

Prova 1
11/04/2026

Femin., 400m Estilos

Master
Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m L	59:00.00	,						01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m K	59:00.00	,						01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m J	59:00.00	,						01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m I	7:52.16		Ana Maria, Ferreira	SAD	Loulé			04/07/2015
Recordes Nacionais Masters 50m H	7:52.39		Ana Maria, Ferreira	SAD	Loulé			30/06/2013
Recordes Nacionais Masters 50m G	6:54.26		Elena Nikolaevna, Kraeva	ADRCIMM	Famalicao			08/07/2017
Recordes Nacionais Masters 50m F	6:26.77		Ana Paula, Grilo	NDCO	Reguengos de Monsaraz			20/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m E	5:48.52		Susana Clara, Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz			10/07/2022
Recordes Nacionais Masters 50m D	5:32.69		Susana Clara, Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz			20/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m C	5:22.50		Ana Paula, Grilo	UDCA	Stanford (USA)			06/08/2006
Recordes Nacionais Masters 50m B	5:28.90		Vania Soares, Neves	VNC	Reguengos de Monsaraz			10/07/2022
Recordes Nacionais Masters 50m A	5:35.92		Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Reguengos de Monsaraz			13/07/2025

Pista Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 9:30					
3 Cristina Nicoleta, Lipciuc	215964	53	F	Braga	9:45.53 :.:.:
4 Maria Paula, Santos	215339	55	G	Natacao de Valongo	9:30.00 :.:.:
5 Isabel Maria, Mesquita	222704	51	F	Natacao de Valongo	9:30.00 :.:.:

Série 2 de 4, 9:41					
0 Maria Madalena, Caninas	108658	63	H	Clube Natacao Masters de Almada	9:18.83 :.:.:
1 Ana Rosa, Palhares	201379	61	H	Cfp	8:45.76 :.:.:
2 Isabel Carolina, Neves	202850	46	E	Cfp	8:25.22 :.:.:
3 Ana Claudia, Gomes	215283	50	F	Académica de Coimbra	7:54.08 :.:.:
4 Ana Cristina, Azevedo	223373	44	D	Porto	7:37.00 :.:.:
5 Carla Susana, Avelans	130741	51	F	Cfp	7:53.78 :.:.:
6 Luisa Alves, Dias	222424	29	A	Natacao de Valongo	8:04.08 :.:.:
7 Paula Margarida, Navarro	202829	58	G	Natacao de Valongo	8:30.00 :.:.:
8 Maria Teresa, Oliveira	10538	69	I	Académica de Coimbra	9:00.28 :.:.:
9 Isabel Maria, Pinto	207697	54	F	Cfp	9:26.67 :.:.:

Série 3 de 4, 9:52					
0 Joana Antunes, Ervilha	13980	45	E	CNLeiria - VOID	7:30.00 :.:.:
1 Juliana Sanches, Elias	204720	50	F	Nadadores dos Estoris	7:10.07 :.:.:
2 Patricia Isabel, Goncalves	207946	48	E	Cfp	7:00.00 :.:.:
3 Mariana Sarmento, Rebocho	103405	42	D	Cfp	6:58.94 :.:.:
4 Rafaela Barreiros, Pires	13418	37	C	Braga	6:45.95 :.:.:
5 Joana Margarida, Gaspar	109118	43	D	Nadadores dos Estoris	6:49.68 :.:.:
6 Joana Maria, Faria	128933	52	F	Leixoes Sport Club	6:59.50 :.:.:
7 Joana Isabel, Arantes	119367	54	F	Clube Millennium BCP	7:10.00 :.:.:
8 Alexia Alves, Fernandes	201754	30	B	Natacao de Valongo	7:16.72 :.:.:
9 Sara Diana, Oliveira	26818	33	B	Académica de Coimbra	7:30.00 :.:.:

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 4 de 4, 10:01

0 Raquel Fernandes, Santos	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	6:30.46	_____
1 Danielle Kiesel, Rosa	227373	32	B	Natacao de Valongo	6:13.98	_____
2 Ana Margarida, Rodrigues	103868	30	B	Galitos / Bresimar	6:05.07	_____
3 Beatriz Marques, Ferreira	122579	26	A	Cfp	5:57.32	_____
4 Bruna Martins, Riesenberger	105541	29	A	Laranjeiro	5:16.42	_____
5 Gisela Barbosa, Coutinho	211764	51	F	Cfp	5:46.98	_____
6 Alexandra Jesus, Santos	117408	26	A	Leixoes Sport Club	6:00.00	_____
7 Bruna Elisabete, Paulino	102345	29	A	Alcobaca	6:06.61	_____
8 Catarina Vieira, Correia	121076	27	A	Leixoes Sport Club	6:25.66	_____
9 Ana Filipa, Miranda	24760	41	D	Galitos / Bresimar	6:35.56	_____

Prova 2

Masc., 400m Estilos

Master

11/04/2026

Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m L	59:00.00					01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m K	10:01.08	Antonio Monteiro, Canelas	SCE	Reguengos de Monsaraz		13/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m J	6:59.74	Antonio Bessone, Basto	SAD	Loulé		08/07/2016
Recordes Nacionais Masters 50m I	6:45.48	Vitor Manuel, Mavioso	SAD	Loulé		04/06/2023
Recordes Nacionais Masters 50m H	5:58.46	Paulo Paula, Carvalho	SCP	Famalicao		11/07/2021
Recordes Nacionais Masters 50m G	5:40.75	Paulo Paula, Carvalho	SCP	Budapeste (HUN)		16/08/2017
Recordes Nacionais Masters 50m F	5:36.42	Paulo Paula, Carvalho	SFUAP	Loulé		03/07/2015
Recordes Nacionais Masters 50m E	5:28.47	Luis Daniel, Pacheco	CNAL	Loulé		01/06/2025
Recordes Nacionais Masters 50m D	4:59.81	Eduardo Ferreira, Sevieri	FCP	Reguengos de Monsaraz		13/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m C	4:46.61	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz		13/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m B	4:43.37	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz		19/07/2019
Recordes Nacionais Masters 50m A	4:47.39	Andre Bras, Goncalves	CFB	Loulé		03/07/2015

Pista Nome

NFed

IdadeCat Clube

Tp inscrição

Série 1 de 7, 10:09

0 Ricardo Antonio, Mendes	132928	71	J	Salesianos	13:32.50	_____
1 Manoel Pinto, Filho	217979	65	I	Braga	10:15.33	_____
2 Paulo Filipe, Luz	201293	67	I	Geslours	9:45.00	_____
3 Jose Carlos, Ramalho	215958	59	G	Braga	9:25.31	_____
4 Luis Miguel, Antunes	206896	58	G	Leixoes Sport Club	9:00.00	_____
5 Daniel Castro, Trigo	120704	61	H	Sporting Clube de Aveiro	9:00.00	_____
6 Antonio Monteiro, Canelas	148547	76	K	Sporting de Espinho	9:36.63	_____
7 Jose Luis, Correia	14648	67	I	Nadadores dos Estoris	9:52.77	_____
8 Antonio Jorge, Marques	130679	75	K	Cfp	10:37.16	_____

Série 2 de 7, 10:24

0 Paulo Jorge, Rocha	208405	67	I	Cfp	8:38.38	_____
1 Francisco Jose, Grilo	215966	62	H	Braga	8:35.29	_____
2 Marco Paulo, Ferreira	211914	48	E	Braga	8:32.30	_____
3 Oscar Filipe, Goncalves	219154	68	I	Cfp	8:25.08	_____
4 Nuno Silva, Afonso	201498	47	E	Académica de Coimbra	7:54.14	_____
5 Manuel Alberto, Pinho	26833	65	I	Centro Desp. Universitario do Porto	7:58.13	_____
6 Francisco Jorge, Ferreira	100124	64	H	Académica de Coimbra	8:30.71	_____
7 Nuno Carlos, Albuquerque	210412	62	H	Braga	8:35.02	_____
8 Jose Manuel, Baptista	130027	57	G	Leixoes Sport Club	8:36.09	_____
9 Carlos Augusto, Correia	100466	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	8:43.89	_____

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 7, 10:35

0 Joao Castro, Rocha	212348	31	B	Cfp	7:40.75	_____
1 Tiago Melo, Pereira	208402	47	E	Natacao de Valongo	7:30.87	_____
2 Henrique Luis, Seabra	125467	65	I	Cfp	7:24.81	_____
3 Rui Miguel, Henriques	219334	57	G	Nadadores dos Estoris	7:15.00	_____
4 Vitor Manuel, Cardoso	207728	54	F	Natacao de Valongo	7:12.23	_____
5 Antonio Jorge, Martinho	11176	61	H	Académica de Coimbra	7:15.00	_____
6 Ricardo Jorge, Fernandes	14684	54	F	Natacao de Valongo	7:24.23	_____
7 Rui Alexandre, Santos	26110	50	F	Nadadores dos Estoris	7:25.00	_____
8 Antonio Bessone, Basto	119672	81	L	Sad	7:40.00	_____
9 Xose Anxo, Gonzalez	219712	60	H	Porto	7:43.11	_____

Série 4 de 7, 10:44

0 Vitor Moreira, Carvalho	218789	40	D	Braga	7:01.22	_____
1 Rui Miguel, Tejo	104306	57	G	Académica de Coimbra	7:00.00	_____
2 Goncalo Sampaio, Garcia	224446	33	B	Centro Desp. Universitario do Porto	6:50.00	_____
3 Jorge Miguel, Xavier	222531	37	C	Braga	6:48.11	_____
4 Carlos Jorge, Oliveira	11360	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	6:40.02	_____
5 Miguel Alexandre, Montenegro	224559	38	C	Centro Desp. Universitario do Porto	6:45.18	_____
6 Filipe Monteiro, Pacheco	130750	52	F	Leixoes Sport Club	6:48.57	_____
7 Vitor Manuel, Mavioso	100689	70	J	Sad	6:53.92	_____
8 Chen, Wang	227374	27	A	Natacao de Valongo	7:00.00	_____
9 Pedro Emanuel, Gomes	202830	38	C	Natacao de Valongo	7:05.54	_____

Série 5 de 7, 10:52

0 Pedro Nuno, Silva	121480	53	F	Académica de Coimbra	6:31.03	_____
1 Pedro Joao, Morais	219160	40	D	Porto	6:30.00	_____
2 Nuno Silva, Lobo	102544	63	H	Cfp	6:20.75	_____
3 Vitor Leis, Leite	222530	27	A	Braga	6:13.21	_____
4 Carlos Ferreira, Tomaz	203864	52	F	Sporting	6:10.00	_____
5 Francisco David, Ferreira	121874	37	C	Cfp	6:12.95	_____
6 Filipe Castro, Alpuim	124733	41	D	Braga	6:15.22	_____
7 Carlos Octavio, Fernandes	10817	38	C	Académica de Coimbra	6:30.00	_____
8 Marcelo Porto, Rodrigues	205613	44	D	Natacao de Valongo	6:30.63	_____
9 Andre Manuel, Fernandes	208967	38	C	CPCD Póvoa de Santa Iria	6:33.31	_____

Série 6 de 7, 11:00

0 Nuno Duarte, Barbosa	102929	30	B	Leixoes Sport Club	6:00.00	_____
1 Jose Pedro, Almeida	223277	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	5:59.81	_____
2 Nuno Rogerio, Santos	125510	50	F	Geslours	5:46.60	_____
3 Goncalo Goncalves, Meneses	204349	34	B	Braga	5:35.00	_____
4 Diogo Filipe, Rodrigues	110927	28	A	CNLeiria - VOID	5:29.37	_____
5 João Pedro, Tarquinio	106738	29	A	Alcobaca	5:29.88	_____
6 Diogo Manuel, Domingues	102327	32	B	Natacao de Valongo	5:45.81	_____
7 Marco Filipe, Duarte	225207	41	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:46.96	_____
8 Tiago Miguel, Neves	228237	41	D	Palmela Desporto	5:59.85	_____
9 Diogo Antonio, Carvalho	103753	33	B	Natacao de Valongo	6:00.00	_____

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 7 de 7, 11:08

0 Goncalo Silva, Fabio	112712	27	A	CNLeiria - VOID	5:21.00	_____
1 Joao Miguel, Santos	216395	45	E	CNLeiria - VOID	5:20.00	_____
2 Filipe Gouveia, Goncalves	215265	39	C	Lisboa PoolSharks	5:15.90	_____
3 Diogo Ferreira, Neves	108221	28	A	Natacao de Valongo	5:07.53	_____
4 Diogo Miguel, Paulino	10549	36	C	Alcobaca	5:02.13	_____
5 Michael, Halika	226687	48	E	Porto	5:03.91	_____
6 Joao Santos, Mendes	111648	28	A	Leixoes Sport Club	5:12.42	_____
7 Pedro Fragoso, Lopes	12075	36	C	Porto	5:17.81	_____
8 Augusto Daniel, Moreira	23490	33	B	Penafiel	5:20.22	_____
9 Luis Daniel, Pacheco	14613	50	F	Alcobaca	5:28.47	_____

Prova 3

Femin., 800m Livres

Master
Startlist

11/04/2026

Recordes Nacionais Masters 50m M	59:00.00					
Recordes Nacionais Masters 50m L	17:10.12	Luisa Bessone, Basto	SAD	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	15:54.26	Luisa Bessone, Basto	SAD	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m J	13:30.31	Ana Maria, Ferreira	SAD	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m I	13:05.16	Ana Maria, Ferreira	SAD	London (GBR)		25/05/2016
Recordes Nacionais Masters 50m H	12:44.03	Maria Claudia, Osorio	CFP	Póvoa de Varzim		22/06/2025
Recordes Nacionais Masters 50m G	11:23.82	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	São João da Madeira		04/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m F	11:00.47	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m E	10:52.66	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	São João da Madeira		04/07/2024
Recordes Nacionais Masters 50m D	10:27.37	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Oeiras		01/07/2011
Recordes Nacionais Masters 50m C	9:30.91	Ana Paula, Grilo	UDCA	Stanford (USA)		04/08/2006
Recordes Nacionais Masters 50m B	9:37.05	Ana Paula, Grilo	UDCA	Millau (FRA)		26/08/2003
Recordes Nacionais Masters 50m A	10:12.96	Ana Filipa, Leite	AAC	Oeiras		01/07/2011

Pista Nome

NFed

IdadeCat Clube

Tp inscrição

Série 1 de 5, 15:00

2 Teresa Susana, Mota	215976	50	F	Braga	20:30.12	_____
3 Joana Isabel, Leite	130666	46	E	Cfp	19:23.57	_____
4 Paula Nobre, Leitao	214317	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao	18:00.00	_____
5 Isabel Maria, Mesquita	222704	51	F	Natacao de Valongo	18:09.26	_____
6 Maria Felix, Ferreira	112081	72	J	Sad	19:54.78	_____

Série 2 de 5, 15:22

0 Helena Maria, Cardoso	205207	60	H	Cfp	17:35.31	_____
1 Cristina Maria, Oliveira	217798	66	I	Natacao de Valongo	17:05.37	_____
2 Juliana Sanches, Elias	204720	50	F	Nadadores dos Estoris	17:00.00	_____
3 Maria Madalena, Caninas	108658	63	H	Clube Natacao Masters de Almada	16:38.04	_____
4 Carmen Joao, Freitas	223875	46	E	Natacao de Valongo	16:15.00	_____
5 Paula Margarida, Navarro	202829	58	G	Natacao de Valongo	16:15.78	_____
6 Isabel Maria, Pinto	207697	54	F	Cfp	16:38.91	_____
7 Ines Franco, Moreira	119649	41	D	Nadadores dos Estoris	17:00.00	_____
8 Ines Margarida, Cordeiro	221623	38	C	CNLeiria - VOID	17:13.12	_____
9 Oksana, Kurtash	218902	35	C	Braga	17:45.96	_____

Prova 3, Femin., 800m Livres

Série 3 de 5, 15:41

0 Ana Maria, Martins	123246	47	E	Sporting Clube de Aveiro	15:45.36	___:___:___
1 Cristina Nicoleta, Lipciuc	215964	53	F	Braga	15:12.52	___:___:___
2 Luisa Alves, Dias	222424	29	A	Natacao de Valongo	15:02.79	___:___:___
3 Ana Claudia, Gomes	215283	50	F	Académica de Coimbra	14:51.77	___:___:___
4 Ana Miguel, Goncalves	218178	36	C	Académica de Coimbra	14:15.80	___:___:___
5 Maria Teresa, Oliveira	10538	69	I	Académica de Coimbra	14:47.41	___:___:___
6 Nádia Filipa, Santos	200465	36	C	Alcobaca	15:00.00	___:___:___
7 Maria Paula, Santos	215339	55	G	Natacao de Valongo	15:08.77	___:___:___
8 Beatriz Manata, Oliveira	213519	32	B	Gafanha da Encarnação	15:40.00	___:___:___
9 Vanessa Mendes, Inacio	215618	46	E	Rio Maior	16:00.00	___:___:___

Série 4 de 5, 15:59

0 Maria Manuela, Ferreira	130114	56	G	Vitória Sport Clube	13:56.00	___:___:___
1 Catarina Augusta, Clemente	202808	56	G	Tnc	13:33.79	___:___:___
2 Alexia Alves, Fernandes	201754	30	B	Natacao de Valongo	13:08.71	___:___:___
3 Carolina Francisco, Gomes	26365	31	B	Lisboa PoolSharks	13:00.00	___:___:___
4 Rafaela Barreiros, Pires	13418	37	C	Braga	12:33.07	___:___:___
5 Ines Florencio, Rodrigues	107522	29	A	Viana Natacao	12:57.55	___:___:___
6 Tatiana Stankunavicius, Swerts	209748	48	E	Braga	13:06.30	___:___:___
7 Marta Sofia, Costa	206938	55	G	Centro Desp. Universitario do Porto	13:20.52	___:___:___
8 Francisca Isabel, Goncalves	218666	28	A	Cfp	13:54.23	___:___:___
9 Isabel Carolina, Neves	202850	46	E	Cfp	14:00.37	___:___:___

Série 5 de 5, 16:14

0 Joana Teixeira, Viana	105455	29	A	CLAC-Entroncamento	11:57.61	___:___:___
1 Raquel Fernandes, Santos	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	11:54.74	___:___:___
2 Joana Isabel, Alves	130453	38	C	Centro Desp. Universitario do Porto	11:47.36	___:___:___
3 Ana Margarida, Rodrigues	103868	30	B	Galitos / Bresimar	10:44.42	___:___:___
4 Bruna Martins, Riesenberger	105541	29	A	Laranjeiro	9:30.82	___:___:___
5 Beatriz Marques, Ferreira	122579	26	A	Cfp	10:35.00	___:___:___
6 Maria Sofia, Martins	124662	42	D	Cfp	11:17.49	___:___:___
7 Maria Beatriz, Dias	108045	27	A	Clube Naval Povoense	11:51.46	___:___:___
8 Ana Filipa, Prior	105895	49	E	Laranjeiro	11:56.30	___:___:___
9 Maria Helena, Carmo	13254	60	H	Individual ANL	12:13.03	___:___:___

Prova 4 Masc., 800m Livres Master
11/04/2026 Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m O	59:00.00					01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m N	42:38.51	Virgilio Zacarias, Costa	AAC	Reguengos de Monsaraz		08/07/2022
Recordes Nacionais Masters 50m M	28:07.08	Joao Rodrigues, Teixeira	AAC	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m L	17:23.11	Luis Vidigal, Salgueiro	SAD	Reguengos de Monsaraz		10/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	13:28.27	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Póvoa de Varzim		26/02/2022
Recordes Nacionais Masters 50m J	12:08.51	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Budapeste (HUN)		14/08/2017
Recordes Nacionais Masters 50m I	12:03.06	Alberto Vaz, Correia	FS	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m H	9:50.23	Jose Carlos, Freitas	CNLA	Kyushu (JPN)		05/08/2023
Recordes Nacionais Masters 50m G	9:23.23	Jose Carlos, Freitas	CFP	Loulé		13/07/2018
Recordes Nacionais Masters 50m F	9:16.56	Jose Carlos, Freitas	CFP	Montreal (CAN)		03/08/2014
Recordes Nacionais Masters 50m E	9:11.17	Jose Carlos, Freitas	CFP	Oeiras		01/07/2011
Recordes Nacionais Masters 50m D	9:44.98	Rodrigo Marques, Costa	CNLA	Budapeste (HUN)		14/08/2017
Recordes Nacionais Masters 50m C	9:03.11	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz		10/07/2025
Recordes Nacionais Masters 50m B	8:53.01	Pedro Miguel, Silva	CFV	Coimbra		20/06/2009
Recordes Nacionais Masters 50m A	8:46.63	Pedro Miguel, Silva	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz		19/07/2019

Pista Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8, 16:28					
2 Francisco Jose, Costa	222493	72	J	Cfp	19:28.37 :.:.:
3 Amilcar Filipe, Pires	212773	42	D	CNLeiria - VOID	17:41.22 :.:.:
4 Luis Vidigal, Salgueiro	119671	81	L	Sad	17:23.11 :.:.:
5 Joao Luis, Roseira	142204	71	J	Cfp	17:31.24 :.:.:
6 Hugo Alexandre, Dias	213209	46	E	Alpha Infiniti Athlete	17:57.63 :.:.:
7 Luis Pereira, Cabral	129152	77	K	Académica de Coimbra	20:56.70 :.:.:

Série 2 de 8, 16:50					
0 Luis Joao, Mourao	209692	64	H	Natacao de Valongo	16:59.32 :.:.:
1 Jose Luis, Correia	14648	67	I	Nadadores dos Estoris	16:41.97 :.:.:
2 Carlos Manuel, Porto	207570	75	K	Sad	16:11.07 :.:.:
3 Marco Paulo, Ferreira	211914	48	E	Braga	16:00.45 :.:.:
4 Telmo Eduardo, Ribeiro	226405	51	F	Natacao de Valongo	15:50.00 :.:.:
5 Jose Carlos, Ramalho	215958	59	G	Braga	15:54.13 :.:.:
6 Vitor Manuel, Cardoso	211850	61	H	Gesloures	16:00.63 :.:.:
7 Carlos Filipe, Canito	216373	57	G	Natacao de Valongo	16:21.02 :.:.:
8 Manoel Pinto, Filho	217979	65	I	Braga	16:58.63 :.:.:
9 Joao Castro, Teixeira	130468	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao	17:00.00 :.:.:

Série 3 de 8, 17:09					
0 Daniel Castro, Trigo	120704	61	H	Sporting Clube de Aveiro	15:23.16 :.:.:
1 Tiago Filipe, Silva	225312	37	C	Sporting Clube de Aveiro	15:15.00 :.:.:
2 Carlos Augusto, Correia	100466	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	14:54.71 :.:.:
3 Rui Manuel, Cunha	109826	62	H	Académica de Coimbra	14:41.84 :.:.:
4 Isidro Marcelino, Macedo	222747	58	G	Vitória Sport Clube	14:30.00 :.:.:
5 Nuno Silva, Afonso	201498	47	E	Académica de Coimbra	14:37.93 :.:.:
6 Francisco Jorge, Ferreira	100124	64	H	Académica de Coimbra	14:44.69 :.:.:
7 Jorge Filipe, Cardoso	224549	39	C	Braga	15:11.66 :.:.:
8 Luis Miguel, Loureiro	205536	58	G	Cfp	15:17.23 :.:.:
9 Arnaldo Silva, Martins	129911	65	I	Cfp	15:28.10 :.:.:

Prova 4, Masc., 800m Livres

Série 4 de 8, 17:26

0	Stephen Thomas, Dyson	109270	79	K	Sad	14:18.65	_____
1	Pedro Emanuel, Gomes	202830	38	C	Natacao de Valongo	14:03.87	_____
2	Vitor Manuel, Cardoso	207728	54	F	Natacao de Valongo	13:53.20	_____
3	Rui Miguel, Henriques	219334	57	G	Nadadores dos Estoris	13:26.99	_____
4	Antonio Jorge, Martinho	11176	61	H	Académica de Coimbra	13:15.89	_____
5	Oscar Pablo, Iroldi	224878	56	G	Cfp	13:16.75	_____
6	Francisco Jose, Grilo	215966	62	H	Braga	13:51.00	_____
7	Oscar Filipe, Goncalves	219154	68	I	Cfp	13:56.90	_____
8	Pedro Santos, Gouveia	119405	45	E	Académica de Coimbra	14:14.25	_____
9	Nuno Carlos, Albuquerque	210412	62	H	Braga	14:28.76	_____

Série 5 de 8, 17:42

0	Joao Ferrand, Almeida	219517	57	G	Cfp	13:06.09	_____
1	Ricardo Velho, Franco	201506	52	F	Gesloures	13:01.90	_____
2	Henrique Luis, Seabra	125467	65	I	Cfp	12:56.11	_____
3	Miguel Alexandre, Montenegro	224559	38	C	Centro Desp. Universitario do Porto	12:50.00	_____
4	Jorge Miguel, Xavier	222531	37	C	Braga	12:43.37	_____
5	Gustavo Jose, Fresco	225013	39	C	Académica de Coimbra	12:43.97	_____
6	Vitor Leis, Leite	222530	27	A	Braga	12:55.72	_____
7	Flavio Martins, Moreira	212334	56	G	Académica de Coimbra	13:00.00	_____
8	Mario Jose, Pinto	12387	69	I	Académica de Coimbra	13:02.35	_____
9	Antonio Carlos, Carita	26503	61	H	Académica de Coimbra	13:07.01	_____

Série 6 de 8, 17:57

0	Jorge Miguel, Oliveira	127982	46	E	Natacao de Valongo	12:35.05	_____
1	Vitor Moreira, Carvalho	218789	40	D	Braga	12:30.20	_____
2	Vitor Manuel, Mavioso	100689	70	J	Sad	12:21.61	_____
3	Adelino Jose, Casas	203882	60	H	Individual ANL	11:54.06	_____
4	Rui Alexandre, Santos	26110	50	F	Nadadores dos Estoris	11:50.09	_____
5	Pedro Joao, Morais	219160	40	D	Porto	11:50.22	_____
6	Rui Miguel, Tejo	104306	57	G	Académica de Coimbra	12:09.72	_____
7	Marcelo Jose, Martins	219556	55	G	Cfp	12:28.03	_____
8	Ricardo Lourenco, Alves	203281	42	D	Galitos / Bresimar	12:34.40	_____
9	Goncalo Sampaio, Garcia	224446	33	B	Centro Desp. Universitario do Porto	12:40.59	_____

Série 7 de 8, 18:11

0	Nuno Silva, Lobo	102544	63	H	Cfp	11:46.27	_____
1	Joao Rafael, Borges	126856	27	A	Penafiel	11:35.00	_____
2	Jaime Carlos, Bento	118614	65	I	Sad	11:23.74	_____
3	Marco Filipe, Duarte	225207	41	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	11:15.00	_____
4	Diogo Antonio, Carvalho	103753	33	B	Natacao de Valongo	11:10.00	_____
5	Carlos Jorge, Oliveira	11360	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	11:13.26	_____
6	Carlos Octavio, Fernandes	10817	38	C	Académica de Coimbra	11:20.00	_____
7	Diogo Marques, Pratas	222496	40	D	Gafanha da Encarnação	11:25.29	_____
8	Caio Nunes, Pereira	225571	37	C	Cfp	11:40.00	_____
9	Marcelo Porto, Rodrigues	205613	44	D	Natacao de Valongo	11:49.36	_____

Prova 4, Masc., 800m Livres

Série 8 de 8, 18:24

0 Tiago Miguel, Neves	228237	41	D	Palmela Desporto	10:40.00	___:___:___
1 Goncalo Goncalves, Meneses	204349	34	B	Braga	10:35.88	___:___:___
2 Filipe Gouveia, Goncalves	215265	39	C	Lisboa PoolSharks	10:06.48	___:___:___
3 Jose Carlos, Freitas	111877	63	H	Individual ANNP	9:50.23	___:___:___
4 Pedro Fragoso, Lopes	12075	36	C	Porto	9:38.42	___:___:___
5 Diogo Miguel, Paulino	10549	36	C	Alcobaca	9:45.00	___:___:___
6 João Pedro, Tarquinio	106738	29	A	Alcobaca	10:00.00	___:___:___
7 Diogo Ferreira, Neves	108221	28	A	Natacao de Valongo	10:08.58	___:___:___
8 Antonio Luis, Portela	218039	51	F	Cfp	10:37.12	___:___:___
9 Goncalo Mano, Bento	148710	49	E	Gafanha da Encarnação	10:43.00	___:___:___

Prova 5
12/04/2026

Femin., 1500m Livres

Master
Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m M	59:00.00	,				01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m L	33:01.41	Luisa Bessone, Basto	SAD	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	30:38.21	Luisa Bessone, Basto	SAD	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m J	25:29.15	Ana Maria, Ferreira	SAD	Póvoa de Varzim		22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m I	24:56.65	Ana Maria, Ferreira	SAD	Rio Maior		25/02/2017
Recordes Nacionais Masters 50m H	26:00.53	Maria Teresa, Andrade	FCP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m G	21:42.69	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m F	20:38.75	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Coimbra		23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m E	20:41.33	Gisela Barbosa, Coutinho	CFP	Coimbra		25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m D	20:45.77	Ines Maria, Rothés	CFP	Rio Maior		20/02/2016
Recordes Nacionais Masters 50m C	18:50.82	Ana Paula, Grilo	UDCA	Swansea (GBR)		03/03/2006
Recordes Nacionais Masters 50m B	19:08.25	Carolina Santos, Silva	GCST	Póvoa de Varzim		23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m A	19:28.13	Carolina Santos, Silva	CNMAIA	Coimbra		18/04/2015

Pista Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 & Série 2 de 6					
drt 0 Delfina Maria, Martins	117387	60	H	Ginásio Sto. Tirso	34:37.45 :.:. .
drt 1 Cristina Maria, Oliveira	217798	66	I	Natacao de Valongo	32:24.47 :.:. .
drt 2 Maria Madalena, Caninas	108658	63	H	Clube Natacao Masters de Almada	31:36.62 :.:. .
esq 3 Cidalia Conceicao, Maria	211933	62	H	CNLeiria - VOID	51:06.38 :.:. .
drt 3 Ana Luisa, Garcia	214120	56	G	Leixoes Sport Club	31:07.40 :.:. .
esq 4 Conceicao Baptista, Tavares	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	39:43.59 :.:. .
drt 4 Cristina Rodrigues, Carvalho	218989	53	F	Natacao da Maia	30:20.46 :.:. .
esq 5 Sandra Cristina, Roma	212003	52	F	CNLeiria - VOID	40:08.03 :.:. .
drt 5 Maria Giraldo, Wernicke	210543	66	I	Cfp	30:46.46 :.:. .
drt 6 Susana Maria, Soares	26158	56	G	Centro Desp. Universitario do Porto	31:26.38 :.:. .
drt 7 Eliana Marta, Castro	214221	56	G	Sporting Clube de Aveiro	32:11.64 :.:. .
drt 8 Catarina Almeida, Reis	220887	46	E	Sporting Clube de Aveiro	32:55.03 :.:. .
drt 9 Isabel Maria, Mesquita	222704	51	F	Natacao de Valongo	38:07.88 :.:. .

Prova 5, Femin., 1500m Livres

Série 3 & Série 4 de 6

esq 0 Raquel Alexandra, Feliz	219543	53	F	Académica de Coimbra	29:59.25	: . . .
drt 0 Maria Santos, Fernandes	105263	64	H	Leixoes Sport Club	27:49.39	: . . .
esq 1 Luisa Alves, Dias	222424	29	A	Natacao de Valongo	29:29.74	: . . .
drt 1 Margarida Bleck, Reis	210540	58	G	Cfp	27:02.53	: . . .
esq 2 Maria Teresa, Oliveira	10538	69	I	Académica de Coimbra	28:37.51	: . . .
drt 2 Ana Miguel, Goncalves	218178	36	C	Académica de Coimbra	26:11.92	: . . .
esq 3 Oleksandra, Pais	224454	39	C	Porto	28:12.29	: . . .
drt 3 Marta Sofia, Costa	206938	55	G	Centro Desp. Universitario do Porto	25:58.87	: . . .
esq 4 Ana Claudia, Gomes	215283	50	F	Académica de Coimbra	27:54.78	: . . .
drt 4 Edna Beatriz, Santos	101084	30	B	Vieirense	25:53.50	: . . .
esq 5 Maria Paula, Santos	215339	55	G	Natacao de Valongo	28:08.57	: . . .
drt 5 Ana Raquel, Lirio	15206	36	C	Ginásio Sto. Tirso	25:53.79	: . . .
esq 6 Maria Trigueiros, Cunha	132357	62	H	Leixoes Sport Club	28:19.83	: . . .
drt 6 Maria Manuela, Ferreira	130114	56	G	Vitória Sport Clube	26:11.00	: . . .
esq 7 Cristina Nicoleta, Lipciuc	215964	53	F	Braga	28:51.24	: . . .
drt 7 Isabel Carolina, Neves	202850	46	E	Cfp	26:42.86	: . . .
esq 8 Ana Maria, Martins	123246	47	E	Sporting Clube de Aveiro	29:30.31	: . . .
drt 8 Maria Manuela, Sequeira	109962	58	G	Gafanha da Encarnação	27:39.19	: . . .
esq 9 Paula Nobre, Leitao	214317	52	F	Grupo dos Amigos da Natacao	30:00.00	: . . .
drt 9 Filipa Isabel, Reis	153141	39	C	Leixoes Sport Club	27:51.05	: . . .

Série 5 & Série 6 de 6

esq 0 Elisabete Maria, Rosa	106153	57	G	Pimpoes/Cimai	25:22.84	: . . .
drt 0 Raquel Fernandes, Santos	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	22:44.65	: . . .
esq 1 Alexia Alves, Fernandes	201754	30	B	Natacao de Valongo	24:56.39	: . . .
drt 1 Laura, Pola	214291	34	B	Porto	22:37.91	: . . .
esq 2 Sandra Santa, Barbara	104504	51	F	Ginásio Sto. Tirso	24:15.86	: . . .
drt 2 Patricia Diogenes, Pereira	26793	57	G	Nadadores dos Estoris	22:27.58	: . . .
esq 3 Rafaela Barreiros, Pires	13418	37	C	Braga	24:11.10	: . . .
drt 3 Joana Isabel, Alves	130453	38	C	Centro Desp. Universitario do Porto	21:56.43	: . . .
esq 4 Ana DAlte, Guedes	121739	46	E	Leixoes Sport Club	23:54.81	: . . .
drt 4 Bruna Martins, Riesenberger	105541	29	A	Laranjeiro	18:52.47	: . . .
esq 5 Rita Oliveira, Rocha	116897	26	A	Leixoes Sport Club	24:00.00	: . . .
drt 5 Ana Margarida, Rodrigues	103868	30	B	Galitos / Bresimar	20:56.56	: . . .
esq 6 Ana Filipa, Miranda	24760	41	D	Galitos / Bresimar	24:14.94	: . . .
drt 6 Beatriz Marques, Ferreira	122579	26	A	Cfp	22:00.00	: . . .
esq 7 Tatiana Stankunavicius, Swerts	209748	48	E	Braga	24:20.39	: . . .
drt 7 Alexandra Jesus, Santos	117408	26	A	Leixoes Sport Club	22:36.85	: . . .
esq 8 Maria Claudia, Osorio	219153	62	H	Cfp	25:00.00	: . . .
drt 8 Catarina Vieira, Correia	121076	27	A	Leixoes Sport Club	22:38.21	: . . .
esq 9 Ines Florencio, Rodrigues	107522	29	A	Viana Natacao	25:27.62	: . . .
drt 9 Maria Helena, Carmo	13254	60	H	Individual ANL	23:24.22	: . . .

Prova 6
12/04/2026

Masc., 1500m Livres

Master
Startlist

Recordes Nacionais Masters 50m N	59:00.00	,					01/01/1800
Recordes Nacionais Masters 50m M	57:23.26	Joao Rodrigues, Teixeira	AAC	Coimbra			25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m L	33:43.89	Luis Vidigal, Salgueiro	SAD	Coimbra			23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m K	25:12.64	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Póvoa de Varzim			26/02/2022
Recordes Nacionais Masters 50m J	24:35.68	Stephen Thomas, Dyson	SAD	Póvoa de Varzim			23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m I	22:41.37	Alberto Vaz, Correia	FS	Póvoa de Varzim			22/02/2020
Recordes Nacionais Masters 50m H	18:52.17	Jose Carlos, Freitas	CNLA	Coimbra			26/02/2023
Recordes Nacionais Masters 50m G	18:05.10	Jose Carlos, Freitas	CFP	Coimbra			24/02/2018
Recordes Nacionais Masters 50m F	17:51.93	Jose Carlos, Freitas	CFP	Coimbra			18/04/2015
Recordes Nacionais Masters 50m E	19:30.07	Joao Pedro, Sousa	CNF	Funchal			22/03/2019
Recordes Nacionais Masters 50m D	18:51.41	Ricardo Regufe, Ferreira	CFP	Coimbra			25/02/2024
Recordes Nacionais Masters 50m C	17:47.17	Pedro Miguel, Pinotes	SCP	Coimbra			23/02/2025
Recordes Nacionais Masters 50m B	17:17.76	Adriano Miguel, Niz	GDNFAMA	Póvoa de Varzim			23/02/2019
Recordes Nacionais Masters 50m A	17:25.70	Antonio Rafael, Bessa	CAP	Póvoa de Varzim			23/02/2019

Pista Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 & Série 2 de 10					
drt 0 Alberto Carlos, Alves	212875	58	G	Braga	33:25.74 : : . .
drt 1 Mario Jorge, Barros	128252	70	J	Porto	32:00.55 : : . .
esq 2 Alexandre Azevedo, Gaspar	119670	81	L	Sad	38:03.25 : : . .
drt 2 Jose Alexandre, Onofre	209366	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	31:04.47 : : . .
esq 3 Jose Alexandre, Raposo	131484	71	J	Sporting Clube de Aveiro	34:37.03 : : . .
drt 3 Joao Pedro, Oliveira	218046	52	F	Natacao de Valongo	30:43.11 : : . .
esq 4 Hugo Alexandre, Dias	213209	46	E	Alpha Infiniti Athlete	34:27.18 : : . .
drt 4 Vitor Manuel, Cardoso	211850	61	H	Gesloures	30:11.48 : : . .
esq 5 Hugo Alexandre, Borrego	205001	54	F	Sporting Clube de Aveiro	34:32.69 : : . .
drt 5 Jose Manuel, Baptista	130027	57	G	Leixoes Sport Club	30:32.08 : : . .
esq 6 Amilcar Filipe, Pires	212773	42	D	CNLeiria - VOID	35:36.90 : : . .
drt 6 Carlos Manuel, Porto	207570	75	K	Sad	30:52.45 : : . .
drt 7 Jose Luis, Correia	14648	67	I	Nadadores dos Estoris	32:00.00 : : . .
drt 8 Manoel Pinto, Filho	217979	65	I	Braga	32:22.85 : : . .
drt 9 Domingos Marques, Neves	202831	65	I	Natacao de Valongo	34:00.00 : : . .

Prova 6, Masc., 1500m Livres

Série 3 & Série 4 de 10

esq 0 Jose Carlos, Ramalho	215958	59	G	Braga	30:00.09	: : . .
drt 0 Francisco Jorge, Ferreira	100124	64	H	Académica de Coimbra	28:03.99	: : . .
esq 1 Henrique Goncalves, Lima	224552	29	A	Braga	29:40.77	: : . .
drt 1 Francisco Antonio, Ferraz	123940	56	G	Pimpoes/Cimai	27:43.02	: : . .
esq 2 Manuel Fernando, Santos	204895	65	I	Gafanha da Encarnação	29:32.73	: : . .
drt 2 Nuno Silva, Afonso	201498	47	E	Académica de Coimbra	27:37.99	: : . .
esq 3 Jose Antonio, Ferreira	214085	68	I	Leixoes Sport Club	28:52.89	: : . .
drt 3 Pedro Nuno, Boga	221780	41	D	Porto	27:21.05	: : . .
esq 4 Carlos Augusto, Correia	100466	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	28:11.19	: : . .
drt 4 Ruben Filipe, Coelho	203172	44	D	Gesloures	27:07.37	: : . .
esq 5 Jorge Filipe, Cardoso	224549	39	C	Braga	28:46.02	: : . .
drt 5 Manuel Alberto, Pinho	26833	65	I	Centro Desp. Universitario do Porto	27:07.77	: : . .
esq 6 Joao Castro, Teixeira	130468	65	I	Grupo dos Amigos da Natacao	29:00.00	: : . .
drt 6 Pedro Santos, Gouveia	119405	45	E	Académica de Coimbra	27:21.62	: : . .
esq 7 Daniel Castro, Trigo	120704	61	H	Sporting Clube de Aveiro	29:33.34	: : . .
drt 7 Francisco Jose, Grilo	215966	62	H	Braga	27:38.78	: : . .
esq 8 Celso Abreu, Fernandes	213521	59	G	Sporting Clube de Aveiro	29:47.01	: : . .
drt 8 Antonio Carlos, Batista	205092	77	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	27:49.71	: : . .
esq 9 Carlos Filipe, Canito	216373	57	G	Natacao de Valongo	30:06.20	: : . .
drt 9 Nuno Carlos, Albuquerque	210412	62	H	Braga	28:06.54	: : . .

Série 5 & Série 6 de 10

esq 0 Telmo Alexandre, Barros	204174	47	E	Leixoes Sport Club	27:00.00	: : . .
drt 0 Vitalii, Provotorov	224416	42	D	Porto	25:56.82	: : . .
esq 1 Fernando Jose, Alves	208179	57	G	Salesianos	26:46.38	: : . .
drt 1 Antonio Carlos, Carita	26503	61	H	Académica de Coimbra	25:31.36	: : . .
esq 2 Ricardo Jorge, Letra	212130	41	D	Vieirense	26:43.09	: : . .
drt 2 Ricardo Velho, Franco	201506	52	F	Gesloures	25:22.43	: : . .
esq 3 Pedro Emanuel, Gomes	202830	38	C	Natacao de Valongo	26:30.33	: : . .
drt 3 Tiago Goncalo, Ribeiro	112623	46	E	Pimpoes/Cimai	24:58.20	: : . .
esq 4 Joao Manuel, Ruas	108663	66	I	Sporting	26:01.37	: : . .
drt 4 Oscar Filipe, Goncalves	219154	68	I	Cfp	24:49.11	: : . .
esq 5 Carlos German, Romano	222423	40	D	Porto	26:22.67	: : . .
drt 5 Andre Manuel, Fernandes	208967	38	C	CPCD Póvoa de Santa Iria	24:49.74	: : . .
esq 6 Stephen Thomas, Dyson	109270	79	K	Sad	26:41.45	: : . .
drt 6 Flavio Martins, Moreira	212334	56	G	Académica de Coimbra	25:04.10	: : . .
esq 7 Antonio Manuel, Ribeiro	201429	57	G	Natacao da Maia	26:45.02	: : . .
drt 7 Ricardo Antonio, Mendes	132928	71	J	Salesianos	25:31.12	: : . .
esq 8 Hugo Manuel, Ferreira	215337	47	E	Natacao da Maia	26:47.05	: : . .
drt 8 Gustavo Jose, Fresco	225013	39	C	Académica de Coimbra	25:54.25	: : . .
esq 9 Rui Miguel, Pinheiro	213705	50	F	Natacao da Maia	27:06.49	: : . .
drt 9 Vitor Manuel, Cardoso	207728	54	F	Natacao de Valongo	26:01.08	: : . .

Prova 6, Masc., 1500m Livres

Série 7 & Série 8 de 10

esq 0 Mario Jose, Pinto	12387	69	I	Académica de Coimbra	24:31.02	: . . .
drt 0 Ricardo Lourenco, Alves	203281	42	D	Galitos / Bresimar	23:36.80	: . . .
esq 1 Vitor Manuel, Mavioso	100689	70	J	Sad	24:00.00	: . . .
drt 1 Jose Luis, Araujo	218317	33	B	Grupo dos Amigos da Natacao	23:28.88	: . . .
esq 2 Vitor Lelis, Leite	222530	27	A	Braga	23:59.94	: . . .
drt 2 Paulo Alexandre, Neves	112616	60	H	Leixoes Sport Club	23:18.12	: . . .
esq 3 Pedro Nuno, Silva	121480	53	F	Académica de Coimbra	23:48.76	: . . .
drt 3 Adelino Jose, Casas	203882	60	H	Individual ANL	23:01.56	: . . .
esq 4 Rui Miguel, Tejo	104306	57	G	Académica de Coimbra	23:41.35	: . . .
drt 4 Armindo Manuel, Lobo	118906	42	D	Vitória Sport Clube	23:00.00	: . . .
esq 5 Miguel Angelo, Carrilho	218404	37	C	CNATRIL - Clube de Natação e Triatlo	23:45.67a	: . . .
drt 5 Marcelo Porto, Rodrigues	205613	44	D	Natacao de Valongo	23:00.96	: . . .
esq 6 Vitor Moreira, Carvalho	218789	40	D	Braga	23:57.70	: . . .
drt 6 Jose Manuel, Pereira	203991	56	G	Palmela Desporto	23:09.47	: . . .
esq 7 Agostinho Alberto, Rego	121476	44	D	Vitória Sport Clube	24:00.00	: . . .
drt 7 Miguel Jose, Ferreira	119657	56	G	Leixoes Sport Club	23:27.81	: . . .
esq 8 Jorge Miguel, Xavier	222531	37	C	Braga	24:03.24	: . . .
drt 8 Filipe Monteiro, Pacheco	130750	52	F	Leixoes Sport Club	23:34.98	: . . .
esq 9 Nuno Duarte, Barbosa	102929	30	B	Leixoes Sport Club	24:36.15	: . . .
drt 9 Jose Antonio, Cruz	220956	42	D	Adrcimm	23:40.23	: . . .

Série 9 & Série 10 de 10

esq 0 Andre Rosado, Rocha	221749	48	E	Pimpoes/Cimai	22:30.62	: . . .
drt 0 Goncalo Goncalves, Meneses	204349	34	B	Braga	20:07.38	: . . .
esq 1 Pedro Joao, Morais	219160	40	D	Porto	22:25.77	: . . .
drt 1 Andre Filipe, Afonseca	117795	28	A	Gafanha da Encarnação	19:22.62	: . . .
esq 2 Jaime Carlos, Bento	118614	65	I	Sad	21:52.00	: . . .
drt 2 Filipe Gouveia, Goncalves	215265	39	C	Lisboa PoolSharks	19:18.81	: . . .
esq 3 Carlos Jorge, Oliveira	11360	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	21:37.91	: . . .
drt 3 Bruno Miguel, Ruas	117081	37	C	Sporting	18:48.57	: . . .
esq 4 Diogo Pedroso, Almeida	25632	49	E	Adrcimm	21:01.58	: . . .
drt 4 Nuno Goncalo, Santos	101865	30	B	Vieirense	18:02.52	: . . .
esq 5 Jose Samuel, Duarte	120465	61	H	Sporting	21:15.00	: . . .
drt 5 Pedro Fragoso, Lopes	12075	36	C	Porto	18:35.79	: . . .
esq 6 Miguel Maria, Arrobas	14650	52	F	Nadadores dos Estoris	21:42.49	: . . .
drt 6 Jose Carlos, Freitas	111877	63	H	Individual ANNP	18:52.17	: . . .
esq 7 Alexandre Miguel, Santos	219470	51	F	Cfp	22:00.00	: . . .
drt 7 Diogo Ferreira, Neves	108221	28	A	Natacao de Valongo	19:20.45	: . . .
esq 8 Rui Pedro, Faisca	210600	50	F	Adrcimm	22:27.34	: . . .
drt 8 Bruno Pinto, Domingues	119682	26	A	Vieirense	19:37.59	: . . .
esq 9 Diogo Marques, Pratas	222496	40	D	Gafanha da Encarnação	22:46.71	: . . .
drt 9 Fabio Andre, Policarpo	219878	36	C	CPCD Póvoa de Santa Iria	20:33.96	: . . .