

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO

26 DE OUTUBRO, 2019

FASE INSULAR: **PENTEADA E PONTA DELGADA**
FASE CONTINENTAL: **LAGOS**

26. OUTUBRO. 2019

1.ª sessão - 09h00
2.ª sessão - 16h30




NATAÇÃO PURA

+ info www.fpnatacao.pt

RUMO A TÓQUIO 2020

ORGANIZAÇÃO



FASE INSULAR



FASE CONTINENTAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS















Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	4	8	12	11	11	22	2	2	4
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Assoc Humanitaria Bombeiros Estoril	AHBE	ANL	-	8	8	-	11	11	-	2	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Olivais e Moscavide	CDOM	ANL	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Clube Municipal Peso da Regua	CMNPR	ARNN	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao de Beja	CNBE	ANALG	10	-	10	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	8	5	13	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Clube Nautico do Guadiana	CNGUA	ANALG	12	8	20	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	ANALEN	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	4	4	8	11	11	22	2	2	4
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	11	-	11	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Academia Cult Rec Concelho Castro	CRASTO	ANCNP	9	8	17	11	11	22	2	2	4
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Avançado EULx CCDesp	EULX	ANL	4	4	8	11	11	22	2	2	4
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	10	8	18	11	11	22	2	2	4
Fundacao Salesianos	FS	ANL	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Industrial Desportivo Vieirense	IDV	ANDL	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Numero total de 29 Clubes			145	127	272	231	220	451	42	40	82

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

26-10-2019 - 9:00

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries
9:40	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
9:45	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
10:00	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:05	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
10:20	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:25	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:30	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:40	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:50	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
11:10	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
11:20	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
11:40	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
12:00	Final da sessão				Duração total	3:00	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

26-10-2019 - 16:30

16:30	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	3 Séries
17:05	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
17:15	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
17:25	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:30	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
17:45	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:50	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:55	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
18:05	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
18:15	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries
18:40	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
18:50	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
19:05	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
19:25	Final da sessão				Duração total	2:55	

Prova 1	Femin., 800m Livres				Absolutos
26-10-2019 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Sen	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibbes (FRA)	20-12-1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13-07-1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16-05-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	DELGADO ASECIO Laura	02	211024	Nautico do Guadiana	NT	:.:.:
4	FERRAZ Maria Antonia	05	128378	Bombeiros Estoris	NT	:.:.:
5	GOMES Carolina Silva	04	208777	Aquatico Silves	NT	:.:.:
6	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	NT	:.:.:

Série 2 de 3						
1	VIEIRA Daniela Sofia	01	124007	Feirense	NT	:.:.:
2	JESUS Beatriz Alexandra	03	123290	Peso da Regua	10:50.92 25m	:.:.:
3	OLIVEIRA Margarida Gomes	07	200856	O Crasto	10:46.52 50m	:.:.:
4	WATSON Leila Rosa	03	128103	Lagoa AC	10:20.02 25m	:.:.:
5	MERCEDES Mariana Marques	03	129961	Olivais e Moscavide	10:22.30 25m	:.:.:
6	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	10:57.65 50m	:.:.:
7	MONRAIA Matilde Nabeiro	06	206511	CLAC-Entroncamento	13:10.98 25m	:.:.:
8	TAVARES Ana Burguete	00	119951	Salesianos	NT	:.:.:

Série 3 de 3						
1	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	10:16.94 50m	:.:.:
2	JUNQUEIRA Manuela Paccola	05	204477	Naval de Peniche	10:01.74 25m	:.:.:
3	FARIA Leonor Verissimo	06	143779	Nucleo de Pombal	9:40.22 50m	:.:.:
4	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	9:19.36 25m	:.:.:
5	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	9:30.98 25m	:.:.:
6	PIRES Laura Joao	05	148663	Natacao do Fundao	9:40.18 25m	:.:.:
7	FERREIRA Leonor Marques	03	126252	Campinho	10:15.54 50m	:.:.:
8	SEONG Patricia Abreu	03	123751	FC Ferreiras/AlgarExperience	10:18.74 25m	:.:.:

Prova 2 26-10-2019 - 9:40	Masc., 100m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Sen	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Jun18	53.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVCG	Porto	05-12-2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01-04-2000

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	FIGUEIREDO Filipe Fonseca	98	119645	Salesianos	NT	_:._.
3	GONCALVES Pedro Marques	05	201564	Beja	1:18.68 50m	_:._.
4	PROENCA Tiago Barroso	04	129698	Avancado EUL	1:05.57 25m	_:._.
5	GLORIA Afonso Marreiros	04	130828	Lagoa AC	1:09.56 50m	_:._.
6	CONCEICAO Filipe Jorge	81	12709	Olivais e Moscavide	NT	_:._.

Série 2 de 3						
1	SILVA Guilherme Antonio	04	205156	Aquatico Silves	1:06.64 50m	_:._.
2	MORALES ALVAREZ David	98	211058	Nautico do Guadiana	1:03.24 25m	_:._.
3	ROCHA Joao Pedro	02	121839	Viana Natacao	1:02.54 25m	_:._.
4	MARIN Daniel	02	200130	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:03.07 50m	_:._.
5	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	1:04.25 50m	_:._.
6	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:03.14 25m	_:._.
7	RELVA Tiago Alexandre	96	125640	O Crasto	1:06.41 50m	_:._.
8	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	1:04.42 25m	_:._.

Série 3 de 3						
1	MELO Filipe Ferrao	01	200171	Naval Setubalense	1:01.80 50m	_:._.
2	SEQUEIRA Duarte Nunes	02	117845	Natacao de Lagos	1:01.16 50m	_:._.
3	SANTANA Joao Miguel	00	112719	Vikings	58.58 50m	_:._.
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	57.70 50m	_:._.
5	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	58.40 50m	_:._.
6	YELISTRATKIN Ilyya	96	109940	Natacao de Vagos	58.97 25m	_:._.
7	PAQUETE Goncalo Manuel	99	127101	Colegio Efanor	59.12 25m	_:._.
8	FRANCISCO Sandro Emanuel	99	117818	Vieirense	1:02.84 50m	_:._.

Prova 3 26-10-2019 - 9:45	Femin., 200m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09-05-1992

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	FRANCIS Rebeca Correia	03	128106	Lagoa AC	NT	_:._.
4	DUARTE Mariana Conceicao	03	129507	Salesianos	NT	_:._.
5	SILVA Catarina Rodrigues	04	129228	Naval de Peniche	NT	_:._.
6	FILIPE Ana Sofia	05	202068	Aquatico Silves	NT	_:._.

Série 2 de 3						
1	PINTO Mara Ribeiro	01	121887	Feirense	3:06.36	25m _:._.
2	FERREIRA Carla Sandrina	04	131493	O Crasto	2:53.37	50m _:._.
3	MELO Ines Pinheiro	01	121153	Sporting de Espinho	2:41.67	25m _:._.
4	VILARINHO Melissa Sousa	03	124377	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:40.39	50m _:._.
5	GOMES Carolina Fonseca	05	202528	Olivais e Moscavide	2:38.84	25m _:._.
6	BERNARDINO Dalila Leal	06	204859	Nucleo de Pombal	2:52.53	50m _:._.
7	FREITAS Barbara Maia	06	147081	CLAC-Entroncamento	3:03.51	25m _:._.
8	LOPES Ariana Lage	02	208639	Peso da Regua	3:21.70	25m _:._.

Série 3 de 3						
1	VIEIRA Carmo Dias	05	201319	Avancado EUL	2:35.38	25m _:._.
2	TOME Madalena Rodrigues	03	126829	Bombeiros Estoris	2:30.33	25m _:._.
3	PEDRAZA LOPEZ Valeria	03	211053	Nautico do Guadiana	2:28.49	25m _:._.
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:19.56	50m _:._.
5	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:28.11	50m _:._.
6	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	2:29.48	25m _:._.
7	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	2:35.13	25m _:._.
8	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	2:37.10	25m _:._.

Prova 4	Masc., 100m Bruços				Absolutos
26-10-2019 - 10:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15-05-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
2	JESUS Afonso Guilherme	00	117174	Vikings	NT		:.:.:
3	CAIXINHA Miguel Vaz	05	153572	Beja	1:24.88	25m	:.:.:
4	CASQUINHA Pedro Dinis	05	208656	Salesianos	1:23.70	25m	:.:.:
5	LAPSHYN Volodymyr	03	202936	Nautico do Guadiana	1:24.48	25m	:.:.:
6	AGAPITO Bernardo Gameiro	98	117573	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT		:.:.:

Série 2 de 3							
1	BRAZ Rodrigo Joao	00	208640	Peso da Regua	1:19.42	25m	:.:.:
2	LAMANDE Jose Antonio	96	105808	Vieirense	1:17.90	25m	:.:.:
3	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	1:15.29	50m	:.:.:
4	FARINHA Joao Fernandes	02	128102	Lagoa AC	1:12.34	25m	:.:.:
5	MAXIMO Joao Luis	98	125641	O Crasto	1:12.48	25m	:.:.:
6	SA Rafael Domingues	03	128120	Natacao de Vagos	1:17.19	25m	:.:.:
7	SILVA Guilherme Antonio	04	205156	Aquatico Silves	1:19.05	25m	:.:.:
8	OLIVEIRA Rodrigo Alexandre	04	128053	Viana Natacao	1:20.71	25m	:.:.:

Série 3 de 3							
1	MATIAS Rafael Candeias	03	131499	Natacao de Lagos	1:12.09	50m	:.:.:
2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:10.04	25m	:.:.:
3	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:09.25	25m	:.:.:
4	VENTOSO Vicente Morgado	00	126466	Avancado EUL	1:08.41	25m	:.:.:
5	MARTINS Tiago Rafael	97	111267	Olivais e Moscavide	1:08.83	25m	:.:.:
6	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube	1:09.50	25m	:.:.:
7	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	1:11.97	50m	:.:.:
8	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	1:12.04	25m	:.:.:

Prova 5	Femin., 200m Bruços				Absolutos
26-10-2019 - 10:05					Startlist
Rec Nac Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14-06-2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	SANTOS Mariana Coelho	04	130838	Lagoa AC	NT	:.:.:
4	SILVA Isis Filipa	07	208781	Aquatico Silves	NT	:.:.:
5	RIBEIRO Carolina Janardo	93	14581	Olivais e Moscovide	NT	:.:.:
6	SOARES Maria Barros	01	211074	Salesianos	NT	:.:.:

Série 2 de 3						
1	ANTUNES Joana Patricia	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:18.63	50m :.:.:
2	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	3:11.65	50m :.:.:
3	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	3:00.67	25m :.:.:
4	MELO Beatriz Coelho	05	128599	Feirense	2:57.15	25m :.:.:
5	GUERREIRO Gloria Regina	04	202132	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:06.32	50m :.:.:
6	POINHO Maria Ines	01	112142	Sporting de Espinho	3:04.85	25m :.:.:
7	DUARTE Catarina Danae	06	201687	Bombeiros Estoris	3:16.28	50m :.:.:
8	DOMINGUES Flavia Mendes	06	200094	Nucleo de Pombal	3:27.76	25m :.:.:

Série 3 de 3						
1	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	2:58.94	50m :.:.:
2	PEDRAZA LOPEZ Valeria	03	211053	Nautico do Guadiana	2:52.71	25m :.:.:
3	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Natacao de Lagos	2:57.41	50m :.:.:
4	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	2:44.19	50m :.:.:
5	FERREIRA Joana Rosa	05	130757	Naval de Peniche	2:52.27	50m :.:.:
6	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:57.47	50m :.:.:
7	PIRES Laura Joao	05	148663	Natacao do Fundao	2:58.73	50m :.:.:
8	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	3:01.33	50m :.:.:

Prova 6 26-10-2019 - 10:20	Masc., 50m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Sen	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Juv A	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26-01-2019
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19-06-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
2	LOBO Pedro Cerqueira	01	211075	Salesianos	NT	:	_____
3	CONCEICAO Hugo Pacheco	03	144716	Lagoa AC	31.50 50m	:	_____
4	VICENTE Tiago Miguel	04	205150	Aquatico Silves	29.65 25m	:	_____
5	BABANIN Daniel	03	124251	Viana Natacao	30.32 25m	:	_____
6	HORTA Bruno Goncalves	05	132263	Nautico do Guadiana	30.83 25m	:	_____

Série 2 de 3							
1	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	27.48 25m	:	_____
2	CARREGADO Pedro Marques	02	125412	BUZIOS-Coruche	26.98 25m	:	_____
3	MELO Filipe Ferrao	01	200171	Naval Setubalense	26.80 50m	:	_____
4	MAXIMO Joao Luis	98	125641	O Crasto	26.60 50m	:	_____
5	BOTO Pedro Alexandre	02	119966	Litoral Alentejano	26.66 50m	:	_____
6	MATIAS Rafael Candeias	03	131499	Natacao de Lagos	27.08 50m	:	_____
7	MARTINS David Almeida	01	205427	Estamos Juntos	28.02 50m	:	_____
8	RICARDO Joao Daniel	05	137852	Beja	27.63 25m	:	_____

Série 3 de 3							
1	MARIN Daniel	02	200130	FC Ferreiras/AlgarExperience	26.43 50m	:	_____
2	VENTOSO Vicente Morgado	00	126466	Avancado EUL	25.15 25m	:	_____
3	CORREIA Jaime Daniel	99	111346	Olivais e Moscavide	24.23 25m	:	_____
4	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	22.29 25m	:	_____
5	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	24.01 25m	:	_____
6	YELISTRATKIN Ilyya	96	109940	Natacao de Vagos	25.91 50m	:	_____
7	PEDROSA Francisco Pereira	99	117816	Vieirense	26.17 50m	:	_____
8	HENRIQUES Diogo Miguel	98	120246	Electrico Clube	26.49 50m	:	_____

Prova 7	Femin., 100m Livres				Absolutos
26-10-2019 - 10:25					Startlist
Rec Nac Absoluto	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Sen	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun17	56.07	SOUSA Ana Reis	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	57.49	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	28-04-2019
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
3	SANCHEZ FERNANDEZ Laura	03	211052	Nautico do Guadiana	NT	:	_____
4	SABANOVIC Erna	04	207042	CLAC-Entroncamento	1:15.29	50m	_____
5	COSTA Claudia Almeida	95	14919	Olivais e Moscavide	NT	:	_____
6	MADEIRA Carolina Costa	00	108248	Salesianos	NT	:	_____

Série 2 de 3							
1	FONSECA Ines Carvalho	05	140819	Lagoa AC	1:10.99	50m	_____
2	VILARINHO Melissa Sousa	03	124377	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.55	25m	_____
3	TORGAL Madalena Sampaio	05	132521	Bombeiros Estoris	1:06.13	25m	_____
4	GONCALVES Maria Albuquerque	04	130044	Natacao do Fundao	1:05.71	25m	_____
5	PEREIRA Marta Monteiro	04	126460	O Crasto	1:07.91	50m	_____
6	CRAVO Isabel Catarino	98	107288	Nucleo de Pombal	1:08.09	50m	_____
7	AMARAL Maria Teresa	06	208170	Campinho	1:10.16	50m	_____
8	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	1:09.60	25m	_____

Série 3 de 3							
1	ABREU Sofia Viola	04	129910	Naval de Peniche	1:04.08	25m	_____
2	FILIFE Ana Sofia	05	202068	Aquatico Silves	1:03.32	25m	_____
3	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	1:02.52	25m	_____
4	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	1:01.28	25m	_____
5	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:02.04	25m	_____
6	PEREIRA Isabel dos Santos	05	126788	Colegio Efanor	1:04.98	50m	_____
7	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:05.89	50m	_____
8	MELO Ines Pinheiro	01	121153	Sporting de Espinho	1:04.36	25m	_____

Prova 8	Masc., 100m Costas				Absolutos
26-10-2019 - 10:30					Startlist
Rec Nac Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Nac Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10-06-2017
Rec Nac Inf B	1:04.62	DIAS Jose Diogo	FBSC	Coimbra	07-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	MOURA Ricardo Goncalves	98	107577	Electrico Clube	NT	:.:.:
3	BURECAS Jose Carlos	00	121519	BUZIOS-Coruche	NT	:.:.:
4	LOPES Ivo Andre	94	11728	Avancado EUL	NT	:.:.:
5	MIRA Simao Matos	05	202211	Salesianos	NT	:.:.:
6	ARAUJO Diogo Alexandre	01	122109	Olivais e Moscavide	NT	:.:.:

Série 2 de 3						
1	MADEIRA Joao Goncalves	05	132267	Nautico do Guadiana	1:14.39	25m :.:.:
2	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	1:16.21	50m :.:.:
3	SOLODYUK Micael Kovalchuk	03	139552	Natacao de Vagos	1:08.60	25m :.:.:
4	FERNANDES Miguel Alves	05	131479	Viana Natacao	1:09.05	50m :.:.:
5	SOARES Ricardo Pedrosa	04	200051	Vieirense	1:12.70	50m :.:.:
6	CAEIRO Miguel Cano	05	137853	Beja	1:08.83	25m :.:.:
7	CARVALHO Nuno Alexandre	03	210162	Lagoa AC	1:17.98	50m :.:.:
8	BELO Joao Pedro	97	110444	Vikings	NT	:.:.:

Série 3 de 3						
1	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	1:04.45	25m :.:.:
2	COELHO Joao Salvador	03	126355	O Crasto	1:07.02	50m :.:.:
3	PIMENTEL Alfredo Eugenio	00	203144	Litoral Alentejano	1:03.74	50m :.:.:
4	GOMES Guilherme Sousa	04	153562	Aquatico Silves	1:03.02	50m :.:.:
5	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	127126	Colegio Efanor	59.97	25m :.:.:
6	OLIVEIRA Cesar Goncalves	00	123762	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.32	50m :.:.:
7	FONSECA Leandro Dinis	02	123995	Natacao de Lagos	1:07.59	50m :.:.:
8	OLIVEIRA Jose Miguel	03	129493	Naval Setubalense	1:04.45	25m :.:.:

Prova 9 26-10-2019 - 10:40	Femin., 200m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nac Sen	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nac Jun17	2:11.46	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26-03-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	MERCEDES Mariana Marques	03	129961	Olivais e Moscavide	NT	_:._.:
4	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	NT	_:._.:
5	DUARTE Mariana Conceicao	03	129507	Salesianos	NT	_:._.:
6	MOREIRA Laura Figueiredo	07	209916	Aquatico Silves	NT	_:._.:

Série 2 de 3						
1	FARIA Leonor Verissimo	06	143779	Nucleo de Pombal	2:53.44	25m _:._.:
2	FERNANDES Leonor Garcia	07	200857	O Crasto	2:57.25	50m _:._.:
3	SABANOVIC Erna	04	207042	CLAC-Entroncamento	2:54.16	50m _:._.:
4	DIAS Iara Filipa	05	130387	Naval de Peniche	2:38.17	25m _:._.:
5	MACHARREU Matilde Isabel	04	127289	BUZIOS-Coruche	2:47.27	50m _:._.:
6	MONTEIRO Ana Rita	01	124464	Sporting de Espinho	2:48.59	25m _:._.:
7	CARVALHO Neuza Cardoso	05	201737	Peso da Regua	2:50.69	25m _:._.:
8	BILETSKA Carolina Diana	07	207430	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:56.38	25m _:._.:

Série 3 de 3						
1	SANTOS Mariana Coelho	04	130838	Lagoa AC	2:41.28	50m _:._.:
2	FERREIRA Leonor Marques	03	126252	Campinho	2:37.26	50m _:._.:
3	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	2:27.03	25m _:._.:
4	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:25.69	50m _:._.:
5	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	2:25.45	25m _:._.:
6	MAGALHAES Luana Cardoso	06	201688	Bombeiros Estoris	2:34.71	50m _:._.:
7	SANCHEZ FERNANDEZ Irene	06	211028	Nautico do Guadiana	2:34.93	25m _:._.:
8	COSTA Joana Ferreira	05	203249	Feirense	2:41.63	50m _:._.:

Prova 10 26-10-2019 - 10:50	Masc., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Juv A	3:59.31	SANTOS Joao Carlos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
2	LOBO Pedro Cerqueira	01	211075	Salesianos	NT	:	_____
3	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	NT	:	_____
4	COSTA Pedro Santos	02	129458	Lagoa AC	5:06.33	25m	_____
5	COSTA Samson Silva	02	120847	Colegio Efanor	NT	:	_____
6	RAMOS Ruy Alexandre	74	210996	Olivais e Moscavide	NT	:	_____

Série 2 de 3							
1	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	4:50.08	25m	_____
2	PEREIRA Igor Branco	03	202602	O Crasto	4:43.30	25m	_____
3	MENDES Diogo Alexandre	05	131571	Natacao de Vagos	4:48.94	50m	_____
4	MARIANO Samuel Andre	02	132931	Litoral Alentejano	4:41.44	50m	_____
5	VICENTE Tiago Miguel	04	205150	Aquatico Silves	4:48.87	50m	_____
6	VIDAL Joao Pedro	03	132105	Vieirense	4:42.18	25m	_____
7	GROSHEV Vladislav	04	132754	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:44.89	25m	_____
8	FERNANDES Eduardo Figueira	04	137850	Beja	5:11.33	50m	_____

Série 3 de 3							
1	CASCALHEIRA Joao Miguel	03	201621	Naval Setubalense	4:38.28	50m	_____
2	SILVA Duarte Filipe	03	127287	BUZIOS-Coruche	4:37.35	50m	_____
3	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	4:22.88	25m	_____
4	FIGUEROA PEREZ-MARIN Sergio	03	211026	Nautico do Guadiana	4:21.28	25m	_____
5	FOCK Yann Chetelat	04	129699	Avancado EUL	4:31.55	50m	_____
6	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	4:23.32	25m	_____
7	SANTOS Vasco Malia	04	153124	Natacao de Lagos	4:37.54	50m	_____
8	QUEIROS Luis Pedro	04	124051	Viana Natacao	4:31.36	25m	_____

Prova 11	Femin., 200m Estilos				Absolutos
26-10-2019 - 11:10					Startlist
Rec Nac Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Jun17	2:16.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	19-11-2016
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10-03-2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	SILVA Isis Filipa	07	208781	Aquatico Silves	NT	:.:
4	DOMINGUEZ ZANOLETTY Maria A031za211091	03	211091	Nautico do Guadiana	NT	:.:
5	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	NT	:.:
6	MADEIRA Carolina Costa	00	108248	Salesianos	NT	:.:

Série 2 de 3						
1	CASTELO Sara Ramos	99	111156	Sporting de Espinho	2:56.18	25m :.:
2	FRANCIS Rebeca Correia	03	128106	Lagoa AC	2:50.22	25m :.:
3	MALHEIRO Maria Vieira	05	200590	Campinho	2:49.93	50m :.:
4	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	2:42.17	25m :.:
5	RIBEIRO Carolina Goncalves	04	204637	O Crasto	2:42.76	25m :.:
6	BERNARDINO Dalila Leal	06	204859	Nucleo de Pombal	2:53.65	50m :.:
7	BERNARDO Eva Pinheiro	01	127623	Natacao do Fundao	2:56.97	50m :.:
8	ANTUNES Joana Patricia	06	133117	CLAC-Entroncamento	2:56.23	25m :.:

Série 3 de 3						
1	ALVES Maria Freire	04	132522	Bombeiros Estoris	2:42.93	50m :.:
2	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:40.44	50m :.:
3	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	2:38.08	50m :.:
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:21.83	50m :.:
5	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	2:27.57	25m :.:
6	FERREIRA Joana Rosa	05	130757	Naval de Peniche	2:39.36	50m :.:
7	GOMES Carolina Fonseca	05	202528	Olivais e Moscavide	2:40.94	50m :.:
8	SEONG Patricia Abreu	03	123751	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:39.26	25m :.:

Prova 12 26-10-2019 - 11:20	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	13-12-2014
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28-06-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
2		Olivais e Moscavide	NT	_:._.
3		Natacao de Lagos	NT	_:._.
4		Lagoa AC	NT	_:._.
5		Nautico do Guadiana	NT	_:._.
6		Vikings	NT	_:._.

Série 2 de 3				
1		Salesianos	4:20.00	_:._.
2		Aquatico Silves	4:05.68	_:._.
3		Colegio Efanor	4:00.00	_:._.
4		Naval Setubalense	3:55.15	_:._.
5		O Crasto	3:57.42	_:._.
6		Viana Natacao	4:02.61	_:._.
7		Beja	4:14.77	_:._.
8		Peso da Regua	4:23.92	_:._.

Série 3 de 3				
1		Electrico Clube	3:54.63	_:._.
2		BUZIOS - Coruche	3:51.67	_:._.
3		Litoral Alentejano	3:49.35	_:._.
4		Estamos Juntos	3:48.59	_:._.
5		Vieirense	3:49.28	_:._.
6		Avancado EUL	3:50.56	_:._.
7		FC Ferreiras/AlgarExperience	3:53.11	_:._.
8		Natacao de Vagos	3:54.81	_:._.

Prova 13	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
26-10-2019 - 11:35					Startlist
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06-03-2010

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
3		Nucleo de Pombal	NT	_:._.:
4		Nautico do Guadiana	NT	_:._.:
5		Lagoa AC	NT	_:._.:
6		Natacao de Lagos	NT	_:._.:

Série 2 de 3				
1		CLAC-Entroncamento	6:39.27	_:._.:
2		Salesianos	5:20.00	_:._.:
3		Aquatico Silves	5:11.90	_:._.:
4		Sporting de Espinho	5:06.86	_:._.:
5		O Crasto	5:10.78	_:._.:
6		Olivais e Moscavide	5:20.00	_:._.:
7		Peso da Regua	5:28.80	_:._.:
8		Bombeiros Estoris	NT	_:._.:

Série 3 de 3				
1		FC Ferreiras/AlgarExperience	5:06.28	_:._.:
2		Naval de Peniche	4:57.30	_:._.:
3		Feirense	4:43.32	_:._.:
4		Colegio Efanor	4:33.18	_:._.:
5		Avancado EUL	4:34.76	_:._.:
6		Campinho	4:47.92	_:._.:
7		Natacao do Fundao	4:58.63	_:._.:
8		BUZIOS - Coruche	5:06.75	_:._.:

Prova 14	Masc., 800m Livres				Absolutos
26-10-2019 - 16:30					Startlist
Rec Nac Absoluto	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Sen	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11-12-2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12-05-2007
Rec Nac Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006
Rec Nac Inf A	8:36.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	25-05-2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	COSTA Samson Silva	02	120847	Colegio Efanor	NT	:.:.:
3	REIS Leonardo Peralta	96	25450	Vikings	NT	:.:.:
4	SANTOS Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	NT	:.:.:
5	SANTOS Vasco Malia	04	153124	Natacao de Lagos	NT	:.:.:
6	LOBO Pedro Cerqueira	01	211075	Salesianos	NT	:.:.:

Série 2 de 3						
1	INACIO Hugo Miguel	05	137851	Beja	11:02.78	25m :.:.:
2	VIDAL Joao Pedro	03	132105	Vieirense	10:10.13	25m :.:.:
3	AFONSO Martim Rodrigues	04	205149	Aquatico Silves	10:00.79	50m :.:.:
4	FIGUEIREDO Gustavo Pinto	02	126459	O Crasto	9:46.28	25m :.:.:
5	CARREGADO Pedro Marques	02	125412	BUZIOS-Coruche	9:47.42	25m :.:.:
6	FOCK Yann Chetelat	04	129699	Avancado EUL	9:49.66	25m :.:.:
7	COSTA Pedro Santos	02	129458	Lagoa AC	10:39.89	25m :.:.:
8	SANTOS Pedro Miguel	05	204635	Peso da Regua	11:35.64	25m :.:.:

Série 3 de 3						
1	MIRA Tomas Martins	04	132215	Naval Setubalense	9:41.67	25m :.:.:
2	MARIANO Samuel Andre	02	132931	Litoral Alentejano	9:29.28	25m :.:.:
3	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	9:06.60	25m :.:.:
4	RIVERO GALLARDO Alejandro	00	211027	Nautico do Guadiana	8:52.84	25m :.:.:
5	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	8:57.48	25m :.:.:
6	QUEIROS Luis Pedro	04	124051	Viana Natacao	9:22.14	25m :.:.:
7	SOLODYUK Micael Kovalchuk	03	139552	Natacao de Vagos	9:43.35	50m :.:.:
8	GROSHEV Vladislav	04	132754	FC Ferreiras/AlgarExperience	9:45.66	25m :.:.:

Prova 15	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
26-10-2019 - 17:05					Startlist
Rec Nac Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Jun17	59.65	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun16	1:01.56	TIAGO Filipa Vilas	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	1:01.00	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha Nazaré	06-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	DUARTE Mariana Conceicao	03	129507	Salesianos	NT	:.:.:
4	CUNHA Mafalda Pacheco	02	121589	Colegio Efanor	NT	:.:.:
5	SILVA Carolina Sofia	02	153552	Aquatico Silves	NT	:.:.:
6	FONSECA Ines Carvalho	05	140819	Lagoa AC	NT	:.:.:

Série 2 de 3						
1	RODRIGUES Nancy Almeida	07	203799	O Crasto	1:22.88	25m :.:.:
2	FREITAS Barbara Maia	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:19.60	25m :.:.:
3	MESQUITA Carolina Mestre	06	132264	Nautico do Guadiana	1:14.02	50m :.:.:
4	ABREU Sofia Viola	04	129910	Naval de Peniche	1:10.78	25m :.:.:
5	MELO Ines Pinheiro	01	121153	Sporting de Espinho	1:12.82	25m :.:.:
6	BERNARDINO Dalila Leal	06	204859	Nucleo de Pombal	1:19.02	50m :.:.:
7	BERNARDO Eva Pinheiro	01	127623	Natacao do Fundao	1:21.06	25m :.:.:
8	CARVALHO Neuza Cardoso	05	201737	Peso da Regua	1:23.14	25m :.:.:

Série 3 de 3						
1	GOMES Carolina Fonseca	05	202528	Olivais e Moscavide	1:10.20	25m :.:.:
2	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	1:07.09	25m :.:.:
3	TOME Madalena Rodrigues	03	126829	Bombeiros Estoris	1:06.04	25m :.:.:
4	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:05.42	50m :.:.:
5	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	1:06.13	50m :.:.:
6	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	1:06.44	25m :.:.:
7	VILARINHO Melissa Sousa	03	124377	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:08.80	50m :.:.:
8	VIEIRA Carmo Dias	05	201319	Avancado EUL	1:11.68	50m :.:.:

Prova 16	Masc., 200m Mariposa				Absolutos
26-10-2019 - 17:15					Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	FIGUEIREDO Filipe Fonseca	98	119645	Salesianos	NT	_:._.:
3	RAMOS Ruy Alexandre	74	210996	Olivais e Moscavide	NT	_:._.:
4	SOARES Ricardo Pedrosa	04	200051	Vieirense	2:52.20	25m _:._.:
5	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	NT	_:._.:
6	RELVA Tiago Alexandre	96	125640	O Crasto	NT	_:._.:

Série 2 de 3						
1	GLORIA Afonso Marreiros	04	130828	Lagoa AC	2:41.96	25m _:._.:
2	CUSTODIO Guilherme Miguel	02	130332	Litoral Alentejano	2:31.57	25m _:._.:
3	SA Rafael Domingues	03	128120	Natacao de Vagos	2:32.25	50m _:._.:
4	SILVA Guilherme Antonio	04	205156	Aquatico Silves	2:29.56	50m _:._.:
5	PROENCA Tiago Barroso	04	129698	Avancado EUL	2:26.70	25m _:._.:
6	SILVA Duarte Filipe	03	127287	BUZIOS-Coruche	2:34.36	50m _:._.:
7	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	2:35.26	25m _:._.:
8	RICARDO Joao Daniel	05	137852	Beja	2:44.11	25m _:._.:

Série 3 de 3						
1	CASCALHEIRA Joao Miguel	03	201621	Naval Setubalense	2:22.04	50m _:._.:
2	SEQUEIRA Duarte Nunes	02	117845	Natacao de Lagos	2:15.29	25m _:._.:
3	FIGUEROA PEREZ-MARIN Sergio	03	211026	Nautico do Guadiana	2:17.10	50m _:._.:
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:08.66	50m _:._.:
5	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	2:15.23	50m _:._.:
6	SANTOS Goncalo Duarte	00	111095	Vikings	2:13.48	25m _:._.:
7	ROCHA Joao Pedro	02	121839	Viana Natacao	2:16.26	25m _:._.:
8	MARIN Daniel	02	200130	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:20.42	25m _:._.:

Prova 17	Femin., 100m Bruços				Absolutos
26-10-2019 - 17:25					Startlist
Rec Nac Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19-03-1995

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
3	GONCALVES Adriana Figueiredo	02		Salesianos	NT	:	_____
4	RENDEIRO Ana Luisa	06	200102	Nucleo de Pombal	1:42.12	25m	_____
5	SANCHEZ FERNANDEZ Laura	03	211052	Nautico do Guadiana	NT	:	_____
6	RIBEIRO Carolina Janardo	93	14581	Olivais e Moscavide	NT	:	_____

Série 2 de 3							
1	ANTUNES Joana Patricia	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:29.82	25m	_____
2	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	1:26.90	25m	_____
3	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	1:23.13	25m	_____
4	MELO Beatriz Coelho	05	128599	Feirense	1:21.68	25m	_____
5	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Natacao de Lagos	1:22.02	25m	_____
6	POINHO Maria Ines	01	112142	Sporting de Espinho	1:25.61	25m	_____
7	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	1:27.53	25m	_____
8	SANTOS Mariana Coelho	04	130838	Lagoa AC	1:32.62	50m	_____

Série 3 de 3							
1	DUARTE Catarina Danae	06	201687	Bombeiros Estoris	1:20.85	25m	_____
2	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	1:22.12	50m	_____
3	FERREIRA Joana Rosa	05	130757	Naval de Peniche	1:19.89	50m	_____
4	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	1:14.33	50m	_____
5	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	1:18.08	50m	_____
6	VIANA Carolina Pereira	04	129199	Aquatico Silves	1:18.51	25m	_____
7	PIRES Laura Joao	05	148663	Natacao do Fundao	1:22.77	50m	_____
8	SEONG Patricia Abreu	03	123751	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:21.53	25m	_____

Prova 18 26-10-2019 - 17:30	Masc., 200m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Rec Nac Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	03-03-2012
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01-08-2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13-07-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
2	FOCK Yann Chetelat	04	129699	Avancado EUL	NT		:.:.:
3	VAZQUEZ CIVILA Juan Pedro	94	211032	Nautico do Guadiana	NT		:.:.:
4	CASQUINHA Pedro Dinis	05	208656	Salesianos	3:03.24	25m	:.:.:
5	JORGE Jose Pedro	05	128062	Natacao de Vagos	3:40.80	50m	:.:.:
6	JESUS Afonso Guilherme	00	117174	Vikings	NT		:.:.:

Série 2 de 3							
1	BRAZ Rodrigo Joao	00	208640	Peso da Regua	2:57.69	25m	:.:.:
2	GONCALVES Andre Marques	05	201562	Beja	3:04.86	50m	:.:.:
3	OLIVEIRA Rodrigo Alexandre	04	128053	Viana Natacao	2:52.95	25m	:.:.:
4	PEREIRA Igor Branco	03	202602	O Crasto	2:56.08	50m	:.:.:
5	LAMANDE Jose Antonio	96	105808	Vieirense	2:49.31	25m	:.:.:
6	AFONSO Martim Rodrigues	04	205149	Aquatico Silves	2:53.03	25m	:.:.:
7	CONRADO Joao Miguel	05	205811	BUZIOS-Coruche	3:06.68	50m	:.:.:
8	CORREIA Joao Francisco	02	204270	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:01.59	25m	:.:.:

Série 3 de 3							
1	FARINHA Joao Fernandes	02	128102	Lagoa AC	2:44.37	50m	:.:.:
2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:31.53	25m	:.:.:
3	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:38.34	50m	:.:.:
4	MARTINS Tiago Rafael	97	111267	Olivais e Moscavide	2:34.36	50m	:.:.:
5	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	2:36.77	50m	:.:.:
6	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube	2:39.15	50m	:.:.:
7	MATIAS Rafael Candeias	03	131499	Natacao de Lagos	2:40.54	50m	:.:.:
8	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	2:45.61	50m	:.:.:

Prova 19	Femin., 50m Livres				Absolutos
26-10-2019 - 17:45					Startlist
Rec Nac Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun17	25.95	VIEGAS Beatriz Mendes	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Rec Nac Jun16	26.14	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	26.60	SOARES Catarina Silva	SANNP	Abrantes	27-01-2018
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
Rec Nac Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
Rec Nac Inf B	28.82	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	04-03-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
3	MADEIRA Carolina Costa	00	108248	Salesianos	NT	:	_____
4	FREITAS Barbara Maia	06	147081	CLAC-Entroncamento	32.38 25m	:	_____
5	MARTINS Matilde Ramos	06	205470	Nautico do Guadiana	36.03 25m	:	_____
6	COSTA Claudia Almeida	95	14919	Olivais e Moscavide	NT	:	_____

Série 2 de 3							
1	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	31.60 25m	:	_____
2	GOUVEIA Joana Rita	87	10362	Nucleo de Pombal	31.56 25m	:	_____
3	FONSECA Ines Carvalho	05	140819	Lagoa AC	31.94 50m	:	_____
4	SILVA Ana Cabral	03	129461	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.68 50m	:	_____
5	GONCALVES Maria Albuquerque	04	130044	Natacao do Fundao	30.77 25m	:	_____
6	NOIVO Adriana Martins	03	205319	Naval de Peniche	31.98 50m	:	_____
7	FERREIRA Carla Sandrina	04	131493	O Crasto	32.57 50m	:	_____
8	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	31.83 25m	:	_____

Série 3 de 3							
1	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	30.09 25m	:	_____
2	VIANA Carolina Pereira	04	129199	Aquatico Silves	29.86 50m	:	_____
3	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	29.51 50m	:	_____
4	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	29.35 50m	:	_____
5	PEREIRA Isabel dos Santos	05	126788	Colegio Efanor	29.42 50m	:	_____
6	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	29.71 50m	:	_____
7	TOME Madalena Rodrigues	03	126829	Bombeiros Estoris	29.95 50m	:	_____
8	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	30.61 25m	:	_____

Prova 20	Masc., 100m Livres				Absolutos
26-10-2019 - 17:50					Startlist
Rec Nac Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	48.38	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun17	49.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Estoril	14-02-2004
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	MOURA Ricardo Goncalves	98	107577	Electrico Clube	NT	_:._.____
3	CONCEICAO Hugo Pacheco	03	144716	Lagoa AC	1:09.26 50m	_:._.____
4	BABANIN Daniel	03	124251	Viana Natacao	1:02.47 25m	_:._.____
5	GUERREIRO Pedro Henrique	04	137855	Beja	1:07.48 50m	_:._.____
6	SALGUEIRO Bernardo Joao	98	211071	Salesianos	NT	_:._.____

Série 2 de 3						
1	MARTINS David Almeida	01	205427	Estamos Juntos	1:00.51 50m	_:._.____
2	BOTO Pedro Alexandre	02	119966	Litoral Alentejano	58.79 50m	_:._.____
3	VAZQUEZ CIVILA Juan Pedro	94	211032	Nautico do Guadiana	55.98 25m	_:._.____
4	SANTANA Joao Miguel	00	112719	Vikings	55.93 25m	_:._.____
5	CARDOSO Guilherme Dias	03	205059	FC Ferreiras/AlgarExperience	58.38 50m	_:._.____
6	MAXIMO Joao Luis	98	125641	O Crasto	58.44 50m	_:._.____
7	MELO Filipe Ferrao	01	200171	Naval Setubalense	56.76 25m	_:._.____
8	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	1:01.18 50m	_:._.____

Série 3 de 3						
1	VENTOSO Vicente Morgado	00	126466	Avancado EUL	55.04 25m	_:._.____
2	SEQUEIRA Duarte Nunes	02	117845	Natacao de Lagos	56.91 50m	_:._.____
3	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS-Coruche	56.46 50m	_:._.____
4	PAQUETE Goncalo Manuel	99	127101	Colegio Efanor	52.25 25m	_:._.____
5	FRANCISCO Sandro Emanuel	99	117818	Vieirense	55.74 50m	_:._.____
6	CORREIA Jaime Daniel	99	111346	Olivais e Moscavide	54.37 25m	_:._.____
7	YELISTRATKIN Illya	96	109940	Natacao de Vagos	54.81 25m	_:._.____
8	GOMES Guilherme Sousa	04	153562	Aquatico Silves	57.65 50m	_:._.____

Prova 21	Femin., 100m Costas				Absolutos
26-10-2019 - 17:55					Startlist
Rec Nac Absoluto	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	1:00.64	LEITE Ana Sofia	GCVR	Porto	12-12-2015
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP		08-12-2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18-03-2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
3	CALDAS Sara Lagorsse	06	153255	Salesianos	1:25.35 25m :.:. .
4	SERRAO Sara Andreia	05	129229	Naval de Peniche	1:24.73 50m :.:. .
5	GONCALVES Maria Albuquerque	04	130044	Natacao do Fundao	1:20.55 25m :.:. .
6	RIBEIRO Carolina Janardo	93	14581	Olivais e Moscavide	NT :.:. .

Série 2 de 3					
1	CARVALHO Neuza Cardoso	05	201737	Peso da Regua	1:18.33 25m :.:. .
2	CRAVO Isabel Catarino	98	107288	Nucleo de Pombal	1:20.70 50m :.:. .
3	MACHARREU Matilde Isabel	04	127289	BUZIOS-Coruche	1:17.84 50m :.:. .
4	FILIPE Ana Sofia	05	202068	Aquatico Silves	1:12.48 25m :.:. .
5	CANTIRU Dana Alexia	03	133500	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:12.53 25m :.:. .
6	FRANCIS Rebeca Correia	03	128106	Lagoa AC	1:18.59 50m :.:. .
7	SABANOVIC Erna	04	207042	CLAC-Entroncamento	1:21.06 50m :.:. .
8	MONTEIRO Ana Rita	01	124464	Sporting de Espinho	1:19.56 25m :.:. .

Série 3 de 3					
1	SANCHEZ FERNANDEZ Irene	06	211028	Nautico do Guadiana	1:10.99 25m :.:. .
2	RIBEIRO Carolina Goncalves	04	204637	O Crasto	1:14.16 50m :.:. .
3	FERREIRA Leonor Marques	03	126252	Campinho	1:11.34 50m :.:. .
4	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	1:06.39 50m :.:. .
5	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	1:11.26 50m :.:. .
6	COSTA Joana Ferreira	05	203249	Feirense	1:13.04 50m :.:. .
7	MAGALHAES Luana Cardoso	06	201688	Bombeiros Estoris	1:14.74 50m :.:. .
8	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:11.01 25m :.:. .

Prova 22 Absolutos
26-10-2019 - 18:05 Startlist

Rec	Time	Swimmer	Country	City	Date
Rec Nac Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
2	LEIRIA David Miguel	93	14530	Vikings	NT	:	_____
3	ARAUJO Diogo Alexandre	01	122109	Olivais e Moscavide	NT	:	_____
4	ALMEIDA Dinis Santos	05	208651	Salesianos	2:59.76 25m	:	_____
5	LOPES Ivo Andre	94	11728	Avancado EUL	NT	:	_____
6	VIDAL Joao Pedro	03	132105	Vieirense	NT	:	_____

Série 2 de 3							
1	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	2:46.30 50m	:	_____
2	FONSECA Leandro Dinis	02	123995	Natacao de Lagos	2:24.14 25m	:	_____
3	FERNANDES Miguel Alves	05	131479	Viana Natacao	2:29.88 50m	:	_____
4	SILVA Duarte Filipe	03	127287	BUZIOS-Coruche	2:28.93 50m	:	_____
5	COELHO Joao Salvador	03	126355	O Crasto	2:28.99 50m	:	_____
6	SOLODYUK Micael Kovalchuk	03	139552	Natacao de Vagos	2:32.66 50m	:	_____
7	BAIOA Joao Pedro	05	201455	Beja	2:37.05 50m	:	_____
8	CARVALHO Nuno Alexandre	03	210162	Lagoa AC	2:46.49 50m	:	_____

Série 3 de 3							
1	OLIVEIRA Cesar Goncalves	00	123762	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:27.86 50m	:	_____
2	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	2:25.27 50m	:	_____
3	PEREZ BARROSO Eduardo	02	211057	Nautico do Guadiana	2:22.71 50m	:	_____
4	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	127126	Colegio Efanor	2:18.14 50m	:	_____
5	GOMES Guilherme Sousa	04	153562	Aquatico Silves	2:21.84 50m	:	_____
6	PIMENTEL Alfredo Eugenio	00	203144	Litoral Alentejano	2:24.60 50m	:	_____
7	OLIVEIRA Jose Miguel	03	129493	Naval Setubalense	2:25.44 50m	:	_____
8	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	2:19.86 25m	:	_____

Prova 23	Femin., 400m Livres				Absolutos
26-10-2019 - 18:15					Startlist
Rec Nac Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12-12-2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOSA Ana Reis	CNLA	Porto	09-12-2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	NT	:.:.:
4	TAVARES Ana Burguete	00	119951	Salesianos	NT	:.:.:
5	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	NT	:.:.:
6	FRANCA Maria Carolina	06	209919	Aquatico Silves	NT	:.:.:

Série 2 de 3						
1	JESUS Beatriz Alexandra	03	123290	Peso da Regua	5:22.37	25m :.:.:
2	FERRAZ Maria Antonia	05	128378	Bombeiros Estoris	5:15.47	25m :.:.:
3	DOMINGUEZ ZANOLETTY Maria A	03	211091	Nautico do Guadiana	5:13.04	50m :.:.:
4	WATSON Leila Rosa	03	128103	Lagoa AC	5:06.70	25m :.:.:
5	GUERREIRO Gloria Regina	04	202132	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:07.36	25m :.:.:
6	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	5:10.29	25m :.:.:
7	ABREU Daniela Filipa	04	130906	Campinho	5:20.91	25m :.:.:
8	MONRAIA Matilde Nabeiro	06	206511	CLAC-Entroncamento	6:11.29	25m :.:.:

Série 3 de 3						
1	MERCEDES Mariana Marques	03	129961	Olivais e Moscavide	4:59.71	50m :.:.:
2	JUNQUEIRA Manuela Paccola	05	204477	Naval de Peniche	4:48.13	25m :.:.:
3	FARIA Leonor Verissimo	06	143779	Nucleo de Pombal	4:44.93	50m :.:.:
4	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	4:31.77	50m :.:.:
5	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	4:37.85	25m :.:.:
6	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	4:49.27	50m :.:.:
7	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	4:54.22	25m :.:.:
8	PEREIRA Marta Monteiro	04	126460	O Crasto	4:57.74	25m :.:.:

Prova 24 26-10-2019 - 18:35	Masc., 200m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	FRANCISCO Sandro Emanuel	99	117818	Vieirense	NT	_:._.:
3	LOPES Ivo Andre	94	11728	Avancado EUL	NT	_:._.:
4	GONCALVES Andre Marques	05	201562	Beja	2:41.76 25m	_:._.:
5	JESUS Afonso Guilherme	00	117174	Vikings	NT	_:._.:
6	MOTA Alexandre Miguel	99	203374	Salesianos	NT	_:._.:

Série 2 de 3						
1	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	2:29.04 25m	_:._.:
2	PEREIRA Igor Branco	03	202602	O Crasto	2:33.34 50m	_:._.:
3	SA Rafael Domingues	03	128120	Natacao de Vagos	2:25.31 25m	_:._.:
4	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	2:26.13 50m	_:._.:
5	SANTOS Vasco Malia	04	153124	Natacao de Lagos	2:26.63 50m	_:._.:
6	BURECAS Jose Carlos	00	121519	BUZIOS-Coruche	2:27.28 25m	_:._.:
7	QUEIROS Luis Pedro	04	124051	Viana Natacao	2:27.85 25m	_:._.:
8	AFONSO Martim Rodrigues	04	205149	Aquatico Silves	2:35.96 50m	_:._.:

Série 3 de 3						
1	FARINHA Joao Fernandes	02	128102	Lagoa AC	2:24.88 50m	_:._.:
2	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	2:16.85 25m	_:._.:
3	MARTINS Tiago Rafael	97	111267	Olivais e Moscavide	2:19.92 50m	_:._.:
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:10.10 50m	_:._.:
5	RIVERO GALLARDO Alejandro	00	211027	Nautico do Guadiana	2:19.76 50m	_:._.:
6	CASCALHEIRA Joao Miguel	03	201621	Naval Setubalense	2:21.57 50m	_:._.:
7	OLIVEIRA Cesar Goncalves	00	123762	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:23.90 50m	_:._.:
8	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:24.98 50m	_:._.:

Prova 25 26-10-2019 - 18:50	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Jun	3:54.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Juv A	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21-05-2017

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
3		Nucleo de Pombal	NT	_:._.:
4		Natacao de Lagos	NT	_:._.:
5		Lagoa AC	NT	_:._.:
6		Bombeiros Estoris	NT	_:._.:

Série 2 de 3				
1		Salesianos	5:10.00	_:._.:
2		CLAC-Entroncamento	5:00.94	_:._.:
3		O Crasto	4:32.83	_:._.:
4		FC Ferreiras/AlgarExperience	4:30.46	_:._.:
5		Campinho	4:30.86	_:._.:
6		Peso da Regua	4:41.15	_:._.:
7		Aquatico Silves	5:06.66	_:._.:
8		Nautico do Guadiana	NT	_:._.:

Série 3 de 3				
1		Sporting de Espinho	4:29.41	_:._.:
2		Natacao do Fundao	4:21.89	_:._.:
3		BUZIOS - Coruche	4:16.59	_:._.:
4		Colegio Efanor	4:06.92	_:._.:
5		Avancado EUL	4:11.21	_:._.:
6		Feirense	4:21.54	_:._.:
7		Naval de Peniche	4:22.36	_:._.:
8		Olivais e Moscavide	4:30.00	_:._.:

Prova 26 26-10-2019 - 19:05	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun	3:50.30	Sporting Clube de Braga	SCB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17-03-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
2		BUZIOS - Coruche	NT	_:._.
3		Natacao de Lagos	NT	_:._.
4		Vikings	NT	_:._.
5		Nautico do Guadiana	NT	_:._.
6		Lagoa AC	NT	_:._.

Série 2 de 3				
1		O Crasto	5:11.55	_:._.
2		Peso da Regua	4:55.83	_:._.
3		Aquatico Silves	4:36.45	_:._.
4		Vieirense	4:28.28	_:._.
5		Viana Natacao	4:30.56	_:._.
6		Colegio Efanor	4:37.28	_:._.
7		Salesianos	5:05.00	_:._.
8		Beja	NT	_:._.

Série 3 de 3				
1		Natacao de Vagos	4:25.67	_:._.
2		Olivais e Moscavide	4:15.00	_:._.
3		Litoral Alentejano	4:13.41	_:._.
4		Electrico Clube	4:09.39	_:._.
5		Estamos Juntos	4:12.82	_:._.
6		Avancado EUL	4:14.33	_:._.
7		Naval Setubalense	4:21.40	_:._.
8		FC Ferreiras/AlgarExperience	4:25.90	_:._.