

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

4 A 6 DE FEVEREIRO 2022



PISCINAS MUNICIPAIS FERNANDO CUNHA, TORRES NOVAS

SEXTA, DIA 4

1.ª JORNADA

1.ª sessão: 11h00

2.ª sessão: 15h45

SÁBADO, DIA 5

2.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h30

2.ª sessão: 15h45

DOMINGO, DIA 6

3.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h00

2.ª sessão: 15h30

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Portugal											
Alhandra Sporting Club	ANL	POR	-	3	3	-	9	9	-	-	-
Aminata-Evora Clube de Natacao	ANALEN	POR	8	4	12	24	14	38	5	1	6
Aquatico Clube de Silves	ANALG	POR	9	2	11	33	4	37	4	-	4
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	ANL	POR	2	3	5	10	11	21	1	-	1
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEst	ANNP	POR	3	2	5	15	10	25	2	-	2
Associacao Academica de Coimbra	ANC	POR	23	8	31	95	35	130	14	3	17
Associacao Desportiva de Penafiel	ANNP	POR	16	2	18	71	9	80	5	-	5
Benedita Sport Club Natacao	ANDL	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
BJWHF Sports Club - Lisboa PoolShar	ANL	POR	10	2	12	44	7	51	6	-	6
BUZIOS - Coruche	ANDS	POR	4	-	4	18	-	18	-	-	-
Cascais Water Polo Club	ANL	POR	2	5	7	6	12	18	2	2	4
CCD Associacao de Nadadores dos EAN	Lis	POR	7	2	9	31	8	39	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	ANIC	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	ANL	POR	3	2	5	10	9	19	2	-	2
CLIP Teams-Associacao Desportiva	ANNP	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	ANCNP	POR	4	7	11	15	23	38	3	1	4
Clube de Natacao da Maia	ANNP	POR	8	2	10	27	9	36	4	-	4
Clube de Natacao de Alcobaca	ANDL	POR	5	3	8	22	13	35	3	-	3
Clube de Natacao de Valongo	ANNP	POR	3	-	3	15	-	15	-	-	-
Clube de Natacao do Litoral Alentejan	ANALEN	POR	10	4	14	42	18	60	7	2	9
Clube Desportivo Estarreja	ANCNP	POR	7	4	11	24	9	33	3	-	3
Clube Desportivo Feirense	ANCNP	POR	21	12	33	90	31	121	9	2	11
Clube dos Galitos / Bresimar	ANCNP	POR	2	2	4	9	6	15	1	-	1
Clube Fluvial Portuense	ANNP	POR	39	30	69	130	116	246	17	7	24
Clube Fluvial Vilacondense	ANNP	POR	6	3	9	15	9	24	4	-	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	ANDS	POR	4	2	6	14	6	20	2	-	2
Clube Millennium BCP	ANL	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	ANL	POR	3	-	3	11	-	11	-	-	-
Clube Natacao de Lisboa	ANL	POR	4	2	6	14	10	24	3	-	3
Clube Natacao Masters de Almada	ANL	POR	17	11	28	75	51	126	12	4	16
Clube Nautico Academico	ANC	POR	7	5	12	21	13	34	6	2	8
Clube Naval de Ponta Delgada	ANRA	POR	4	2	6	17	6	23	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	ANL	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	ANMIN	POR	4	2	6	15	5	20	1	-	1
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	ANNP	POR	7	4	11	35	17	52	6	2	8
Fundacao Salesianos	ANL	POR	7	-	7	30	-	30	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	ANALG	POR	3	3	6	15	10	25	2	-	2
Futebol Clube do Porto	ANNP	POR	29	17	46	132	69	201	18	6	24
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	ANL	POR	3	-	3	13	-	13	-	-	-
Ginasio Clube de Santo Tirso	ANNP	POR	6	8	14	22	27	49	6	2	8
Ginasio Clube Naval de Faro	ANALG	POR	2	1	3	7	4	11	-	-	-
Ginasio Clube Portugues	ANL	POR	5	2	7	20	4	24	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	ANNP	POR	5	2	7	15	6	21	3	-	3
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	ANL	POR	3	1	4	15	5	20	-	-	-
Individual ANNP	ANNP	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-

Splash Meet Manager, 11.71811

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

02-02-2022 15:01 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Campeonato Nacional Master de Inverno
Torres Novas, 04 a 06 de Fevereiro de 2022



Clube	Região	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Lagoa Academico Clube	ANALG	POR	10	10	20	44	42	86	4	4	8
Leixoes Sport Club	ANNP	POR	24	18	42	107	75	182	17	8	25
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	ANALEN	POR	2	2	4	6	8	14	2	-	2
Nucleo Desporto Amador de Pombal	ANDL	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	ANDL	POR	7	5	12	22	15	37	3	-	3
Palmela Desporto EEM	ANL	POR	3	1	4	8	5	13	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	ANALG	POR	6	5	11	25	11	36	4	-	4
Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acc	ANL	POR	3	-	3	8	-	8	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/	ANDL	POR	4	-	4	13	-	13	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	ANDS	POR	3	-	3	5	-	5	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	ANL	POR	15	2	17	59	5	64	5	-	5
Sporting Club Caminhense	ANMIN	POR	1	1	2	4	5	9	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	ANCNP	POR	7	4	11	33	10	43	4	-	4
Sporting Clube de Braga	ANMIN	POR	4	1	5	17	2	19	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	ANCNP	POR	2	2	4	7	2	9	1	-	1
Sporting Clube de Portugal	ANL	POR	9	2	11	28	10	38	4	-	4
Uniao Desportiva Oliveirense	ANCNP	POR	4	1	5	19	4	23	-	-	-
Uniao Recreativa e Desportiva Junca	ANDL	POR	4	1	5	10	2	12	-	-	-
Viana Natacao Clube	ANMIN	POR	3	2	5	14	8	22	1	-	1
Vikings Sports Club	ANL	POR	10	4	14	20	6	26	4	-	4
Vitoria Sport Clube	ANNP	POR	2	2	4	10	7	17	1	-	1
Numero total de 66 Clubes		POR	432	231	663	1 695	827	2 522	201	46	247

Splash Meet Manager, 11.71811

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

02-02-2022 15:01 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

04-02-2022 - 11:00

11:00	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	25 +	0:50	6 Séries	43
11:50	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	25 +	1:25	10 Séries	80
13:15	Final da sessão				Duração total	2:15		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

04-02-2022 - 16:15

16:15	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	25 +	0:20	4 Séries	29
16:35	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	25 +	0:35	8 Séries	57
17:10	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	25 +	0:20	5 Séries	36
17:30	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	25 +	0:25	8 Séries	60
17:55	7.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 +	0:10	5 Séries	35
18:05	8.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 +	0:25	12 Séries	95
18:30	Intervalo					0:10		
18:40	9.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:15	5 Séries	36
18:55	Final da sessão				Duração total	2:40		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

05-02-2022 - 9:00

9:00	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	25 +	0:45	10 Séries	76
9:45	11.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	25 +	0:35	14 Séries	106
10:20	12.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 +	0:10	4 Séries	27
10:30	13.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 +	1:00	12 Séries	91
11:30	14.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 +	0:35	6 Séries	46
12:05	15.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	25 +	0:55	21 Séries	162
13:00	Intervalo					0:10		
13:10	16.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	100 - 359	0:30	7 Séries	55
13:40	Final da sessão				Duração total	4:40		

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

05-02-2022 - 16:15

16:15	17.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	25 +	0:40	8 Séries	58
16:55	18.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	25 +	0:30	16 Séries	122
17:25	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	25 +	1:15	29 Séries	230
18:40	20.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 +	0:20	11 Séries	87
19:00	21.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 +	0:30	6 Séries	41
19:30	Intervalo					0:10		
19:40	22.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:15	3 Séries	23
19:55	Final da sessão				Duração total	3:40		

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

06-02-2022 - 9:00

9:00	23.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	25 +	1:00	14 Séries	111
10:00	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	25 +	0:20	8 Séries	59
10:20	25.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 +	0:20	9 Séries	67
10:40	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	25 +	0:30	10 Séries	76
11:10	27.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 +	0:55	19 Séries	149
12:05	28.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	25 +	0:25	9 Séries	72
12:30	Intervalo					0:10		
12:40	29.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	100 - 359	0:30	8 Séries	57
13:10	Final da sessão				Duração total	4:10		

Horário da Sessão Nº. 6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

06-02-2022 - 15:30

15:30	30.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	25 +	0:30	5 Séries	35
16:00	31.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 +	0:40	21 Séries	161
16:40	32.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 +	0:25	8 Séries	64
17:05	33.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	25 +	0:50	28 Séries	219
17:55	34.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 +	0:10	2 Séries	16
18:05	Intervalo					0:10		
18:15	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	100 - 359	0:25	7 Séries	53
18:40	36.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	100 - 359	0:15	3 Séries	23
18:55	Final da sessão				Duração total	3:25		

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 1 Femin., 400m Livres 25 anos e mais velhos
04-02-2022 - 11:00 Startlist

Rec Nac Esc A	4:42.65	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:49.44	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:16.71	GRILO Ana Paula	NDCO	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	6:23.87	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc K	7:11.81	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6, 11:00							
1							
2							
3	COSTA Rosa Leitao	65	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	9:22.71	___:___:___
4	LEITE Joana Isabel	80	Esc D	130666	Fluvial Portuense	8:18.15	___:___:___
5	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Esc C	206080	Palmela Desporto EEM	8:44.26	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 6, 11:10							
1	MOTA Anabela Verissimo	66	Esc G	206914	Amigos da Natacao	8:03.76	___:___:___
2	REIS Filipa Isabel	87	Esc C	153141	Leixoes	7:32.00	___:___:___
3	SWERTS Tatiana Stankunavicius	78	Esc D	209748	Braga	7:30.00	___:___:___
4	AVELANS Carla Susana	75	Esc E	130741	Fluvial Portuense	7:19.48	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Esc I	10538	Academica de Coimbra	7:28.88	___:___:___
6	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Esc F	26793	Lisboa PoolSharks	7:30.00	___:___:___
7	CAEIRO Ana Maria	59	Esc H	201953	Alhandra	7:51.98	___:___:___
8	PINTO Isabel Maria	72	Esc F	207697	Fluvial Portuense	8:15.81	___:___:___

Série 3 de 6, 11:20							
1	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	Esc E	215923	Naval de Ponta Delgada	7:10.00	___:___:___
2	GOMES Ana Claudia	76	Esc E	215283	Academica de Coimbra	7:02.16	___:___:___
3	BLANCO Catarina Araujo	71	Esc F	124701	Fluvial Portuense	6:54.90	___:___:___
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Esc H	214254	Leixoes	6:50.80	___:___:___
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	Esc F	100478	Masters de Almada	6:52.57	___:___:___
6	MACHADO Maria Margarida	81	Esc D	153145	Vila DEste/Gaia	7:00.97	___:___:___
7	RIBEIRO Helena Isabel	74	Esc E	122493	Lagoa AC	7:03.96	___:___:___
8	NETO Maria Manuela	62	Esc H	102090	Natacao da Maia	7:11.96	___:___:___



Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 6, 11:30

1	FERREIRA Maria Manuela	70	Esc F	130114	Vitoria Guimaraes	6:47.40	___:___:___
2	SILVA Ana Rosa	80	Esc D	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	6:35.11	___:___:___
3	VIEIRA Barbara Rocha	94	Esc A	207020	Gafanha da Encarnacao	6:30.17	___:___:___
4	CARVALHO Helena Paula	64	Esc G	17549	Sporting	6:29.25	___:___:___
5	COSTA Marta Sofia	71	Esc F	206938	Porto	6:29.86	___:___:___
6	CORREIA Rita Barata	79	Esc D	100467	Masters de Almada	6:35.07	___:___:___
7	REIS Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	6:47.04	___:___:___
8	FERNANDES Maria Santos	62	Esc H	105263	Leixoes	6:47.45	___:___:___

Série 5 de 6, 11:35

1	FERNANDES Alexia Alves	96	Esc A	201754	Fluvial Portuense	6:20.18	___:___:___
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	Esc G	104341	Fluvial Portuense	6:16.49	___:___:___
3	GUEDES Ana DALte	80	Esc D	121739	Leixoes	5:44.91	___:___:___
4	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Esc D	23193	Natacao da Maia	5:39.21	___:___:___
5	SILVA Ana Sofia	78	Esc D	206942	Fluvial Portuense	5:39.67	___:___:___
6	MARQUES Patricia Alexandra	87	Esc C	15143	Leixoes	5:53.44	___:___:___
7	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Esc C	131965	Gafanha da Encarnacao	6:19.43	___:___:___
8	PALHARES Daniela Maria	71	Esc F	209005	Fluvial Portuense	6:28.97	___:___:___

Série 6 de 6, 11:45

1	COSTA Maria Luisa	74	Esc E	119218	Fluvial Portuense	5:18.72	___:___:___
2	FONTOURA Violante Pascoal	97	Esc A	101153	CLIP Teams	5:10.00	___:___:___
3	ELOI Ana Monica	96	Esc A	107038	CLIP Teams	5:00.00	___:___:___
4	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Esc B	15415	Vila DEste/Gaia	4:54.96	___:___:___
5	NEVES Vania Soares	90	Esc B	12380	Viana Natacao	4:55.50	___:___:___
6	ROTHES Ines Maria	73	Esc E	124731	Fluvial Portuense	5:06.25	___:___:___
7	ALVES Joana Isabel	88	Esc B	130453	Porto	5:13.31	___:___:___
8	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Esc A	210322	Sporting	5:30.45	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 2 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos
04-02-2022 - 11:50 Startlist

Rec Nac Esc A	4:00.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:03.15	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc C	4:06.32	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:29.07	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc E	4:19.65	FREITAS Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	FREITAS Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	4:25.70	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	5:09.41	BENTO Jaime Carlos	SAD	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	5:33.34	CORREIA Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc J	5:55.49	BASTO Antonio Bessone	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	GOMES Leonel Sousa	SFP	Pedrulha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	9:18.14	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc M	14:40.04	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 10, 11:50						
1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Esc M	100127	Academica de Coimbra	12:14.96
2	BORGES Daniel Jorge	53	Esc I	215867	Naval de Ponta Delgada	10:15.00
3	ROSEIRA Joao Luis	55	Esc I	142204	Fluvial Portuense	8:47.58
4	SANTOS Jose Goncalves	54	Esc I	133236	Sporting de Aveiro	8:00.89
5	ROCHA Joao Castro	95	Esc A	212348	Fluvial Portuense	8:27.45
6	CABRAL Luis Pereira	49	Esc J	129152	Academica de Coimbra	9:41.93
7	HORTA Jose Manuel	49	Esc J	141654	Alges	10:44.51
8	COSTA Virgilio Zacarias	31	Esc N	210706	Academica de Coimbra	14:40.04

Série 2 de 10, 12:05						
1	ALMEIDA Francisco Olazabal	69	Esc F	214049	Fluvial Portuense	8:00.00
2	RAPOSO Jose Alexandre	55	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	7:37.93
3	CARVALHO Luis Duarte	70	Esc F	152640	Sporting de Aveiro	7:37.12
4	GUEDES Jorge Miguel	73	Esc E	131932	Fluvial Portuense	7:30.00
5	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Esc K	119671	Alges	7:35.07
6	LOUREIRO Luis Miguel	68	Esc F	205536	Fluvial Portuense	7:37.38
7	JUNIOR Edison Melo	50	Esc J	211913	Braga	7:45.00
8	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Esc G	201740	Vila DEste/Gaia	8:00.58

Série 3 de 10, 12:15						
1	MARTINS Arnaldo Silva	61	Esc H	129911	Fluvial Portuense	7:24.93
2	ROCHA Paulo Jorge	59	Esc H	208405	Fluvial Portuense	7:06.68
3	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Esc F	214561	Salesianos	7:00.00
4	GONCALVES Pedro Nuno	72	Esc F	205032	Fluvial Portuense	6:58.50
5	ARRAIANO Nuno Filipe	92	Esc B	215758	Aminata	7:00.00
6	CUNHA Antonio Maria	71	Esc F	204079	Fluvial Portuense	7:01.12
7	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Esc G	210412	Braga	7:07.72
8	VIEGAS Luis Silveira	47	Esc K	104917	Alges	7:28.99



Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 4 de 10, 12:25

1	FERREIRA Domingos Jose	54	Esc I	209351	Sporting de Espinho	6:49.30	___:___:___
2	MEDEIROS Vitor Almeida	69	Esc F	128223	Fluvial Portuense	6:38.84	___:___:___
3	PORTO Carlos Manuel	51	Esc J	207570	Alges	6:30.00	___:___:___
4	RUSSO Daniel Dantas	79	Esc D	215747	Nautico Academico	6:25.00	___:___:___
5	RIBEIRO Antonio Manuel	69	Esc F	201429	Natacao da Maia	6:29.35	___:___:___
6	MONTEIRO Rafael Martins	86	Esc C	126210	Vilacondense	6:37.61	___:___:___
7	BATISTA Antonio Carlos	49	Esc J	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:45.92	___:___:___
8	SANTINHA Antonio Manuel	69	Esc F	100477	Masters de Almada	6:52.23	___:___:___

Série 5 de 10, 12:30

1	ROMAO Joao Filipe	77	Esc E	107138	Lagoa AC	6:20.00	___:___:___
2	CARVALHO Vitor Borges	64	Esc G	14392	Viana Natacao	6:14.85	___:___:___
3	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Esc G	128894	Sporting de Aveiro	6:11.99	___:___:___
4	BARKA Youssef-andre	63	Esc G	203476	Salesianos	6:10.39	___:___:___
5	AMARAL Jose Rui	63	Esc G	206897	Fluvial Portuense	6:11.34	___:___:___
6	DANTAS Paulo Marcos	63	Esc G	206918	Alges	6:12.84	___:___:___
7	COSTA Antonio Goarmon	75	Esc E	105543	Nacional de Natacao	6:20.00	___:___:___
8	QUARESMA Paulo Miguel	67	Esc G	209696	Aminata	6:20.58	___:___:___

Série 6 de 10, 12:40

1	GONCALVES Nuno Telmo	77	Esc E	153534	Sporting	6:08.73	___:___:___
2	MORA Luis Ricardo	78	Esc D	212335	Academica de Coimbra	6:01.77	___:___:___
3	RIBEIRO Celso Fernando	69	Esc F	127787	Porto	5:59.96	___:___:___
4	SEABRA Henrique Luis	61	Esc H	125467	Fluvial Portuense	5:45.43	___:___:___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Esc G	11360	Masters de Almada	5:47.58	___:___:___
6	RODRIGUES Joao Nogueira	91	Esc B	130419	Academica de Coimbra	6:00.00	___:___:___
7	MARTINHO Antonio Jorge	65	Esc G	11176	Academica de Coimbra	6:05.98	___:___:___
8	CARITA Antonio Carlos	65	Esc G	26503	Academica de Coimbra	6:10.00	___:___:___

Série 7 de 10, 12:45

1	NEVES Sergio Ferreira	68	Esc F	101577	Alges	5:45.00	___:___:___
2	LOHKEN Jorg	68	Esc F	112649	Funcao Publica	5:42.25	___:___:___
3	COHEN Eduardo Jorge	59	Esc H	26838	Porto	5:40.00	___:___:___
4	AZEVEDO Pedro Jorge	72	Esc F	215218	Porto	5:38.00	___:___:___
5	BARROS Francisco Santos	72	Esc F	108661	Porto	5:39.30	___:___:___
6	SILVA Francisco Nunes	95	Esc A	123546	UD Oliveirense	5:40.00	___:___:___
7	COSTA Armando Joao	63	Esc G	12262	Feirense	5:43.39	___:___:___
8	PIRES Filipe Pinheiro	73	Esc E	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	5:45.04	___:___:___



Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 8 de 10, 12:55

1	MOREIRA Flavio Martins	70	Esc F 212334	Academica de Coimbra	5:30.00	___:___:___
2	AITA Cristian	77	Esc E 213924	Porto	5:23.28	___:___:___
3	FERREIRA Francisco David	89	Esc B 121874	Fluvial Portuense	5:19.23	___:___:___
4	SOUSA Paulo Alexandre	72	Esc F 106650	Lagoa AC	5:16.00	___:___:___
5	MACEDO Joao Miguel	74	Esc E 121593	Leixoes	5:16.03	___:___:___
6	CARVALHO Paulo Paula	61	Esc H 25645	Sporting	5:19.70	___:___:___
7	SOARES Ralf Pinto	64	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	5:30.00	___:___:___
8	PEREIRA Jose Manuel	70	Esc F 203991	Palmela Desporto EEM	5:34.55	___:___:___

Série 9 de 10, 13:00

1	PITEIRA Luis Paulo	68	Esc F 100511	Palmela Desporto EEM	5:14.39	___:___:___
2	BENTO Jaime Carlos	61	Esc H 118614	Alges	5:09.41	___:___:___
3	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Esc C 215265	Lisboa PoolSharks	4:56.94	___:___:___
4	BAPTISTA Filipe Jose	94	Esc A 107614	Feirense	4:53.77	___:___:___
5	FERREIRA Manuel Filipe	87	Esc C 215217	Porto	4:56.92	___:___:___
6	MAIA Bruno Santos	81	Esc D 212423	Vilacondense	4:59.83	___:___:___
7	TEJO Paulo Jorge	71	Esc F 10830	Academica de Coimbra	5:10.00	___:___:___
8	PEIXE Ricardo Luis	83	Esc C 212321	Aminata	5:15.27	___:___:___

Série 10 de 10, 13:05

1	SANTOS Patrick	79	Esc D 26609	Sporting	4:47.07	___:___:___
2	INACIO Mauro Santos	84	Esc C 14030	Litoral Alentejano	4:36.30	___:___:___
3	FELICIO Mario Nuno	90	Esc B 205226	Ginasio Clube	4:35.00	___:___:___
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Esc B 10760	Masters de Almada	4:23.95	___:___:___
5	GORGULHO David Oliveira	82	Esc D 11302	Litoral Alentejano	4:32.10	___:___:___
6	VANTAGGIATO Marco	71	Esc F 129821	Litoral Alentejano	4:36.00	___:___:___
7	NEVES Jose Pedro	81	Esc D 17203	Fluvial Portuense	4:45.82	___:___:___
8	SANTOS Bruno Miguel	76	Esc E 14631	Porto	4:48.53	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 3 Femin., 200m Estilos 25 anos e mais velhos
04-02-2022 - 16:15 Startlist

Rec Nac Esc A	2:29.92	RIBEIRO Soraia Vanessa	LSC	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc B	2:28.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09-11-2016
Rec Nac Esc C	2:27.95	GRILLO Ana Paula	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:30.13	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	2:44.20	CARMO Maria Helena	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.74	CARMO Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc G	3:01.29	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	3:23.52	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:32.53	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	4:00.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 4, 16:15							
1							
2	MOTA Anabela Verissimo	66	Esc G	206914	Amigos da Natacao	5:00.00	___:___:___
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Esc G	130670	Masters de Almada	4:14.53	___:___:___
4	AVELANS Carla Susana	75	Esc E	130741	Fluvial Portuense	4:06.07	___:___:___
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Esc D	148558	Litoral Alentejano	4:13.27	___:___:___
6	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Esc F	26793	Lisboa PoolSharks	5:00.00	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 4, 16:20							
1	FERREIRA Maria Manuela	70	Esc F	130114	Vitoria Guimaraes	3:57.92	___:___:___
2	GOMES Ana Claudia	76	Esc E	215283	Academica de Coimbra	3:46.41	___:___:___
3	REGO Susana Isabel	74	Esc E	215721	Leixoes	3:40.00	___:___:___
4	REIS Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	3:38.74	___:___:___
5	FERNANDES Maria Santos	62	Esc H	105263	Leixoes	3:39.96	___:___:___
6	FERNANDES Alexia Alves	96	Esc A	201754	Fluvial Portuense	3:40.00	___:___:___
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Esc H	214254	Leixoes	3:51.12	___:___:___
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	Esc F	100478	Masters de Almada	4:00.38	___:___:___

Série 3 de 4, 16:25							
1	URBANO Maria Margarida	63	Esc G	11355	Academica de Coimbra	3:38.30	___:___:___
2	VIEIRA Barbara Rocha	94	Esc A	207020	Gafanha da Encarnacao	3:37.21	___:___:___
3	CORREIA Rita Barata	79	Esc D	100467	Masters de Almada	3:20.00	___:___:___
4	SANTOS Raquel Alexandra	95	Esc A	131722	CPCD-Povoa St Iria	3:12.10	___:___:___
5	DUARTE Claudia Guerreiro	95	Esc A	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:15.00	___:___:___
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Esc E	127874	Fluvial Portuense	3:30.01	___:___:___
7	ANDRADE Maria Teresa	63	Esc G	203942	Porto	3:38.29	___:___:___
8	SILVA Ana Rosa	80	Esc D	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:38.38	___:___:___



Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4, 16:30

1	SILVA Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	2:57.80	___:___:___
2	ALVES Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	2:50.20	___:___:___
3	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Esc E 211764	Porto	2:46.48	___:___:___
4	ELOI Ana Monica	96	Esc A 107038	CLIP Teams	2:38.12	___:___:___
5	PAULINO Bruna Elisabete	97	Esc A 102345	Alcobaca	2:45.32	___:___:___
6	FONSECA Maria Manuela	85	Esc C 105769	Leixoes	2:50.00	___:___:___
7	COSTA Maria Luisa	74	Esc E 119218	Fluvial Portuense	2:56.30	___:___:___
8	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Esc D 23193	Natacao da Maia	3:00.24	___:___:___

Prova 4

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos

04-02-2022 - 16:35

Startlist

Rec Nac Esc A	2:04.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:07.24	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	14-05-2016
Rec Nac Esc C	2:08.46	SEVERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc D	2:17.94	VICENTE Andre Barbosa	SCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc E	2:22.38	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	2:22.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:32.75	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	2:42.45	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	2:59.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:05.04	GASPAR Alexandre Azevedo	SAD	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista Nome Ano Catg NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 8, 16:35

1						
2						
3	LOUREIRO Luis Miguel	68	Esc F 205536	Fluvial Portuense	4:30.00	___:___:___
4	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Esc K 119670	Alges	4:24.93	___:___:___
5	ROCHA Joao Castro	95	Esc A 212348	Fluvial Portuense	4:25.00	___:___:___
6						
7						
8						



Prova 4, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 8, 16:40

1							
2	COELHO Domingos Pinto	52	Esc J	100453	Alges	4:00.89	___:___:___
3	SILVA Jose Alvaro	54	Esc I	126199	Porto	3:55.40	___:___:___
4	CARITA Antonio Carlos	65	Esc G	26503	Academica de Coimbra	3:45.00	___:___:___
5	PEREIRA Norberto Matos	75	Esc E	111733	Vitoria Guimaraes	3:45.58	___:___:___
6	CARVALHO Luis Duarte	70	Esc F	152640	Sporting de Aveiro	3:55.91	___:___:___
7	CANELAS Antonio Monteiro	50	Esc J	148547	Sporting de Espinho	4:04.08	___:___:___
8							

Série 3 de 8, 16:45

1	TRIGO Daniel Castro	65	Esc G	120704	Sporting de Aveiro	3:45.00	___:___:___
2	FARIA Decio Manuel	72	Esc F	211173	Feirense	3:33.28	___:___:___
3	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Esc G	210412	Braga	3:30.00	___:___:___
4	ALMEIDA Luis Filipe	66	Esc G	201324	Lisboa PoolSharks	3:26.89	___:___:___
5	ALVES Fernando Jose	69	Esc F	208179	Salesianos	3:28.60	___:___:___
6	BARROS Mario Jorge	56	Esc I	128252	Porto	3:33.04	___:___:___
7	TOMAS Daniel Rocha	83	Esc C	210528	Obidos Criativa	3:40.00	___:___:___
8	ROCHA Paulo Jorge	59	Esc H	208405	Fluvial Portuense	3:45.00	___:___:___

Série 4 de 8, 16:50

1	AFONSO Nuno Silva	79	Esc D	201498	Amigos da Natacao	3:23.38	___:___:___
2	BARKA Youssef-andre	63	Esc G	203476	Salesianos	3:19.37	___:___:___
3	COSTA Antonio Goarmon	75	Esc E	105543	Nacional de Natacao	3:10.84	___:___:___
4	SOARES Ralf Pinto	64	Esc G	26786	Nadadores dos Estoris	3:10.00	___:___:___
5	FERNANDES Andre Manuel	88	Esc B	208967	Lisboa PoolSharks	3:10.24	___:___:___
6	BATISTA Nelson Duarte	80	Esc D	213084	CPCD-Povoa St Iria	3:11.30	___:___:___
7	MORA Luis Ricardo	78	Esc D	212335	Academica de Coimbra	3:20.00	___:___:___
8	CARVALHO Vitor Borges	64	Esc G	14392	Viana Natacao	3:25.50	___:___:___

Série 5 de 8, 16:55

1	MELO Nuno Filipe	70	Esc F	121581	Galitos / Bresimar	3:08.09	___:___:___
2	AMARAL Eduardo Jose	78	Esc D	12261	Obidos Criativa	3:05.00	___:___:___
3	SILVA Francisco Nunes	95	Esc A	123546	UD Oliveirense	3:00.00	___:___:___
4	SA Filipe Teixeira	78	Esc D	206936	Porto	2:58.16	___:___:___
5	BENTO Jaime Carlos	61	Esc H	118614	Alges	2:59.58	___:___:___
6	BARROS Francisco Santos	72	Esc F	108661	Porto	3:00.00	___:___:___
7	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Esc C	205759	Leixoes	3:08.00	___:___:___
8	CUNHA Tiago Filipe	76	Esc E	204756	Amigos da Natacao	3:09.00	___:___:___



Prova 4, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 8, 17:00

1	TEJO Rui Miguel	69	Esc F 104306	Academica de Coimbra	2:53.11	___:___:___
2	RIBEIRO Luis Manuel	91	Esc B 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:50.00	___:___:___
3	PEIXE Ricardo Luis	83	Esc C 212321	Aminata	2:47.95	___:___:___
4	RATO Luis Filipe	81	Esc D 26260	Leixoes	2:45.16	___:___:___
5	FERREIRA Francisco David	89	Esc B 121874	Fluvial Portuense	2:45.75	___:___:___
6	SILVA Pedro Niz	97	Esc A 122577	Penafiel	2:48.04	___:___:___
7	MACEDO Joao Miguel	74	Esc E 121593	Leixoes	2:52.40	___:___:___
8	TOJO Jose Manuel	77	Esc E 112391	Academica de Coimbra	2:54.44	___:___:___

Série 7 de 8, 17:05

1	COUTO Andre Filipe	91	Esc B 23958	Leixoes	2:40.00	___:___:___
2	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Esc F 123664	Fluvial Portuense	2:38.15	___:___:___
3	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Esc C 215265	Lisboa PoolSharks	2:36.00	___:___:___
4	SANTOS Patrick	79	Esc D 26609	Sporting	2:33.33	___:___:___
5	MAIA Bruno Santos	81	Esc D 212423	Vilacondense	2:35.00	___:___:___
6	FIALHO Andre Filipe	82	Esc D 10059	Pimpoes/Cimai	2:36.74	___:___:___
7	SILVA Bruno Miguel	76	Esc E 210233	Academica de Coimbra	2:39.31	___:___:___
8	FONSECA Jose Manuel	87	Esc C 25159	Leixoes	2:40.00	___:___:___

Série 8 de 8, 17:10

1	CARVALHO Joao Carlos	90	Esc B 25338	Lisboa PoolSharks	2:31.93	___:___:___
2	SOARES Guilherme Araujo	93	Esc A 111295	Feirense	2:28.05	___:___:___
3	CARVALHO Mario Moura	78	Esc D 15378	Porto	2:21.80	___:___:___
4	CORDEIRO Diogo Andre	90	Esc B 13976	Masters de Almada	2:19.68	___:___:___
5	YOUNG Andrew	84	Esc C 133406	Salesianos	2:20.81	___:___:___
6	VIEIRA Joao Guilherme	93	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	2:27.19	___:___:___
7	PINTO Luis Filipe	82	Esc D 207564	Lisboa PoolSharks	2:29.11	___:___:___
8	DUARTE Jose Samuel	65	Esc G 120465	Sporting	2:33.10	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 5 Femin., 100m Costas 25 anos e mais velhos
04-02-2022 - 17:10 Startlist

Rec Nac Esc A	1:07.01	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	1:09.23	GRILO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	GRILO Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	GRILO Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:15.22	COUTINHO Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc F	1:17.09	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc G	1:19.42	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:37.00	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:42.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc J	2:07.18	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	2:16.56	SA Nair Gomes	ANE	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5, 17:10							
1							
2							
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Esc H	204136	Feirense	2:20.67	___:___:___
4	LOBO Isabel Xavier	76	Esc E	123662	Lisboa PoolSharks	2:05.95	___:___:___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Esc I	11174	Academica de Coimbra	2:13.96	___:___:___
6	CRUZ Maria Josefina	55	Esc I	105522	Ginasio Clube	2:33.00	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 5, 17:15							
1	PINTO Maria Teresa	61	Esc H	120500	Leixoes	2:02.90	___:___:___
2	AVELANS Carla Susana	75	Esc E	130741	Fluvial Portuense	1:51.83	___:___:___
3	MOURA Cristina Isabel	63	Esc G	200762	Leixoes	1:49.07	___:___:___
4	FRIAES Maria Manuel	65	Esc G	204549	Porto	1:47.48	___:___:___
5	MACHADO Maria Margarida	81	Esc D	153145	Vila DEste/Gaia	1:47.90	___:___:___
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Esc E	122493	Lagoa AC	1:50.83	___:___:___
7	REIS Filipa Isabel	87	Esc C	153141	Leixoes	1:52.70	___:___:___
8	LEITE Joana Isabel	80	Esc D	130666	Fluvial Portuense	2:03.03	___:___:___

Série 3 de 5, 17:20							
1	BLANCO Catarina Araujo	71	Esc F	124701	Fluvial Portuense	1:46.18	___:___:___
2	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Esc C	131965	Gafanha da Encarnacao	1:39.11	___:___:___
3	PATO Ana Henriques	83	Esc C	204148	Masters de Almada	1:37.73	___:___:___
4	GONCALVES Ana Paula	65	Esc G	215679	Masters de Almada	1:34.27	___:___:___
5	PALHARES Daniela Maria	71	Esc F	209005	Fluvial Portuense	1:37.36	___:___:___
6	GUIMARAES Rita Cabral	64	Esc G	104341	Fluvial Portuense	1:38.09	___:___:___
7	TRINDADE Susana Matias	74	Esc E	141445	Lagoa AC	1:40.73	___:___:___
8	SILVA Vivien Patricia	62	Esc H	212365	Porto	1:46.63	___:___:___



Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5, 17:25

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Esc F	127852	Fluvial Portuense	1:33.34	___:___:___
2	PALHARES Paula Alexandra	66	Esc G	212331	Fluvial Portuense	1:29.96	___:___:___
3	SILVA Ivone Dorinda	75	Esc E	14420	Viana Natacao	1:29.26	___:___:___
4	LEITE Teresa Sofia	92	Esc B	13596	Feirense	1:27.17	___:___:___
5	GONCALVES Maria Fernanda	66	Esc G	117412	Porto	1:28.87	___:___:___
6	NEVES Catarina Isabel	85	Esc C	13535	Nautico Academico	1:29.44	___:___:___
7	CORREIA Rita Barata	79	Esc D	100467	Masters de Almada	1:32.64	___:___:___
8	GUEDES Ana DAlte	80	Esc D	121739	Leixoes	1:33.58	___:___:___

Série 5 de 5, 17:25

1	ROTHES Ines Maria	73	Esc E	124731	Fluvial Portuense	1:24.02	___:___:___
2	ELOI Ana Monica	96	Esc A	107038	CLIP Teams	1:17.00	___:___:___
3	LUCAS Mariana Sa	84	Esc C	204193	Litoral Alentejano	1:12.51	___:___:___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Esc B	11056	Sporting Caminha	1:09.77	___:___:___
5	NEVES Vania Soares	90	Esc B	12380	Viana Natacao	1:09.82	___:___:___
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Esc B	15415	Vila DEste/Gaia	1:13.85	___:___:___
7	FONTOURA Violante Pascoal	97	Esc A	101153	CLIP Teams	1:22.00	___:___:___
8	CARMO Francisca Silva	94	Esc A	15615	Famalicao	1:24.78	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 6 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
04-02-2022 - 17:30 Startlist

Rec Nac Esc A	56.06	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc B	56.96	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	57.80	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc D	1:01.68	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc E	1:02.52	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:10.70	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	1:20.26	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc I	1:21.35	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	BASTO Antonio Bessone	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:31.92	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc L	2:06.59	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:55.10	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	29-01-2017

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8, 17:30							
1							
2							
3	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Esc M	100127	Academica de Coimbra	2:42.18	___:___:___
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Esc K	201514	Viana Natacao	2:25.66	___:___:___
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Esc I	210499	Porto	2:31.24	___:___:___
6	COSTA Virgilio Zacarias	31	Esc N	210706	Academica de Coimbra	3:28.82	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 8, 17:35							
1	ESTEVES Manuel Jose	50	Esc J	119370	Masters de Almada	2:15.40	___:___:___
2	FERNANDES Celso Abreu	67	Esc G	213521	Sporting de Aveiro	2:03.92	___:___:___
3	SOARES Nuno Mendes	74	Esc E	122582	Aminata	2:00.00	___:___:___
4	PEREIRA Joao Antonio	60	Esc H	201325	Lisboa PoolSharks	1:57.79	___:___:___
5	FERNANDES Hortencio Carlos	74	Esc E	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:00.00	___:___:___
6	COELHO Domingos Pinto	52	Esc J	100453	Alges	2:03.34	___:___:___
7	MARQUES Antonio Jorge	51	Esc J	130679	Fluvial Portuense	2:08.47	___:___:___
8	MORGADO Jose Luis	54	Esc I	124934	Fluvial Portuense	2:18.07	___:___:___

Série 3 de 8, 17:40							
1	GONCALVES Jose Manuel	56	Esc I	14660	Masters de Almada	1:56.33	___:___:___
2	SILVA Joao Pedro	75	Esc E	207956	Aquatico Silves	1:51.08	___:___:___
3	LOPES Carlos Alberto	65	Esc G	213574	Aquatico Silves	1:48.50	___:___:___
4	MONTEIRO Rafael Martins	86	Esc C	126210	Vilacondense	1:44.94	___:___:___
5	CECILIO Antonio Alves	54	Esc I	100919	Fluvial Portuense	1:47.24	___:___:___
6	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Esc G	201740	Vila DEste/Gaia	1:49.03	___:___:___
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	1:52.47	___:___:___
8	SEARA Joao Henrique	63	Esc G	131833	Leixoes	1:56.91	___:___:___



Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 4 de 8, 17:40

1	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Esc E	207947	Fluvial Portuense	1:37.86	___:___:___
2	SILVA Rui Manuel	64	Esc G	109826	Academica de Coimbra	1:36.00	___:___:___
3	ARANTES Marco Miguel	69	Esc F	204575	Gesloures	1:32.81	___:___:___
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	Esc F	119678	Portinado	1:29.74	___:___:___
5	MENESES Pedro Bruno	62	Esc H	132358	Leixoes	1:30.01	___:___:___
6	COELHO Ruben Filipe	82	Esc D	203172	Gesloures	1:34.65	___:___:___
7	FRANCA Nuno Avila	72	Esc F	153496	Academica de Coimbra	1:36.29	___:___:___
8	LETTERRI Enrico Palmiro	56	Esc I	215753	Nadadores dos Estoris	1:38.30	___:___:___

Série 5 de 8, 17:45

1	FONSECA Jose Diogo	97	Esc A	104686	Penafiel	1:25.15	___:___:___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Esc B	208967	Lisboa PoolSharks	1:24.90	___:___:___
3	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Esc B	204540	Leixoes	1:23.09	___:___:___
4	SILVA Hugo Gomes	94	Esc A	121434	Feirense	1:21.49	___:___:___
5	PIRES Filipe Pinheiro	73	Esc E	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:22.50	___:___:___
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Esc G	11360	Masters de Almada	1:24.44	___:___:___
7	TRISTAO David Brito	75	Esc E	129125	Portinado	1:25.11	___:___:___
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Esc G	128894	Sporting de Aveiro	1:29.37	___:___:___

Série 6 de 8, 17:50

1	SOUSA Antonio Fernando	65	Esc G	202718	Porto	1:19.63	___:___:___
2	PONTE Andre Carreiro	92	Esc B	25907	Naval de Ponta Delgada	1:18.07	___:___:___
3	PINTO Vitor Viana	63	Esc G	128023	Salesianos	1:15.75	___:___:___
4	MOREIRA Flavio Martins	70	Esc F	212334	Academica de Coimbra	1:15.00	___:___:___
5	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Esc C	101585	Academica de Coimbra	1:15.37	___:___:___
6	AITA Cristian	77	Esc E	213924	Porto	1:16.46	___:___:___
7	TOJO Jose Manuel	77	Esc E	112391	Academica de Coimbra	1:18.49	___:___:___
8	SOARES Guilherme Araujo	93	Esc A	111295	Feirense	1:21.46	___:___:___

Série 7 de 8, 17:50

1	AMARAL Joao Miguel	81	Esc D	129048	Ginasio Clube	1:13.67	___:___:___
2	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Esc F	123664	Fluvial Portuense	1:12.63	___:___:___
3	SANTOS Bruno Miguel	76	Esc E	14631	Porto	1:11.98	___:___:___
4	INACIO Mauro Santos	84	Esc C	14030	Litoral Alentejano	1:11.42	___:___:___
5	SOARES Jose Pedro	67	Esc G	130450	Porto	1:11.51	___:___:___
6	CARVALHO Pedro Herculano	84	Esc C	110355	Nautico Academico	1:12.00	___:___:___
7	TORPES Rafael Andre	89	Esc B	14094	Litoral Alentejano	1:12.66	___:___:___
8	SILVA Bruno Miguel	76	Esc E	210233	Academica de Coimbra	1:14.88	___:___:___



Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 8 de 8, 17:55

1	PEREIRA Rui Jorge	77	Esc E	201296	Academica de Coimbra	1:08.50	___:___:___
2	CHAVES Antonio Aderito	70	Esc F	127786	Porto	1:07.64	___:___:___
3	TARQUINIO Joao Pedro	97	Esc A	106738	Benedita	1:03.50	___:___:___
4	CARVALHO Mario Moura	78	Esc D	15378	Porto	1:02.10	___:___:___
5	MARGARIDO Ivo Andre	88	Esc B	12552	Masters de Almada	1:02.46	___:___:___
6	BARTOLO Edgar Paiva	88	Esc B	26055	Leixoes	1:03.67	___:___:___
7	COSTA Mario Joao	90	Esc B	15622	Famalicao	1:07.90	___:___:___
8	CARVALHO Paulo Paula	61	Esc H	25645	Sporting	1:10.70	___:___:___

Prova 7

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

04-02-2022 - 17:55

Startlist

Rec Nac Esc A	29.53	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	29.22	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	29.54	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	29.58	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	33.12	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	33.21	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	34.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc H	40.19	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc J	51.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	1:00.25	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista Nome Ano Catg NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 5, 17:55

1							
2							
3	SILVA Ines Ferreira	97	Esc A	215772	Vilacondense	1:10.00	___:___:___
4	CAEIRO Ana Maria	59	Esc H	201953	Alhandra	59.55	___:___:___
5	DUARTE Paula Cristina	65	Esc G	207732	Feirense	1:06.20	___:___:___
6							
7							
8							



Prova 7, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 5, 18:00

1	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Esc G	130670	Masters de Almada	51.62	___:___:___
2	REGO Susana Isabel	74	Esc E	215721	Leixoes	50.00	___:___:___
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	Esc G	132357	Leixoes	47.89	___:___:___
4	RODRIGUES Paula Alexandra	74	Esc E	215263	Cascais WP	41.00	___:___:___
5	GONCALVES Ana Paula	65	Esc G	215679	Masters de Almada	42.14	___:___:___
6	SILVA Vivien Patricia	62	Esc H	212365	Porto	48.85	___:___:___
7	SILVA Marina Monica	67	Esc G	205154	Lagoa AC	51.07	___:___:___
8	MOTA Anabela Verissimo	66	Esc G	206914	Amigos da Natacao	54.33	___:___:___

Série 3 de 5, 18:00

1	SANTOS Raquel Alexandra	95	Esc A	131722	CPCD-Povoa St Iria	40.15	___:___:___
2	TRINDADE Susana Matias	74	Esc E	141445	Lagoa AC	39.45	___:___:___
3	CUNHA Eugenia Maria	62	Esc H	26546	Academica de Coimbra	38.71	___:___:___
4	PEREIRA Sofia Isabel	81	Esc D	106652	Porto	37.01	___:___:___
5	PATO Ana Henriques	83	Esc C	204148	Masters de Almada	38.43	___:___:___
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Esc E	127874	Fluvial Portuense	39.38	___:___:___
7	POLA Laura	92	Esc B	214291	Natacao de Lisboa	40.00	___:___:___
8	FRIAES Maria Manuel	65	Esc G	204549	Porto	40.40	___:___:___

Série 4 de 5, 18:05

1	NEVES Catarina Isabel	85	Esc C	13535	Nautico Academico	36.70	___:___:___
2	FURTADO Cristina Alexandra	96	Esc A	110596	Famalicao	35.93	___:___:___
3	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Esc D	23193	Natacao da Maia	35.53	___:___:___
4	COSTA Maria Luisa	74	Esc E	119218	Fluvial Portuense	34.74	___:___:___
5	FERREIRA Filipa Margarida	69	Esc F	127852	Fluvial Portuense	35.21	___:___:___
6	GARMONAL Elena Alarcon	61	Esc H	106651	Naval de Faro	35.60	___:___:___
7	VALENTIM Adriana Pereira	92	Esc B	13347	Portinado	35.96	___:___:___
8	JOAQUIM Joana Varela	97	Esc A	104611	Portinado	36.87	___:___:___

Série 5 de 5, 18:05

1	BARBARA Carla Santa	75	Esc E	118948	Porto	33.46	___:___:___
2	PAULINO Bruna Elisabete	97	Esc A	102345	Alcobaca	32.35	___:___:___
3	MARTINS Mariana Sousa	95	Esc A	103743	Feirense	31.00	___:___:___
4	CRUZ Sara Francisco	93	Esc A	10732	Cascais WP	29.00	___:___:___
5	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Esc B	11056	Sporting Caminha	30.85	___:___:___
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Esc B	15415	Vila DEste/Gaia	32.05	___:___:___
7	SANTOS Carla Sofia	89	Esc B	204832	Porto	33.40	___:___:___
8	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Esc E	211764	Porto	34.49	___:___:___



Prova 8 Masc., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
04-02-2022 - 18:05 Startlist

Rec Nac Esc A	25.16	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	25.32	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	26.21	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	26.64	ALVES Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc E	27.31	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	27.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc H	31.32	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	36.47	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc J	37.95	DYSON Stephen Thomas	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc K	51.15	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:02.82	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 12, 18:05						
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Esc I	142204	Fluvial Portuense	1:04.96
2	LAMEIRA Antonio Jose	73	Esc E	215941	Leixoes	55.00
3	FERNANDES Celso Abreu	67	Esc G	213521	Sporting de Aveiro	51.94
4	MARQUES Antonio Jorge	51	Esc J	130679	Fluvial Portuense	49.45
5	ARANTES Marco Miguel	69	Esc F	204575	Gesloures	50.00
6	GONCALVES Jose Manuel	56	Esc I	14660	Masters de Almada	52.91
7	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Esc K	119670	Alges	59.66
8						

Série 2 de 12, 18:10						
1	RAMALHO Jose Carlos	67	Esc G	215958	Braga	47.24
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	Esc J	148547	Sporting de Espinho	44.70
3	AMARAL Jose Rui	63	Esc G	206897	Fluvial Portuense	42.02
4	FERREIRA Tiago Andre	92	Esc B	203935	Penafiel	41.90
5	COSTA Antonio Goarmon	75	Esc E	105543	Nacional de Natacao	42.00
6	SILVA Jose Alvaro	54	Esc I	126199	Porto	42.85
7	PEREIRA Norberto Matos	75	Esc E	111733	Vitoria Guimaraes	46.51
8	SANTOS Jose Goncalves	54	Esc I	133236	Sporting de Aveiro	48.94

Série 3 de 12, 18:10						
1	INACIO Luis Fernando	68	Esc F	213449	CPCD-Povoa St Iria	40.05
2	SOARES Nuno Mendes	74	Esc E	122582	Aminata	40.00
3	CARDOSO Vitor Manuel	72	Esc F	207728	Natacao de Valongo	39.16
4	SA Nuno Manuel	71	Esc F	201376	Fluvial Portuense	38.95
5	SEABRA Henrique Luis	61	Esc H	125467	Fluvial Portuense	39.05
6	CASTRO Rui David	70	Esc F	214263	Fluvial Portuense	39.18
7	LOPES Guilherme Mario	96	Esc A	215344	Palmela Desporto EEM	40.00
8	PEREIRA Jose Manuel	70	Esc F	203991	Palmela Desporto EEM	40.53

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 12, 18:10

1	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Esc E 207947	Fluvial Portuense	38.79	___:___:___
2	PIRES Pedro Nuno	75	Esc E 210671	Porto	37.96	___:___:___
3	AZEVEDO Pedro Jorge	72	Esc F 215218	Porto	37.11	___:___:___
4	MENESES Pedro Bruno	62	Esc H 132358	Leixoes	36.30	___:___:___
5	AMARAL Eduardo Jose	78	Esc D 12261	Obidos Criativa	36.55	___:___:___
6	COELHO Ruben Filipe	82	Esc D 203172	Gesloures	37.21	___:___:___
7	CUNHA Rui Manuel	67	Esc G 210862	Obidos Criativa	38.63	___:___:___
8	FARIA Decio Manuel	72	Esc F 211173	Feirense	38.87	___:___:___

Série 5 de 12, 18:15

1	MARTINHO Antonio Jorge	65	Esc G 11176	Academica de Coimbra	36.05	___:___:___
2	BRITO Nelson Jose	80	Esc D 202367	Portinado	35.95	___:___:___
3	SOARES Joao Tiago	70	Esc F 201938	Porto	35.55	___:___:___
4	BENTO Jaime Carlos	61	Esc H 118614	Alges	35.09	___:___:___
5	CASTRO Antonio Pedro	74	Esc E 132355	Leixoes	35.32	___:___:___
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Esc G 11360	Masters de Almada	35.64	___:___:___
7	COHEN Eduardo Jorge	59	Esc H 26838	Porto	36.00	___:___:___
8	OLIVEIRA Jose Carlos	64	Esc G 101579	Masters de Almada	36.26	___:___:___

Série 6 de 12, 18:15

1	CASELHA Jorge Miguel	95	Esc A 215347	Leixoes	35.00	___:___:___
2	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Esc B 123823	Lagoa AC	34.40	___:___:___
3	PITEIRA Luis Paulo	68	Esc F 100511	Palmela Desporto EEM	34.17	___:___:___
4	VIOLA Andre Filipe	87	Esc C 213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.00	___:___:___
5	SILVA Bruno Miguel	86	Esc C 210310	Lisboa PoolSharks	34.00	___:___:___
6	SA Filipe Teixeira	78	Esc D 206936	Porto	34.23	___:___:___
7	BERNARDO Luis Miguel	61	Esc H 201380	Fluvial Portuense	34.65	___:___:___
8	MELO Alvaro Gouveia	66	Esc G 11686	Nautico Academico	35.00	___:___:___

Série 7 de 12, 18:20

1	KHODKO Dmitri	59	Esc H 215607	Lagoa AC	33.00	___:___:___
2	FERREIRA Francisco David	89	Esc B 121874	Fluvial Portuense	32.82	___:___:___
3	VANTAGGIATO Marco	71	Esc F 129821	Litoral Alentejano	32.24	___:___:___
4	LOBO Nuno Silva	63	Esc G 102544	Fluvial Portuense	32.11	___:___:___
5	COUTO Andre Filipe	91	Esc B 23958	Leixoes	32.16	___:___:___
6	FERREIRA Joao Pedro	95	Esc A 111411	Natacao da Maia	32.75	___:___:___
7	SILVA Francisco Brito	95	Esc A 101164	Braga	32.82	___:___:___
8	BARROSO Jose Miguel	62	Esc H 208445	Fluvial Portuense	33.29	___:___:___



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 8 de 12, 18:20

1	SALVADOR Paulo Goncalves	80	Esc D 128277	Nacional de Natacao	31.10	___:___:___
2	SOUSA Frederico Renato	95	Esc A 105734	Natacao de Valongo	31.00	___:___:___
3	VITORIANO Joao Ricardo	78	Esc D 100059	Sporting Caminha	30.89	___:___:___
4	VAZ Jose Augusto	65	Esc G 133405	Fluvial Portuense	30.64	___:___:___
5	ROSA Artur Jorge	76	Esc E 126945	Vila DEste/Gaia	30.69	___:___:___
6	SANTOS Manuel Duran	73	Esc E 133441	Porto	31.00	___:___:___
7	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Esc F 123664	Fluvial Portuense	31.09	___:___:___
8	TELO Tiago Alexandre	88	Esc B 14090	Litoral Alentejano	31.41	___:___:___

Série 9 de 12, 18:20

1	VELOSO Tiago Martins	82	Esc D 215340	Porto	30.24	___:___:___
2	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	30.00	___:___:___
3	ANTUNES Tiago Fontao	91	Esc B 214358	Porto	29.98	___:___:___
4	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Esc E 106905	Viana Natacao	29.64	___:___:___
5	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Esc B 26439	Lisboa PoolSharks	29.98	___:___:___
6	TEJO Paulo Jorge	71	Esc F 10830	Academica de Coimbra	30.00	___:___:___
7	PIRES Filipe Pinheiro	73	Esc E 117638	Foca Quinta da Lixa CNF	30.24	___:___:___
8	CARVALHO Pedro Herculano	84	Esc C 110355	Nautico Academico	30.50	___:___:___

Série 10 de 12, 18:25

1	SILVA Hugo Gomes	94	Esc A 121434	Feirense	29.52	___:___:___
2	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Esc G 202134	Fluvial Portuense	29.45	___:___:___
3	FONSECA Jose Manuel	87	Esc C 25159	Leixoes	29.32	___:___:___
4	BARTOLO Edgar Paiva	88	Esc B 26055	Leixoes	29.13	___:___:___
5	BARROSO Joaquim Paixao	76	Esc E 24400	Aminata	29.23	___:___:___
6	SANTOS Rui Miguel	83	Esc C 12647	Galitos / Bresimar	29.44	___:___:___
7	PINTO Vitor Viana	63	Esc G 128023	Salesianos	29.47	___:___:___
8	BATALHA Pedro Miguel	76	Esc E 202103	Sporting	29.58	___:___:___

Série 11 de 12, 18:25

1	CHAVES Antonio Aderito	70	Esc F 127786	Porto	29.08	___:___:___
2	BARBOSA Celso Ruben	77	Esc E 201888	Porto	28.80	___:___:___
3	SOUSA Pedro Alexandre	82	Esc D 123374	Porto	28.31	___:___:___
4	YOUNG Andrew	84	Esc C 133406	Salesianos	28.08	___:___:___
5	CORREIA Andre Filipe	97	Esc A 118799	Feirense	28.30	___:___:___
6	PIRES Miguel Pinheiro	78	Esc D 153288	Fluvial Portuense	28.33	___:___:___
7	FARIA Jorge Eduardo	64	Esc G 26605	Litoral Alentejano	28.96	___:___:___
8	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Esc A 108505	Feirense	29.11	___:___:___

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 12 de 12, 18:25

1	GASPAR Jonatas Fonseca	88	Esc B 10339	Pimpoes/Cimai	27.74	___:___:___
2	FARIAS Rodrigo Serra	96	Esc A 106392	Natacao de Lisboa	27.50	___:___:___
3	CAPITAO Joao Paulo	96	Esc A 109592	Feirense	26.56	___:___:___
4	GOMES Claudio Miguel	95	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	25.91	___:___:___
5	ROQUE Jorge Manuel	90	Esc B 10760	Masters de Almada	26.40	___:___:___
6	CAROCHA Andre Filipe	94	Esc A 127747	Natacao de Lisboa	27.50	___:___:___
7	PEDRAS Pedro Miguel	91	Esc B 11092	Cascais WP	27.74	___:___:___
8	MOREIRA Fernando Santos	94	Esc A 15824	Leixoes	28.03	___:___:___

18:30 Intervalo

Prova 9 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
04-02-2022 - 18:40 Startlist

Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 4	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Cat 7	3:45.84	Associacao Academica de Coimbra AAC		Mealhada	18-01-2019

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5, 18:40				
1				
2				
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	3:17.77 ___:___:___
4	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	2:44.98 ___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 6	Cat 6	Academica de Coimbra	3:15.08 ___:___:___
6	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	3:20.00 ___:___:___
7				
8				



Prova 9, Masc., 4 x 50m Livres

Série 2 de 5, 18:40

1	Sporting de Aveiro-Cat 5	Cat 5	Sporting de Aveiro	2:40.00	___:___:___
2	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:23.56	___:___:___
3	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:14.40	___:___:___
4	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	2:11.11	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:11.70	___:___:___
6	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:16.80	___:___:___
7	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	2:30.72	___:___:___
8	Desportiva de Viana-Cat 4	Cat 4	Desportiva de Viana	2:41.25	___:___:___

Série 3 de 5, 18:45

1	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:08.00	___:___:___
2	Aminata-Cat 3	Cat 3	Aminata	2:07.25	___:___:___
3	Natacao da Maia-Cat 1	Cat 1	Natacao da Maia	2:05.98	___:___:___
4	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:05.23	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:05.36	___:___:___
6	Penafiel-Cat 1	Cat 1	Penafiel	2:06.45	___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:07.56	___:___:___
8	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	2:09.52	___:___:___

Série 4 de 5, 18:50

1	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:02.07	___:___:___
2	Vilacondense-Cat 2	Cat 2	Vilacondense	2:00.00	___:___:___
3	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	1:59.10	___:___:___
4	Feirense-Cat 2	Cat 2	Feirense	1:54.32	___:___:___
5	Sporting-Cat 4	Cat 4	Sporting	1:56.52	___:___:___
6	Nautico Academico-Cat 3	Cat 3	Nautico Academico	2:00.00	___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:00.00	___:___:___
8	Lagoa AC-Cat 3	Cat 3	Lagoa AC	2:05.00	___:___:___

Série 5 de 5, 18:50

1	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Cat 2	Lisboa PoolSharks	1:50.71	___:___:___
2	Leixoes-Cat 2	Cat 2	Leixoes	1:49.25	___:___:___
3	Feirense-Cat 1	Cat 1	Feirense	1:45.72	___:___:___
4	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	1:42.31	___:___:___
5	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	1:44.00	___:___:___
6	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	1:47.97	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	1:50.15	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.62	___:___:___



Prova 10 Femin., 200m Livres 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 9:00 Startlist

Rec Nac Esc A	2:10.40	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:06.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	GRILO Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:15.77	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:23.57	BARBARA Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	2:29.91	GRILO Ana Paula	NDCO	Tomar	08-02-2020
Rec Nac Esc G	2:40.35	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:54.01	FERREIRA Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:57.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	3:09.01	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc K	3:28.77	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	7:55.15	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 10, 9:00							
1							
2							
3	COSTA Isabel Maria	75	Esc E	214948	Naval de Ponta Delgada	5:00.00	___:___:___
4	CRUZ Maria Josefina	55	Esc I	105522	Ginasio Clube	4:24.00	___:___:___
5	JORG Alexandra Cristina	67	Esc G	209999	Aminata	4:30.00	___:___:___
6	SA Nair Gomes	39	Esc L	13404	Nadadores dos Estoris	5:30.00	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 10, 9:05							
1	DUPONT Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	4:21.32	___:___:___
2	MARTINS Delfina Maria	66	Esc G	117387	Ginasio Santo Tirso	4:03.75	___:___:___
3	CAEIRO Ana Maria	59	Esc H	201953	Alhandra	3:58.66	___:___:___
4	AITA Tais Alberta	79	Esc D	215258	UD Oliveirense	3:45.00	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Esc G	206914	Amigos da Natacao	3:55.25	___:___:___
6	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Esc F	26793	Lisboa PoolSharks	4:00.00	___:___:___
7	SOARES Ana Maria	71	Esc F	153261	Vilacondense	4:12.18	___:___:___
8	ALMEIDA Maria Astride	72	Esc F	212350	Fluvial Portuense	4:23.26	___:___:___

Série 3 de 10, 9:10							
1	INACIO Vanessa Mendes	80	Esc D	215618	Obidos Criativa	3:39.00	___:___:___
2	NETO Maria Manuela	62	Esc H	102090	Natacao da Maia	3:30.98	___:___:___
3	RIBEIRO Helena Isabel	74	Esc E	122493	Lagoa AC	3:25.34	___:___:___
4	MARTINS Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	3:21.47	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Esc I	10538	Academica de Coimbra	3:24.09	___:___:___
6	MOURA Cristina Isabel	63	Esc G	200762	Leixoes	3:26.36	___:___:___
7	REIS Filipa Isabel	87	Esc C	153141	Leixoes	3:33.53	___:___:___
8	NUNES Marcia Silva	75	Esc E	122495	Lagoa AC	3:40.00	___:___:___



Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 4 de 10, 9:15

1	CAVACO Marta Pimentel	94	Esc A	101630	Lagoa AC	3:20.00	___:___:___
2	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Esc D	148558	Litoral Alentejano	3:17.42	___:___:___
3	REIS Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	3:16.07	___:___:___
4	NEVES Isabel Carolina	80	Esc D	202850	Fluvial Portuense	3:14.50	___:___:___
5	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	Esc B	10417	Uniao Juncalense	3:15.86	___:___:___
6	CUNHA Maria Trigueiros	64	Esc G	132357	Leixoes	3:16.71	___:___:___
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Esc H	214254	Leixoes	3:17.94	___:___:___
8	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	Esc E	215923	Naval de Ponta Delgada	3:20.00	___:___:___

Série 5 de 10, 9:20

1	ROBALO Joana Rita	80	Esc D	210552	Aminata	3:12.83	___:___:___
2	BLANCO Catarina Araujo	71	Esc F	124701	Fluvial Portuense	3:10.48	___:___:___
3	REGO Susana Isabel	74	Esc E	215721	Leixoes	3:10.00	___:___:___
4	COSTA Marta Sofia	71	Esc F	206938	Porto	3:06.98	___:___:___
5	CRISTOVAO Joana Silva	81	Esc D	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:07.68	___:___:___
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	Esc C	210456	CCDSerta	3:10.09	___:___:___
7	MACHADO Maria Margarida	81	Esc D	153145	Vila DEste/Gaia	3:11.37	___:___:___
8	SILVA Ana Rosa	80	Esc D	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:13.54	___:___:___

Série 6 de 10, 9:25

1	CARVALHO Helena Paula	64	Esc G	17549	Sporting	3:04.89	___:___:___
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	Esc G	104341	Fluvial Portuense	3:03.44	___:___:___
3	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Esc B	212352	CLAC-Entroncamento	3:00.06	___:___:___
4	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Esc C	131965	Gafanha da Encarnacao	2:57.34	___:___:___
5	PALHARES Daniela Maria	71	Esc F	209005	Fluvial Portuense	2:59.85	___:___:___
6	URBANO Maria Margarida	63	Esc G	11355	Academica de Coimbra	3:02.71	___:___:___
7	FERNANDES Alexia Alves	96	Esc A	201754	Fluvial Portuense	3:03.82	___:___:___
8	CORTEZ Sara Filipa	81	Esc D	215343	Masters de Almada	3:05.00	___:___:___

Série 7 de 10, 9:30

1	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Esc B	103996	Feirense	2:50.08	___:___:___
2	POLA Laura	92	Esc B	214291	Natacao de Lisboa	2:50.00	___:___:___
3	GUEDES Ana DALte	80	Esc D	121739	Leixoes	2:48.90	___:___:___
4	DIAS Joana Teixeira	97	Esc A	105455	CLAC-Entroncamento	2:45.06	___:___:___
5	LIRIO Ana Raquel	90	Esc B	15206	Ginasio Santo Tirso	2:46.36	___:___:___
6	GONCALVES Maria Fernanda	66	Esc G	117412	Porto	2:49.40	___:___:___
7	REBOCHO Mariana Sarmiento	84	Esc C	103405	Fluvial Portuense	2:50.00	___:___:___
8	SEQUEIRA Ana Paula	68	Esc F	124853	Gafanha da Encarnacao	2:56.34	___:___:___



Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 8 de 10, 9:35

1	SWERTS Tatiana Stankunavicius	78	Esc D 209748	Braga	2:42.56	___:___:___
2	FONSECA Maria Manuela	85	Esc C 105769	Leixoes	2:39.60	___:___:___
3	GARMONAL Elena Alarcon	61	Esc H 106651	Naval de Faro	2:38.42	___:___:___
4	MARQUES Carla Sofia	78	Esc D 106619	Academica de Coimbra	2:38.00	___:___:___
5	LUCAS Mariana Sa	84	Esc C 204193	Litoral Alentejano	2:38.37	___:___:___
6	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Esc D 23193	Natacao da Maia	2:38.94	___:___:___
7	JOSE Maria Joao	90	Esc B 15208	Ginasio Santo Tirso	2:39.97	___:___:___
8	SILVA Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	2:43.03	___:___:___

Série 9 de 10, 9:40

1	JOSE Helena Manuel	90	Esc B 15205	Ginasio Santo Tirso	2:36.12	___:___:___
2	TEIXEIRA Ana Catarina	95	Esc A 18137	Foca Quinta da Lixa CNF	2:35.00	___:___:___
3	LEITE Teresa Sofia	92	Esc B 13596	Feirense	2:33.61	___:___:___
4	CUNHA Joana Isabel	80	Esc D 117125	Galitos / Bresimar	2:30.93	___:___:___
5	BRANDAO Maria Teresa	69	Esc F 108037	Fluvial Portuense	2:33.21	___:___:___
6	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Esc A 210322	Sporting	2:34.12	___:___:___
7	ROSAS Joana Filipa	95	Esc A 102023	Leixoes	2:35.42	___:___:___
8	GRILO Ana Paula	69	Esc F 13478	Desportivo de Odemira	2:36.89	___:___:___

Série 10 de 10, 9:40

1	ROTHES Ines Maria	73	Esc E 124731	Fluvial Portuense	2:24.89	___:___:___
2	BARBARA Carla Santa	75	Esc E 118948	Porto	2:21.40	___:___:___
3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Esc B 15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09	___:___:___
4	ALVES Ana Sofia	95	Esc A 25757	Vitoria Guimaraes	2:15.26	___:___:___
5	NEVES Vania Soares	90	Esc B 12380	Viana Natacao	2:17.51	___:___:___
6	SILVESTRE Sofia Prates	95	Esc A 121320	Vikings	2:19.14	___:___:___
7	RIBAU Ana Rita	95	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	2:21.58	___:___:___
8	ALVES Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	2:26.42	___:___:___



Prova 11
05-02-2022 - 9:45

Masc., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

Rec Nac Esc A	26.36	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	26.95	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05-06-2016
Rec Nac Esc C	27.19	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc D	27.81	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016
Rec Nac Esc E	29.37	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	29.98	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	36.15	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc I	38.38	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	44.01	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	55.98	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:14.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc N	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14, 9:45							
1							
2							
3	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Esc I	102458	Porto	1:07.98	___:___:___
4	MORGADO Jose Luis	54	Esc I	124934	Fluvial Portuense	1:00.43	___:___:___
5	ESTEVES Manuel Jose	50	Esc J	119370	Masters de Almada	1:00.82	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 14, 9:50							
1	LAGES Domingos Silva	55	Esc I	14381	Desportiva de Viana	1:00.07	___:___:___
2	SOARES Augusto Mariano	72	Esc F	117424	Ginasio Santo Tirso	58.86	___:___:___
3	SEARA Joao Henrique	63	Esc G	131833	Leixoes	55.22	___:___:___
4	LOURENCO Joao Carlos	64	Esc G	105751	Desportiva de Viana	54.25	___:___:___
5	DIAS Filipe Ricardo	84	Esc C	207403	Penafiel	54.36	___:___:___
6	MARQUES Antonio Jorge	51	Esc J	130679	Fluvial Portuense	57.32	___:___:___
7	CORREIA Jose Luis	59	Esc H	14648	Nadadores dos Estoris	1:00.00	___:___:___
8							

Série 3 de 14, 9:50							
1	FERREIRA Rui Pedro	64	Esc G	129087	Natacao da Maia	52.72	___:___:___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Esc F	205001	Sporting de Aveiro	52.31	___:___:___
3	RAPOSO Jose Alexandre	55	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	51.35	___:___:___
4	SANTOS Manuel Fernando	61	Esc H	204895	Gafanha da Encarnacao	50.67	___:___:___
5	GONCALVES Jose Manuel	56	Esc I	14660	Masters de Almada	51.34	___:___:___
6	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Esc K	11231	Academica de Coimbra	51.88	___:___:___
7	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Esc C	208404	Penafiel	52.61	___:___:___
8	GOMES Carlos Sousa	65	Esc G	125328	Portinado	53.09	___:___:___

Splash Meet Manager, 11.71811

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

02-02-2022 16:17 - Página 24

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 4 de 14, 9:55

1	LOPES Carlos Alberto	65	Esc G 213574	Aquatico Silves	50.50	___:___:___
2	FARIA Vitorino Fernando	73	Esc E 147080	Foca Quinta da Lixa CNF	49.98	___:___:___
3	PEREIRA Joao Antonio	60	Esc H 201325	Lisboa PoolSharks	49.40	___:___:___
4	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Esc F 153118	Fluval Portuense	47.50	___:___:___
5	DINIS Jose Rodrigues	69	Esc F 131502	Uniao Juncalense	49.02	___:___:___
6	COUTO Fernando Daniel	90	Esc B 207687	Penafiel	49.64	___:___:___
7	GIL Samuel Duarte	80	Esc D 215680	Obidos Criativa	50.00	___:___:___
8	CECILIO Antonio Alves	54	Esc I 100919	Fluval Portuense	50.54	___:___:___

Série 5 de 14, 9:55

1	ALMEIDA Luis Filipe	66	Esc G 201324	Lisboa PoolSharks	45.33	___:___:___
2	VIOLA Andre Filipe	87	Esc C 213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00	___:___:___
3	BRITO Paulo Alexandre	79	Esc D 153311	Desportiva de Viana	44.05	___:___:___
4	ANTONINHO Rui Gomes	78	Esc D 213338	Feirense	43.42	___:___:___
5	SOUSA Luis Manuel	66	Esc G 14630	Fluval Portuense	43.99	___:___:___
6	FERNANDES Hortencio Carlos	74	Esc E 214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00	___:___:___
7	MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Esc C 10429	Uniao Juncalense	45.29	___:___:___
8	SILVA Joao Pedro	75	Esc E 207956	Aquatico Silves	46.95	___:___:___

Série 6 de 14, 10:00

1	COSTA Armando Joao	63	Esc G 12262	Feirense	42.69	___:___:___
2	RUSSO Daniel Dantas	79	Esc D 215747	Nautico Academico	42.00	___:___:___
3	SANTOS Rui Alexandre	76	Esc E 26110	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___:___
4	BRITO Nelson Jose	80	Esc D 202367	Portinado	41.87	___:___:___
5	ROCHA Helder Tomas	86	Esc C 203931	Penafiel	41.97	___:___:___
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Esc F 119477	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___:___
7	FONSECA Jose Diogo	97	Esc A 104686	Penafiel	42.08	___:___:___
8	BORGES Jose Diogo	77	Esc E 215807	Lagoa AC	43.00	___:___:___

Série 7 de 14, 10:00

1	CAEIRO Mario Antonio	71	Esc F 108656	Masters de Almada	41.24	___:___:___
2	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Esc F 202193	Nadadores dos Estoris	41.00	___:___:___
3	CARDOSO Vitor Manuel	72	Esc F 207728	Natacao de Valongo	40.84	___:___:___
4	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Esc B 123823	Lagoa AC	40.68	___:___:___
5	PEREIRA Joao Carlos	69	Esc F 18291	Masters de Almada	40.73	___:___:___
6	SILVA Rui Manuel	64	Esc G 109826	Academica de Coimbra	41.00	___:___:___
7	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Esc G 128894	Sporting de Aveiro	41.10	___:___:___
8	PIMENTA Daniel Filipe	95	Esc A 102300	Alcobaca	41.48	___:___:___



Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 8 de 14, 10:05

1	AMARO Miguel Patricio	90	Esc B 206425	Lisboa PoolSharks	40.18	___:___:___
2	BORGES Joao Manuel	94	Esc A 101215	Natacao de Lisboa	40.00	___:___:___
3	BARROS Joao Miguel	75	Esc E 25638	Vikings	40.00	___:___:___
4	SILVESTRE Jorge Hugo	76	Esc E 112527	Masters de Almada	39.40	___:___:___
5	FRANCA Nuno Avila	72	Esc F 153496	Academica de Coimbra	39.95	___:___:___
6	VELOSO Tiago Martins	82	Esc D 215340	Porto	40.00	___:___:___
7	PEREIRA Mario Nuno	81	Esc D 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	40.12	___:___:___
8	MENDES Rui Alberto	75	Esc E 202097	Fluvial Portuense	40.42	___:___:___

Série 9 de 14, 10:05

1	FAUSTINO Jose Salvador	68	Esc F 119678	Portinado	38.31	___:___:___
2	AITA Cristian	77	Esc E 213924	Porto	37.62	___:___:___
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Esc G 11360	Masters de Almada	37.18	___:___:___
4	TORRES Hugo Lourenco	75	Esc E 103598	Portinado	35.78	___:___:___
5	PONTE Andre Carreiro	92	Esc B 25907	Naval de Ponta Delgada	35.86	___:___:___
6	VALENTE Renato Castro	79	Esc D 209675	Estarreja	37.57	___:___:___
7	SOARES Nuno Mendes	74	Esc E 122582	Aminata	38.00	___:___:___
8	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Esc B 204540	Leixoes	38.45	___:___:___

Série 10 de 14, 10:10

1	TORPES Rafael Andre	89	Esc B 14094	Litoral Alentejano	35.60	___:___:___
2	SOUSA Antonio Fernando	65	Esc G 202718	Porto	35.39	___:___:___
3	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Esc C 101585	Academica de Coimbra	35.12	___:___:___
4	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Esc E 26125	Uniao Juncalense	35.05	___:___:___
5	VITORIANO Joao Ricardo	78	Esc D 100059	Sporting Caminha	35.05	___:___:___
6	FERREIRA Miguel Jose	70	Esc F 119657	Leixoes	35.31	___:___:___
7	LOBO Nuno Silva	63	Esc G 102544	Fluvial Portuense	35.40	___:___:___
8	FERREIRA Joao Pedro	95	Esc A 111411	Natacao da Maia	35.72	___:___:___

Série 11 de 14, 10:10

1	SANTOS Rui Miguel	83	Esc C 12647	Galitos / Bresimar	34.20	___:___:___
2	MELO Alvaro Gouveia	66	Esc G 11686	Nautico Academico	34.00	___:___:___
3	AMARAL Joao Miguel	81	Esc D 129048	Ginasio Clube	33.62	___:___:___
4	BISCAIA Pedro Sacadura	89	Esc B 106049	Vikings	33.57	___:___:___
5	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Esc A 108505	Feirense	33.59	___:___:___
6	FARIA Miguel Alberto	74	Esc E 203577	Nautico Academico	33.76	___:___:___
7	KHODKO Dmitri	59	Esc H 215607	Lagoa AC	34.00	___:___:___
8	MOREIRA Flavio Martins	70	Esc F 212334	Academica de Coimbra	35.00	___:___:___

Prova 11, Masc., 50m Costas

Série 12 de 14, 10:10

1	GASPAR Jonatas Fonseca	88	Esc B 10339	Pimpoes/Cimai	32.88	___:___:___
2	MACHADO Joao Pedro	86	Esc C 125910	Leixoes	32.44	___:___:___
3	SILVA Hugo Gomes	94	Esc A 121434	Feirense	31.80	___:___:___
4	COSTA Mario Joao	90	Esc B 15622	Famalicao	31.57	___:___:___
5	CHAVES Antonio Aderito	70	Esc F 127786	Porto	31.65	___:___:___
6	CARVALHO Pedro Herculano	84	Esc C 110355	Nautico Academico	32.00	___:___:___
7	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Esc E 106905	Viana Natacao	32.72	___:___:___
8	COSTA Andre Manuel	97	Esc A 107731	Natacao da Maia	33.40	___:___:___

Série 13 de 14, 10:15

1	PEREIRA Rui Jorge	77	Esc E 201296	Academica de Coimbra	31.30	___:___:___
2	ROSA Joao Pedro	90	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	31.16	___:___:___
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Esc B 11534	CLAC-Entroncamento	30.16	___:___:___
4	ASCENSAO Joao Miguel	97	Esc A 107710	Porto	30.00	___:___:___
5	SOARES Jose Pedro	67	Esc G 130450	Porto	30.10	___:___:___
6	FARIA Jorge Eduardo	64	Esc G 26605	Litoral Alentejano	30.37	___:___:___
7	PIMENTEL Pedro Filipe	84	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	31.21	___:___:___
8	TARQUINIO Joao Pedro	97	Esc A 106738	Benedita	31.50	___:___:___

Série 14 de 14, 10:15

1	MARGARIDO Ivo Andre	88	Esc B 12552	Masters de Almada	29.30	___:___:___
2	CARVALHO Mario Moura	78	Esc D 15378	Porto	28.42	___:___:___
3	GOMES Claudio Miguel	95	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	28.17	___:___:___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Esc A 11114	Oriental	25.97	___:___:___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Esc B 10767	Nautico Academico	26.61	___:___:___
6	SILVA Job Santos	96	Esc A 24351	UD Oliveirense	28.18	___:___:___
7	BARTOLO Edgar Paiva	88	Esc B 26055	Leixoes	28.91	___:___:___
8	RIJO Pedro Lobato	91	Esc B 13025	Alges	29.62	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 12 Femin., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 10:20 Startlist

Rec Nac Esc A	1:05.71	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc B	1:06.80	SILVA Carolina Santos	GCST	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc C	1:06.87	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:05.90	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc E	1:12.81	COSTA Maria Luisa	CFP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	1:17.16	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:21.04	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	1:38.17	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:52.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 4, 10:20							
1							
2							
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Esc C	206080	Palmela Desporto EEM	2:15.73	___:___:___
4	FERREIRA Maria Manuela	70	Esc F	130114	Vitoria Guimaraes	2:07.15	___:___:___
5	CAEIRO Ana Maria	59	Esc H	201953	Alhandra	2:07.29	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 4, 10:20							
1	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Esc D	148558	Litoral Alentejano	2:01.97	___:___:___
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Esc H	214254	Leixoes	1:54.45	___:___:___
3	FRIAES Maria Manuel	65	Esc G	204549	Porto	1:46.46	___:___:___
4	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Esc B	212352	CLAC-Entroncamento	1:38.63	___:___:___
5	CARVALHO Ines Silva	83	Esc C	212606	Fluvial Portuense	1:42.65	___:___:___
6	SILVA Vivien Patricia	62	Esc H	212365	Porto	1:51.66	___:___:___
7	MENDES Marina Isabel	68	Esc F	106063	Masters de Almada	1:57.81	___:___:___
8	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Esc G	130670	Masters de Almada	2:04.33	___:___:___

Série 3 de 4, 10:25							
1	COSTA Lilia Dulce	81	Esc D	132418	Fluvial Portuense	1:36.10	___:___:___
2	LOPES Ana Rita	92	Esc B	129056	CPCD-Povoa St Iria	1:31.30	___:___:___
3	REINA Rita Miguel	72	Esc F	14642	Colegio Monte Maior	1:28.00	___:___:___
4	BRANDAO Maria Teresa	69	Esc F	108037	Fluvial Portuense	1:25.61	___:___:___
5	ARVINS Mariana Pinto	97	Esc A	124553	Gafanha da Encarnacao	1:25.80	___:___:___
6	FARIA Joana Maria	74	Esc E	128933	Leixoes	1:29.39	___:___:___
7	CUNHA Eugenia Maria	62	Esc H	26546	Academica de Coimbra	1:33.93	___:___:___
8	SANTOS Raquel Alexandra	95	Esc A	131722	CPCD-Povoa St Iria	1:37.63	___:___:___



Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4, 10:30

1	FREITAS Joana Manuel	78	Esc D 23323	Fluvial Portuense	1:21.00	___:___:___
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Esc E 211764	Porto	1:13.21	___:___:___
3	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Esc B 11056	Sporting Caminha	1:09.69	___:___:___
4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Esc A 103868	Galitos / Bresimar	1:02.30	___:___:___
5	SILVESTRE Sofia Prates	95	Esc A 121320	Vikings	1:08.66	___:___:___
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Esc B 15415	Vila DEste/Gaia	1:09.97	___:___:___
7	COSTA Maria Luisa	74	Esc E 119218	Fluvial Portuense	1:17.06	___:___:___
8	CAVALCANTI Roberta Szabo	85	Esc C 215172	Estarreja	1:25.00	___:___:___

Prova 13

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 10:30

Startlist

Rec Nac Esc A	2:19.48	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc B	2:24.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	2:26.33	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	2:22.69	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
Rec Nac Esc E	2:38.21	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	2:39.50	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc G	2:41.09	DUARTE Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc H	3:13.87	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc I	3:18.46	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc J	3:20.44	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	3:44.78	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc L	4:11.52	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 12, 10:30						
1						
2						
3	COSTA Virgilio Zacarias	31	Esc N 210706		Academica de Coimbra	6:18.23 ___:___:___
4	HORTA Jose Manuel	49	Esc J 141654		Alges	5:36.53 ___:___:___
5	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Esc M 100127		Academica de Coimbra	6:01.68 ___:___:___
6						
7						
8						



Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 12, 10:40

1	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Esc L 11175	Academica de Coimbra	5:26.77	___:___:___
2	COSTA Antonio Goncalves	46	Esc K 131590	Fluvial Portuense	5:00.00	___:___:___
3	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Esc I 210499	Porto	4:41.52	___:___:___
4	CRUZ Henrique Benevides	83	Esc C 125814	Naval de Ponta Delgada	4:20.91	___:___:___
5	VIEGAS Luis Silveira	47	Esc K 104917	Alges	4:22.95	___:___:___
6	SOUSA Antero Silva	43	Esc K 205243	Fluvial Portuense	4:50.31	___:___:___
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Esc I 102458	Porto	5:21.18	___:___:___
8	ROSEIRA Joao Luis	55	Esc I 142204	Fluvial Portuense	5:27.75	___:___:___

Série 3 de 12, 10:45

1	NEVES Sergio Manuel	82	Esc D 204875	Fluvial Portuense	4:16.53	___:___:___
2	LEITE Jose	48	Esc J 204547	Foca Quinta da Lixa CNF	4:10.34	___:___:___
3	TEIXEIRA Albano Couto	63	Esc G 117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:08.21	___:___:___
4	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Esc K 119670	Alges	4:05.55	___:___:___
5	PAIVA Henrique Silva	67	Esc G 207623	Feirense	4:06.67	___:___:___
6	MOTA Carlos Alberto	74	Esc E 215806	Lagoa AC	4:10.00	___:___:___
7	BARRETO Marcelino Joao	65	Esc G 202279	Aminata	4:13.91	___:___:___
8	FERREIRA Jose Antonio	58	Esc H 214085	Leixoes	4:20.00	___:___:___

Série 4 de 12, 10:50

1	CORREIA Jose Luis	59	Esc H 14648	Nadadores dos Estoris	4:00.00	___:___:___
2	SILVA Rui Manuel	64	Esc G 109826	Academica de Coimbra	3:54.09	___:___:___
3	BAIRRADA Mario Gomes	52	Esc J 100885	Alges	3:51.33	___:___:___
4	CARVALHO Luis Duarte	70	Esc F 152640	Sporting de Aveiro	3:50.41	___:___:___
5	SANTINHA Antonio Manuel	69	Esc F 100477	Masters de Almada	3:50.73	___:___:___
6	CARDOSO Jose Luis	71	Esc F 130669	Masters de Almada	3:52.15	___:___:___
7	SANTOS Paulo Viana	75	Esc E 122497	Lagoa AC	3:55.00	___:___:___
8	SEARA Joao Henrique	63	Esc G 131833	Leixoes	4:01.98	___:___:___

Série 5 de 12, 10:55

1	SILVA Ricardo Jorge	80	Esc D 215603	Lagoa AC	3:50.00	___:___:___
2	BAPTISTA Jose Manuel	69	Esc F 130027	Leixoes	3:41.56	___:___:___
3	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Esc G 207162	Porto	3:40.88	___:___:___
4	GUEDES Hugo Rafael	76	Esc E 204930	Leixoes	3:39.28	___:___:___
5	TRIGO Daniel Castro	65	Esc G 120704	Sporting de Aveiro	3:40.00	___:___:___
6	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Esc G 201740	Vila DEste/Gaia	3:41.55	___:___:___
7	TOMAS Daniel Rocha	83	Esc C 210528	Obidos Criativa	3:47.46	___:___:___
8	PINTO Paulo Monteiro	64	Esc G 211230	Porto	3:50.00	___:___:___



Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 6 de 12, 11:00

1	LETTARRI Enrico Palmiro	56	Esc I	215753	Nadadores dos Estoris	3:39.00	___:___:___
2	AFONSO Nuno Silva	79	Esc D	201498	Amigos da Natacao	3:36.44	___:___:___
3	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene	52	Esc J	209797	Ginasio Clube	3:34.28	___:___:___
4	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Esc H	106811	Feirense	3:32.88	___:___:___
5	BARROS Mario Jorge	56	Esc I	128252	Porto	3:33.48	___:___:___
6	CECILIO Antonio Alves	54	Esc I	100919	Fluval Portuense	3:34.28	___:___:___
7	COELHO Ruben Filipe	82	Esc D	203172	Gesloures	3:38.59	___:___:___
8	GONCALVES Camilo Moreira	74	Esc E	106812	Feirense	3:39.20	___:___:___

Série 7 de 12, 11:05

1	FERNANDES Hortencio Carlos	74	Esc E	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:30.00	___:___:___
2	SOARES Joao Tiago	70	Esc F	201938	Porto	3:27.74	___:___:___
3	AMARAL Joao Gunther	69	Esc F	209669	Fluval Portuense	3:24.60	___:___:___
4	COSTA Antonio Goarmon	75	Esc E	105543	Nacional de Natacao	3:22.77	___:___:___
5	FRANCA Nuno Avila	72	Esc F	153496	Academica de Coimbra	3:23.79	___:___:___
6	SILVA Joao Manuel	63	Esc G	13256	Millennium BCP	3:25.00	___:___:___
7	FREITAS Joao Dinis	83	Esc C	204149	Masters de Almada	3:28.95	___:___:___
8	CUNHA Tiago Filipe	76	Esc E	204756	Amigos da Natacao	3:30.99	___:___:___

Série 8 de 12, 11:10

1	FERNANDES Andre Manuel	88	Esc B	208967	Lisboa PoolSharks	3:19.32	___:___:___
2	SILVA Hugo Miguel	77	Esc E	206966	BUZIOS - Coruche	3:17.28	___:___:___
3	MELO Nuno Filipe	70	Esc F	121581	Galitos / Bresimar	3:16.97	___:___:___
4	NEIVA Renato Pereira	89	Esc B	104826	Vilacondense	3:15.00	___:___:___
5	SILVA Carlos Sobral	77	Esc E	100497	Litoral Alentejano	3:16.65	___:___:___
6	FERRAZ Francisco Antonio	70	Esc F	123940	Pimpoes/Cimai	3:17.17	___:___:___
7	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Esc C	205759	Leixoes	3:19.18	___:___:___
8	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Esc D	207019	Estarreja	3:20.00	___:___:___

Série 9 de 12, 11:15

1	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Esc C	100486	Lisboa PoolSharks	3:14.00	___:___:___
2	SOARES Ralf Pinto	64	Esc G	26786	Nadadores dos Estoris	3:10.00	___:___:___
3	BERNARDO Luis Miguel	61	Esc H	201380	Fluval Portuense	3:09.17	___:___:___
4	TEJO Rui Miguel	69	Esc F	104306	Academica de Coimbra	3:04.91	___:___:___
5	MOREIRA Jose Luis	93	Esc A	207903	Natacao da Maia	3:08.50	___:___:___
6	AITA Aleksandro	74	Esc E	214136	UD Oliveirense	3:09.82	___:___:___
7	ROSADO Nuno Vaz	78	Esc D	209718	Academica de Coimbra	3:13.65	___:___:___
8	LIMA Joao Pedro	77	Esc E	203990	Gesloures	3:14.57	___:___:___



Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 12, 11:20

1	BARROSO Jose Miguel	62	Esc H 208445	Fluvial Portuense	3:02.26	___:___:___
2	FIALHO Andre Filipe	82	Esc D 10059	Pimpoes/Cimai	2:58.56	___:___:___
3	COSTA Andre Manuel	97	Esc A 107731	Natacao da Maia	2:56.37	___:___:___
4	ROSA Artur Jorge	76	Esc E 126945	Vila DEste/Gaia	2:53.92	___:___:___
5	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Esc C 215265	Lisboa PoolSharks	2:54.00	___:___:___
6	LIMA Jorge Sequeira	67	Esc G 10524	Sporting	2:57.29	___:___:___
7	SILVA Bruno Miguel	86	Esc C 210310	Lisboa PoolSharks	2:58.87	___:___:___
8	BATISTA Nelson Duarte	80	Esc D 213084	CPCD-Povoa St Iria	3:04.13	___:___:___

Série 11 de 12, 11:25

1	MADUREIRA Fabio Andre	90	Esc B 15910	Penafiel	2:45.96	___:___:___
2	VIEIRA Joao Guilherme	93	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	2:45.61	___:___:___
3	PACHECO Luis Daniel	76	Esc E 14613	Alcobaca	2:42.07	___:___:___
4	GODINHO Henrique Mira	88	Esc B 11664	Aquatico Silves	2:40.50	___:___:___
5	DUARTE Jose Samuel	65	Esc G 120465	Sporting	2:41.09	___:___:___
6	CARVALHO Joao Carlos	90	Esc B 25338	Lisboa PoolSharks	2:45.53	___:___:___
7	SANTOS Patrick	79	Esc D 26609	Sporting	2:45.62	___:___:___
8	SHER David Julio	84	Esc C 206916	Ginasio Clube	2:49.06	___:___:___

Série 12 de 12, 11:25

1	SARAMAGO Artur Rafael	97	Esc A 111949	BUZIOS - Coruche	2:35.91	___:___:___
2	COSTA Rodrigo Marques	76	Esc E 11306	Litoral Alentejano	2:33.06	___:___:___
3	SILVA Pedro Miguel	94	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	2:30.00	___:___:___
4	REGO Ricardo Amorim	84	Esc C 15954	Leixoes	2:26.33	___:___:___
5	VIANA Luis Filipe	89	Esc B 131961	CLAC-Entroncamento	2:27.11	___:___:___
6	NOLASCO Nuno Maria	87	Esc C 26204	Ginasio Clube	2:32.06	___:___:___
7	CORREIA Andre Filipe	97	Esc A 118799	Feirense	2:34.52	___:___:___
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Esc D 123374	Porto	2:40.20	___:___:___



Prova 14 Femin., 200m Bruços 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 11:30 Startlist

Rec Nac Esc A	2:41.11	MAIA Joana Marques	GCST	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:50.80	SILVA Carolina Santos	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc C	2:57.65	GRILLO Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc D	3:01.00	ALVES Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	3:10.21	NOBREGA Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	3:10.13	CARMO Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc G	3:23.36	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc H	3:50.74	PINTAO Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc I	3:52.92	PINTAO Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc J	3:55.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
Rec Nac Esc K	4:07.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc L	5:19.56	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Tomar	08-02-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 6, 11:30							
1							
2	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Esc F	26793	Lisboa PoolSharks	6:00.00	___:___:___
3	SA Nair Gomes	39	Esc L	13404	Nadadores dos Estoris	5:15.00	___:___:___
4	CORREIA Maria Teresa	61	Esc H	214529	Obidos Criativa	4:28.00	___:___:___
5	MACHADO Gracinda Maria	61	Esc H	117386	Ginasio Santo Tirso	4:47.29	___:___:___
6	MOTA Anabela Verissimo	66	Esc G	206914	Amigos da Natacao	5:40.00	___:___:___
7	CABRAL Maria Fatima	49	Esc J	106203	Fluvial Portuense	7:43.89	___:___:___
8							

Série 2 de 6, 11:40							
1	DUPONT Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	4:22.65	___:___:___
2	SA Inez Correa	79	Esc D	215609	Lagoa AC	4:15.00	___:___:___
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Esc F	100478	Masters de Almada	4:05.07	___:___:___
4	TORRES Maria Isabel	60	Esc H	12229	Academica de Coimbra	4:02.74	___:___:___
5	MARTINS Cristina Maria	71	Esc F	212345	Gafanha da Encarnacao	4:03.24	___:___:___
6	GARCIA Ana Luisa	70	Esc F	214120	Leixoes	4:11.94	___:___:___
7	GIAO Wanda Maria	62	Esc H	110847	Lagoa AC	4:20.00	___:___:___
8	ALMEIDA Maria Astride	72	Esc F	212350	Fluvial Portuense	4:25.88	___:___:___

Série 3 de 6, 11:45							
1	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Esc A	117927	Penafiel	3:59.50	___:___:___
2	PALHARES Ana Rosa	65	Esc G	201379	Fluvial Portuense	3:56.53	___:___:___
3	MARTINS Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	3:54.29	___:___:___
4	FERNANDES Maria Santos	62	Esc H	105263	Leixoes	3:46.98	___:___:___
5	BLANCO Catarina Araujo	71	Esc F	124701	Fluvial Portuense	3:53.24	___:___:___
6	CARVALHO Ines Silva	83	Esc C	212606	Fluvial Portuense	3:55.16	___:___:___
7	ECKHARDT Liesa	73	Esc E	214528	Obidos Criativa	3:59.00	___:___:___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:01.93	___:___:___

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 6, 11:50

1	FERNANDES Alexia Alves	96	Esc A 201754	Fluvial Portuense	3:45.00	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Esc G 11355	Academica de Coimbra	3:38.56	___:___:___
3	COSTA Marta Sofia	71	Esc F 206938	Porto	3:30.92	___:___:___
4	CARVALHO Elza Maria	76	Esc E 153144	Fluvial Portuense	3:28.99	___:___:___
5	BARBARA Sandra Santa	75	Esc E 104504	Ginasio Santo Tirso	3:30.02	___:___:___
6	FERREIRA Ana Isabel	92	Esc B 102081	Penafiel	3:33.02	___:___:___
7	CARVALHO Helena Paula	64	Esc G 17549	Sporting	3:41.10	___:___:___
8	REBOCHO Mariana Sarmiento	84	Esc C 103405	Fluvial Portuense	3:45.00	___:___:___

Série 5 de 6, 11:55

1	SILVA Rita Rebelo	79	Esc D 125430	Fluvial Portuense	3:25.85	___:___:___
2	MARQUES Patricia Alexandra	87	Esc C 15143	Leixoes	3:23.45	___:___:___
3	PEREIRA Sofia Isabel	81	Esc D 106652	Porto	3:23.28	___:___:___
4	BRUNO Marta Garanhoto	93	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	3:15.17	___:___:___
5	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Esc F 109962	Gafanha da Encarnacao	3:20.38	___:___:___
6	COUTO Diana Conceicao	82	Esc D 215219	Porto	3:23.30	___:___:___
7	FREITAS Joana Manuel	78	Esc D 23323	Fluvial Portuense	3:25.00	___:___:___
8	LOUCAO Filipa Marques	81	Esc D 132935	Desportivo de Odemira	3:27.04	___:___:___

Série 6 de 6, 12:00

1	CUNHA Joana Isabel	80	Esc D 117125	Galitos / Bresimar	3:11.58	___:___:___
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	Esc A 22405	Ginasio Santo Tirso	3:04.55	___:___:___
3	ELOI Ana Monica	96	Esc A 107038	CLIP Teams	2:50.62	___:___:___
4	GOMES Diana Duarte	89	Esc B 20632	Cascais WP	2:42.00	___:___:___
5	COUTTS Sarah	65	Esc G 202194	Nadadores dos Estoris	2:50.00	___:___:___
6	LEITAO Rita Fernandes	96	Esc A 25571	Natacao de Lisboa	2:55.00	___:___:___
7	RIBAU Ana Rita	95	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	3:07.24	___:___:___
8	SILVA Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	3:14.38	___:___:___



Prova 15 Masc., 100m Estilos 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 12:05 Startlist

Rec Nac Esc A	57.99	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc B	58.27	REGO Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	59.93	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	1:01.12	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc E	1:04.20	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	1:05.00	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:07.56	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	1:14.80	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	1:20.96	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.15	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc K	1:30.37	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc L	1:49.71	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 21, 12:05							
1							
2							
3	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Esc G	204873	Vila DEste/Gaia	2:25.31	___:___:___
4	RODRIGUES Luis Miguel	76	Esc E	212927	Aquatico Silves	2:14.50	___:___:___
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Esc K	201514	Viana Natacao	2:21.15	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 21, 12:10							
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Esc I	142204	Fluvial Portuense	2:14.06	___:___:___
2	SOARES Nuno Mendes	74	Esc E	122582	Aminata	2:10.00	___:___:___
3	VIANA Hugo Filipe	74	Esc E	207955	Aquatico Silves	2:04.01	___:___:___
4	MATOS Jose Manuel	74	Esc E	215784	Leixoes	2:00.00	___:___:___
5	LAMEIRA Antonio Jose	73	Esc E	215941	Leixoes	2:00.00	___:___:___
6	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Esc K	119670	Alges	2:08.36	___:___:___
7	SOUSA Antero Silva	43	Esc K	205243	Fluvial Portuense	2:14.00	___:___:___
8							

Série 3 de 21, 12:10							
1	CORREIA Jose Luis	59	Esc H	14648	Nadadores dos Estoris	1:59.00	___:___:___
2	PEREIRA Rui Abel	73	Esc E	153155	Fluvial Portuense	1:56.00	___:___:___
3	MOTA Carlos Alberto	74	Esc E	215806	Lagoa AC	1:55.00	___:___:___
4	OLIVEIRA David Jose	75	Esc E	203952	Alcobaca	1:54.83	___:___:___
5	FERNANDES Celso Abreu	67	Esc G	213521	Sporting de Aveiro	1:55.00	___:___:___
6	SOUSA Agostinho Jorge	81	Esc D	203962	Vitoria Guimaraes	1:55.17	___:___:___
7	LOPES Carlos Manuel	66	Esc G	202483	Alges	1:58.96	___:___:___
8	SILVESTRE Helder Daniel	80	Esc D	212657	Penafiel	1:59.65	___:___:___



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 21, 12:15

1	PEREIRA Antonio Manuel	72	Esc F 201104	Penafiel	1:53.89	___:___:___
2	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Esc G 207959	Aquatico Silves	1:51.01	___:___:___
3	BAPTISTA Jose Manuel	69	Esc F 130027	Leixoes	1:49.43	___:___:___
4	RAMALHO Jose Carlos	67	Esc G 215958	Braga	1:48.83	___:___:___
5	SANTOS Manuel Fernando	61	Esc H 204895	Gafanha da Encarnacao	1:49.07	___:___:___
6	MARQUES Joao Pedro	77	Esc E 206630	Amigos da Natacao	1:50.06	___:___:___
7	SANTOS Paulo Viana	75	Esc E 122497	Lagoa AC	1:52.00	___:___:___
8	AREIAS Rui Marcal	75	Esc E 143386	Alcobaca	1:54.00	___:___:___

Série 5 de 21, 12:20

1	JUNIOR Edison Melo	50	Esc J 211913	Braga	1:46.92	___:___:___
2	BAIRRADA Mario Gomes	52	Esc J 100885	Alges	1:46.74	___:___:___
3	ANTONINHO Rui Gomes	78	Esc D 213338	Feirense	1:46.18	___:___:___
4	SILVA Jose Alvaro	54	Esc I 126199	Porto	1:45.28	___:___:___
5	ROCHA Mario Xavier	70	Esc F 202205	Feirense	1:45.80	___:___:___
6	GOMES Carlos Sousa	65	Esc G 125328	Portinado	1:46.42	___:___:___
7	PAIVA Valdemar Silva	77	Esc E 214138	Feirense	1:46.80	___:___:___
8	GONCALVES Jose Manuel	56	Esc I 14660	Masters de Almada	1:47.05	___:___:___

Série 6 de 21, 12:20

1	BARRETO Marcelino Joao	65	Esc G 202279	Aminata	1:44.15	___:___:___
2	FERREIRA Cristiano Jesus	97	Esc A 213490	Penafiel	1:43.69	___:___:___
3	NEVES Sergio Manuel	82	Esc D 204875	Fluvial Portuense	1:42.84	___:___:___
4	PINTO Paulo Monteiro	64	Esc G 211230	Porto	1:40.30	___:___:___
5	MIRACCA Renato	65	Esc G 215779	Feirense	1:40.30	___:___:___
6	AFONSO Antonio Eduardo	65	Esc G 207922	Ginasio Santo Tirso	1:43.09	___:___:___
7	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Esc G 210412	Braga	1:43.93	___:___:___
8	SILVA Miguel Paulo	71	Esc F 207402	Penafiel	1:44.38	___:___:___

Série 7 de 21, 12:25

1	SOARES Carlos Rafael	92	Esc B 214286	Vikings	1:40.00	___:___:___
2	SILVA Jose Miguel	95	Esc A 133380	Individual ANNP	1:37.92	___:___:___
3	PIMENTA Daniel Filipe	95	Esc A 102300	Alcobaca	1:36.10	___:___:___
4	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Esc F 119477	Nadadores dos Estoris	1:36.00	___:___:___
5	SANTOS Rui Alexandre	76	Esc E 26110	Nadadores dos Estoris	1:36.00	___:___:___
6	ARANTES Marco Miguel	69	Esc F 204575	Gesloures	1:37.63	___:___:___
7	FARIA Vitorino Fernando	73	Esc E 147080	Foca Quinta da Lixa CNF	1:38.80	___:___:___
8	NEIVA Renato Pereira	89	Esc B 104826	Vilacondense	1:40.00	___:___:___



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 8 de 21, 12:25

1	COUTO Fernando Daniel	90	Esc B 207687	Penafiel	1:35.42	___:___:___
2	FERREIRA Francisco Jorge	62	Esc H 100124	Academica de Coimbra	1:35.00	___:___:___
3	ROCHA Helder Tomas	86	Esc C 203931	Penafiel	1:34.16	___:___:___
4	DINIS Jose Rodrigues	69	Esc F 131502	Uniao Juncalense	1:32.61	___:___:___
5	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Esc F 153118	Fluvial Portuense	1:32.79	___:___:___
6	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Esc F 202193	Nadadores dos Estoris	1:35.00	___:___:___
7	COSTA Anibal Alberto	83	Esc C 153163	Penafiel	1:35.12	___:___:___
8	ALVES Fernando Jose	69	Esc F 208179	Salesianos	1:35.44	___:___:___

Série 9 de 21, 12:30

1	BRITO Nelson Jose	80	Esc D 202367	Portinado	1:31.87	___:___:___
2	FERREIRA Tiago Andre	92	Esc B 203935	Penafiel	1:30.38	___:___:___
3	CABRAL Jose Sarsfield	49	Esc J 12228	Academica de Coimbra	1:30.00	___:___:___
4	SERRA Joao Carlos	76	Esc E 211018	Vikings	1:30.00	___:___:___
5	SILVA Joao Manuel	63	Esc G 13256	Millennium BCP	1:30.00	___:___:___
6	COSTA Pedro Jose	97	Esc A 107733	Natacao da Maia	1:30.23	___:___:___
7	SILVA Luis Carlos	97	Esc A 104687	Penafiel	1:31.51	___:___:___
8	AFONSO Nuno Silva	79	Esc D 201498	Amigos da Natacao	1:32.58	___:___:___

Série 10 de 21, 12:30

1	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Esc D 208841	Estarreja	1:29.52	___:___:___
2	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Esc B 123823	Lagoa AC	1:28.41	___:___:___
3	FARIA Decio Manuel	72	Esc F 211173	Feirense	1:27.49	___:___:___
4	AMARAL Horacio Maciel	76	Esc E 215608	Lagoa AC	1:27.06	___:___:___
5	DIAS Andre Pinho	77	Esc E 209921	Aquatico Silves	1:27.27	___:___:___
6	CAEIRO Mario Antonio	71	Esc F 108656	Masters de Almada	1:28.18	___:___:___
7	ROMAO Joao Filipe	77	Esc E 107138	Lagoa AC	1:28.76	___:___:___
8	SILVA Fernando Manuel	69	Esc F 204631	Feirense	1:29.91	___:___:___

Série 11 de 21, 12:35

1	CUNHA Tiago Filipe	76	Esc E 204756	Amigos da Natacao	1:26.34	___:___:___
2	SOUSA TAVARES Tiago	84	Esc C 108108	Estarreja	1:25.00	___:___:___
3	PEREIRA Mario Nuno	81	Esc D 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:24.94	___:___:___
4	AITA Cristian	77	Esc E 213924	Porto	1:24.00	___:___:___
5	BERNARDO Luis Miguel	61	Esc H 201380	Fluvial Portuense	1:24.71	___:___:___
6	DAVID Joao Gabriel	87	Esc C 210595	Masters de Almada	1:25.00	___:___:___
7	MORA Luis Ricardo	78	Esc D 212335	Academica de Coimbra	1:26.00	___:___:___
8	GOMES Joao Antonio	75	Esc E 121592	Leixoes	1:26.68	___:___:___



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 12 de 21, 12:35

1	CARDOSO Vitor Manuel	72	Esc F 207728	Natacao de Valongo	1:23.54	___:___:___
2	LIMA Joao Pedro	77	Esc E 203990	Gesloures	1:22.23	___:___:___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Esc F 119678	Portinado	1:20.02	___:___:___
4	SA Filipe Teixeira	78	Esc D 206936	Porto	1:19.23	___:___:___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Esc G 11360	Masters de Almada	1:19.52	___:___:___
6	DANTAS Paulo Marcos	63	Esc G 206918	Alges	1:21.91	___:___:___
7	TRISTAO David Brito	75	Esc E 129125	Portinado	1:22.73	___:___:___
8	MENDES Rui Alberto	75	Esc E 202097	Fluvial Portuense	1:23.62	___:___:___

Série 13 de 21, 12:40

1	MACEDO Joao Miguel	74	Esc E 121593	Leixoes	1:18.75	___:___:___
2	SOUSA Paulo Alexandre	72	Esc F 106650	Lagoa AC	1:18.02	___:___:___
3	RIBEIRO Luis Manuel	91	Esc B 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	1:17.40	___:___:___
4	MARTINS Ricardo Morais	85	Esc C 126451	Aquatico Silves	1:17.01	___:___:___
5	PASSOS Francisco Zamith	83	Esc C 18082	Famalicao	1:17.30	___:___:___
6	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Esc C 101585	Academica de Coimbra	1:17.59	___:___:___
7	SILVA Francisco Brito	95	Esc A 101164	Braga	1:18.04	___:___:___
8	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	1:19.01	___:___:___

Série 14 de 21, 12:40

1	MACHADO Joao Pedro	86	Esc C 125910	Leixoes	1:17.00	___:___:___
2	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	Esc B 26688	BUZIOS - Coruche	1:16.17	___:___:___
3	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Esc E 26125	Uniao Juncalense	1:15.91	___:___:___
4	KHODKO Dmitri	59	Esc H 215607	Lagoa AC	1:15.25	___:___:___
5	NUNES Miguel Angelo	73	Esc E 206646	Estarreja	1:15.73	___:___:___
6	TELO Tiago Alexandre	88	Esc B 14090	Litoral Alentejano	1:16.14	___:___:___
7	MOREIRA Jose Luis	93	Esc A 207903	Natacao da Maia	1:16.95	___:___:___
8	CASTRO Rui David	70	Esc F 214263	Fluvial Portuense	1:17.00	___:___:___

Série 15 de 21, 12:45

1	ANTUNES Tiago Fontao	91	Esc B 214358	Porto	1:15.00	___:___:___
2	SOUSA Frederico Renato	95	Esc A 105734	Natacao de Valongo	1:15.00	___:___:___
3	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Esc D 205613	Natacao de Valongo	1:14.93	___:___:___
4	AMARAL Joao Miguel	81	Esc D 129048	Ginasio Clube	1:14.12	___:___:___
5	SILVA Flavio Dias	97	Esc A 104455	Famalicao	1:14.31	___:___:___
6	FONSECA Jose Manuel	87	Esc C 25159	Leixoes	1:15.00	___:___:___
7	BARROSO Joaquim Paixao	76	Esc E 24400	Aminata	1:15.00	___:___:___
8	BARROSO Jose Miguel	62	Esc H 208445	Fluvial Portuense	1:15.03	___:___:___



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 16 de 21, 12:45

1	SILVA Francisco Nunes	95	Esc A	123546	UD Oliveirense	1:13.77	___:___:___
2	TOJO Jose Manuel	77	Esc E	112391	Academica de Coimbra	1:13.19	___:___:___
3	SILVA Pedro Niz	97	Esc A	122577	Penafiel	1:13.13	___:___:___
4	VITORIANO Joao Ricardo	78	Esc D	100059	Sporting Caminha	1:12.97	___:___:___
5	RIJO Pedro Lobato	91	Esc B	13025	Alges	1:13.07	___:___:___
6	DUARTE Jose Samuel	65	Esc G	120465	Sporting	1:13.17	___:___:___
7	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Esc D	207019	Estarreja	1:13.76	___:___:___
8	MAIA Bruno Santos	81	Esc D	212423	Vilacondense	1:13.77	___:___:___

Série 17 de 21, 12:50

1	SILVA Bruno Miguel	76	Esc E	210233	Academica de Coimbra	1:12.50	___:___:___
2	TORPES Rafael Andre	89	Esc B	14094	Litoral Alentejano	1:12.33	___:___:___
3	SANTOS Manuel Duran	73	Esc E	133441	Porto	1:12.00	___:___:___
4	CARVALHO Pedro Herculano	84	Esc C	110355	Nautico Academico	1:11.00	___:___:___
5	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Esc G	202134	Fluvial Portuense	1:11.48	___:___:___
6	MATOS Marco Alexandre	82	Esc D	203815	Academica de Coimbra	1:12.13	___:___:___
7	SANTANA Jose Pedro	66	Esc G	124877	Fluvial Portuense	1:12.41	___:___:___
8	TORRES Hugo Lourenco	75	Esc E	103598	Portinado	1:12.74	___:___:___

Série 18 de 21, 12:50

1	ROSA Artur Jorge	76	Esc E	126945	Vila DEste/Gaia	1:10.34	___:___:___
2	PEREIRA Rui Jorge	77	Esc E	201296	Academica de Coimbra	1:10.00	___:___:___
3	BERNARDES Jose Pedro	95	Esc A	110572	UD Oliveirense	1:09.80	___:___:___
4	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Esc B	11534	CLAC-Entroncamento	1:09.17	___:___:___
5	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Esc A	25744	BUZIOS - Coruche	1:09.73	___:___:___
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	Esc B	11629	Alges	1:09.86	___:___:___
7	TEJO Paulo Jorge	71	Esc F	10830	Academica de Coimbra	1:10.00	___:___:___
8	VAZ Jose Augusto	65	Esc G	133405	Fluvial Portuense	1:10.35	___:___:___

Série 19 de 21, 12:55

1	CARVALHO Mario Moura	78	Esc D	15378	Porto	1:09.00	___:___:___
2	RATO Luis Filipe	81	Esc D	26260	Leixoes	1:08.69	___:___:___
3	VANTAGGIATO Marco	71	Esc F	129821	Litoral Alentejano	1:08.14	___:___:___
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	Esc D	123374	Porto	1:07.86	___:___:___
5	INACIO Mauro Santos	84	Esc C	14030	Litoral Alentejano	1:07.99	___:___:___
6	GODINHO Henrique Mira	88	Esc B	11664	Aquatico Silves	1:08.50	___:___:___
7	BAPTISTA Filipe Jose	94	Esc A	107614	Feirense	1:08.80	___:___:___
8	PIRES Miguel Pinheiro	78	Esc D	153288	Fluvial Portuense	1:09.17	___:___:___



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 20 de 21, 12:55

1	PACHECO Andre Filipe	85	Esc C 11439	Litoral Alentejano	1:07.72	___:___:___
2	MOREIRA Fernando Santos	94	Esc A 15824	Leixoes	1:07.33	___:___:___
3	PINTO Luis Filipe	82	Esc D 207564	Lisboa PoolSharks	1:06.59	___:___:___
4	YOUNG Andrew	84	Esc C 133406	Salesianos	1:04.81	___:___:___
5	SILVA Pedro Miguel	94	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	1:05.00	___:___:___
6	FELICIO Mario Nuno	90	Esc B 205226	Ginasio Clube	1:06.70	___:___:___
7	PACHECO Luis Daniel	76	Esc E 14613	Alcobaca	1:07.69	___:___:___
8	MARTINS Goncalo Duarte	93	Esc A 14614	Masters de Almada	1:07.81	___:___:___

Série 21 de 21, 13:00

1	COSTA Rodrigo Marques	76	Esc E 11306	Litoral Alentejano	1:04.27	___:___:___
2	CAROCHA Andre Filipe	94	Esc A 127747	Natacao de Lisboa	1:04.00	___:___:___
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Esc B 13976	Masters de Almada	1:02.49	___:___:___
4	REGO Ricardo Amorim	84	Esc C 15954	Leixoes	59.93	___:___:___
5	VICENTE Andre Barbosa	77	Esc E 210323	Sporting	1:01.78	___:___:___
6	PEREIRA Mario Alexandre	92	Esc B 10767	Nautico Academico	1:03.02	___:___:___
7	FARIAS Rodrigo Serra	96	Esc A 106392	Natacao de Lisboa	1:04.00	___:___:___
8	BARTOLO Edgar Paiva	88	Esc B 26055	Leixoes	1:04.67	___:___:___

13:00 Intervalo

Prova 16

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

05-02-2022 - 13:10

Startlist

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:58.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 3	2:05.82	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:14.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista

Catg

NFed

Clube

Tp inscrição

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 1 de 7, 13:10

1	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	4:50.79	___:___:___
2	Feirense-Cat 4	Cat 4	Feirense	3:25.55	___:___:___
3	Lagoa AC-Cat 4	Cat 4	Lagoa AC	3:20.00	___:___:___
4	Leixoes-Cat 5	Cat 5	Leixoes	3:11.32	___:___:___
5	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	3:14.47	___:___:___
6	Academica de Coimbra-Cat 6	Cat 6	Academica de Coimbra	3:24.53	___:___:___
7	Ginasio Santo Tirso-Cat 4	Cat 4	Ginasio Santo Tirso	3:40.55	___:___:___
8	Lagoa AC-Cat 2	Cat 2	Lagoa AC	2:49.00	___:___:___

Série 2 de 7, 13:15

1	Obidos Criativa-Cat 4	Cat 4	Obidos Criativa	2:59.85	___:___:___
2	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:58.95	___:___:___
3	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Cat 3	Vitoria Guimaraes	2:52.72	___:___:___
4	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 2	Cat 2	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:50.00	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:51.25	___:___:___
6	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:57.75	___:___:___
7	Alcobaca-Cat 2	Cat 2	Alcobaca	2:59.63	___:___:___
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	3:09.00	___:___:___

Série 3 de 7, 13:20

1	Aminata-Cat 3	Cat 3	Aminata	2:43.78	___:___:___
2	Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3	Natacao da Maia	2:41.58	___:___:___
3	Desportivo de Odemira-Cat 3	Cat 3	Desportivo de Odemira	2:32.82	___:___:___
4	Nautico Academico-Cat 3	Cat 3	Nautico Academico	2:30.00	___:___:___
5	CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	Cat 2	CPCD-Povoa St Iria	2:30.30	___:___:___
6	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	2:35.21	___:___:___
7	Feirense-Cat 3	Cat 3	Feirense	2:43.24	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:47.41	___:___:___

Série 4 de 7, 13:25

1	Lagoa AC-Cat 3	Cat 3	Lagoa AC	2:30.00	___:___:___
2	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:29.82	___:___:___
3	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:28.11	___:___:___
4	Estarreja-Cat 2	Cat 2	Estarreja	2:24.30	___:___:___
5	Portinado-Cat 2	Cat 2	Portinado	2:25.92	___:___:___
6	Sporting-Cat 4	Cat 4	Sporting	2:28.35	___:___:___
7	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:29.99	___:___:___
8	Vilacondense-Cat 2	Cat 2	Vilacondense	2:30.00	___:___:___



Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 5 de 7, 13:30

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:21.15	___:___:___
2	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:20.08	___:___:___
3	Galitos / Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos / Bresimar	2:18.96	___:___:___
4	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:17.40	___:___:___
5	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:17.62	___:___:___
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:19.50	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:20.53	___:___:___
8	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	2:23.87	___:___:___

Série 6 de 7, 13:35

1	Natacao de Lisboa-Cat 1	Cat 1	Natacao de Lisboa	2:17.00	___:___:___
2	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:16.47	___:___:___
3	Famalicao-Cat 2	Cat 2	Famalicao	2:15.30	___:___:___
4	Porto-Cat 4	Cat 3	Porto	2:13.08	___:___:___
5	Viana Natacao-Cat 3	Cat 3	Viana Natacao	2:15.23	___:___:___
6	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	2:15.80	___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:16.67	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:17.12	___:___:___

Série 7 de 7, 13:35

1	Vikings-Cat 1	Cat 1	Vikings	2:10.00	___:___:___
2	CascaisWP-Cat 2	Cat 2	Cascais WP	2:06.00	___:___:___
3	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:05.57	___:___:___
4	Leixoes-Cat 1	Cat 1	Leixoes	2:01.61	___:___:___
5	Leixoes-Cat 2	Cat 2	Leixoes	2:01.80	___:___:___
6	Feirense-Cat 1	Cat 1	Feirense	2:05.61	___:___:___
7	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	2:07.55	___:___:___
8	Nautico Academico-Cat 2	Cat 2	Nautico Academico	2:12.00	___:___:___



Prova 17 Masc., 200m Costas 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 16:15 Startlist

Rec Nac Esc A	2:02.10	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
Rec Nac Esc B	2:01.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	2:04.82	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc D	2:11.78	CARVALHO Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc E	2:17.46	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc F	2:26.74	CHAVES Antonio Aderito	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc G	2:31.57	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	2:46.86	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Paços de Ferreira	04-12-2021
Rec Nac Esc I	2:57.17	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:26.76	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	3:23.24	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc L	5:34.15	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Tomar	08-02-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8, 16:15							
1							
2							
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Esc K	201514	Viana Natacao	5:28.52	___:___:___
4	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Esc J	119370	Masters de Almada	5:13.39	___:___:___
5	SOARES Augusto Mariano	72	Esc F	117424	Ginasio Santo Tirso	5:19.87	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 8, 16:20							
1	LOPES Carlos Manuel	66	Esc G	202483	Alges	4:59.76	___:___:___
2	COELHO Domingos Pinto	52	Esc J	100453	Alges	4:18.89	___:___:___
3	FARIA Vitorino Fernando	73	Esc E	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	4:12.02	___:___:___
4	RAPOSO Jose Alexandre	55	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	4:06.86	___:___:___
5	SANTOS Paulo Viana	75	Esc E	122497	Lagoa AC	4:10.00	___:___:___
6	MORGADO Jose Luis	54	Esc I	124934	Fluvial Portuense	4:16.06	___:___:___
7	PINTO Paulo Monteiro	64	Esc G	211230	Porto	4:54.90	___:___:___
8							

Série 3 de 8, 16:30							
1	BASTO Antonio Bessone	45	Esc K	119672	Alges	3:50.00	___:___:___
2	SOARES Nuno Mendes	74	Esc E	122582	Aminata	3:45.00	___:___:___
3	BARROS Mario Jorge	56	Esc I	128252	Porto	3:41.43	___:___:___
4	FERREIRA Francisco Jorge	62	Esc H	100124	Academica de Coimbra	3:40.00	___:___:___
5	LETTERRARI Enrico Palmiro	56	Esc I	215753	Nadadores dos Estoris	3:41.00	___:___:___
6	SOUSA Luis Manuel	66	Esc G	14630	Fluvial Portuense	3:43.81	___:___:___
7	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Esc F	153118	Fluvial Portuense	3:45.76	___:___:___
8	TRIGO Daniel Castro	65	Esc G	120704	Sporting de Aveiro	3:55.00	___:___:___



Prova 17, Masc., 200m Costas

Série 4 de 8, 16:35

1	MELO Nuno Filipe	70	Esc F	121581	Galitos / Bresimar	3:30.10	___:___:___
2	SANTOS Rui Alexandre	76	Esc E	26110	Nadadores dos Estoris	3:25.00	___:___:___
3	PEREIRA Joao Carlos	69	Esc F	18291	Masters de Almada	3:18.79	___:___:___
4	SOUSA Antonio Fernando	65	Esc G	202718	Porto	3:03.85	___:___:___
5	SILVESTRE Jorge Hugo	76	Esc E	112527	Masters de Almada	3:07.68	___:___:___
6	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Esc G	128894	Sporting de Aveiro	3:24.10	___:___:___
7	CAEIRO Mario Antonio	71	Esc F	108656	Masters de Almada	3:28.98	___:___:___
8	SA Nuno Manuel	71	Esc F	201376	Fluvial Portuense	3:36.86	___:___:___

Série 5 de 8, 16:40

1	SILVA Carlos Sobral	77	Esc E	100497	Litoral Alentejano	3:02.84	___:___:___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Esc B	208967	Lisboa PoolSharks	3:02.28	___:___:___
3	TORRES Hugo Lourenco	75	Esc E	103598	Portinado	3:00.32	___:___:___
4	TRISTAO David Brito	75	Esc E	129125	Portinado	2:56.68	___:___:___
5	MOREIRA Flavio Martins	70	Esc F	212334	Academica de Coimbra	3:00.00	___:___:___
6	PINTO Rui Manuel	79	Esc D	106876	Fluvial Portuense	3:01.57	___:___:___
7	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Esc E	26125	Uniao Juncalense	3:02.69	___:___:___
8	FERREIRA Miguel Jose	70	Esc F	119657	Leixoes	3:03.27	___:___:___

Série 6 de 8, 16:45

1	SILVA Hugo Gomes	94	Esc A	121434	Feirense	2:55.30	___:___:___
2	SANTOS Patrick	79	Esc D	26609	Sporting	2:54.33	___:___:___
3	PONTE Andre Carreiro	92	Esc B	25907	Naval de Ponta Delgada	2:47.68	___:___:___
4	AMARAL Joao Miguel	81	Esc D	129048	Ginasio Clube	2:43.44	___:___:___
5	PIRES Filipe Pinheiro	73	Esc E	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	2:46.31	___:___:___
6	SOARES Jose Pedro	67	Esc G	130450	Porto	2:47.77	___:___:___
7	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Esc D	207019	Estarreja	2:55.00	___:___:___
8	TEJO Rui Miguel	69	Esc F	104306	Academica de Coimbra	2:55.59	___:___:___

Série 7 de 8, 16:50

1	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Esc C	101585	Academica de Coimbra	2:41.54	___:___:___
2	FIALHO Andre Filipe	82	Esc D	10059	Pimpoes/Cimai	2:36.58	___:___:___
3	COSTA Andre Manuel	97	Esc A	107731	Natacao da Maia	2:34.56	___:___:___
4	ROSA Joao Pedro	90	Esc B	11317	CLAC-Entroncamento	2:29.70	___:___:___
5	CORDEIRO Diogo Andre	90	Esc B	13976	Masters de Almada	2:32.43	___:___:___
6	SILVA Luis Filipe	88	Esc B	16044	Leixoes	2:35.03	___:___:___
7	BERNARDES Jose Pedro	95	Esc A	110572	UD Oliveirense	2:40.00	___:___:___
8	SILVA Bruno Miguel	76	Esc E	210233	Academica de Coimbra	2:41.87	___:___:___



Prova 17, Masc., 200m Costas

Série 8 de 8, 16:55

1	PINTO Luis Filipe	82	Esc D 207564	Lisboa PoolSharks	2:29.02	___:___:___
2	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Esc B 11534	CLAC-Entroncamento	2:24.10	___:___:___
3	TARQUINIO Joao Pedro	97	Esc A 106738	Benedita	2:15.20	___:___:___
4	SILVA Job Santos	96	Esc A 24351	UD Oliveirense	2:08.16	___:___:___
5	CARVALHO Mario Moura	78	Esc D 15378	Porto	2:11.78	___:___:___
6	BARTOLO Edgar Paiva	88	Esc B 26055	Leixoes	2:22.00	___:___:___
7	CHAVES Antonio Aderito	70	Esc F 127786	Porto	2:26.74	___:___:___
8	PIMENTEL Pedro Filipe	84	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	2:29.24	___:___:___

Prova 18

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 16:55

Startlist

Rec Nac Esc A	27.85	RIBEIRO Soraia Vanessa	LSC	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc B	27.40	SEVERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	27.63	GRILLO Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	27.72	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	29.71	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	32.36	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	35.84	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.20	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc J	38.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	42.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc L	55.99	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista Nome Ano Catg NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 16, 16:55

1						
2						
3	CABRAL Maria Fatima	49	Esc J 106203	Fluvial Portuense	1:31.46	___:___:___
4	SA Nair Gomes	39	Esc L 13404	Nadadores dos Estoril	1:10.00	___:___:___
5	MOURA Joana Azevedo	82	Esc D 214867	Porto	1:12.36	___:___:___
6						
7						
8						



Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 2 de 16, 17:00

1	MATOS Ana Cristina	69	Esc F 203888	Alhandra	1:05.00	___:___:___
2	PINHO Angela Fardilha	75	Esc E 211172	Feirense	1:00.00	___:___:___
3	SILVA Marília Laura	52	Esc J 131783	Fluvial Portuense	59.41	___:___:___
4	ALEIXO Maria Manuela	76	Esc E 214075	Aquatico Silves	55.50	___:___:___
5	MACHADO Gracinda Maria	61	Esc H 117386	Ginasio Santo Tirso	56.13	___:___:___
6	FERREIRA Susana Margarida	76	Esc E 200008	Alhandra	1:00.00	___:___:___
7	CORREIA Maria Teresa	61	Esc H 214529	Obidos Criativa	1:05.00	___:___:___
8						

Série 3 de 16, 17:00

1	SANTOS Ana Furtado	75	Esc E 122580	Lagoa AC	55.00	___:___:___
2	MARTINS Delfina Maria	66	Esc G 117387	Ginasio Santo Tirso	52.06	___:___:___
3	PEREIRA Teresa Elisabete	72	Esc F 213712	Aquatico Silves	50.50	___:___:___
4	SEVERYANOVA Olga Sergeevna	82	Esc D 214781	Vikings	50.00	___:___:___
5	DUARTE Paula Cristina	65	Esc G 207732	Feirense	50.15	___:___:___
6	MATIAS Claudia Maria	72	Esc F 209789	Lagoa AC	51.27	___:___:___
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Esc C 206080	Palmela Desporto EEM	54.03	___:___:___
8	DUPONT Ana Paula	58	Esc H 205209	Fluvial Portuense	55.34	___:___:___

Série 4 de 16, 17:05

1	CAMPOS Sara Cristina	73	Esc E 212605	Fluvial Portuense	48.00	___:___:___
2	VALDREZ Maria Lurdes	74	Esc E 153305	Desportiva de Viana	46.89	___:___:___
3	AZEVEDO Luisa Eca	86	Esc C 128312	Vilacondense	45.25	___:___:___
4	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Esc D 215220	Porto	44.15	___:___:___
5	SA Inez Correa	79	Esc D 215609	Lagoa AC	44.73	___:___:___
6	MONTEIRO Isabel Costa	53	Esc I 11174	Academica de Coimbra	46.01	___:___:___
7	SILVA Ines Ferreira	97	Esc A 215772	Vilacondense	47.00	___:___:___
8	CAEIRO Ana Maria	59	Esc H 201953	Alhandra	48.22	___:___:___

Série 5 de 16, 17:05

1	CASTRO Eliana Marta	70	Esc F 214221	Sporting de Aveiro	43.38	___:___:___
2	NUNES Marcia Silva	75	Esc E 122495	Lagoa AC	43.00	___:___:___
3	NETO Maria Manuela	62	Esc H 102090	Natacao da Maia	42.50	___:___:___
4	INACIO Vanessa Mendes	80	Esc D 215618	Obidos Criativa	42.00	___:___:___
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Esc G 130670	Masters de Almada	42.20	___:___:___
6	SOUSA Maria Clara	68	Esc F 100682	Masters de Almada	42.63	___:___:___
7	MOURA Cristina Isabel	63	Esc G 200762	Leixoes	43.25	___:___:___
8	ECKHARDT Liesa	73	Esc E 214528	Obidos Criativa	44.00	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 6 de 16, 17:10

1	MARTINS Ana Maria	79	Esc D 123246	Sporting de Aveiro	41.53	___:___:___
2	LOBO Isabel Xavier	76	Esc E 123662	Lisboa PoolSharks	40.39	___:___:___
3	CUNHA Maria Paula	59	Esc H 121597	Leixoes	40.04	___:___:___
4	BENTO Marta Prieto	96	Esc A 215221	Porto	39.92	___:___:___
5	REGO Susana Isabel	74	Esc E 215721	Leixoes	40.00	___:___:___
6	JORG Alexandra Cristina	67	Esc G 209999	Aminata	40.21	___:___:___
7	LEAL Patricia Sousa	77	Esc E 215231	Alcobaca	41.32	___:___:___
8	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Esc I 10538	Academica de Coimbra	41.62	___:___:___

Série 7 de 16, 17:10

1	CAVACO Marta Pimentel	94	Esc A 101630	Lagoa AC	38.71	___:___:___
2	MENDES Marina Isabel	68	Esc F 106063	Masters de Almada	38.31	___:___:___
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	Esc G 132357	Leixoes	38.03	___:___:___
4	CORTEZ Sara Filipa	81	Esc D 215343	Masters de Almada	38.00	___:___:___
5	GONCALVES Susana Rolo	79	Esc D 100472	Masters de Almada	38.00	___:___:___
6	SILVA Sofia Margarida	83	Esc C 207298	Litoral Alentejano	38.18	___:___:___
7	GOMES Claudia Generosa	75	Esc E 206949	Feirense	38.54	___:___:___
8	COSTA Clotilde Eunice	80	Esc D 104469	Foca Quinta da Lixa CNF	39.21	___:___:___

Série 8 de 16, 17:10

1	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	Esc B 10417	Uniao Juncalense	37.98	___:___:___
2	CRISTOVAO Joana Silva	81	Esc D 203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.44	___:___:___
3	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Esc C 131965	Gafanha da Encarnacao	37.03	___:___:___
4	TORRES Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	36.74	___:___:___
5	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	Esc E 215923	Naval de Ponta Delgada	37.00	___:___:___
6	ALMEIDA Graca Maria	73	Esc E 124702	Leixoes	37.33	___:___:___
7	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Esc A 215790	Alcobaca	37.45	___:___:___
8	SILVA Rita Rijo	75	Esc E 131505	Colegio Monte Maior	38.00	___:___:___

Série 9 de 16, 17:15

1	CUNHA Eugenia Maria	62	Esc H 26546	Academica de Coimbra	36.27	___:___:___
2	SEQUEIRA Ana Paula	68	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	36.06	___:___:___
3	PALHARES Paula Alexandra	66	Esc G 212331	Fluvial Portuense	35.57	___:___:___
4	CAVALCANTI Roberta Szabo	85	Esc C 215172	Estarreja	35.00	___:___:___
5	CARMO Francisca Silva	94	Esc A 15615	Famalicao	35.10	___:___:___
6	POLA Laura	92	Esc B 214291	Natacao de Lisboa	36.00	___:___:___
7	FERREIRA Ana Isabel	92	Esc B 102081	Penafiel	36.22	___:___:___
8	ROBALO Joana Rita	80	Esc D 210552	Aminata	36.42	___:___:___



Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 10 de 16, 17:15

1	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Esc B 212352	CLAC-Entroncamento	34.82	___:___:___
2	MAIA Beatriz Vidal	89	Esc B 10226	Estarreja	34.66	___:___:___
3	JOAQUIM Joana Varela	97	Esc A 104611	Portinado	34.42	___:___:___
4	LIRIO Ana Raquel	90	Esc B 15206	Ginasio Santo Tirso	34.18	___:___:___
5	TRINDADE Susana Matias	74	Esc E 141445	Lagoa AC	34.34	___:___:___
6	PATO Ana Henriques	83	Esc C 204148	Masters de Almada	34.55	___:___:___
7	COSTA Lilia Dulce	81	Esc D 132418	Fluvial Portuense	34.68	___:___:___
8	SANTOS Raquel Alexandra	95	Esc A 131722	CPCD-Povoa St Iria	35.00	___:___:___

Série 11 de 16, 17:15

1	LEITE Teresa Sofia	92	Esc B 13596	Feirense	33.22	___:___:___
2	FREITAS Joana Manuel	78	Esc D 23323	Fluvial Portuense	33.00	___:___:___
3	RUSSO Ana Dantas	81	Esc D 12063	Nautico Academico	33.00	___:___:___
4	NEVES Catarina Isabel	85	Esc C 13535	Nautico Academico	32.97	___:___:___
5	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Esc E 203924	Sporting de Aveiro	33.00	___:___:___
6	PIRES Filipa Abreu	83	Esc C 109184	Cascais WP	33.00	___:___:___
7	SILVA Rita Rebelo	79	Esc D 125430	Fluvial Portuense	33.10	___:___:___
8	ANDRADE Maria Teresa	63	Esc G 203942	Porto	33.38	___:___:___

Série 12 de 16, 17:20

1	PEREIRA Sofia Isabel	81	Esc D 106652	Porto	32.91	___:___:___
2	COSTA Tatiana Cruz	94	Esc A 102964	Nautico Academico	32.77	___:___:___
3	TEIXEIRA Ana Catarina	95	Esc A 18137	Foca Quinta da Lixa CNF	32.54	___:___:___
4	REBOCHO Mariana Sarmiento	84	Esc C 103405	Fluvial Portuense	32.50	___:___:___
5	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Esc D 101611	Nautico Academico	32.51	___:___:___
6	NOGUEIRA Marta Costeira	93	Esc A 214868	Porto	32.61	___:___:___
7	DUARTE Claudia Guerreiro	95	Esc A 202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.91	___:___:___
8	GONCALVES Maria Fernanda	66	Esc G 117412	Porto	32.94	___:___:___

Série 13 de 16, 17:20

1	PAULINO Bruna Elisabete	97	Esc A 102345	Alcobaca	32.41	___:___:___
2	BARBARA Sandra Santa	75	Esc E 104504	Ginasio Santo Tirso	32.12	___:___:___
3	COUTTS Sarah	65	Esc G 202194	Nadadores dos Estoris	32.00	___:___:___
4	REDONDO Marta Serrado	95	Esc A 11434	Litoral Alentejano	31.79	___:___:___
5	FONSECA Maria Manuela	85	Esc C 105769	Leixoes	31.91	___:___:___
6	FRANCO Ana Rita	93	Esc A 20638	Cascais WP	32.00	___:___:___
7	COSTA Maria Luisa	74	Esc E 119218	Fluvial Portuense	32.19	___:___:___
8	SILVA Ivone Dorinda	75	Esc E 14420	Viana Natacao	32.41	___:___:___



Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 14 de 16, 17:20

1	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Esc A 210322	Sporting	31.70	___:___:___
2	JOSE Maria Joao	90	Esc B 15208	Ginasio Santo Tirso	31.37	___:___:___
3	ALVES Miriam Natacha	97	Esc A 105873	Leixoes	31.00	___:___:___
4	ARVINS Mariana Pinto	97	Esc A 124553	Gafanha da Encarnacao	30.87	___:___:___
5	JOSE Helena Manuel	90	Esc B 15205	Ginasio Santo Tirso	30.97	___:___:___
6	VALENTIM Adriana Pereira	92	Esc B 13347	Portinado	31.12	___:___:___
7	FERREIRA Filipa Margarida	69	Esc F 127852	Fluvial Portuense	31.40	___:___:___
8	SEOANE Carla Alexandra	73	Esc E 101570	Masters de Almada	31.71	___:___:___

Série 15 de 16, 17:25

1	LUCAS Mariana Sa	84	Esc C 204193	Litoral Alentejano	30.74	___:___:___
2	MARQUES Carla Sofia	78	Esc D 106619	Academica de Coimbra	30.62	___:___:___
3	ALVES Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	30.43	___:___:___
4	BARBARA Joana Pereira	87	Esc C 13948	Masters de Almada	30.01	___:___:___
5	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Esc C 128880	Fluvial Portuense	30.37	___:___:___
6	RIBAU Ana Rita	95	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	30.45	___:___:___
7	FURTADO Cristina Alexandra	96	Esc A 110596	Famalicao	30.65	___:___:___
8	ROTHES Ines Maria	73	Esc E 124731	Fluvial Portuense	30.82	___:___:___

Série 16 de 16, 17:25

1	FONTOURA Violante Pascoal	97	Esc A 101153	CLIP Teams	29.86	___:___:___
2	SANTOS Carla Sofia	89	Esc B 204832	Porto	29.67	___:___:___
3	MARTINS Mariana Sousa	95	Esc A 103743	Feirense	29.05	___:___:___
4	CRUZ Sara Francisco	93	Esc A 10732	Cascais WP	28.00	___:___:___
5	ALVES Ana Sofia	95	Esc A 25757	Vitoria Guimaraes	28.56	___:___:___
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Esc A 22405	Ginasio Santo Tirso	29.12	___:___:___
7	BARBARA Carla Santa	75	Esc E 118948	Porto	29.80	___:___:___
8	LEITAO Rita Fernandes	96	Esc A 25571	Natacao de Lisboa	30.00	___:___:___



Prova 19 Masc., 100m Livres 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 17:25 Startlist

Rec Nac Esc A	51.10	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	51.28	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	52.38	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	52.90	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
Rec Nac Esc E	55.12	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc F	55.76	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	57.72	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:05.64	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc I	1:09.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	BASTO Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:30.13	SALGUEIRO Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	1:38.75	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	GOMES Leonel Sousa	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc O	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 29, 17:25						
1						
2	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Esc I	210499	Porto	2:12.43
3	FERREIRA Fabio Jose	97	Esc A	215761	Penafiel	1:59.09
4	FERREIRA Rui Manuel	72	Esc F	215780	Feirense	1:55.00
5	SANTOS Joaquim Silva	65	Esc G	153262	Vilacondense	1:56.28
6	VIANA Hugo Filipe	74	Esc E	207955	Aquatico Silves	2:00.96
7	BORGES Daniel Jorge	53	Esc I	215867	Naval de Ponta Delgada	2:15.00
8						

Série 2 de 29, 17:30						
1	COSTA Antonio Goncalves	46	Esc K	131590	Fluvial Portuense	1:53.65
2	PAIVA Henrique Silva	67	Esc G	207623	Feirense	1:52.59
3	NOGUEIRA Helder Bruno	82	Esc D	215671	Aquatico Silves	1:49.50
4	LAGES Domingos Silva	55	Esc I	14381	Desportiva de Viana	1:45.31
5	LIMA Manuel Cruz	59	Esc H	14389	Desportiva de Viana	1:49.39
6	TEIXEIRA Albano Couto	63	Esc G	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	1:49.67
7	LEITE Jose	48	Esc J	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	1:53.13
8	REIS Vitor Santos	70	Esc F	210274	Alcobaca	1:54.24

Série 3 de 29, 17:35						
1	FERREIRA Jose Antonio	58	Esc H	214085	Leixoes	1:42.42
2	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Esc C	213021	Estarreja	1:40.27
3	CORREIA Jose Luis	59	Esc H	14648	Nadadores dos Estoris	1:40.00
4	GROU Antonio Jose	76	Esc E	215743	Aminata	1:40.00
5	LAMEIRA Antonio Jose	73	Esc E	215941	Leixoes	1:40.00
6	DIAS Filipe Ricardo	84	Esc C	207403	Penafiel	1:40.14
7	SANTOS Paulo Viana	75	Esc E	122497	Lagoa AC	1:42.00
8	REMA Jose Alberto	59	Esc H	206963	Desportivo de Odemira	1:43.82



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 4 de 29, 17:35

1	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Esc G	204873	Vila DEste/Gaia	1:39.78	___:___:___
2	BARRETO Nelson Serodio	65	Esc G	214952	Naval de Ponta Delgada	1:38.00	___:___:___
3	GOMES Carlos Sousa	65	Esc G	125328	Portinado	1:37.45	___:___:___
4	RODRIGUES Luis Miguel	76	Esc E	212927	Aquatico Silves	1:36.80	___:___:___
5	OLIVEIRA David Jose	75	Esc E	203952	Alcobaca	1:37.00	___:___:___
6	FERREIRA Cristiano Jesus	97	Esc A	213490	Penafiel	1:37.69	___:___:___
7	SILVESTRE Helder Daniel	80	Esc D	212657	Penafiel	1:39.13	___:___:___
8	MATOS Jose Manuel	74	Esc E	215784	Leixoes	1:40.00	___:___:___

Série 5 de 29, 17:40

1	MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	Esc C	10429	Uniao Juncalense	1:35.91	___:___:___
2	AREIAS Rui Marcal	75	Esc E	143386	Alcobaca	1:34.89	___:___:___
3	SILVA Ricardo Jorge	80	Esc D	215603	Lagoa AC	1:34.29	___:___:___
4	RAMALHO Jose Carlos	67	Esc G	215958	Braga	1:34.24	___:___:___
5	SILVA Joao Pedro	75	Esc E	207956	Aquatico Silves	1:34.29	___:___:___
6	PEREIRA Antonio Manuel	72	Esc F	201104	Penafiel	1:34.80	___:___:___
7	MALHEIROS Oscar Jose	71	Esc F	121539	Litoral Alentejano	1:35.33	___:___:___
8	VIEGAS Luis Silveira	47	Esc K	104917	Alges	1:35.94	___:___:___

Série 6 de 29, 17:40

1	SOUSA Agostinho Jorge	81	Esc D	203962	Vitoria Guimaraes	1:32.11	___:___:___
2	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Esc C	215222	Porto	1:31.31	___:___:___
3	MORGADO Jose Luis	54	Esc I	124934	Fluvial Portuense	1:30.64	___:___:___
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Esc K	119671	Alges	1:30.13	___:___:___
5	PEREIRA Joao Antonio	60	Esc H	201325	Lisboa PoolSharks	1:30.61	___:___:___
6	PAIVA Valdemar Silva	77	Esc E	214138	Feirense	1:30.98	___:___:___
7	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Esc F	119477	Nadadores dos Estoris	1:32.00	___:___:___
8	FERNANDES Celso Abreu	67	Esc G	213521	Sporting de Aveiro	1:34.01	___:___:___

Série 7 de 29, 17:45

1	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Esc F	214561	Salesianos	1:30.00	___:___:___
2	FERNANDES Nelson Jorge	71	Esc F	215940	Leixoes	1:30.00	___:___:___
3	ANTONINHO Rui Gomes	78	Esc D	213338	Feirense	1:29.17	___:___:___
4	PIRES Pedro Nuno	75	Esc E	210671	Porto	1:28.55	___:___:___
5	PEREIRA Rui Abel	73	Esc E	153155	Fluvial Portuense	1:28.56	___:___:___
6	AFONSO Antonio Eduardo	65	Esc G	207922	Ginasio Santo Tirso	1:29.90	___:___:___
7	BORGES Jose Diogo	77	Esc E	215807	Lagoa AC	1:30.00	___:___:___
8	SILVA Miguel Paulo	71	Esc F	207402	Penafiel	1:30.01	___:___:___



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 8 de 29, 17:45

1	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Esc G 207959	Aquatico Silves	1:26.10	___:___:___
2	JUNIOR Edison Melo	50	Esc J 211913	Braga	1:25.51	___:___:___
3	SANTOS Manuel Fernando	61	Esc H 204895	Gafanha da Encarnacao	1:24.80	___:___:___
4	BARRETO Marcelino Joao	65	Esc G 202279	Aminata	1:24.20	___:___:___
5	PRUDENCIO Joao Carlos	88	Esc B 215216	Porto	1:24.76	___:___:___
6	CARDOSO Jose Luis	71	Esc F 130669	Masters de Almada	1:25.23	___:___:___
7	ROCHA Mario Xavier	70	Esc F 202205	Feirense	1:25.55	___:___:___
8	FERREIRA Rui Pedro	64	Esc G 129087	Natacao da Maia	1:26.69	___:___:___

Série 9 de 29, 17:50

1	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Esc C 208404	Penafiel	1:24.03	___:___:___
2	BRITO Paulo Alexandre	79	Esc D 153311	Desportiva de Viana	1:23.75	___:___:___
3	SILVA Jose Miguel	95	Esc A 133380	Individual ANNP	1:23.15	___:___:___
4	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Esc G 207162	Porto	1:23.05	___:___:___
5	LOURENCO Joao Carlos	64	Esc G 105751	Desportiva de Viana	1:23.09	___:___:___
6	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Esc H 106811	Feirense	1:23.31	___:___:___
7	COUTO Fernando Daniel	90	Esc B 207687	Penafiel	1:23.75	___:___:___
8	BATISTA Antonio Carlos	49	Esc J 205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:24.03	___:___:___

Série 10 de 29, 17:55

1	LOPES Carlos Alberto	65	Esc G 213574	Aquatico Silves	1:22.50	___:___:___
2	INACIO Luis Fernando	68	Esc F 213449	CPCD-Povoa St Iria	1:21.69	___:___:___
3	GUEDES Hugo Rafael	76	Esc E 204930	Leixoes	1:21.31	___:___:___
4	QUARESMA Paulo Miguel	67	Esc G 209696	Aminata	1:21.03	___:___:___
5	AITA Aleksandro	74	Esc E 214136	UD Oliveirense	1:21.16	___:___:___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Esc D 201498	Amigos da Natacao	1:21.60	___:___:___
7	SILVA Fernando Manuel	69	Esc F 204631	Feirense	1:22.19	___:___:___
8	ALVES Fernando Jose	69	Esc F 208179	Salesianos	1:22.65	___:___:___

Série 11 de 29, 17:55

1	COSTA Anibal Alberto	83	Esc C 153163	Penafiel	1:20.36	___:___:___
2	ANTUNES Pedro Alexandre	90	Esc B 214877	CPCD-Povoa St Iria	1:20.00	___:___:___
3	SOARES Carlos Rafael	92	Esc B 214286	Vikings	1:20.00	___:___:___
4	CUNHA Rui Manuel	67	Esc G 210862	Obidos Criativa	1:19.98	___:___:___
5	CARITA Antonio Carlos	65	Esc G 26503	Academica de Coimbra	1:20.00	___:___:___
6	CABRAL Jose Sarsfield	49	Esc J 12228	Academica de Coimbra	1:20.00	___:___:___
7	JUNIOR Jose Raposo	63	Esc G 211457	Obidos Criativa	1:20.24	___:___:___
8	AMARAL Joao Gunther	69	Esc F 209669	Fluvial Portuense	1:20.56	___:___:___



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 12 de 29, 18:00

1	FARIA Decio Manuel	72	Esc F	211173	Feirense	1:18.93	___:___:___
2	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Esc F	153118	Fluvial Portuense	1:18.39	___:___:___
3	CASELHA Jorge Miguel	95	Esc A	215347	Leixoes	1:18.00	___:___:___
4	FREITAS Joao Dinis	83	Esc C	204149	Masters de Almada	1:17.49	___:___:___
5	TOMAS Daniel Rocha	83	Esc C	210528	Obidos Criativa	1:17.65	___:___:___
6	SILVA Luis Carlos	97	Esc A	104687	Penafiel	1:18.03	___:___:___
7	AZEVEDO Pedro Jorge	72	Esc F	215218	Porto	1:18.40	___:___:___
8	MARQUES Joao Pedro	77	Esc E	206630	Amigos da Natacao	1:19.10	___:___:___

Série 13 de 29, 18:00

1	DINIS Jose Rodrigues	69	Esc F	131502	Uniao Juncalense	1:17.37	___:___:___
2	FERRAZ Francisco Antonio	70	Esc F	123940	Pimpoes/Cimai	1:17.35	___:___:___
3	FARIA Miguel Alberto	74	Esc E	203577	Nautico Academico	1:16.57	___:___:___
4	MIRACCA Renato	65	Esc G	215779	Feirense	1:15.88	___:___:___
5	CUNHA Tiago Filipe	76	Esc E	204756	Amigos da Natacao	1:16.07	___:___:___
6	ROSADO Nuno Vaz	78	Esc D	209718	Academica de Coimbra	1:16.80	___:___:___
7	DIAS Andre Pinho	77	Esc E	209921	Aquatico Silves	1:17.36	___:___:___
8	PIMENTA Daniel Filipe	95	Esc A	102300	Alcobaca	1:17.39	___:___:___

Série 14 de 29, 18:05

1	FERREIRA Manuel Filipe	87	Esc C	215217	Porto	1:15.67	___:___:___
2	SILVA Joao Manuel	63	Esc G	13256	Millennium BCP	1:15.00	___:___:___
3	ROMAO Joao Filipe	77	Esc E	107138	Lagoa AC	1:15.00	___:___:___
4	AITA Cristian	77	Esc E	213924	Porto	1:14.64	___:___:___
5	MATOS Bernardo Gaspar	80	Esc D	131061	Desportivo de Odemira	1:14.73	___:___:___
6	SILVA Francisco Brito	95	Esc A	101164	Braga	1:15.00	___:___:___
7	GONCALVES Camilo Moreira	74	Esc E	106812	Feirense	1:15.56	___:___:___
8	CAEIRO Mario Antonio	71	Esc F	108656	Masters de Almada	1:15.81	___:___:___

Série 15 de 29, 18:05

1	GOMES Joao Antonio	75	Esc E	121592	Leixoes	1:14.05	___:___:___
2	CARVALHO Vitor Borges	64	Esc G	14392	Viana Natacao	1:13.49	___:___:___
3	BARKA Youssef-andre	63	Esc G	203476	Salesianos	1:13.23	___:___:___
4	VIOLA Andre Filipe	87	Esc C	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:13.00	___:___:___
5	FERREIRA Tiago Andre	92	Esc B	203935	Penafiel	1:13.09	___:___:___
6	MENDES Ricardo Antonio	55	Esc I	132928	Salesianos	1:13.47	___:___:___
7	SOARES Joao Tiago	70	Esc F	201938	Porto	1:14.01	___:___:___
8	SILVA Bruno Miguel	86	Esc C	210310	Lisboa PoolSharks	1:14.20	___:___:___



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 16 de 29, 18:05

1	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Esc D 208841	Estarreja	1:12.76	___:___:___
2	MARTINHO Antonio Jorge	65	Esc G 11176	Academica de Coimbra	1:12.33	___:___:___
3	SOUSA Luis Manuel	66	Esc G 14630	Fluvial Portuense	1:12.23	___:___:___
4	ALMEIDA Francisco Castro	93	Esc A 25311	Leixoes	1:12.00	___:___:___
5	SERRA Joao Carlos	76	Esc E 211018	Vikings	1:12.00	___:___:___
6	SILVA Pedro Niz	97	Esc A 122577	Penafiel	1:12.26	___:___:___
7	COSTA Armando Joao	63	Esc G 12262	Feirense	1:12.70	___:___:___
8	COHEN Eduardo Jorge	59	Esc H 26838	Porto	1:12.92	___:___:___

Série 17 de 29, 18:10

1	NEIVA Renato Pereira	89	Esc B 104826	Vilacondense	1:11.92	___:___:___
2	SOUSA TAVARES Tiago	84	Esc C 108108	Estarreja	1:11.34	___:___:___
3	VALENTE Renato Castro	79	Esc D 209675	Estarreja	1:11.00	___:___:___
4	OLIVEIRA Jose Carlos	64	Esc G 101579	Masters de Almada	1:10.76	___:___:___
5	AMARAL Horacio Maciel	76	Esc E 215608	Lagoa AC	1:11.00	___:___:___
6	AMARAL Eduardo Jose	78	Esc D 12261	Obidos Criativa	1:11.09	___:___:___
7	LOHKEN Jorg	68	Esc F 112649	Funcao Publica	1:11.77	___:___:___
8	PEREIRA Mario Nuno	81	Esc D 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:12.00	___:___:___

Série 18 de 29, 18:10

1	BATISTA Nelson Duarte	80	Esc D 213084	CPCD-Povoa St Iria	1:10.45	___:___:___
2	FONSECA Jose Diogo	97	Esc A 104686	Penafiel	1:10.25	___:___:___
3	RUSSO Daniel Dantas	79	Esc D 215747	Nautico Academico	1:10.00	___:___:___
4	BORGES Joao Manuel	94	Esc A 101215	Natacao de Lisboa	1:10.00	___:___:___
5	BARROS Joao Miguel	75	Esc E 25638	Vikings	1:10.00	___:___:___
6	SANTOS Rui Alexandre	76	Esc E 26110	Nadadores dos Estoris	1:10.00	___:___:___
7	BARROS Francisco Santos	72	Esc F 108661	Porto	1:10.30	___:___:___
8	CASTRO Antonio Pedro	74	Esc E 132355	Leixoes	1:10.67	___:___:___

Série 19 de 29, 18:15

1	FERREIRA Joao Pedro	95	Esc A 111411	Natacao da Maia	1:09.59	___:___:___
2	MENESES Pedro Bruno	62	Esc H 132358	Leixoes	1:09.51	___:___:___
3	SILVA Hugo Miguel	77	Esc E 206966	BUZIOS - Coruche	1:09.46	___:___:___
4	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Esc B 215275	Famalicao	1:09.26	___:___:___
5	NUNES Miguel Angelo	73	Esc E 206646	Estarreja	1:09.37	___:___:___
6	PIRES Filipe Pinheiro	73	Esc E 117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:09.48	___:___:___
7	SA Nuno Manuel	71	Esc F 201376	Fluvial Portuense	1:09.55	___:___:___
8	PONTE Andre Carreiro	92	Esc B 25907	Naval de Ponta Delgada	1:09.60	___:___:___



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 20 de 29, 18:15

1	DAVID Joao Gabriel	87	Esc C	210595	Masters de Almada	1:09.01	___:___:___
2	MOREIRA Jose Luis	93	Esc A	207903	Natacao da Maia	1:08.68	___:___:___
3	TRISTAO David Brito	75	Esc E	129125	Portinado	1:08.55	___:___:___
4	MARTINS Ricardo Morais	85	Esc C	126451	Aquatico Silves	1:08.41	___:___:___
5	LEMOS Pedro Jorge	76	Esc E	117429	Vikings	1:08.53	___:___:___
6	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Esc B	204540	Leixoes	1:08.56	___:___:___
7	SEABRA Henrique Luis	61	Esc H	125467	Fluvial Portuense	1:08.93	___:___:___
8	MENDES Rui Alberto	75	Esc E	202097	Fluvial Portuense	1:09.03	___:___:___

Série 21 de 29, 18:20

1	DANTAS Paulo Marcos	63	Esc G	206918	Alges	1:07.61	___:___:___
2	FERREIRA Miguel Jose	70	Esc F	119657	Leixoes	1:07.13	___:___:___
3	SILVA Jorge Miguel	76	Esc E	119954	Colegio Monte Maior	1:07.00	___:___:___
4	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Esc B	207923	Ginasio Santo Tirso	1:06.79	___:___:___
5	SANTANA Jose Pedro	66	Esc G	124877	Fluvial Portuense	1:06.83	___:___:___
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	Esc F	127787	Porto	1:07.01	___:___:___
7	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Esc C	215265	Lisboa PoolSharks	1:07.31	___:___:___
8	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Esc B	26439	Lisboa PoolSharks	1:08.00	___:___:___

Série 22 de 29, 18:20

1	CASTRO Rui David	70	Esc F	214263	Fluvial Portuense	1:06.39	___:___:___
2	TELO Tiago Alexandre	88	Esc B	14090	Litoral Alentejano	1:05.90	___:___:___
3	VARINO Nuno Tiago	77	Esc E	210321	Nacional de Natacao	1:05.45	___:___:___
4	VELOSO Tiago Martins	82	Esc D	215340	Porto	1:05.03	___:___:___
5	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Esc D	205613	Natacao de Valongo	1:05.09	___:___:___
6	CASEIRO Pedro Miguel	87	Esc C	212454	Gualdim Pais	1:05.56	___:___:___
7	CABRITA Carlos Neves	71	Esc F	212500	Cascais WP	1:06.00	___:___:___
8	SOUSA Paulo Alexandre	72	Esc F	106650	Lagoa AC	1:06.65	___:___:___

Série 23 de 29, 18:25

1	LOPES Guilherme Mario	96	Esc A	215344	Palmela Desporto EEM	1:05.00	___:___:___
2	PINA Miguel Almeida	93	Esc A	211465	Vikings	1:04.71	___:___:___
3	SILVA Flavio Dias	97	Esc A	104455	Famalicao	1:03.90	___:___:___
4	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	Esc B	26688	BUZIOS - Coruche	1:03.75	___:___:___
5	BANDEIRA Rui Pedro	95	Esc A	24291	Natacao da Maia	1:03.77	___:___:___
6	TORRES Hugo Lourenco	75	Esc E	103598	Portinado	1:04.27	___:___:___
7	MACEDO Joao Miguel	74	Esc E	121593	Leixoes	1:04.81	___:___:___
8	PINTO Miguel Filipe	96	Esc A	105729	Ginasio Santo Tirso	1:05.00	___:___:___



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 24 de 29, 18:25

1	CARVALHO Paulo Paula	61	Esc H 25645	Sporting	1:03.10	___:___:___
2	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Esc D 207019	Estarreja	1:02.69	___:___:___
3	SILVA Francisco Nunes	95	Esc A 123546	UD Oliveirense	1:02.00	___:___:___
4	MARTINS Goncalo Duarte	93	Esc A 14614	Masters de Almada	1:01.63	___:___:___
5	RIBEIRO Luis Manuel	91	Esc B 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.73	___:___:___
6	TORPES Rafael Andre	89	Esc B 14094	Litoral Alentejano	1:02.50	___:___:___
7	TEJO Paulo Jorge	71	Esc F 10830	Academica de Coimbra	1:03.00	___:___:___
8	CARVALHO Joao Carlos	90	Esc B 25338	Lisboa PoolSharks	1:03.35	___:___:___

Série 25 de 29, 18:30

1	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Esc A 25744	BUZIOS - Coruche	1:01.43	___:___:___
2	COUTO Andre Filipe	91	Esc B 23958	Leixoes	1:01.17	___:___:___
3	INACIO Mauro Santos	84	Esc C 14030	Litoral Alentejano	1:00.75	___:___:___
4	VANTAGGIATO Marco	71	Esc F 129821	Litoral Alentejano	1:00.48	___:___:___
5	PACHECO Andre Filipe	85	Esc C 11439	Litoral Alentejano	1:00.67	___:___:___
6	VIEIRA Joao Guilherme	93	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	1:00.82	___:___:___
7	MACHADO Joao Pedro	86	Esc C 125910	Leixoes	1:01.35	___:___:___
8	BERNARDES Jose Pedro	95	Esc A 110572	UD Oliveirense	1:01.48	___:___:___

Série 26 de 29, 18:30

1	SALVADOR Paulo Goncalves	80	Esc D 128277	Nacional de Natacao	1:00.16	___:___:___
2	BISCAIA Pedro Sacadura	89	Esc B 106049	Vikings	59.97	___:___:___
3	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Esc G 202134	Fluvial Portuense	59.68	___:___:___
4	PEREIRA Rui Jorge	77	Esc E 201296	Academica de Coimbra	59.34	___:___:___
5	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	59.60	___:___:___
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	Esc A 107614	Feirense	59.91	___:___:___
7	ASCENSAO Joao Miguel	97	Esc A 107710	Porto	1:00.00	___:___:___
8	FONSECA Jose Manuel	87	Esc C 25159	Leixoes	1:00.22	___:___:___

Série 27 de 29, 18:35

1	PASSOS Francisco Zamith	83	Esc C 18082	Famalicao	59.00	___:___:___
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Esc D 153288	Fluvial Portuense	57.71	___:___:___
3	CORREIA Andre Filipe	97	Esc A 118799	Feirense	57.58	___:___:___
4	PEDRAS Pedro Miguel	91	Esc B 11092	Cascais WP	57.00	___:___:___
5	VICENTE Andre Barbosa	77	Esc E 210323	Sporting	57.58	___:___:___
6	COELHO Tiago Sobral	95	Esc A 20393	Ginasio Santo Tirso	57.67	___:___:___
7	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Esc A 108505	Feirense	58.58	___:___:___
8	FARIA Jorge Eduardo	64	Esc G 26605	Litoral Alentejano	59.04	___:___:___



Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 28 de 29, 18:35

1	GASPAR Jonatas Fonseca	88	Esc B 10339	Pimpoes/Cimai	56.63	___:___:___
2	NOLASCO Nuno Maria	87	Esc C 26204	Ginasio Clube	56.41	___:___:___
3	CAPITAO Joao Paulo	96	Esc A 109592	Feirense	56.29	___:___:___
4	SARAMAGO Artur Rafael	97	Esc A 111949	BUZIOS - Coruche	55.75	___:___:___
5	MARGARIDO Ivo Andre	88	Esc B 12552	Masters de Almada	55.79	___:___:___
6	FELICIO Mario Nuno	90	Esc B 205226	Ginasio Clube	56.29	___:___:___
7	YOUNG Andrew	84	Esc C 133406	Salesianos	56.53	___:___:___
8	COSTA Rodrigo Marques	76	Esc E 11306	Litoral Alentejano	56.92	___:___:___

Série 29 de 29, 18:35

1	GORGULHO David Oliveira	82	Esc D 11302	Litoral Alentejano	55.23	___:___:___
2	CAROCHA Andre Filipe	94	Esc A 127747	Natacao de Lisboa	55.00	___:___:___
3	ROQUE Jorge Manuel	90	Esc B 10760	Masters de Almada	54.92	___:___:___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Esc A 11114	Oriental	50.34	___:___:___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Esc B 10767	Nautico Academico	53.99	___:___:___
6	SILVA Job Santos	96	Esc A 24351	UD Oliveirense	54.92	___:___:___
7	FARIAS Rodrigo Serra	96	Esc A 106392	Natacao de Lisboa	55.00	___:___:___
8	SILVA Luis Filipe	88	Esc B 16044	Leixoes	55.49	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 20 Femin., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 18:40 Startlist

Rec Nac Esc A	35.02	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc C	33.84	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc D	33.16	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	39.71	NOBREGA Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc F	40.58	COUTTS Sarah	ANE	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc G	41.29	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc H	43.26	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	49.53	PINTAO Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc J	48.36	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	52.16	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	1:03.93	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 11, 18:40							
1	CABRAL Maria Fatima	49	Esc J	106203	Fluvial Portuense	1:31.99	___:___:___
2	FERREIRA Susana Margarida	76	Esc E	200008	Alhandra	1:20.00	___:___:___
3	INACIO Vanessa Mendes	80	Esc D	215618	Obidos Criativa	1:13.00	___:___:___
4	SA Nair Gomes	39	Esc L	13404	Nadadores dos Estoris	1:10.00	___:___:___
5	PINHO Angela Fardilha	75	Esc E	211172	Feirense	1:11.00	___:___:___
6	SILVA Marilia Laura	52	Esc J	131783	Fluvial Portuense	1:15.96	___:___:___
7	MATOS Ana Cristina	69	Esc F	203888	Alhandra	1:30.00	___:___:___
8							

Série 2 de 11, 18:40							
1	ROCHA Maria Carmo	54	Esc I	118886	Leixoes	1:02.41	___:___:___
2	ECKHARDT Liesa	73	Esc E	214528	Obidos Criativa	1:01.00	___:___:___
3	MOURA Joana Azevedo	82	Esc D	214867	Porto	58.94	___:___:___
4	GIAO Wanda Maria	62	Esc H	110847	Lagoa AC	56.34	___:___:___
5	SOARES Ana Maria	71	Esc F	153261	Vilacondense	58.30	___:___:___
6	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Esc D	215220	Porto	59.30	___:___:___
7	MATIAS Claudia Maria	72	Esc F	209789	Lagoa AC	1:01.90	___:___:___
8	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Esc H	204136	Feirense	1:07.17	___:___:___

Série 3 de 11, 18:45							
1	CORREIA Maria Teresa	61	Esc H	214529	Obidos Criativa	56.00	___:___:___
2	AITA Tais Alberta	79	Esc D	215258	UD Oliveirense	55.00	___:___:___
3	JORG Alexandra Cristina	67	Esc G	209999	Aminata	54.91	___:___:___
4	COSTA Rosa Leitao	65	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	54.77	___:___:___
5	DUPONT Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	54.88	___:___:___
6	SANTOS Ana Furtado	75	Esc E	122580	Lagoa AC	55.00	___:___:___
7	GARCIA Ana Luisa	70	Esc F	214120	Leixoes	55.42	___:___:___
8	SILVA Marina Monica	67	Esc G	205154	Lagoa AC	56.21	___:___:___



Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 11, 18:45

1	SOUSA Maria Clara	68	Esc F 100682	Masters de Almada	53.07	___:___:___
2	VALDREZ Maria Lurdes	74	Esc E 153305	Desportiva de Viana	52.76	___:___:___
3	RIBEIRO Helena Isabel	74	Esc E 122493	Lagoa AC	51.79	___:___:___
4	GOMES Claudia Generosa	75	Esc E 206949	Feirense	51.19	___:___:___
5	SA Inez Correa	79	Esc D 215609	Lagoa AC	51.72	___:___:___
6	LEAL Patricia Sousa	77	Esc E 215231	Alcobaca	52.54	___:___:___
7	DUARTE Paula Cristina	65	Esc G 207732	Feirense	52.81	___:___:___
8	NUNES Marcia Silva	75	Esc E 122495	Lagoa AC	54.23	___:___:___

Série 5 de 11, 18:50

1	COUTO Diana Conceicao	82	Esc D 215219	Porto	50.46	___:___:___
2	GONCALVES Susana Rolo	79	Esc D 100472	Masters de Almada	50.00	___:___:___
3	CRISTOVAO Joana Silva	81	Esc D 203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	48.63	___:___:___
4	MENDES Marina Isabel	68	Esc F 106063	Masters de Almada	48.50	___:___:___
5	MARTINS Cristina Maria	71	Esc F 212345	Gafanha da Encarnacao	48.61	___:___:___
6	CARVALHO Helena Paula	64	Esc G 17549	Sporting	49.50	___:___:___
7	BENTO Marta Prieto	96	Esc A 215221	Porto	50.38	___:___:___
8	CAMPOS Sara Cristina	73	Esc E 212605	Fluvial Portuense	50.53	___:___:___

Série 6 de 11, 18:50

1	TABORDA Maria Joao	67	Esc G 123373	Porto	47.98	___:___:___
2	SILVA Rita Rijo	75	Esc E 131505	Colegio Monte Maior	47.00	___:___:___
3	PALHARES Daniela Maria	71	Esc F 209005	Fluvial Portuense	46.65	___:___:___
4	GIRAO Patricia Sofia	93	Esc A 10888	Nautico Academico	45.59	___:___:___
5	PALHARES Ana Rosa	65	Esc G 201379	Fluvial Portuense	46.57	___:___:___
6	CARVALHO Ines Silva	83	Esc C 212606	Fluvial Portuense	46.94	___:___:___
7	LENZI Carla Vale	67	Esc G 25647	Alges	47.19	___:___:___
8	ROBALO Joana Rita	80	Esc D 210552	Aminata	48.47	___:___:___

Série 7 de 11, 18:50

1	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Esc E 203924	Sporting de Aveiro	45.00	___:___:___
2	DUARTE Claudia Guerreiro	95	Esc A 202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	44.97	___:___:___
3	REDONDO Marta Serrado	95	Esc A 11434	Litoral Alentejano	44.48	___:___:___
4	RELVAS Ana Moura	56	Esc I 12124	Academica de Coimbra	44.23	___:___:___
5	LOPES Ana Rita	92	Esc B 129056	CPCD-Povoa St Iria	44.30	___:___:___
6	FERREIRA Ana Isabel	92	Esc B 102081	Penafiel	44.63	___:___:___
7	MAIA Beatriz Vidal	89	Esc B 10226	Estarreja	45.00	___:___:___
8	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Esc A 215790	Alcobaca	45.23	___:___:___



Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 8 de 11, 18:55

1	REBOCHO Mariana Sarmiento	84	Esc C 103405	Fluvial Portuense	44.00	___:___:___
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	Esc F 127852	Fluvial Portuense	43.53	___:___:___
3	MARQUES Patricia Alexandra	87	Esc C 15143	Leixoes	43.45	___:___:___
4	BRUNO Marta Garanhoto	93	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	43.22	___:___:___
5	COSTA Lilia Dulce	81	Esc D 132418	Fluvial Portuense	43.33	___:___:___
6	TORRES Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	43.51	___:___:___
7	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Esc D 101611	Nautico Academico	43.93	___:___:___
8	RODRIGUES Paula Alexandra	74	Esc E 215263	Cascais WP	44.00	___:___:___

Série 9 de 11, 18:55

1	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Esc B 103996	Feirense	43.06	___:___:___
2	SILVA Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	42.68	___:___:___
3	LOUCAO Filipa Marques	81	Esc D 132935	Desportivo de Odemira	42.57	___:___:___
4	BARBARA Carla Santa	75	Esc E 118948	Porto	42.08	___:___:___
5	CUNHA Joana Isabel	80	Esc D 117125	Galitos / Bresimar	42.10	___:___:___
6	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Esc F 109962	Gafanha da Encarnacao	42.62	___:___:___
7	FREITAS Joana Manuel	78	Esc D 23323	Fluvial Portuense	43.00	___:___:___
8	CARVALHO Elza Maria	76	Esc E 153144	Fluvial Portuense	43.08	___:___:___

Série 10 de 11, 19:00

1	TEIXEIRA Ana Catarina	95	Esc A 18137	Foca Quinta da Lixa CNF	41.84	___:___:___
2	BARBARA Sandra Santa	75	Esc E 104504	Ginasio Santo Tirso	41.32	___:___:___
3	FARIA Joana Maria	74	Esc E 128933	Leixoes	40.96	___:___:___
4	MARTINS Mariana Sousa	95	Esc A 103743	Feirense	39.00	___:___:___
5	SILVA Rita Rebelo	79	Esc D 125430	Fluvial Portuense	40.14	___:___:___
6	ANDRADE Maria Teresa	63	Esc G 203942	Porto	41.29	___:___:___
7	PEREIRA Sofia Isabel	81	Esc D 106652	Porto	41.46	___:___:___
8	NAIA Maria Joao	91	Esc B 12586	Estarreja	42.00	___:___:___

Série 11 de 11, 19:00

1	VALENTIM Adriana Pereira	92	Esc B 13347	Portinado	38.02	___:___:___
2	LEITAO Rita Fernandes	96	Esc A 25571	Natacao de Lisboa	37.00	___:___:___
3	BARBARA Joana Pereira	87	Esc C 13948	Masters de Almada	36.33	___:___:___
4	GOMES Diana Duarte	89	Esc B 20632	Cascais WP	35.00	___:___:___
5	COUTTS Sarah	65	Esc G 202194	Nadadores dos Estoris	36.00	___:___:___
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Esc A 22405	Ginasio Santo Tirso	36.64	___:___:___
7	LAMAS Joana Filipa	92	Esc B 13368	Feirense	38.00	___:___:___
8	SILVA Patricia Fonseca	93	Esc A 13374	Feirense	38.92	___:___:___



Prova 21 Masc., 200m Mariposa 25 anos e mais velhos
05-02-2022 - 19:00 Startlist

Rec Nac Esc A	2:07.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28-11-2015
Rec Nac Esc B	2:08.70	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	2:08.27	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc D	2:22.74	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Inatel	23-06-2001
Rec Nac Esc E	2:19.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc F	2:26.10	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc G	2:27.46	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	2:38.33	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	3:05.18	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:40.82	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 6, 19:00							
1							
2							
3	BAPTISTA Jose Manuel	69	Esc F	130027	Leixoes	5:11.52	___:___:___
4	SANTOS Jose Goncalves	54	Esc I	133236	Sporting de Aveiro	4:50.67	___:___:___
5	LOPES Carlos Manuel	66	Esc G	202483	Alges	4:58.11	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 6, 19:10							
1							
2	ALMEIDA Luis Filipe	66	Esc G	201324	Lisboa PoolSharks	4:25.38	___:___:___
3	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Esc F	119477	Nadadores dos Estoris	4:15.00	___:___:___
4	GONCALVES Pedro Nuno	72	Esc F	205032	Fluvial Portuense	4:10.00	___:___:___
5	CORREIA Jose Luis	59	Esc H	14648	Nadadores dos Estoris	4:15.00	___:___:___
6	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Esc G	210412	Braga	4:20.00	___:___:___
7	COELHO Domingos Pinto	52	Esc J	100453	Alges	4:47.98	___:___:___
8							

Série 3 de 6, 19:15							
1	PEREIRA Norberto Matos	75	Esc E	111733	Vitoria Guimaraes	4:00.99	___:___:___
2	BARROS Francisco Santos	72	Esc F	108661	Porto	3:40.83	___:___:___
3	SILVA Jorge Miguel	76	Esc E	119954	Colegio Monte Maior	3:30.00	___:___:___
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	Esc F	119678	Portinado	3:26.58	___:___:___
5	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Esc C	100486	Lisboa PoolSharks	3:27.80	___:___:___
6	LOBO Nuno Silva	63	Esc G	102544	Fluvial Portuense	3:32.15	___:___:___
7	ROCHA Helder Tomas	86	Esc C	203931	Penafiel	3:46.64	___:___:___
8	PEREIRA Rui Abel	73	Esc E	153155	Fluvial Portuense	4:02.98	___:___:___



Prova 21, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 6, 19:20

1	LIMA Joao Pedro	77	Esc E	203990	Gesloures	3:21.00	___:___:___
2	PEREIRA Joao Carlos	69	Esc F	18291	Masters de Almada	3:17.25	___:___:___
3	SANTOS Bruno Miguel	76	Esc E	14631	Porto	3:15.00	___:___:___
4	PINTO Rui Manuel	79	Esc D	106876	Fluvial Portuense	3:11.58	___:___:___
5	MORA Luis Ricardo	78	Esc D	212335	Academica de Coimbra	3:13.17	___:___:___
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	Esc F	127787	Porto	3:17.14	___:___:___
7	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Esc B	131311	Ginasio Santo Tirso	3:20.00	___:___:___
8	COSTA Antonio Goarmon	75	Esc E	105543	Nacional de Natacao	3:25.75	___:___:___

Série 5 de 6, 19:25

1	SILVA Francisco Nunes	95	Esc A	123546	UD Oliveirense	2:59.00	___:___:___
2	BARBOSA Celso Ruben	77	Esc E	201888	Porto	2:47.46	___:___:___
3	MAIA Bruno Santos	81	Esc D	212423	Vilacondense	2:45.00	___:___:___
4	PACHECO Luis Daniel	76	Esc E	14613	Alcobaca	2:35.17	___:___:___
5	MATOS Marco Alexandre	82	Esc D	203815	Academica de Coimbra	2:39.30	___:___:___
6	MOREIRA Fernando Santos	94	Esc A	15824	Leixoes	2:45.54	___:___:___
7	COSTA Pedro Jose	97	Esc A	107733	Natacao da Maia	2:58.85	___:___:___
8	MADUREIRA Fabio Andre	90	Esc B	15910	Penafiel	3:05.67	___:___:___

Série 6 de 6, 19:30

1	NEVES Luis Miguel	85	Esc C	23046	Vilacondense	2:32.74	___:___:___
2	TARQUINIO Joao Pedro	97	Esc A	106738	Benedita	2:30.50	___:___:___
3	CARVALHO Paulo Paula	61	Esc H	25645	Sporting	2:28.98	___:___:___
4	SOARES Guilherme Araujo	93	Esc A	111295	Feirense	2:27.15	___:___:___
5	ROSA Joao Pedro	90	Esc B	11317	CLAC-Entroncamento	2:27.29	___:___:___
6	SANTOS Patrick	79	Esc D	26609	Sporting	2:30.23	___:___:___
7	RIJO Pedro Lobato	91	Esc B	13025	Alges	2:30.55	___:___:___
8	HENRIQUES Diogo Gil	88	Esc B	11629	Alges	2:33.55	___:___:___

19:30 Intervalo

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 22 Femin., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
05-02-2022 - 19:40 Startlist

Rec Nac Cat 1	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 2	2:00.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 3	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:09.76	Clube Fluvial Portuense	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 5	2:34.54	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 6	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista	Catg	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3, 19:40					
1	Leixoes-Cat 5	Cat 5	Leixoes	3:13.03	___:___:___
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	3:05.24	___:___:___
3	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:47.34	___:___:___
4	Lagoa AC-Cat 3	Cat 3	Lagoa AC	2:40.00	___:___:___
5	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:45.11	___:___:___
6	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	3:01.11	___:___:___
7	Lagoa AC-Cat 4	Cat 4	Lagoa AC	3:10.00	___:___:___
8					

Série 2 de 3, 19:45					
1	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:32.10	___:___:___
2	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:19.63	___:___:___
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:14.54	___:___:___
4	Leixoes-Cat 2	Cat 2	Leixoes	2:11.41	___:___:___
5	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:13.00	___:___:___
6	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:18.72	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:23.93	___:___:___
8	Masters de Almada-Cat 4	Cat 4	Masters de Almada	2:34.16	___:___:___

Série 3 de 3, 19:50					
1	Nautico Academico-Cat 2	Cat 2	Nautico Academico	2:10.00	___:___:___
2	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:09.52	___:___:___
3	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:05.64	___:___:___
4	CascaisWP-Cat 2	Cat 2	Cascais WP	2:02.00	___:___:___
5	Feirense-Cat 1	Cat 1	Feirense	2:02.80	___:___:___
6	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:06.38	___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:09.76	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:10.02	___:___:___



Prova 23
06-02-2022 - 9:00

Masc., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

Rec Nac Esc A	1:51.39	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	1:54.11	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc C	1:54.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:06.91	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	2:23.51	BENTO Jaime Carlos	SAD	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	2:36.31	CORREIA Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc J	2:42.97	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:30.32	SALGUEIRO Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc L	3:55.06	GOMES Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc M	7:04.68	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14, 9:00						
1	HORTA Jose Manuel	49	Esc J	141654	Alges	5:26.41
2	FERREIRA Rui Manuel	72	Esc F	215780	Feirense	4:20.00
3	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Esc J	119370	Masters de Almada	4:06.79
4	LOPES Carlos Manuel	66	Esc G	202483	Alges	3:52.63
5	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Esc G	204873	Vila DEste/Gaia	4:05.83
6	COSTA Antonio Goncalves	46	Esc K	131590	Fluvial Portuense	4:09.11
7	BORGES Daniel Jorge	53	Esc I	215867	Naval de Ponta Delgada	4:50.00
8						

Série 2 de 14, 9:05						
1	RAPOSO Jose Alexandre	55	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	3:36.74
2	LOO Josephus Stephanus	61	Esc H	214813	Obidos Criativa	3:35.00
3	VIEGAS Luis Silveira	47	Esc K	104917	Alges	3:34.72
4	NEVES Sergio Manuel	82	Esc D	204875	Fluvial Portuense	3:30.35
5	GONCALVES Paulo David	71	Esc F	203884	Funcao Publica	3:34.33
6	CARDOSO Jose Luis	71	Esc F	130669	Masters de Almada	3:34.80
7	OLIVEIRA David Jose	75	Esc E	203952	Alcobaca	3:36.08
8	PEREIRA Antonio Manuel	72	Esc F	201104	Penafiel	3:49.63

Série 3 de 14, 9:10						
1	ARRAIANO Nuno Filipe	92	Esc B	215758	Aminata	3:30.00
2	TEIXEIRA Joao Castro	61	Esc H	130468	Funcao Publica	3:25.00
3	BARRETO Marcelino Joao	65	Esc G	202279	Aminata	3:17.03
4	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Esc C	215222	Porto	3:15.45
5	SANTOS Manuel Fernando	61	Esc H	204895	Gafanha da Encarnacao	3:15.73
6	RAMALHO Jose Carlos	67	Esc G	215958	Braga	3:25.00
7	FERREIRA Jose Antonio	58	Esc H	214085	Leixoes	3:27.84
8	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Esc K	119671	Alges	3:30.32



Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 4 de 14, 9:15

1	PINTO Diogo Guerra	71	Esc F	213849	Salesianos	3:15.00	___:___:___
2	FERREIRA Domingos Jose	54	Esc I	209351	Sporting de Espinho	3:13.18	___:___:___
3	COHEN Eduardo Jorge	59	Esc H	26838	Porto	3:03.90	___:___:___
4	ARANTES Marco Miguel	69	Esc F	204575	Gesloures	3:00.19	___:___:___
5	SANTINHA Antonio Manuel	69	Esc F	100477	Masters de Almada	3:03.50	___:___:___
6	BATISTA Antonio Carlos	49	Esc J	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:11.61	___:___:___
7	FARIA Vitorino Fernando	73	Esc E	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	3:14.90	___:___:___
8	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Esc F	214561	Salesianos	3:15.00	___:___:___

Série 5 de 14, 9:20

1	CARITA Antonio Carlos	65	Esc G	26503	Academica de Coimbra	3:00.00	___:___:___
2	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Esc B	123823	Lagoa AC	2:57.84	___:___:___
3	QUARESMA Paulo Miguel	67	Esc G	209696	Aminata	2:55.14	___:___:___
4	ALVES Fernando Jose	69	Esc F	208179	Salesianos	2:54.94	___:___:___
5	AMARAL Horacio Maciel	76	Esc E	215608	Lagoa AC	2:55.00	___:___:___
6	FERREIRA Tiago Andre	92	Esc B	203935	Penafiel	2:55.55	___:___:___
7	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Esc F	153118	Fluvial Portuense	2:58.05	___:___:___
8	SOARES Carlos Rafael	92	Esc B	214286	Vikings	3:00.00	___:___:___

Série 6 de 14, 9:25

1	GONCALVES Nuno Telmo	77	Esc E	153534	Sporting	2:51.96	___:___:___
2	MATOS Bernardo Gaspar	80	Esc D	131061	Desportivo de Odemira	2:50.33	___:___:___
3	SANTOS Rui Alexandre	76	Esc E	26110	Nadadores dos Estoris	2:50.00	___:___:___
4	BARKA Youssef-andre	63	Esc G	203476	Salesianos	2:48.84	___:___:___
5	AITA Aleksandro	74	Esc E	214136	UD Oliveirense	2:48.99	___:___:___
6	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Esc F	202193	Nadadores dos Estoris	2:50.00	___:___:___
7	MIRACCA Renato	65	Esc G	215779	Feirense	2:50.45	___:___:___
8	FREITAS Joao Dinis	83	Esc C	204149	Masters de Almada	2:53.45	___:___:___

Série 7 de 14, 9:30

1	MARTINHO Antonio Jorge	65	Esc G	11176	Academica de Coimbra	2:45.97	___:___:___
2	VIOLA Andre Filipe	87	Esc C	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:45.00	___:___:___
3	MOREIRA Jose Luis	93	Esc A	207903	Natacao da Maia	2:42.92	___:___:___
4	FERREIRA Miguel Jose	70	Esc F	119657	Leixoes	2:42.45	___:___:___
5	MENDES Ricardo Antonio	55	Esc I	132928	Salesianos	2:42.77	___:___:___
6	RUSSO Daniel Dantas	79	Esc D	215747	Nautico Academico	2:45.00	___:___:___
7	BARROS Joao Miguel	75	Esc E	25638	Vikings	2:45.00	___:___:___
8	MENESES Pedro Bruno	62	Esc H	132358	Leixoes	2:48.37	___:___:___



Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 8 de 14, 9:35

1	LOHKEN Jorg	68	Esc F	112649	Funcao Publica	2:40.03	___:___:___
2	SEABRA Henrique Luis	61	Esc H	125467	Fluvial Portuense	2:39.28	___:___:___
3	TORRES Paulo Francisco	62	Esc H	130665	Fluvial Portuense	2:36.99	___:___:___
4	CARVALHO Paulo Paula	61	Esc H	25645	Sporting	2:35.97	___:___:___
5	SILVA Hugo Miguel	77	Esc E	206966	BUZIOS - Coruche	2:36.92	___:___:___
6	SA Nuno Manuel	71	Esc F	201376	Fluvial Portuense	2:37.94	___:___:___
7	SOARES Ralf Pinto	64	Esc G	26786	Nadadores dos Estoris	2:40.00	___:___:___
8	COSTA Armando Joao	63	Esc G	12262	Feirense	2:42.37	___:___:___

Série 9 de 14, 9:35

1	RIBEIRO Celso Fernando	69	Esc F	127787	Porto	2:35.50	___:___:___
2	SILVA Joao Manuel	63	Esc G	13256	Millennium BCP	2:35.00	___:___:___
3	SOARES Jose Pedro	67	Esc G	130450	Porto	2:34.31	___:___:___
4	AMARAL Eduardo Jose	78	Esc D	12261	Obidos Criativa	2:32.77	___:___:___
5	DANTAS Paulo Marcos	63	Esc G	206918	Alges	2:33.94	___:___:___
6	PEREIRA Mario Nuno	81	Esc D	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	2:34.45	___:___:___
7	NEIVA Renato Pereira	89	Esc B	104826	Vilacondense	2:35.44	___:___:___
8	BARROS Francisco Santos	72	Esc F	108661	Porto	2:35.56	___:___:___

Série 10 de 14, 9:40

1	MADUREIRA Fabio Andre	90	Esc B	15910	Penafiel	2:32.02	___:___:___
2	MOREIRA Flavio Martins	70	Esc F	212334	Academica de Coimbra	2:30.00	___:___:___
3	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Esc C	101585	Academica de Coimbra	2:29.53	___:___:___
4	AIRES Luis Emanuel	85	Esc C	206981	Masters de Almada	2:26.12	___:___:___
5	PONTE Andre Carreiro	92	Esc B	25907	Naval de Ponta Delgada	2:26.66	___:___:___
6	SOUSA Paulo Alexandre	72	Esc F	106650	Lagoa AC	2:29.54	___:___:___
7	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Esc B	204540	Leixoes	2:31.25	___:___:___
8	SOUSA TAVARES Tiago	84	Esc C	108108	Estarreja	2:32.09	___:___:___

Série 11 de 14, 9:45

1	COUTO Andre Filipe	91	Esc B	23958	Leixoes	2:25.00	___:___:___
2	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Esc C	215265	Lisboa PoolSharks	2:22.83	___:___:___
3	MARTINS Rui Carvalho	84	Esc C	132942	CLAC-Entroncamento	2:22.40	___:___:___
4	CHAVES Antonio Aderito	70	Esc F	127786	Porto	2:20.00	___:___:___
5	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Esc B	131311	Ginasio Santo Tirso	2:22.17	___:___:___
6	FERREIRA Manuel Filipe	87	Esc C	215217	Porto	2:22.82	___:___:___
7	BENTO Jaime Carlos	61	Esc H	118614	Alges	2:23.61	___:___:___
8	MACEDO Joao Miguel	74	Esc E	121593	Leixoes	2:25.06	___:___:___



Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 12 de 14, 9:50

1	RIBEIRO Luis Manuel	91	Esc B	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:19.11	___:___:___
2	BAPTISTA Filipe Jose	94	Esc A	107614	Feirense	2:15.42	___:___:___
3	PASSOS Francisco Zamith	83	Esc C	18082	Famalicao	2:13.33	___:___:___
4	SANTOS Bruno Miguel	76	Esc E	14631	Porto	2:13.05	___:___:___
5	SALVADOR Paulo Goncalves	80	Esc D	128277	Nacional de Natacao	2:13.14	___:___:___
6	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Esc A	108505	Feirense	2:13.80	___:___:___
7	HENRIQUES Diogo Gil	88	Esc B	11629	Alges	2:18.68	___:___:___
8	MATOS Marco Alexandre	82	Esc D	203815	Academica de Coimbra	2:19.36	___:___:___

Série 13 de 14, 9:50

1	BARBOSA Celso Ruben	77	Esc E	201888	Porto	2:11.02	___:___:___
2	MARTINS Goncalo Duarte	93	Esc A	14614	Masters de Almada	2:10.37	___:___:___
3	INACIO Mauro Santos	84	Esc C	14030	Litoral Alentejano	2:08.20	___:___:___
4	ROSA Joao Pedro	90	Esc B	11317	CLAC-Entroncamento	2:07.11	___:___:___
5	SILVA Luis Filipe	88	Esc B	16044	Leixoes	2:08.20	___:___:___
6	PACHECO Andre Filipe	85	Esc C	11439	Litoral Alentejano	2:10.25	___:___:___
7	VANTAGGIATO Marco	71	Esc F	129821	Litoral Alentejano	2:10.93	___:___:___
8	CORREIA Andre Filipe	97	Esc A	118799	Feirense	2:12.22	___:___:___

Série 14 de 14, 9:55

1	NOLASCO Nuno Maria	87	Esc C	26204	Ginasio Clube	2:05.69	___:___:___
2	SILVA Pedro Miguel	94	Esc A	100227	Colegio Monte Maior	2:05.00	___:___:___
3	MARGARIDO Ivo Andre	88	Esc B	12552	Masters de Almada	2:04.10	___:___:___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Esc A	11114	Oriental	1:51.39	___:___:___
5	ROQUE Jorge Manuel	90	Esc B	10760	Masters de Almada	2:03.22	___:___:___
6	YOUNG Andrew	84	Esc C	133406	Salesianos	2:04.13	___:___:___
7	GORGULHO David Oliveira	82	Esc D	11302	Litoral Alentejano	2:05.08	___:___:___
8	FELICIO Mario Nuno	90	Esc B	205226	Ginasio Clube	2:07.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 24 Femin., 50m Costas 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 10:00 Startlist

Rec Nac Esc A	31.08	PINHEIRO Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc B	31.10	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc C	32.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	GRILO Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	33.57	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Esc F	34.67	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc G	36.84	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	44.23	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc J	49.36	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	55.89	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	1:02.58	SA Nair Gomes	ANE	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8, 10:00							
1							
2							
3	ROCHA Maria Carmo	54	Esc I	118886	Leixoes	1:30.77	___:___:___
4	SOARES Ana Maria	71	Esc F	153261	Vilacondense	1:08.61	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Esc J	211854	Estarreja	1:23.33	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 8, 10:00							
1	GIAO Wanda Maria	62	Esc H	110847	Lagoa AC	1:04.16	___:___:___
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Esc H	204136	Feirense	1:00.22	___:___:___
3	PINTO Maria Teresa	61	Esc H	120500	Leixoes	57.10	___:___:___
4	SEVERYANOVA Olga Sergeevna	82	Esc D	214781	Vikings	55.00	___:___:___
5	CASTRO Eliana Marta	70	Esc F	214221	Sporting de Aveiro	55.46	___:___:___
6	MONTEIRO Isabel Costa	53	Esc I	11174	Academica de Coimbra	57.24	___:___:___
7	GARCIA Ana Luisa	70	Esc F	214120	Leixoes	1:02.06	___:___:___
8	MOURA Joana Azevedo	82	Esc D	214867	Porto	1:04.77	___:___:___

Série 3 de 8, 10:05							
1	VALDREZ Maria Lurdes	74	Esc E	153305	Desportiva de Viana	53.10	___:___:___
2	CRISTOVAO Joana Silva	81	Esc D	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	51.00	___:___:___
3	PINTO Isabel Maria	72	Esc F	207697	Fluvial Portuense	50.68	___:___:___
4	SOUSA Maria Clara	68	Esc F	100682	Masters de Almada	50.41	___:___:___
5	AFONSO Ana Claudia	96	Esc A	131487	Portinado	50.42	___:___:___
6	MOURA Cristina Isabel	63	Esc G	200762	Leixoes	50.82	___:___:___
7	REIS Filipa Isabel	87	Esc C	153141	Leixoes	51.26	___:___:___
8	CARDOSO Helena Maria	66	Esc G	205207	Fluvial Portuense	53.11	___:___:___



Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 4 de 8, 10:05

1	CUNHA Eugenia Maria	62	Esc H 26546	Academica de Coimbra	50.00	___:___:___
2	SILVA Sofia Margarida	83	Esc C 207298	Litoral Alentejano	48.95	___:___:___
3	CAVACO Marta Pimentel	94	Esc A 101630	Lagoa AC	47.66	___:___:___
4	MAXIMO Maria Fatima	62	Esc H 207238	Aminata	47.40	___:___:___
5	BENTO Marta Prieto	96	Esc A 215221	Porto	47.62	___:___:___
6	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Esc A 117927	Penafiel	48.48	___:___:___
7	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Esc D 215220	Porto	49.60	___:___:___
8	AZEVEDO Luisa Eca	86	Esc C 128312	Vilacondense	50.19	___:___:___

Série 5 de 8, 10:10

1	DUARTE Claudia Guerreiro	95	Esc A 202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.00	___:___:___
2	GONCALVES Susana Rolo	79	Esc D 100472	Masters de Almada	46.00	___:___:___
3	TRINDADE Susana Matias	74	Esc E 141445	Lagoa AC	43.09	___:___:___
4	RIENDERHOFF Yolanda	79	Esc D 207733	Sporting de Espinho	42.68	___:___:___
5	CARVALHO Elza Maria	76	Esc E 153144	Fluvial Portuense	43.01	___:___:___
6	GUIMARAES Rita Cabral	64	Esc G 104341	Fluvial Portuense	43.44	___:___:___
7	ROBALO Joana Rita	80	Esc D 210552	Aminata	46.19	___:___:___
8	PALHARES Daniela Maria	71	Esc F 209005	Fluvial Portuense	47.16	___:___:___

Série 6 de 8, 10:10

1	FRIAES Maria Manuel	65	Esc G 204549	Porto	42.66	___:___:___
2	CORTEZ Sara Filipa	81	Esc D 215343	Masters de Almada	42.00	___:___:___
3	NEVES Catarina Isabel	85	Esc C 13535	Nautico Academico	41.72	___:___:___
4	COSTA Lilia Dulce	81	Esc D 132418	Fluvial Portuense	41.32	___:___:___
5	GONCALVES Ana Paula	65	Esc G 215679	Masters de Almada	41.65	___:___:___
6	BRUNO Marta Garanhoto	93	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	41.85	___:___:___
7	TOMAS Ana Lucia	82	Esc D 112258	Obidos Criativa	42.00	___:___:___
8	PATO Ana Henriques	83	Esc C 204148	Masters de Almada	42.68	___:___:___

Série 7 de 8, 10:15

1	ALMEIDA Graca Maria	73	Esc E 124702	Leixoes	40.50	___:___:___
2	NAIA Maria Joao	91	Esc B 12586	Estarreja	40.00	___:___:___
3	GARMONAL Elena Alarcon	61	Esc H 106651	Naval de Faro	39.51	___:___:___
4	SILVA Ivone Dorinda	75	Esc E 14420	Viana Natacao	38.57	___:___:___
5	REDONDO Marta Serrado	95	Esc A 11434	Litoral Alentejano	38.99	___:___:___
6	CARMO Francisca Silva	94	Esc A 15615	Famalicao	39.69	___:___:___
7	GONCALVES Maria Fernanda	66	Esc G 117412	Porto	40.41	___:___:___
8	PALHARES Paula Alexandra	66	Esc G 212331	Fluvial Portuense	40.96	___:___:___



Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 8 de 8, 10:15

1	JOAQUIM Joana Varela	97	Esc A 104611	Portinado	36.91	___:___:___
2	SEOANE Carla Alexandra	73	Esc E 101570	Masters de Almada	36.78	___:___:___
3	LUCAS Mariana Sa	84	Esc C 204193	Litoral Alentejano	33.88	___:___:___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Esc B 11056	Sporting Caminha	31.08	___:___:___
5	VALENTIM Adriana Pereira	92	Esc B 13347	Portinado	33.46	___:___:___
6	RUSSO Ana Dantas	81	Esc D 12063	Nautico Academico	36.00	___:___:___
7	ARVINS Mariana Pinto	97	Esc A 124553	Gafanha da Encarnacao	36.87	___:___:___
8	MARQUES Carla Sofia	78	Esc D 106619	Academica de Coimbra	38.01	___:___:___

Prova 25

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos

06-02-2022 - 10:20

Startlist

Rec Nac Esc A	55.90	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	57.29	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	59.12	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:01.41	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:08.49	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	1:23.93	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.15	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc K	2:03.93	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc L	2:38.38	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista Nome Ano Catg NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 9, 10:20

1						
2						
3	BAPTISTA Jose Manuel	69	Esc F 130027	Leixoes	2:24.94	___:___:___
4	LOPES Carlos Manuel	66	Esc G 202483	Alges	2:04.11	___:___:___
5	ROSEIRA Joao Luis	55	Esc I 142204	Fluvial Portuense	2:15.00	___:___:___
6						
7						
8						



Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 9, 10:20

1	COELHO Domingos Pinto	52	Esc J	100453	Alges	1:57.42	___:___:___
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	Esc J	148547	Sporting de Espinho	1:51.26	___:___:___
3	OLIVEIRA Antonio Pires	69	Esc F	213336	Feirense	1:48.12	___:___:___
4	SILVA Jose Alvaro	54	Esc I	126199	Porto	1:45.62	___:___:___
5	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Esc G	210412	Braga	1:47.43	___:___:___
6	PEREIRA Norberto Matos	75	Esc E	111733	Vitoria Guimaraes	1:50.21	___:___:___
7	ALMEIDA Luis Filipe	66	Esc G	201324	Lisboa PoolSharks	1:51.53	___:___:___
8	SANTOS Jose Goncalves	54	Esc I	133236	Sporting de Aveiro	2:00.25	___:___:___

Série 3 de 9, 10:25

1	CARVALHO Vitor Borges	64	Esc G	14392	Viana Natacao	1:44.01	___:___:___
2	PIMENTA Daniel Filipe	95	Esc A	102300	Alcobaca	1:35.58	___:___:___
3	MORA Luis Ricardo	78	Esc D	212335	Academica de Coimbra	1:32.21	___:___:___
4	CASTRO Antonio Pedro	74	Esc E	132355	Leixoes	1:30.68	___:___:___
5	AZEVEDO Pedro Jorge	72	Esc F	215218	Porto	1:31.93	___:___:___
6	ROCHA Helder Tomas	86	Esc C	203931	Penafiel	1:32.39	___:___:___
7	PIRES Pedro Nuno	75	Esc E	210671	Porto	1:43.14	___:___:___
8	CARITA Antonio Carlos	65	Esc G	26503	Academica de Coimbra	1:45.00	___:___:___

Série 4 de 9, 10:30

1	RIBEIRO Celso Fernando	69	Esc F	127787	Porto	1:23.83	___:___:___
2	CASEIRO Pedro Miguel	87	Esc C	212454	Gualdim Pais	1:20.01	___:___:___
3	AMARAL Eduardo Jose	78	Esc D	12261	Obidos Criativa	1:19.12	___:___:___
4	COSTA Pedro Jose	97	Esc A	107733	Natacao da Maia	1:17.80	___:___:___
5	LOBO Nuno Silva	63	Esc G	102544	Fluvial Portuense	1:18.19	___:___:___
6	SILVA Jorge Miguel	76	Esc E	119954	Colegio Monte Maior	1:20.00	___:___:___
7	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Esc C	100486	Lisboa PoolSharks	1:22.01	___:___:___
8	ALFERES Rui Manuel	69	Esc F	212437	Aminata	1:28.21	___:___:___

Série 5 de 9, 10:30

1	VITORIANO Joao Ricardo	78	Esc D	100059	Sporting Caminha	1:15.80	___:___:___
2	MARTINS Rui Carvalho	84	Esc C	132942	CLAC-Entroncamento	1:14.50	___:___:___
3	TOJO Jose Manuel	77	Esc E	112391	Academica de Coimbra	1:13.25	___:___:___
4	MAIA Bruno Santos	81	Esc D	212423	Vilacondense	1:12.18	___:___:___
5	TARQUINIO Joao Pedro	97	Esc A	106738	Benedita	1:12.75	___:___:___
6	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Esc D	205613	Natacao de Valongo	1:13.82	___:___:___
7	SILVA Pedro Niz	97	Esc A	122577	Penafiel	1:14.91	___:___:___
8	FERREIRA Joao Pedro	95	Esc A	111411	Natacao da Maia	1:16.62	___:___:___



Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 9, 10:35

1	MATOS Marco Alexandre	82	Esc D 203815	Academica de Coimbra	1:10.30	___:___:___
2	PINTO Vitor Viana	63	Esc G 128023	Salesianos	1:08.90	___:___:___
3	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	Esc B 26688	BUZIOS - Coruche	1:08.62	___:___:___
4	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Esc B 26439	Lisboa PoolSharks	1:08.00	___:___:___
5	MACHADO Joao Pedro	86	Esc C 125910	Leixoes	1:08.37	___:___:___
6	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Esc G 202134	Fluvial Portuense	1:08.70	___:___:___
7	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Esc A 25744	BUZIOS - Coruche	1:09.64	___:___:___
8	SILVA Bruno Miguel	76	Esc E 210233	Academica de Coimbra	1:10.52	___:___:___

Série 7 de 9, 10:35

1	SANTOS Rui Miguel	83	Esc C 12647	Galitos / Bresimar	1:07.53	___:___:___
2	MARTINS Goncalo Duarte	93	Esc A 14614	Masters de Almada	1:06.48	___:___:___
3	TEJO Paulo Jorge	71	Esc F 10830	Academica de Coimbra	1:06.00	___:___:___
4	PASSOS Francisco Zamith	83	Esc C 18082	Famalicao	1:05.93	___:___:___
5	SANTOS Bruno Miguel	76	Esc E 14631	Porto	1:05.97	___:___:___
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	Esc B 11629	Alges	1:06.17	___:___:___
7	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	1:07.00	___:___:___
8	FONSECA Jose Manuel	87	Esc C 25159	Leixoes	1:08.00	___:___:___

Série 8 de 9, 10:35

1	ASCENSAO Joao Miguel	97	Esc A 107710	Porto	1:05.00	___:___:___
2	MOREIRA Fernando Santos	94	Esc A 15824	Leixoes	1:04.86	___:___:___
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	Esc D 153288	Fluvial Portuense	1:03.38	___:___:___
4	FARIA Jorge Eduardo	64	Esc G 26605	Litoral Alentejano	1:02.79	___:___:___
5	COSTA Joao Martires	85	Esc C 14757	Porto	1:02.80	___:___:___
6	SOARES Guilherme Araujo	93	Esc A 111295	Feirense	1:03.94	___:___:___
7	ROSA Joao Pedro	90	Esc B 11317	CLAC-Entroncamento	1:04.98	___:___:___
8	GODINHO Henrique Mira	88	Esc B 11664	Aquatico Silves	1:05.50	___:___:___

Série 9 de 9, 10:40

1	PEDRAS Pedro Miguel	91	Esc B 11092	Cascais WP	1:02.00	___:___:___
2	FARIAS Rodrigo Serra	96	Esc A 106392	Natacao de Lisboa	1:01.00	___:___:___
3	CAPITAO Joao Paulo	96	Esc A 109592	Feirense	1:00.22	___:___:___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Esc A 11114	Oriental	55.83	___:___:___
5	ROQUE Jorge Manuel	90	Esc B 10760	Masters de Almada	59.74	___:___:___
6	CAROCHA Andre Filipe	94	Esc A 127747	Natacao de Lisboa	1:01.00	___:___:___
7	SILVA Job Santos	96	Esc A 24351	UD Oliveirense	1:01.65	___:___:___
8	SARAMAGO Artur Rafael	97	Esc A 111949	BUZIOS - Coruche	1:02.10	___:___:___



Prova 26 Femin., 100m Livres 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 10:40 Startlist

Rec Nac Esc A	59.05	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	58.49	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	GRILLO Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:00.63	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:04.79	BARBARA Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc F	1:09.02	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	1:13.67	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc H	1:18.54	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Alges	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:31.22	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc K	1:36.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:54.01	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 10, 10:40							
1							
2							
3	CORREIA Maria Teresa	61	Esc H	214529	Obidos Criativa	2:25.00	___:___:___
4	COSTA Isabel Maria	75	Esc E	214948	Naval de Ponta Delgada	2:20.00	___:___:___
5	SILVA Marilia Laura	52	Esc J	131783	Fluvial Portuense	2:20.11	___:___:___
6	CABRAL Maria Fatima	49	Esc J	106203	Fluvial Portuense	3:34.19	___:___:___
7							
8							

Série 2 de 10, 10:45							
1	CRUZ Maria Josefina	55	Esc I	105522	Ginasio Clube	2:03.00	___:___:___
2	VALDREZ Maria Lurdes	74	Esc E	153305	Desportiva de Viana	1:58.63	___:___:___
3	SILVA Ines Ferreira	97	Esc A	215772	Vilacondense	1:55.00	___:___:___
4	ALEIXO Maria Manuela	76	Esc E	214075	Aquatico Silves	1:54.50	___:___:___
5	MATIAS Claudia Maria	72	Esc F	209789	Lagoa AC	1:54.88	___:___:___
6	MARTINS Delfina Maria	66	Esc G	117387	Ginasio Santo Tirso	1:55.28	___:___:___
7	PEREIRA Teresa Elisabete	72	Esc F	213712	Aquatico Silves	1:59.50	___:___:___
8	SANTOS Ana Furtado	75	Esc E	122580	Lagoa AC	2:10.00	___:___:___

Série 3 de 10, 10:50							
1	PINTO Maria Teresa	61	Esc H	120500	Leixoes	1:47.91	___:___:___
2	CASTRO Eliana Marta	70	Esc F	214221	Sporting de Aveiro	1:40.50	___:___:___
3	JORG Alexandra Cristina	67	Esc G	209999	Aminata	1:36.31	___:___:___
4	AITA Tais Alberta	79	Esc D	215258	UD Oliveirense	1:36.00	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Esc I	10538	Academica de Coimbra	1:36.25	___:___:___
6	SILVA Sofia Margarida	83	Esc C	207298	Litoral Alentejano	1:40.48	___:___:___
7	SA Inez Correa	79	Esc D	215609	Lagoa AC	1:45.00	___:___:___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	1:53.64	___:___:___



Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 4 de 10, 10:55

1	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Esc G	130670	Masters de Almada	1:34.93	___:___:___
2	ECKHARDT Liesa	73	Esc E	214528	Obidos Criativa	1:33.00	___:___:___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Esc D	148558	Litoral Alentejano	1:32.44	___:___:___
4	REIS Filipa Isabel	87	Esc C	153141	Leixoes	1:30.89	___:___:___
5	COUTO Diana Conceicao	82	Esc D	215219	Porto	1:31.31	___:___:___
6	SILVA Nadia Gama	73	Esc E	210000	Aminata	1:32.92	___:___:___
7	CUNHA Maria Paula	59	Esc H	121597	Leixoes	1:34.36	___:___:___
8	NETO Maria Manuela	62	Esc H	102090	Natacao da Maia	1:35.96	___:___:___

Série 5 de 10, 10:55

1	COSTA Clotilde Eunice	80	Esc D	104469	Foca Quinta da Lixa CNF	1:30.00	___:___:___
2	RIBEIRO Helena Isabel	74	Esc E	122493	Lagoa AC	1:29.30	___:___:___
3	BLANCO Catarina Araujo	71	Esc F	124701	Fluvial Portuense	1:29.19	___:___:___
4	MAXIMO Maria Fatima	62	Esc H	207238	Aminata	1:28.26	___:___:___
5	CARVALHO Helena Paula	64	Esc G	17549	Sporting	1:28.81	___:___:___
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	Esc C	210456	CCDSerta	1:29.20	___:___:___
7	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	Esc E	215923	Naval de Ponta Delgada	1:30.00	___:___:___
8	GOMES Claudia Generosa	75	Esc E	206949	Feirense	1:30.63	___:___:___

Série 6 de 10, 11:00

1	CRISTOVAO Joana Silva	81	Esc D	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:27.31	___:___:___
2	NEVES Isabel Carolina	80	Esc D	202850	Fluvial Portuense	1:25.96	___:___:___
3	MACHADO Maria Margarida	81	Esc D	153145	Vila DEste/Gaia	1:25.20	___:___:___
4	CORTEZ Sara Filipa	81	Esc D	215343	Masters de Almada	1:23.46	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Esc G	25647	Alges	1:24.43	___:___:___
6	LEAL Patricia Sousa	77	Esc E	215231	Alcobaca	1:25.32	___:___:___
7	TORRES Maria Isabel	60	Esc H	12229	Academica de Coimbra	1:26.80	___:___:___
8	FERNANDES Alexia Alves	96	Esc A	201754	Fluvial Portuense	1:27.77	___:___:___

Série 7 de 10, 11:00

1	CABRITA Patricia Rodrigues	92	Esc B	212352	CLAC-Entroncamento	1:21.75	___:___:___
2	SEQUEIRA Ana Paula	68	Esc F	124853	Gafanha da Encarnacao	1:19.55	___:___:___
3	POLA Laura	92	Esc B	214291	Natacao de Lisboa	1:17.00	___:___:___
4	RIENDERHOFF Yolanda	79	Esc D	207733	Sporting de Espinho	1:16.42	___:___:___
5	GUEDES Ana DAlte	80	Esc D	121739	Leixoes	1:16.77	___:___:___
6	PALHARES Paula Alexandra	66	Esc G	212331	Fluvial Portuense	1:19.00	___:___:___
7	URBANO Maria Margarida	63	Esc G	11355	Academica de Coimbra	1:21.67	___:___:___
8	SILVA Rita Rijo	75	Esc E	131505	Colegio Monte Maior	1:23.00	___:___:___



Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 8 de 10, 11:05

1	NOGUEIRA Marta Costeira	93	Esc A	214868	Porto	1:15.67	___:___:___
2	DIAS Joana Teixeira	97	Esc A	105455	CLAC-Entroncamento	1:15.31	___:___:___
3	NEVES Catarina Isabel	85	Esc C	13535	Nautico Academico	1:13.82	___:___:___
4	FONSECA Maria Manuela	85	Esc C	105769	Leixoes	1:12.88	___:___:___
5	BRANDAO Maria Teresa	69	Esc F	108037	Fluvial Portuense	1:13.57	___:___:___
6	LIRIO Ana Raquel	90	Esc B	15206	Ginasio Santo Tirso	1:14.78	___:___:___
7	GONCALVES Maria Fernanda	66	Esc G	117412	Porto	1:15.47	___:___:___
8	SEOANE Carla Alexandra	73	Esc E	101570	Masters de Almada	1:15.86	___:___:___

Série 9 de 10, 11:05

1	RUSSO Ana Dantas	81	Esc D	12063	Nautico Academico	1:12.00	___:___:___
2	GRILO Ana Paula	69	Esc F	13478	Desportivo de Odemira	1:10.76	___:___:___
3	FRANCO Ana Rita	93	Esc A	20638	Cascais WP	1:10.00	___:___:___
4	FURTADO Cristina Alexandra	96	Esc A	110596	Famalicao	1:08.68	___:___:___
5	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Esc A	210322	Sporting	1:08.76	___:___:___
6	JOSE Maria Joao	90	Esc B	15208	Ginasio Santo Tirso	1:10.09	___:___:___
7	REDONDO Marta Serrado	95	Esc A	11434	Litoral Alentejano	1:11.53	___:___:___
8	TEIXEIRA Ana Catarina	95	Esc A	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	1:12.45	___:___:___

Série 10 de 10, 11:10

1	SANTOS Carla Sofia	89	Esc B	204832	Porto	1:07.43	___:___:___
2	FONTOURA Violante Pascoal	97	Esc A	101153	CLIP Teams	1:07.00	___:___:___
3	BARBARA Carla Santa	75	Esc E	118948	Porto	1:04.79	___:___:___
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Esc A	25571	Natacao de Lisboa	1:02.00	___:___:___
5	SILVESTRE Sofia Prates	95	Esc A	121320	Vikings	1:03.52	___:___:___
6	BARBARA Joana Pereira	87	Esc C	13948	Masters de Almada	1:05.26	___:___:___
7	ALVES Joana Isabel	88	Esc B	130453	Porto	1:07.27	___:___:___
8	MARQUES Carla Sofia	78	Esc D	106619	Academica de Coimbra	1:08.33	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 27 Masc., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 11:10 Startlist

Rec Nac Esc A	1:03.92	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc B	1:04.90	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc C	1:08.12	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc D	1:05.21	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
Rec Nac Esc E	1:10.35	NUNES Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc F	1:12.73	DUARTE Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc G	1:14.31	DUARTE Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc H	1:23.65	BERNARDO Luis Miguel	CFP	Paços de Ferreira	04-12-2021
Rec Nac Esc I	1:29.34	BASTO Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	GOMES Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 19, 11:10						
1						
2	FERREIRA Fabio Jose	97	Esc A	215761	Penafiel	2:49.56
3	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Esc L	11175	Academica de Coimbra	2:29.48
4	SOARES Augusto Mariano	72	Esc F	117424	Ginasio Santo Tirso	2:17.40
5	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Esc I	102458	Porto	2:23.29
6	HORTA Jose Manuel	49	Esc J	141654	Alges	2:36.14
7						
8						

Série 2 de 19, 11:15						
1	SOUSA Antero Silva	43	Esc K	205243	Fluvial Portuense	2:14.85
2	ALMEIDA Carlos Fernando	71	Esc F	215175	Feirense	2:10.20
3	FERREIRA Rui Manuel	72	Esc F	215780	Feirense	2:08.00
4	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Esc C	213021	Estarreja	2:03.33
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Esc I	210499	Porto	2:07.81
6	MCCOMBIE Robert Charles	62	Esc H	215147	Obidos Criativa	2:09.00
7	RAMALHO Jose Maria	52	Esc J	211689	Penafiel	2:11.20
8	COSTA Antonio Goncalves	46	Esc K	131590	Fluvial Portuense	2:15.00

Série 3 de 19, 11:20						
1	LOO Josephus Stephanus	61	Esc H	214813	Obidos Criativa	2:00.00
2	GONCALVES Paulo David	71	Esc F	203884	Funcao Publica	1:57.94
3	LIMA Manuel Cruz	59	Esc H	14389	Desportiva de Viana	1:56.18
4	MATOS Jose Manuel	74	Esc E	215784	Leixoes	1:55.00
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Esc D	209366	Estarreja	1:56.06
6	BORREGO Hugo Alexandre	72	Esc F	205001	Sporting de Aveiro	1:57.25
7	DIAS Filipe Ricardo	84	Esc C	207403	Penafiel	1:59.65
8	OLIVEIRA Fernando Duarte	86	Esc C	214457	Gafanha da Encarnacao	2:01.00



Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 19, 11:20

1	BORGES Jose Diogo	77	Esc E 215807	Lagoa AC	1:55.00	___:___:___
2	CRUZ Henrique Benevides	83	Esc C 125814	Naval de Ponta Delgada	1:54.89	___:___:___
3	SILVA Jose Miguel	95	Esc A 133380	Individual ANNP	1:54.32	___:___:___
4	TEIXEIRA Albano Couto	63	Esc G 117114	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.43	___:___:___
5	NEVES Sergio Manuel	82	Esc D 204875	Fluvial Portuense	1:52.97	___:___:___
6	SILVESTRE Helder Daniel	80	Esc D 212657	Penafiel	1:54.59	___:___:___
7	LAMEIRA Antonio Jose	73	Esc E 215941	Leixoes	1:55.00	___:___:___
8	MOTA Carlos Alberto	74	Esc E 215806	Lagoa AC	1:55.00	___:___:___

Série 5 de 19, 11:25

1	FERNANDES Hortencio Carlos	74	Esc E 214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:50.60	___:___:___
2	LEITE Jose	48	Esc J 204547	Foca Quinta da Lixa CNF	1:49.70	___:___:___
3	RODRIGUES Luis Miguel	76	Esc E 212927	Aquatico Silves	1:48.46	___:___:___
4	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Esc C 215222	Porto	1:47.87	___:___:___
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Esc J 148547	Sporting de Espinho	1:48.27	___:___:___
6	FERREIRA Domingos Jose	54	Esc I 209351	Sporting de Espinho	1:49.60	___:___:___
7	FERNANDES Nelson Jorge	71	Esc F 215940	Leixoes	1:50.00	___:___:___
8	PAIVA Henrique Silva	67	Esc G 207623	Feirense	1:50.73	___:___:___

Série 6 de 19, 11:25

1	TOMAS Daniel Rocha	83	Esc C 210528	Obidos Criativa	1:46.10	___:___:___
2	SILVA Luis Carlos	97	Esc A 104687	Penafiel	1:45.36	___:___:___
3	SILVA Ricardo Jorge	80	Esc D 215603	Lagoa AC	1:45.00	___:___:___
4	SILVA Miguel Paulo	71	Esc F 207402	Penafiel	1:43.73	___:___:___
5	BAIRRADA Mario Gomes	52	Esc J 100885	Alges	1:43.97	___:___:___
6	SERRA Joao Carlos	76	Esc E 211018	Vikings	1:45.00	___:___:___
7	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Esc G 207959	Aquatico Silves	1:45.77	___:___:___
8	SEARA Joao Henrique	63	Esc G 131833	Leixoes	1:47.55	___:___:___

Série 7 de 19, 11:30

1	PAIVA Valdemar Silva	77	Esc E 214138	Feirense	1:43.24	___:___:___
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Esc K 11231	Academica de Coimbra	1:43.07	___:___:___
3	SILVA Rui Manuel	64	Esc G 109826	Academica de Coimbra	1:42.53	___:___:___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Esc F 100477	Masters de Almada	1:41.78	___:___:___
5	CARVALHO Luis Duarte	70	Esc F 152640	Sporting de Aveiro	1:42.05	___:___:___
6	ANTONINHO Rui Gomes	78	Esc D 213338	Feirense	1:43.06	___:___:___
7	AREIAS Rui Marcal	75	Esc E 143386	Alcobaca	1:43.16	___:___:___
8	MARQUES Joao Pedro	77	Esc E 206630	Amigos da Natacao	1:43.47	___:___:___



Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 8 de 19, 11:35

1	COSTA Anibal Alberto	83	Esc C	153163	Penafiel	1:40.83	___:___:___
2	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Esc G	201740	Vila DEste/Gaia	1:40.35	___:___:___
3	SOUSA Agostinho Jorge	81	Esc D	203962	Vitoria Guimaraes	1:40.21	___:___:___
4	TRIGO Daniel Castro	65	Esc G	120704	Sporting de Aveiro	1:40.00	___:___:___
5	SILVA Jorge Miguel	76	Esc E	119954	Colegio Monte Maior	1:40.00	___:___:___
6	ROMAO Joao Filipe	77	Esc E	107138	Lagoa AC	1:40.25	___:___:___
7	COUTO Fernando Daniel	90	Esc B	207687	Penafiel	1:40.60	___:___:___
8	CARDOSO Jose Luis	71	Esc F	130669	Masters de Almada	1:41.55	___:___:___

Série 9 de 19, 11:35

1	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Esc C	208404	Penafiel	1:39.28	___:___:___
2	FREITAS Joao Dinis	83	Esc C	204149	Masters de Almada	1:39.22	___:___:___
3	AFONSO Nuno Silva	79	Esc D	201498	Amigos da Natacao	1:38.86	___:___:___
4	BASTO Antonio Bessone	45	Esc K	119672	Alges	1:38.04	___:___:___
5	AMARAL Joao Gunther	69	Esc F	209669	Fluvial Portuense	1:38.38	___:___:___
6	BAPTISTA Jose Manuel	69	Esc F	130027	Leixoes	1:39.04	___:___:___
7	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene	52	Esc J	209797	Ginasio Clube	1:39.25	___:___:___
8	ROCHA Armando Moreira	74	Esc E	120744	Feirense	1:39.58	___:___:___

Série 10 de 19, 11:40

1	COELHO Ruben Filipe	82	Esc D	203172	Geslours	1:37.76	___:___:___
2	CUNHA Tiago Filipe	76	Esc E	204756	Amigos da Natacao	1:37.62	___:___:___
3	BARROS Mario Jorge	56	Esc I	128252	Porto	1:36.19	___:___:___
4	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Esc H	106811	Feirense	1:35.83	___:___:___
5	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Esc G	207162	Porto	1:36.03	___:___:___
6	LETTRARI Enrico Palmiro	56	Esc I	215753	Nadadores dos Estoris	1:37.14	___:___:___
7	AFONSO Antonio Eduardo	65	Esc G	207922	Ginasio Santo Tirso	1:37.68	___:___:___
8	ROCHA Mario Xavier	70	Esc F	202205	Feirense	1:38.01	___:___:___

Série 11 de 19, 11:40

1	FARIA Decio Manuel	72	Esc F	211173	Feirense	1:35.31	___:___:___
2	SILVA Carlos Sobral	77	Esc E	100497	Litoral Alentejano	1:34.98	___:___:___
3	VIEIRA Jose Gabriel	83	Esc C	130552	Naval de Faro	1:34.38	___:___:___
4	CECILIO Antonio Alves	54	Esc I	100919	Fluvial Portuense	1:33.91	___:___:___
5	MENDES Ricardo Antonio	55	Esc I	132928	Salesianos	1:33.99	___:___:___
6	GUEDES Hugo Rafael	76	Esc E	204930	Leixoes	1:34.90	___:___:___
7	CABRITA Carlos Neves	71	Esc F	212500	Cascais WP	1:35.00	___:___:___
8	GONCALVES Camilo Moreira	74	Esc E	106812	Feirense	1:35.63	___:___:___



Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 12 de 19, 11:45

1	CABRAL Jose Sarsfield	49	Esc J 12228	Academica de Coimbra	1:33.00	___:___:___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Esc B 208967	Lisboa PoolSharks	1:32.02	___:___:___
3	FONSECA Jose Diogo	97	Esc A 104686	Penafiel	1:31.92	___:___:___
4	AITA Aleksandro	74	Esc E 214136	UD Oliveirense	1:31.08	___:___:___
5	GONCALVES Nuno Telmo	77	Esc E 153534	Sporting	1:31.56	___:___:___
6	ALMEIDA Francisco Castro	93	Esc A 25311	Leixoes	1:32.00	___:___:___
7	SILVA Fernando Manuel	69	Esc F 204631	Feirense	1:32.42	___:___:___
8	CASELHA Jorge Miguel	95	Esc A 215347	Leixoes	1:33.59	___:___:___

Série 13 de 19, 11:45

1	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Esc C 205759	Leixoes	1:30.17	___:___:___
2	SILVA Joao Manuel	63	Esc G 13256	Millennium BCP	1:30.00	___:___:___
3	GOMES Joao Antonio	75	Esc E 121592	Leixoes	1:28.00	___:___:___
4	SILVA Hugo Miguel	77	Esc E 206966	BUZIOS - Coruche	1:27.88	___:___:___
5	DIAS Andre Pinho	77	Esc E 209921	Aquatico Silves	1:27.91	___:___:___
6	MOREIRA Jose Luis	93	Esc A 207903	Natacao da Maia	1:28.39	___:___:___
7	JUNIOR Edison Melo	50	Esc J 211913	Braga	1:30.00	___:___:___
8	FRANCA Nuno Avila	72	Esc F 153496	Academica de Coimbra	1:30.51	___:___:___

Série 14 de 19, 11:50

1	FARIA Miguel Alberto	74	Esc E 203577	Nautico Academico	1:27.52	___:___:___
2	BRANCO Pedro Miguel	79	Esc D 10622	Gualdim Pais	1:27.32	___:___:___
3	SILVA Francisco Brito	95	Esc A 101164	Braga	1:26.91	___:___:___
4	NEVES Sergio Ferreira	68	Esc F 101577	Alges	1:25.31	___:___:___
5	SOUSA Antonio Fernando	65	Esc G 202718	Porto	1:26.05	___:___:___
6	ROSADO Nuno Vaz	78	Esc D 209718	Academica de Coimbra	1:26.98	___:___:___
7	OLIVEIRA Jose Carlos	64	Esc G 101579	Masters de Almada	1:27.45	___:___:___
8	SOARES Joao Tiago	70	Esc F 201938	Porto	1:27.66	___:___:___

Série 15 de 19, 11:50

1	VALENTE Renato Castro	79	Esc D 209675	Estarreja	1:25.00	___:___:___
2	MELO Nuno Filipe	70	Esc F 121581	Galitos / Bresimar	1:24.91	___:___:___
3	ANGELO Joao Carlos	67	Esc G 203548	Masters de Almada	1:23.96	___:___:___
4	LOPES Guilherme Mario	96	Esc A 215344	Palmela Desporto EEM	1:22.32	___:___:___
5	TEJO Rui Miguel	69	Esc F 104306	Academica de Coimbra	1:23.50	___:___:___
6	DAVID Joao Gabriel	87	Esc C 210595	Masters de Almada	1:24.41	___:___:___
7	SA Filipe Teixeira	78	Esc D 206936	Porto	1:24.99	___:___:___
8	SOARES Ralf Pinto	64	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	1:25.00	___:___:___



Prova 27, Masc., 100m Bruços

Série 16 de 19, 11:55

1	BERNARDO Luis Miguel	61	Esc H 201380	Fluvial Portuense	1:21.77	___:___:___
2	BATISTA Nelson Duarte	80	Esc D 213084	CPCD-Povoa St Iria	1:20.61	___:___:___
3	SANTOS Manuel Duran	73	Esc E 133441	Porto	1:20.00	___:___:___
4	BARROSO Jose Miguel	62	Esc H 208445	Fluvial Portuense	1:19.44	___:___:___
5	BERNARDES Jose Pedro	95	Esc A 110572	UD Oliveirense	1:20.00	___:___:___
6	COSTA Andre Manuel	97	Esc A 107731	Natacao da Maia	1:20.34	___:___:___
7	SILVA Bruno Miguel	86	Esc C 210310	Lisboa PoolSharks	1:20.62	___:___:___
8	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Esc B 215275	Famalicao	1:22.30	___:___:___

Série 17 de 19, 12:00

1	PIMENTEL Pedro Filipe	84	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	1:18.60	___:___:___
2	PINTO Luis Filipe	82	Esc D 207564	Lisboa PoolSharks	1:16.28	___:___:___
3	VAZ Jose Augusto	65	Esc G 133405	Fluvial Portuense	1:15.89	___:___:___
4	GODINHO Henrique Mira	88	Esc B 11664	Aquatico Silves	1:15.50	___:___:___
5	CARVALHO Joao Carlos	90	Esc B 25338	Lisboa PoolSharks	1:15.78	___:___:___
6	ROSA Artur Jorge	76	Esc E 126945	Vila DEste/Gaia	1:16.16	___:___:___
7	SOUSA Frederico Renato	95	Esc A 105734	Natacao de Valongo	1:18.00	___:___:___
8	LIMA Jorge Sequeira	67	Esc G 10524	Sporting	1:19.23	___:___:___

Série 18 de 19, 12:00

1	VIEIRA Joao Guilherme	93	Esc A 14452	Pimpoes/Cimai	1:14.28	___:___:___
2	GOMES Claudio Miguel	95	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	1:13.52	___:___:___
3	PACHECO Andre Filipe	85	Esc C 11439	Litoral Alentejano	1:12.87	___:___:___
4	BANDEIRA Rui Pedro	95	Esc A 24291	Natacao da Maia	1:11.94	___:___:___
5	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Esc E 106905	Viana Natacao	1:12.61	___:___:___
6	PACHECO Luis Daniel	76	Esc E 14613	Alcobaca	1:13.09	___:___:___
7	DUARTE Jose Samuel	65	Esc G 120465	Sporting	1:14.22	___:___:___
8	SHER David Julio	84	Esc C 206916	Ginasio Clube	1:14.92	___:___:___

Série 19 de 19, 12:00

1	COELHO Tiago Sobral	95	Esc A 20393	Ginasio Santo Tirso	1:10.59	___:___:___
2	SARAMAGO Artur Rafael	97	Esc A 111949	BUZIOS - Coruche	1:09.79	___:___:___
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Esc B 13976	Masters de Almada	1:08.52	___:___:___
4	VIANA Luis Filipe	89	Esc B 131961	CLAC-Entroncamento	1:05.49	___:___:___
5	NOLASCO Nuno Maria	87	Esc C 26204	Ginasio Clube	1:07.52	___:___:___
6	SILVA Pedro Miguel	94	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	1:09.00	___:___:___
7	COSTA Rodrigo Marques	76	Esc E 11306	Litoral Alentejano	1:10.05	___:___:___
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Esc D 123374	Porto	1:11.52	___:___:___



Prova 28 Femin., 100m Estilos 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 12:05 Startlist

Rec Nac Esc A	1:07.80	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	1:08.44	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11-11-2016
Rec Nac Esc C	1:09.68	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:10.83	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	06-05-2017
Rec Nac Esc E	1:15.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:20.05	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	1:33.90	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:38.61	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:43.31	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	2:12.95	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	2:51.23	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9, 12:05						
1	SANTOS Ana Furtado	75	Esc E	122580	Lagoa AC	2:40.00
2	CRUZ Maria Josefina	55	Esc I	105522	Ginasio Clube	2:22.00
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Esc C	206080	Palmela Desporto EEM	2:11.80
4	GIAO Wanda Maria	62	Esc H	110847	Lagoa AC	2:00.53
5	MATIAS Claudia Maria	72	Esc F	209789	Lagoa AC	2:03.56
6	DUARTE Paula Cristina	65	Esc G	207732	Feirense	2:18.71
7	MACHADO Gracinda Maria	61	Esc H	117386	Ginasio Santo Tirso	2:27.61
8	ROCHA Maria Carmo	54	Esc I	118886	Leixoes	2:46.01

Série 2 de 9, 12:10						
1	SILVA Marina Monica	67	Esc G	205154	Lagoa AC	1:59.12
2	AFONSO Ana Claudia	96	Esc A	131487	Portinado	1:55.18
3	MOURA Cristina Isabel	63	Esc G	200762	Leixoes	1:50.10
4	PALHARES Ana Rosa	65	Esc G	201379	Fluvial Portuense	1:50.00
5	TRINDADE Susana Matias	74	Esc E	141445	Lagoa AC	1:50.00
6	CUNHA Maria Paula	59	Esc H	121597	Leixoes	1:52.42
7	MARTINS Cristina Maria	71	Esc F	212345	Gafanha da Encarnacao	1:55.25
8	MONTEIRO Isabel Costa	53	Esc I	11174	Academica de Coimbra	1:59.90

Série 3 de 9, 12:10						
1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Esc H	214254	Leixoes	1:48.23
2	NEVES Isabel Carolina	80	Esc D	202850	Fluvial Portuense	1:47.31
3	GOMES Ana Claudia	76	Esc E	215283	Academica de Coimbra	1:45.00
4	REIS Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	1:41.57
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	Esc G	132357	Leixoes	1:41.66
6	SILVA Vivien Patricia	62	Esc H	212365	Porto	1:46.66
7	FERREIRA Maria Manuela	70	Esc F	130114	Vitoria Guimaraes	1:47.39
8	MARTINS Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	1:49.49

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 4 de 9, 12:15

1	ROBALO Joana Rita	80	Esc D 210552	Aminata	1:40.00	___:___:___
2	SILVA Ana Rosa	80	Esc D 133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:38.42	___:___:___
3	NOGUEIRA Marta Costeira	93	Esc A 214868	Porto	1:38.37	___:___:___
4	SILVA Rita Rijo	75	Esc E 131505	Colegio Monte Maior	1:38.00	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Esc G 25647	Alges	1:38.08	___:___:___
6	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Esc A 117927	Penafiel	1:38.38	___:___:___
7	REGO Susana Isabel	74	Esc E 215721	Leixoes	1:40.00	___:___:___
8	SOUSA Maria Clara	68	Esc F 100682	Masters de Almada	1:41.19	___:___:___

Série 5 de 9, 12:20

1	FERREIRA Ana Isabel	92	Esc B 102081	Penafiel	1:35.59	___:___:___
2	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Esc B 103996	Feirense	1:32.72	___:___:___
3	GONCALVES Ana Paula	65	Esc G 215679	Masters de Almada	1:32.00	___:___:___
4	CASTRO Catarina Bayer	73	Esc E 127874	Fluvial Portuense	1:30.83	___:___:___
5	CUNHA Eugenia Maria	62	Esc H 26546	Academica de Coimbra	1:32.00	___:___:___
6	ALMEIDA Graca Maria	73	Esc E 124702	Leixoes	1:32.22	___:___:___
7	TOMAS Ana Lucia	82	Esc D 112258	Obidos Criativa	1:34.00	___:___:___
8	CAVACO Marta Pimentel	94	Esc A 101630	Lagoa AC	1:37.70	___:___:___

Série 6 de 9, 12:20

1	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Esc A 215790	Alcobaca	1:30.32	___:___:___
2	RODRIGUES Paula Alexandra	74	Esc E 215263	Cascais WP	1:30.00	___:___:___
3	MARQUES Patricia Alexandra	87	Esc C 15143	Leixoes	1:29.85	___:___:___
4	COSTA Lilia Dulce	81	Esc D 132418	Fluvial Portuense	1:27.88	___:___:___
5	LOUCAO Filipa Marques	81	Esc D 132935	Desportivo de Odemira	1:29.49	___:___:___
6	NAIA Maria Joao	91	Esc B 12586	Estarreja	1:30.00	___:___:___
7	POLA Laura	92	Esc B 214291	Natacao de Lisboa	1:30.00	___:___:___
8	GUEDES Ana DALte	80	Esc D 121739	Leixoes	1:30.54	___:___:___

Série 7 de 9, 12:25

1	BRUNO Marta Garanhoto	93	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	1:26.69	___:___:___
2	LOPES Ana Rita	92	Esc B 129056	CPCD-Povoa St Iria	1:26.66	___:___:___
3	JOAQUIM Joana Varela	97	Esc A 104611	Portinado	1:25.35	___:___:___
4	BARBARA Sandra Santa	75	Esc E 104504	Ginasio Santo Tirso	1:24.75	___:___:___
5	SANTOS Raquel Alexandra	95	Esc A 131722	CPCD-Povoa St Iria	1:25.15	___:___:___
6	CARVALHO Elza Maria	76	Esc E 153144	Fluvial Portuense	1:26.57	___:___:___
7	ANDRADE Maria Teresa	63	Esc G 203942	Porto	1:26.67	___:___:___
8	GARMONAL Elena Alarcon	61	Esc H 106651	Naval de Faro	1:27.82	___:___:___



Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 8 de 9, 12:25

1	ARVINS Mariana Pinto	97	Esc A	124553	Gafanha da Encarnacao	1:22.00	___:___:___
2	GOMES Maria Joao	88	Esc B	23218	Leixoes	1:21.24	___:___:___
3	LEITE Teresa Sofia	92	Esc B	13596	Feirense	1:20.33	___:___:___
4	FONTOURA Violante Pascoal	97	Esc A	101153	CLIP Teams	1:19.94	___:___:___
5	ALVES Miriam Natacha	97	Esc A	105873	Leixoes	1:20.00	___:___:___
6	RIBAU Ana Rita	95	Esc A	102808	Gafanha da Encarnacao	1:21.00	___:___:___
7	LAMAS Joana Filipa	92	Esc B	13368	Feirense	1:21.44	___:___:___
8	FARIA Joana Maria	74	Esc E	128933	Leixoes	1:22.68	___:___:___

Série 9 de 9, 12:30

1	CUNHA Joana Isabel	80	Esc D	117125	Galitos / Bresimar	1:18.53	___:___:___
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Esc E	211764	Porto	1:17.65	___:___:___
3	ROSAS Joana Filipa	95	Esc A	102023	Leixoes	1:16.98	___:___:___
4	NEVES Vania Soares	90	Esc B	12380	Viana Natacao	1:13.44	___:___:___
5	BARBARA Joana Pereira	87	Esc C	13948	Masters de Almada	1:13.58	___:___:___
6	SANTOS Carla Sofia	89	Esc B	204832	Porto	1:17.15	___:___:___
7	PAULINO Bruna Elisabete	97	Esc A	102345	Alcobaca	1:17.73	___:___:___
8	VALENTIM Adriana Pereira	92	Esc B	13347	Portinado	1:19.05	___:___:___

12:30 Intervalo

Prova 29

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

06-02-2022 - 12:40

Startlist

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:46.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 3	1:52.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 4	1:56.29	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista

Catg

NFed

Clube

Tp inscrição

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Série 1 de 8, 12:40

1					
2					
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	4:26.29	___:___:___
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 4	Cat 4	Ginasio Santo Tirso	3:17.21	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 7	Cat 7	Academica de Coimbra	4:08.56	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 8, 12:45

1					
2	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:55.08	___:___:___
3	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 3	Cat 3	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:45.00	___:___:___
4	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	2:41.78	___:___:___
5	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	2:42.00	___:___:___
6	Leixoes-Cat 5	Cat 5	Leixoes	2:48.44	___:___:___
7	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	3:07.00	___:___:___
8	Lagoa AC-Cat 3	Cat 3	Lagoa AC	2:27.00	___:___:___

Série 3 de 8, 12:50

1	Sporting de Espinho-Cat 4	Cat 4	Sporting de Espinho	2:30.84	___:___:___
2	Aminata-Cat 4	Cat 4	Aminata	2:29.93	___:___:___
3	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:27.16	___:___:___
4	Aminata-Cat 3	Cat 3	Aminata	2:25.76	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:26.47	___:___:___
6	Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3	Natacao da Maia	2:27.33	___:___:___
7	Vilacondense-Cat 2	Cat 2	Vilacondense	2:30.00	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:36.41	___:___:___

Série 4 de 8, 12:55

1	Desportivo de Odemira-Cat 3	Cat 3	Desportivo de Odemira	2:23.63	___:___:___
2	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	2:20.19	___:___:___
3	Alcobaca-Cat 2	Cat 2	Alcobaca	2:17.90	___:___:___
4	CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	Cat 2	CPCD-Povoa St Iria	2:15.00	___:___:___
5	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:17.78	___:___:___
6	Alges-Cat 4	Cat 4	Alges	2:20.00	___:___:___
7	Masters de Almada-Cat 4	Cat 4	Masters de Almada	2:20.61	___:___:___
8	Estarreja-Cat 2	Cat 2	Estarreja	2:25.65	___:___:___



Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Série 5 de 8, 13:00

1	Sporting-Cat 4	Cat 4	Sporting	2:13.24	___:___:___
2	Colegio Monte Maior-Cat 2	Cat 2	Colegio Monte Maior	2:11.62	___:___:___
3	Portinado-Cat 2	Cat 2	Portinado	2:09.71	___:___:___
4	Nautico Academico-Cat 2	Cat 2	Nautico Academico	2:06.00	___:___:___
5	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:06.29	___:___:___
6	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:11.16	___:___:___
7	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	2:13.23	___:___:___
8	Obidos Criativa-Cat 3	Cat 3	Obidos Criativa	2:14.80	___:___:___

Série 6 de 8, 13:00

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:05.12	___:___:___
2	CLAC-Entroncamento-Cat 2	Cat 2	CLAC-Entroncamento	2:04.68	___:___:___
3	Famalicao-Cat 1	Cat 1	Famalicao	2:03.35	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:03.23	___:___:___
5	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:03.31	___:___:___
6	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:03.56	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:05.01	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:05.77	___:___:___

Série 7 de 8, 13:05

1	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:00.05	___:___:___
2	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Cat 2	Gafanha da Encarnacao	1:59.35	___:___:___
3	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	1:58.56	___:___:___
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:56.49	___:___:___
5	Natacao de Lisboa-Cat 1	Cat 1	Natacao de Lisboa	1:58.00	___:___:___
6	Nautico Academico-Cat 3	Cat 3	Nautico Academico	1:59.00	___:___:___
7	Vikings-Cat 1	Cat 1	Vikings	2:00.00	___:___:___
8	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:00.88	___:___:___

Série 8 de 8, 13:10

1	Porto-Cat 1	Cat 1	Porto	1:55.28	___:___:___
2	Leixoes-Cat 2	Cat 2	Leixoes	1:54.98	___:___:___
3	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	1:53.96	___:___:___
4	Leixoes-Cat 1	Cat 1	Leixoes	1:51.25	___:___:___
5	CascaisWP-Cat 2	Cat 2	Cascais WP	1:52.00	___:___:___
6	Feirense-Cat 1	Cat 1	Feirense	1:54.55	___:___:___
7	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	1:55.14	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	1:55.38	___:___:___



Prova 30 Femin., 200m Costas 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 15:30 Startlist

Rec Nac Esc A	2:25.91	NEVES Vania Soares	CFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	2:25.88	GRILLO Ana Paula	UDCA	Inatel	23-03-2003
Rec Nac Esc C	2:33.17	GRILLO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.07	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:43.05	COUTINHO Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	2:50.10	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc G	2:53.12	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	3:32.50	FERREIRA Ana Maria	SAD	Abóboda	16-01-2011
Rec Nac Esc I	3:46.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc J	4:59.45	SA Nair Gomes	SFP	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc K	5:11.80	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc L	5:03.54	SA Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5, 15:30							
1							
2							
3	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Esc F	26793	Lisboa PoolSharks	5:30.00	___:___:___
4	MONTEIRO Isabel Costa	53	Esc I	11174	Academica de Coimbra	4:57.27	___:___:___
5	JORG Alexandra Cristina	67	Esc G	209999	Aminata	5:00.00	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 5, 15:35							
1	PINTO Maria Teresa	61	Esc H	120500	Leixoes	4:29.67	___:___:___
2	GARCIA Ana Luisa	70	Esc F	214120	Leixoes	4:15.00	___:___:___
3	COSTA Marta Sofia	71	Esc F	206938	Porto	4:04.66	___:___:___
4	NEVES Isabel Carolina	80	Esc D	202850	Fluvial Portuense	3:59.89	___:___:___
5	PINTO Isabel Maria	72	Esc F	207697	Fluvial Portuense	4:04.65	___:___:___
6	RIBEIRO Violante Isabel	67	Esc G	124926	Alges	4:09.50	___:___:___
7	CARDOSO Helena Maria	66	Esc G	205207	Fluvial Portuense	4:20.84	___:___:___
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	Esc F	100478	Masters de Almada	4:44.46	___:___:___

Série 3 de 5, 15:45							
1	SOUSA Maria Clara	68	Esc F	100682	Masters de Almada	3:51.84	___:___:___
2	CAVACO Marta Pimentel	94	Esc A	101630	Lagoa AC	3:50.00	___:___:___
3	MACHADO Maria Margarida	81	Esc D	153145	Vila DEste/Gaia	3:43.46	___:___:___
4	CORREIA Rita Barata	79	Esc D	100467	Masters de Almada	3:22.21	___:___:___
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	Esc G	104341	Fluvial Portuense	3:31.11	___:___:___
6	MARTINS Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	3:49.62	___:___:___
7	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Esc A	210322	Sporting	3:50.00	___:___:___
8	SILVA Vivien Patricia	62	Esc H	212365	Porto	3:52.05	___:___:___

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 4 de 5, 15:50

1	PALHARES Paula Alexandra	66	Esc G 212331	Fluvial Portuense	3:15.26	___:___:___
2	PATO Ana Henriques	83	Esc C 204148	Masters de Almada	3:13.66	___:___:___
3	ALMEIDA Graca Maria	73	Esc E 124702	Leixoes	3:09.75	___:___:___
4	SEOANE Carla Alexandra	73	Esc E 101570	Masters de Almada	3:04.10	___:___:___
5	FONSECA Maria Manuela	85	Esc C 105769	Leixoes	3:05.00	___:___:___
6	ROSAS Joana Filipa	95	Esc A 102023	Leixoes	3:10.00	___:___:___
7	GONCALVES Ana Paula	65	Esc G 215679	Masters de Almada	3:15.00	___:___:___
8	CORTEZ Sara Filipa	81	Esc D 215343	Masters de Almada	3:20.00	___:___:___

Série 5 de 5, 15:55

1	MARQUES Carla Sofia	78	Esc D 106619	Academica de Coimbra	2:55.00	___:___:___
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Esc E 211764	Porto	2:43.05	___:___:___
3	NEVES Vania Soares	90	Esc B 12380	Viana Natacao	2:35.59	___:___:___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Esc B 11056	Sporting Caminha	2:30.09	___:___:___
5	ELOI Ana Monica	96	Esc A 107038	CLIP Teams	2:33.52	___:___:___
6	LUCAS Mariana Sa	84	Esc C 204193	Litoral Alentejano	2:38.13	___:___:___
7	RUSSO Ana Dantas	81	Esc D 12063	Nautico Academico	2:50.00	___:___:___
8	GRILO Ana Paula	69	Esc F 13478	Desportivo de Odemira	2:55.90	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 31 Masc., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 16:00 Startlist

Rec Nac Esc A	29.46	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc B	29.39	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
Rec Nac Esc C	29.72	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	30.61	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
Rec Nac Esc E	27.01	BORREGO Hugo Alexandre	SCA	Aguas Santas	11-01-2020
Rec Nac Esc F	33.62	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	33.74	DUARTE Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc H	36.44	BERNARDO Luis Miguel	CFP	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	39.98	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.01	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc K	44.47	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc N	1:15.63	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07-01-2017

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 21, 16:00</u>						
1						
2						
3	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Esc M	100127	Academica de Coimbra	1:14.71
4	REIS Vítor Santos	70	Esc F	210274	Alcobaca	1:13.66
5	FERREIRA Fabio Jose	97	Esc A	215761	Penafiel	1:14.65
6						
7						
8						

<u>Série 2 de 21, 16:00</u>						
1						
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Esc L	11175	Academica de Coimbra	1:04.06
3	ESTEVEES Manuel Jose	50	Esc J	119370	Masters de Almada	1:01.76
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Esc K	201514	Viana Natacao	1:00.72
5	RAMALHO Jose Maria	52	Esc J	211689	Penafiel	1:01.64
6	HORTA Jose Manuel	49	Esc J	141654	Alges	1:04.00
7	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Esc G	204873	Vila DEste/Gaia	1:07.32
8						

<u>Série 3 de 21, 16:05</u>						
1	ALMEIDA Carlos Fernando	71	Esc F	215175	Feirense	59.80
2	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Esc I	210499	Porto	58.44
3	SOUSA Antero Silva	43	Esc K	205243	Fluvial Portuense	57.87
4	BRITO Paulo Alexandre	79	Esc D	153311	Desportiva de Viana	56.61
5	OLIVEIRA David Jose	75	Esc E	203952	Alcobaca	57.56
6	MCCOMBIE Robert Charles	62	Esc H	215147	Obidos Criativa	58.00
7	PRUDENCIO Joao Carlos	88	Esc B	215216	Porto	59.30
8	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Esc I	102458	Porto	1:00.34

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 21, 16:05

1	LAMEIRA Antonio Jose	73	Esc E 215941	Leixoes	55.00	___:___:___
2	FERREIRA Jose Antonio	58	Esc H 214085	Leixoes	54.73	___:___:___
3	SILVESTRE Helder Daniel	80	Esc D 212657	Penafiel	54.56	___:___:___
4	LIMA Manuel Cruz	59	Esc H 14389	Desportiva de Viana	51.73	___:___:___
5	FERREIRA Rui Manuel	72	Esc F 215780	Feirense	53.00	___:___:___
6	OLIVEIRA Fernando Duarte	86	Esc C 214457	Gafanha da Encarnacao	54.64	___:___:___
7	FERNANDES Nelson Jorge	71	Esc F 215940	Leixoes	55.00	___:___:___
8	MATOS Jose Manuel	74	Esc E 215784	Leixoes	55.00	___:___:___

Série 5 de 21, 16:05

1	LAGES Domingos Silva	55	Esc I 14381	Desportiva de Viana	51.54	___:___:___
2	REMA Jose Alberto	59	Esc H 206963	Desportivo de Odemira	51.35	___:___:___
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Esc K 119670	Alges	50.57	___:___:___
4	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Esc C 215222	Porto	50.46	___:___:___
5	GOMES Carlos Sousa	65	Esc G 125328	Portinado	50.49	___:___:___
6	MARQUES Antonio Jorge	51	Esc J 130679	Fluvial Portuense	51.22	___:___:___
7	DIAS Filipe Ricardo	84	Esc C 207403	Penafiel	51.43	___:___:___
8	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Esc C 213021	Estarreja	51.68	___:___:___

Série 6 de 21, 16:10

1	TEIXEIRA Albano Couto	63	Esc G 117114	Foca Quinta da Lixa CNF	50.06	___:___:___
2	MOTA Carlos Alberto	74	Esc E 215806	Lagoa AC	50.00	___:___:___
3	FERREIRA Cristiano Jesus	97	Esc A 213490	Penafiel	49.69	___:___:___
4	CRUZ Henrique Benevides	83	Esc C 125814	Naval de Ponta Delgada	49.49	___:___:___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Esc D 209366	Estarreja	49.66	___:___:___
6	BORGES Jose Diogo	77	Esc E 215807	Lagoa AC	50.00	___:___:___
7	GONCALVES Paulo David	71	Esc F 203884	Funcao Publica	50.00	___:___:___
8	FERNANDES Hortencio Carlos	74	Esc E 214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	50.16	___:___:___

Série 7 de 21, 16:10

1	PAIVA Henrique Silva	67	Esc G 207623	Feirense	49.06	___:___:___
2	RODRIGUES Luis Miguel	76	Esc E 212927	Aquatico Silves	48.59	___:___:___
3	AREIAS Rui Marcal	75	Esc E 143386	Alcobaca	47.75	___:___:___
4	MIRACCA Renato	65	Esc G 215779	Feirense	47.20	___:___:___
5	BAIRRADA Mario Gomes	52	Esc J 100885	Alges	47.32	___:___:___
6	BARRETO Nelson Serodio	65	Esc G 214952	Naval de Ponta Delgada	48.00	___:___:___
7	SEARA Joao Henrique	63	Esc G 131833	Leixoes	48.64	___:___:___
8	LEITE Jose	48	Esc J 204547	Foca Quinta da Lixa CNF	49.16	___:___:___



Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 8 de 21, 16:15

1	PAIVA Valdemar Silva	77	Esc E 214138	Feirense	46.35	___:___:___
2	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Esc G 207959	Aquatico Silves	45.90	___:___:___
3	SOUSA Agostinho Jorge	81	Esc D 203962	Vitoria Guimaraes	45.82	___:___:___
4	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Esc G 201740	Vila DEste/Gaia	45.80	___:___:___
5	COSTA Anibal Alberto	83	Esc C 153163	Penafiel	45.81	___:___:___
6	BORREGO Hugo Alexandre	72	Esc F 205001	Sporting de Aveiro	45.86	___:___:___
7	SILVA Jose Alvaro	54	Esc I 126199	Porto	45.97	___:___:___
8	BATISTA Antonio Carlos	49	Esc J 205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.00	___:___:___

Série 9 de 21, 16:15

1	FERREIRA Rui Pedro	64	Esc G 129087	Natacao da Maia	45.25	___:___:___
2	TRIGO Daniel Castro	65	Esc G 120704	Sporting de Aveiro	45.00	___:___:___
3	ALMEIDA Francisco Castro	93	Esc A 25311	Leixoes	45.00	___:___:___
4	SOARES Carlos Rafael	92	Esc B 214286	Vikings	45.00	___:___:___
5	SERRA Joao Carlos	76	Esc E 211018	Vikings	45.00	___:___:___
6	PINTO Diogo Guerra	71	Esc F 213849	Salesianos	45.00	___:___:___
7	SILVA Miguel Paulo	71	Esc F 207402	Penafiel	45.21	___:___:___
8	MARQUES Joao Pedro	77	Esc E 206630	Amigos da Natacao	45.39	___:___:___

Série 10 de 21, 16:15

1	ROCHA Armando Moreira	74	Esc E 120744	Feirense	44.66	___:___:___
2	SILVA Ricardo Jorge	80	Esc D 215603	Lagoa AC	44.23	___:___:___
3	SILVA Rui Manuel	64	Esc G 109826	Academica de Coimbra	44.02	___:___:___
4	AMARAL Horacio Maciel	76	Esc E 215608	Lagoa AC	44.00	___:___:___
5	CABRAL Jose Sarsfield	49	Esc J 12228	Academica de Coimbra	44.00	___:___:___
6	LETTRARI Enrico Palmiro	56	Esc I 215753	Nadadores dos Estoris	44.23	___:___:___
7	SANTINHA Antonio Manuel	69	Esc F 100477	Masters de Almada	44.54	___:___:___
8	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene	52	Esc J 209797	Ginasio Clube	44.86	___:___:___

Série 11 de 21, 16:20

1	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Esc C 208404	Penafiel	43.74	___:___:___
2	AMARO Miguel Patricio	90	Esc B 206425	Lisboa PoolSharks	43.71	___:___:___
3	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Esc K 11231	Academica de Coimbra	43.46	___:___:___
4	CARDOSO Jose Luis	71	Esc F 130669	Masters de Almada	43.14	___:___:___
5	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Esc G 207162	Porto	43.24	___:___:___
6	OLIVEIRA Antonio Pires	69	Esc F 213336	Feirense	43.70	___:___:___
7	ALMEIDA Luis Filipe	66	Esc G 201324	Lisboa PoolSharks	43.73	___:___:___
8	BRITO Nelson Jose	80	Esc D 202367	Portinado	43.85	___:___:___



Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 12 de 21, 16:20

1	GONCALVES Nuno Telmo	77	Esc E	153534	Sporting	42.91	___:___:___
2	CECILIO Antonio Alves	54	Esc I	100919	Fluvial Portuense	42.60	___:___:___
3	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Esc H	106811	Feirense	42.37	___:___:___
4	CARDOSO Vitor Manuel	72	Esc F	207728	Natacao de Valongo	42.33	___:___:___
5	SILVA Luis Carlos	97	Esc A	104687	Penafiel	42.35	___:___:___
6	AMARAL Joao Gunther	69	Esc F	209669	Fluvial Portuense	42.60	___:___:___
7	VIEIRA Jose Gabriel	83	Esc C	130552	Naval de Faro	42.84	___:___:___
8	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Esc B	204540	Leixoes	43.01	___:___:___

Série 13 de 21, 16:25

1	ROMAO Joao Filipe	77	Esc E	107138	Lagoa AC	42.20	___:___:___
2	BARROS Mario Jorge	56	Esc I	128252	Porto	42.00	___:___:___
3	AFONSO Antonio Eduardo	65	Esc G	207922	Ginasio Santo Tirso	41.97	___:___:___
4	FRANCA Nuno Avila	72	Esc F	153496	Academica de Coimbra	41.64	___:___:___
5	FREITAS Joao Dinis	83	Esc C	204149	Masters de Almada	41.73	___:___:___
6	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Esc B	26439	Lisboa PoolSharks	42.00	___:___:___
7	GUEDES Hugo Rafael	76	Esc E	204930	Leixoes	42.13	___:___:___
8	COELHO Ruben Filipe	82	Esc D	203172	Gesloures	42.25	___:___:___

Série 14 de 21, 16:25

1	MENDES Ricardo Antonio	55	Esc I	132928	Salesianos	41.23	___:___:___
2	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Esc C	205759	Leixoes	40.73	___:___:___
3	CASELHA Jorge Miguel	95	Esc A	215347	Leixoes	40.48	___:___:___
4	SILVA Fernando Manuel	69	Esc F	204631	Feirense	40.07	___:___:___
5	NEVES Sergio Ferreira	68	Esc F	101577	Alges	40.29	___:___:___
6	GONCALVES Camilo Moreira	74	Esc E	106812	Feirense	40.53	___:___:___
7	AIRES Luis Emanuel	85	Esc C	206981	Masters de Almada	40.94	___:___:___
8	VALENTE Renato Castro	79	Esc D	209675	Estarreja	41.28	___:___:___

Série 15 de 21, 16:25

1	VELOSO Tiago Martins	82	Esc D	215340	Porto	39.70	___:___:___
2	AITA Aleksandro	74	Esc E	214136	UD Oliveirense	39.22	___:___:___
3	ROSADO Nuno Vaz	78	Esc D	209718	Academica de Coimbra	38.79	___:___:___
4	NEIVA Renato Pereira	89	Esc B	104826	Vilacondense	38.62	___:___:___
5	GOMES Joao Antonio	75	Esc E	121592	Leixoes	38.65	___:___:___
6	SILVA Jorge Miguel	76	Esc E	119954	Colegio Monte Maior	39.00	___:___:___
7	SILVA Hugo Miguel	77	Esc E	206966	BUZIOS - Coruche	39.32	___:___:___
8	BRANCO Pedro Miguel	79	Esc D	10622	Gualdim Pais	39.71	___:___:___



Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 16 de 21, 16:30

1	OLIVEIRA Jose Carlos	64	Esc G 101579	Masters de Almada	38.42	___:___:___
2	LEMONS Pedro Jorge	76	Esc E 117429	Vikings	38.18	___:___:___
3	DAVID Joao Gabriel	87	Esc C 210595	Masters de Almada	38.00	___:___:___
4	ANGELO Joao Carlos	67	Esc G 203548	Masters de Almada	37.90	___:___:___
5	COSTA Pedro Mota	71	Esc F 129079	Fluvial Portuense	37.92	___:___:___
6	DIAS Andre Pinho	77	Esc E 209921	Aquatico Silves	38.06	___:___:___
7	SOARES Joao Tiago	70	Esc F 201938	Porto	38.26	___:___:___
8	COSTA Pedro Jose	97	Esc A 107733	Natacao da Maia	38.60	___:___:___

Série 17 de 21, 16:30

1	SA Filipe Teixeira	78	Esc D 206936	Porto	37.74	___:___:___
2	CARVALHO Pedro Herculano	84	Esc C 110355	Nautico Academico	37.50	___:___:___
3	ASCENSAO Joao Miguel	97	Esc A 107710	Porto	37.00	___:___:___
4	COSTA Andre Manuel	97	Esc A 107731	Natacao da Maia	36.83	___:___:___
5	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Esc B 215275	Famalicao	36.93	___:___:___
6	MELO Nuno Filipe	70	Esc F 121581	Galitos / Bresimar	37.14	___:___:___
7	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Esc D 205613	Natacao de Valongo	37.73	___:___:___
8	SOUZA Antonio Fernando	65	Esc G 202718	Porto	37.87	___:___:___

Série 18 de 21, 16:30

1	SILVA Bruno Miguel	86	Esc C 210310	Lisboa PoolSharks	36.52	___:___:___
2	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	36.33	___:___:___
3	SOUZA Frederico Renato	95	Esc A 105734	Natacao de Valongo	36.00	___:___:___
4	PIMENTEL Pedro Filipe	84	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	35.73	___:___:___
5	KHODKO Dmitri	59	Esc H 215607	Lagoa AC	36.00	___:___:___
6	MADUREIRA Fabio Andre	90	Esc B 15910	Penafiel	36.16	___:___:___
7	BERNARDO Luis Miguel	61	Esc H 201380	Fluvial Portuense	36.42	___:___:___
8	BATISTA Nelson Duarte	80	Esc D 213084	CPCD-Povoa St Iria	36.62	___:___:___

Série 19 de 21, 16:35

1	TEJO Rui Miguel	69	Esc F 104306	Academica de Coimbra	35.31	___:___:___
2	SILVA Flavio Dias	97	Esc A 104455	Famalicao	34.21	___:___:___
3	ROSA Artur Jorge	76	Esc E 126945	Vila DEste/Gaia	34.09	___:___:___
4	SHER David Julio	84	Esc C 206916	Ginasio Clube	33.99	___:___:___
5	BANDEIRA Rui Pedro	95	Esc A 24291	Natacao da Maia	34.01	___:___:___
6	VAZ Jose Augusto	65	Esc G 133405	Fluvial Portuense	34.11	___:___:___
7	BATALHA Pedro Miguel	76	Esc E 202103	Sporting	35.27	___:___:___
8	LIMA Jorge Sequeira	67	Esc G 10524	Sporting	35.41	___:___:___



Prova 31, Masc., 50m Bruços

Série 20 de 21, 16:35

1	BONANCA Mario Andre	90	Esc B 12773	Vikings	33.67	___:___:___
2	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Esc A 108505	Feirense	33.31	___:___:___
3	MELO Carlos Filipe	75	Esc E 12385	Nautico Academico	32.89	___:___:___
4	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Esc E 106905	Viana Natacao	32.74	___:___:___
5	SOUSA Pedro Alexandre	82	Esc D 123374	Porto	32.86	___:___:___
6	PACHECO Luis Daniel	76	Esc E 14613	Alcobaca	33.25	___:___:___
7	PINTO Luis Filipe	82	Esc D 207564	Lisboa PoolSharks	33.38	___:___:___
8	DUARTE Jose Samuel	65	Esc G 120465	Sporting	33.74	___:___:___

Série 21 de 21, 16:35

1	SARAMAGO Artur Rafael	97	Esc A 111949	BUZIOS - Coruche	32.02	___:___:___
2	GOMES Claudio Miguel	95	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	31.01	___:___:___
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Esc B 13976	Masters de Almada	30.88	___:___:___
4	NOLASCO Nuno Maria	87	Esc C 26204	Ginasio Clube	30.54	___:___:___
5	VIANA Luis Filipe	89	Esc B 131961	CLAC-Entroncamento	30.68	___:___:___
6	SILVA Pedro Miguel	94	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	31.00	___:___:___
7	CAPITAO Joao Paulo	96	Esc A 109592	Feirense	31.96	___:___:___
8	COELHO Tiago Sobral	95	Esc A 20393	Ginasio Santo Tirso	32.25	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 32 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 16:40 Startlist

Rec Nac Esc A	1:15.32	MAIA Joana Marques	GCST	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	1:13.31	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:14.91	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	1:14.18	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:27.32	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:28.70	COUTTS Sarah	ANE	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc G	1:31.28	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc H	1:39.93	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:50.13	PINTAO Luisa Maria	ANE	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc J	1:45.73	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	1:55.81	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:23.23	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 8, 16:40							
1	SILVA Nadia Gama	73	Esc E	210000	Aminata	3:30.00	___:___:___
2	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Esc J	211854	Estarreja	3:21.07	___:___:___
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Esc H	204136	Feirense	2:29.29	___:___:___
4	MACHADO Gracinda Maria	61	Esc H	117386	Ginasio Santo Tirso	2:17.24	___:___:___
5	ROCHA Maria Carmo	54	Esc I	118886	Leixoes	2:21.10	___:___:___
6	SILVA Marilia Laura	52	Esc J	131783	Fluvial Portuense	2:48.80	___:___:___
7	CABRAL Maria Fatima	49	Esc J	106203	Fluvial Portuense	3:23.90	___:___:___
8	NUNES Marcia Silva	75	Esc E	122495	Lagoa AC	NT	___:___:___

Série 2 de 8, 16:45							
1	SANTOS Ana Furtado	75	Esc E	122580	Lagoa AC	2:10.00	___:___:___
2	SOARES Ana Maria	71	Esc F	153261	Vilacondense	2:04.59	___:___:___
3	GIAO Wanda Maria	62	Esc H	110847	Lagoa AC	2:02.73	___:___:___
4	CORREIA Maria Teresa	61	Esc H	214529	Obidos Criativa	2:02.00	___:___:___
5	SILVA Marina Monica	67	Esc G	205154	Lagoa AC	2:02.70	___:___:___
6	DUPONT Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	2:03.01	___:___:___
7	ECKHARDT Liesa	73	Esc E	214528	Obidos Criativa	2:08.00	___:___:___
8	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Esc D	148558	Litoral Alentejano	2:10.10	___:___:___

Série 3 de 8, 16:45							
1	AITA Tais Alberta	79	Esc D	215258	UD Oliveirense	1:58.00	___:___:___
2	COSTA Rosa Leitao	65	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	1:56.16	___:___:___
3	VALDREZ Maria Lurdes	74	Esc E	153305	Desportiva de Viana	1:53.58	___:___:___
4	SILVA Ana Rosa	80	Esc D	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:50.61	___:___:___
5	GOMES Claudia Generosa	75	Esc E	206949	Feirense	1:51.83	___:___:___
6	SA Inez Correa	79	Esc D	215609	Lagoa AC	1:55.00	___:___:___
7	LEAL Patricia Sousa	77	Esc E	215231	Alcobaca	1:56.70	___:___:___
8	DUARTE Paula Cristina	65	Esc G	207732	Feirense	1:58.60	___:___:___



Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 8, 16:50

1	DUARTE Claudia Guerreiro	95	Esc A	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:50.00	___:___:___
2	TEIXEIRA Claudia Santos	96	Esc A	117927	Penafiel	1:48.48	___:___:___
3	PALHARES Ana Rosa	65	Esc G	201379	Fluvial Portuense	1:47.95	___:___:___
4	CARVALHO Ines Silva	83	Esc C	212606	Fluvial Portuense	1:47.49	___:___:___
5	COUTO Diana Conceicao	82	Esc D	215219	Porto	1:47.87	___:___:___
6	SILVA Rita Rijo	75	Esc E	131505	Colegio Monte Maior	1:48.00	___:___:___
7	GONCALVES Susana Rolo	79	Esc D	100472	Masters de Almada	1:50.00	___:___:___
8	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Esc I	10538	Academica de Coimbra	1:50.39	___:___:___

Série 5 de 8, 16:55

1	FERNANDES Maria Santos	62	Esc H	105263	Leixoes	1:45.70	___:___:___
2	LENZI Carla Vale	67	Esc G	25647	Alges	1:44.93	___:___:___
3	URBANO Maria Margarida	63	Esc G	11355	Academica de Coimbra	1:42.94	___:___:___
4	CORREIA Rita Barata	79	Esc D	100467	Masters de Almada	1:42.05	___:___:___
5	TORRES Maria Isabel	60	Esc H	12229	Academica de Coimbra	1:42.53	___:___:___
6	BRANDAO Maria Teresa	69	Esc F	108037	Fluvial Portuense	1:44.62	___:___:___
7	RODRIGUES Paula Alexandra	74	Esc E	215263	Cascais WP	1:45.00	___:___:___
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	Esc G	132357	Leixoes	1:46.06	___:___:___

Série 6 de 8, 16:55

1	FERREIRA Ana Isabel	92	Esc B	102081	Penafiel	1:37.76	___:___:___
2	MARQUES Patricia Alexandra	87	Esc C	15143	Leixoes	1:35.01	___:___:___
3	TEIXEIRA Ana Catarina	95	Esc A	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	1:33.22	___:___:___
4	REDONDO Marta Serrado	95	Esc A	11434	Litoral Alentejano	1:32.24	___:___:___
5	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Esc F	109962	Gafanha da Encarnacao	1:32.89	___:___:___
6	CARVALHO Elza Maria	76	Esc E	153144	Fluvial Portuense	1:34.54	___:___:___
7	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Esc B	103996	Feirense	1:35.86	___:___:___
8	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Esc A	215790	Alcobaca	1:38.21	___:___:___

Série 7 de 8, 17:00

1	LOUCAO Filipa Marques	81	Esc D	132935	Desportivo de Odemira	1:32.02	___:___:___
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	Esc D	106652	Porto	1:31.74	___:___:___
3	CUNHA Joana Isabel	80	Esc D	117125	Galitos / Bresimar	1:30.49	___:___:___
4	SILVA Patricia Fonseca	93	Esc A	13374	Feirense	1:26.35	___:___:___
5	FARIA Joana Maria	74	Esc E	128933	Leixoes	1:29.61	___:___:___
6	ANDRADE Maria Teresa	63	Esc G	203942	Porto	1:31.28	___:___:___
7	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Esc D	23193	Natacao da Maia	1:31.74	___:___:___
8	BRUNO Marta Garanhoto	93	Esc A	206622	Colegio Monte Maior	1:32.21	___:___:___



Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 8 de 8, 17:00

1	SANTOS Carolina Madeira	96	Esc A 104254	Vikings	1:25.54	___:___:___
2	ALVES Miriam Natacha	97	Esc A 105873	Leixoes	1:25.00	___:___:___
3	BARBARA Joana Pereira	87	Esc C 13948	Masters de Almada	1:19.55	___:___:___
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Esc A 25571	Natacao de Lisboa	1:18.00	___:___:___
5	GOMES Diana Duarte	89	Esc B 20632	Cascais WP	1:18.00	___:___:___
6	COUTTS Sarah	65	Esc G 202194	Nadadores dos Estoris	1:22.00	___:___:___
7	LAMAS Joana Filipa	92	Esc B 13368	Feirense	1:25.48	___:___:___
8	GOMES Maria Joao	88	Esc B 23218	Leixoes	1:26.01	___:___:___

Prova 33

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos

06-02-2022 - 17:05

Startlist

Rec Nac Esc A	23.19	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	23.60	RIBEIRO Carlos Andre	AACL	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc C	24.26	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc D	24.19	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26-10-2019
Rec Nac Esc E	24.49	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc F	25.54	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	26.25	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	29.75	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc I	31.44	CORREIA Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc J	32.42	TRABUCO Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc K	35.29	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	42.02	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	54.73	GOMES Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc N	1:04.21	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc O	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 28, 17:05						
1						
2						
3	LOO Josephus Stephanus	61	Esc H 214813		Obidos Criativa	1:10.00 ___:___:___
4	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Esc M 100127		Academica de Coimbra	1:05.12 ___:___:___
5	BAPTISTA Antonio Poiares	27	Esc O 126522		Academica de Coimbra	1:07.39 ___:___:___
6						
7						
8						



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 2 de 28, 17:05

1	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Esc K 201514	Viana Natacao	54.65	___:___:___
2	BORGES Daniel Jorge	53	Esc I 215867	Naval de Ponta Delgada	52.00	___:___:___
3	ALMEIDA Carlos Fernando	71	Esc F 215175	Feirense	49.93	___:___:___
4	NOGUEIRA Helder Bruno	82	Esc D 215671	Aquatico Silves	49.50	___:___:___
5	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Esc I 102458	Porto	49.69	___:___:___
6	SOARES Augusto Mariano	72	Esc F 117424	Ginasio Santo Tirso	50.40	___:___:___
7	MOURA Jose Vicente	37	Esc M 153474	Alges	54.00	___:___:___
8	SOUSA Antero Silva	43	Esc K 205243	Fluvial Portuense	57.83	___:___:___

Série 3 de 28, 17:10

1	FERREIRA Rui Manuel	72	Esc F 215780	Feirense	48.00	___:___:___
2	REIS Vitor Santos	70	Esc F 210274	Alcobaca	46.74	___:___:___
3	MARQUES Antonio Jorge	51	Esc J 130679	Fluvial Portuense	46.23	___:___:___
4	LAGES Domingos Silva	55	Esc I 14381	Desportiva de Viana	45.56	___:___:___
5	TEIXEIRA Albano Couto	63	Esc G 117114	Foca Quinta da Lixa CNF	45.96	___:___:___
6	SILVESTRE Helder Daniel	80	Esc D 212657	Penafiel	46.72	___:___:___
7	SANTOS Joaquim Silva	65	Esc G 153262	Vilacondense	46.90	___:___:___
8	COSTA Antonio Goncalves	46	Esc K 131590	Fluvial Portuense	49.13	___:___:___

Série 4 de 28, 17:10

1	MATOS Jose Manuel	74	Esc E 215784	Leixoes	45.00	___:___:___
2	VIANA Hugo Filipe	74	Esc E 207955	Aquatico Silves	44.96	___:___:___
3	PRUDENCIO Joao Carlos	88	Esc B 215216	Porto	44.15	___:___:___
4	REMA Jose Alberto	59	Esc H 206963	Desportivo de Odemira	42.85	___:___:___
5	LIMA Manuel Cruz	59	Esc H 14389	Desportiva de Viana	43.96	___:___:___
6	CRUZ Henrique Benevides	83	Esc C 125814	Naval de Ponta Delgada	44.67	___:___:___
7	FERNANDES Nelson Jorge	71	Esc F 215940	Leixoes	45.00	___:___:___
8	LEITE Jose	48	Esc J 204547	Foca Quinta da Lixa CNF	45.45	___:___:___

Série 5 de 28, 17:10

1	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Esc C 213021	Estarreja	42.31	___:___:___
2	MOTA Carlos Alberto	74	Esc E 215806	Lagoa AC	42.00	___:___:___
3	SILVA Ricardo Jorge	80	Esc D 215603	Lagoa AC	41.87	___:___:___
4	GONCALVES Jose Manuel	56	Esc I 14660	Masters de Almada	41.39	___:___:___
5	DIAS Filipe Ricardo	84	Esc C 207403	Penafiel	41.64	___:___:___
6	MCCOMBIE Robert Charles	62	Esc H 215147	Obidos Criativa	42.00	___:___:___
7	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Esc G 204873	Vila DEste/Gaia	42.25	___:___:___
8	VIEGAS Luis Silveira	47	Esc K 104917	Alges	42.63	___:___:___



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 6 de 28, 17:15

1	PEREIRA Antonio Manuel	72	Esc F 201104	Penafiel	41.01	___:___:___
2	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Esc F 214561	Salesianos	40.00	___:___:___
3	SILVA Joao Pedro	75	Esc E 207956	Aquatico Silves	39.29	___:___:___
4	OLIVEIRA Fernando Duarte	86	Esc C 214457	Gafanha da Encarnacao	39.02	___:___:___
5	SANTOS Manuel Fernando	61	Esc H 204895	Gafanha da Encarnacao	39.14	___:___:___
6	MORGADO Jose Luis	54	Esc I 124934	Fluvial Portuense	39.84	___:___:___
7	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Esc K 11231	Academica de Coimbra	40.96	___:___:___
8	FERNANDES Celso Abreu	67	Esc G 213521	Sporting de Aveiro	41.31	___:___:___

Série 7 de 28, 17:15

1	GOMES Carlos Sousa	65	Esc G 125328	Portinado	38.98	___:___:___
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Esc K 119671	Alges	38.77	___:___:___
3	AFONSO Antonio Eduardo	65	Esc G 207922	Ginasio Santo Tirso	38.62	___:___:___
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	Esc J 100885	Alges	38.45	___:___:___
5	MALHEIROS Oscar Jose	71	Esc F 121539	Litoral Alentejano	38.47	___:___:___
6	FERREIRA Cristiano Jesus	97	Esc A 213490	Penafiel	38.69	___:___:___
7	ROCHA Mario Xavier	70	Esc F 202205	Feirense	38.92	___:___:___
8	SANTOS Jose Goncalves	54	Esc I 133236	Sporting de Aveiro	39.01	___:___:___

Série 8 de 28, 17:20

1	PEREIRA Joao Antonio	60	Esc H 201325	Lisboa PoolSharks	38.24	___:___:___
2	AREIAS Rui Marcal	75	Esc E 143386	Alcobaca	38.00	___:___:___
3	ALFERES Rui Manuel	69	Esc F 212437	Aminata	38.00	___:___:___
4	FARIA Vitorino Fernando	73	Esc E 147080	Foca Quinta da Lixa CNF	37.69	___:___:___
5	GONCALVES Paulo David	71	Esc F 203884	Funcao Publica	37.77	___:___:___
6	PINTO Diogo Guerra	71	Esc F 213849	Salesianos	38.00	___:___:___
7	ARRAIANO Nuno Filipe	92	Esc B 215758	Aminata	38.00	___:___:___
8	AZEVEDO Pedro Jorge	72	Esc F 215218	Porto	38.29	___:___:___

Série 9 de 28, 17:20

1	FERREIRA Rui Pedro	64	Esc G 129087	Natacao da Maia	37.04	___:___:___
2	BORGES Jose Diogo	77	Esc E 215807	Lagoa AC	37.00	___:___:___
3	SILVA Jose Miguel	95	Esc A 133380	Individual ANNP	36.72	___:___:___
4	OLIVEIRA Antonio Pires	69	Esc F 213336	Feirense	36.62	___:___:___
5	BATISTA Antonio Carlos	49	Esc J 205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.68	___:___:___
6	SOUSA Agostinho Jorge	81	Esc D 203962	Vitoria Guimaraes	36.82	___:___:___
7	NEVES Sergio Manuel	82	Esc D 204875	Fluvial Portuense	37.04	___:___:___
8	PAIVA Valdemar Silva	77	Esc E 214138	Feirense	37.44	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 10 de 28, 17:20

1	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Esc C 215222	Porto	36.51	___:___:___
2	PIRES Pedro Nuno	75	Esc E 210671	Porto	36.39	___:___:___
3	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Esc C 208404	Penafiel	36.14	___:___:___
4	GONCALVES Nuno Telmo	77	Esc E 153534	Sporting	36.10	___:___:___
5	MIRACCA Renato	65	Esc G 215779	Feirense	36.12	___:___:___
6	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Esc H 106811	Feirense	36.19	___:___:___
7	ANTONINHO Rui Gomes	78	Esc D 213338	Feirense	36.44	___:___:___
8	ROCHA Helder Tomas	86	Esc C 203931	Penafiel	36.58	___:___:___

Série 11 de 28, 17:25

1	LOURENCO Joao Carlos	64	Esc G 105751	Desportiva de Viana	36.04	___:___:___
2	BARRETO Nelson Serodio	65	Esc G 214952	Naval de Ponta Delgada	36.00	___:___:___
3	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Esc G 207959	Aquatico Silves	35.99	___:___:___
4	LOPES Carlos Alberto	65	Esc G 213574	Aquatico Silves	35.50	___:___:___
5	BRITO Paulo Alexandre	79	Esc D 153311	Desportiva de Viana	35.69	___:___:___
6	ONOFRE Jose Alexandre	81	Esc D 209366	Estarreja	35.99	___:___:___
7	CABRAL Jose Sarsfield	49	Esc J 12228	Academica de Coimbra	36.00	___:___:___
8	ALVES Fernando Jose	69	Esc F 208179	Salesianos	36.09	___:___:___

Série 12 de 28, 17:25

1	BARRETO Marcelino Joao	65	Esc G 202279	Aminata	35.49	___:___:___
2	GUEDES Hugo Rafael	76	Esc E 204930	Leixoes	35.30	___:___:___
3	BORGES Joao Manuel	94	Esc A 101215	Natacao de Lisboa	35.00	___:___:___
4	BORREGO Hugo Alexandre	72	Esc F 205001	Sporting de Aveiro	34.77	___:___:___
5	PIMENTA Daniel Filipe	95	Esc A 102300	Alcobaca	34.89	___:___:___
6	COUTO Fernando Daniel	90	Esc B 207687	Penafiel	35.06	___:___:___
7	JUNIOR Jose Raposo	63	Esc G 211457	Obidos Criativa	35.36	___:___:___
8	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Esc G 207162	Porto	35.49	___:___:___

Série 13 de 28, 17:25

1	SOUSA TAVARES Tiago	84	Esc C 108108	Estarreja	34.55	___:___:___
2	INACIO Luis Fernando	68	Esc F 213449	CPCD-Povoa St Iria	34.45	___:___:___
3	COSTA Anibal Alberto	83	Esc C 153163	Penafiel	34.10	___:___:___
4	ARANTES Marco Miguel	69	Esc F 204575	Gesloures	33.84	___:___:___
5	VIOLA Andre Filipe	87	Esc C 213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.00	___:___:___
6	SILVA Fernando Manuel	69	Esc F 204631	Feirense	34.33	___:___:___
7	MARQUES Joao Pedro	77	Esc E 206630	Amigos da Natacao	34.46	___:___:___
8	CUNHA Rui Manuel	67	Esc G 210862	Obidos Criativa	34.72	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 14 de 28, 17:30

1	AMARO Miguel Patricio	90	Esc B 206425	Lisboa PoolSharks	33.51	___:___:___
2	SILVA Henrique Loff	76	Esc E 131450	Gafanha da Encarnacao	33.18	___:___:___
3	ANTUNES Pedro Alexandre	90	Esc B 214877	CPCD-Povoa St Iria	33.00	___:___:___
4	ROSADO Nuno Vaz	78	Esc D 209718	Academica de Coimbra	32.96	___:___:___
5	BARROS Joao Miguel	75	Esc E 25638	Vikings	33.00	___:___:___
6	TRISTAO David Brito	75	Esc E 129125	Portinado	33.01	___:___:___
7	QUARESMA Paulo Miguel	67	Esc G 209696	Aminata	33.46	___:___:___
8	AMARAL Joao Gunther	69	Esc F 209669	Fluvial Portuense	33.72	___:___:___

Série 15 de 28, 17:30

1	GONCALVES Camilo Moreira	74	Esc E 106812	Feirense	32.71	___:___:___
2	FERREIRA Tiago Andre	92	Esc B 203935	Penafiel	32.65	___:___:___
3	MENDES Ricardo Antonio	55	Esc I 132928	Salesianos	32.60	___:___:___
4	BRITO Nelson Jose	80	Esc D 202367	Portinado	32.24	___:___:___
5	AMARAL Horacio Maciel	76	Esc E 215608	Lagoa AC	32.32	___:___:___
6	FERREIRA Manuel Filipe	87	Esc C 215217	Porto	32.61	___:___:___
7	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Esc G 128894	Sporting de Aveiro	32.66	___:___:___
8	MENDES Rui Alberto	75	Esc E 202097	Fluvial Portuense	32.75	___:___:___

Série 16 de 28, 17:30

1	DIAS Andre Pinho	77	Esc E 209921	Aquatico Silves	32.13	___:___:___
2	TOMAS Daniel Rocha	83	Esc C 210528	Obidos Criativa	32.06	___:___:___
3	PEREIRA Mario Nuno	81	Esc D 200652	Foca Quinta da Lixa CNF	31.73	___:___:___
4	PEREIRA Norberto Matos	75	Esc E 111733	Vitoria Guimaraes	31.60	___:___:___
5	SILVA Luis Carlos	97	Esc A 104687	Penafiel	31.68	___:___:___
6	COSTA Armando Joao	63	Esc G 12262	Feirense	31.84	___:___:___
7	BARKA Youssef-andre	63	Esc G 203476	Salesianos	32.08	___:___:___
8	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Esc B 123823	Lagoa AC	32.21	___:___:___

Série 17 de 28, 17:35

1	FERREIRA Joao Pedro	95	Esc A 111411	Natacao da Maia	31.47	___:___:___
2	CARVALHO Vitor Borges	64	Esc G 14392	Viana Natacao	31.37	___:___:___
3	COHEN Eduardo Jorge	59	Esc H 26838	Porto	31.31	___:___:___
4	ALMEIDA Francisco Castro	93	Esc A 25311	Leixoes	31.00	___:___:___
5	SEABRA Henrique Luis	61	Esc H 125467	Fluvial Portuense	31.27	___:___:___
6	CARDOSO Vitor Manuel	72	Esc F 207728	Natacao de Valongo	31.36	___:___:___
7	OLIVEIRA Jose Carlos	64	Esc G 101579	Masters de Almada	31.45	___:___:___
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	Esc G 11176	Academica de Coimbra	31.57	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 18 de 28, 17:35

1	PONTE Andre Carreiro	92	Esc B 25907	Naval de Ponta Delgada	30.90	___:___:___
2	MENESES Pedro Bruno	62	Esc H 132358	Leixoes	30.66	___:___:___
3	ANGELO Joao Carlos	67	Esc G 203548	Masters de Almada	30.50	___:___:___
4	MATOS Bernardo Gaspar	80	Esc D 131061	Desportivo de Odemira	30.39	___:___:___
5	NEVES Sergio Ferreira	68	Esc F 101577	Alges	30.46	___:___:___
6	CASELHA Jorge Miguel	95	Esc A 215347	Leixoes	30.62	___:___:___
7	CASTRO Antonio Pedro	74	Esc E 132355	Leixoes	30.72	___:___:___
8	RUSSO Daniel Dantas	79	Esc D 215747	Nautico Academico	31.00	___:___:___

Série 19 de 28, 17:35

1	BENTO Jaime Carlos	61	Esc H 118614	Alges	30.20	___:___:___
2	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Esc B 215275	Famalicao	30.14	___:___:___
3	FARIA Miguel Alberto	74	Esc E 203577	Nautico Academico	30.08	___:___:___
4	MARTINS Goncalo Duarte	93	Esc A 14614	Masters de Almada	29.98	___:___:___
5	RATAO Andre David	91	Esc B 15870	Vikings	30.00	___:___:___
6	ROCHA Armando Moreira	74	Esc E 120744	Feirense	30.14	___:___:___
7	FAUSTINO Jose Salvador	68	Esc F 119678	Portinado	30.17	___:___:___
8	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Esc B 207923	Ginasio Santo Tirso	30.30	___:___:___

Série 20 de 28, 17:40

1	ANTUNES Tiago Fontao	91	Esc B 214358	Porto	29.95	___:___:___
2	DANTAS Paulo Marcos	63	Esc G 206918	Alges	29.94	___:___:___
3	VALENTE Renato Castro	79	Esc D 209675	Estarreja	29.81	___:___:___
4	FERREIRA Miguel Jose	70	Esc F 119657	Leixoes	29.53	___:___:___
5	MACHADO Joao Pedro	86	Esc C 125910	Leixoes	29.62	___:___:___
6	SA Nuno Manuel	71	Esc F 201376	Fluvial Portuense	29.91	___:___:___
7	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	Esc B 26688	BUZIOS - Coruche	29.94	___:___:___
8	CASEIRO Pedro Miguel	87	Esc C 212454	Gualdim Pais	29.96	___:___:___

Série 21 de 28, 17:40

1	TOJO Jose Manuel	77	Esc E 112391	Academica de Coimbra	29.39	___:___:___
2	VELOSO Tiago Martins	82	Esc D 215340	Porto	29.37	___:___:___
3	BARROSO Jose Miguel	62	Esc H 208445	Fluvial Portuense	29.23	___:___:___
4	KHODKO Dmitri	59	Esc H 215607	Lagoa AC	29.18	___:___:___
5	CASTRO Rui David	70	Esc F 214263	Fluvial Portuense	29.23	___:___:___
6	SILVA Flavio Dias	97	Esc A 104455	Famalicao	29.37	___:___:___
7	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Esc D 205613	Natacao de Valongo	29.37	___:___:___
8	SOUSA Paulo Alexandre	72	Esc F 106650	Lagoa AC	29.48	___:___:___



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 22 de 28, 17:40

1	AIRES Luis Emanuel	85	Esc C 206981	Masters de Almada	29.02	___:___:___
2	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Esc B 26439	Lisboa PoolSharks	28.95	___:___:___
3	DAVID Joao Gabriel	87	Esc C 210595	Masters de Almada	28.92	___:___:___
4	LOPES Guilherme Mario	96	Esc A 215344	Palmela Desporto EEM	28.67	___:___:___
5	SILVA Hugo Gomes	94	Esc A 121434	Feirense	28.81	___:___:___
6	MATOS Marco Alexandre	82	Esc D 203815	Academica de Coimbra	28.95	___:___:___
7	SOUSA Frederico Renato	95	Esc A 105734	Natacao de Valongo	29.00	___:___:___
8	FONSECA Jose Diogo	97	Esc A 104686	Penafiel	29.11	___:___:___

Série 23 de 28, 17:45

1	BATALHA Pedro Miguel	76	Esc E 202103	Sporting	28.56	___:___:___
2	SILVA Pedro Niz	97	Esc A 122577	Penafiel	28.46	___:___:___
3	COSTA Pedro Mota	71	Esc F 129079	Fluvial Portuense	28.36	___:___:___
4	PASSOS Francisco Zamith	83	Esc C 18082	Famalicao	28.31	___:___:___
5	TELO Tiago Alexandre	88	Esc B 14090	Litoral Alentejano	28.35	___:___:___
6	COUTO Andre Filipe	91	Esc B 23958	Leixoes	28.43	___:___:___
7	SANTOS Rui Miguel	83	Esc C 12647	Galitos / Bresimar	28.52	___:___:___
8	LOBO Nuno Silva	63	Esc G 102544	Fluvial Portuense	28.63	___:___:___

Série 24 de 28, 17:45

1	SANTOS Manuel Duran	73	Esc E 133441	Porto	28.10	___:___:___
2	PINTO Miguel Filipe	96	Esc A 105729	Ginasio Santo Tirso	28.00	___:___:___
3	VAZ Jose Augusto	65	Esc G 133405	Fluvial Portuense	27.93	___:___:___
4	RIBEIRO Luis Manuel	91	Esc B 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	27.74	___:___:___
5	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Esc B 131311	Ginasio Santo Tirso	27.86	___:___:___
6	COELHO Tiago Sobral	95	Esc A 20393	Ginasio Santo Tirso	28.00	___:___:___
7	VARINO Nuno Tiago	77	Esc E 210321	Nacional de Natacao	28.10	___:___:___
8	TORRES Hugo Lourenco	75	Esc E 103598	Portinado	28.13	___:___:___

Série 25 de 28, 17:45

1	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	Esc A 25744	BUZIOS - Coruche	27.54	___:___:___
2	CAMARA Bruno Calado	77	Esc E 128759	Natacao de Lisboa	27.50	___:___:___
3	PEREIRA Rui Jorge	77	Esc E 201296	Academica de Coimbra	27.38	___:___:___
4	PIMENTEL Pedro Filipe	84	Esc C 101691	Foca Quinta da Lixa CNF	27.20	___:___:___
5	MELO Carlos Filipe	75	Esc E 12385	Nautico Academico	27.26	___:___:___
6	FARIA Jorge Eduardo	64	Esc G 26605	Litoral Alentejano	27.49	___:___:___
7	SALVADOR Paulo Goncalves	80	Esc D 128277	Nacional de Natacao	27.50	___:___:___
8	TORPES Rafael Andre	89	Esc B 14094	Litoral Alentejano	27.74	___:___:___



Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 26 de 28, 17:50

1	SOARES Jose Pedro	67	Esc G 130450	Porto	26.84	___:___:___
2	COSTA Rodrigo Marques	76	Esc E 11306	Litoral Alentejano	26.60	___:___:___
3	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Esc B 205088	Nadadores dos Estoris	26.40	___:___:___
4	PIRES Miguel Pinheiro	78	Esc D 153288	Fluvial Portuense	26.23	___:___:___
5	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Esc G 202134	Fluvial Portuense	26.27	___:___:___
6	BARBOSA Celso Ruben	77	Esc E 201888	Porto	26.54	___:___:___
7	CORREIA Andre Filipe	97	Esc A 118799	Feirense	26.80	___:___:___
8	PACHECO Andre Filipe	85	Esc C 11439	Litoral Alentejano	27.04	___:___:___

Série 27 de 28, 17:50

1	BONANCA Mario Andre	90	Esc B 12773	Vikings	25.93	___:___:___
2	MARGARIDO Ivo Andre	88	Esc B 12552	Masters de Almada	25.64	___:___:___
3	MOREIRA Fernando Santos	94	Esc A 15824	Leixoes	25.56	___:___:___
4	SILVA Luis Filipe	88	Esc B 16044	Leixoes	25.04	___:___:___
5	SILVA Job Santos	96	Esc A 24351	UD Oliveirense	25.55	___:___:___
6	GASPAR Jonatas Fonseca	88	Esc B 10339	Pimpoes/Cimai	25.62	___:___:___
7	VIANA Luis Filipe	89	Esc B 131961	CLAC-Entroncamento	25.92	___:___:___
8	FELICIO Mario Nuno	90	Esc B 205226	Ginasio Clube	26.01	___:___:___

Série 28 de 28, 17:50

1	ASCENSAO Joao Miguel	97	Esc A 107710	Porto	25.00	___:___:___
2	COSTA Joao Martires	85	Esc C 14757	Porto	24.99	___:___:___
3	GOMES Claudio Miguel	95	Esc A 105039	Gafanha da Encarnacao	24.72	___:___:___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Esc A 11114	Oriental	22.77	___:___:___
5	PEDRAS Pedro Miguel	91	Esc B 11092	Cascais WP	24.59	___:___:___
6	CAPITAO Joao Paulo	96	Esc A 109592	Feirense	24.80	___:___:___
7	CAROCHA Andre Filipe	94	Esc A 127747	Natacao de Lisboa	25.00	___:___:___
8	FARIAS Rodrigo Serra	96	Esc A 106392	Natacao de Lisboa	25.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 34 Femin., 200m Mariposa 25 anos e mais velhos
06-02-2022 - 17:55 Startlist

Rec Nac Esc A	2:27.70	MARTINS Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13-04-2008
Rec Nac Esc B	2:25.78	GRILO Ana Paula	UDCA	Anadia	01-06-2003
Rec Nac Esc C	2:26.45	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.67	GRILO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:42.49	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc F	3:01.01	GRILO Ana Paula	NDCO	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc G	3:35.07	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc H	3:49.01	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	18-04-2010
Rec Nac Esc I	3:47.45	FERREIRA Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc J	3:58.89	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2, 17:55						
1	FERREIRA Maria Manuela	70	Esc F	130114	Vitoria Guimaraes	4:53.39
2	SANTINHA Fernanda Maria	72	Esc F	100478	Masters de Almada	4:10.83
3	FRIAES Maria Manuel	65	Esc G	204549	Porto	3:52.94
4	BARBARA Sandra Santa	75	Esc E	104504	Ginasio Santo Tirso	3:39.59
5	GOMES Ana Claudia	76	Esc E	215283	Academica de Coimbra	3:50.00
6	CARVALHO Ines Silva	83	Esc C	212606	Fluvial Portuense	4:00.00
7	NEVES Isabel Carolina	80	Esc D	202850	Fluvial Portuense	4:14.00
8	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Esc C	206080	Palmela Desporto EEM	4:54.61

Série 2 de 2, 18:00						
1	LOPES Ana Rita	92	Esc B	129056	CPCD-Povoa St Iria	3:26.59
2	JOSE Maria Joao	90	Esc B	15208	Ginasio Santo Tirso	3:21.00
3	ALMEIDA Mariana Dias	93	Esc A	22405	Ginasio Santo Tirso	3:20.00
4	PAULINO Bruna Elisabete	97	Esc A	102345	Alcobaca	2:41.13
5	GRILO Ana Paula	69	Esc F	13478	Desportivo de Odemira	3:17.10
6	JOSE Helena Manuel	90	Esc B	15205	Ginasio Santo Tirso	3:20.50
7	LIRIO Ana Raquel	90	Esc B	15206	Ginasio Santo Tirso	3:21.20
8	CASTRO Catarina Bayer	73	Esc E	127874	Fluvial Portuense	3:31.14

18:05 Intervalo



Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
06-02-2022 - 18:15 Startlist

Rec Nac Cat 1	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-02-2019
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Cat 7	4:20.26	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	20-01-2019

Pista	Catg	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 7, 18:15				
1				
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Cat 6	Fluvial Portuense	3:55.40
3	Penafiel-Cat 4	Cat 4	Penafiel	3:27.34
4	Alcobaca-Cat 3	Cat 3	Alcobaca	3:06.52
5	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	3:20.00
6	Academica de Coimbra-Cat 6	Cat 6	Academica de Coimbra	3:43.04
7				
8				

Série 2 de 7, 18:20				
1	Sporting de Aveiro-Cat 5	Cat 5	Sporting de Aveiro	3:00.00
2	Estarreja-Cat 2	Cat 2	Estarreja	2:51.78
3	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:48.50
4	Feirense-Cat 4	Cat 4	Feirense	2:45.96
5	Aminata-Cat 3	Cat 3	Aminata	2:47.49
6	Vilacondense-Cat 3	Cat 3	Vilacondense	2:50.00
7	Masters de Almada-Cat 5	Cat 5	Masters de Almada	2:54.39
8	Penafiel-Cat 3	Cat 3	Penafiel	3:03.95

Série 3 de 7, 18:25				
1	Penafiel-Cat 2	Cat 2	Penafiel	2:37.61
2	Penafiel-Cat 1	Cat 1	Penafiel	2:35.57
3	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:31.81
4	Lagoa AC-Cat 3	Cat 3	Lagoa AC	2:30.00
5	Aquatico Silves-Cat 3	Cat 3	Aquatico Silves	2:30.50
6	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:35.00
7	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	2:36.47
8	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Cat 3	Gafanha da Encarnacao	2:44.40

Prova 35, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 4 de 7, 18:30

1	Vikings-Cat 2	Cat 2	Vikings	2:30.00	___:___:___
2	Porto-Cat 5	Cat 5	Porto	2:28.41	___:___:___
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:24.43	___:___:___
4	Feirense-Cat 3	Cat 3	Feirense	2:23.76	___:___:___
5	Obidos Criativa-Cat 4	Cat 4	Obidos Criativa	2:24.14	___:___:___
6	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:25.89	___:___:___
7	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	2:29.43	___:___:___
8	Vikings2-Cat 2	Cat 2	Vikings	2:30.00	___:___:___

Série 5 de 7, 18:30

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:17.77	___:___:___
2	Natacao de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Natacao de Lisboa	2:15.00	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:13.14	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:11.72	___:___:___
5	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	2:12.30	___:___:___
6	Litoral Alentejano-Cat 4	Cat 4	Litoral Alentejano	2:14.33	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:17.63	___:___:___
8	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:20.09	___:___:___

Série 6 de 7, 18:35

1	Natacao da Maia-Cat 1	Cat 1	Natacao da Maia	2:09.69	___:___:___
2	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:07.85	___:___:___
3	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:03.33	___:___:___
4	Nautico Academico-Cat 3	Cat 3	Nautico Academico	2:03.00	___:___:___
5	Famalicao-Cat 2	Cat 2	Famalicao	2:03.24	___:___:___
6	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:07.61	___:___:___
7	Sporting-Cat 4	Cat 4	Sporting	2:08.18	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:10.07	___:___:___

Série 7 de 7, 18:40

1	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:00.63	___:___:___
2	Masters de Almada-Cat 2	Cat 2	Masters de Almada	2:00.05	___:___:___
3	Leixoes-Cat 1	Cat 1	Leixoes	1:54.47	___:___:___
4	Leixoes-Cat 2	Cat 2	Leixoes	1:49.78	___:___:___
5	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Cat 3	Lisboa PoolSharks	1:51.14	___:___:___
6	CLAC-Entroncamento-Cat 2	Cat 2	CLAC-Entroncamento	1:58.75	___:___:___
7	Feirense-Cat 1	Cat 1	Feirense	2:00.58	___:___:___
8	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:02.86	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 36
06-02-2022 - 18:40

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Startlist

Rec Nac Cat 1	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 2	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Cat 3	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Cat 6	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Pista	Catg	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3, 18:40					
1	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	3:42.66	___:___:___
2	Lagoa AC-Cat 4	Cat 4	Lagoa AC	3:10.00	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 5	Cat 5	Academica de Coimbra	3:03.44	___:___:___
4	Lagoa AC-Cat 3	Cat 3	Lagoa AC	3:00.00	___:___:___
5	Aminata-Cat 4	Cat 4	Aminata	3:02.16	___:___:___
6	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	3:04.93	___:___:___
7	Leixoes-Cat 5	Cat 5	Leixoes	3:14.68	___:___:___
8					

Série 2 de 3, 18:45					
1	Masters de Almada-Cat 4	Cat 4	Masters de Almada	2:55.10	___:___:___
2	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	2:47.80	___:___:___
3	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:43.25	___:___:___
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:37.23	___:___:___
5	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:40.94	___:___:___
6	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:44.87	___:___:___
7	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:48.39	___:___:___
8	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:56.18	___:___:___

Série 3 de 3, 18:50					
1	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:31.56	___:___:___
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:26.02	___:___:___
3	Feirense-Cat 1	Cat 1	Feirense	2:25.67	___:___:___
4	CascaisWP-Cat 2	Cat 2	Cascais WP	2:10.00	___:___:___
5	Leixoes-Cat 2	Cat 2	Leixoes	2:25.62	___:___:___
6	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:25.99	___:___:___
7	Nautico Academico-Cat 2	Cat 2	Nautico Academico	2:30.00	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:32.51	___:___:___

