

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 3ª DIVISÃO

30 DE NOVEMBRO, 2019

PISCINA MUNICIPAL CARLOS MANAFAIA,
SINES

30.NOVEMBRO.2019

1.ª sessão - 09h00

2.ª sessão - 16h00




NATAÇÃO PURA

+ info www.fpnatacao.pt

RUMO A TÓQUIO 2020

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Amigos da Montanha	AMAMB	ANMIN	6	-	6	11	-	11	2	-	2
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Sanjoanense/FEPSA	ADS	ANCNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ve	AEFDTV	ANL	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	6	4	10	11	11	22	2	2	4
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Avancado EULx CCDesp	EULX	ANL	-	4	4	-	11	11	-	2	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg	CAFBDP	ANRA	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	ANNP	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube de Natacao Colegio Vasco da G	GCNCVG	ANL	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Clube de Natacao de Faro	CNFA	ANALG	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao do Litoral Alentejan	CNLA	ANALEN	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo da ABPGouveia	ABPG	ANIC	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo da Cova da Piedade	CDCP	ANL	11	-	11	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	4	-	4	11	-	11	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Natacao de Beja	CNBE	ANALG	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao Olhao	CNOL	ANALG	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	-	10	10	-	11	11	-	2	2
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	8	6	14	11	11	22	2	2	4
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Nucleo Sporting da Terceira	NSIT	ANRA	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	8	8	16	11	11	22	2	2	4
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(PIMP		ANDL	6	7	13	11	11	22	2	2	4
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	7	7	14	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	9	-	9	11	-	11	2	-	2

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Sines, 30-11-2019

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Numero total de 50 Clubes			209	189	398	352	352	704	64	64	128

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





NATAÇÃO PURA

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Sines, 30-11-2019

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

30-11-2019 - 9:00

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:45	4 Séries
9:45	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
9:55	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
10:10	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
10:20	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries
10:40	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries
10:45	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
10:55	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
11:05	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
11:20	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries
11:40	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
11:55	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries
12:15	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries
12:40	Final da sessão				Duração total	3:40	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

30-11-2019 - 16:00

16:00	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	4 Séries
16:45	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
16:55	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
17:10	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
17:20	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
17:35	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries
17:40	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
17:50	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
18:00	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
18:15	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries
18:40	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
18:55	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries
19:15	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries
19:40	Final da sessão				Duração total	3:40	

Prova 1	Femin., 800m Livres				Absolutos
30-11-2019 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Sen	8:23.23	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13-07-1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16-05-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
Série 1 de 4, 9:00								
1	MARCALO Maria Duarte	07	204390	Palmela	NT		:	_____
2	LOURA Raquel Maria	06	201341	Natacao de Faro	11:28.45	25m	:	_____
3	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	10:58.27	25m	:	_____
4	MARQUES Marta Hermenegildo	05	148605	Litoral Alentejano	10:36.21	50m	:	_____
5	PLAZA Rita Azevedo	02	127328	Sanjoanense/FEPSA	10:37.07	25m	:	_____
6	PASSOS Margarida Jesus	05	200219	Portinado	11:14.37	25m	:	_____
7	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Naval Setubalense	NT		:	_____
8	PAULA Alexandra Ribeiro	93	13865	Natacao de Beja	NT		:	_____

Série 2 de 4, 9:15								
1	CUNHA Sofia Simao	06	201905	Pimpoes/Cimai	10:26.40	25m	:	_____
2	CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	10:21.77	25m	:	_____
3	BARAO Margarida Carvalho	04	130241	Colegio Vasco da Gama	10:17.09	25m	:	_____
4	CRUZ Cintia Cristina	02	123674	Alcobaca	10:05.50	25m	:	_____
5	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	10:15.77	25m	:	_____
6	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	10:17.47	25m	:	_____
7	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	10:24.69	25m	:	_____
8	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	10:28.82	25m	:	_____

Série 3 de 4, 9:25								
1	HENRIQUES Maria Vitoria	03	128311	Fafe	9:59.96	25m	:	_____
2	ARAUJO Maria Clara	05	133482	Naval do Funchal	9:58.16	25m	:	_____
3	NOBRE Beatriz Gaspar	05	153134	Gualdim Pais	9:54.79	25m	:	_____
4	MACHADO Raquel Cruz	03	124869	Estamos Juntos	9:51.32	25m	:	_____
5	PARRA Joana Santos	06	132301	Natacao Olhao	10:00.85	50m	:	_____
6	NIZA Beatriz Mocego	06	148435	Amadora	9:57.28	25m	:	_____
7	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	9:58.25	25m	:	_____
8	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	10:03.73	25m	:	_____

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 de 4, 9:35

1	FERREIRA Catarina Trigo	02	124523	Natacao de Lisboa	9:38.79	25m	___:___:___
2	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	9:30.98	25m	___:___:___
3	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	9:19.36	25m	___:___:___
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	9:11.34	25m	___:___:___
5	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	9:22.49	50m	___:___:___
6	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Uniao Coimbra	9:29.73	50m	___:___:___
7	FONSECA Laura Luz	03	122825	Bombeiros Ponta Delgada	9:37.72	25m	___:___:___
8	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	9:38.84	25m	___:___:___

Prova 2

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

30-11-2019 - 9:45

Startlist

Rec Nac Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Sen	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Jun18	53.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUZA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01-04-2000

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 9:45							
1	COTOVIO Ricardo Ferreira	91	10921	Vikings	NT	___:___:___	
2	BONANCA Artur Osorio	05	153544	Natacao de Faro	1:19.36	50m	___:___:___
3	REMELHE Joao Anibal	05	130349	Amigos da Montanha	1:11.59	50m	___:___:___
4	FERREIRA Antonio Maria	00	128468	Palmela	1:04.19	50m	___:___:___
5	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Sao Roque	1:02.02	25m	___:___:___
6	SOUZA Jose Nuno	99	107541	CLAC-Entroncamento	1:12.61	50m	___:___:___
7	SILVA Nuno Gabriel	05	200591	Campinho	1:22.98	25m	___:___:___
8	GIL Joao Pedro	97	108343	Cova da Piedade	NT	___:___:___	

Série 2 de 4, 9:50

1	ALMEIDA Francisco Ferreira	04	127466	Sporting de Espinho	1:03.38	50m	___:___:___
2	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	1:02.57	50m	___:___:___
3	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	1:02.49	50m	___:___:___
4	SOARES Luis Filipe	98	105615	Colegio SMLamas	59.71	25m	___:___:___
5	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	1:02.42	50m	___:___:___
6	LOPES Miguel Sanches	01	125038	Academico Viseu	1:02.50	50m	___:___:___
7	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	1:03.33	50m	___:___:___
8	PIRES Joao Nuno	94	10866	Natacao Guarda	1:01.31	25m	___:___:___

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 4, 9:50

1	AZEVEDO Andre Botelho	02	119012	Naval Praia da Vitoria	1:01.55	50m	___:___:___
2	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	58.98	25m	___:___:___
3	SILVA Luis Afonso	02	123323	Estarreja	1:00.66	50m	___:___:___
4	LOPES David Granja	90	22490	AONDA-Azeitao	59.44	50m	___:___:___
5	SIMOES Manuel Baptista	03	128764	Uniao Coimbra	59.99	50m	___:___:___
6	VALENTE Henrique Pinheiro	03	130237	Colegio Vasco da Gama	1:01.08	50m	___:___:___
7	PAQUETE Goncalo Manuel	99	127101	Colegio Efanor	59.12	25m	___:___:___
8	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	59.57	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 9:55

1	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	57.22	25m	___:___:___
2	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	58.40	50m	___:___:___
3	PINHO Manuel Antonio	01	126014	Feirense	57.26	50m	___:___:___
4	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	56.34	50m	___:___:___
5	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	54.83	25m	___:___:___
6	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	57.70	50m	___:___:___
7	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	59.17	50m	___:___:___
8	MARTYNENKO Dmytriy Eugeniy	97	103343	Desportivo ABPG	57.22	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

30-11-2019 - 9:55

Startlist

Rec Nac Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09-05-1992

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 9:55						
1	MACHADO Beatriz Alexandra	05	137849	Natacao de Beja	NT	___:___:___
2	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	NT	___:___:___
3	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Palmela	3:11.76	25m ___:___:___
4	GARCELL Maria Teresa	07	200891	Fisica Torres Vedras	3:09.42	25m ___:___:___
5	DIAS Maria Beatriz	05	130590	Sporting de Aveiro	3:09.95	25m ___:___:___
6	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	NT	___:___:___
7	JESUS Leonor Santos	04	126749	Natacao Olhao	NT	___:___:___
8	MADEIRA Catarina Rufino	04	126563	Natacao de Faro	NT	___:___:___

Prova 3, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 4, 10:00

1	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	3:02.67	25m	___:___:___
2	OLIVEIRA Vanessa Sofia	05	127640	Gafanha da Encarnacao	2:56.09	25m	___:___:___
3	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	2:55.09	25m	___:___:___
4	DURO Leonor Santos	06	202520	Naval Setubalense	2:47.99	50m	___:___:___
5	CUNHA Margarida Pinto	06	200079	Sanjoanense/FEPSA	2:45.02	25m	___:___:___
6	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	2:55.63	25m	___:___:___
7	MASCARENHAS Ines Filipa	03	201743	Litoral Alentejano	3:02.32	25m	___:___:___
8	ALVES Eleonor Dias	06	200107	Nautico Abrantes	3:03.80	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 10:05

1	NOVO Marta Luisa	05	130350	Viana Natacao	2:36.80	25m	___:___:___
2	VIEIRA Carmo Dias	05	201319	Avancado EUL	2:35.38	25m	___:___:___
3	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:34.06	50m	___:___:___
4	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	2:30.42	25m	___:___:___
5	ALVES Ines Sofia	04	129192	Portinado	2:33.89	50m	___:___:___
6	RODRIGUES Constanca Filipa	02	118480	Pimpoes/Cimai	2:37.52	50m	___:___:___
7	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:38.35	50m	___:___:___
8	CAMACHO Laura Fernandes	04	147183	Naval do Funchal	2:39.99	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:10

1	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	2:27.30	25m	___:___:___
2	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:28.11	50m	___:___:___
3	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:22.22	25m	___:___:___
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:18.48	25m	___:___:___
5	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	2:22.78	50m	___:___:___
6	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	2:23.80	25m	___:___:___
7	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	2:26.12	25m	___:___:___
8	SILVA Margarida Borges	04	123105	Bombeiros Ponta Delgada	2:30.39	25m	___:___:___

Prova 4	Masc., 100m Bruços				Absolutos
30-11-2019 - 10:10					Startlist
Rec Nac Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15-05-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 10:10						
1	SILVA Daniel Jose	99	202150	Amigos da Montanha	1:21.33	25m :.:.:
2	GASPAR Andre Jesus	04	132481	Gualdim Pais	1:20.50	50m :.:.:
3	LOPES Pedro Henrique	03	129896	Sao Roque	1:12.42	25m :.:.:
4	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	1:12.04	25m :.:.:
5	DANIEL Samuel Silva	02	200684	Desportivo ABPG	1:12.34	25m :.:.:
6	MORAIS Alexandre Duarte	04	132645	Palmela	1:18.08	25m :.:.:
7	RODRIGUES Henrique Rocha	03	124565	Sporting de Aveiro	1:18.47	25m :.:.:
8	BONANCA Diogo Osorio	01	121136	Natacao de Faro	NT	:.:.:

Série 2 de 4, 10:15						
1	MOURA Diogo Goncalves	02	124963	Fafe	1:11.66	25m :.:.:
2	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	1:10.83	25m :.:.:
3	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	1:11.97	50m :.:.:
4	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	1:09.66	25m :.:.:
5	SOARES Afonso Almeida	01	127485	Campinho	1:11.92	50m :.:.:
6	FERREIRA Joao Renato	01	122254	Estarreja	1:10.66	25m :.:.:
7	TAVARES Pedro Oliveira	01	117059	Natacao Guarda	1:10.85	25m :.:.:
8	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	1:11.91	25m :.:.:

Série 3 de 4, 10:15						
1	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	1:09.25	25m :.:.:
2	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube	1:08.44	25m :.:.:
3	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpoes/Cimai	1:08.35	25m :.:.:
4	NOVA Tiago Vila	00	121107	Portinado	1:08.08	25m :.:.:
5	MATOS Joao Luis	03	130239	Colegio Vasco da Gama	1:08.26	25m :.:.:
6	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Cova da Piedade	1:08.40	25m :.:.:
7	MARQUES Tiago Andre	93	18351	Sporting de Espinho	1:08.91	25m :.:.:
8	CORREIA Rui Miguel	96	105378	Natacao do Montijo	1:09.57	25m :.:.:

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4, 10:20

1	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	1:06.75	25m	___:___:___
2	CAPITAO Simao Miguel	97	109596	Colegio SMLamas	1:07.95	50m	___:___:___
3	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	1:06.09	25m	___:___:___
4	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.49	25m	___:___:___
5	SOARES Miguel Carlos	92	121053	Naval Povoense	1:05.80	25m	___:___:___
6	CARRICO Antonio Fernandes	98	106926	Vikings	1:06.17	25m	___:___:___
7	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	1:06.39	25m	___:___:___
8	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	AONDA-Azeitao	1:07.05	25m	___:___:___

Prova 5

Femin., 200m Bruços

Absolutos

30-11-2019 - 10:20

Startlist

Rec Nac Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14-06-2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 4, 10:20							
	1 REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaca	NT	___:___:___	
	2 MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	3:11.65	50m	___:___:___
	3 VIEIRA Carolina Lopes	02	122851	Gualdim Pais	3:10.70	50m	___:___:___
	4 TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	3:02.56	25m	___:___:___
	5 SOUSA Madalena Ubach	02	118995	Nucleo Sporting da Terceira	3:04.49	25m	___:___:___
	6 SIMOES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	3:04.85	25m	___:___:___
	7 COLACO Catarina Neves	05	200599	Natacao de Faro	3:05.79	25m	___:___:___
	8 VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	NT	___:___:___	

Série 2 de 4, 10:25

1	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros Ponta Delgada	3:00.32	25m	___:___:___
2	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	3:05.35	50m	___:___:___
3	OLIVEIRA Tatiana Valentim	03	129818	Fisica Torres Vedras	2:56.72	25m	___:___:___
4	GUEDES Ana Carolina	93	104190	Litoral Alentejano	2:52.49	25m	___:___:___
5	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	2:55.71	25m	___:___:___
6	CLERIGO Iolanda Sofia	02	126878	Palmela	3:03.45	50m	___:___:___
7	GONCALVES Carolina Isabel	02	131251	Natacao de Beja	2:59.42	25m	___:___:___
8	NUNES Noa Pinho	07	201626	Sporting de Aveiro	3:08.37	50m	___:___:___

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4, 10:30

1	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	2:51.29	25m	___:___:___
2	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:50.19	25m	___:___:___
3	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Colegio Vasco da Gama	2:55.00	50m	___:___:___
4	DIAS Ana Amarante	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:47.72	25m	___:___:___
5	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	2:53.44	50m	___:___:___
6	RICARDO Maria Correia	05	129496	Naval Setubalense	2:49.33	25m	___:___:___
7	OLIVEIRA Claudia Sofia	02	122288	Sanjoanense/FEPSA	2:50.41	25m	___:___:___
8	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Natacao de Lagos	2:57.41	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:35

1	LEONARDO Rute Isabel	98	121391	Nautico Abrantes	2:45.19	50m	___:___:___
2	ESTEVENS Laura Fabiana	05	129315	Natacao Olhao	2:44.42	50m	___:___:___
3	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Fafe	2:40.27	50m	___:___:___
4	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:36.10	50m	___:___:___
5	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPEL	2:40.22	50m	___:___:___
6	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	2:44.19	50m	___:___:___
7	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Estamos Juntos	2:39.29	25m	___:___:___
8	FERNANDES Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	2:46.59	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 50m Livres

Absolutos

30-11-2019 - 10:40

Startlist

Rec Nac Absoluto	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Sen	21.60	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018
Rec Nac Juv A	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26-01-2019
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19-06-2010

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 10:40

1	PEREIRA Guilherme Duarte	00	121279	Amigos da Montanha	NT	___:___:___
2	SOARES Duarte Almeida	01	124850	Campinho	28.12	25m ___:___:___
3	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	27.22	25m ___:___:___
4	GONCALVES Duarte Cadima	04	153295	Natacao do Montijo	26.74	25m ___:___:___
5	MARTINS David Almeida	01	205427	Estamos Juntos	26.80	25m ___:___:___
6	FREITAS Joao Pinto	01	122926	Fafe	27.23	25m ___:___:___
7	RODRIGUES Miguel Goncalves	05	210683	Natacao de Faro	33.63	50m ___:___:___
8	SOUSA Diogo Gomes	95	25455	Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___

Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 2 de 4, 10:40

1	ANGELINO Joao Silva	04	132832	Palmela	26.94	50m	___:___:___
2	MAGALHAES Filipe Nunes	98	110455	Natacao de Lisboa	26.82	50m	___:___:___
3	CERDEIRINHA Xavier Gomes	02	125904	Feirense	25.56	25m	___:___:___
4	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	25.30	25m	___:___:___
5	GAMBOA Filipe Viveiros	02	120084	Bombeiros Ponta Delgada	25.36	25m	___:___:___
6	HENRIQUES Diogo Miguel	98	120246	Electrico Clube	26.49	50m	___:___:___
7	VAZ Miguel Marques	00	118541	Sporting de Espinho	26.09	25m	___:___:___
8	GONCALVES Joao Afonso	00	120770	CLAC-Entroncamento	27.15	50m	___:___:___

Série 3 de 4, 10:40

1	SOARES Miguel Carlos	92	121053	Naval Povoense	25.21	25m	___:___:___
2	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	25.90	50m	___:___:___
3	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Sao Roque	24.69	25m	___:___:___
4	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	25.37	50m	___:___:___
5	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	24.64	25m	___:___:___
6	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	24.94	25m	___:___:___
7	OLIVEIRA Manuel Filipe	02	124929	Colegio SMLamas	25.12	25m	___:___:___
8	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	25.30	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:45

1	FIDALGO Mateus Valente	01	122251	Estarreja	24.30	25m	___:___:___
2	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	24.67	50m	___:___:___
3	LOPES David Granja	90	22490	AONDA-Azeitao	23.90	25m	___:___:___
4	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	22.29	25m	___:___:___
5	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	23.91	50m	___:___:___
6	FERRAO Goncalo Carvalho	01	127233	Cova da Piedade	24.67	50m	___:___:___
7	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	24.01	25m	___:___:___
8	MARTYNENKO Dmytriy Eugeniy	97	103343	Desportivo ABPG	24.30	25m	___:___:___

Prova 7	Femin., 100m Livres					Absolutos
30-11-2019 - 10:45						Startlist
Rec Nac Absoluto	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018	
Rec Nac Sen	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	21-12-2018	
Rec Nac Jun17	56.07	SOUSA Ana Reis	SAD	Felgueiras	21-12-2018	
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017	
Rec Nac Juv A	57.41	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	10-11-2019	
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019	
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018	
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017	

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 10:45					
1	MARQUES Marta Hermenegildo	05	148605	Litoral Alentejano	1:09.57 50m ____:____.____
2	CUNHA Ines Santos	06	203297	Gafanha da Encarnacao	1:06.81 25m ____:____.____
3	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:07.11 50m ____:____.____
4	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	1:03.50 25m ____:____.____
5	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	1:05.66 50m ____:____.____
6	PINHO Laura Silva	06	200072	Sanjoanense/FEPSA	1:06.54 25m ____:____.____
7	TRINDADE Maria Eduarda	04	127324	Estamos Juntos	1:08.95 50m ____:____.____
8	MANATA Sofia Ferreira	06	201930	Sporting de Aveiro	1:14.04 50m ____:____.____

Série 2 de 4, 10:45					
1	PACHECO Maria Manuel	03	120072	Bombeiros Ponta Delgada	1:03.28 25m ____:____.____
2	PEREIRA Isabel dos Santos	05	126788	Colegio Efanor	1:04.98 50m ____:____.____
3	CARNEIRO Caetana Neves	03	129163	Natacao de Lisboa	1:03.18 25m ____:____.____
4	NARRA Vera Figueiredo	04	131121	Amadora	1:04.73 50m ____:____.____
5	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	1:04.96 50m ____:____.____
6	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:05.01 50m ____:____.____
7	NOVO Marta Luisa	05	130350	Viana Natacao	1:03.24 25m ____:____.____
8	HENRIQUES Maria Vitoria	03	128311	Fafe	1:05.23 50m ____:____.____

Série 3 de 4, 10:50					
1	MACHADO Carolina Alexandra	03	130872	Natacao de Beja	1:02.65 25m ____:____.____
2	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:02.50 25m ____:____.____
3	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:02.04 25m ____:____.____
4	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:03.40 50m ____:____.____
5	MARQUES Marta Viola	03	200870	Colegio Vasco da Gama	1:02.01 25m ____:____.____
6	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	1:04.10 50m ____:____.____
7	SILVA Margarida Mota	03	122224	Palmela	1:04.41 50m ____:____.____
8	RIBEIRO Jessica Sofia	04	207227	Natacao de Faro	1:04.65 50m ____:____.____

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4, 10:50

1	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	1:01.06	25m	___:___:___
2	DIAS Ana Leonor	02	129302	Natacao Olhao	1:00.82	25m	___:___:___
3	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:00.63	25m	___:___:___
4	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	1:00.58	50m	___:___:___
5	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	1:01.20	50m	___:___:___
6	BRITES Marta Lopes	06	132069	Naval de Ponta Delgada	1:02.44	50m	___:___:___
7	COSTA Mafalda Magalhaes	03	124469	Gualdim Pais	1:02.75	50m	___:___:___
8	AGUILAR Vera Ines	00	112452	Desportivo Nacional	1:01.50	25m	___:___:___

Prova 8

Masc., 100m Costas

Absolutos

30-11-2019 - 10:55

Startlist

Rec Nac Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Nac Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10-06-2017
Rec Nac Inf B	1:04.62	DIAS Jose Diogo	FBSC	Coimbra	07-05-2017

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 10:55

1	PACAU Joao Afonso	02	126954	Gualdim Pais	1:12.32	25m	___:___:___
2	NETO Tomas Pratas	04	132652	Palmela	1:11.56	50m	___:___:___
3	SANTOS Joao Pedro	03	128166	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.93	25m	___:___:___
4	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	1:04.45	25m	___:___:___
5	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	1:04.74	25m	___:___:___
6	JOSE Ricardo Jorge	02	125208	Natacao de Faro	1:10.89	50m	___:___:___
7	LEMOS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:09.30	25m	___:___:___
8	SOUSA Diogo Gomes	95	25455	Colegio Vasco da Gama	NT		___:___:___

Série 2 de 4, 10:55

1	MOURA Ricardo Goncalves	98	107577	Electrico Clube	1:03.68	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	1:07.20	50m	___:___:___
3	ESCADA Bernardo Pastor	99	108852	Desportivo ABPG	1:03.01	25m	___:___:___
4	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	1:05.72	50m	___:___:___
5	SILVA Guilherme Tomas	03	200589	Campinho	1:06.34	50m	___:___:___
6	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	1:03.03	25m	___:___:___
7	LOPES Tiago Fanha	04	129520	Natacao do Montijo	1:07.36	50m	___:___:___
8	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	1:07.58	50m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4, 11:00

1	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	1:05.47	50m	___:___:___
2	MARQUES Diogo Puidival	00	122045	AONDA-Azeitao	1:01.69	25m	___:___:___
3	GOMES Diogo Sousa	02	130275	Portinado	1:00.97	25m	___:___:___
4	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	127126	Colegio Efanor	59.97	25m	___:___:___
5	PEIXOTO Joao Freitas	01	122172	Fafe	1:03.93	50m	___:___:___
6	COELHO Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	1:01.49	25m	___:___:___
7	SIMOES Miguel Costa	04	132350	Cova da Piedade	1:05.50	50m	___:___:___
8	PIRES Joao Nuno	94	10866	Natacao Guarda	1:01.81	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:00

1	MARTINS Samuel Dias	02	122190	Colegio SMLamas	1:03.08	50m	___:___:___
2	FIDALGO Mateus Valente	01	122251	Estarreja	1:01.10	50m	___:___:___
3	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	123175	Uniao Coimbra	59.85	50m	___:___:___
4	ROSA Rodrigo Antonio	96	105214	Vikings	57.87	50m	___:___:___
5	PINHO Manuel Antonio	01	126014	Feirense	59.43	50m	___:___:___
6	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	1:00.84	50m	___:___:___
7	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	1:02.55	50m	___:___:___
8	HADZHILAR Soner Tunay	93	119404	Natacao Olhao	1:03.23	50m	___:___:___

Prova 9

Femin., 200m Costas

Absolutos

30-11-2019 - 11:05

Startlist

Rec Nac Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nac Sen	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
Rec Nac Jun17	2:11.46	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12-05-2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26-03-2017

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 11:05

1	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	2:50.28	25m	___:___:___
2	GARCIA Ines Marques	03	132415	Nautico Abrantes	2:43.07	25m	___:___:___
3	MACHARREU Matilde Isabel	04	127289	BUZIOS-Coruche	2:47.27	50m	___:___:___
4	LOURA Raquel Maria	06	201341	Natacao de Faro	2:40.30	25m	___:___:___
5	MARQUES Catarina Alexandra	04	130232	Colegio Vasco da Gama	2:40.75	25m	___:___:___
6	FELIX Ines Silva	04	125697	Sporting de Aveiro	2:48.93	50m	___:___:___
7	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	2:47.95	25m	___:___:___
8	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	NT	___:___:___	

Prova 9, Femin., 200m Costas

Série 2 de 4, 11:05

1	FONSECA Laura Luz	03	122825	Bombeiros Ponta Delgada	2:35.05	25m	___:___:___
2	SILVA Alexandra Cordeiro	04	128723	Alcobaca	2:33.39	25m	___:___:___
3	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	2:33.01	25m	___:___:___
4	GONCALVES Maria Margarida	04	130411	Naval do Funchal	2:37.82	50m	___:___:___
5	MACHADO Raquel Cruz	03	124869	Estamos Juntos	2:31.76	25m	___:___:___
6	PARRA Joana Santos	06	132301	Natacao Olhao	2:39.16	50m	___:___:___
7	SILVA Mariana Azevedo	05	132296	Sanjoanense/FEPSA	2:34.48	25m	___:___:___
8	RAMOS Joana Barbas	06	153484	Gafanha da Encarnacao	2:38.22	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 11:10

1	MENDES Lea Alexandra	03	125768	Gualdim Pais	2:28.32	25m	___:___:___
2	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	2:33.97	50m	___:___:___
3	SILVA Constanca Alexandra	04	128805	Pimpoes/Cimai	2:32.77	50m	___:___:___
4	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	2:31.80	50m	___:___:___
5	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	2:32.32	50m	___:___:___
6	BARBOSA Adriana Freixo	03	123710	Viana Natacao	2:27.84	25m	___:___:___
7	DIAS Mafalda Sofia	01	121401	Palmela	2:28.17	25m	___:___:___
8	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	147121	Amadora	2:34.57	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:15

1	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	2:25.45	25m	___:___:___
2	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	2:30.28	50m	___:___:___
3	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	2:29.42	50m	___:___:___
4	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:25.69	50m	___:___:___
5	LASCU Nicoleta	02	121515	Litoral Alentejano	2:23.08	25m	___:___:___
6	COSTA Ana Filipa	98	102909	Natacao de Beja	2:23.71	25m	___:___:___
7	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	2:30.72	50m	___:___:___
8	ALVES Ines Sofia	04	129192	Portinado	2:25.70	25m	___:___:___

Prova 10
30-11-2019 - 11:20

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Juv A	3:59.31	SANTOS Joao Carlos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 4, 11:20						
1	PEREIRA Joao Guilherme	03	128305	Amigos da Montanha	5:17.69	25m
2	OLIVEIRA Tiago Batista	05	207230	Natacao de Faro	5:10.36	50m
3	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	4:57.50	50m
4	DURAES Diogo Miguel	03	123448	Natacao do Montijo	4:42.74	50m
5	CARDOSO Joao Francisco	03	124552	Sporting de Aveiro	4:33.02	25m
6	OLIVEIRA Manuel Pires	05	201480	Palmela	4:47.57	25m
7	GOMES Rafael Rodrigues	06	201025	CLAC-Entroncamento	5:13.30	50m
8	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	NT	

Série 2 de 4, 11:25						
1	GOMES Diogo Sousa	02	130275	Portinado	4:29.93	25m
2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	4:38.59	50m
3	SILVA Luis Afonso	02	123323	Estarreja	4:37.98	50m
4	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	4:23.32	25m
5	TAVARES Vasco Capela	99	109391	Sporting de Espinho	4:26.23	25m
6	PEREIRA Diogo Pontes	03	131880	Fafe	4:38.17	50m
7	SANTOS Pedro Ribeiro	96	24670	Desportivo ABPG	4:29.09	25m
8	FERNANDES Joao Bernardo	03	129686	Naval Povoense	4:31.55	25m

Série 3 de 4, 11:30						
1	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao Guarda	4:20.84	25m
2	FERREIRA Ricardo Martins	03	127307	AONDA-Azeitao	4:28.73	50m
3	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	4:18.78	25m
4	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	4:17.72	25m
5	PAZ Antonio Manuel	04	119312	Bombeiros Ponta Delgada	4:27.27	50m
6	SILVA Rodrigo Reis	98	117297	Colegio SMLamas	4:28.40	50m
7	COSTA Samson Silva	02	120847	Colegio Efanor	4:20.33	25m
8	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	4:22.88	25m

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4, 11:35

1	LOPES Miguel Sanches	01	125038	Academico Viseu	4:23.71	50m	___:___:___
2	ACIOLI Victor Hugo	02	207165	Feirense	4:22.72	50m	___:___:___
3	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	4:11.35	50m	___:___:___
4	SIMOES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	4:08.94	50m	___:___:___
5	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	4:01.09	25m	___:___:___
6	MACHADO Martim Miranda	03	123726	Uniao Coimbra	4:18.78	50m	___:___:___
7	DUARTE Pedro Esteves	03	132531	Cova da Piedade	4:23.19	50m	___:___:___
8	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	4:16.93	25m	___:___:___

Prova 11

Femin., 200m Estilos

Absolutos

30-11-2019 - 11:40

Startlist

Rec Nac Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Rec Nac Jun17	2:16.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	19-11-2016
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10-03-2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 11:40							
1	DIAS Maria Beatriz	05	130590	Sporting de Aveiro	2:50.66	25m	___:___:___
2	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	2:43.38	25m	___:___:___
3	MARQUES Luisa Morais	05	137863	Fisica Torres Vedras	2:41.96	25m	___:___:___
4	RODEIA Mariana Figueira	07	145736	Natacao de Faro	2:43.06	50m	___:___:___
5	MARQUES Maria Ines	05	130822	Alcobaca	2:43.78	50m	___:___:___
6	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Palmela	2:48.89	50m	___:___:___
7	PASSOS Margarida Jesus	05	200219	Portinado	2:47.92	25m	___:___:___
8	PAULA Alexandra Ribeiro	93	13865	Natacao de Beja	NT		___:___:___

Série 2 de 4, 11:45

1	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:40.44	50m	___:___:___
2	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	2:33.94	25m	___:___:___
3	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:33.58	25m	___:___:___
4	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	2:38.08	50m	___:___:___
5	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	2:38.54	50m	___:___:___
6	DIAS Ana Amarante	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:33.75	25m	___:___:___
7	LEONARDO Rute Isabel	98	121391	Nautico Abrantes	2:34.94	25m	___:___:___
8	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:37.21	25m	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4, 11:50

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	2:31.32	25m	___:___:___
2	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	2:30.19	25m	___:___:___
3	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	2:28.80	25m	___:___:___
4	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Uniao Coimbra	2:31.82	50m	___:___:___
5	LASCU Nicoleta	02	121515	Litoral Alentejano	2:27.66	25m	___:___:___
6	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:30.13	25m	___:___:___
7	SILVA Margarida Borges	04	123105	Bombeiros Ponta Delgada	2:31.05	25m	___:___:___
8	RICARDO Maria Correia	05	129496	Naval Setubalense	2:32.67	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:55

1	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Fafe	2:30.19	50m	___:___:___
2	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Estamos Juntos	2:29.46	50m	___:___:___
3	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Sanjoanense/FEPSA	2:23.64	50m	___:___:___
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:21.83	50m	___:___:___
5	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPEL	2:23.52	50m	___:___:___
6	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:26.21	50m	___:___:___
7	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	2:29.62	50m	___:___:___
8	DIAS Ana Leonor	02	129302	Natacao Olhao	2:31.63	50m	___:___:___

Prova 12

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

30-11-2019 - 11:55

Startlist

Rec Nac Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic:GDNVNF		Estarreja	13-12-2014
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic:GDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic:GDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic:GDNVNF		Vila Praia Ancora	28-06-2013

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 11:55

1	Fafe		Fafe	4:09.70	___:___:___
2	Campinho		Campinho	4:04.06	___:___:___
3	Naval Povoense		Naval Povoense	3:57.92	___:___:___
4	Sporting de Espinho		Sporting de Espinho	3:53.27	___:___:___
5	CLAC-Entroncamento		CLAC-Entroncamento	3:56.45	___:___:___
6	Palmela		Palmela	3:58.97	___:___:___
7	Natacao de Faro		Natacao de Faro	4:07.42	___:___:___
8	Colegio Vasco da Gama		Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 12, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 4, 12:00

1 Natacao Guarda	Natacao Guarda	3:52.42	_:_.:_.
2 Estamos Juntos	Estamos Juntos	3:49.67	_:_.:_.
3 Natacao do Montijo	Natacao do Montijo	3:49.31	_:_.:_.
4 Estarreja	Estarreja	3:44.50	_:_.:_.
5 Sao Roque	Sao Roque	3:46.07	_:_.:_.
6 Gualdim Pais	Gualdim Pais	3:49.42	_:_.:_.
7 Sporting de Aveiro	Sporting de Aveiro	3:51.36	_:_.:_.
8 Pimpoes/Cimai	Pimpoes/Cimai	3:52.77	_:_.:_.

Série 3 de 4, 12:05

1 Portinado	Portinado	3:44.07	_:_.:_.
2 Academico Viseu	Academico Viseu	3:41.48	_:_.:_.
3 Natacao Olhao	Natacao Olhao	3:40.71	_:_.:_.
4 Desportivo ABPG	Desportivo ABPG	3:40.06	_:_.:_.
5 Natacao de Lisboa	Natacao de Lisboa	3:40.43	_:_.:_.
6 Feirense	Feirense	3:41.46	_:_.:_.
7 Naval Praia da Vitoria	Naval Praia da Vitoria	3:42.23	_:_.:_.
8 Electrico Clube	Electrico Clube	3:44.15	_:_.:_.

Série 4 de 4, 12:10

1 Colegio SMLamas	Colegio SMLamas	3:39.43	_:_.:_.
2 Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	3:38.88	_:_.:_.
3 Amigos da Montanha	Amigos da Montanha	3:36.07	_:_.:_.
4 AONDA-Azeitao	AONDA-Azeitao	3:34.82	_:_.:_.
5 Colegio Efanor	Colegio Efanor	3:35.11	_:_.:_.
6 Cova da Piedade	Cova da Piedade	3:38.50	_:_.:_.
7 Vikings	Vikings	3:38.91	_:_.:_.
8 Bombeiros Ponta Delgada	Bombeiros Ponta Delgada	3:39.49	_:_.:_.

Prova 13	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
30-11-2019 - 12:15					Startlist
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06-03-2010

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 12:15				
1		Colegio Vasco da Gama	NT	_:._.:
2		BUZIOS-Coruche	5:07.40	_:._.:
3		Litoral Alentejano	5:02.54	_:._.:
4		Nucleo Sporting da Terceira	5:00.99	_:._.:
5		Amadora	5:01.20	_:._.:
6		Natacao de Faro	5:04.11	_:._.:
7		Fafe	5:22.80	_:._.:
8		Sporting de Aveiro	NT	_:._.:

Série 2 de 4, 12:25				
1		Naval de Ponta Delgada	4:56.54	_:._.:
2		Alcobaca	4:50.74	_:._.:
3		Gafanha da Encarnacao	4:48.96	_:._.:
4		Natacao de Beja	4:47.76	_:._.:
5		Nautico Abrantes	4:48.89	_:._.:
6		Portinado	4:49.21	_:._.:
7		Naval do Funchal	4:53.39	_:._.:
8		Palmela	4:57.79	_:._.:

Série 3 de 4, 12:30				
1		Estamos Juntos	4:47.17	_:._.:
2		Sanjoanense/FEPSA	4:45.00	_:._.:
3		Natacao Olhao	4:44.59	_:._.:
4		Gualdim Pais	4:42.08	_:._.:
5		Bombeiros Ponta Delgada	4:43.74	_:._.:
6		Naval Setubalense	4:44.63	_:._.:
7		Fisica Torres Vedras	4:47.11	_:._.:
8		Pimpoes/Cimai	4:47.28	_:._.:

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 4 de 4, 12:35

1	Viana Natacao	Viana Natacao	4:39.93	_:._.
2	Desportivo Nacional	Desportivo Nacional	4:35.45	_:._.
3	Avancado EUL	Avancado EUL	4:34.76	_:._.
4	Louzan Natacao/EFAPEL	Louzan Natacao/EFAPEL	4:26.87	_:._.
5	Colegio Efanor	Colegio Efanor	4:31.85	_:._.
6	Natacao de Lisboa	Natacao de Lisboa	4:35.17	_:._.
7	Natacao de Lagos	Natacao de Lagos	4:39.81	_:._.
8	Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	4:41.27	_:._.

Prova 14

Masc., 800m Livres

Absolutos

30-11-2019 - 16:00

Startlist

Rec Nac Absoluto	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Sen	7:46.18	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11-12-2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12-05-2007
Rec Nac Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006
Rec Nac Inf A	8:36.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	25-05-2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:00						
1	PEREIRA Joao Guilherme	03	128305	Amigos da Montanha	10:49.99	25m _:._.
2	SANTOS Pedro Ribeiro	98	118977	Desportivo ABPG	10:43.24	25m _:._.
3	TRISTAO Miguel Salomao	04	129885	Portinado	10:18.78	50m _:._.
4	MARQUES Vicente Cruzeiro	04	130819	Sporting de Aveiro	9:50.04	25m _:._.
5	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	10:04.41	25m _:._.
6	SILVA Nuno Gabriel	05	200591	Campinho	10:43.21	25m _:._.
7	OLIVEIRA Tiago Batista	05	207230	Natacao de Faro	10:45.68	25m _:._.
8	SILVA Francisco Madruga	98	129151	Natacao de Lisboa	NT	_:._.

Série 2 de 4, 16:10

1	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	9:32.18	25m _:._.
2	PEREIRA Diogo Pontes	03	131880	Fafe	9:38.94	50m _:._.
3	REIS Leonardo Peralta	96	25450	Vikings	9:17.64	25m _:._.
4	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	9:24.58	50m _:._.
5	FERREIRA Tomas Soares	03	129615	Estarreja	9:14.11	25m _:._.
6	FERREIRA Antonio Maria	00	128468	Palmela	9:25.87	25m _:._.
7	DURAES Diogo Miguel	03	123448	Natacao do Montijo	9:28.23	25m _:._.
8	GONCALVES Alexandre Ramos	05	128601	Colegio SMLamas	9:33.37	25m _:._.

Prova 14, Masc., 800m Livres

Série 3 de 4, 16:25

1	TAVARES Vasco Capela	99	109391	Sporting de Espinho	9:07.55	25m	___:___:___
2	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	9:06.60	25m	___:___:___
3	COSTA Samson Silva	02	120847	Colegio Efanor	9:02.52	25m	___:___:___
4	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	8:57.48	25m	___:___:___
5	ACIOLI Victor Hugo	02	207165	Feirense	9:12.99	50m	___:___:___
6	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao Guarda	9:03.11	25m	___:___:___
7	BORGES Rafael Braga	03	127434	Bombeiros Ponta Delgada	9:07.14	25m	___:___:___
8	FERREIRA Ricardo Martins	03	127307	AONDA-Azeitao	9:09.86	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 16:35

1	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	8:54.84	25m	___:___:___
2	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	8:48.45	25m	___:___:___
3	SIMÕES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	8:43.06	25m	___:___:___
4	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	8:37.05	25m	___:___:___
5	MACHADO Martim Miranda	03	123726	Uniao Coimbra	8:52.53	50m	___:___:___
6	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	8:56.52	50m	___:___:___
7	SANTOS Andre Cardoso	03	207053	Academico Viseu	8:50.71	25m	___:___:___
8	DUARTE Pedro Esteves	03	132531	Cova da Piedade	8:55.09	25m	___:___:___

Prova 15

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

30-11-2019 - 16:45

Startlist

Rec Nac Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Jun17	59.65	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Jun16	1:01.56	TIAGO Filipa Vilas	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	1:01.00	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha Nazaré	06-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 16:45					
1	DIAS Maria Beatriz	05	130590	Sporting de Aveiro	1:23.08 25m ___:___:___
2	MADEIRA Catarina Rufino	04	126563	Natacao de Faro	1:19.59 25m ___:___:___
3	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	1:17.18 25m ___:___:___
4	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	1:15.76 25m ___:___:___
5	SANTOS Sofia Isabel	04	144708	Naval de Ponta Delgada	1:16.63 25m ___:___:___
6	GARCELL Maria Teresa	07	200891	Fisica Torres Vedras	1:19.37 50m ___:___:___
7	CORREIA Madalena Alves	01	202593	Litoral Alentejano	1:20.07 25m ___:___:___
8	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	NT ___:___:___

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 4, 16:45

1	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	1:16.31	50m	___:___:___
2	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:13.83	25m	___:___:___
3	CLERIGO Iolanda Sofia	02	126878	Palmela	1:12.30	25m	___:___:___
4	VIEIRA Carmo Dias	05	201319	Avancado EUL	1:11.68	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Constanca Filipa	02	118480	Pimpoes/Cimai	1:11.97	25m	___:___:___
6	MARTINS Rafaela Diogo	05	132214	Naval Setubalense	1:13.49	25m	___:___:___
7	BODIAO Rafaela Marques	96	26440	Natacao Olhao	1:13.87	25m	___:___:___
8	SOUSA Madalena Ubach	02	118995	Nucleo Sporting da Terceira	1:15.21	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 16:50

1	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	1:08.78	25m	___:___:___
2	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	1:07.77	25m	___:___:___
3	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	1:08.14	50m	___:___:___
4	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:07.85	50m	___:___:___
5	SILVA Margarida Borges	04	123105	Bombeiros Ponta Delgada	1:06.92	25m	___:___:___
6	MACHADO Carolina Alexandra	03	130872	Natacao de Beja	1:08.30	50m	___:___:___
7	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:09.41	50m	___:___:___
8	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	1:09.99	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 16:50

1	MENDES Mariana Sebastiao	01	126564	Natacao de Lagos	1:06.06	25m	___:___:___
2	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	1:04.75	25m	___:___:___
3	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:05.41	50m	___:___:___
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	1:01.69	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Sanjoanense/FEPSA	1:01.33	25m	___:___:___
6	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:05.42	50m	___:___:___
7	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:05.89	25m	___:___:___
8	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	1:06.06	25m	___:___:___

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

30-11-2019 - 16:55

Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27-04-2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:55						
1	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	3:15.20	50m ____:____
2	BONANCA Artur Osorio	05	153544	Natacao de Faro	2:49.11	25m ____:____
3	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	2:37.50	25m ____:____
4	MORAIS Alexandre Duarte	04	132645	Palmela	2:28.70	25m ____:____
5	FRANCISCO Ruben Filipe	04	131728	Portinado	2:37.03	50m ____:____
6	REMELHE Joao Anibal	05	130349	Amigos da Montanha	2:42.83	50m ____:____
7	TONA Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	3:01.01	50m ____:____
8	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao Guarda	NT	____:____

Série 2 de 4, 16:55						
1	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	2:22.86	25m ____:____
2	ESCADA Bernardo Pastor	99	108852	Desportivo ABPG	2:22.73	25m ____:____
3	LOPES Rodrigo Beja	03	132651	AONDA-Azeitao	2:25.14	50m ____:____
4	ALMEIDA Francisco Ferreira	04	127466	Sporting de Espinho	2:20.42	25m ____:____
5	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	2:25.17	50m ____:____
6	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	2:25.71	50m ____:____
7	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	2:26.98	50m ____:____
8	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:31.33	50m ____:____

Série 3 de 4, 17:00						
1	FERRAO Gabriel Carvalho	05	132345	Cova da Piedade	2:21.41	50m ____:____
2	PAZ Antonio Manuel	04	119312	Bombeiros Ponta Delgada	2:16.27	25m ____:____
3	VALENTE Henrique Pinheiro	03	130237	Colegio Vasco da Gama	2:18.66	50m ____:____
4	LOPES Miguel Sanches	01	125038	Academico Viseu	2:18.33	50m ____:____
5	AZEVEDO Andre Botelho	02	119012	Naval Praia da Vitoria	2:14.39	25m ____:____
6	COELHO Rodrigo Manuel	01	122290	Feirense	2:15.03	25m ____:____
7	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	2:20.79	50m ____:____
8	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	153160	Natacao Olhao	2:18.20	25m ____:____

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 4, 17:05

1	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	2:13.59	25m	___:___:___
2	SILVA Rodrigo Reis	98	117297	Colegio SMLamas	2:11.74	25m	___:___:___
3	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	2:09.96	25m	___:___:___
4	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	2:08.38	50m	___:___:___
5	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:08.66	50m	___:___:___
6	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	2:11.06	25m	___:___:___
7	SANTOS Goncalo Duarte	00	111095	Vikings	2:13.48	25m	___:___:___
8	SILVA Luis Afonso	02	123323	Estarreja	2:14.22	25m	___:___:___

Prova 17

Femin., 100m Bruços

Absolutos

30-11-2019 - 17:10

Startlist

Rec Nac Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19-03-1995

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 4, 17:10

1	RAPOSO Carolina Ferreira	91	10026	Bombeiros Ponta Delgada	NT	___:___:___	
2	COLACO Catarina Neves	05	200599	Natacao de Faro	1:28.25	25m	___:___:___
3	NUNES Noa Pinho	07	201626	Sporting de Aveiro	1:27.44	25m	___:___:___
4	GONCALVES Carolina Isabel	02	131251	Natacao de Beja	1:23.79	25m	___:___:___
5	VIEIRA Carolina Lopes	02	122851	Gualdim Pais	1:24.28	25m	___:___:___
6	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	1:27.53	25m	___:___:___
7	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:30.84	50m	___:___:___
8	REIS Juliana Branco	05	200453	Alcobaca	NT	___:___:___	

Série 2 de 4, 17:10

1	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	1:23.17	25m	___:___:___
2	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	1:20.48	25m	___:___:___
3	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Natacao de Lagos	1:20.20	25m	___:___:___
4	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	1:19.43	25m	___:___:___
5	SILVA Margarida Mota	03	122224	Palmela	1:19.94	25m	___:___:___
6	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	1:22.69	50m	___:___:___
7	OLIVEIRA Tatiana Valentim	03	129818	Fisica Torres Vedras	1:21.84	25m	___:___:___
8	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:23.29	25m	___:___:___

Prova 17, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4, 17:15

1	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	1:20.86	50m	___:___:___
2	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Colegio Vasco da Gama	1:19.95	50m	___:___:___
3	RICARDO Maria Correia	05	129496	Naval Setubalense	1:16.97	25m	___:___:___
4	FERNANDES Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	1:16.53	25m	___:___:___
5	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	1:16.88	25m	___:___:___
6	GUEDES Ana Carolina	93	104190	Litoral Alentejano	1:17.20	25m	___:___:___
7	DIAS Ana Amarante	03	118658	Naval de Ponta Delgada	1:17.75	25m	___:___:___
8	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:18.89	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:15

1	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Estamos Juntos	1:14.96	25m	___:___:___
2	LEONARDO Rute Isabel	98	121391	Nautico Abrantes	1:14.86	50m	___:___:___
3	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Avancado EUL	1:14.33	50m	___:___:___
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Sanjoanense/FEPSA	1:10.21	50m	___:___:___
5	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:12.10	25m	___:___:___
6	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Fafe	1:12.53	25m	___:___:___
7	REBELO Maria Carlota	03	119714	Louzan Natacao/EFAPEL	1:13.31	25m	___:___:___
8	ESTEVENS Laura Fabiana	05	129315	Natacao Olhao	1:15.57	25m	___:___:___

Prova 18
30-11-2019 - 17:20

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016
Rec Nac Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Rec Nac Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	03-03-2012
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01-08-2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13-07-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 17:20						
1	OLIVEIRA Manuel Pires	05	201480	Palmela	NT	___:___:___
2	RODRIGUES Henrique Rocha	03	124565	Sporting de Aveiro	2:51.54	25m ___:___:___
3	GASPAR Andre Jesus	04	132481	Gualdim Pais	2:56.31	50m ___:___:___
4	ROCHA Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	2:38.97	25m ___:___:___
5	CEPELEAGA Marin	05	200223	Portinado	2:55.25	50m ___:___:___
6	CUNHA Martim Abrantes	03	130907	Campinho	2:58.21	50m ___:___:___
7	BONANCA Diogo Osorio	01	121136	Natacao de Faro	NT	___:___:___
8	SILVA Goncalo Miranda	05	200611	Amigos da Montanha	NT	___:___:___

Prova 18, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 4, 17:20

1	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	2:45.61	50m	___:___:___
2	CERDEIRINHA Xavier Gomes	02	125904	Feirense	2:45.19	50m	___:___:___
3	GONCALVES Duarte Cadima	04	153295	Natacao do Montijo	2:44.05	50m	___:___:___
4	MATOS Joao Luis	03	130239	Colegio Vasco da Gama	2:34.89	25m	___:___:___
5	GIL Joao Pedro	98	111460	Electrico Clube	2:35.05	25m	___:___:___
6	SOARES Miguel Carlos	92	121053	Naval Povoense	2:36.52	25m	___:___:___
7	TAVARES Pedro Oliveira	01	117059	Natacao Guarda	2:37.04	25m	___:___:___
8	DANIEL Samuel Silva	02	200684	Desportivo ABPG	2:37.38	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 17:25

1	FERREIRA Joao Renato	01	122254	Estarreja	2:32.98	25m	___:___:___
2	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Cova da Piedade	2:40.50	50m	___:___:___
3	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpoes/Cimai	2:30.44	25m	___:___:___
4	MENDES Ricardo Ferreira	03	129515	Colegio SMLamas	2:37.43	50m	___:___:___
5	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:38.34	50m	___:___:___
6	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:31.89	25m	___:___:___
7	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:41.19	50m	___:___:___
8	LOPES Pedro Henrique	03	129896	Sao Roque	2:33.81	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:30

1	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	2:28.66	25m	___:___:___
2	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	2:36.59	50m	___:___:___
3	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	2:28.01	25m	___:___:___
4	RODRIGUES Pedro Simoes	01	124002	Uniao Coimbra	2:29.29	50m	___:___:___
5	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:27.11	25m	___:___:___
6	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	AONDA-Azeitao	2:36.28	50m	___:___:___
7	PEREIRA Jose Goncalo	04	131258	Fafe	2:36.57	50m	___:___:___
8	JESUS Afonso Guilherme	00	117174	Vikings	2:28.96	25m	___:___:___

Prova 19	Femin., 50m Livres				Absolutos
30-11-2019 - 17:35					Startlist
Rec Nac Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun17	25.95	VIEGAS Beatriz Mendes	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Rec Nac Jun16	26.14	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
Rec Nac Inf A	27.43	BRITES Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
Rec Nac Inf B	28.82	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	04-03-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 17:35						
1	MASCARENHAS Ines Filipa	03	201743	Litoral Alentejano	32.68	50m :.:.:
2	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	31.10	25m :.:.:
3	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	30.09	25m :.:.:
4	FERREIRA Ana Claudia	90	10559	Alcobaca	29.65	25m :.:.:
5	NOVO Marta Luisa	05	130350	Viana Natacao	29.68	25m :.:.:
6	FERREIRA Ana Sofia	99	109040	Pimpoes/Cimai	31.45	50m :.:.:
7	TRINDADE Maria Eduarda	04	127324	Estamos Juntos	31.25	25m :.:.:
8	RIBEIRO Barbara Almeida	04	130249	Colegio Vasco da Gama	NT	:.:.:

Série 2 de 4, 17:35						
1	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	29.45	25m :.:.:
2	SOUSA Madalena Ubach	02	118995	Nucleo Sporting da Terceira	29.31	25m :.:.:
3	CARNEIRO Caetana Neves	03	129163	Natacao de Lisboa	29.13	25m :.:.:
4	RIBEIRO Jessica Sofia	04	207227	Natacao de Faro	29.63	50m :.:.:
5	CARVALHO Leonor Rodrigues	02	130402	Bombeiros Ponta Delgada	29.88	50m :.:.:
6	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	30.12	50m :.:.:
7	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	29.35	25m :.:.:
8	CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	30.54	50m :.:.:

Série 3 de 4, 17:35						
1	HENRIQUES Maria Vitoria	03	128311	Fafe	29.62	50m :.:.:
2	MIRA Leonor Maria	04	130557	BUZIOS-Coruche	29.51	50m :.:.:
3	OLIM Carlota Freitas	93	10949	Naval do Funchal	28.36	25m :.:.:
4	OLIVEIRA Claudia Sofia	02	122288	Sanjoanense/FEPSA	29.09	50m :.:.:
5	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	29.20	50m :.:.:
6	PEREIRA Isabel dos Santos	05	126788	Colegio Efanor	29.42	50m :.:.:
7	AGUILAR Vera Ines	00	112452	Desportivo Nacional	28.63	25m :.:.:
8	DIAS Ana Leonor	02	129302	Natacao Olhao	29.63	50m :.:.:

Prova 19, Femin., 50m Livres

Série 4 de 4, 17:40

1	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	28.90	50m	___:___:___
2	BRITES Marta Lopes	06	132069	Naval de Ponta Delgada	27.43	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	28.21	50m	___:___:___
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	27.25	50m	___:___:___
5	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	27.67	50m	___:___:___
6	COSTA Mafalda Magalhaes	03	124469	Gualdim Pais	27.38	25m	___:___:___
7	DIAS Mafalda Sofia	01	121401	Palmela	28.73	50m	___:___:___
8	MACHADO Carolina Alexandra	03	130872	Natacao de Beja	29.04	50m	___:___:___

Prova 20

Masc., 100m Livres

Absolutos

30-11-2019 - 17:40

Startlist

Rec Nac Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Sen	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Rec Nac Jun18	48.38	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun17	49.87	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Estoril	14-02-2004
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 4, 17:40

1	RODRIGUES Miguel Goncalves	05	210683	Natacao de Faro	1:16.64	50m	___:___:___
2	GONCALVES Joao Afonso	00	120770	CLAC-Entroncamento	58.31	25m	___:___:___
3	FREITAS Joao Pinto	01	122926	Fafe	59.74	50m	___:___:___
4	FERNANDES Joao Bernardo	03	129686	Naval Povoense	59.01	50m	___:___:___
5	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	56.63	25m	___:___:___
6	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	59.99	50m	___:___:___
7	SOARES Duarte Almeida	01	124850	Campinho	1:01.36	25m	___:___:___
8	SOUSA Diogo Gomes	95	25455	Colegio Vasco da Gama	NT		___:___:___

Série 2 de 4, 17:45

1	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	58.91	50m	___:___:___
2	MOURA Ricardo Goncalves	98	107577	Electrico Clube	55.95	25m	___:___:___
3	KONDRATENKO Antonio	01	147174	Portinado	58.20	50m	___:___:___
4	PIRES Joao Nuno	94	10866	Natacao Guarda	55.18	25m	___:___:___
5	GOMES Rodrigo Guedes	02	130477	Feirense	57.95	50m	___:___:___
6	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	58.33	50m	___:___:___
7	CORREIA Rui Miguel	96	105378	Natacao do Montijo	56.17	25m	___:___:___
8	MORAIS Alexandre Duarte	04	132645	Palmela	58.99	50m	___:___:___

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 3 de 4, 17:45

1	OLIVEIRA David Miguel	01	125696	Estarreja	56.65	50m	___:___:___
2	CASTRO Joao Cruz	00	116739	Sao Roque	53.92	25m	___:___:___
3	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	55.54	50m	___:___:___
4	MARTYNENKO Dmytriy Eugeniy97ich	103343	103343	Desportivo ABPG	52.97	25m	___:___:___
5	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	53.03	25m	___:___:___
6	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	53.55	25m	___:___:___
7	FERREIRA Joao Miguel	97	103044	Sporting de Aveiro	54.11	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Manuel Filipe	02	124929	Colegio SMLamas	54.80	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:45

1	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	54.70	50m	___:___:___
2	PAQUETE Goncalo Manuel	99	127101	Colegio Efanor	52.25	25m	___:___:___
3	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	52.51	50m	___:___:___
4	DIAS Guilherme Pereira	97	110443	Vikings	48.74	25m	___:___:___
5	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	52.38	50m	___:___:___
6	FERRAO Goncalo Carvalho	01	127233	Cova da Piedade	53.37	50m	___:___:___
7	LOPES David Granja	90	22490	AONDA-Azeitao	54.69	50m	___:___:___
8	COELHO Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	55.03	50m	___:___:___

Prova 21
30-11-2019 - 17:50

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Sen	1:00.02	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	09-11-2019
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18-03-2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07-04-2017

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 17:50

1	OLIVEIRA Beatriz Jorge	04	200238	Fafe	1:26.05	25m	___:___:___
2	SOUSA Matilde Filipe	07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	1:17.40	25m	___:___:___
3	PONCEANO Ines Encarnacao	05	202072	Portinado	1:18.99	50m	___:___:___
4	CUNHA Ines Santos	06	203297	Gafanha da Encarnacao	1:18.48	50m	___:___:___
5	LOURA Raquel Maria	06	201341	Natacao de Faro	1:14.65	25m	___:___:___
6	GARCIA Ines Marques	03	132415	Nautico Abrantes	1:16.57	25m	___:___:___
7	PACHECO Maria Manuel	03	120072	Bombeiros Ponta Delgada	1:17.46	25m	___:___:___
8	RIBEIRO Barbara Almeida	04	130249	Colegio Vasco da Gama	NT		___:___:___

Prova 21, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4, 17:50

1	MACHARREU Matilde Isabel	04	127289	BUZIOS-Coruche	1:17.84	50m	___:___:___
2	MARTINS Rafaela Diogo	05	132214	Naval Setubalense	1:12.78	25m	___:___:___
3	SILVA Alexandra Cordeiro	04	128723	Alcobaca	1:16.07	50m	___:___:___
4	BODIAO Rafaela Marques	96	26440	Natacao Olhao	1:11.52	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA Claudia Sofia	02	122288	Sanjoanense/FEPSA	1:12.08	25m	___:___:___
6	SIMOES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	1:16.40	50m	___:___:___
7	TRINDADE Maria Eduarda	04	127324	Estamos Juntos	1:13.10	25m	___:___:___
8	FELIX Ines Silva	04	125697	Sporting de Aveiro	1:18.02	50m	___:___:___

Série 3 de 4, 17:55

1	NARRA Vera Figueiredo	04	131121	Amadora	1:14.61	50m	___:___:___
2	GONCALVES Maria Margarida	04	130411	Naval do Funchal	1:13.28	50m	___:___:___
3	MACHADO Beatriz Alexandra	05	137849	Natacao de Beja	1:13.11	50m	___:___:___
4	CUNHA Mafalda Pacheco	02	121589	Colegio Efanor	1:08.07	25m	___:___:___
5	DIAS Mafalda Sofia	01	121401	Palmela	1:11.96	50m	___:___:___
6	BARBOSA Adriana Freixo	03	123710	Viana Natacao	1:09.48	25m	___:___:___
7	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:10.06	25m	___:___:___
8	BRITES Marta Lopes	06	132069	Naval de Ponta Delgada	1:11.51	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:55

1	MENDES Lea Alexandra	03	125768	Gualdim Pais	1:10.58	50m	___:___:___
2	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:09.62	50m	___:___:___
3	SILVA Constanca Alexandra	04	128805	Pimpoes/Cimai	1:09.22	50m	___:___:___
4	LASCU Nicoleta	02	121515	Litoral Alentejano	1:08.34	50m	___:___:___
5	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	1:08.78	50m	___:___:___
6	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	1:09.58	50m	___:___:___
7	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	1:10.27	50m	___:___:___
8	ARMAS Maria Ornelas	98	106961	Avancado EUL	1:11.26	50m	___:___:___

Prova 22
30-11-2019 - 18:00

Masc., 200m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 18:00					
1	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	2:52.69 50m ____:____
2	PINHO Celso Rodrigues	05	129773	Sporting de Espinho	2:25.57 25m ____:____
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	2:32.46 50m ____:____
4	SANTOS Joao Pedro	03	128166	Bombeiros Ponta Delgada	2:23.57 25m ____:____
5	NETO Tomas Pratas	04	132652	Palmela	2:32.34 50m ____:____
6	COELHO Bruno Teixeira	03	132257	Natacao Guarda	2:24.57 25m ____:____
7	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	2:39.05 50m ____:____
8	PEREIRA Guilherme Duarte	00	121279	Amigos da Montanha	NT ____:____

Série 2 de 4, 18:05					
1	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	2:29.59 50m ____:____
2	MARQUES Diogo Puidival	00	122045	AONDA-Azeitao	2:18.67 25m ____:____
3	CHOCAS Afonso Alves	04	126756	Electrico Clube	2:25.27 50m ____:____
4	SIMOES Miguel Costa	04	132350	Cova da Piedade	2:23.24 50m ____:____
5	FIDALGO Mateus Valente	01	122251	Estarreja	2:15.50 25m ____:____
6	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	2:17.70 25m ____:____
7	SILVA Guilherme Tomas	03	200589	Campinho	2:27.07 50m ____:____
8	JOSE Ricardo Jorge	02	125208	Natacao de Faro	2:29.61 50m ____:____

Série 3 de 4, 18:05					
1	CARDOSO Joao Francisco	03	124552	Sporting de Aveiro	2:22.59 50m ____:____
2	SIMOES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	2:13.40 25m ____:____
3	GOMES Diogo Sousa	02	130275	Portinado	2:19.38 50m ____:____
4	SANTOS Andre Cardoso	03	207053	Academico Viseu	2:19.26 50m ____:____
5	MARTINS Samuel Dias	02	122190	Colegio SMLamas	2:19.26 50m ____:____
6	PINHO Manuel Antonio	01	126014	Feirense	2:20.74 50m ____:____
7	RODRIGUES Pedro Reis	02	123672	Sao Roque	2:21.40 50m ____:____
8	NEVES Joao Pedro	96	104336	Desportivo ABPG	2:14.66 25m ____:____

Prova 22, Masc., 200m Costas

Série 4 de 4, 18:10

1	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	2:08.29	25m	___:___:___
2	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	2:15.63	50m	___:___:___
3	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	2:14.87	50m	___:___:___
4	ROSA Rodrigo Antonio	96	105214	Vikings	2:06.13	50m	___:___:___
5	ARZILEIRO Bernardo Vinagre	01	123175	Uniao Coimbra	2:12.25	50m	___:___:___
6	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	2:15.52	50m	___:___:___
7	PEIXOTO Joao Freitas	01	122172	Fafe	2:15.77	50m	___:___:___
8	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	127126	Colegio Efanor	2:18.14	50m	___:___:___

Prova 23

Femin., 400m Livres

Absolutos

30-11-2019 - 18:15

Startlist

Rec Nac Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12-12-2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09-12-2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
-------	------	-----	------	-------	--------------	--	--

Série 1 de 4, 18:15

1	GOMES Maria Isabel	06	202295	Naval de Ponta Delgada	5:18.07	25m	___:___:___
2	FERNANDES Ines Goncalves	06	132489	Nautico Abrantes	5:07.60	25m	___:___:___
3	RODEIA Mariana Figueira	07	145736	Natacao de Faro	5:07.66	50m	___:___:___
4	CLERIGO Iolanda Sofia	02	126878	Palmela	5:00.66	25m	___:___:___
5	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Naval Setubalense	5:04.09	25m	___:___:___
6	MASCARENHAS Ines Filipa	03	201743	Litoral Alentejano	5:10.44	50m	___:___:___
7	FERNANDES Ana Catarina	03	128612	Naval do Funchal	5:12.00	25m	___:___:___
8	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	5:26.78	25m	___:___:___

Série 2 de 4, 18:20

1	SILVA Mariana Azevedo	05	132296	Sanjoanense/FEPSA	4:58.98	25m	___:___:___
2	OLIVEIRA Vanessa Sofia	05	127640	Gafanha da Encarnacao	4:56.78	25m	___:___:___
3	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	4:54.22	25m	___:___:___
4	BARAO Margarida Carvalho	04	130241	Colegio Vasco da Gama	4:49.98	25m	___:___:___
5	CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	4:51.81	25m	___:___:___
6	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	4:55.41	25m	___:___:___
7	BALL Marianna Thais	05	205698	Natacao de Lagos	4:57.51	25m	___:___:___
8	CUNHA Sofia Simao	06	201905	Pimpoes/Cimai	5:00.63	25m	___:___:___

Prova 23, Femin., 400m Livres

Série 3 de 4, 18:25

1	ALVES Ines Sofia	04	129192	Portinado	4:49.78	25m	___:___:___
2	FERREIRA Catarina Trigo	02	124523	Natacao de Lisboa	4:45.19	25m	___:___:___
3	NOBRE Beatriz Gaspar	05	153134	Gualdim Pais	4:43.28	25m	___:___:___
4	ESTEVENS Laura Fabiana	05	129315	Natacao Olhao	4:38.66	25m	___:___:___
5	COSTA Ana Filipa	98	102909	Natacao de Beja	4:42.86	25m	___:___:___
6	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	4:44.18	25m	___:___:___
7	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	4:51.66	50m	___:___:___
8	MACHADO Raquel Cruz	03	124869	Estamos Juntos	4:49.97	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 18:35

1	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	4:37.98	25m	___:___:___
2	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	147121	Amadora	4:39.35	50m	___:___:___
3	SANTOS Leonor Esteves	04	130603	Avancado EUL	4:31.77	50m	___:___:___
4	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	4:25.23	25m	___:___:___
5	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	4:30.77	50m	___:___:___
6	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Uniao Coimbra	4:34.78	50m	___:___:___
7	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS-Coruche	4:37.85	25m	___:___:___
8	FONSECA Laura Luz	03	122825	Bombeiros Ponta Delgada	4:38.62	25m	___:___:___

Prova 24

Masc., 200m Estilos

Absolutos

30-11-2019 - 18:40

Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 4, 18:40

1	BONANCA Artur Osorio	05	153544	Natacao de Faro	2:46.64	50m	___:___:___
2	NETO Tomas Pratas	04	132652	Palmela	2:27.13	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	2:24.85	25m	___:___:___
4	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	2:22.66	25m	___:___:___
5	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	124155	Sao Roque	2:24.22	25m	___:___:___
6	NUNES Hugo Fernandes	03	129349	Natacao Guarda	2:25.82	25m	___:___:___
7	GASPAR Andre Jesus	04	132481	Gualdim Pais	2:29.81	25m	___:___:___
8	SOUSA Jose Nuno	99	107541	CLAC-Entroncamento	2:50.77	25m	___:___:___

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 4, 18:45

1	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:21.53	25m	___:___:___
2	CERDEIRINHA Xavier Gomes	02	125904	Feirense	2:21.21	25m	___:___:___
3	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:24.98	50m	___:___:___
4	COELHO Nuno Tiago	02	130186	Amigos da Montanha	2:19.07	25m	___:___:___
5	FERREIRA Tomas Soares	03	129615	Estarreja	2:19.22	25m	___:___:___
6	LOPES Tiago Fanha	04	129520	Natacao do Montijo	2:25.41	50m	___:___:___
7	ESTEVEES Pedro Ferraz	99	118772	Natacao de Lisboa	2:21.37	25m	___:___:___
8	PEREIRA Jose Goncalo	04	131258	Fafe	2:21.67	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 18:45

1	SANTOS Andre Cardoso	03	207053	Academico Viseu	2:24.03	50m	___:___:___
2	DUARTE Joao Silverio	99	111461	Electrico Clube	2:16.85	25m	___:___:___
3	SOARES Luis Filipe	98	105615	Colegio SMLamas	2:20.85	50m	___:___:___
4	NOVA Tiago Vila	00	121107	Portinado	2:14.56	25m	___:___:___
5	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	2:20.63	50m	___:___:___
6	MATOS Joao Luis	03	130239	Colegio Vasco da Gama	2:16.67	25m	___:___:___
7	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpoes/Cimai	2:23.88	50m	___:___:___
8	ALMEIDA Francisco Ferreira	04	127466	Sporting de Espinho	2:18.88	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 18:50

1	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	2:13.27	25m	___:___:___
2	LEIRIA David Miguel	93	14530	Vikings	2:12.45	25m	___:___:___
3	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:15.74	50m	___:___:___
4	SILVA Henrique Gomes	02	120860	Estamos Juntos	2:10.10	50m	___:___:___
5	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	2:14.01	50m	___:___:___
6	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	AONDA-Azeitao	2:12.12	25m	___:___:___
7	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Cova da Piedade	2:12.81	25m	___:___:___
8	SANTOS Pedro Ribeiro	96	24670	Desportivo ABPG	2:13.34	25m	___:___:___

Prova 25	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
30-11-2019 - 18:55					Startlist
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Jun	3:54.55	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	23-12-2018
Rec Nac Juv A	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	13-07-2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21-05-2017

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 18:55				
1		Sporting de Aveiro	NT	_:._.:
2		Litoral Alentejano	4:33.29	_:._.:
3		Portinado	4:26.58	_:._.:
4		Palmela	4:24.64	_:._.:
5		Nucleo Sporting da Terceira	4:26.53	_:._.:
6		Natacao de Beja	4:28.03	_:._.:
7		Fafe	4:57.66	_:._.:
8		Colegio Vasco da Gama	NT	_:._.:

Série 2 de 4, 19:00				
1		Estamos Juntos	4:22.11	_:._.:
2		Viana Natacao	4:21.11	_:._.:
3		Fisica Torres Vedras	4:20.00	_:._.:
4		Alcobaca	4:18.83	_:._.:
5		Naval Setubalense	4:19.80	_:._.:
6		Naval de Ponta Delgada	4:20.51	_:._.:
7		Pimpoes/Cimai	4:21.24	_:._.:
8		Natacao de Faro	4:23.04	_:._.:

Série 3 de 4, 19:05				
1		Nautico Abrantes	4:17.65	_:._.:
2		BUZIOS-Coruche	4:16.59	_:._.:
3		Naval do Funchal	4:15.24	_:._.:
4		Gualdim Pais	4:13.58	_:._.:
5		Bombeiros Ponta Delgada	4:14.09	_:._.:
6		Natacao Olhao	4:15.38	_:._.:
7		Amadora	4:16.75	_:._.:
8		Gafanha da Encarnacao	4:18.21	_:._.:

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

Série 4 de 4, 19:10

1	Avancado EUL	Avancado EUL	4:11.21	_:._.
2	Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	4:09.41	_:._.
3	Colegio Efanor	Colegio Efanor	4:06.92	_:._.
4	Louzan Natacao/EFAPEL	Louzan Natacao/EFAPEL	4:02.32	_:._.
5	Desportivo Nacional	Desportivo Nacional	4:05.92	_:._.
6	Natacao de Lisboa	Natacao de Lisboa	4:07.32	_:._.
7	Sanjoanense/FEPSA	Sanjoanense/FEPSA	4:10.00	_:._.
8	Natacao de Lagos	Natacao de Lagos	4:12.71	_:._.

Prova 26

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

30-11-2019 - 19:15

Startlist

Rec Nac Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Jun	3:50.30	Sporting Clube de Braga	SCB	Porto	08-12-2017
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17-03-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 19:15				
1		Natacao de Faro	4:47.73	_:._.
2		Gualdim Pais	4:28.35	_:._.
3		Fafe	4:18.05	_:._.
4		Sao Roque	4:17.10	_:._.
5		Pimpoes/Cimai	4:17.44	_:._.
6		Campinho	4:18.58	_:._.
7		Palmela	4:39.56	_:._.
8		Colegio Vasco da Gama	NT	_:._.

Série 2 de 4, 19:20

1	Sporting de Espinho	Sporting de Espinho	4:15.75	_:._.
2	Natacao do Montijo	Natacao do Montijo	4:12.17	_:._.
3	CLAC-Entroncamento	CLAC-Entroncamento	4:11.08	_:._.
4	Bombeiros Ponta Delgada	Bombeiros Ponta Delgada	4:10.09	_:._.
5	Portinado	Portinado	4:10.50	_:._.
6	Estamos Juntos	Estamos Juntos	4:11.35	_:._.
7	Natacao Guarda	Natacao Guarda	4:13.41	_:._.
8	Sporting de Aveiro	Sporting de Aveiro	4:16.98	_:._.

Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 4, 19:30

1	Natacao de Lisboa	Natacao de Lisboa	4:07.61	_:._.:
2	Desportivo ABPG	Desportivo ABPG	4:06.83	_:._.:
3	Natacao Olhao	Natacao Olhao	4:05.50	_:._.:
4	Feirense	Feirense	4:05.02	_:._.:
5	Estarreja	Estarreja	4:05.04	_:._.:
6	Academico Viseu	Academico Viseu	4:05.70	_:._.:
7	Naval Povoense	Naval Povoense	4:07.24	_:._.:
8	Electrico Clube	Electrico Clube	4:09.20	_:._.:

Série 4 de 4, 19:35

1	Naval Praia da Vitoria	Naval Praia da Vitoria	4:04.00	_:._.:
2	Vikings	Vikings	4:00.97	_:._.:
3	AONDA-Azeitao	AONDA-Azeitao	3:59.49	_:._.:
4	Amigos da Montanha	Amigos da Montanha	3:56.82	_:._.:
5	Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	3:57.06	_:._.:
6	Colegio SMLamas	Colegio SMLamas	3:59.99	_:._.:
7	Colegio Efanor	Colegio Efanor	4:03.46	_:._.:
8	Cova da Piedade	Cova da Piedade	4:05.00	_:._.: