24.89	___:___:___
8	Leixoes Sport Club 1	3	Leixoes Sport Club	2:25.85	___:___:___

Série 9 de 11

1	Clube Nacional de Natação 1	2	Clube Nacional de Natação	2:18.29	___:___:___
2	Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:15.58	___:___:___
3	Natacao da Maia 1	2	Natacao da Maia	2:15.12	___:___:___
4	Alcobaca 2	2	Alcobaca	2:14.46	___:___:___
5	Ginásio Sto. Tirso 1	2	Ginásio Sto. Tirso	2:15.02	___:___:___
6	Lps 1	1	Lps	2:15.50	___:___:___
7	Lps 2	2	Lps	2:17.38	___:___:___
8	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:18.96	___:___:___

Série 10 de 11

1	Ba-Leiria 2	3	Ba-Leiria	2:13.49	___:___:___
2	Famalicão 1	2	Famalicão	2:11.80	___:___:___
3	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:11.07	___:___:___
4	Galitos / Bresimar 2	2	Galitos / Bresimar	2:10.88	___:___:___
5	Porto 4	4	Porto	2:10.89	___:___:___
6	CNLeiria 1	1	CNLeiria	2:11.15	___:___:___
7	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	2:12.27	___:___:___
8	Clube Natacao Masters de Almada 2	2	Clube Natacao Masters de Almada	2:14.30	___:___:___

Série 11 de 11

1	Porto 3	3	Porto	2:09.49	___:___:___
2	CLIP Teams 3	3	CLIP Teams	2:08.92	___:___:___
3	Viana Natacao 1	2	Viana Natacao	2:02.29	___:___:___
4	Porto 2	2	Porto	1:56.26	___:___:___
5	Clube Natação de Lisboa 1	1	Clube Natação de Lisboa	1:56.69	___:___:___
6	Laranjeiro 1	1	Laranjeiro	2:04.46	___:___:___
7	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:09.40	___:___:___
8	Benedita Sport Club Natação 1	2	Benedita Sport Club Natação	2:10.35	___:___:___

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

27/01/2024 - 15:45

Prova 17	Masc., 200m Costas				Master Startlist
27/01/2024 - 15:45					
RN A(25-29)	2:02.10	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21/06/2015
RN B(30-34)	2:01.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28/01/2017
RN C(35-39)	2:04.67	NIZ, Adriano	GDNFAMA	Funchal	23/11/2023
RN D(40-44)	2:11.78	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	2:10.70	CARVALHO, Mario	FCP	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	2:26.74	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN G(55-59)	2:31.57	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	2:46.46	PINTO, Vitor Viana	FS	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	2:57.17	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20/06/2010
RN J(70-74)	3:26.76	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN K(75-79)	3:23.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN L(80-84)	5:34.15	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Tomar	08/02/2020
RN M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 13							
1	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Académica de Coimbra	5:34.15	___:___:___
2	LOPES, Carlos Manuel	202483	58	G	Sport Algés e Dafundo	4:59.15	___:___:___
3	GONCALVES, Pedro Nuno	205032	52	F	Fluval Portuense	4:47.44	___:___:___
4	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	4:41.35	___:___:___
5	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluval Portuense	4:46.73	___:___:___
6	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluval Portuense	4:50.97	___:___:___
7	FARRIM, Joao Paulo	215863	52	F	Asc	5:20.00	___:___:___
8	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	5:42.54	___:___:___

Série 2 de 13							
1	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	4:39.77	___:___:___
2	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	4:25.66	___:___:___
3	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:18.04	___:___:___
4	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluval Portuense	4:16.18	___:___:___
5	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	4:16.30	___:___:___
6	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluval Portuense	4:24.11	___:___:___
7	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Algés e Dafundo	4:31.90	___:___:___
8	SANTOS, Sebastiao Ferreira	100084	57	G	CPFZ-Natação	4:40.00	___:___:___

Série 3 de 13							
1	ROCHA, Jose Joaquim	126887	53	F	Aminata	4:12.46	___:___:___
2	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluval Portuense	4:09.33	___:___:___
3	PEREIRA, Tiago Melo	208402	45	E	Natacao de Valongo	3:49.07	___:___:___
4	SOUZA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluval Portuense	3:47.59	___:___:___
5	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluval Portuense	3:49.01	___:___:___
6	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:57.35	___:___:___
7	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluval Portuense	4:11.30	___:___:___
8	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro SCA	4:16.18	___:___:___

Prova 17, Masc., 200m Costas

Série 4 de 13

1	LETTERRI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associação De Nadadores Dos Es	3:45.49	___:___:___
2	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	3:44.00	___:___:___
3	PEREIRA, Joao Carlos	18291	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:38.29	___:___:___
4	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Académica de Coimbra	3:33.65	___:___:___
5	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Académica de Coimbra	3:37.02	___:___:___
6	SILVA, Filipe Miguel	201375	50	F	Fluvial Portuense	3:40.37	___:___:___
7	CUNHA, Tiago Filipe	204756	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:45.08	___:___:___
8	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	207947	50	F	Fluvial Portuense	3:46.96	___:___:___

Série 5 de 13

1	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	3:29.89	___:___:___
2	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	3:26.13	___:___:___
3	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	3:21.94	___:___:___
4	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:19.47	___:___:___
5	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	3:20.96	___:___:___
6	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	3:23.15	___:___:___
7	SILVA, Jose Miguel	133380	29	A	Sporting	3:28.40	___:___:___
8	MENESES, Pedro Bruno	132358	62	H	Leixoes Sport Club	3:32.38	___:___:___

Série 6 de 13

1	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	3:18.44	___:___:___
2	FAUSTINO, Jose Salvador	119678	56	G	Portinado	3:15.87	___:___:___
3	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	3:15.00	___:___:___
4	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa, EEM	3:10.83	___:___:___
5	LIMA, Joao Pedro	203990	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:14.09	___:___:___
6	FERREIRA, Gustavo Silva	220269	51	F	Porto	3:15.25	___:___:___
7	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	3:17.14	___:___:___
8	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:19.40	___:___:___

Série 7 de 13

1	TRISTAO, David Brito	129125	49	E	Portinado	3:08.86	___:___:___
2	COSTA, Carlos Eduardo	219518	52	F	AP Vila D Este 1	3:08.00	___:___:___
3	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Académica de Coimbra	3:06.00	___:___:___
4	MENDES, Rui Alberto	202097	49	E	Fluvial Portuense	3:01.77	___:___:___
5	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitória Sport Clube	3:05.13	___:___:___
6	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lps	3:06.87	___:___:___
7	MELO, Nuno Filipe	121581	54	F	Galitos / Bresimar	3:08.54	___:___:___
8	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	Centro Popular de Cultura e Despo3:09.59	___:___:___	

Série 8 de 13

1	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Académica de Coimbra	3:00.76	___:___:___
2	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	35	C	Ginásio Sto. Tirso	2:59.94	___:___:___
3	TOJO, Jose Manuel	112391	47	E	Académica de Coimbra	2:59.34	___:___:___
4	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	2:55.21	___:___:___
5	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Académica de Coimbra	2:57.15	___:___:___
6	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lps	2:59.48	___:___:___
7	PINTO, Vitor Viana	128023	61	H	Salesianos	3:00.00	___:___:___
8	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	3:01.38	___:___:___

Prova 17, Masc., 200m Costas

Série 9 de 13

1	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Clube Naval de Ponta Delgada	2:54.00	___:___:___
2	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	2:50.94	___:___:___
3	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	2:50.00	___:___:___
4	MATOS, Antonio Carlos	216196	58	G	Famalicão	2:48.88	___:___:___
5	GONCALVES, Americo Pedro	121758	53	F	Fluvial Portuense	2:49.27	___:___:___
6	OLIVEIRA, Carlos Miguel	207019	46	E	Estarreja/PROZINCO	2:50.50	___:___:___
7	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	2:52.20	___:___:___
8	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	2:54.95	___:___:___

Série 10 de 13

1	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Académica de Coimbra	2:47.96	___:___:___
2	FIALHO, Andre Filipe	10059	42	D	Pimpoes/Cimai	2:47.44	___:___:___
3	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	2:43.57	___:___:___
4	SILVA, Bruno Miguel	210233	48	E	Académica de Coimbra	2:41.54	___:___:___
5	FERREIRA, Miguel Angelo	119679	43	D	Pimpoes/Cimai	2:42.53	___:___:___
6	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Académica de Coimbra	2:44.66	___:___:___
7	OLIVEIRA, Filipe Xavier	217855	44	D	Ndco	2:47.48	___:___:___
8	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	2:48.44	___:___:___

Série 11 de 13

1	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	2:41.05	___:___:___
2	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	2:40.00	___:___:___
3	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	2:38.20	___:___:___
4	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	2:35.42	___:___:___
5	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	2:38.00	___:___:___
6	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	2:39.73	___:___:___
7	TORRES, Hugo Lourenco	103598	49	E	Portinado	2:40.19	___:___:___
8	GONCALVES, Carlos Guimaraes	123664	54	F	Fluvial Portuense	2:41.21	___:___:___

Série 12 de 13

1	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	2:35.00	___:___:___
2	SOTELO, Carlos Miguel	11017	33	B	Scam	2:33.10	___:___:___
3	ROSA, Joao Pedro	11317	34	B	CLAC-Entroncamento	2:30.13	___:___:___
4	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	2:29.72	___:___:___
5	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	2:30.00	___:___:___
6	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:31.72	___:___:___
7	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	2:34.78	___:___:___
8	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	2:35.40	___:___:___

Série 13 de 13

1	RIJO, Pedro Lobato	13025	33	B	Salesianos	2:23.77	___:___:___
2	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	2:20.95	___:___:___
3	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	2:17.99	___:___:___
4	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	27	A	Benedita Sport Club Natação	2:12.42	___:___:___
5	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lps	2:17.00	___:___:___
6	GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	2:18.46	___:___:___
7	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	2:23.55	___:___:___
8	FERREIRA, Duarte Nuno	14742	38	C	Salesianos	2:29.60	___:___:___

Prova 18	Femin., 50m Livres				Master Startlist
27/01/2024 - 16:45					
RN A(25-29)	27.08	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira	10/12/2022
RN B(30-34)	27.15	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	27.63	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	2:02.72	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Lousada	03/12/2023
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 24						
1	AFOITO, Guida Maria	217833	50	F	Aquatico Silves	1:43.62 ____:____.____
2	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:12.87 ____:____.____
3	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:08.92 ____:____.____
4	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associação De Nadadores Dos Es	1:05.00 ____:____.____
5	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	1:07.25 ____:____.____
6	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	1:12.85 ____:____.____
7	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluval Portuense	1:27.45 ____:____.____

Série 2 de 24						
1	GUIMARAES, Isabel Maria	204632	58	G	Clube Desportivo Feirense	1:02.61 ____:____.____
2	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluval Portuense	1:00.00 ____:____.____
3	MOTA, Maria Teresa	201955	73	J	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:00.00 ____:____.____
4	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	59.18 ____:____.____
5	MOTA, Rosa Bela	210922	43	D	Vieirense	1:00.00 ____:____.____
6	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluval Portuense	1:00.00 ____:____.____
7	CORREIA, Maria Teresa	214529	63	H	Obidos Criativa, EEM	1:00.56 ____:____.____
8	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluval Portuense	1:04.55 ____:____.____

Série 3 de 24						
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	56.12 ____:____.____
2	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	54.24 ____:____.____
3	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	52.45 ____:____.____
4	OLIVEIRA, Ines Bruno	219959	30	B	Naval de Peniche	51.53 ____:____.____
5	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	46	E	Naval de Peniche	51.98 ____:____.____
6	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	53.31 ____:____.____
7	TAVARES, Maria Joao	207798	61	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	54.28 ____:____.____
8	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluval Portuense	58.70 ____:____.____

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 4 de 24

1	FERNANDES, Cristina Maria	216823	39	C	Aminata	51.05	___:___:___
2	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	50.00	___:___:___
3	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associação De Nadadores Dos Esto	50.00	___:___:___
4	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	49.77	___:___:___
5	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	50.00	___:___:___
6	GONCALVES, Catarina Borges	221381	33	B	Clube Naval de Ponta Delgada	50.00	___:___:___
7	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	51.04	___:___:___
8	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	44	D	Estarreja/PROZINCO	51.10	___:___:___

Série 5 de 24

1	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	49.23	___:___:___
2	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	48.18	___:___:___
3	CAVALEIRO, Maria Cristina	151763	46	E	Gcvr	47.10	___:___:___
4	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associação De Nadadores Dos Esto	47.00	___:___:___
5	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	47.08	___:___:___
6	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	47.65	___:___:___
7	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	48.71	___:___:___
8	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	49.57	___:___:___

Série 6 de 24

1	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	46.85	___:___:___
2	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	46.15	___:___:___
3	MACIEL, Cristiana Sofia	219158	30	B	Estarreja/PROZINCO	45.35	___:___:___
4	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	44.50	___:___:___
5	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	45.34	___:___:___
6	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Académica de Coimbra	46.02	___:___:___
7	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	46.48	___:___:___
8	RODRIGUES, Dora Isabel	216901	42	D	Clube Millennium BCP	46.99	___:___:___

Série 7 de 24

1	PEREIRA, Ana Paula	213751	59	G	Asc	43.81	___:___:___
2	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	51	F	Portinado	43.38	___:___:___
3	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	42.42	___:___:___
4	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	40	D	Aminata	42.16	___:___:___
5	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	42.19	___:___:___
6	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	43.35	___:___:___
7	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	43.75	___:___:___
8	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	43.97	___:___:___

Série 8 de 24

1	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa, EEM	42.11	___:___:___
2	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	42.02	___:___:___
3	GOUVEIA, Claudia Sofia	217755	31	B	Estarreja/PROZINCO	41.18	___:___:___
4	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.94	___:___:___
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	40.95	___:___:___
6	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	41.40	___:___:___
7	COUTINHO, Sofia Nunes	203965	37	C	Vilacondense	42.10	___:___:___
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitória Sport Clube	42.11	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 9 de 24

1	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	40.72	___:___:___
2	FONTANA, Alda Caterina	210660	62	H	Aminata	40.67	___:___:___
3	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	40.63	___:___:___
4	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	40.50	___:___:___
5	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	40.58	___:___:___
6	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	40.64	___:___:___
7	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	40.70	___:___:___
8	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	40.77	___:___:___

Série 10 de 24

1	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	40.48	___:___:___
2	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	40.27	___:___:___
3	JORG, Alexandra Cristina	209999	57	G	Aminata	40.25	___:___:___
4	SCHMITZ, Jane Marie	221699	62	H	Académica de Coimbra	40.00	___:___:___
5	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lps	40.00	___:___:___
6	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	40.25	___:___:___
7	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	40.39	___:___:___
8	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	40.50	___:___:___

Série 11 de 24

1	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	39.48	___:___:___
2	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	39.37	___:___:___
3	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	38.88	___:___:___
4	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	38.79	___:___:___
5	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	38.80	___:___:___
6	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	38.91	___:___:___
7	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	39.48	___:___:___
8	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	44	D	Vitória Sport Clube	39.50	___:___:___

Série 12 de 24

1	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	38.36	___:___:___
2	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	38.02	___:___:___
3	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	37.85	___:___:___
4	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	37.56	___:___:___
5	MOITEIRO, Rita Margarida	13765	51	F	Pimpoes/Cimai	37.71	___:___:___
6	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	37.96	___:___:___
7	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	38.35	___:___:___
8	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	38.61	___:___:___

Série 13 de 24

1	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicão	37.42	___:___:___
2	MINO, Daniela Patricia	218652	33	B	Natacao da Maia	37.17	___:___:___
3	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	37.00	___:___:___
4	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	36.77	___:___:___
5	ORIOLI, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	36.92	___:___:___
6	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	37.10	___:___:___
7	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	37.21	___:___:___
8	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.47	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 14 de 24

1	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	36.47	___:___:___
2	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	36.19	___:___:___
3	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	35.89	___:___:___
4	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	35.42	___:___:___
5	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluval Portuense	35.63	___:___:___
6	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluval Portuense	35.92	___:___:___
7	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	36.25	___:___:___
8	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	ginasio clube figueirense	36.53	___:___:___

Série 15 de 24

1	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginásio Clube Português	35.14	___:___:___
2	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	35.00	___:___:___
3	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	34.93	___:___:___
4	CORREIA, Ines Catarina	151529	42	D	Porto	34.66	___:___:___
5	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	34.72	___:___:___
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	35.00	___:___:___
7	LEAO, Vania Raquel	219706	40	D	Benedita Sport Club Natação	35.11	___:___:___
8	LIRIO, Ana Raquel	15206	34	B	Ginásio Sto. Tirso	35.21	___:___:___

Série 16 de 24

1	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.56	___:___:___
2	BRAVO, Tiare Aguilas	221163	32	B	Clube Nacional de Natação	34.50	___:___:___
3	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	34.32	___:___:___
4	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	40	D	Fluval Portuense	34.13	___:___:___
5	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	34.16	___:___:___
6	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	34.39	___:___:___
7	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Scam	34.53	___:___:___
8	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	34.63	___:___:___

Série 17 de 24

1	SILVA, Ivone Dorinda	14420	49	E	Viana Natacao	33.92	___:___:___
2	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	33.72	___:___:___
3	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluval Portuense	33.69	___:___:___
4	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	33.67	___:___:___
5	ARAUJO, Teresa Mafalda	141583	53	F	Cnf	33.68	___:___:___
6	MAIA, Beatriz Vidal	10226	35	C	Estarreja/PROZINCO	33.70	___:___:___
7	SILVA, Ines Isabel	103617	46	E	Portinado	33.86	___:___:___
8	SERRA, Ana Catarina	110228	29	A	Nautico Abrantes	34.09	___:___:___

Série 18 de 24

1	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	33.44	___:___:___
2	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluval Portuense	33.34	___:___:___
3	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lps	33.00	___:___:___
4	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	32.83	___:___:___
5	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	32.92	___:___:___
6	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	33.11	___:___:___
7	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	33.41	___:___:___
8	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluval Portuense	33.48	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 19 de 24

1	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	32.52	___:___:___
2	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	32.27	___:___:___
3	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	32.26	___:___:___
4	GOUVEIA, Joana Rita	10362	37	C	Nucleo de Pombal	32.11	___:___:___
5	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	29	A	Galitos / Bresimar	32.20	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	32.26	___:___:___
7	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	32.36	___:___:___
8	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	32.66	___:___:___

Série 20 de 24

1	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.92	___:___:___
2	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	31.71	___:___:___
3	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	31.64	___:___:___
4	SILVA, Mariana Pereira	108997	25	A	Viana Natacao	31.54	___:___:___
5	BERNARDINO, Catarina Alexandr	25420	30	B	Fluvial Portuense	31.63	___:___:___
6	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	31.65	___:___:___
7	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	31.84	___:___:___
8	FERREIRA, Ana Sofia	109040	25	A	Pimpoes/Cimai	32.10	___:___:___

Série 21 de 24

1	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginásio Sto. Tirso	31.42	___:___:___
2	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Desport	31.33	___:___:___
3	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	30.61	___:___:___
4	JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	30.46	___:___:___
5	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	30.54	___:___:___
6	SOARES, Marta Novais	12463	37	C	Viana Natacao	30.72	___:___:___
7	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	31.35	___:___:___
8	ESTEVES, Catarina Teixeira	111258	46	E	Vilacondense	31.44	___:___:___

Série 22 de 24

1	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	30.21	___:___:___
2	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicão	30.14	___:___:___
3	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	30.05	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	29.90	___:___:___
5	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	30.05	___:___:___
6	FONTOURA, Violante Pascoal	101153	27	A	CLIP Teams	30.07	___:___:___
7	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	30.18	___:___:___
8	ARVINS, Mariana Pinto	124553	27	A	Gafanha da Encarnacao	30.37	___:___:___

Série 23 de 24

1	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	29.78	___:___:___
2	AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	29.72	___:___:___
3	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	29.65	___:___:___
4	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	29.37	___:___:___
5	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	29.61	___:___:___
6	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	29.71	___:___:___
7	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	29.77	___:___:___
8	ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	29.83	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 24 de 24

1	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	29.02	___:___:___
2	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	28.92	___:___:___
3	GAMEIRO, Matilde Domingues	101116	27	A	Cnac	28.34	___:___:___
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	26.75	___:___:___
5	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	27.21	___:___:___
6	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	28.85	___:___:___
7	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natação	29.01	___:___:___
8	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	29.29	___:___:___

Prova 19

Masc., 100m Livres

Master

27/01/2024 - 17:25

Startlist

RN A(25-29)	50.54	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	50.73	SANTOS, Goncalo Teixeira	ANE	Estoril	13/01/2024
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28/10/2016
RN E(45-49)	53.64	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:01.31	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	1:08.21	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN K(75-79)	1:22.09	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	1:38.75	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	1:48.22	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 35						
3	HORTA, Jose Manuel	141654	75	K	Sport Algés e Dafundo	2:24.07 ___:___:___
4	AMADO, Flavio Humberto	212862	55	G	Vieirense	2:10.36 ___:___:___
5	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	2:22.77 ___:___:___

Série 2 de 35

1	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	2:05.68 ___:___:___
2	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluval Portuense	2:05.04 ___:___:___
3	COSTA, Luis Espinho	13960	34	B	Asc	2:02.82 ___:___:___
4	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	1:58.65 ___:___:___
5	FARRIM, Joao Paulo	215863	52	F	Asc	2:01.75 ___:___:___
6	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluval Portuense	2:04.12 ___:___:___
7	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	2:05.31 ___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 3 de 35

1	ANDRADE, Joao Jose	108551	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:58.04	___:___:___
2	OLIVEIRA, Joao Eduardo	217480	47	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:52.00	___:___:___
3	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluval Portuense	1:47.98	___:___:___
4	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associação De Nadadores Dos Es	1:45.00	___:___:___
5	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Algés e Dafundo	1:46.60	___:___:___
6	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	1:51.25	___:___:___
7	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	1:56.62	___:___:___
8	RODRIGUES, Antonio Alexandre	13257	85	M	Académica de Coimbra	1:58.56	___:___:___

Série 4 de 35

1	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	1:43.87	___:___:___
2	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Clube Natacao Masters de Almada	1:43.38	___:___:___
3	GONCALVES, Bruno Ferreira	219958	31	B	Naval de Peniche	1:40.00	___:___:___
4	TRIGO, Jose Alberto	216714	54	F	Sccam	1:39.62	___:___:___
5	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	1:40.00	___:___:___
6	PIRES, Ricardo Andre	219070	34	B	CNLeiria	1:40.04	___:___:___
7	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluval Portuense	1:43.41	___:___:___
8	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	1:44.95	___:___:___

Série 5 de 35

1	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	1:37.53	___:___:___
2	PEREIRA, Antonio Manuel	201104	52	F	Penafiel	1:36.80	___:___:___
3	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	74	J	Leixoes Sport Club	1:35.27	___:___:___
4	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	202396	65	I	Vieirense	1:34.34	___:___:___
5	SELIGSON, Steven Bruce	219656	77	K	Porto	1:35.23	___:___:___
6	MADAIL, Jose Henrique	119658	70	J	Galitos / Bresimar	1:36.23	___:___:___
7	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	1:37.00	___:___:___
8	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	1:39.00	___:___:___

Série 6 de 35

1	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.81	___:___:___
2	ROCHA, Pedro Miguel	219209	34	B	Penafiel	1:32.99	___:___:___
3	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Geslores	1:31.58	___:___:___
4	PALMA, Ricardo Jorge	119378	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.47	___:___:___
5	SILVA, Antonio Paulo	106814	57	G	Clube Desportivo Feirense	1:31.49	___:___:___
6	SOUSA, Agostinho Jorge	203962	43	D	Vitória Sport Clube	1:32.11	___:___:___
7	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	1:33.47	___:___:___
8	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	1:34.29	___:___:___

Série 7 de 35

1	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluval Portuense	1:30.75	___:___:___
2	FERREIRA, Gustavo Silva	220269	51	F	Porto	1:30.00	___:___:___
3	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	1:29.78	___:___:___
4	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	59	G	Ginásio Sto. Tirso	1:29.72	___:___:___
5	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	1:29.76	___:___:___
6	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	1:29.91	___:___:___
7	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	1:30.68	___:___:___
8	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	1:31.44	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 8 de 35

1	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	1:29.23	___:___:___
2	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	1:29.01	___:___:___
3	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	1:28.91	___:___:___
4	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	1:28.60	___:___:___
5	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	1:28.90	___:___:___
6	IVAS, Paulo Miguel	220959	51	F	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.00	___:___:___
7	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa, EEM	1:29.21	___:___:___
8	SANTOS, Sebastiao Ferreira	100084	57	G	CPFZ-Natação	1:29.41	___:___:___

Série 9 de 35

1	MOURA, Antonio Coelho	109037	64	H	Pimpoes/Cimai	1:28.16	___:___:___
2	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	1:27.75	___:___:___
3	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	1:27.42	___:___:___
4	BRITO, Lucio Sandro	219716	48	E	Pimpoes/Cimai	1:26.95	___:___:___
5	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	1:27.31	___:___:___
6	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	1:27.75	___:___:___
7	PEREIRA, Ricardo Jorge	221508	45	E	Nautico Abrantes	1:28.00	___:___:___
8	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	1:28.21	___:___:___

Série 10 de 35

1	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.78	___:___:___
2	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	1:26.39	___:___:___
3	JUNIOR, Jose Raposo	211457	61	H	Obidos Criativa, EEM	1:25.66	___:___:___
4	LIMA, Paulo Jorge	221507	46	E	Nautico Abrantes	1:24.71	___:___:___
5	MARQUES, Antonio Higino	153116	63	H	Associação De Nadadores Dos Es	1:25.00	___:___:___
6	GRILO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	1:26.05	___:___:___
7	DIZ, Paulo Filipe	220888	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:26.59	___:___:___
8	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	1:26.82	___:___:___

Série 11 de 35

1	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	52	F	Salesianos	1:24.51	___:___:___
2	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	1:24.38	___:___:___
3	PEREIRA, Raul Sergio	151911	50	F	Gcvr	1:23.45	___:___:___
4	FARIA, Rui Viegas	207940	53	F	Sport Algés e Dafundo	1:22.73	___:___:___
5	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	1:23.30	___:___:___
6	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	1:24.19	___:___:___
7	BARRETO, Marcelino Joao	202279	59	G	Aminata	1:24.44	___:___:___
8	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitória Sport Clube	1:24.63	___:___:___

Série 12 de 35

1	MENDES, Rui Alexandre	202466	49	E	Naval de Peniche	1:22.49	___:___:___
2	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	1:22.13	___:___:___
3	BELTIUKOV, Iliia	217797	30	B	Académica de Coimbra	1:22.00	___:___:___
4	MIRANDA, Nuno Nobre	206629	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:21.50	___:___:___
5	LOPES, Carlos Alberto	213574	59	G	Aquatico Silves	1:21.96	___:___:___
6	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	1:22.02	___:___:___
7	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	1:22.15	___:___:___
8	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	1:22.65	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 13 de 35

1	SA, Rui Jorge	221095	53	F	Pimpoes/Cimai	1:21.42	___:___:___
2	MESQUITA, Jose Fernando	221043	40	D	Famalicão	1:20.69	___:___:___
3	QUARESMA, Rui Filipe	212433	54	F	Aminata	1:20.53	___:___:___
4	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:20.28	___:___:___
5	SIMOES, Joaquim Manuel	219709	57	G	Famalicão	1:20.30	___:___:___
6	BORGES, Jose Diogo	215807	47	E	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:20.61	___:___:___
7	MARQUES, Joao Pedro	206630	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:21.09	___:___:___
8	BATISTA, Antonio Carlos	205092	75	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:21.45	___:___:___

Série 14 de 35

1	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lps	1:20.00	___:___:___
2	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	1:19.84	___:___:___
3	OLIVEIRA, Luis Miguel	148692	50	F	Pimpoes/Cimai	1:19.60	___:___:___
4	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	1:19.26	___:___:___
5	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	1:19.41	___:___:___
6	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluvial Portuense	1:19.79	___:___:___
7	COELHO, Diogo Trabuco	218313	41	D	Clube Nacional de Nataçao	1:20.00	___:___:___
8	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lps	1:20.00	___:___:___

Série 15 de 35

1	APARICIO, Tiago Miguel	218457	35	C	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:19.10	___:___:___
2	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	1:18.00	___:___:___
3	MOREIRA, Jair Santos	219184	42	D	Benedita Sport Club Nataçao	1:17.43	___:___:___
4	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	1:17.36	___:___:___
5	ALMEIDA, Ricardo Dinis	219739	47	E	Vikings Sports Club	1:17.39	___:___:___
6	ALFERES, Rui Manuel	212437	55	G	Aminata	1:17.45	___:___:___
7	JORGE, Rui Albino	106807	46	E	Clube Desportivo Feirense	1:18.82	___:___:___
8	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	1:19.24	___:___:___

Série 16 de 35

1	BARKA, Youssef-andre	203476	61	H	Salesianos	1:16.70	___:___:___
2	QUARESMA, Paulo Miguel	209696	57	G	Aminata	1:16.60	___:___:___
3	VARELA, Jorge Barroca	12532	48	E	Pimpoes/Cimai	1:16.34	___:___:___
4	FARIA, Decio Manuel	211173	52	F	Clube Desportivo Feirense	1:16.03	___:___:___
5	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	1:16.11	___:___:___
6	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	1:16.50	___:___:___
7	MENDES, Ricardo Antonio	132928	69	I	Salesianos	1:16.61	___:___:___
8	INACIO, Luis Fernando	213449	56	G	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:17.10	___:___:___

Série 17 de 35

1	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	1:15.67	___:___:___
2	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	1:15.22	___:___:___
3	ALVES, Rayan Gava	221261	29	A	Obidos Criativa, EEM	1:15.00	___:___:___
4	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	1:15.00	___:___:___
5	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	1:15.00	___:___:___
6	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	1:15.15	___:___:___
7	SIMOES, Rui Pedro	221272	37	C	Famalicão	1:15.55	___:___:___
8	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	1:15.69	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 18 de 35

1	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico Futebol Clube	1:14.46	___:___:___
2	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	1:14.00	___:___:___
3	MATOS, Bernardo Gaspar	131061	44	D	Ndco	1:13.47	___:___:___
4	REIS, Pedro Alexandre	218318	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:13.25	___:___:___
5	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	1:13.44	___:___:___
6	MENESES, Pedro Bruno	132358	62	H	Leixoes Sport Club	1:13.65	___:___:___
7	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	1:14.23	___:___:___
8	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	1:14.87	___:___:___

Série 19 de 35

1	SOARES, Jaime Antonio	208104	37	C	Penafiel	1:12.95	___:___:___
2	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Académica de Coimbra	1:12.74	___:___:___
3	VIEIRA, Sergio Miguel	218368	39	C	Natacao da Maia	1:12.30	___:___:___
4	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:11.93	___:___:___
5	AMARAL, Eduardo Jose	12261	46	E	Obidos Criativa, EEM	1:12.29	___:___:___
6	SERRA, Diogo Rodrigues	210519	27	A	Asc	1:12.31	___:___:___
7	OLIVEIRA, Renato Augusto	124863	39	C	Vitória Sport Clube	1:12.80	___:___:___
8	SILVA, Joao Manuel	13256	61	H	Clube Millennium BCP	1:13.11	___:___:___

Série 20 de 35

1	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:11.02	___:___:___
2	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	1:10.93	___:___:___
3	AMIM, Caio Herculano	221759	41	D	Pimpoes/Cimai	1:10.66	___:___:___
4	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	1:10.40	___:___:___
5	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	1:10.50	___:___:___
6	PEREIRA, Mario Nuno	200652	43	D	Foca	1:10.83	___:___:___
7	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	1:11.00	___:___:___
8	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Académica de Coimbra	1:11.16	___:___:___

Série 21 de 35

1	SOUSA, Abel Rosado	219531	50	F	Adrcimm	1:10.36	___:___:___
2	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	1:10.00	___:___:___
3	AFONSO, Hugo Andre	204884	48	E	CCDSerta	1:09.90	___:___:___
4	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	1:09.83	___:___:___
5	TRISTAO, David Brito	129125	49	E	Portinado	1:09.85	___:___:___
6	CORREIA, Nuno Manuel	128317	48	E	Sport Algés e Dafundo	1:10.00	___:___:___
7	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:10.00	___:___:___
8	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	1:10.36	___:___:___

Série 22 de 35

1	COELHO, Bruno Vicente	219279	32	B	Clube de Natacao de Faro 1	1:09.68	___:___:___
2	CARRILHO, Miguel Angelo	218404	35	C	CNATRIL - Clube Natação e Triatlo	1:09.40	___:___:___
3	IEMELIANOV, Igor	218710	36	C	Scam	1:09.37	___:___:___
4	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	1:09.25	___:___:___
5	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:09.26	___:___:___
6	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Algés e Dafundo	1:09.39	___:___:___
7	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	1:09.65	___:___:___
8	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	1:09.75	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 23 de 35

1	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	128318	53	F	Salesianos	1:09.00	___:___:___
2	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Académica de Coimbra	1:08.91	___:___:___
3	PEREIRA, Joao Luis	112657	41	D	Litoral Alentejano	1:08.75	___:___:___
4	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natação de Lisboa	1:08.27	___:___:___
5	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	1:08.73	___:___:___
6	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	1:08.90	___:___:___
7	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	31	B	Lps	1:09.00	___:___:___
8	CASTRO, Antonio Pedro	132355	50	F	Leixoes Sport Club	1:09.05	___:___:___

Série 24 de 35

1	BARKA, Valentin	221801	31	B	Salesianos	1:08.12	___:___:___
2	NETO, Nuno Daniel	209714	47	E	Ba-Leiria	1:07.91	___:___:___
3	MARTINS, Ricardo Morais	126451	39	C	Aquatico Silves	1:07.85	___:___:___
4	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitória Sport Clube	1:07.61	___:___:___
5	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicão	1:07.84	___:___:___
6	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sccam	1:07.88	___:___:___
7	GANILHA, Jose Pedro	121954	29	A	Clube Natacao da Amadora	1:08.00	___:___:___
8	MATOS, Antonio Carlos	216196	58	G	Famalicão	1:08.23	___:___:___

Série 25 de 35

1	MARRAZES, Andre Pinto	107041	27	A	Vieirense	1:07.00	___:___:___
2	CAMPOSANA, Nuno Manuel	218035	40	D	Gcvr	1:06.65	___:___:___
3	GALHARDO, Joao Andre	219629	36	C	RIA Aqua Tavira	1:06.39	___:___:___
4	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	1:06.32	___:___:___
5	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	1:06.38	___:___:___
6	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginásio Sto. Tirso	1:06.42	___:___:___
7	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	1:06.87	___:___:___
8	CAMPOS, Joao Miguel	128285	51	F	Adrcimm	1:07.32	___:___:___

Série 26 de 35

1	CARVALHO, Daniel Mata	101940	29	A	Pimpoes/Cimai	1:05.81	___:___:___
2	CONCEICAO, Daniel Pinto	123283	30	B	Gcvr	1:05.65	___:___:___
3	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	1:05.61	___:___:___
4	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	1:05.35	___:___:___
5	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	1:05.41	___:___:___
6	ALVES, Andre Condeco	216929	39	C	RIA Aqua Tavira	1:05.62	___:___:___
7	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sccam	1:05.70	___:___:___
8	ARAUJO, Jose Luis	218317	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:06.25	___:___:___

Série 27 de 35

1	RIBEIRO, Celso Fernando	127787	55	G	Porto	1:05.33	___:___:___
2	LEMONS, Goncalo Martins	203959	46	E	Pimpoes/Cimai	1:05.16	___:___:___
3	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginásio Clube Português	1:05.00	___:___:___
4	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	1:04.72	___:___:___
5	BAPTISTA, Bruno Miguel	219723	38	C	Estarreja/PROZINCO	1:05.00	___:___:___
6	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	26	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:05.14	___:___:___
7	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	1:05.18	___:___:___
8	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	1:05.34	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 28 de 35

1	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	1:04.48	___:___:___
2	TORRE OLIVEIRA, Renato	118157	25	A	Associacao Tubaroes de Gaia	1:04.05	___:___:___
3	KHODKO, Dmitri	215607	65	I	Lagoa Academico Clube	1:03.99	___:___:___
4	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Nataçao	1:03.56	___:___:___
5	MOREIRA, Luis Sergio	216476	37	C	Famalicão	1:03.92	___:___:___
6	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lps	1:04.00	___:___:___
7	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lps	1:04.43	___:___:___
8	TOJO, Jose Manuel	112391	47	E	Académica de Coimbra	1:04.61	___:___:___

Série 29 de 35

1	TORRES, Hugo Lourenco	103598	49	E	Portinado	1:03.11	___:___:___
2	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	34	B	Penafiel	1:02.52	___:___:___
3	SILVA, Miguel Pereira	104229	29	A	Viana Natacao	1:02.38	___:___:___
4	HENRIQUES, Diogo Gil	11629	36	C	Salesianos	1:02.00	___:___:___
5	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	1:02.02	___:___:___
6	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Nataçao	1:02.44	___:___:___
7	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	1:02.97	___:___:___
8	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	1:03.20	___:___:___

Série 30 de 35

1	ENCARNACAO, Manuel Jose	23061	38	C	Penafiel	1:01.69	___:___:___
2	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluval Portuense	1:01.36	___:___:___
3	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginásio Clube Português	1:01.12	___:___:___
4	BAPTISTA, Eduardo Terekhin	25744	30	B	BUZIOS - Coruche	1:01.00	___:___:___
5	FERNANDES, Francisco Correia	23200	41	D	Famalicão	1:01.03	___:___:___
6	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	CLIP Teams	1:01.31	___:___:___
7	FERREIRA, Ricardo Jorge	219182	42	D	Benedita Sport Club Nataçao	1:01.39	___:___:___
8	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluval Portuense	1:01.70	___:___:___

Série 31 de 35

1	CENTEIO, Fabio Mondego	207854	30	B	Académica de Coimbra	1:00.00	___:___:___
2	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	59.89	___:___:___
3	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluval Portuense	59.45	___:___:___
4	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	59.17	___:___:___
5	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluval Portuense	59.38	___:___:___
6	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	33	B	Famalicão	59.49	___:___:___
7	REIS, Alexandre Goncalves	13354	41	D	Portinado	59.96	___:___:___
8	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluval Portuense	1:00.01	___:___:___

Série 32 de 35

1	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	59.06	___:___:___
2	NUNES, Rafael Filipe	108344	28	A	Individual ANL	59.00	___:___:___
3	YOUNG, Andrew	133406	40	D	Salesianos	58.87	___:___:___
4	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginásio Clube Português	58.80	___:___:___
5	PEREIRA, Rui Jorge	201296	47	E	Académica de Coimbra	58.81	___:___:___
6	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Nataçao	58.87	___:___:___
7	SERRA, Joao Luis	123049	27	A	Laranjeiro	59.05	___:___:___
8	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	59.09	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 33 de 35

1	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	58.34	___:___:___
2	FARIAS, Rodrigo Serra	106392	28	A	Clube Natação de Lisboa	57.50	___:___:___
3	MASSANA, Santiago Valenzuela		50	F	C.D.U. Granada	57.08	___:___:___
4	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginásio Sto. Tirso	56.65	___:___:___
5	FELGUEIRAS, Humberto Fernand	105205	26	A	Natacao de Valongo	56.77	___:___:___
6	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	57.34	___:___:___
7	SOTELO, Carlos Miguel	11017	33	B	Sccam	58.09	___:___:___
8	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	58.66	___:___:___

Série 34 de 35

1	CAROCHA, Andre Filipe	127747	30	B	Clube Natação de Lisboa	56.00	___:___:___
2	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	27	A	BUZIOS - Coruche	55.69	___:___:___
3	QUEIROS, Carlos Fernandes	118205	38	C	Fluvial Portuense	55.08	___:___:___
4	GRACA, Nuno Miguel	105631	26	A	Associacao Tubaroes de Gaia	54.65	___:___:___
5	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	54.99	___:___:___
6	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	55.60	___:___:___
7	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginásio Sto. Tirso	55.94	___:___:___
8	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	56.03	___:___:___

Série 35 de 35

1	PEREIRA, Mario Alexandre	10767	32	B	Cnac	54.28	___:___:___
2	CARVALHO, Joao Filipe	23026	37	C	Porto	53.71	___:___:___
3	VAZ, Luis Emanuel	15628	33	B	Famalicão	53.02	___:___:___
4	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	30	B	Bombeiros de Ponta Delgada	51.73	___:___:___
5	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginásio Clube Português	52.91	___:___:___
6	MACHADO, Miguel Alexandre	25031	49	E	CLIP Teams	53.64	___:___:___
7	SANTOS, Goncalo Teixeira	25310	30	B	Associação De Nadadores Dos Esto	54.00	___:___:___
8	ESTEVENS, Ricardo Nuno	121159	25	A	Laranjeiro	54.28	___:___:___

Prova 20
27/01/2024 - 18:50

Femin., 50m Bruços

Master
Startlist

RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	39.71	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	40.58	COUTTS, Sarah	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	30/01/2016
RN I(65-69)	45.70	RELVAS, Ana Moura	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:03.93	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	1:36.18	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	14/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 21						
2	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	1:30.23 ____:____.____
3	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:25.37 ____:____.____
4	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	44	D	Estarreja/PROZINCO	1:17.70 ____:____.____
5	SILVA, Marília Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	1:22.15 ____:____.____
6	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:29.90 ____:____.____
7	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	1:37.45 ____:____.____

Série 2 de 21						
1	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	1:10.28 ____:____.____
2	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	1:10.00 ____:____.____
3	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associação De Nadadores Dos Es	1:08.00 ____:____.____
4	OLIVEIRA, Ines Bruno	219959	30	B	Naval de Peniche	1:02.42 ____:____.____
5	FREITAS, Ana Rita	203951	38	C	Alcobaca	1:05.37 ____:____.____
6	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	1:09.77 ____:____.____
7	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	1:10.00 ____:____.____
8	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	1:15.00 ____:____.____

Série 3 de 21						
1	TAVARES, Maria Joao	207798	61	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:02.11 ____:____.____
2	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	1:00.47 ____:____.____
3	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	1:00.00 ____:____.____
4	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	59.85 ____:____.____
5	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	1:00.00 ____:____.____
6	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	1:00.06 ____:____.____
7	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Académica de Coimbra	1:00.95 ____:____.____
8	GUIMARAES, Isabel Maria	204632	58	G	Clube Desportivo Feirense	1:02.33 ____:____.____

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 21

1	CORREIA, Maria Teresa	214529	63	H	Obidos Criativa, EEM	59.11	___:___:___
2	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	59.00	___:___:___
3	CAVALEIRO, Maria Cristina	151763	46	E	Gcvr	58.74	___:___:___
4	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa, EEM	58.44	___:___:___
5	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	58.53	___:___:___
6	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	58.85	___:___:___
7	PEREIRA, Sonia Margarida	216468	37	C	Vieirense	59.08	___:___:___
8	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	46	E	Naval de Peniche	59.80	___:___:___

Série 5 de 21

1	GONCALVES, Catarina Borges	221381	33	B	Clube Naval de Ponta Delgada	58.00	___:___:___
2	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	56.69	___:___:___
3	RODRIGUES, Dora Isabel	216901	42	D	Clube Millennium BCP	56.01	___:___:___
4	GOUVEIA, Claudia Sofia	217755	31	B	Estarreja/PROZINCO	55.55	___:___:___
5	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	55.72	___:___:___
6	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	35	C	Sccam	56.48	___:___:___
7	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	57.34	___:___:___
8	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	58.11	___:___:___

Série 6 de 21

1	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	55.41	___:___:___
2	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Gesloures	55.25	___:___:___
3	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	55.02	___:___:___
4	MATOS, Beatriz Soares	221640	27	A	Famalicão	55.00	___:___:___
5	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	55.02	___:___:___
6	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	55.22	___:___:___
7	FONTANA, Alda Caterina	210660	62	H	Aminata	55.34	___:___:___
8	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	40	D	Aminata	55.45	___:___:___

Série 7 de 21

1	JORG, Alexandra Cristina	209999	57	G	Aminata	54.91	___:___:___
2	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	54.03	___:___:___
3	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	53.45	___:___:___
4	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	53.32	___:___:___
5	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	53.37	___:___:___
6	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	53.60	___:___:___
7	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	54.27	___:___:___
8	FERREIRA, Carla Alexandra	111575	48	E	Pimpoes/Cimai	54.97	___:___:___

Série 8 de 21

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	53.14	___:___:___
2	MACIEL, Cristiana Sofia	219158	30	B	Estarreja/PROZINCO	53.09	___:___:___
3	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	52.83	___:___:___
4	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Académica de Coimbra	52.44	___:___:___
5	FERNANDES, Cristina Maria	216823	39	C	Aminata	52.74	___:___:___
6	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associação De Nadadores Dos Esto	53.00	___:___:___
7	PEREIRA, Ana Paula	213751	59	G	Asc	53.10	___:___:___
8	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	53.23	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 9 de 21

1	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associação De Nadadores Dos Esto	52.00	___:___:___
2	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	51.77	___:___:___
3	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	51.43	___:___:___
4	GAMEIRO, Sara Margarida	205315	55	G	Cnac	51.10	___:___:___
5	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	51.38	___:___:___
6	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	51.75	___:___:___
7	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	51.86	___:___:___
8	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	52.27	___:___:___

Série 10 de 21

1	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	50.91	___:___:___
2	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	50.40	___:___:___
3	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	50.24	___:___:___
4	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	50.07	___:___:___
5	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Algés e Dafundo	50.10	___:___:___
6	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	50.34	___:___:___
7	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	50.88	___:___:___
8	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	50.99	___:___:___

Série 11 de 21

1	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	49.93	___:___:___
2	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	49.39	___:___:___
3	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lps	49.00	___:___:___
4	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	48.96	___:___:___
5	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	49.00	___:___:___
6	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro SCA	49.39	___:___:___
7	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicao	49.80	___:___:___
8	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	50.00	___:___:___

Série 12 de 21

1	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	48.74	___:___:___
2	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	48.32	___:___:___
3	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	47.74	___:___:___
4	ORIOI, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	47.60	___:___:___
5	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	47.74	___:___:___
6	COUTINHO, Sofia Nunes	203965	37	C	Vilacondense	48.00	___:___:___
7	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Gesloures	48.50	___:___:___
8	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	Centro Popular de Cultura e Desportoc	48.89	___:___:___

Série 13 de 21

1	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	46.67	___:___:___
2	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	46.16	___:___:___
3	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	45.40	___:___:___
4	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	45.19	___:___:___
5	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	45.27	___:___:___
6	MARINHO, Maria Joao	108642	37	C	Viana Natacao	45.50	___:___:___
7	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	46.28	___:___:___
8	GOUVEIA, Joana Rita	10362	37	C	Nucleo de Pombal	47.59	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 14 de 21

1	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	45.09	___:___:___
2	CORREIA, Ana Barbara	221720	30	B	Clube Natacao da Amadora	45.00	___:___:___
3	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	44.66	___:___:___
4	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	44.29	___:___:___
5	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	44.56	___:___:___
6	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	44.71	___:___:___
7	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	45.00	___:___:___
8	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	45.12	___:___:___

Série 15 de 21

1	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	44.00	___:___:___
2	COSTA, Sara Filipe	120971	30	B	Clube Nacional de Nataçao	44.00	___:___:___
3	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	43.70	___:___:___
4	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	43.61	___:___:___
5	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	ginasio clube figueirense	43.65	___:___:___
6	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	43.76	___:___:___
7	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	44.00	___:___:___
8	WEISS, Kathrin		60	H	SC Chemnitz von 1892	44.00	___:___:___

Série 16 de 21

1	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	43.23	___:___:___
2	BASTOS, Ana Filipa	218732	38	C	AP Vila D Este 1	43.03	___:___:___
3	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	42.87	___:___:___
4	PAULO, Patricia Sousa	25429	28	A	CNLeiria	42.50	___:___:___
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	42.58	___:___:___
6	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	42.99	___:___:___
7	ARVINS, Mariana Pinto	124553	27	A	Gafanha da Encarnacao	43.05	___:___:___
8	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	31	B	Porto	43.59	___:___:___

Série 17 de 21

1	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	42.42	___:___:___
2	SILVA, Ines Isabel	103617	46	E	Portinado	42.38	___:___:___
3	MENDES, Ana Rita	10919	33	B	Gesloures	42.07	___:___:___
4	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	42.03	___:___:___
5	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	42.06	___:___:___
6	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	42.20	___:___:___
7	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	42.42	___:___:___
8	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	42.48	___:___:___

Série 18 de 21

1	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	41.76	___:___:___
2	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	41.48	___:___:___
3	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	41.41	___:___:___
4	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	40.52	___:___:___
5	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	43	D	Ndco	41.16	___:___:___
6	SERRA, Ana Catarina	110228	29	A	Nautico Abrantes	41.43	___:___:___
7	ESTEVES, Catarina Teixeira	111258	46	E	Vilacondense	41.67	___:___:___
8	SOARES, Marta Novais	12463	37	C	Viana Natacao	41.93	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 19 de 21

1 FERREIRA, Ana Sofia	109040	25	A	Pimpoes/Cimai	40.23	___:___:___
2 MINO, Daniela Patricia	218652	33	B	Natacao da Maia	39.79	___:___:___
3 SILVA, Patricia Fonseca	13374	31	B	Porto	39.32	___:___:___
4 FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	39.01	___:___:___
5 ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	39.13	___:___:___
6 RAMALHO, Catia Santos	23275	38	C	Natacao da Maia	39.35	___:___:___
7 SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	39.99	___:___:___
8 JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	40.23	___:___:___

Série 20 de 21

1 AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	38.85	___:___:___
2 RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	38.25	___:___:___
3 ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	38.00	___:___:___
4 ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	37.85	___:___:___
5 HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lps	38.00	___:___:___
6 SILVA, Mariana Pereira	108997	25	A	Viana Natacao	38.19	___:___:___
7 LAMAS, Joana Filipa	13368	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	38.74	___:___:___
8 CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	39.00	___:___:___

Série 21 de 21

1 BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	37.61	___:___:___
2 MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	37.02	___:___:___
3 ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginásio Sto. Tirso	36.62	___:___:___
4 RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	34.23	___:___:___
5 MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natação	35.47	___:___:___
6 ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	36.75	___:___:___
7 ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	37.45	___:___:___
8 CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	37.79	___:___:___

Prova 21
27/01/2024 - 19:30

Masc., 200m Mariposa

Master
Startlist

RN A(25-29)	2:07.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28/11/2015
RN B(30-34)	2:07.80	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Funchal	24/11/2023
RN C(35-39)	2:08.27	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	2:22.74	CARVALHO, Paulo Paula	SFP	Inatel	23/06/2001
RN E(45-49)	2:19.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21/02/2010
RN E(45-49)	2:19.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21/02/2010
RN F(50-54)	2:26.10	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27/02/2011
RN G(55-59)	2:27.46	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN H(60-64)	2:35.05	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:05.18	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20/06/2010
RN J(70-74)	3:40.82	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23/04/2016
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8							
1	LOPES, Carlos Manuel	202483	58	G	Sport Algés e Dafundo	5:27.23	___:___:___
2	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	5:15.13	___:___:___
3	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	5:00.00	___:___:___
4	GONCALVES, Pedro Nuno	205032	52	F	Fluvial Portuense	4:48.85	___:___:___
5	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	4:50.76	___:___:___
6	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro SCA	5:06.18	___:___:___
7	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	5:18.20	___:___:___

Série 2 de 8							
1	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	4:20.00	___:___:___
2	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	4:15.00	___:___:___
3	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lps	4:06.60	___:___:___
4	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	4:00.34	___:___:___
5	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	207947	50	F	Fluvial Portuense	4:04.89	___:___:___
6	MIRANDA, Nuno Nobre	206629	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	4:08.82	___:___:___
7	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associação De Nadadores Dos Es	4:15.00	___:___:___
8	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Algés e Dafundo	4:46.42	___:___:___

Série 3 de 8							
1	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Académica de Coimbra	3:56.47	___:___:___
2	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	3:53.52	___:___:___
3	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	3:45.00	___:___:___
4	ALFERES, Rui Manuel	212437	55	G	Aminata	3:40.22	___:___:___
5	CUNHA, Tiago Filipe	204756	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:43.99	___:___:___
6	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	3:50.00	___:___:___
7	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluvial Portuense	3:56.46	___:___:___
8	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___

Prova 21, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 8

1	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	3:36.74	___:___:___
2	FAUSTINO, Jose Salvador	119678	56	G	Portinado	3:34.81	___:___:___
3	REIS, Pedro Alexandre	218318	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:30.00	___:___:___
4	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	3:28.65	___:___:___
5	PEREIRA, Joao Carlos	18291	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:29.09	___:___:___
6	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	3:34.63	___:___:___
7	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	3:35.16	___:___:___
8	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	3:40.00	___:___:___

Série 5 de 8

1	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	41	D	Lps	3:18.99	___:___:___
2	RIBEIRO, Celso Fernando	127787	55	G	Porto	3:15.80	___:___:___
3	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	3:12.36	___:___:___
4	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Nataçao	3:07.00	___:___:___
5	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associação De Nadadores Dos Es	3:10.00	___:___:___
6	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	3:14.67	___:___:___
7	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	25	A	O2-Portimao	3:18.59	___:___:___
8	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa, EEM	3:21.79	___:___:___

Série 6 de 8

1	SILVA, Hugo Miguel	206966	47	E	BUZIOS - Coruche	3:05.00	___:___:___
2	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	2:54.43	___:___:___
3	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	2:47.38	___:___:___
4	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	2:45.17	___:___:___
5	GONCALVES, Carlos Guimaraes	123664	54	F	Fluvial Portuense	2:46.08	___:___:___
6	NASCIMENTO, Rui Filipe	12107	50	F	Abpg	2:51.63	___:___:___
7	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	2:57.44	___:___:___
8	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	3:05.45	___:___:___

Série 7 de 8

1	SANTOS, Patrick	26609	45	E	Sporting	2:39.09	___:___:___
2	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	2:38.00	___:___:___
3	ROSA, Joao Pedro	11317	34	B	CLAC-Entroncamento	2:31.58	___:___:___
4	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	2:29.59	___:___:___
5	SANTOS, Joao Francisco	111188	25	A	Associacao Tubaroes de Gaia	2:29.70	___:___:___
6	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	2:35.28	___:___:___
7	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	2:38.37	___:___:___
8	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lps	2:44.81	___:___:___

Série 8 de 8

1	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:26.66	___:___:___
2	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	2:21.83	___:___:___
3	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	2:18.00	___:___:___
4	PEREIRA, Fabio Manuel	23049	38	C	Vilacondense	2:10.60	___:___:___
5	CAZEIRO, Daniel Filipe	104378	27	A	Laranjeiro	2:15.71	___:___:___
6	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	2:19.57	___:___:___
7	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginásio Sto. Tirso	2:24.55	___:___:___
8	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	27	A	BUZIOS - Coruche	2:28.66	___:___:___

Prova 22
27/01/2024 - 20:15

Femin., 4 x 50m Livres

Master
Startlist

RN 1(100-119)	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19/01/2019
RN 2(120-159)	1:57.26	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	25/11/2023
RN 3(160-199)	2:03.40	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/11/2023
RN 4(200-239)	2:07.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	05/02/2022
RN 5(240-279)	2:34.54	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	POR			30/12/1899

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6				
1		6	Fluvial Portuense	4:15.00 ____:____
2		3	Ba-Leiria	3:22.06 ____:____
3		5	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:18.62 ____:____
4		4	Obidos Criativa	2:52.98 ____:____
5		2	Naval de Peniche	2:58.41 ____:____
6		5	Leixoes Sport Club	3:20.93 ____:____
7		4	Clube Desportivo Feirense	3:30.00 ____:____

Série 2 de 6				
1		1	Natacao de Valongo	2:50.71 ____:____
2		4	Natacao de Valongo	2:47.90 ____:____
3		3	Gcvr	2:45.13 ____:____
4		2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:44.68 ____:____
5		3	Vilacondense	2:44.74 ____:____
6		5	Porto	2:47.72 ____:____
7		4	Aminata	2:48.20 ____:____
8		5	Académica de Coimbra	2:51.13 ____:____

Série 3 de 6				
1		2	Vieirense	2:42.28 ____:____
2		3	Litoral Alentejano	2:36.90 ____:____
3		4	Clube Natacao Masters de Almada	2:34.16 ____:____
4		4	Académica de Coimbra	2:32.58 ____:____
5		2	Pimpoes/Cimai	2:32.62 ____:____
6		5	Fluvial Portuense	2:34.40 ____:____
7		3	Leixoes Sport Club	2:37.21 ____:____
8		4	Lagoa Academico Clube	2:43.19 ____:____

Série 4 de 6				
1		2	Sccam	2:31.00 ____:____
2		2	Lps	2:30.00 ____:____
3		2	Leixoes Sport Club	2:23.78 ____:____
4		2	Portinado	2:19.88 ____:____
5		2	Braga	2:23.56 ____:____
6		2	CNLeiria	2:25.48 ____:____
7		3	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:30.23 ____:____
8		2	Estarreja/PROZINCO	2:31.24 ____:____

Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Série 5 de 6

1	Famalicão 1	1	Famalicão	2:15.95	___:___:___
2	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:10.51	___:___:___
3	Alcobaca 2	2	Alcobaca	2:09.45	___:___:___
4	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:08.40	___:___:___
5	Clube Natacao Masters de Almada 6	2	Clube Natacao Masters de Almada	2:09.16	___:___:___
6	Ginásio Sto. Tirso 1	2	Ginásio Sto. Tirso	2:10.35	___:___:___
7	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:10.61	___:___:___
8	Natacao da Maia 1	2	Natacao da Maia	2:16.60	___:___:___

Série 6 de 6

1	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	2:07.31	___:___:___
2	Porto 3	3	Porto	2:06.34	___:___:___
3	Galitos / Bresimar 1	1	Galitos / Bresimar	2:02.77	___:___:___
4	Laranjeiro 1	1	Laranjeiro	1:57.87	___:___:___
5	Viana Natacao 1	2	Viana Natacao	2:02.24	___:___:___
6	Cnf 1	3	Cnf	2:06.00	___:___:___
7	Porto 2	2	Porto	2:06.56	___:___:___
8	Porto 4	4	Porto	2:07.93	___:___:___

5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

28/01/2024 - 9:00

Prova 23

Masc., 200m Livres

Master
Startlist

28/01/2024 - 9:00

RN A(25-29)	1:51.39	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN B(30-34)	1:54.11	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31/01/2016
RN C(35-39)	1:54.01	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30/01/2011
RN D(40-44)	2:04.25	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14/04/2007
RN E(45-49)	2:03.65	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Recarei	08/12/2022
RN F(50-54)	2:04.16	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	2:06.91	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	2:14.14	FREITAS, Jose Carlos	CLIPTEAM	Funchal	20/11/2023
RN I(65-69)	2:33.21	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN J(70-74)	2:42.97	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17/05/2015
RN K(75-79)	3:04.06	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	3:55.06	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30/01/2011
RN M(85-89)	5:15.81	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 20						
3	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	4:52.74 ___:___:___
4	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	4:28.85 ___:___:___
5	COSTA, Luis Espinho	13960	34	B	Asc	4:33.15 ___:___:___
6	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	5:08.56 ___:___:___

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 2 de 20

1	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	4:20.00	___:___:___
2	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	4:06.02	___:___:___
3	FREITAS, Eurico Alexandre	216991	44	D	Ba-Leiria	4:00.00	___:___:___
4	PEREIRA, Antonio Manuel	201104	52	F	Penafiel	3:44.18	___:___:___
5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:46.99	___:___:___
6	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	4:04.54	___:___:___
7	PATRICIO, Edgar Alfaiate	216729	48	E	Vieirense	4:06.75	___:___:___
8	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	4:20.49	___:___:___

Série 3 de 20

1	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associação De Nadadores Dos Es	3:40.00	___:___:___
2	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	3:36.08	___:___:___
3	SELIGSON, Steven Bruce	219656	77	K	Porto	3:34.62	___:___:___
4	JUNIOR, Jose Raposo	211457	61	H	Obidos Criativa, EEM	3:30.47	___:___:___
5	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	3:33.76	___:___:___
6	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	3:35.58	___:___:___
7	LOO, Josephus Stephanus	214813	63	H	Obidos Criativa, EEM	3:36.15	___:___:___
8	APARICIO, Tiago Miguel	218457	35	C	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:40.61	___:___:___

Série 4 de 20

1	PINTO, Diogo Guerra	213849	53	F	Salesianos	3:30.00	___:___:___
2	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	3:29.63	___:___:___
3	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	3:28.20	___:___:___
4	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	3:26.99	___:___:___
5	OLIVEIRA, Gabriel Antero	217754	44	D	Estarreja/PROZINCO	3:27.77	___:___:___
6	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	3:29.50	___:___:___
7	MOREIRA, Raul Antonio	214956	55	G	Vieirense	3:29.78	___:___:___
8	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	3:30.42	___:___:___

Série 5 de 20

1	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	3:24.95	___:___:___
2	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	3:22.49	___:___:___
3	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	3:17.43	___:___:___
4	MARQUES, Antonio Higino	153116	63	H	Associação De Nadadores Dos Es	3:15.00	___:___:___
5	RUAS, Joao Manuel	108663	64	H	Sporting	3:16.39	___:___:___
6	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	3:22.00	___:___:___
7	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	3:22.88	___:___:___
8	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	3:26.43	___:___:___

Série 6 de 20

1	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	3:13.79	___:___:___
2	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:13.34	___:___:___
3	SARVIA, Paolo	216437	65	I	Universitario do Porto	3:10.31	___:___:___
4	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	3:10.00	___:___:___
5	LIMA, Paulo Jorge	221507	46	E	Nautico Abrantes	3:10.00	___:___:___
6	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	3:10.40	___:___:___
7	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	3:13.58	___:___:___
8	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	3:14.81	___:___:___

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 7 de 20

1	BORGES, Jose Diogo	215807	47	E	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:08.56	___:___:___
2	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	52	F	Salesianos	3:07.45	___:___:___
3	SA, Rui Jorge	221095	53	F	Pimpoes/Cimai	3:06.10	___:___:___
4	SIMOES, Joaquim Manuel	219709	57	G	Famalicão	3:05.09	___:___:___
5	LOPES, Carlos Alberto	213574	59	G	Aquatico Silves	3:05.22	___:___:___
6	BATISTA, Antonio Carlos	205092	75	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:06.44	___:___:___
7	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	3:08.17	___:___:___
8	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:09.04	___:___:___

Série 8 de 20

1	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	3:02.27	___:___:___
2	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	2:59.18	___:___:___
3	LETRA, Ricardo Jorge	212130	39	C	Vieirense	2:58.74	___:___:___
4	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	2:57.97	___:___:___
5	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	2:58.55	___:___:___
6	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Académica de Coimbra	2:59.07	___:___:___
7	SILVESTRE, Jorge Hugo	112527	48	E	Clube Natacao Masters de Almada	3:00.44	___:___:___
8	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	3:02.98	___:___:___

Série 9 de 20

1	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	2:54.94	___:___:___
2	VIEIRA, Sergio Miguel	218368	39	C	Natacao da Maia	2:52.48	___:___:___
3	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	2:51.43	___:___:___
4	MATOS, Bernardo Gaspar	131061	44	D	Ndco	2:50.81	___:___:___
5	MENDES, Ricardo Antonio	132928	69	I	Salesianos	2:51.24	___:___:___
6	OLIVEIRA, Luis Miguel	148692	50	F	Pimpoes/Cimai	2:52.10	___:___:___
7	PEREIRA, Joao Luis	112657	41	D	Litoral Alentejano	2:54.13	___:___:___
8	BARKA, Youssef-andre	203476	61	H	Salesianos	2:55.54	___:___:___

Série 10 de 20

1	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	2:50.00	___:___:___
2	GONCALVES, Nuno Telmo	153534	47	E	Sporting	2:49.02	___:___:___
3	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	2:48.50	___:___:___
4	OLIVEIRA, Renato Augusto	124863	39	C	Vitória Sport Clube	2:48.10	___:___:___
5	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	2:48.38	___:___:___
6	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	2:48.92	___:___:___
7	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:49.70	___:___:___
8	CALHA, Ivo Claudino	219336	47	E	Adrcimm	2:50.00	___:___:___

Série 11 de 20

1	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	2:46.18	___:___:___
2	ISABEL, Rui Jorge	106156	35	C	Pimpoes/Cimai	2:45.03	___:___:___
3	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	Centro Popular de Cultura e Despo	2:45.00	___:___:___
4	GAUDENCIO, Hugo Noga	217376	49	E	Ndco	2:42.43	___:___:___
5	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	25	A	O2-Portimao	2:43.11	___:___:___
6	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	2:45.03	___:___:___
7	COELHO, Bruno Vicente	219279	32	B	Clube de Natacao de Faro 1	2:45.50	___:___:___
8	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Académica de Coimbra	2:46.90	___:___:___

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 12 de 20

1	IDA, Hamilton Kenji	212656	51	F	Vitória Sport Clube	2:40.92	___:___:___
2	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	2:40.41	___:___:___
3	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associação De Nadadores Dos Es	2:40.00	___:___:___
4	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	2:40.00	___:___:___
5	ALVES, Rayan Gava	221261	29	A	Obidos Criativa, EEM	2:40.00	___:___:___
6	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	2:40.00	___:___:___
7	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	2:40.61	___:___:___
8	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	41	D	Lps	2:40.99	___:___:___

Série 13 de 20

1	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	2:39.46	___:___:___
2	SILVA, Joao Manuel	13256	61	H	Clube Millennium BCP	2:38.29	___:___:___
3	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	2:38.21	___:___:___
4	TRISTAO, David Brito	129125	49	E	Portinado	2:36.81	___:___:___
5	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Algés e Dafundo	2:36.93	___:___:___
6	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	2:38.25	___:___:___
7	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	2:39.17	___:___:___
8	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associação De Nadadores Dos Es	2:39.83	___:___:___

Série 14 de 20

1	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Académica de Coimbra	2:36.47	___:___:___
2	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Clube Naval de Ponta Delgada	2:35.30	___:___:___
3	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natação	2:35.00	___:___:___
4	ARAUJO, Jose Luis	218317	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:33.11	___:___:___
5	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	2:34.49	___:___:___
6	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	2:35.21	___:___:___
7	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	2:36.19	___:___:___
8	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicao	2:36.65	___:___:___

Série 15 de 20

1	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	2:32.23	___:___:___
2	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	2:29.64	___:___:___
3	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Académica de Coimbra	2:28.63	___:___:___
4	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	2:27.30	___:___:___
5	GALHARDO, Joao Andre	219629	36	C	RIA Aqua Tavira	2:28.43	___:___:___
6	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	2:29.51	___:___:___
7	RIBEIRO, Celso Fernando	127787	55	G	Porto	2:30.11	___:___:___
8	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	2:32.46	___:___:___

Série 16 de 20

1	CONCEICAO, Daniel Pinto	123283	30	B	Gcvr	2:27.03	___:___:___
2	TORRES, Hugo Lourenco	103598	49	E	Portinado	2:26.77	___:___:___
3	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Académica de Coimbra	2:25.31	___:___:___
4	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	2:22.52	___:___:___
5	CABRITA, Carlos Neves	212500	53	F	Ndco	2:23.94	___:___:___
6	SILVA, Hugo Miguel	206966	47	E	BUZIOS - Coruche	2:25.38	___:___:___
7	FERREIRA, Miguel Silva	23064	35	C	Vilacondense	2:26.94	___:___:___
8	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	2:27.06	___:___:___

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 17 de 20

1	FERREIRA, Duarte Nuno	14742	38	C	Salesianos	2:21.21	___:___:___
2	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginásio Clube Português	2:20.00	___:___:___
3	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:16.51	___:___:___
4	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lps	2:15.00	___:___:___
5	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	33	B	Famalicão	2:15.75	___:___:___
6	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluval Portuense	2:18.45	___:___:___
7	ENCARNACAO, Manuel Jose	23061	38	C	Penafiel	2:20.69	___:___:___
8	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	34	B	Penafiel	2:21.56	___:___:___

Série 18 de 20

1	TORRE OLIVEIRA, Renato	118157	25	A	Associacao Tubaroes de Gaia	2:14.94	___:___:___
2	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	2:13.10	___:___:___
3	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluval Portuense	2:12.77	___:___:___
4	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	2:12.28	___:___:___
5	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	2:12.76	___:___:___
6	SILVA, Pedro Manuel	104505	27	A	Ginásio Sto. Tirso	2:13.00	___:___:___
7	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:14.71	___:___:___
8	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	2:15.00	___:___:___

Série 19 de 20

1	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:12.12	___:___:___
2	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	2:11.32	___:___:___
3	RUAS, Bruno Miguel	117081	35	C	Sporting	2:10.69	___:___:___
4	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	2:10.00	___:___:___
5	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lps	2:10.00	___:___:___
6	ROSA, Joao Pedro	11317	34	B	CLAC-Entroncamento	2:10.97	___:___:___
7	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginásio Clube Português	2:11.68	___:___:___
8	PEREIRA, Rui Jorge	201296	47	E	Académica de Coimbra	2:12.26	___:___:___

Série 20 de 20

1	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lps	2:09.00	___:___:___
2	CAZEIRO, Daniel Filipe	104378	27	A	Laranjeiro	2:07.60	___:___:___
3	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	2:06.34	___:___:___
4	MARQUES, Filipe Miguel	11530	38	C	Clube Nautico de Salvaterra de	2:01.81	___:___:___
5	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	2:05.21	___:___:___
6	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	2:06.54	___:___:___
7	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	2:08.15	___:___:___
8	YOUNG, Andrew	133406	40	D	Salesianos	2:09.16	___:___:___

Prova 24
28/01/2024 - 10:20

Femin., 50m Costas

Master
Startlist

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	31.10	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN C(35-39)	32.59	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	GRILLO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89)	1:17.43	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	13/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13						
2	AFOITO, Guida Maria	217833	50	F	Aquatico Silves	1:47.74 ____:____
3	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	1:18.08 ____:____
4	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:12.31 ____:____
5	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	1:15.24 ____:____
6	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:22.70 ____:____

Série 2 de 13						
1	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	1:11.29 ____:____
2	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	1:09.27 ____:____
3	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	1:06.67 ____:____
4	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	1:00.34 ____:____
5	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	1:06.59 ____:____
6	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	1:07.49 ____:____
7	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associação De Nadadores Dos Es	1:10.00 ____:____
8	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	44	D	Estarreja/PROZINCO	1:11.80 ____:____

Série 3 de 13						
1	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	1:00.08 ____:____
2	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Académica de Coimbra	59.00 ____:____
3	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	56.49 ____:____
4	CARVALHO, Sandra Maria	220265	52	F	Porto	55.00 ____:____
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	56.10 ____:____
6	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	51	F	Portinado	58.50 ____:____
7	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	59.19 ____:____
8	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	1:00.22 ____:____

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 4 de 13

1	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluval Portuense	54.71	___:___:___
2	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	52.12	___:___:___
3	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	50.00	___:___:___
4	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	49.59	___:___:___
5	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	49.99	___:___:___
6	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluval Portuense	50.67	___:___:___
7	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa, EEM	53.09	___:___:___
8	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associação De Nadadores Dos Esto	55.00	___:___:___

Série 5 de 13

1	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	48.50	___:___:___
2	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	48.34	___:___:___
3	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	47.33	___:___:___
4	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	46.44	___:___:___
5	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	47.26	___:___:___
6	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	47.77	___:___:___
7	PEREIRA, Sonia Margarida	216468	37	C	Vieirense	48.36	___:___:___
8	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	49.29	___:___:___

Série 6 de 13

1	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluval Portuense	45.88	___:___:___
2	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.47	___:___:___
3	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	44.74	___:___:___
4	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	44.38	___:___:___
5	ORIOLI, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	44.42	___:___:___
6	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluval Portuense	45.24	___:___:___
7	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	45.68	___:___:___
8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	46.16	___:___:___

Série 7 de 13

1	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginásio Clube Português	43.29	___:___:___
2	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	43.00	___:___:___
3	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluval Portuense	42.39	___:___:___
4	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	42.08	___:___:___
5	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	42.14	___:___:___
6	BRAVO, Tiare Aguilar	221163	32	B	Clube Nacional de Nataçao	42.40	___:___:___
7	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associação De Nadadores Dos Esto	43.00	___:___:___
8	LITOMISKA, Dominika	205574	44	D	Naval de Peniche	43.50	___:___:___

Série 8 de 13

1	SILVA, Ivone Dorinda	14420	49	E	Viana Natacao	41.74	___:___:___
2	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluval Portuense	41.54	___:___:___
3	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	41.52	___:___:___
4	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	40.57	___:___:___
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluval Portuense	41.37	___:___:___
6	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	41.52	___:___:___
7	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	41.68	___:___:___
8	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	41.99	___:___:___

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 9 de 13

1	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	40.38	___:___:___
2	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	40.05	___:___:___
3	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	39.89	___:___:___
4	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicão	39.23	___:___:___
5	MINO, Daniela Patricia	218652	33	B	Natacao da Maia	39.87	___:___:___
6	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	40.00	___:___:___
7	MENDES, Ana Rita	10919	33	B	Gesloures	40.29	___:___:___
8	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	40.46	___:___:___

Série 10 de 13

1	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	39.15	___:___:___
2	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sccam	38.80	___:___:___
3	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	38.16	___:___:___
4	ESTEVES, Catarina Teixeira	111258	46	E	Vilacondense	37.35	___:___:___
5	FONTOURA, Violante Pascoal	101153	27	A	CLIP Teams	37.64	___:___:___
6	VIANA, Joana Rebelo	26776	36	C	Ba-Leiria	38.50	___:___:___
7	ARAUJO, Teresa Mafalda	141583	53	F	Cnf	39.05	___:___:___
8	GOUVEIA, Joana Rita	10362	37	C	Nucleo de Pombal	39.17	___:___:___

Série 11 de 13

1	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	37.11	___:___:___
2	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	37.06	___:___:___
3	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	36.30	___:___:___
4	BERNARDINO, Catarina Alexandr	25420	30	B	Fluvial Portuense	36.15	___:___:___
5	GUIMARAES, Joana Margarida	103549	29	A	Obidos Criativa, EEM	36.16	___:___:___
6	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Desport	36.60	___:___:___
7	MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	37.07	___:___:___
8	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	37.24	___:___:___

Série 12 de 13

1	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	35.93	___:___:___
2	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	35.75	___:___:___
3	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	35.40	___:___:___
4	AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	34.48	___:___:___
5	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	34.56	___:___:___
6	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	35.49	___:___:___
7	JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	35.90	___:___:___
8	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	35.94	___:___:___

Série 13 de 13

1	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	33.63	___:___:___
2	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	33.58	___:___:___
3	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	32.93	___:___:___
4	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	31.93	___:___:___
5	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	32.05	___:___:___
6	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	33.41	___:___:___
7	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	33.60	___:___:___
8	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	33.88	___:___:___

Prova 25
28/01/2024 - 10:45

Masc., 100m Mariposa

Master
Startlist

RN A(25-29)	55.82	PEDROSA, Carlos Lopes	CAFBPD	Funchal	20/11/2023
RN B(30-34)	57.29	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29/01/2017
RN C(35-39)	59.12	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30/01/2011
RN D(40-44)	1:00.70	SANTOS, Joao Miguel	CNL	Algés	25/06/2023
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:06.94	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Évora	20/03/2022
RN I(65-69)	1:20.21	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Caldas da Rainha	05/04/2008
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés	02/04/2016
RN K(75-79)	1:58.39	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 14							
3	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluval Portuense	2:23.01	___:___:___
4	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Algés e Dafundo	2:20.67	___:___:___
5	LOPES, Carlos Manuel	202483	58	G	Sport Algés e Dafundo	2:21.46	___:___:___

Série 2 de 14							
1	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluval Portuense	2:14.46	___:___:___
2	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	2:08.11	___:___:___
3	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitória Sport Clube	2:02.57	___:___:___
4	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluval Portuense	1:59.80	___:___:___
5	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	2:00.75	___:___:___
6	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:07.69	___:___:___
7	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	2:11.97	___:___:___

Série 3 de 14							
1	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	59	G	Ginásio Sto. Tirso	1:58.49	___:___:___
2	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	1:57.04	___:___:___
3	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	1:50.00	___:___:___
4	MENESES, Pedro Bruno	132358	62	H	Leixoes Sport Club	1:45.00	___:___:___
5	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lps	1:46.18	___:___:___
6	RUAS, Joao Manuel	108663	64	H	Sporting	1:55.64	___:___:___
7	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	1:57.84	___:___:___
8	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:58.61	___:___:___

Série 4 de 14							
1	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	1:44.82	___:___:___
2	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluval Portuense	1:40.88	___:___:___
3	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	1:39.93	___:___:___
4	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	1:35.40	___:___:___
5	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associação De Nadadores Dos Es	1:36.00	___:___:___
6	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluval Portuense	1:40.00	___:___:___
7	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	1:42.32	___:___:___
8	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluval Portuense	1:45.00	___:___:___

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 14

1	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	1:30.89	___:___:___
2	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	1:30.19	___:___:___
3	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	1:28.95	___:___:___
4	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	1:27.33	___:___:___
5	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	1:27.66	___:___:___
6	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	1:29.36	___:___:___
7	LIMA, Joao Pedro	203990	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:30.27	___:___:___
8	INACIO, Luis Fernando	213449	56	G	Centro Popular de Cultura e Despo	1:34.45	___:___:___

Série 6 de 14

1	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	1:26.78	___:___:___
2	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	1:25.25	___:___:___
3	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	35	C	Ginásio Sto. Tirso	1:24.63	___:___:___
4	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:23.99	___:___:___
5	CASTRO, Antonio Pedro	132355	50	F	Leixoes Sport Club	1:24.57	___:___:___
6	MAVIOSE, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	1:24.94	___:___:___
7	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	1:26.09	___:___:___
8	SOUSA, Abel Rosado	219531	50	F	Adrcimm	1:27.27	___:___:___

Série 7 de 14

1	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	1:22.58	___:___:___
2	PEREIRA, Mario Nuno	200652	43	D	Foca	1:21.50	___:___:___
3	RIBEIRO, Celso Fernando	127787	55	G	Porto	1:20.13	___:___:___
4	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natação de Lisboa	1:19.39	___:___:___
5	TELES, Joao Miguel	221169	40	D	Pdem	1:20.00	___:___:___
6	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	Centro Popular de Cultura e Despo	1:21.15	___:___:___
7	REIS, Pedro Alexandre	218318	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:22.36	___:___:___
8	RIBEIRO, Lauro Andre	107854	34	B	RIA Aqua Tavira	1:23.29	___:___:___

Série 8 de 14

1	FARIA, Miguel Alberto	203577	50	F	Cnac	1:17.92	___:___:___
2	BARKA, Valentin	221801	31	B	Salesianos	1:17.30	___:___:___
3	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	26	A	Ginásio Sto. Tirso	1:15.16	___:___:___
4	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	1:14.55	___:___:___
5	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	CLIP Teams	1:14.75	___:___:___
6	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	36	C	Ginásio Sto. Tirso	1:16.70	___:___:___
7	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	1:17.34	___:___:___
8	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	1:18.62	___:___:___

Série 9 de 14

1	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Académica de Coimbra	1:14.03	___:___:___
2	RIJO, Pedro Lobato	13025	33	B	Salesianos	1:13.38	___:___:___
3	COSTA, Pedro Jose	107733	27	A	Natacao da Maia	1:11.95	___:___:___
4	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	1:11.61	___:___:___
5	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	1:11.88	___:___:___
6	FERREIRA, Miguel Silva	23064	35	C	Vilacondense	1:12.32	___:___:___
7	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	1:13.76	___:___:___
8	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	1:14.12	___:___:___

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Série 10 de 14

1	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	1:10.96	___:___:___
2	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	1:10.63	___:___:___
3	SILVA, Bruno Miguel	210233	48	E	Académica de Coimbra	1:10.29	___:___:___
4	BAPTISTA, Eduardo Terekhin	25744	30	B	BUZIOS - Coruche	1:09.64	___:___:___
5	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	1:09.93	___:___:___
6	RUAS, Bruno Miguel	117081	35	C	Sporting	1:10.47	___:___:___
7	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	1:10.67	___:___:___
8	VIEIRA, Joao Guilherme	14452	31	B	Pimpoes/Cimai	1:11.29	___:___:___

Série 11 de 14

1	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	1:09.05	___:___:___
2	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	1:07.75	___:___:___
3	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	1:06.94	___:___:___
4	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	1:06.63	___:___:___
5	ROSA, Joao Pedro	11317	34	B	CLAC-Entroncamento	1:06.63	___:___:___
6	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	1:07.04	___:___:___
7	FERREIRA, Pedro Manuel	210324	47	E	Sporting	1:07.89	___:___:___
8	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:09.61	___:___:___

Série 12 de 14

1	SERRA, Joao Luis	123049	27	A	Laranjeiro	1:05.86	___:___:___
2	FARIA, Jorge Eduardo	26605	60	H	Litoral Alentejano	1:05.65	___:___:___
3	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	1:05.05	___:___:___
4	CAZEIRO, Daniel Filipe	104378	27	A	Laranjeiro	1:04.02	___:___:___
5	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Natação	1:05.00	___:___:___
6	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lps	1:05.06	___:___:___
7	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	1:05.82	___:___:___
8	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	1:06.27	___:___:___

Série 13 de 14

1	ESTEVEENS, Ricardo Nuno	121159	25	A	Laranjeiro	1:03.16	___:___:___
2	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	1:02.32	___:___:___
3	FELGUEIRAS, Humberto Fernando	105205	26	A	Natacao de Valongo	1:01.00	___:___:___
4	SILVA, Pedro Manuel	104505	27	A	Ginásio Sto. Tirso	1:00.81	___:___:___
5	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	27	A	Benedita Sport Club Natação	1:00.97	___:___:___
6	PEREIRA, Fabio Manuel	23049	38	C	Vilacondense	1:01.07	___:___:___
7	VAZ, Luis Emanuel	15628	33	B	Famalicão	1:02.67	___:___:___
8	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:03.49	___:___:___

Série 14 de 14

1	MACHADO, Miguel Alexandre	25031	49	E	CLIP Teams	1:00.44	___:___:___
2	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	1:00.02	___:___:___
3	GRACA, Nuno Miguel	105631	26	A	Associacao Tubaroes de Gaia	59.45	___:___:___
4	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	30	B	Bombeiros de Ponta Delgada	55.45	___:___:___
5	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	59.18	___:___:___
6	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	59.84	___:___:___
7	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	1:00.37	___:___:___
8	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	1:00.58	___:___:___

Prova 26
28/01/2024 - 11:20

Femin., 100m Livres

Master
Startlist

RN A(25-29)	59.05	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	58.49	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	59.37	GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:02.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	1:09.02	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08/04/2017
RN G(55-59)	1:09.88	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	1:15.96	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29/03/2015
RN J(70-74)	1:27.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:29.45	SA, Nair Gomes	ANE	Torres Novas	05/02/2022
RN M(85-89)	59:00.00	,			
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17						
1	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluval Portuense	3:23.32
2	SILVA, Marília Laura	131783	72	J	Fluval Portuense	2:29.38
3	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	2:12.91
4	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	2:10.43
5	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluval Portuense	2:11.31
6	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	44	D	Estarreja/PROZINCO	2:22.63
7	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	2:42.56

Série 2 de 17						
1	CRUZ, Maria Josefina	105522	69	I	Ginásio Clube Português	2:07.00
2	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:04.52
3	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	2:00.67
4	ALMEIDA, Andreia Azevedo	206080	38	C	Pdem	2:00.00
5	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluval Portuense	2:00.00
6	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluval Portuense	2:04.29
7	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcvr	2:04.73
8	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluval Portuense	2:10.00

Série 3 de 17						
1	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	1:58.00
2	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	1:52.77
3	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:50.71
4	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	1:50.00
5	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:50.41
6	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	1:51.48
7	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:54.61
8	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginásio Sto. Tirso	1:58.45

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 4 de 17

1	CAEIRO, Ana Maria	201953	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:48.55	___:___:___
2	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	1:45.00	___:___:___
3	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	1:44.61	___:___:___
4	SILVA, Ines Ferreira	215772	27	A	Vilacondense	1:42.80	___:___:___
5	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	1:43.61	___:___:___
6	RAMOS, Mafalda Sofia	215737	49	E	Pdem	1:45.00	___:___:___
7	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	1:47.06	___:___:___
8	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associação De Nadadores Dos Es	1:50.00	___:___:___

Série 5 de 17

1	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:42.00	___:___:___
2	INACIO, Vanessa Mendes	215618	44	D	Rio Maior	1:40.79	___:___:___
3	GERALDES, Patricia Reis	217882	56	G	Associação De Nadadores Dos Es	1:40.00	___:___:___
4	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	1:38.67	___:___:___
5	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Académica de Coimbra	1:38.76	___:___:___
6	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:40.04	___:___:___
7	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.86	___:___:___
8	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	1:42.00	___:___:___

Série 6 de 17

1	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	1:37.94	___:___:___
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:36.43	___:___:___
3	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	1:35.85	___:___:___
4	MARTINS, Cinara Isabel	204274	42	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:35.69	___:___:___
5	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Geslours	1:35.74	___:___:___
6	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	1:35.87	___:___:___
7	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:37.65	___:___:___
8	SCHMITZ, Jane Marie	221699	62	H	Académica de Coimbra	1:38.00	___:___:___

Série 7 de 17

1	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	1:34.51	___:___:___
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	1:33.86	___:___:___
3	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	1:32.77	___:___:___
4	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	44	D	Vitória Sport Clube	1:32.47	___:___:___
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	1:32.65	___:___:___
6	GRAHAM, Muriel	202136	59	G	Fluvial Portuense	1:33.35	___:___:___
7	MATOS, Beatriz Soares	221640	27	A	Famalição	1:34.34	___:___:___
8	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	1:35.53	___:___:___

Série 8 de 17

1	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	1:30.81	___:___:___
2	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	1:30.61	___:___:___
3	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	1:30.50	___:___:___
4	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	1:29.76	___:___:___
5	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lps	1:30.00	___:___:___
6	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	1:30.52	___:___:___
7	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	1:30.74	___:___:___
8	ARAUJO, Ana Sofia	219331	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:31.52	___:___:___

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 9 de 17

1	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitória Sport Clube	1:29.19	___:___:___
2	MOITEIRO, Rita Margarida	13765	51	F	Pimpoes/Cimai	1:27.73	___:___:___
3	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluval Portuense	1:26.70	___:___:___
4	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	1:26.12	___:___:___
5	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluval Portuense	1:26.33	___:___:___
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	1:26.76	___:___:___
7	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:27.95	___:___:___
8	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcvr	1:29.51	___:___:___

Série 10 de 17

1	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	1:25.86	___:___:___
2	PASSOS, Beatriz Linhares	218047	27	A	Famalicão	1:25.64	___:___:___
3	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	1:24.95	___:___:___
4	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:24.46	___:___:___
5	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	1:24.82	___:___:___
6	CRISTOVAO, Joana Silva	203276	43	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:25.08	___:___:___
7	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:25.68	___:___:___
8	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:25.99	___:___:___

Série 11 de 17

1	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	1:24.03	___:___:___
2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Académica de Coimbra	1:21.77	___:___:___
3	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginásio Clube Português	1:21.17	___:___:___
4	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluval Portuense	1:20.17	___:___:___
5	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	1:21.12	___:___:___
6	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	1:21.28	___:___:___
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:22.58	___:___:___
8	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	43	D	Obidos Criativa, EEM	1:24.24	___:___:___

Série 12 de 17

1	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	26	A	Rio Maior	1:18.49	___:___:___
2	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	1:17.65	___:___:___
3	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:17.03	___:___:___
4	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.40	___:___:___
5	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	1:16.90	___:___:___
6	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sccam	1:17.25	___:___:___
7	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:17.96	___:___:___
8	REBOCHO, Mariana Sarmiento	103405	40	D	Fluval Portuense	1:20.04	___:___:___

Série 13 de 17

1	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:16.00	___:___:___
2	DIAS, Joana Teixeira	105455	27	A	CLAC-Entroncamento	1:15.02	___:___:___
3	PARDAL, Clara Alfaiate	110016	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:15.00	___:___:___
4	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluval Portuense	1:14.31	___:___:___
5	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:14.80	___:___:___
6	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lps	1:15.00	___:___:___
7	PINTO, Joana Quinta	118776	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:16.00	___:___:___
8	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	1:16.06	___:___:___

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 14 de 17

1	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	1:12.99	___:___.
2	RAMALHO, Catia Santos	23275	38	C	Natacao da Maia	1:11.99	___:___.
3	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:10.96	___:___.
4	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	1:10.35	___:___.
5	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	1:10.70	___:___.
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	1:11.18	___:___.
7	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	1:12.78	___:___.
8	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	1:14.25	___:___.

Série 15 de 17

1	ANTUNES, Tania Sofia	10828	36	C	Miranda do Corvo	1:10.05	___:___.
2	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginásio Sto. Tirso	1:09.52	___:___.
3	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	1:08.68	___:___.
4	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluvial Portuense	1:08.04	___:___.
5	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	1:08.22	___:___.
6	JOAQUIM, Joana Varela	104611	27	A	Portinado	1:08.73	___:___.
7	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:09.86	___:___.
8	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	1:10.21	___:___.

Série 16 de 17

1	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	1:06.91	___:___.
2	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	1:06.67	___:___.
3	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicão	1:06.26	___:___.
4	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.02	___:___.
5	ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	1:06.15	___:___.
6	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	1:06.30	___:___.
7	BERNARDINO, Catarina Alexandr	25420	30	B	Fluvial Portuense	1:06.91	___:___.
8	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.62	___:___.

Série 17 de 17

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	1:04.97	___:___.
2	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	1:02.67	___:___.
3	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natação	1:02.34	___:___.
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	59.23	___:___.
5	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	1:00.69	___:___.
6	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	1:02.37	___:___.
7	MARINHO, Marta Vieira	15707	33	B	Porto	1:02.95	___:___.
8	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	1:05.91	___:___.

Prova 27 Master
28/01/2024 - 12:05 Startlist
Masc., 100m Bruços

RN A(25-29)	1:02.09	AMORIM, Alexandre Ferreira	VSC	Águas Santas	13/01/2024
RN B(30-34)	1:04.90	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	1:05.92	DUARTE, Jaime Marques	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN E(45-49)	1:10.35	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20/01/2019
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:19.52	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16/05/2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 20							
1	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	2:35.32	___:___:___
2	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	2:27.01	___:___:___
3	SOUZA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	2:17.90	___:___:___
4	LOO, Josephus Stephanus	214813	63	H	Obidos Criativa, EEM	2:07.91	___:___:___
5	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Algés e Dafundo	2:10.11	___:___:___
6	LOPES, Carlos Manuel	202483	58	G	Sport Algés e Dafundo	2:19.45	___:___:___
7	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	2:28.04	___:___:___
8	HORTA, Jose Manuel	141654	75	K	Sport Algés e Dafundo	2:48.72	___:___:___

Série 2 de 20							
1	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Algés e Dafundo	2:06.53	___:___:___
2	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	2:04.57	___:___:___
3	REMA, Jose Alberto	206963	65	I	Ndco	2:00.18	___:___:___
4	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associação De Nadadores Dos Es	2:00.00	___:___:___
5	MELO, Mario Jorge	26116	73	J	Adrcimm	2:00.00	___:___:___
6	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	202396	65	I	Vieirense	2:00.69	___:___:___
7	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	2:05.44	___:___:___
8	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	2:07.27	___:___:___

Série 3 de 20							
1	TRIGO, Jose Alberto	216714	54	F	Sccam	2:00.00	___:___:___
2	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	1:57.38	___:___:___
3	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	1:55.12	___:___:___
4	RUAS, Joao Manuel	108663	64	H	Sporting	1:54.05	___:___:___
5	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	1:55.00	___:___:___
6	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	1:55.38	___:___:___
7	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	1:59.97	___:___:___
8	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	74	J	Leixoes Sport Club	2:00.00	___:___:___

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 20

1	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	1:53.15	___:___:___
2	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	1:50.56	___:___:___
3	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	1:50.00	___:___:___
4	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Algés e Dafundo	1:48.40	___:___:___
5	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	1:49.62	___:___:___
6	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	1:50.53	___:___:___
7	OLIVEIRA, Gabriel Antero	217754	44	D	Estarreja/PROZINCO	1:52.45	___:___:___
8	MADAIL, Jose Henrique	119658	70	J	Galitos / Bresimar	1:53.38	___:___:___

Série 5 de 20

1	SARVIA, Paolo	216437	65	I	Universitario do Porto	1:46.57	___:___:___
2	SILVA, Rui Aparicio	218359	45	E	Académica de Coimbra	1:45.00	___:___:___
3	CARVALHO, Luis Duarte	152640	54	F	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:44.74	___:___:___
4	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	1:42.84	___:___:___
5	MORALES, Jose Maria	218471	49	E	Portinado	1:44.13	___:___:___
6	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lps	1:45.00	___:___:___
7	MARQUES, Joao Pedro	206630	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:46.08	___:___:___
8	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	1:47.56	___:___:___

Série 6 de 20

1	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Académica de Coimbra	1:42.76	___:___:___
2	BARKA, Youssef-andre	203476	61	H	Salesianos	1:42.50	___:___:___
3	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	1:42.20	___:___:___
4	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	1:41.07	___:___:___
5	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	1:41.48	___:___:___
6	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:42.27	___:___:___
7	LETTTRARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associação De Nadadores Dos Es	1:42.52	___:___:___
8	SOARES, Jaime Antonio	208104	37	C	Penafiel	1:42.77	___:___:___

Série 7 de 20

1	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	1:40.60	___:___:___
2	CAMPOSANA, Nuno Manuel	218035	40	D	Gcwr	1:40.50	___:___:___
3	DIZ, Paulo Filipe	220888	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:40.22	___:___:___
4	PALMA, Ricardo Jorge	119378	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:39.79	___:___:___
5	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	1:40.14	___:___:___
6	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	50	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:40.49	___:___:___
7	COELHO, Bruno Vicente	219279	32	B	Clube de Natacao de Faro 1	1:40.50	___:___:___
8	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	1:40.71	___:___:___

Série 8 de 20

1	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	1:39.46	___:___:___
2	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Clube Natacao Masters de Almada	1:38.97	___:___:___
3	BORGES, Jose Diogo	215807	47	E	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:38.74	___:___:___
4	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	1:38.00	___:___:___
5	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	1:38.33	___:___:___
6	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Gesloures	1:38.79	___:___:___
7	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	1:39.20	___:___:___
8	ROCHA, Pedro Miguel	219209	34	B	Penafiel	1:39.72	___:___:___

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 9 de 20

1	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	1:37.00	___:___:___
2	GONCALVES, Nuno Telmo	153534	47	E	Sporting	1:36.43	___:___:___
3	FIGUEIREDO, Telmo Fernando	202880	50	F	Universitario do Porto	1:36.00	___:___:___
4	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	1:35.23	___:___:___
5	AMIM, Caio Herculano	221759	41	D	Pimpoes/Cimai	1:35.42	___:___:___
6	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	1:36.08	___:___:___
7	BARROS, Mario Jorge	128252	68	I	Porto	1:36.94	___:___:___
8	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	1:37.50	___:___:___

Série 10 de 20

1	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Geslours	1:34.78	___:___:___
2	RITA, Rui Alexandre	214955	45	E	Vieirense	1:34.47	___:___:___
3	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	1:34.00	___:___:___
4	COELHO, Diogo Trabuco	218313	41	D	Clube Nacional de Nataçao	1:33.14	___:___:___
5	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	1:33.91	___:___:___
6	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	1:34.36	___:___:___
7	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:34.60	___:___:___
8	MONTEIRO, Andre Filipe	102823	30	B	Gafanha da Encarnacao	1:35.00	___:___:___

Série 11 de 20

1	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	37	C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:32.67	___:___:___
2	FERRAZ, Francisco Antonio	123940	54	F	Pimpoes/Cimai	1:31.67	___:___:___
3	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	1:31.14	___:___:___
4	RODRIGUES, Andre Filipe	221723	30	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:31.00	___:___:___
5	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Algés e Dafundo	1:31.10	___:___:___
6	SILVA, Joao Manuel	13256	61	H	Clube Millennium BCP	1:31.24	___:___:___
7	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitória Sport Clube	1:32.07	___:___:___
8	SILVESTRE, Jorge Hugo	112527	48	E	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.01	___:___:___

Série 12 de 20

1	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Académica de Coimbra	1:30.73	___:___:___
2	COSTA, Pedro Jose	107733	27	A	Natacao da Maia	1:30.11	___:___:___
3	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	49	E	Ba-Leiria	1:30.00	___:___:___
4	OLIVEIRA, Filipe Xavier	217855	44	D	Ndco	1:29.35	___:___:___
5	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.51	___:___:___
6	MARRAZES, Andre Pinto	107041	27	A	Vieirense	1:30.09	___:___:___
7	PEREIRA, Tiago Melo	208402	45	E	Natacao de Valongo	1:30.27	___:___:___
8	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	1:30.97	___:___:___

Série 13 de 20

1	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	1:28.96	___:___:___
2	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lps	1:28.63	___:___:___
3	FERREIRA, Jorge Miguel	216875	45	E	Portinado	1:27.94	___:___:___
4	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	1:27.50	___:___:___
5	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Nataçao	1:27.93	___:___:___
6	VARELA, Jose Boletto	132409	51	F	Acmn	1:28.08	___:___:___
7	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	1:28.87	___:___:___
8	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	1:29.05	___:___:___

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 14 de 20

1	RIJO, Pedro Lobato	13025	33	B	Salesianos	1:26.73	___:___:___
2	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:26.53	___:___:___
3	MELO, Nuno Filipe	121581	54	F	Galitos / Bresimar	1:25.74	___:___:___
4	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natação	1:24.40	___:___:___
5	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginásio Sto. Tirso	1:25.67	___:___:___
6	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sccam	1:26.49	___:___:___
7	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	1:26.70	___:___:___
8	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	1:26.97	___:___:___

Série 15 de 20

1	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	1:24.05	___:___:___
2	FELICIO, Bruno Andre	210406	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:23.73	___:___:___
3	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natação de Lisboa	1:23.15	___:___:___
4	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Vikings Sports Club	1:22.02	___:___:___
5	ARAUJO, Jose Luis	218317	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:22.12	___:___:___
6	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	1:23.45	___:___:___
7	NEVES, Mario Antonio	201507	56	G	Gesloures	1:24.04	___:___:___
8	SOUZA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	1:24.21	___:___:___

Série 16 de 20

1	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Académica de Coimbra	1:21.96	___:___:___
2	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico Futebol Clube	1:20.85	___:___:___
3	ROSA, Artur Jorge	126945	48	E	AP Vila D Este 1	1:20.35	___:___:___
4	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginásio Clube Português	1:20.00	___:___:___
5	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	31	B	Lps	1:20.00	___:___:___
6	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	1:20.52	___:___:___
7	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	1:21.45	___:___:___
8	SANTO, Rodrigo Ferreira	216320	47	E	Sporting	1:21.99	___:___:___

Série 17 de 20

1	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	1:19.52	___:___:___
2	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	128318	53	F	Salesianos	1:19.00	___:___:___
3	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:17.25	___:___:___
4	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	1:16.68	___:___:___
5	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	1:16.81	___:___:___
6	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	28	A	Cnac	1:18.00	___:___:___
7	RUAS, Bruno Miguel	117081	35	C	Sporting	1:19.05	___:___:___
8	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lps	1:19.90	___:___:___

Série 18 de 20

1	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	1:16.20	___:___:___
2	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	1:15.66	___:___:___
3	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginásio Clube Português	1:14.67	___:___:___
4	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lps	1:14.35	___:___:___
5	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual Norte de Portugal	1:14.36	___:___:___
6	MASSANA, Santiago Valenzuela		50	F	C.D.U. Granada	1:15.14	___:___:___
7	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	1:15.77	___:___:___
8	ASSUNCAO, Celso Filipe	125458	46	E	Galitos / Bresimar	1:16.50	___:___:___

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 19 de 20

1	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	1:12.46	___:___:___
2	SOUZA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	1:12.15	___:___:___
3	SOTELO, Carlos Miguel	11017	33	B	Sccam	1:12.05	___:___:___
4	GOMES, Luis Manuel	16043	36	C	Vitória Sport Clube	1:10.62	___:___:___
5	MARQUES, Filipe Miguel	11530	38	C	Clube Nautico de Salvaterra de	1:10.65	___:___:___
6	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	1:12.11	___:___:___
7	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	1:12.43	___:___:___
8	PINTO, Luis Filipe	207564	42	D	Lps	1:13.92	___:___:___

Série 20 de 20

1	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	123043	26	A	Acmn	1:08.83	___:___:___
2	SILVA, Pedro Miguel	100227	30	B	Adrcimm	1:07.71	___:___:___
3	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginásio Clube Português	1:06.86	___:___:___
4	SILVA, Sergio Baptista	15703	33	B	Porto	1:06.02	___:___:___
5	VIANA, Luis Filipe	131961	35	C	CLAC-Entroncamento	1:06.53	___:___:___
6	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	1:07.09	___:___:___
7	PEREIRA, Marcelo Goncalo	22440	34	B	Fluvial Portuense	1:08.70	___:___:___
8	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	27	A	BUZIOS - Coruche	1:10.15	___:___:___

Prova 28

Femin., 100m Estilos

Master
Startlist

28/01/2024 - 13:00

RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome NFed Idade Cat Clube Tp inscrição

Série 1 de 17

3	CRUZ, Maria Josefina	105522	69	I	Ginásio Clube Português	2:40.00	___:___:___
4	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associação De Nadadores Dos Es	2:30.00	___:___:___
5	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:32.93	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 17

1	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	2:26.86	___:___:___
2	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	2:17.22	___:___:___
3	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	2:09.12	___:___:___
4	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associação De Nadadores Dos Es	2:00.00	___:___:___
5	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	2:00.34	___:___:___
6	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	2:15.00	___:___:___
7	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluval Portuense	2:21.65	___:___:___

Série 3 de 17

1	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcwr	1:59.81	___:___:___
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:55.17	___:___:___
3	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	1:55.00	___:___:___
4	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	1:54.70	___:___:___
5	GRAHAM, Muriel	202136	59	G	Fluval Portuense	1:54.86	___:___:___
6	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Académica de Coimbra	1:55.13	___:___:___
7	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	1:57.28	___:___:___
8	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:00.00	___:___:___

Série 4 de 17

1	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	1:52.85	___:___:___
2	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluval Portuense	1:51.49	___:___:___
3	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Algés e Dafundo	1:49.04	___:___:___
4	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:48.12	___:___:___
5	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:48.39	___:___:___
6	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:49.30	___:___:___
7	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	1:52.76	___:___:___
8	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	1:53.93	___:___:___

Série 5 de 17

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	1:47.22	___:___:___
2	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:46.55	___:___:___
3	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluval Portuense	1:46.15	___:___:___
4	POTTER, Karin	210165	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	1:45.00	___:___:___
5	RAIMUNDO, Sara Isabel	216691	35	C	Gcwr	1:45.03	___:___:___
6	CASTRO, Filipa Nobre	210741	50	F	Portinado	1:46.20	___:___:___
7	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa, EEM	1:46.89	___:___:___
8	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:48.00	___:___:___

Série 6 de 17

1	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	35	C	Sccam	1:45.00	___:___:___
2	NEVES, Susana Alves	209083	41	D	Litoral Alentejano	1:44.84	___:___:___
3	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.04	___:___:___
4	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	1:42.00	___:___:___
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	1:43.54	___:___:___
6	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	1:44.15	___:___:___
7	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:45.00	___:___:___
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitória Sport Clube	1:45.00	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 7 de 17

1	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	1:40.63	___:___:___
2	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	ginasio clube figueirense	1:40.00	___:___:___
3	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:39.55	___:___:___
4	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	1:39.15	___:___:___
5	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:39.52	___:___:___
6	BASTOS, Ana Filipa	218732	38	C	AP Vila D Este 1	1:40.00	___:___:___
7	RAMOS, Mafalda Sofia	215737	49	E	Pdem	1:40.00	___:___:___
8	LOURO, Susana Campos	209747	46	E	Braga	1:41.56	___:___:___

Série 8 de 17

1	SILVA, Sofia Margarida	207298	41	D	Litoral Alentejano	1:38.46	___:___:___
2	ORIOLI, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	1:36.42	___:___:___
3	REINA, Rita Miguel	14642	52	F	Clube Natação de Lisboa	1:35.00	___:___:___
4	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	1:35.00	___:___:___
5	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associação De Nadadores Dos Es	1:35.00	___:___:___
6	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	1:35.35	___:___:___
7	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	1:37.50	___:___:___
8	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Académica de Coimbra	1:38.90	___:___:___

Série 9 de 17

1	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	1:34.94	___:___:___
2	LIRIO, Ana Raquel	15206	34	B	Ginásio Sto. Tirso	1:34.19	___:___:___
3	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:33.24	___:___:___
4	LITOMISKA, Dominika	205574	44	D	Naval de Peniche	1:32.95	___:___:___
5	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	1:33.00	___:___:___
6	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	1:33.35	___:___:___
7	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	1:34.50	___:___:___
8	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluvial Portuense	1:35.00	___:___:___

Série 10 de 17

1	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:32.34	___:___:___
2	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lps	1:31.58	___:___:___
3	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	1:30.64	___:___:___
4	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:30.00	___:___:___
5	MARINHO, Maria Joao	108642	37	C	Viana Natacao	1:30.50	___:___:___
6	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:31.00	___:___:___
7	MACHADO, Sandra Marisa	148687	31	B	Ba-Leiria	1:32.33	___:___:___
8	ARCTANDER, Inger	221136	58	G	Lagoa Academico Clube	1:32.92	___:___:___

Série 11 de 17

1	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	1:30.00	___:___:___
2	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:29.68	___:___:___
3	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	1:29.03	___:___:___
4	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lps	1:28.00	___:___:___
5	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	1:28.83	___:___:___
6	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	1:29.65	___:___:___
7	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	1:29.95	___:___:___
8	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	1:30.00	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 12 de 17

1	PARRAGA, Ana Gay		32	B	C.D.U. Granada	1:27.72	___:___:___
2	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Algés e Dafundo	1:26.53	___:___:___
3	ARANTES, Joana Isabel	119367	52	F	Clube Millennium BCP	1:26.46	___:___:___
4	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	1:26.00	___:___:___
5	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	43	D	Ndco	1:26.41	___:___:___
6	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sccam	1:26.49	___:___:___
7	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:27.32	___:___:___
8	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	1:27.76	___:___:___

Série 13 de 17

1	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	1:25.49	___:___:___
2	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:23.08	___:___:___
3	PINTO, Joana Quinta	118776	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:23.00	___:___:___
4	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	1:22.71	___:___:___
5	PARDAL, Clara Alfaiate	110016	26	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:22.78	___:___:___
6	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluval Portuense	1:23.02	___:___:___
7	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	1:24.99	___:___:___
8	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	1:25.65	___:___:___

Série 14 de 17

1	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Rio Maior	1:21.76	___:___:___
2	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluval Portuense	1:21.18	___:___:___
3	OLIVEIRA, Sara Freitas	23045	39	C	Porto	1:21.00	___:___:___
4	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicão	1:20.55	___:___:___
5	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginásio Sto. Tirso	1:20.73	___:___:___
6	TELO, Carla Patricia	133411	53	F	Cnf	1:21.12	___:___:___
7	MENDES, Ana Rita	10919	33	B	Geslours	1:21.49	___:___:___
8	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	1:22.63	___:___:___

Série 15 de 17

1	LOUREIRO, Sara Beatriz	12503	37	C	Braga	1:20.08	___:___:___
2	MENDES, Tania Cristina	111028	25	A	Vieirense	1:20.00	___:___:___
3	OLIVEIRA, Marta Sofia	128880	41	D	Fluval Portuense	1:19.61	___:___:___
4	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:18.56	___:___:___
5	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:19.04	___:___:___
6	AZEVEDO, Sara Silva	15837	33	B	Porto	1:20.00	___:___:___
7	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	1:20.07	___:___:___
8	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	1:20.41	___:___:___

Série 16 de 17

1	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluval Portuense	1:17.75	___:___:___
2	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:16.67	___:___:___
3	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	1:15.25	___:___:___
4	VIANA, Joana Rebelo	26776	36	C	Ba-Leiria	1:15.01	___:___:___
5	MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	1:15.20	___:___:___
6	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	1:16.14	___:___:___
7	GROU, Beatriz Sousa	15031	28	A	RIA Aqua Tavira	1:17.63	___:___:___
8	ROCHA, Ana Margarida	152921	38	C	Galitos / Bresimar	1:18.40	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 17 de 17

1	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	1:14.74	___:___:___
2	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natação	1:12.93	___:___:___
3	ELOI, Ana Monica	107038	28	A	CLIP Teams	1:09.30	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	27	A	Laranjeiro	1:06.92	___:___:___
5	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	1:09.13	___:___:___
6	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:11.55	___:___:___
7	RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	1:14.00	___:___:___
8	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:14.83	___:___:___

Prova 29

Misto, 4 x 50m Livres

Master

28/01/2024 - 13:55

Startlist

RN 1(100-119)	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17/01/2015
RN 2(120-159)	1:46.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Lousada	03/12/2023
RN 3(160-199)	1:51.44	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	19/11/2023
RN 4(200-239)	1:56.29	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 5(240-279)	2:14.54	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	29/01/2023
RN 6(280-319)	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN 7(320-359)	???	???			

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11				
2		6	Porto	3:40.51 ___:___:___
3		6	Fluvial Portuense	3:27.66 ___:___:___
4		6	Associação De Nadadores Dos Estoris	3:10.00 ___:___:___
5		6	Académica de Coimbra	3:10.75 ___:___:___
6		5	Estarreja/PROZINCO	3:33.19 ___:___:___

Série 2 de 11

1	Vilacondense	4	Vilacondense	3:01.52 ___:___:___
2	Gesloures	4	Gesloures	2:55.94 ___:___:___
3	SCA-M2-Cat3	3	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:50.00 ___:___:___
4	Clube Natacao Masters de Almada	4	Clube Natacao Masters de Almada	2:42.57 ___:___:___
5	Viana Natacao	4	Viana Natacao	2:44.44 ___:___:___
6	SCA-M3-Cat5	5	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:50.00 ___:___:___
7	CNLeiria	3	CNLeiria	3:00.77 ___:___:___
8	Ginásio Sto. Tirso	4	Ginásio Sto. Tirso	3:03.12 ___:___:___

Série 3 de 11

1	Natacao de Valongo	4	Natacao de Valongo	2:42.45 ___:___:___
2	Vieirense	4	Vieirense	2:39.20 ___:___:___
3	Estarreja/PROZINCO	3	Estarreja/PROZINCO	2:37.44 ___:___:___
4	Leixoes Sport Club	5	Leixoes Sport Club	2:36.18 ___:___:___
5	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:37.14 ___:___:___
6	Clube Naval de Ponta Delgada	3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:38.65 ___:___:___
7	Vitória Sport Clube	3	Vitória Sport Clube	2:39.65 ___:___:___
8	Clube Natacao Masters de Almada	5	Clube Natacao Masters de Almada	2:42.57 ___:___:___

Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 11

1	Pdem 1	3	Pdem	2:30.00	___:___:___
2	Pimpoes/Cimai 1	3	Pimpoes/Cimai	2:29.67	___:___:___
3	Alcobaca 2	2	Alcobaca	2:27.08	___:___:___
4	Portinado 1	4	Portinado	2:25.60	___:___:___
5	Natacao da Maia 2	3	Natacao da Maia	2:26.58	___:___:___
6	Foca 1	3	Foca	2:28.76	___:___:___
7	Universitario do Porto 1	4	Universitario do Porto	2:30.00	___:___:___
8	Naval de Peniche 1	3	Naval de Peniche	2:33.41	___:___:___

Série 5 de 11

1	Natacao de Valongo 3	3	Natacao de Valongo	2:24.30	___:___:___
2	Académica de Coimbra 2	5	Académica de Coimbra	2:23.03	___:___:___
3	Leixoes Sport Club 1	4	Leixoes Sport Club	2:21.48	___:___:___
4	GCP CAT 3	3	Ginásio Clube Português	2:20.00	___:___:___
5	Académica de Coimbra 4	3	Académica de Coimbra	2:20.25	___:___:___
6	Obidos Criativa	3	Obidos Criativa, EEM	2:22.73	___:___:___
7	Sccam 1	2	Sccam	2:24.00	___:___:___
8	Associação De Nadadores Dos Estoris 5	3	Associação De Nadadores Dos Es	2:25.00	___:___:___

Série 6 de 11

1	FC Ferreiras/AlgarExperience 1	3	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:19.65	___:___:___
2	Clube Natacao Masters de Almada 9	3	Clube Natacao Masters de Almada	2:18.86	___:___:___
3	Sport Algés e Dafundo 1	4	Sport Algés e Dafundo	2:18.00	___:___:___
4	Fluvial Portuense 5	5	Fluvial Portuense	2:16.78	___:___:___
5	Porto 5	5	Porto	2:17.48	___:___:___
6	AP Vila D Este 1	3	AP Vila D Este 1	2:18.01	___:___:___
7	Ginásio Sto. Tirso 2	2	Ginásio Sto. Tirso	2:19.58	___:___:___
8	Vieirense 1	2	Vieirense	2:19.91	___:___:___

Série 7 de 11

1	Ba-Leiria 2	3	Ba-Leiria	2:14.70	___:___:___
2	Natacao da Maia 1	2	Natacao da Maia	2:12.73	___:___:___
3	Académica de Coimbra 3	4	Académica de Coimbra	2:11.89	___:___:___
4	Leixoes Sport Club 1	1	Leixoes Sport Club	2:11.07	___:___:___
5	Gafanha da Encarnacao 1	3	Gafanha da Encarnacao	2:11.20	___:___:___
6	Famalicão 1	2	Famalicão	2:12.16	___:___:___
7	Famalicão 2	3	Famalicão	2:13.24	___:___:___
8	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	2:15.41	___:___:___

Série 8 de 11

1	Lps 1	1	Lps	2:10.72	___:___:___
2	Portinado 1	3	Portinado	2:10.27	___:___:___
3	Adrcimm 1	4	Adrcimm	2:10.00	___:___:___
4	Gcyr 1	2	Gcyr	2:08.96	___:___:___
5	CNLeiria 1	2	CNLeiria	2:09.69	___:___:___
6	Alcobaca 3	3	Alcobaca	2:10.07	___:___:___
7	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:10.44	___:___:___
8	Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	2:10.96	___:___:___

Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Série 9 de 11

1 Litoral Alentejano 1	3	Litoral Alentejano	2:08.29	___:___:___
2 Lagoa Academico Clube 1	4	Lagoa Academico Clube	2:05.89	___:___:___
3 Portinado 1	2	Portinado	2:04.04	___:___:___
4 Clube Natacao Masters de Almada 8	2	Clube Natacao Masters de Almada	2:01.88	___:___:___
5 Clube Naval de Ponta Delgada 1	2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.44	___:___:___
6 Leixoes Sport Club 1	3	Leixoes Sport Club	2:05.50	___:___:___
7 Grupo dos Amigos da Natacao-AC 5	1	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:07.35	___:___:___
8 Lps 2	2	Lps	2:08.71	___:___:___

Série 10 de 11

1 Galitos / Bresimar 2	2	Galitos / Bresimar	2:00.75	___:___:___
2 CNLeiria 3	1	CNLeiria	1:58.83	___:___:___
3 Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	1:57.25	___:___:___
4 Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:55.68	___:___:___
5 Vilacondense 3	3	Vilacondense	1:55.88	___:___:___
6 Porto 4	4	Porto	1:57.45	___:___:___
7 Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	1:59.10	___:___:___
8 Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:01.18	___:___:___

Série 11 de 11

1 Ginásio Sto. Tirso 1	1	Ginásio Sto. Tirso	1:53.73	___:___:___
2 CLIP Teams 3	3	CLIP Teams	1:53.56	___:___:___
3 Laranjeiro 1	1	Laranjeiro	1:48.74	___:___:___
4 Porto 2	2	Porto	1:46.44	___:___:___
5 Clube Natação de Lisboa 1	1	Clube Natação de Lisboa	1:47.50	___:___:___
6 Ba-Leiria 1	2	Ba-Leiria	1:52.09	___:___:___
7 Porto 3	3	Porto	1:53.67	___:___:___
8 Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	1:54.86	___:___:___

6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

28/01/2024 - 15:30

Prova 30	Femin., 200m Costas				Master Startlist
28/01/2024 - 15:30					
RN A(25-29)	2:25.91	NEVES, Vania Soares	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	2:25.63	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	06/02/2022
RN C(35-39)	2:33.17	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.07	GRILLO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
RN E(45-49)	2:43.05	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:50.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN G(55-59)	2:53.12	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	3:32.50	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Abóboda	16/01/2011
RN I(65-69)	3:46.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	4:59.45	SA, Nair Gomes	SFP	Lisboa	19/04/2009
RN K(75-79)	5:11.80	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN L(80-84)	5:03.54	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7						
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	5:15.09
2	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	5:10.00
3	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	4:30.57
4	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluval Portuense	4:25.52
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluval Portuense	4:29.18
6	SANTOS, Debora Filipa	132091	32	B	Fluval Portuense	4:48.00
7	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	5:10.00

Série 2 de 7						
1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluval Portuense	4:09.36
2	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluval Portuense	4:06.98
3	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluval Portuense	3:57.65
4	SILVA, Ana Rosa	133361	44	D	Foca	3:55.74
5	BARBARA, Ana Bernardo	116656	54	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:56.68
6	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluval Portuense	3:59.38
7	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa, EEM	4:08.58
8	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluval Portuense	4:11.21

Série 3 de 7						
1	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	3:50.52
2	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	3:42.72
3	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluval Portuense	3:40.10
4	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	46	E	Fluval Portuense	3:35.00
5	MOORE, Michelle Annette	212338	64	H	Obidos Criativa, EEM	3:37.56
6	CABRITA, Patricia Rodrigues	212352	32	B	CLAC-Entroncamento	3:42.00
7	POTTER, Karin	210165	65	I	Associação De Nadadores Dos Es	3:45.00
8	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:52.50

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 4 de 7

1	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	3:32.57	___:___:___
2	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	3:29.86	___:___:___
3	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	3:27.05	___:___:___
4	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Algés e Dafundo	3:20.00	___:___:___
5	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	3:20.60	___:___:___
6	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	3:29.18	___:___:___
7	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	3:31.78	___:___:___
8	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	3:32.60	___:___:___

Série 5 de 7

1	ROCHA, Ana Margarida	152921	38	C	Galitos / Bresimar	3:15.10	___:___:___
2	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Clube Natacao Masters de Almada	3:13.36	___:___:___
3	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	3:12.23	___:___:___
4	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associação De Nadadores Dos Es	3:10.00	___:___:___
5	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	3:12.15	___:___:___
6	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	3:12.88	___:___:___
7	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	3:15.00	___:___:___
8	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:18.88	___:___:___

Série 6 de 7

1	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Clube Natacao Masters de Almada	3:06.55	___:___:___
2	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	3:04.16	___:___:___
3	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	2:59.91	___:___:___
4	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sccam	2:57.58	___:___:___
5	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	2:59.76	___:___:___
6	BAIOCCHI, Giulia	218660	41	D	Salesianos	3:00.62	___:___:___
7	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	3:06.00	___:___:___
8	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	3:10.00	___:___:___

Série 7 de 7

1	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Clube Naval de Ponta Delgada	2:49.67	___:___:___
2	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	2:45.21	___:___:___
3	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:40.70	___:___:___
4	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	2:38.34	___:___:___
5	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	2:40.37	___:___:___
6	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	2:41.70	___:___:___
7	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	2:49.46	___:___:___
8	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	2:51.83	___:___:___

Prova 31	Masc., 50m Bruços				Master Startlist
28/01/2024 - 16:05					
RN A(25-29)	29.36	AMORIM, Alexandre Ferreira	VSC	Águas Santas	13/01/2024
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN E(45-49)	31.71	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	33.18	NUNES, Rodolfo Pereira	INDANP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	35.57	LOBO, Nuno Silva	CFP	Algés	25/06/2023
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 26						
3	FARRIM, Joao Paulo	215863	52	F	Asc	1:32.32 ____:____
4	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Académica de Coimbra	1:19.32 ____:____
5	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	1:28.69 ____:____

Série 2 de 26						
1	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	1:11.53 ____:____
2	FEIO, Antonio Gabriel	210490	79	K	Clube Natacao Masters de Almada	1:09.20 ____:____
3	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	1:04.85 ____:____
4	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	59.87 ____:____
5	SOUZA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	1:02.98 ____:____
6	HORTA, Jose Manuel	141654	75	K	Sport Algés e Dafundo	1:06.16 ____:____
7	SA, Tiago Silva	221197	46	E	Porto	1:10.00 ____:____

Série 3 de 26						
1	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	56.67 ____:____
2	TRIGO, Jose Alberto	216714	54	F	Sccam	55.78 ____:____
3	TEIXEIRA, Jose Antonio	100126	71	J	Académica de Coimbra	55.58 ____:____
4	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	53.80 ____:____
5	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	54.34 ____:____
6	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Clube Natacao Masters de Almada	55.75 ____:____
7	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	61	H	O2-Portimao	56.58 ____:____
8	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	59.41 ____:____

Série 4 de 26						
1	SILVA, Jose Miguel	133380	29	A	Sporting	52.63 ____:____
2	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	51.49 ____:____
3	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	52	F	Salesianos	51.00 ____:____
4	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	50.40 ____:____
5	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	50.62 ____:____
6	REMA, Jose Alberto	206963	65	I	Ndco	51.31 ____:____
7	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	51.84 ____:____
8	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	74	J	Leixoes Sport Club	52.90 ____:____

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 5 de 26

1	GOMES, Carlos Sousa	125328	59	G	Portinado	50.13	___:___:___
2	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lps	50.00	___:___:___
3	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associação De Nadadores Dos Esto	50.00	___:___:___
4	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	49.93	___:___:___
5	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitória Sport Clube	49.95	___:___:___
6	MELO, Mario Jorge	26116	73	J	Adrcimm	50.00	___:___:___
7	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa, EEM	50.00	___:___:___
8	GRILO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	50.37	___:___:___

Série 6 de 26

1	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	49.66	___:___:___
2	MADAIL, Jose Henrique	119658	70	J	Galitos / Bresimar	49.28	___:___:___
3	SIMOES, Rui Pedro	221272	37	C	Famalicão	49.00	___:___:___
4	SARVIA, Paolo	216437	65	I	Universitario do Porto	48.81	___:___:___
5	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Algés e Dafundo	48.96	___:___:___
6	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	49.00	___:___:___
7	SILVA, Rui Aparicio	218359	45	E	Académica de Coimbra	49.40	___:___:___
8	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	53	F	Portinado	49.91	___:___:___

Série 7 de 26

1	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	48.21	___:___:___
2	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	48.00	___:___:___
3	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	47.34	___:___:___
4	FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	47	E	Natacao da Maia	46.90	___:___:___
5	PALMA, Ricardo Jorge	119378	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	47.19	___:___:___
6	SERRA, Diogo Rodrigues	210519	27	A	Asc	47.37	___:___:___
7	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	48.05	___:___:___
8	FERREIRA, Cristiano Rocha	131837	51	F	Ginásio Sto. Tirso	48.21	___:___:___

Série 8 de 26

1	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	46.62	___:___:___
2	MARQUES, Joao Pedro	206630	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	46.53	___:___:___
3	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	46.42	___:___:___
4	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	45.77	___:___:___
5	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	45.88	___:___:___
6	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	46.45	___:___:___
7	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	46.58	___:___:___
8	SOUSA, Agostinho Jorge	203962	43	D	Vitória Sport Clube	46.77	___:___:___

Série 9 de 26

1	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	45.67	___:___:___
2	DIZ, Paulo Filipe	220888	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	45.58	___:___:___
3	GAUDENCIO, Hugo Noga	217376	49	E	Ndco	45.30	___:___:___
4	MORALES, Jose Maria	218471	49	E	Portinado	44.88	___:___:___
5	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	77	K	Académica de Coimbra	44.90	___:___:___
6	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	45.38	___:___:___
7	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	50	F	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.62	___:___:___
8	BATISTA, Antonio Carlos	205092	75	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.69	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 10 de 26

1	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	44.82	___:___:___
2	LOPEZ, Rudolf Valentino	216465	46	E	Clube Natacao Masters de Almada	44.69	___:___:___
3	PEREIRA, Raul Sergio	151911	50	F	Gcvr	44.46	___:___:___
4	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	44.34	___:___:___
5	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	44.40	___:___:___
6	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	44.50	___:___:___
7	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Clube Naval de Ponta Delgada	44.74	___:___:___
8	IEMELIANOV, Igor	218710	36	C	Scam	44.83	___:___:___

Série 11 de 26

1	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro SCA	44.13	___:___:___
2	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lps	43.97	___:___:___
3	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	43.93	___:___:___
4	MENDES, Ricardo Antonio	132928	69	I	Salesianos	43.83	___:___:___
5	SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	55	G	Sport Algés e Dafundo	43.92	___:___:___
6	ALVES, Andre Condeco	216929	39	C	RIA Aqua Tavira	43.94	___:___:___
7	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	44.09	___:___:___
8	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	44.20	___:___:___

Série 12 de 26

1	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	59	G	Ginásio Sto. Tirso	43.40	___:___:___
2	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	43.14	___:___:___
3	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	42.97	___:___:___
4	FERREIRA, Paulo Alexandre	123272	43	D	Lps	42.87	___:___:___
5	BRITO, Nelson Jose	202367	44	D	Portinado	42.89	___:___:___
6	COSTA, Leonardo Oliveira	221234	52	F	RIA Aqua Tavira	43.04	___:___:___
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Clube Natacao Masters de Almada	43.23	___:___:___
8	BARROS, Mario Jorge	128252	68	I	Porto	43.49	___:___:___

Série 13 de 26

1	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	42.78	___:___:___
2	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	37	C	Clube Naval de Ponta Delgada	42.66	___:___:___
3	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	42.32	___:___:___
4	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Gesloures	42.21	___:___:___
5	BAPTISTA, Bruno Miguel	219723	38	C	Estarreja/PROZINCO	42.31	___:___:___
6	GUIMARAES, Edgar Manuel	110317	44	D	Vitória Sport Clube	42.37	___:___:___
7	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	42.67	___:___:___
8	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	42.82	___:___:___

Série 14 de 26

1	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	42.01	___:___:___
2	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	49	E	Ba-Leiria	41.89	___:___:___
3	RITA, Rui Alexandre	214955	45	E	Vieirense	41.77	___:___:___
4	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	41.40	___:___:___
5	CUNHA, Tiago Filipe	204756	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	41.56	___:___:___
6	MATOS, Bernardo Gaspar	131061	44	D	Ndco	41.88	___:___:___
7	ALMEIDA, Diogo Pedroso	25632	47	E	Adrcimm	42.00	___:___:___
8	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitória Sport Clube	42.10	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 15 de 26

1	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Académica de Coimbra	41.33	___:___:___
2	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Algés e Dafundo	41.19	___:___:___
3	ISABEL, Rui Jorge	106156	35	C	Pimpoes/Cimai	40.79	___:___:___
4	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	40.49	___:___:___
5	SILVESTRE, Jorge Hugo	112527	48	E	Clube Natacao Masters de Almada	40.71	___:___:___
6	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitória Sport Clube	41.03	___:___:___
7	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	41.32	___:___:___
8	CALHA, Ivo Claudino	219336	47	E	Adrcimm	41.39	___:___:___

Série 16 de 26

1	LIMA, Joao Pedro	203990	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	40.44	___:___:___
2	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Nataçao	40.28	___:___:___
3	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Nataçao de Lisboa	40.16	___:___:___
4	BARKA, Valentin	221801	31	B	Salesianos	40.10	___:___:___
5	CONCEICAO, Daniel Pinto	123283	30	B	Gcwr	40.11	___:___:___
6	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	40.21	___:___:___
7	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	40.42	___:___:___
8	ANGELO, Joao Carlos	203548	57	G	Pimpoes/Cimai	40.45	___:___:___

Série 17 de 26

1	CAMPOSANA, Nuno Manuel	218035	40	D	Gcwr	40.01	___:___:___
2	CONCEICAO, Nuno Miguel	219107	27	A	Clube Nacional de Nataçao	40.00	___:___:___
3	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	40.00	___:___:___
4	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Académica de Coimbra	39.71	___:___:___
5	MARQUES, Pedro Jorge	129104	46	E	Fluvial Portuense	39.72	___:___:___
6	FIGUEIREDO, Telmo Fernando	202880	50	F	Universitario do Porto	40.00	___:___:___
7	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	40.00	___:___:___
8	VARELA, Jose Boleto	132409	51	F	Acmn	40.02	___:___:___

Série 18 de 26

1	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	39.44	___:___:___
2	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	39.22	___:___:___
3	NEVES, Mario Antonio	201507	56	G	Gesloures	38.94	___:___:___
4	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	38.65	___:___:___
5	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	38.67	___:___:___
6	GANILHA, Jose Pedro	121954	29	A	Clube Natacao da Amadora	39.00	___:___:___
7	PEREIRA, Tiago Melo	208402	45	E	Natacao de Valongo	39.38	___:___:___
8	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Nataçao	39.70	___:___:___

Série 19 de 26

1	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	38.50	___:___:___
2	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	Centro Popular de Cultura e Desportos	38.00	___:___:___
3	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Scam	37.99	___:___:___
4	MELO, Nuno Filipe	121581	54	F	Galitos / Bresimar	37.89	___:___:___
5	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	37.93	___:___:___
6	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginásio Clube Português	38.00	___:___:___
7	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	31	B	Lps	38.29	___:___:___
8	SILVA, Hugo Miguel	206966	47	E	BUZIOS - Coruche	38.61	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 20 de 26

1	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	37.75	___:___:___
2	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Académica de Coimbra	37.59	___:___:___
3	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Vikings Sports Club	37.33	___:___:___
4	SANTO, Rodrigo Ferreira	216320	47	E	Sporting	37.06	___:___:___
5	LOPES, Pedro Nuno	216826	51	F	Cnac	37.13	___:___:___
6	MARTINS, Ricardo Morais	126451	39	C	Aquatico Silves	37.41	___:___:___
7	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Académica de Coimbra	37.68	___:___:___
8	FERREIRA, Jorge Miguel	216875	45	E	Portinado	37.86	___:___:___

Série 21 de 26

1	GONCALVES, Thiago Duarte	12543	35	C	Individual ANL	36.72	___:___:___
2	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico Futebol Clube	36.69	___:___:___
3	BAPTISTA, Eduardo Terekhin	25744	30	B	BUZIOS - Coruche	36.48	___:___:___
4	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	28	A	Cnac	36.37	___:___:___
5	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	36.48	___:___:___
6	FELICIO, Bruno Andre	210406	39	C	Gafanha da Encarnacao	36.68	___:___:___
7	SILVA, Miguel Pereira	104229	29	A	Viana Natacao	36.70	___:___:___
8	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	37.00	___:___:___

Série 22 de 26

1	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	36.21	___:___:___
2	MONTEIRO, Andre Filipe	102823	30	B	Gafanha da Encarnacao	36.00	___:___:___
3	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	35.73	___:___:___
4	GASPAR, Jonatas Fonseca	10339	36	C	Pimpoes/Cimai	35.72	___:___:___
5	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	35.73	___:___:___
6	ROSA, Artur Jorge	126945	48	E	AP Vila D Este 1	35.82	___:___:___
7	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Académica de Coimbra	36.17	___:___:___
8	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	36.34	___:___:___

Série 23 de 26

1	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	35.57	___:___:___
2	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	35.40	___:___:___
3	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lps	35.28	___:___:___
4	CAROCHA, Andre Filipe	127747	30	B	Clube Natação de Lisboa	35.00	___:___:___
5	FARIAS, Rodrigo Serra	106392	28	A	Clube Natação de Lisboa	35.00	___:___:___
6	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	Centro Popular de Cultura e Desportc	35.37	___:___:___
7	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lps	35.42	___:___:___
8	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	35.65	___:___:___

Série 24 de 26

1	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	34.52	___:___:___
2	MELO, Carlos Filipe	12385	49	E	Cnac	34.05	___:___:___
3	ASSUNCAO, Celso Filipe	125458	46	E	Galitos / Bresimar	33.65	___:___:___
4	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginásio Clube Português	33.38	___:___:___
5	CORDEIRO, Diogo Andre	13976	34	B	Clube Natacao Masters de Almada	33.41	___:___:___
6	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	128318	53	F	Salesianos	34.00	___:___:___
7	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	34.20	___:___:___
8	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	34.57	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 25 de 26

1	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lps	33.00	___:___:___
2	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	32.73	___:___:___
3	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	27	A	BUZIOS - Coruche	32.15	___:___:___
4	GOMES, Luis Manuel	16043	36	C	Vitória Sport Clube	31.62	___:___:___
5	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	32.04	___:___:___
6	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	32.28	___:___:___
7	PINTO, Luis Filipe	207564	42	D	Lps	32.86	___:___:___
8	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual Norte de Portugal	33.18	___:___:___

Série 26 de 26

1	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	123043	26	A	Acmn	31.35	___:___:___
2	ESTEVES, Pedro Ferraz	118772	25	A	Clube Natação de Lisboa	31.00	___:___:___
3	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	30.60	___:___:___
4	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginásio Clube Português	29.79	___:___:___
5	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	30.53	___:___:___
6	PEREIRA, Marcelo Goncalo	22440	34	B	Fluivial Portuense	30.94	___:___:___
7	SILVA, Pedro Miguel	100227	30	B	Adrcimm	31.07	___:___:___
8	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	31.41	___:___:___

Prova 32

Femin., 100m Bruços

Master
Startlist

28/01/2024 - 16:50

RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:24.78	ALVES, Catarina Andrade	CNF	Funchal	24/11/2023
RN F(50-54)	1:28.70	COUTTS, Sarah	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:36.44	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	1:46.75	RELVAS, Ana Moura	AAC	Águas Santas	14/01/2023
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	3:21.86	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	14/01/2024

Pista Nome

NFed

Idade

Cat

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 14

3	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluivial Portuense	3:23.84	___:___:___
4	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluivial Portuense	2:54.32	___:___:___
5	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	3:11.38	___:___:___

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 14

1	MATOS, Ana Cristina	203888	55	G	Asc	2:39.56	___:___.
2	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	2:30.00	___:___.
3	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginásio Sto. Tirso	2:23.93	___:___.
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	148558	43	D	Litoral Alentejano	2:15.93	___:___.
5	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	2:16.43	___:___.
6	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	2:30.00	___:___.
7	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:35.73	___:___.
8	ALMEIDA, Andreia Azevedo	206080	38	C	Pdem	2:45.00	___:___.

Série 3 de 14

1	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	2:14.31	___:___.
2	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	2:09.87	___:___.
3	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	2:08.29	___:___.
4	FERREIRA, Susana Margarida	200008	48	E	Asc	2:06.55	___:___.
5	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associação De Nadadores Dos Es	2:07.00	___:___.
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	2:08.85	___:___.
7	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	2:13.07	___:___.
8	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:15.60	___:___.

Série 4 de 14

1	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	2:05.00	___:___.
2	VASCONCELOS, Maria Goncalve	130670	60	H	Clube Natacao Masters de Almada	2:02.39	___:___.
3	PIRES, Maria Gisela	216689	52	F	Gcwr	2:01.17	___:___.
4	GRAHAM, Muriel	202136	59	G	Fluvial Portuense	2:00.00	___:___.
5	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Gesloures	2:00.91	___:___.
6	CORREIA, Maria Teresa	214529	63	H	Obidos Criativa, EEM	2:01.34	___:___.
7	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	2:03.65	___:___.
8	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:06.19	___:___.

Série 5 de 14

1	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associação De Nadadores Dos Es	1:59.00	___:___.
2	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	1:58.00	___:___.
3	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	1:56.30	___:___.
4	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	1:55.07	___:___.
5	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:55.49	___:___.
6	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Académica de Coimbra	1:57.43	___:___.
7	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	1:58.18	___:___.
8	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sccam	2:00.00	___:___.

Série 6 de 14

1	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Académica de Coimbra	1:55.00	___:___.
2	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	1:54.53	___:___.
3	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	1:53.93	___:___.
4	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.66	___:___.
5	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	1:53.75	___:___.
6	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.98	___:___.
7	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.67	___:___.
8	GONCALVES, Catarina Borges	221381	33	B	Clube Naval de Ponta Delgada	1:55.00	___:___.

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 14

1	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.79	___:___:___
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:51.77	___:___:___
3	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Académica de Coimbra	1:50.30	___:___:___
4	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	1:50.00	___:___:___
5	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:50.00	___:___:___
6	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	35	C	Sccam	1:51.62	___:___:___
7	LACERDA, Priscila Gomes	216876	38	C	Portinado	1:51.83	___:___:___
8	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	1:53.50	___:___:___

Série 8 de 14

1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluval Portuense	1:49.28	___:___:___
2	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Geslores	1:48.25	___:___:___
3	VALE, Susana Martins	219191	45	E	Portinado	1:48.10	___:___:___
4	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	1:46.07	___:___:___
5	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:47.84	___:___:___
6	ARAUJO, Ana Sofia	219331	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:48.16	___:___:___
7	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Algés e Dafundo	1:49.12	___:___:___
8	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.57	___:___:___

Série 9 de 14

1	CUNHA, Maria Catarina	208482	49	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	1:45.26	___:___:___
2	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:44.91	___:___:___
3	CARNEIRO, Joana Maria	216690	41	D	Gcvr	1:41.88	___:___:___
4	PEREIRA, Patricia Diogenes	26793	55	G	Adrcimm	1:40.00	___:___:___
5	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluval Portuense	1:40.72	___:___:___
6	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	1:44.65	___:___:___
7	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	1:45.00	___:___:___
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	1:45.67	___:___:___

Série 10 de 14

1	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	37	C	CCDSerta	1:39.88	___:___:___
2	SILVA, Ines Isabel	103617	46	E	Portinado	1:38.43	___:___:___
3	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	1:37.61	___:___:___
4	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:35.00	___:___:___
5	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	1:37.09	___:___:___
6	WEISS, Kathrin		60	H	SC Chemnitz von 1892	1:38.00	___:___:___
7	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	26	A	Rio Maior	1:38.47	___:___:___
8	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Académica de Coimbra	1:39.97	___:___:___

Série 11 de 14

1	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	1:33.79	___:___:___
2	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:33.62	___:___:___
3	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:32.55	___:___:___
4	BASTOS, Ana Filipa	218732	38	C	AP Vila D Este 1	1:32.40	___:___:___
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluval Portuense	1:32.53	___:___:___
6	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	1:32.63	___:___:___
7	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	29	A	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:33.79	___:___:___
8	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluval Portuense	1:34.71	___:___:___

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 12 de 14

1	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	1:31.74	___:___:___
2	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	49	E	Juventude Atlantico Clube	1:30.50	___:___:___
3	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:30.23	___:___:___
4	MINO, Daniela Patricia	218652	33	B	Natacao da Maia	1:28.21	___:___:___
5	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lps	1:29.00	___:___:___
6	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	45	E	Gafanha da Encarnacao	1:30.49	___:___:___
7	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	43	D	Ndco	1:31.42	___:___:___
8	RIBEIRINHO, Matilde Valente	10230	35	C	Porto	1:32.36	___:___:___

Série 13 de 14

1	PINHEIRO, Daniela Ferreira	215790	30	B	Alcobaca	1:27.93	___:___:___
2	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.94	___:___:___
3	LAMAS, Joana Filipa	13368	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:25.51	___:___:___
4	SILVA, Mariana Pereira	108997	25	A	Viana Natacao	1:24.95	___:___:___
5	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.34	___:___:___
6	SILVA, Patricia Fonseca	13374	31	B	Porto	1:25.77	___:___:___
7	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	1:27.85	___:___:___
8	RAMALHO, Catia Santos	23275	38	C	Natacao da Maia	1:28.08	___:___:___

Série 14 de 14

1	ULPIANO, Cristiana Silva	100250	29	A	Laranjeiro	1:22.44	___:___:___
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	1:21.06	___:___:___
3	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginásio Sto. Tirso	1:20.24	___:___:___
4	RINGUE, Pauline	216323	27	A	Cnf	1:18.46	___:___:___
5	MATOS, Carolina Lourenco	109647	26	A	Benedita Sport Club Natação	1:19.00	___:___:___
6	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	1:20.59	___:___:___
7	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:22.37	___:___:___
8	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:24.78	___:___:___

Prova 33
28/01/2024 - 17:30

Masc., 50m Livres

Master
Startlist

RN A(25-29)	22.70	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	06/02/2022
RN B(30-34)	23.60	RIBEIRO, Carlos Andre	AACL	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	24.26	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN E(45-49)	24.29	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	28.38	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	30.65	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89)	46.61	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Sines	29/01/2017
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 35							
3	GUERREIRO, Antonio Jose	221769	79	K	Pdem	1:20.00	___:___:___
4	HORTA, Jose Manuel	141654	75	K	Sport Algés e Dafundo	59.45	___:___:___
5	FEIO, Antonio Gabriel	210490	79	K	Clube Natacao Masters de Almada	1:00.65	___:___:___

Série 2 de 35							
2	FARRIM, Joao Paulo	215863	52	F	Asc	53.88	___:___:___
3	COSTA, Luis Espinho	13960	34	B	Asc	52.76	___:___:___
4	RODRIGUES, Antonio Alexandre	13257	85	M	Académica de Coimbra	50.81	___:___:___
5	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	50.83	___:___:___
6	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	53.01	___:___:___
7	HARFORD, Delvin Lewis	212337	72	J	Obidos Criativa, EEM	54.23	___:___:___

Série 3 de 35							
1	SA, Tiago Silva	221197	46	E	Porto	50.00	___:___:___
2	OLIVEIRA, Joao Eduardo	217480	47	E	Clube Naval de Ponta Delgada	48.00	___:___:___
3	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Algés e Dafundo	47.18	___:___:___
4	AMADO, Flavio Humberto	212862	55	G	Vieirense	46.79	___:___:___
5	SILVA, Rui Aparicio	218359	45	E	Académica de Coimbra	47.12	___:___:___
6	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	53	F	Portinado	47.73	___:___:___
7	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	48.59	___:___:___
8	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	50.37	___:___:___

Série 4 de 35							
1	TEIXEIRA, Jose Antonio	100126	71	J	Académica de Coimbra	45.82	___:___:___
2	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associação De Nadadores Dos Esto	45.00	___:___:___
3	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	61	H	O2-Portimao	44.18	___:___:___
4	REMA, Jose Alberto	206963	65	I	Ndco	43.85	___:___:___
5	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	44.18	___:___:___
6	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	77	K	Académica de Coimbra	44.92	___:___:___
7	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	45.04	___:___:___
8	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	46.34	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 5 de 35

1	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	43.32	___:___:___
2	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Clube Natacao Masters de Almada	43.23	___:___:___
3	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	42.07	___:___:___
4	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	42.00	___:___:___
5	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	42.00	___:___:___
6	MELO, Mario Jorge	26116	73	J	Adrcimm	42.43	___:___:___
7	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	43.31	___:___:___
8	LIMA, Paulo Jorge	221507	46	E	Nautico Abrantes	43.33	___:___:___

Série 6 de 35

1	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	74	J	Leixoes Sport Club	41.34	___:___:___
2	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	40.70	___:___:___
3	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro SCA	40.35	___:___:___
4	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	39.97	___:___:___
5	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	40.15	___:___:___
6	TRIGO, Jose Alberto	216714	54	F	Sccam	40.43	___:___:___
7	OLIVEIRA, Gabriel Antero	217754	44	D	Estarreja/PROZINCO	41.30	___:___:___
8	SELIGSON, Steven Bruce	219656	77	K	Porto	41.61	___:___:___

Série 7 de 35

1	MOREIRA, Raul Antonio	214956	55	G	Vieirense	39.79	___:___:___
2	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa, EEM	39.41	___:___:___
3	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associação De Nadadores Dos Esto	39.00	___:___:___
4	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	38.95	___:___:___
5	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Geslours	38.97	___:___:___
6	SILVA, Antonio Carlos	220268	60	H	Porto	39.00	___:___:___
7	OLIVEIRA, Luis Miguel	148692	50	F	Pimpoes/Cimai	39.78	___:___:___
8	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	39.93	___:___:___

Série 8 de 35

1	MOURA, Antonio Coelho	109037	64	H	Pimpoes/Cimai	38.73	___:___:___
2	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	38.62	___:___:___
3	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	38.15	___:___:___
4	SOUSA, Agostinho Jorge	203962	43	D	Vitória Sport Clube	38.02	___:___:___
5	PEREIRA, Ricardo Jorge	221508	45	E	Nautico Abrantes	38.06	___:___:___
6	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	202396	65	I	Vieirense	38.19	___:___:___
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Clube Natacao Masters de Almada	38.66	___:___:___
8	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	38.82	___:___:___

Série 9 de 35

1	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	38.00	___:___:___
2	PATRICIO, Edgar Alfaiate	216729	48	E	Vieirense	37.84	___:___:___
3	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	52	F	Salesianos	37.67	___:___:___
4	GRILO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	37.56	___:___:___
5	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	59	G	Ginásio Sto. Tirso	37.62	___:___:___
6	BRITO, Lucio Sandro	219716	48	E	Pimpoes/Cimai	37.81	___:___:___
7	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	37.99	___:___:___
8	DIZ, Paulo Filipe	220888	45	E	Sporting Clube de Aveiro SCA	38.00	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 10 de 35

1	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Académica de Coimbra	37.16	___:___:___
2	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	36.95	___:___:___
3	SILVA, Jose Miguel	133380	29	A	Sporting	36.82	___:___:___
4	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	36.75	___:___:___
5	SIMOES, Joaquim Manuel	219709	57	G	Famalicão	36.80	___:___:___
6	FERREIRA, Cristiano Rocha	131837	51	F	Ginásio Sto. Tirso	36.93	___:___:___
7	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluval Portuense	37.00	___:___:___
8	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	37.46	___:___:___

Série 11 de 35

1	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	36.68	___:___:___
2	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	36.53	___:___:___
3	MESQUITA, Jose Fernando	221043	40	D	Famalicão	36.50	___:___:___
4	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	36.37	___:___:___
5	MORALES, Jose Maria	218471	49	E	Portinado	36.42	___:___:___
6	FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	47	E	Natacao da Maia	36.50	___:___:___
7	SIMOES, Rui Pedro	221272	37	C	Famalicão	36.54	___:___:___
8	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	36.75	___:___:___

Série 12 de 35

1	ALMEIDA, Ricardo Dinis	219739	47	E	Vikings Sports Club	36.11	___:___:___
2	JUNIOR, Jose Raposo	211457	61	H	Obidos Criativa, EEM	36.00	___:___:___
3	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	35.98	___:___:___
4	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitória Sport Clube	35.60	___:___:___
5	LOPES, Carlos Alberto	213574	59	G	Aquatico Silves	35.85	___:___:___
6	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associação De Nadadores Dos Esto	36.00	___:___:___
7	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	36.09	___:___:___
8	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	36.27	___:___:___

Série 13 de 35

1	FERREIRA, Joao Pedro	221751	31	B	Acmn	35.50	___:___:___
2	MARQUES, Joao Pedro	206630	47	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	35.31	___:___:___
3	MALTEZ, Helder Manuel	210174	44	D	Acmn	35.20	___:___:___
4	BORGES, Jose Diogo	215807	47	E	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.04	___:___:___
5	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	35.17	___:___:___
6	BATISTA, Antonio Carlos	205092	75	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.22	___:___:___
7	APARICIO, Tiago Miguel	218457	35	C	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	35.33	___:___:___
8	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lps	35.55	___:___:___

Série 14 de 35

1	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	34.89	___:___:___
2	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	34.52	___:___:___
3	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	34.35	___:___:___
4	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluval Portuense	34.32	___:___:___
5	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	34.34	___:___:___
6	GUIMARAES, Edgar Manuel	110317	44	D	Vitória Sport Clube	34.52	___:___:___
7	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	34.73	___:___:___
8	PINTO, Diogo Guerra	213849	53	F	Salesianos	35.00	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 15 de 35

1	MENDES, Rui Alexandre	202466	49	E	Naval de Peniche	34.28	___:___:___
2	MENDES, Ricardo Antonio	132928	69	I	Salesianos	34.01	___:___:___
3	PEREIRA, Raul Sergio	151911	50	F	Gcvr	34.00	___:___:___
4	OLIVEIRA, Renato Augusto	124863	39	C	Vitória Sport Clube	33.42	___:___:___
5	SA, Rui Jorge	221095	53	F	Pimpoes/Cimai	34.00	___:___:___
6	FERREIRA, Paulo Alexandre	123272	43	D	Lps	34.00	___:___:___
7	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	34.04	___:___:___
8	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	49	E	Ba-Leiria	34.31	___:___:___

Série 16 de 35

1	MOREIRA, Jair Santos	219184	42	D	Benedita Sport Club Natação	33.33	___:___:___
2	CARRILHO, Miguel Angelo	218404	35	C	CNATRIL - Clube Natação e Triatlo d	33.05	___:___:___
3	PEREIRA, Mario Nuno	200652	43	D	Foca	32.92	___:___:___
4	REIS, Pedro Alexandre	218318	27	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	32.86	___:___:___
5	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro SCA	32.86	___:___:___
6	INACIO, Luis Fernando	213449	56	G	Centro Popular de Cultura e Desportc	32.95	___:___:___
7	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	33.27	___:___:___
8	BARKA, Youssef-andre	203476	61	H	Salesianos	33.34	___:___:___

Série 17 de 35

1	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lps	32.82	___:___:___
2	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	32.31	___:___:___
3	ALVES, Rayan Gava	221261	29	A	Obidos Criativa, EEM	32.28	___:___:___
4	MARRAZES, Andre Pinto	107041	27	A	Vieirense	32.19	___:___:___
5	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluval Portuense	32.21	___:___:___
6	VARELA, Jorge Barroca	12532	48	E	Pimpoes/Cimai	32.28	___:___:___
7	LOPEZ, Rudolf Valentino	216465	46	E	Clube Natacao Masters de Almada	32.55	___:___:___
8	AMIM, Caio Herculano	221759	41	D	Pimpoes/Cimai	32.85	___:___:___

Série 18 de 35

1	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	Centro Popular de Cultura e Desportc	32.00	___:___:___
2	SERRA, Diogo Rodrigues	210519	27	A	Asc	32.00	___:___:___
3	PEREIRA, Joao Luis	112657	41	D	Litoral Alentejano	31.91	___:___:___
4	GAUDENCIO, Hugo Noga	217376	49	E	Ndco	31.84	___:___:___
5	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	31.86	___:___:___
6	TELES, Joao Miguel	221169	40	D	Pdem	32.00	___:___:___
7	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	32.00	___:___:___
8	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	32.07	___:___:___

Série 19 de 35

1	TRISTAO, David Brito	129125	49	E	Portinado	31.65	___:___:___
2	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Clube Naval de Ponta Delgada	31.55	___:___:___
3	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	31.29	___:___:___
4	BRITO, Nelson Jose	202367	44	D	Portinado	31.10	___:___:___
5	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluval Portuense	31.13	___:___:___
6	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	31.37	___:___:___
7	CARVALHO, Vitor Borges	14392	60	H	Viana Natacao	31.58	___:___:___
8	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Académica de Coimbra	31.68	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 20 de 35

1	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associação De Nadadores Dos Esto	31.00	___:___:___
2	SANTOS, Eurico Manuel	25635	54	F	Adrcimm	31.00	___:___:___
3	IEMELIANOV, Igor	218710	36	C	Sccam	30.94	___:___:___
4	FERREIRA, Miguel Silva	23064	35	C	Vilacondense	30.70	___:___:___
5	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	36	C	Ginásio Sto. Tirso	30.78	___:___:___
6	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	Centro Popular de Cultura e Desportc	30.99	___:___:___ia
7	ALMEIDA, Diogo Pedroso	25632	47	E	Adrcimm	31.00	___:___:___
8	MATOS, Bernardo Gaspar	131061	44	D	Ndco	31.02	___:___:___

Série 21 de 35

1	CASTRO, Antonio Pedro	132355	50	F	Leixoes Sport Club	30.51	___:___:___
2	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	30.41	___:___:___
3	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	30.27	___:___:___
4	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Algés e Dafundo	30.22	___:___:___
5	SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	55	G	Sport Algés e Dafundo	30.26	___:___:___
6	RIBEIRO, Lauro Andre	107854	34	B	RIA Aqua Tavira	30.39	___:___:___
7	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	Centro Popular de Cultura e Desportc	30.48	___:___:___ia
8	VIEIRA, Sergio Miguel	218368	39	C	Natacao da Maia	30.66	___:___:___

Série 22 de 35

1	TORRE OLIVEIRA, Renato	118157	25	A	Associacao Tubaroes de Gaia	30.13	___:___:___
2	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	30.09	___:___:___
3	BARKA, Valentin	221801	31	B	Salesianos	30.02	___:___:___
4	GANILHA, Jose Pedro	121954	29	A	Clube Natacao da Amadora	30.00	___:___:___
5	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	128318	53	F	Salesianos	30.00	___:___:___
6	CONCEICAO, Nuno Miguel	219107	27	A	Clube Nacional de Nataçao	30.08	___:___:___
7	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	31	B	Lps	30.12	___:___:___
8	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	30.13	___:___:___

Série 23 de 35

1	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sccam	30.00	___:___:___
2	CORREIA, Nuno Manuel	128317	48	E	Sport Algés e Dafundo	29.88	___:___:___
3	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	29.79	___:___:___
4	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	35	C	Ginásio Sto. Tirso	29.68	___:___:___
5	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Académica de Coimbra	29.73	___:___:___
6	TORRES, Paulo Francisco	130665	62	H	Fluvial Portuense	29.83	___:___:___
7	CAMARA, Bruno Calado	128759	47	E	Clube Nataçao de Lisboa	30.00	___:___:___
8	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lps	30.00	___:___:___

Série 24 de 35

1	GAMEIRO, Vitor Mota	12627	58	G	Cnac	29.65	___:___:___
2	ALVES, Andre Condeco	216929	39	C	RIA Aqua Tavira	29.62	___:___:___
3	COSTA, Leonardo Oliveira	221234	52	F	RIA Aqua Tavira	29.55	___:___:___
4	OLIVEIRA, Carlos Miguel	207019	46	E	Estarreja/PROZINCO	29.45	___:___:___
5	OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	35	C	Ginásio Sto. Tirso	29.54	___:___:___
6	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	29.57	___:___:___
7	NETO, Nuno Daniel	209714	47	E	Ba-Leiria	29.62	___:___:___
8	BAPTISTA, Bruno Miguel	219723	38	C	Estarreja/PROZINCO	29.65	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 25 de 35

1	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	29.39	___:___:___
2	SILVA, Hugo Miguel	206966	47	E	BUZIOS - Coruche	29.35	___:___:___
3	MOREIRA, Luis Sergio	216476	37	C	Famalicão	29.30	___:___:___
4	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lps	29.22	___:___:___
5	CONCEICAO, Daniel Pinto	123283	30	B	Gcvr	29.25	___:___:___
6	SOUSA, Abel Rosado	219531	50	F	Adrcimm	29.33	___:___:___
7	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	29.36	___:___:___
8	OLIVEIRA, Filipe Xavier	217855	44	D	Ndco	29.44	___:___:___

Série 26 de 35

1	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitória Sport Clube	29.20	___:___:___
2	SANTOS, Ricardo Rodrigues	219329	43	D	Clube Nacional de Natação	29.09	___:___:___
3	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Scam	29.01	___:___:___
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	29.00	___:___:___
5	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginásio Clube Português	29.00	___:___:___
6	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	29.03	___:___:___
7	MARTINS, Ricardo Morais	126451	39	C	Aquatico Silves	29.17	___:___:___
8	FERREIRA, Jorge Miguel	216875	45	E	Portinado	29.22	___:___:___

Série 27 de 35

1	SILVA, Pedro Filipe	13974	39	C	Clube Nacional de Natação	28.79	___:___:___
2	MONTEIRO, Andre Filipe	102823	30	B	Gafanha da Encarnacao	28.76	___:___:___
3	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	28.53	___:___:___
4	FELICIO, Bruno Andre	210406	39	C	Gafanha da Encarnacao	28.50	___:___:___
5	CAMPOSANA, Nuno Manuel	218035	40	D	Gcvr	28.53	___:___:___
6	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	26	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	28.69	___:___:___
7	RODRIGUES, Andre Alves	25687	36	C	Ba-Leiria	28.79	___:___:___
8	CAMPOS, Joao Miguel	128285	51	F	Adrcimm	28.87	___:___:___

Série 28 de 35

1	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	CLIP Teams	28.38	___:___:___
2	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	28.33	___:___:___
3	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natação	28.17	___:___:___
4	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	28.09	___:___:___
5	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	28.17	___:___:___
6	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	28.24	___:___:___
7	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	28.35	___:___:___
8	RIBEIRO, Pedro Filipe	26768	30	B	RIA Aqua Tavira	28.44	___:___:___

Série 29 de 35

1	KHODKO, Dmitri	215607	65	I	Lagoa Academico Clube	28.04	___:___:___
2	SERRA, Joao Luis	123049	27	A	Laranjeiro	27.84	___:___:___
3	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	27.70	___:___:___
4	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	27.63	___:___:___
5	MOEDA, Frederico Manuel	117080	29	A	Individual ANL	27.69	___:___:___
6	TORRES, Hugo Lourenco	103598	49	E	Portinado	27.82	___:___:___
7	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	28.00	___:___:___
8	MARQUES, Pedro Jorge	129104	46	E	Fluvial Portuense	28.06	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 30 de 35

1	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	27.62	___:___:___
2	SILVA, Miguel Pereira	104229	29	A	Viana Natacao	27.32	___:___:___
3	BAPTISTA, Eduardo Terekhin	25744	30	B	BUZIOS - Coruche	27.28	___:___:___
4	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Nataçao	27.27	___:___:___
5	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	27.28	___:___:___
6	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	27.30	___:___:___
7	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	27.56	___:___:___
8	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	27.63	___:___:___

Série 31 de 35

1	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	27.22	___:___:___
2	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	26	A	Ginásio Sto. Tirso	27.05	___:___:___
3	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	26.90	___:___:___
4	FARIA, Jorge Eduardo	26605	60	H	Litoral Alentejano	26.76	___:___:___
5	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	26.79	___:___:___
6	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	26.96	___:___:___
7	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	27.12	___:___:___
8	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	27.26	___:___:___

Série 32 de 35

1	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginásio Clube Português	26.70	___:___:___
2	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Nataçao	26.66	___:___:___
3	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	26.64	___:___:___
4	FARIAS, Rodrigo Serra	106392	28	A	Clube Nataçao de Lisboa	26.50	___:___:___
5	GIAMMARINO, Christian	221802	46	E	Clube Nataçao de Lisboa	26.50	___:___:___
6	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	26.66	___:___:___
7	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	26.69	___:___:___
8	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	26.72	___:___:___

Série 33 de 35

1	REIS, Alexandre Goncalves	13354	41	D	Portinado	26.29	___:___:___
2	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginásio Clube Português	26.11	___:___:___
3	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	25.94	___:___:___
4	GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	25.66	___:___:___
5	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lps	25.82	___:___:___
6	SANTOS, Goncalo Teixeira	25310	30	B	Associação De Nadadores Dos Esto	26.00	___:___:___
7	SILVA, Flavio Dias	104455	27	A	Famalicão	26.22	___:___:___
8	CAROCHA, Andre Filipe	127747	30	B	Clube Nataçao de Lisboa	26.50	___:___:___

Série 34 de 35

1	FELGUEIRAS, Humberto Fernand	105205	26	A	Natacao de Valongo	25.42	___:___:___
2	CAPITAO, Joao Paulo	109592	28	A	Sporting Clube Sao Joao Ver	25.04	___:___:___
3	SILVA, Pedro Miguel	100227	30	B	Adrcimm	25.01	___:___:___
4	GOMES, Luis Manuel	16043	36	C	Vitória Sport Clube	24.99	___:___:___
5	PERDIGOTO, Ruben Tiago	205088	35	C	Associação De Nadadores Dos Esto	25.00	___:___:___
6	CARVALHO, Joao Filipe	23026	37	C	Porto	25.04	___:___:___
7	GASPAR, Jonatas Fonseca	10339	36	C	Pimpoes/Cimai	25.18	___:___:___
8	SANTOS, Joao Francisco	111188	25	A	Associacao Tubaroes de Gaia	25.55	___:___:___

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 35 de 35

1	GRACA, Nuno Miguel	105631	26	A	Associacao Tubaroes de Gaia	24.82	___:___:___
2	ESTEVENS, Ricardo Nuno	121159	25	A	Laranjeiro	24.78	___:___:___
3	MACHADO, Miguel Alexandre	25031	49	E	CLIP Teams	24.29	___:___:___
4	QUEIROS, Carlos Fernandes	118205	38	C	Fluvial Portuense	24.03	___:___:___
5	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	30	B	Bombeiros de Ponta Delgada	24.22	___:___:___
6	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	24.58	___:___:___
7	MASSANA, Santiago Valenzuela		50	F	C.D.U. Granada	24.81	___:___:___
8	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginásio Clube Português	24.84	___:___:___

Prova 34

28/01/2024 - 18:25

Femin., 200m Mariposa

Master

Startlist

RN A(25-29)	2:27.70	MARTINS, Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13/04/2008
RN B(30-34)	2:25.78	GRILO, Ana Paula	UDCA	Anadia	01/06/2003
RN C(35-39)	2:26.45	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.67	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
RN E(45-49)	2:42.49	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN F(50-54)	2:56.06	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN G(55-59)	3:35.07	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN H(60-64)	3:49.01	FERREIRA, Ana Maria	ANE	Lisboa	18/04/2010
RN I(65-69)	3:47.45	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23/04/2016
RN J(70-74)	3:58.89	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2						
1	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	4:58.49 ___:___:___
2	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	4:12.58 ___:___:___
3	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Académica de Coimbra	3:56.84 ___:___:___
4	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	3:45.14 ___:___:___
5	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Académica de Coimbra	3:55.21 ___:___:___
6	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	4:10.92 ___:___:___
7	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	4:54.08 ___:___:___

Série 2 de 2

1	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginásio Sto. Tirso	3:42.74 ___:___:___
2	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	3:05.00 ___:___:___
3	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	3:00.55 ___:___:___
4	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	2:23.87 ___:___:___
5	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	32	B	AP Vila D Este 1	2:54.80 ___:___:___
6	MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	3:00.79 ___:___:___
7	CANTO, Anastacia Silva	218437	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	3:30.00 ___:___:___
8	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	3:43.68 ___:___:___

Prova 35	Masc., 4 x 50m Estilos					Master Startlist
28/01/2024 - 18:50						
RN 1(100-119)	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/02/2019	
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16/05/2015	
RN 3(160-199)	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019	
RN 4(200-239)	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29/01/2017	
RN 5(240-279)	2:18.41	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	29/01/2023	
RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015	
RN 7(320-359)	3:23.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023	

Pista	NFed	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8					
1		6	Porto	3:16.80	___:___:___
2		5	Estarreja/PROZINCO	3:03.89	___:___:___
3		5	Porto	3:01.96	___:___:___
4		5	Leixoes Sport Club	3:01.44	___:___:___
5		3	Aquatico Silves	3:01.79	___:___:___
6		5	Clube Natacao Masters de Almada	3:02.70	___:___:___
7		6	Sport Algés e Dafundo	3:13.00	___:___:___
8		6	Fluvial Portuense	3:22.21	___:___:___

Série 2 de 8					
1		4	Naval de Peniche	2:59.19	___:___:___
2		5	Académica de Coimbra	2:48.60	___:___:___
3		4	Vilacondense	2:45.45	___:___:___
4		3	Estarreja/PROZINCO	2:43.79	___:___:___
5		4	Pdem	2:45.00	___:___:___
6		3	Vieirense	2:46.84	___:___:___
7		5	Sporting Clube de Aveiro SCA	2:50.00	___:___:___
8		3	Ba-Leiria	2:59.46	___:___:___

Série 3 de 8					
1		4	Pimpoes/Cimai	2:43.14	___:___:___
2		4	Portinado	2:42.98	___:___:___
3		3	Famalicão	2:40.22	___:___:___
4		4	Aquatico Silves	2:34.65	___:___:___
5		4	Geslours	2:40.00	___:___:___
6		3	Natacao de Valongo	2:42.46	___:___:___
7		3	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:43.12	___:___:___
8		4	Leixoes Sport Club	2:43.39	___:___:___

Série 4 de 8					
1		4	Adrcimm	2:30.00	___:___:___
2		4	Natacao da Maia	2:28.19	___:___:___
3		2	Natacao de Valongo	2:25.50	___:___:___
4		2	Acmn	2:24.30	___:___:___
5		4	Salesianos	2:25.00	___:___:___
6		2	Braga	2:27.75	___:___:___
7		2	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:28.91	___:___:___
8		4	Lps	2:31.54	___:___:___

Prova 35, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 5 de 8

1	Clube Naval de Ponta Delgada 1	2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.10	___:___:___
2	Ginásio Sto. Tirso 1	2	Ginásio Sto. Tirso	2:23.22	___:___:___
3	Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:20.84	___:___:___
4	Fluvial Portuense 5	5	Fluvial Portuense	2:18.41	___:___:___
5	Pimpoes/Cimai 1	2	Pimpoes/Cimai	2:20.35	___:___:___
6	Vitória Sport Clube 1	3	Vitória Sport Clube	2:22.17	___:___:___
7	Lagoa Academico Clube 1	3	Lagoa Academico Clube	2:23.91	___:___:___
8	CNLeiria 2	3	CNLeiria	2:24.26	___:___:___

Série 6 de 8

1	RIA Aqua Tavira 1	2	RIA Aqua Tavira	2:15.34	___:___:___
2	Porto 4	4	Porto	2:13.57	___:___:___
3	Clube Nacional de Nataçao 1	3	Clube Nacional de Nataçao	2:12.52	___:___:___
4	Portinado 1	3	Portinado	2:12.30	___:___:___
5	Vilacondense 2	2	Vilacondense	2:12.46	___:___:___
6	Sccam 1	3	Sccam	2:13.00	___:___:___
7	Adrcimm 1	3	Adrcimm	2:15.00	___:___:___
8	Clube Desportivo Feirense 1	2	Clube Desportivo Feirense	2:15.84	___:___:___

Série 7 de 8

1	Natacao da Maia 1	1	Natacao da Maia	2:11.54	___:___:___
2	Universitario do Porto 1	3	Universitario do Porto	2:10.00	___:___:___
3	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:04.54	___:___:___
4	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:02.25	___:___:___
5	Lps 2	2	Lps	2:03.09	___:___:___
6	Cnac 3	3	Cnac	2:09.33	___:___:___
7	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:11.02	___:___:___
8	Académica de Coimbra 2	4	Académica de Coimbra	2:11.77	___:___:___

Série 8 de 8

1	GCP CAT 2	2	Ginásio Clube Português	2:01.00	___:___:___
2	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	1:57.14	___:___:___
3	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	1:53.46	___:___:___
4	Clube Nataçao de Lisboa 1	2	Clube Nataçao de Lisboa	1:50.00	___:___:___
5	Porto 2	2	Porto	1:53.10	___:___:___
6	CNLeiria 1	2	CNLeiria	1:54.30	___:___:___
7	Famalicão 1	2	Famalicão	2:00.79	___:___:___
8	Porto 3	3	Porto	2:01.49	___:___:___

Prova 36	Femin., 4 x 50m Estilos				Master Startlist
28/01/2024 - 19:15					
RN 1(100-119)	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20/01/2019
RN 2(120-159)	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN 3(160-199)	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 5(240-279)	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Tomar	09/02/2020
RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	POR			30/12/1899

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5				
2		6	Fluvial Portuense	4:25.00 ____:____
3		3	Sporting Clube de Aveiro SCA	3:25.00 ____:____
4		5	Porto	3:08.15 ____:____
5		5	Académica de Coimbra	3:23.41 ____:____
6		3	Estarreja/PROZINCO	3:51.34 ____:____

Série 2 de 5				
1		4	Leixoes Sport Club	3:07.78 ____:____
2		3	Litoral Alentejano	3:03.11 ____:____
3		2	CNLeiria	3:02.67 ____:____
4		3	Clube Naval de Ponta Delgada	3:00.74 ____:____
5		3	Porto	3:01.28 ____:____
6		5	Clube Natacao Masters de Almada	3:02.70 ____:____
7		5	Fluvial Portuense	3:07.49 ____:____
8		2	Vieirense	3:07.83 ____:____

Série 3 de 5				
1		2	Sccam	2:54.94 ____:____
2		4	Lagoa Academico Clube	2:53.06 ____:____
3		3	Clube Natacao Masters de Almada	2:47.80 ____:____
4		3	Leixoes Sport Club	2:38.90 ____:____
5		2	Portinado	2:43.49 ____:____
6		2	Braga	2:50.27 ____:____
7		3	Natacao de Valongo	2:53.91 ____:____
8		4	Académica de Coimbra	2:55.43 ____:____

Série 4 de 5				
1		1	Famalicão	2:35.01 ____:____
2		2	Ginásio Sto. Tirso	2:31.04 ____:____
3		2	Ba-Leiria	2:30.30 ____:____
4		2	Porto	2:28.71 ____:____
5		2	Natacao da Maia	2:29.52 ____:____
6		4	Fluvial Portuense	2:30.44 ____:____
7		3	Fluvial Portuense	2:33.30 ____:____
8		2	Leixoes Sport Club	2:35.59 ____:____

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 5 de 5

1 Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2 Sporting Clube Sao Joao Ver	2:26.48	___:___:___
2 Porto 4	4 Porto	2:24.80	___:___:___
3 Fluvial Portuense 2	2 Fluvial Portuense	2:21.70	___:___:___
4 Laranjeiro 1	1 Laranjeiro	2:12.42	___:___:___
5 Cnf 1	3 Cnf	2:21.63	___:___:___
6 Alcobaca 2	2 Alcobaca	2:24.28	___:___:___
7 Lps 2	2 Lps	2:26.38	___:___:___
8 Clube Natacao Masters de Almada 12	2 Clube Natacao Masters de Almada	2:26.76	___:___:___