



# CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

COIMBRA, 22 de fevereiro 2025

## INFORMAÇÕES

1. O programa do evento está disponível no site da FPN e Swim Rankings:  
<https://live.swimrankings.net/45484/#>
2. As cerimónias protocolares de entrega dos troféus serão realizadas após cada prova e será anunciada no local pelo Speaker.
3. O aquecimento terá início pelas 13h30 e o seu término na piscina de 50m pelas 14h15.
  - a. Durante todo o período de competição, estarão disponíveis 3 pistas na piscina de 25m para aquecimento e retorno à calma.
4. Dentro da zona de competição apenas será permitido o acesso a fotógrafos e jornalistas devidamente credenciados e autorizados pela FPN.
5. A apresentação do Cartão de Atleta atualizado na câmara de chamada é obrigatória.
6. A série de 3000m será realizada a 2 por pista em regime misto.  
A primeira série de 5000m (Série lenta) será realizada a 2 por pista em regime misto.  
As segunda e terceira séries de 5000m serão realizadas a 1 nadador por pista.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 7. Programa e Horários previsionais:

### **Dia 24 fevereiro (Sábado):**

13h30 – Aquecimento.

14h30 – Arranque da Competição **3000m** AA14/15 fem. e AA15 masc. (2 por pista).

15h15 – Previsão **5000 misto** (2 por pista).

16h35 – Previsão **5000 feminino** (1 por pista).

17h45 – Previsão **5000 masculino** (1 por pista).

18h50 – Previsão término da prova.

**Nota: Horários de cada prova são aproximados e podem variar ligeiramente em função das marcas dos nadadores inscritos.**

8. Nas séries mistas a prova encontra-se organizada com Masculinos e Femininos em cada pista, encontrando-se só as pistas das pontas dos 3000m apenas com nadadoras do género feminino.

Dentro de cada género, os nadadores mais rápidos nas pistas centrais!

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



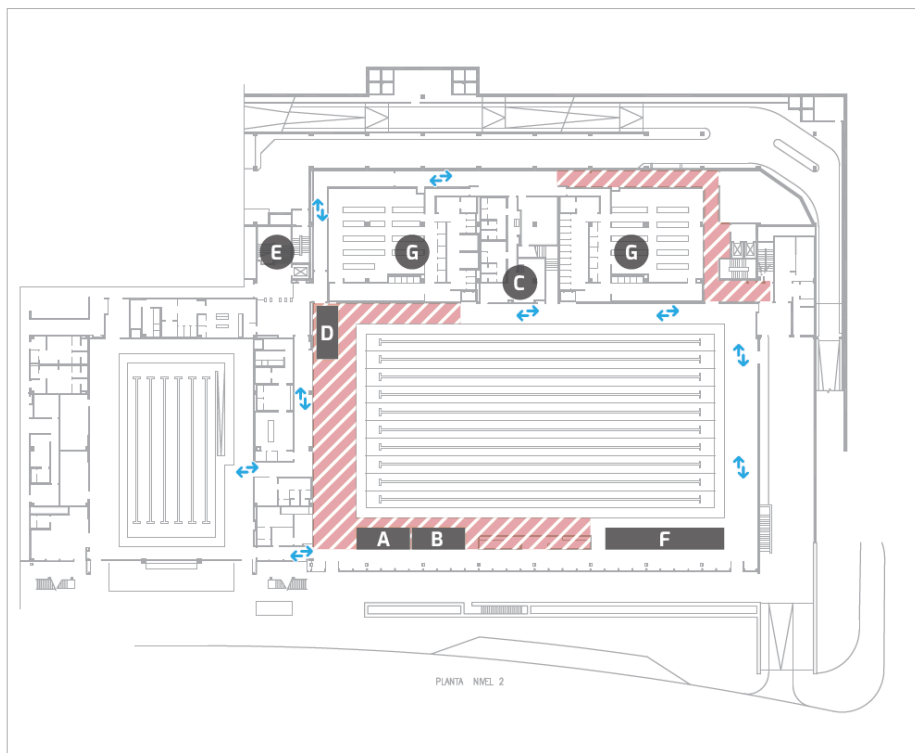
PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



## 9. Croqui da Piscina:



- A** Cronometragem
  - B** Media
  - C** Secretariado
  - D** Câmara de Chamada
  - E** Acesso Bancada Nadadores Piso1
  - F** Bancada Extra de Nadadores
  - G** Balneários
- Circulação de Nadadores  
 Zona Interdita

**Diretor à Prova:** Pedro Brandão

**Diretor Técnico responsável:** Daniel Viegas

**Juiz Árbitro:** Sofia Santos



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

