

Prova 1 11/04/2026	Femin., 400m Estilos				Master Lista inscritos
Recordes Nacionais Masters 50m L	59:00.00	,			01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m K	59:00.00	,			01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m J	59:00.00	,			01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m I	7:52.16	Ana Maria, Ferreira	SAD	Loulé	04/07/2015
Recordes Nacionais Masters 50m H	7:52.39	Ana Maria, Ferreira	SAD	Loulé	30/06/2013
Recordes Nacionais Masters 50m G	6:54.26	Elena Nikolaevna, Kraeva	ADRCIMM	Famalicão	08/07/2017
Recordes Nacionais Masters 50m F	6:26.77	Ana Paula, Grilo	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m E	5:48.52	Susana Clara, Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
Recordes Nacionais Masters 50m D	5:32.69	Susana Clara, Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m C	5:22.50	Ana Paula, Grilo	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
Recordes Nacionais Masters 50m B	5:28.90	Vania Soares, Neves	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
Recordes Nacionais Masters 50m A	5:35.92	Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Reguengos de Monsaraz	13/07/2025

Idade

Master A

1 Bruna Martins, Riesenberger	29	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	5:16.42
2 Beatriz Marques, Ferreira	26	Clube Fluvial Portuense	5:57.32
3 Alexandra Jesus, Santos	26	Leixoes Sport Club	6:00.00
4 Bruna Elisabete, Paulino	29	Clube de Natacao de Alcobaca	6:06.61
5 Catarina Vieira, Correia	27	Leixoes Sport Club	6:25.66
6 Raquel Fernandes, Santos	28	Clube Natacao Masters de Almada	6:30.46
7 Luisa Alves, Dias	29	Clube de Natacao de Valongo	8:04.08

Master B

1 Ana Margarida, Rodrigues	30	Clube dos Galitos / Bresimar	6:05.07
2 Danielle Kisiel, Rosa	32	Clube de Natacao de Valongo	6:13.98
3 Alexia Alves, Fernandes	30	Clube de Natacao de Valongo	7:16.72
4 Sara Diana, Oliveira	33	Associação Académica de Coimbra	7:30.00

Master C

1 Rafaela Barreiros, Pires	37	Sporting Clube de Braga	6:45.95
----------------------------	----	-------------------------	---------

Master D

1 Ana Filipa, Miranda	41	Clube dos Galitos / Bresimar	6:35.56
2 Joana Margarida, Gaspar	43	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6:49.68
3 Mariana Sarmiento, Rebocho	42	Clube Fluvial Portuense	6:58.94
4 Ana Cristina, Azevedo	44	Futebol Clube do Porto	7:37.00

Master E

1 Patricia Isabel, Goncalves	48	Clube Fluvial Portuense	7:00.00
2 Joana Antunes, Ervilha	45	Clube Nautico de Leiria - VOID	7:30.00
3 Isabel Carolina, Neves	46	Clube Fluvial Portuense	8:25.22

Master F

1 Gisela Barbosa, Coutinho	51	Clube Fluvial Portuense	5:46.98
2 Joana Maria, Faria	52	Leixoes Sport Club	6:59.50
3 Joana Isabel, Arantes	54	Clube Millennium BCP	7:10.00
4 Juliana Sanches, Elias	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	7:10.07
5 Carla Susana, Avelans	51	Clube Fluvial Portuense	7:53.78
6 Ana Claudia, Gomes	50	Associação Académica de Coimbra	7:54.08

Prova 1, Femin., 400m Estilos

7 Isabel Maria, Pinto	54	Clube Fluvial Portuense	9:26.67
RJC Cristina Nicoleta, Lipciuc	53	Sporting Clube de Braga	NT
RJC Isabel Maria, Mesquita	51	Clube de Natacao de Valongo	NT

Master G

RJC Paula Margarida, Navarro	58	Clube de Natacao de Valongo	NT
RJC Maria Paula, Santos	55	Clube de Natacao de Valongo	NT

Master H

1 Ana Rosa, Palhares	61	Clube Fluvial Portuense	8:45.76
2 Maria Madalena, Caninas	63	Clube Natacao Masters de Almada	9:18.83

Master I

1 Maria Teresa, Oliveira	69	Associação Académica de Coimbra	9:00.28
--------------------------	----	---------------------------------	---------

Prova 2

Masc., 400m Estilos

Master

11/04/2026

Lista inscritos

Recordes Nacionais Masters 50m L	59:00.00					01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m K	10:01.08	Antonio Monteiro, Canelas	SCE	Reguengos de Monsaraz		13/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m J	6:59.74	Antonio Bessone, Basto	SAD	Loulé		08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m I	6:45.48	Vitor Manuel, Mavioso	SAD	Loulé		04/06/2023
Recordes Nacionais Masters 50m H	5:58.46	Paulo Paula, Carvalho	SCP	Famalicão		11/07/2021
Recordes Nacionais Masters 50m G	5:40.75	Paulo Paula, Carvalho	SCP	Budapeste (HUN)		16/08/2017
Recordes Nacionais Masters 50m F	5:36.42	Paulo Paula, Carvalho	SFUAP	Loulé		03/07/2015
Recordes Nacionais Masters 50m E	5:28.47	Luis Daniel, Pacheco	CNAL	Loulé		01/06/2025
Recordes Nacionais Masters 50m D	4:59.81	Eduardo Ferreira, Sevieri	FCP	Reguengos de Monsaraz		13/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m C	4:46.61	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz		13/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m B	4:43.37	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz		19/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m A	4:47.39	Andre Bras, Goncalves	CFB	Loulé		03/07/2015

Idade

Master A

1 Diogo Ferreira, Neves	28	Clube de Natacao de Valongo	5:07.53
2 Joao Santos, Mendes	28	Leixoes Sport Club	5:12.42
3 Goncalo Silva, Fabiao	27	Clube Nautico de Leiria - VOID	5:21.00
4 Diogo Filipe, Rodrigues	28	Clube Nautico de Leiria - VOID	5:29.37
5 Joao Pedro, Tarquinio	29	Clube de Natacao de Alcobaca	5:29.88
RJC Vitor Lelis, Leite	27	Sporting Clube de Braga	NT
RJC Chen, Wang	27	Clube de Natacao de Valongo	NT

Master B

1 Augusto Daniel, Moreira	33	Associação Desportiva de Penafiel	5:20.22
2 Goncalo Goncalves, Meneses	34	Sporting Clube de Braga	5:35.00
3 Diogo Manuel, Domingues	32	Clube de Natacao de Valongo	5:45.81
4 Nuno Duarte, Barbosa	30	Leixoes Sport Club	6:00.00
5 Goncalo Sampaio, Garcia	33	Centro Desp. Universitario do Porto	6:50.00
6 Joao Castro, Rocha	31	Clube Fluvial Portuense	7:40.75
RJC Diogo Antonio, Carvalho	33	Clube de Natacao de Valongo	NT

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Master C

1 Diogo Miguel, Paulino	36	Clube de Natacao de Alcobaca	5:02.13
2 Filipe Gouveia, Goncalves	39	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	5:15.90
3 Pedro Fragoso, Lopes	36	Futebol Clube do Porto	5:17.81
4 Francisco David, Ferreira	37	Clube Fluvial Portuense	6:12.95
5 Carlos Octavio, Fernandes	38	Associação Académica de Coimbra	6:30.00
6 Andre Manuel, Fernandes	38	CPCD Póvoa de Santa Iria	6:33.31
7 Miguel Alexandre, Montenegro	38	Centro Desp. Universitario do Porto	6:45.18
8 Jorge Miguel, Xavier	37	Sporting Clube de Braga	6:48.11
9 Pedro Emanuel, Gomes	38	Clube de Natacao de Valongo	7:05.54

Master D

1 Marco Filipe, Duarte	41	Futebol Clube de Ferreiras	5:46.96
2 Tiago Miguel, Neves	41	Palmela Desporto, E.M.	5:59.85
3 Pedro Joao, Morais	40	Futebol Clube do Porto	6:30.00
4 Marcelo Porto, Rodrigues	44	Clube de Natacao de Valongo	6:30.63
RJC Vitor Moreira, Carvalho	40	Sporting Clube de Braga	NT
RJC Filipe Castro, Alpuim	41	Sporting Clube de Braga	NT

Master E

1 Michael, Halika	48	Futebol Clube do Porto	5:03.91
2 Joao Miguel, Santos	45	Clube Nautico de Leiria - VOID	5:20.00
3 Jose Pedro, Almeida	48	Clube Desportivo de Estarreja	5:59.81
4 Tiago Melo, Pereira	47	Clube de Natacao de Valongo	7:30.87
5 Nuno Silva, Afonso	47	Associação Académica de Coimbra	7:54.14
RJC Marco Paulo, Ferreira	48	Sporting Clube de Braga	NT

Master F

1 Luis Daniel, Pacheco	50	Clube de Natacao de Alcobaca	5:28.47
2 Nuno Rogerio, Santos	50	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	5:41.21
3 Carlos Ferreira, Tomaz	52	Sporting Clube de Portugal	6:10.00
4 Pedro Nuno, Silva	53	Associação Académica de Coimbra	6:31.03
5 Filipe Monteiro, Pacheco	52	Leixoes Sport Club	6:48.57
6 Vitor Manuel, Cardoso	54	Clube de Natacao de Valongo	7:12.23
7 Ricardo Jorge, Fernandes	54	Clube de Natacao de Valongo	7:24.23
8 Rui Alexandre, Santos	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	7:25.00

Master G

1 Rui Miguel, Tejo	57	Associação Académica de Coimbra	7:00.00
2 Rui Miguel, Henriques	57	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	7:15.00
3 Jose Manuel, Baptista	57	Leixoes Sport Club	8:36.09
4 Luis Miguel, Antunes	58	Leixoes Sport Club	9:00.00
RJC Jose Carlos, Ramalho	59	Sporting Clube de Braga	NT

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Master H

1 Nuno Silva, Lobo	63	Clube Fluvial Portuense	6:20.75
2 Carlos Jorge, Oliveira	62	Clube Natacao Masters de Almada	6:40.02
3 Antonio Jorge, Martinho	61	Associação Académica de Coimbra	7:15.00
4 Xose Anxo, Gonzalez	60	Futebol Clube do Porto	7:43.11
5 Francisco Jorge, Ferreira	64	Associação Académica de Coimbra	8:30.71
6 Nuno Carlos, Albuquerque	62	Sporting Clube de Braga	8:35.02
7 Daniel Castro, Trigo	61	Sporting Clube de Aveiro	9:00.00
RJC Francisco Jose, Grilo	62	Sporting Clube de Braga	NT

Master I

1 Paulo Paula, Carvalho	65	Sporting Clube de Portugal	7:00.00
2 Henrique Luis, Seabra	65	Clube Fluvial Portuense	7:24.81
3 Manuel Alberto, Pinho	65	Centro Desp. Universitario do Porto	7:58.13
4 Oscar Filipe, Goncalves	68	Clube Fluvial Portuense	8:25.08
5 Paulo Jorge, Rocha	67	Clube Fluvial Portuense	8:38.38
6 Jose Luis, Correia	67	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	9:52.77
7 Paulo Filipe, Luz	67	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	10:36.64
RJC Manoel Pinto, Filho	65	Sporting Clube de Braga	NT

Master J

1 Vitor Manuel, Mavioso	70	Sport Alges e Dafundo	6:53.92
2 Carlos Augusto, Correia	74	Clube Natacao Masters de Almada	8:43.89
3 Ricardo Antonio, Mendes	71	Salesianos	13:32.50

Master K

1 Antonio Monteiro, Canelas	76	Sporting Clube de Espinho	9:36.63
2 Antonio Jorge, Marques	75	Clube Fluvial Portuense	10:37.16

Master L

1 Antonio Bessone, Basto	81	Sport Alges e Dafundo	7:40.00
--------------------------	----	-----------------------	---------

Prova 3 Femin., 800m Livres Master  
11/04/2026 Lista inscritos

Recordes Nacionais Masters 50m M	59:00.00	,				01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m L	17:10.12	Luisa Bessone, Basto	SAD	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	15:54.26	Luisa Bessone, Basto	SAD	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m J	13:30.31	Ana Maria, Ferreira	SAD	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m I	13:05.16	Ana Maria, Ferreira	SAD	London (GBR)		25/05/2016
Recordes Nacionais Masters 50m H	12:44.03	Maria Claudia, Osorio	CFP	Póvoa de Varzim		22/06/2025
Recordes Nacionais Masters 50m G	11:23.82	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	São João da Madeira		04/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m F	11:00.47	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m E	10:52.66	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	São João da Madeira		04/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m D	10:27.37	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Oeiras		01/07/2011
Recordes Nacionais Masters 50m C	9:30.91	Ana Paula, Grilo	UDCA	Stanford (USA)		04/08/2006
Recordes Nacionais Masters 50m B	9:37.05	Ana Paula, Grilo	UDCA	Millau (FRA)		26/08/2003
Recordes Nacionais Masters 50m A	10:12.96	Ana Filipa, Leite	AAC	Oeiras		01/07/2011

Idade

Master A

1 Bruna Martins, Riesenberger	29	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	9:30.82
2 Beatriz Marques, Ferreira	26	Clube Fluvial Portuense	10:35.00
3 Maria Beatriz, Dias	27	Clube Naval Povoense	11:51.46
4 Raquel Fernandes, Santos	28	Clube Natacao Masters de Almada	11:54.74
5 Joana Teixeira, Viana	29	Clube Lazer Aventura e Competicao	11:57.61
6 Ines Florencio, Rodrigues	29	Viana Natacao Clube	12:57.55
7 Francisca Isabel, Goncalves	28	Clube Fluvial Portuense	13:54.23
8 Luisa Alves, Dias	29	Clube de Natacao de Valongo	15:02.79

Master B

1 Ana Margarida, Rodrigues	30	Clube dos Galitos / Bresimar	10:44.42
2 Carolina Francisco, Gomes	31	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	13:00.00
3 Alexia Alves, Fernandes	30	Clube de Natacao de Valongo	13:08.71
RJC Beatriz Manata, Oliveira	32	Gafanha da Encarnação	NT

Master C

1 Joana Isabel, Alves	38	Centro Desp. Universitario do Porto	11:47.36
2 Rafaela Barreiros, Pires	37	Sporting Clube de Braga	12:33.07
3 Ana Miguel, Goncalves	36	Associação Académica de Coimbra	14:15.80
4 Ines Margarida, Cordeiro	38	Clube Nautico de Leiria - VOID	17:13.12
5 Oksana, Kurtash	35	Sporting Clube de Braga	17:45.96
RJC Nadia Filipa, Santos	36	Clube de Natacao de Alcobaca	NT

Master D

1 Maria Sofia, Martins	42	Clube Fluvial Portuense	11:17.49
2 Ines Franco, Moreira	41	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	17:00.00

Master E

1 Ana Filipa, Prior	49	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	11:56.30
2 Tatiana Stankunavicius, Swerts	48	Sporting Clube de Braga	13:06.30
3 Isabel Carolina, Neves	46	Clube Fluvial Portuense	14:00.37
4 Ana Maria, Martins	47	Sporting Clube de Aveiro	15:45.36
5 Vanessa Mendes, Inacio	46	Clube Natacao de Rio Maior	16:00.00
6 Joana Isabel, Leite	46	Clube Fluvial Portuense	19:23.57

Prova 3, Femin., 800m Livres

RJC Carmen Joao, Freitas 46 Clube de Natacao de Valongo NT

Master F

1 Ana Claudia, Gomes	50	Associação Académica de Coimbra	14:51.77
2 Cristina Nicoleta, Lipciuc	53	Sporting Clube de Braga	15:12.52
3 Isabel Maria, Pinto	54	Clube Fluvial Portuense	16:38.91
4 Juliana Sanches, Elias	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	17:00.00
5 Paula Nobre, Leitao	52	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	18:00.00
6 Isabel Maria, Mesquita	51	Clube de Natacao de Valongo	18:09.26
RJC Teresa Susana, Mota	50	Sporting Clube de Braga	NT

Master G

1 Marta Sofia, Costa	55	Centro Desp. Universitario do Porto	13:20.52
2 Catarina Augusta, Clemente	56	Tavira Natacao Clube	13:33.79
3 Maria Manuela, Ferreira	56	Vitória Sport Clube	13:56.00
4 Maria Paula, Santos	55	Clube de Natacao de Valongo	15:08.77
5 Paula Margarida, Navarro	58	Clube de Natacao de Valongo	16:15.78
6 Manuela Ribeiro, Pereira	55	Ba Leiria / Sk Coffee	16:52.46

Master H

1 Maria Helena, Carmo	60	Individual ANL	12:13.03
2 Maria Madalena, Caninas	63	Clube Natacao Masters de Almada	16:38.04
3 Helena Maria, Cardoso	60	Clube Fluvial Portuense	17:35.31

Master I

1 Maria Teresa, Oliveira	69	Associação Académica de Coimbra	14:47.41
2 Cristina Maria, Oliveira	66	Clube de Natacao de Valongo	17:05.37

Master J

1 Maria Felix, Ferreira	72	Sport Alges e Dafundo	19:54.78
-------------------------	----	-----------------------	----------

Prova 4 11/04/2026	Masc., 800m Livres			Master Lista inscritos
Recordes Nacionais Masters 50m O	59:00.00	,		01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m N	42:38.51	Virgilio Zacarias, Costa	AAC	Reguengos de Monsaraz
Recordes Nacionais Masters 50m M	28:07.08	Joao Rodrigues, Teixeira	AAC	Coimbra
Recordes Nacionais Masters 50m L	17:23.11	Luis Vidigal, Salgueiro	SAD	Reguengos de Monsaraz
Recordes Nacionais Masters 50m K	13:28.27	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Póvoa de Varzim
Recordes Nacionais Masters 50m J	12:08.51	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Budapeste (HUN)
Recordes Nacionais Masters 50m I	12:03.06	Alberto Vaz, Correia	FS	Póvoa de Varzim
Recordes Nacionais Masters 50m H	9:50.23	Jose Carlos, Freitas	CNLA	Kyushu (JPN)
Recordes Nacionais Masters 50m G	9:23.23	Jose Carlos, Freitas	CFP	Loulé
Recordes Nacionais Masters 50m F	9:16.56	Jose Carlos, Freitas	CFP	Montreal (CAN)
Recordes Nacionais Masters 50m E	9:11.17	Jose Carlos, Freitas	CFP	Oeiras
Recordes Nacionais Masters 50m D	9:44.98	Rodrigo Marques, Costa	CNLA	Budapeste (HUN)
Recordes Nacionais Masters 50m C	9:03.11	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz
Recordes Nacionais Masters 50m B	8:53.01	Pedro Miguel, Silva	CFV	Coimbra
Recordes Nacionais Masters 50m A	8:46.63	Pedro Miguel, Silva	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz

Idade

Master A

1 Diogo Ferreira, Neves	28	Clube de Natacao de Valongo	10:08.58
2 Vitor Leis, Leite	27	Sporting Clube de Braga	12:55.72
RJC Eduardo Filipe, Carvalho	29	Associacao Desportos Subaquaticos de Coimbra	11:45.00
RJC Joao Pedro, Tarquinio	29	Clube de Natacao de Alcobaca	NT
RJC Joao Rafael, Borges	27	Associação Desportiva de Penafiel	NT

Master B

1 Goncalo Goncalves, Meneses	34	Sporting Clube de Braga	10:35.88
2 Goncalo Sampaio, Garcia	33	Centro Desp. Universitario do Porto	12:40.59
RJC Diogo Antonio, Carvalho	33	Clube de Natacao de Valongo	NT
RJC Augusto Daniel, Moreira	33	Associação Desportiva de Penafiel	NT

Master C

1 Pedro Fragoso, Lopes	36	Futebol Clube do Porto	9:38.42
2 Filipe Gouveia, Goncalves	39	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	10:06.48
3 Carlos Octavio, Fernandes	38	Associação Académica de Coimbra	11:20.00
4 Jorge Miguel, Xavier	37	Sporting Clube de Braga	12:43.37
5 Gustavo Jose, Fresco	39	Associação Académica de Coimbra	12:43.97
6 Miguel Alexandre, Montenegro	38	Centro Desp. Universitario do Porto	12:50.00
7 Pedro Emanuel, Gomes	38	Clube de Natacao de Valongo	14:03.87
8 Jorge Filipe, Cardoso	39	Sporting Clube de Braga	15:11.66
9 Tiago Filipe, Silva	37	Sporting Clube de Aveiro	15:15.00
RJC Diogo Miguel, Paulino	36	Clube de Natacao de Alcobaca	NT
RJC Caio Nunes, Pereira	37	Clube Fluvial Portuense	NT

Master D

1 Tiago Miguel, Neves	41	Palmela Desporto, E.M.	10:40.00
2 Diogo Marques, Pratas	40	Gafanha da Encarnação	11:25.29
3 Marcelo Porto, Rodrigues	44	Clube de Natacao de Valongo	11:49.36
4 Pedro Joao, Morais	40	Futebol Clube do Porto	11:50.22
5 Vitor Moreira, Carvalho	40	Sporting Clube de Braga	12:30.20
6 Ricardo Lourenco, Alves	42	Clube dos Galitos / Bresimar	12:34.40
7 Amilcar Filipe, Pires	42	Clube Nautico de Leiria - VOID	17:41.22

Prova 4, Masc., 800m Livres

RJC Nuno Filipe, Matos	40	Associação Desportos Subaquáticos de Coimbra	12:00.00
RJC Marco Filipe, Duarte	41	Futebol Clube de Ferreiras	NT

Master E

1 Jorge Miguel, Oliveira	46	Clube de Natacao de Valongo	12:35.05
2 Pedro Santos, Gouveia	45	Associação Académica de Coimbra	14:14.25
3 Nuno Silva, Afonso	47	Associação Académica de Coimbra	14:37.93
4 Marco Paulo, Ferreira	48	Sporting Clube de Braga	16:00.45
5 Hugo Alexandre, Dias	46	Individual ANDL	17:57.63
RJC Goncalo Mano, Bento	49	Gafanha da Encarnação	NT

Master F

1 Antonio Luis, Portela	51	Clube Fluvial Portuense	10:37.12
2 Rui Alexandre, Santos	50	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	11:50.09
3 Fernando Klein, Goidanich	52	Clube de Natação do Litoral Alentejano	12:00.07
4 Vitor Manuel, Cardoso	54	Clube de Natacao de Valongo	13:53.20
RJC Telmo Eduardo, Ribeiro	51	Clube de Natacao de Valongo	NT

Master G

1 Rui Miguel, Tejo	57	Associação Académica de Coimbra	12:09.72
2 Marcelo Jose, Martins	55	Clube Fluvial Portuense	12:28.03
3 Flavio Martins, Moreira	56	Associação Académica de Coimbra	13:00.00
4 Joao Ferrand, Almeida	57	Clube Fluvial Portuense	13:06.09
5 Oscar Pablo, Iroldi	56	Clube Fluvial Portuense	13:16.75
6 Rui Miguel, Henriques	57	CCD Associação De Nadadores Dos Estoris	13:26.99
7 Isidro Marcelino, Macedo	58	Vitória Sport Clube	14:30.00
8 Luis Miguel, Loureiro	58	Clube Fluvial Portuense	15:17.23
9 Jose Carlos, Ramalho	59	Sporting Clube de Braga	15:54.13
10 Carlos Filipe, Canito	57	Clube de Natacao de Valongo	16:21.02

Master H

1 Jose Carlos, Freitas	63	Individual ANNP	9:50.23
2 Carlos Jorge, Oliveira	62	Clube Natacao Masters de Almada	11:13.26
3 Nuno Silva, Lobo	63	Clube Fluvial Portuense	11:46.27
4 Adelino Jose, Casas	60	Individual ANL	11:54.06
5 Antonio Carlos, Carita	61	Associação Académica de Coimbra	13:07.01
6 Antonio Jorge, Martinho	61	Associação Académica de Coimbra	13:15.89
7 Francisco Jose, Grilo	62	Sporting Clube de Braga	13:51.00
8 Nuno Carlos, Albuquerque	62	Sporting Clube de Braga	14:28.76
9 Rui Manuel, Cunha	62	Associação Académica de Coimbra	14:41.84
10 Francisco Jorge, Ferreira	64	Associação Académica de Coimbra	14:44.69
11 Daniel Castro, Trigo	61	Sporting Clube de Aveiro	15:23.16
12 Luis Joao, Mourao	64	Clube de Natacao de Valongo	16:59.32

Master I

1 Jaime Carlos, Bento	65	Sport Alges e Dafundo	11:23.74
2 Henrique Luis, Seabra	65	Clube Fluvial Portuense	12:56.11
3 Mario Jose, Pinto	69	Associação Académica de Coimbra	13:02.35
4 Oscar Filipe, Goncalves	68	Clube Fluvial Portuense	13:56.90

Prova 4, Masc., 800m Livres

5 Arnaldo Silva, Martins	65	Clube Fluvial Portuense	15:28.10
6 Jose Luis, Correia	67	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	16:41.97
7 Manoel Pinto, Filho	65	Sporting Clube de Braga	16:58.63
8 Joao Castro, Teixeira	65	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	17:00.00

Master J

1 Vitor Manuel, Mavioso	70	Sport Alges e Dafundo	12:21.61
2 Carlos Augusto, Correia	74	Clube Natacao Masters de Almada	14:54.71
3 Joao Luis, Roseira	71	Clube Fluvial Portuense	17:31.24
4 Francisco Jose, Costa	72	Clube Fluvial Portuense	19:28.37

Master K

1 Stephen Thomas, Dyson	79	Sport Alges e Dafundo	14:18.65
2 Carlos Manuel, Porto	75	Sport Alges e Dafundo	16:11.07
3 Luis Pereira, Cabral	77	Associação Académica de Coimbra	20:56.70

Master L

1 Luis Vidigal, Salgueiro	81	Sport Alges e Dafundo	17:23.11
---------------------------	----	-----------------------	----------

Prova 5

Femin., 1500m Livres

Master

12/04/2026

Lista inscritos

Recordes Nacionais Masters 50m M	59:00.00					01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m L	33:01.41	Luisa Bessone, Basto	SAD	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	30:38.21	Luisa Bessone, Basto	SAD	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m J	25:29.15	Ana Maria, Ferreira	SAD	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m I	24:56.65	Ana Maria, Ferreira	SAD	Rio Maior		25/02/2017
Recordes Nacionais Masters 50m H	26:00.53	Maria Teresa, Andrade	FCP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m G	21:42.69	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m F	20:38.75	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m E	20:41.33	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m D	20:45.77	Ines Maria, Rothes	CFP	Rio Maior		20/02/2016
Recordes Nacionais Masters 50m C	18:50.82	Ana Paula, Grilo	UDCA	Swansea (GBR)		03/03/2006
Recordes Nacionais Masters 50m B	19:08.25	Carolina Santos, Silva	GCST	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m A	19:28.13	Carolina Santos, Silva	CNMAIA	Coimbra		18/04/2015

Idade

Master A

1 Bruna Martins, Riesenberger	29	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	18:52.47
2 Beatriz Marques, Ferreira	26	Clube Fluvial Portuense	22:00.00
3 Alexandra Jesus, Santos	26	Leixoes Sport Club	22:36.85
4 Catarina Vieira, Correia	27	Leixoes Sport Club	22:38.21
5 Raquel Fernandes, Santos	28	Clube Natacao Masters de Almada	22:44.65
6 Rita Oliveira, Rocha	26	Leixoes Sport Club	24:00.00
7 Ines Florencio, Rodrigues	29	Viana Natacao Clube	25:27.62
8 Luisa Alves, Dias	29	Clube de Natacao de Valongo	29:29.74

Prova 5, Femin., 1500m Livres

Master B

1 Ana Margarida, Rodrigues	30	Clube dos Galitos / Bresimar	20:56.56
2 Laura, Pola	34	Futebol Clube do Porto	22:37.91
3 Alexia Alves, Fernandes	30	Clube de Natacao de Valongo	24:56.39
4 Edna Beatriz, Santos	30	Industrial Desportivo Viegrense	25:53.50

Master C

1 Joana Isabel, Alves	38	Centro Desp. Universitario do Porto	21:56.43
2 Rafaela Barreiros, Pires	37	Sporting Clube de Braga	24:11.10
3 Ana Raquel, Lirio	36	Ginásio Clube de Santo Tirso	25:53.79
4 Ana Miguel, Goncalves	36	Associação Académica de Coimbra	26:11.92
5 Filipa Isabel, Reis	39	Leixoes Sport Club	27:51.05
6 Oleksandra, Pais	39	Futebol Clube do Porto	28:12.29

Master D

1 Ana Filipa, Miranda	41	Clube dos Galitos / Bresimar	24:14.94
-----------------------	----	------------------------------	----------

Master E

1 Ana DAlte, Guedes	46	Leixoes Sport Club	23:54.81
2 Tatiana Stankunavicius, Swerts	48	Sporting Clube de Braga	24:20.39
3 Isabel Carolina, Neves	46	Clube Fluvial Portuense	26:42.86
4 Ana Maria, Martins	47	Sporting Clube de Aveiro	29:30.31
5 Catarina Almeida, Reis	46	Sporting Clube de Aveiro	32:55.03
RJC Vanessa Cristina, Borja	49	Clube de Natacao da Maia	32:30.00

Master F

1 Sandra Santa, Barbara	51	Ginásio Clube de Santo Tirso	24:15.86
2 Ana Claudia, Gomes	50	Associação Académica de Coimbra	27:54.78
3 Cristina Nicoleta, Lipciuc	53	Sporting Clube de Braga	28:51.24
4 Raquel Alexandra, Feliz	53	Associação Académica de Coimbra	29:59.25
5 Paula Nobre, Leitao	52	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	30:00.00
6 Cristina Rodrigues, Carvalho	53	Clube de Natacao da Maia	30:20.46
7 Isabel Maria, Mesquita	51	Clube de Natacao de Valongo	38:07.88
8 Sandra Cristina, Roma	52	Clube Nautico de Leiria - VOID	40:08.03

Master G

1 Patricia Diogenes, Pereira	57	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	22:27.58
2 Elisabete Maria, Rosa	57	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	25:22.84
3 Marta Sofia, Costa	55	Centro Desp. Universitario do Porto	25:58.87
4 Maria Manuela, Ferreira	56	Vitória Sport Clube	26:11.00
5 Margarida Bleck, Reis	58	Clube Fluvial Portuense	27:02.53
6 Maria Manuela, Sequeira	58	Gafanha da Encarnação	27:39.19
7 Maria Paula, Santos	55	Clube de Natacao de Valongo	28:08.57
8 Ana Luisa, Garcia	56	Leixoes Sport Club	31:07.40
9 Susana Maria, Soares	56	Centro Desp. Universitario do Porto	31:26.38
10 Eliana Marta, Castro	56	Sporting Clube de Aveiro	32:11.64
11 Manuela Ribeiro, Pereira	55	Ba Leiria / Sk Coffee	35:00.00
12 Conceicao Baptista, Tavares	57	Gafanha da Encarnação	39:43.59
RJC Ana Bernardo, Barbara	56	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	NT

Prova 5, Femin., 1500m Livres

Master H

1 Maria Helena, Carmo	60	Individual ANL	23:24.22
2 Maria Santos, Fernandes	64	Leixoes Sport Club	27:49.39
3 Maria Trigueiros, Cunha	62	Leixoes Sport Club	28:19.83
4 Maria Madalena, Caninas	63	Clube Natacao Masters de Almada	31:36.62
5 Delfina Maria, Martins	60	Ginásio Clube de Santo Tirso	34:37.45
6 Cidalia Conceicao, Maria	62	Clube Nautico de Leiria - VOID	51:06.38
RJC Maria Claudia, Osorio	62	Clube Fluvial Portuense	NT

Master I

1 Maria Teresa, Oliveira	69	Associação Académica de Coimbra	28:37.51
2 Maria Giraldo, Wernicke	66	Clube Fluvial Portuense	30:46.46
3 Cristina Maria, Oliveira	66	Clube de Natacao de Valongo	32:24.47

Prova 6

Masc., 1500m Livres

Master

12/04/2026

Lista inscritos

Recordes Nacionais Masters 50m N	59:00.00					01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m M	57:23.26	Joao Rodrigues, Teixeira	AAC	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m L	33:43.89	Luis Vidigal, Salgueiro	SAD	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	25:12.64	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Póvoa de Varzim		26/02/2022
Recordes Nacionais Masters 50m J	24:35.68	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m I	22:41.37	Alberto Vaz, Correia	FS	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m H	18:52.17	Jose Carlos, Freitas	CNLA	Coimbra		26/02/2023
Recordes Nacionais Masters 50m G	18:05.10	Jose Carlos, Freitas	CFP	Coimbra		24/02/2018
Recordes Nacionais Masters 50m F	17:51.93	Jose Carlos, Freitas	CFP	Coimbra		18/04/2015
Recordes Nacionais Masters 50m E	19:30.07	Joao Pedro, Sousa	CNF	Funchal		22/03/2019
Recordes Nacionais Masters 50m D	18:51.41	Ricardo Regufe, Ferreira	CFP	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m C	17:47.17	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m B	17:17.76	Adriano Miguel, Niz	GDNFAMA	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m A	17:25.70	Antonio Rafael, Bessa	CAP	Póvoa de Varzim		23/02/2019

Idade

Master A

1 Diogo Ferreira, Neves	28	Clube de Natacao de Valongo	19:20.45
2 Andre Filipe, Afonseca	28	Gafanha da Encarnação	19:22.62
3 Bruno Pinto, Domingues	26	Industrial Desportivo Viegense	19:37.59
4 Vitor Lelis, Leite	27	Sporting Clube de Braga	23:59.94
5 Henrique Goncalves, Lima	29	Sporting Clube de Braga	29:40.77

Master B

1 Nuno Goncalo, Santos	30	Industrial Desportivo Viegense	18:02.52
2 Goncalo Goncalves, Meneses	34	Sporting Clube de Braga	20:07.38
3 Nuno Miguel, Araujo	32	Sporting Clube de Braga	22:25.37
4 Jose Luis, Araujo	33	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	23:28.88
5 Nuno Duarte, Barbosa	30	Leixoes Sport Club	24:36.15
RJC Joao Trigueiros, Alves	30	Clube de Natacao da Maia	24:30.00
RJC Rui Filipe, Alves	31	Clube Nautico de Leiria - VOID	30:00.00

Prova 6, Masc., 1500m Livres

Master C

1	Pedro Fragoso, Lopes	36	Futebol Clube do Porto	18:35.79
2	Bruno Miguel, Ruas	37	Sporting Clube de Portugal	18:48.57
3	Filipe Gouveia, Goncalves	39	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	19:18.81
4	Fabio Andre, Policarpo	36	CPCD Póvoa de Santa Iria	20:33.96
5	Miguel Angelo, Carrilho	37	CNATRIL - Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	23:45.67
6	Jorge Miguel, Xavier	37	Sporting Clube de Braga	24:03.24
7	Andre Manuel, Fernandes	38	CPCD Póvoa de Santa Iria	24:49.74
8	Gustavo Jose, Fresco	39	Associação Académica de Coimbra	25:54.25
9	Pedro Emanuel, Gomes	38	Clube de Natacao de Valongo	26:30.33
10	Jorge Filipe, Cardoso	39	Sporting Clube de Braga	28:46.02

Master D

1	Rafael Devesa, Dias	41	Clube dos Galitos / Bresimar	21:55.94
2	Pedro Joao, Morais	40	Futebol Clube do Porto	22:25.77
3	Diogo Marques, Pratas	40	Gafanha da Encarnação	22:46.71
4	Armindo Manuel, Lobo	42	Vitória Sport Clube	23:00.00
5	Marcelo Porto, Rodrigues	44	Clube de Natacao de Valongo	23:00.96
6	Ricardo Lourenco, Alves	42	Clube dos Galitos / Bresimar	23:36.80
7	Jose Antonio, Cruz	42	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	23:40.23
8	Vitor Moreira, Carvalho	40	Sporting Clube de Braga	23:57.70
9	Agostinho Alberto, Rego	44	Vitória Sport Clube	24:00.00
10	Vitalii, Provotorov	42	Futebol Clube do Porto	25:56.82
11	Carlos German, Romano	40	Futebol Clube do Porto	26:22.67
12	Ricardo Jorge, Letra	41	Industrial Desportivo Viegrense	26:43.09
13	Pedro Nuno, Boga	41	Futebol Clube do Porto	27:21.05
14	Ruben Filipe, Coelho	44	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28:07.37
15	Bruno Daniel, Serra	41	Sporting Clube de Braga	28:43.25
16	Amilcar Filipe, Pires	42	Clube Náutico de Leiria - VOID	35:36.90

Master E

1	Diogo Pedroso, Almeida	49	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	21:01.58
2	Andre Rosado, Rocha	48	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	22:30.62
3	Tiago Goncalo, Ribeiro	46	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	24:58.20
4	Hugo Manuel, Ferreira	47	Clube de Natacao da Maia	26:47.05
5	Telmo Alexandre, Barros	47	Leixoes Sport Club	27:00.00
6	Pedro Santos, Gouveia	45	Associação Académica de Coimbra	27:21.62
7	Nuno Silva, Afonso	47	Associação Académica de Coimbra	27:37.99
8	Jose Alexandre, Onofre	45	Clube Desportivo de Estarreja	31:04.47
9	Hugo Alexandre, Dias	46	Individual ANDL	34:27.18
RJC	Nuno Telmo, Goncalves	49	Sporting Clube de Portugal	25:44.23

Master F

1	Miguel Maria, Arrobas	52	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	21:42.49
2	Alexandre Miguel, Santos	51	Clube Fluvial Portuense	22:00.00
3	Rui Pedro, Faisca	50	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	22:27.34
4	Filipe Monteiro, Pacheco	52	Leixoes Sport Club	23:34.98
5	Pedro Nuno, Silva	53	Associação Académica de Coimbra	23:48.76
6	Vitor Manuel, Cardoso	54	Clube de Natacao de Valongo	26:01.08
7	Rui Miguel, Pinheiro	50	Clube de Natacao da Maia	27:06.49

Prova 6, Masc., 1500m Livres

8 Ricardo Velho, Franco	52	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	27:22.43
9 Joao Pedro, Oliveira	52	Clube de Natacao de Valongo	30:43.11
10 Hugo Alexandre, Borrego	54	Sporting Clube de Aveiro	34:32.69

Master G

1 Jose Manuel, Pereira	56	Palmela Desporto, E.M.	23:09.47
2 Miguel Jose, Ferreira	56	Leixoes Sport Club	23:27.81
3 Rui Miguel, Tejo	57	Associação Académica de Coimbra	23:41.35
4 Flavio Martins, Moreira	56	Associação Académica de Coimbra	25:04.10
5 Antonio Manuel, Ribeiro	57	Clube de Natacao da Maia	26:45.02
6 Fernando Jose, Alves	57	Salesianos	26:46.38
7 Francisco Antonio, Ferraz	56	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	27:43.02
8 Celso Abreu, Fernandes	59	Sporting Clube de Aveiro	29:47.01
9 Jose Carlos, Ramalho	59	Sporting Clube de Braga	30:00.09
10 Carlos Filipe, Canito	57	Clube de Natacao de Valongo	30:06.20
11 Jose Manuel, Baptista	57	Leixoes Sport Club	30:32.08
12 Alberto Carlos, Alves	58	Sporting Clube de Braga	33:25.74

Master H

1 Jose Carlos, Freitas	63	Individual ANNP	18:52.17
2 Jose Samuel, Duarte	61	Sporting Clube de Portugal	21:15.00
3 Carlos Jorge, Oliveira	62	Clube Natacao Masters de Almada	21:37.91
4 Adelino Jose, Casas	60	Individual ANL	23:01.56
5 Paulo Alexandre, Neves	60	Leixoes Sport Club	23:18.12
6 Antonio Carlos, Carita	61	Associação Académica de Coimbra	25:31.36
7 Francisco Jose, Grilo	62	Sporting Clube de Braga	27:38.78
8 Francisco Jorge, Ferreira	64	Associação Académica de Coimbra	28:03.99
9 Nuno Carlos, Albuquerque	62	Sporting Clube de Braga	28:06.54
10 Daniel Castro, Trigo	61	Sporting Clube de Aveiro	29:33.34
11 Vitor Manuel, Cardoso	61	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	31:37.49

Master I

1 Jaime Carlos, Bento	65	Sport Alges e Dafundo	21:52.00
2 Mario Jose, Pinto	69	Associação Académica de Coimbra	24:31.02
3 Oscar Filipe, Goncalves	68	Clube Fluvial Portuense	24:49.11
4 Joao Manuel, Ruas	66	Sporting Clube de Portugal	26:01.37
5 Manuel Alberto, Pinho	65	Centro Desp. Universitario do Porto	27:07.77
6 Jose Antonio, Ferreira	68	Leixoes Sport Club	28:52.89
7 Joao Castro, Teixeira	65	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	29:00.00
8 Manuel Fernando, Santos	65	Gafanha da Encarnação	29:32.73
9 Jose Luis, Correia	67	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	32:00.00
10 Manoel Pinto, Filho	65	Sporting Clube de Braga	32:22.85
RJC Domingos Marques, Neves	65	Clube de Natacao de Valongo	NT

Master J

1 Vitor Manuel, Mavioso	70	Sport Alges e Dafundo	24:00.00
2 Ricardo Antonio, Mendes	71	Salesianos	25:31.12
3 Carlos Augusto, Correia	74	Clube Natacao Masters de Almada	28:11.19
4 Mario Jorge, Barros	70	Futebol Clube do Porto	32:00.55
5 Jose Alexandre, Raposo	71	Sporting Clube de Aveiro	34:37.03

Prova 6, Masc., 1500m Livres

Master K

1	Stephen Thomas, Dyson	79	Sport Alges e Dafundo	26:41.45
2	Antonio Carlos, Batista	77	Futebol Clube de Ferreiras	27:49.71
3	Carlos Manuel, Porto	75	Sport Alges e Dafundo	30:52.45

Master L

1	Alexandre Azevedo, Gaspar	81	Sport Alges e Dafundo	38:03.25
---	---------------------------	----	-----------------------	----------