



**CAMPEONATO NACIONAL DE  
INVERNO**

**1 E 2 DE ABRIL  
TORRES NOVAS**



**NATAÇÃO ARTÍSTICA**



## CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

### 1. Estatística

CLUBE	AT	Fig		Duetto Técnico		Duetto Livre					Duetto Técnico Misto		Duetto Livre Misto					Equipa Técnica	Equipa Livre	Combinado	
		INF	JUV	JUN	ABS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	JUN	ABS	INF	JUV	JUN	ABS	MAS	ABS	ABS	INF	JUV
AMINATA	ANALEN	5	9	1		1	1	2									1		1	1	1
AVQA - Associação 2Km de Almeirim	ANDS	1	5					2													
Cascais Water Polo Club	ANL									1					1						
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	9	10	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
CRM - Clube Recreativo Murtoense	ANCNP	4	2																		
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras	ANNP	2	13	1	1	1	2	1	1								1		1	1	1
GESL - Gesloures	ANL	7	16	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1		1		1	1	1
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	5	6	1	1	2	2	1	1								1		1	1	1
PORTINADO	ANALG	11	3	2		2	2	2						1							1
<b>Total</b>		6	44	64	7	4	8	10	8	4	4	3	2	2	2	2	2	5	5	6	5
<b>Dados Gerais</b>	<b>Total Figuras</b>	<b>Total Duetos Técnicos</b>		<b>Total Duetos Livres</b>					<b>Duetto Técnico Misto</b>		<b>Total Duetos Livre Misto</b>					<b>Equipa Técnica</b>	<b>Equipa Livre</b>	<b>Total Combinados</b>			
Nº Clubes Inscritos	9	Infantis	44	Junior	7	Infantil	8	Absoluto	4	Junior	3	Infantil	2	Absoluto	2	Absoluta	5	Absoluta	5	Infantil	6
Nº AT participantes	6	Juvenis	64	Absoluto	4	Juvenil	10	Master	4	Absoluto	2	Juvenil	2	Master	2					Juvenil	5
Nº Atletas Participantes	168					Junior	8					Junior	2								

### 2. Treino com Acompanhamento Musical

Ordem	Clube	Horário início
1	GESLOURES	15:00
2	AMINATA	15:43
3	OVARINCRO	16:06
4	CFP	16:38
5	FOCA	17:27
6	PORTINADO	18:05

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





### 3. Horário

PROGRAMA GERAL   HORÁRIO	
<b>1 ABRIL 2023</b>	
SESSÃO MANHÃ	
<b>AQUECIMENTO</b>	7H45 - 8H45
<b>1</b> Equipa técnica ABS	
<b>2</b> Figuras IINF	
<b>3</b> Figuras JUV	
<b>INTERVALO (20')</b>	9H00 - 13H00
<b>4</b> Duetto técnico misto JUN	
<b>5</b> Duetto Técnico misto Absoluto	
SESSÃO TARDE	
<b>AQUECIMENTO</b>	14H45 -15H45
<b>6</b> Duetto técnico JUN	
<b>7</b> Duetto técnico ABS	
<b>INTERVALO (20')</b>	16H00 -18H00
<b>8</b> Combinado INF	
<b>9</b> Duetto livre JUV	
<b>10</b> Duetto livre misto JUV	
<b>Cerimónia protocolar entrega medalhas</b>	18H30
<b>2 ABRIL 2023</b>	
SESSÃO MANHÃ	
<b>AQUECIMENTO</b>	7H45 - 8H45
<b>11</b> Duetto livre JUN	
<b>12</b> Duetto livre INF	
<b>13</b> Duetto livre ABS	
<b>INTERVALO (20')</b>	9H00 - 11H30
<b>14</b> Duetto livre misto JUN	
<b>15</b> Duetto livre misto INF	
<b>16</b> Duetto livre misto ABS	
<b>17</b> Combinado JUV	
<b>18</b> Duetto livre misto Master	
SESSÃO TARDE	
<b>AQUECIMENTO</b>	13H45 – 14H45
<b>19</b> Equipa livre ABS	
<b>20</b> Duetto livre Master	15H00 – 16H00
<b>Cerimónia protocolar entrega medalhas</b>	16H30

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



#### 4. Corte das Figuras

##### FIGURAS CATEGORIA INFANTIL (N=44)

##### FIGURAS OBRIGATÓRIAS

1 - 106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6

2 - 301 Barracuda CD 1.8

	Fig. 1 - Obrigatória	Fig. 2 – Obrigatória
Inicia a nadadora número	1	12

##### FIGURAS OPCIONAIS Grupo 3

3 - 311 Pontapé na Lua CD 1.6

4 - 227d Swanita, Spinning 180° CD 1.9

	Fig. 3 - Opcional	Fig. 4 - Opcional
Inicia a nadadora número	23	34

##### FIGURAS CATEGORIA JUVENIL (N=64)

##### FIGURAS Grupo5

	144 Rio Straight Leg 3.1	421 Walkover Back Closing 360° 2.4
Inicia a nadadora número	1	16

##### FIGURAS Grupo 6

	440d Ipanema Spinning 180° 3.1	311j Kip Combined Spin 2.4
Inicia a nadadora número	33	49

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

