

LIVE STREAMING
EM NATACAO.TV

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPVNATACAO.PT](https://fpvnatacao.pt)

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS, JUNIORES & ABSOLUTOS

31 DE MARÇO A 3 DE ABRIL 2022


NATAÇÃO PURA

CENTRO OLÍMPICO DE PISCINAS MUNICIPAIS

QUINTA,
DIA 31

1.^a JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

SEXTA,
DIA 1

2.^a JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

SÁBADO,
DIA 2

3.^a JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

DOMINGO,
DIA 3

4.^a JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

4MOOVE
SPORT & PHYSIO ZONE

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	3	3	6	9	14	23	1	-	1
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	1	1	2	4	5	9	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	3	-	3	10	-	10	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	4	5	9	3	9	12	-	1	1
- Inscrições rejeitadas						4	-	4	-	-	-
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Academia Cult Rec Concelho Castro	ECRASTO	ANCNP	1	2	3	1	6	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	1	2	3	2	6	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Associacao Desportiva Sanjoanense/FADSA		ANCNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	-	4	4	-	9	9	-	1	1
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	-	4	4	-	13	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	4	5	9	13	18	31	1	1	2
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Sport Alges e Agueda XXI	CSAAXXI	ANCNP	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Bombeiros Mealhada/ CA	NBM	ANCNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	1	1	2	5	3	8	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Uniao Desportiva Oliveirense	UDO	ANCNP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	5	3	8	18	10	28	2	-	2
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	1	-	1
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	ANDL	1	-	1	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(PIMP)		ANDL	3	-	3	7	-	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	1	1	2	-	5	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	1	1	2	1	4	5	-	-	-

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 10:49 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	-	1	1	-	2	2	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTAANIC	ANIC	4	-	4	1	-	1	1	-	1
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres V&A	AEFDTV	ANL	1	1	2	4	1	5	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gam	CNCVG	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	2	5	7	2	17	19	1	3	4
Fundacao Salesianos	FS	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Geslourses-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	6	5	11	5	11	16	2	1	3
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	4	4	8	15	15	30	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	1	2	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	2	7	9	3	21	24	-	1	1
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	7	2	9	28	8	36	4	-	4
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	9	2	11	37	6	43	6	-	6
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	1	3	4	1	10	11	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	9	4	13	17	8	25	5	-	5
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Amigos da Montanha	AMAMB	ANMIN	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	3	1	4	9	4	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	5	6	11	20	21	41	3	1	4
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	1	2	3
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	1	2	3	3	8	11	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	2	3	5	6	8	14	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
CLIP Teams-Associacao Desportiva	CLIPTEAM	ANNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	2	1	3	9	1	10	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	3	4	7	13	15	28	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	1	1	2	2	5	7	-	-	-
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	1	2	3	3	7	10	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	2	-	2	5	-	5	-	-	-

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 10:49 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	2	2	4	8	6	14	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	8	4	12	26	12	38	3	-	3
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	ANNP	7	4	11	24	9	33	4	-	4
Leixoes Sport Clube	LSC	ANNP	-	3	3	-	12	12	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg.	CAFBPD	ANRA	1	-	1	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube Desp Escolar de Agua de Pau	CDEAP	ANRA	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	-	2	2	-	3	3	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	1	1	2	-	5	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Numero total de 78 Clubes			140	122	262	383	371	754	33	9	42
- Inscrições rejeitadas						30	8	38	2	2	4

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	1	1	2	3	3	6	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	1	3	4	1	9	10	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	1	1	2	3	2	5	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	4	2	6	10	5	15	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	5	2	7	13	2	15	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	2	2	4	8	2	10	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	1	2	3	1	7	8	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	2	2	4	2	12	14	-	-	-
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	1	1	2	2	3	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	1	3	4	3	11	14	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	-	4	4	-	11	11	-	-	-
Clube dos Galitos	CGA	ANCNP	3	4	7	10	19	29	-	-	-
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	1	2	3	1	4	5	-	-	-
Feira Viva Cultura e Desporto e.m	FVCD	ANCNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grande	DNMG	ANDL	3	2	5	6	3	9	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimposes/(PIMP		ANDL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	-	2	2	-	3	3	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	2	1	3	6	1	7	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	1	3	5	2	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	-	3	3	-	3	3	-	-	-
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres V&AEFDTV	ANL	ANL	1	2	3	1	5	6	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto CPCD	ANL	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Instrucao e Recreio do LararCIRL	ANL	ANL	1	2	3	3	3	6	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	-	3	3	-	7	7	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	5	2	7	13	5	18	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da GamCNCVG	ANL	ANL	1	2	3	4	6	10	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Despertarecorde Clube de Natacao	DRCN	ANL	1	-	1	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	2	1	3	6	3	9	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	5	2	7	13	6	19	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	9	5	14	23	18	41	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	9	9	18	28	25	53	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	15	10	25	49	39	88	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	4	1	5	11	2	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	4	1	5	14	2	16	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	1	2	3	2	8	10	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	7	4	11	17	9	26	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	-	4	4	-	8	8	-	-	-
Assoc Desporto Adaptado do Porto	ADADA	ANNP	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	3	5	8	10	11	21	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	4	3	7	6	10	16	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	9	8	17	34	28	62	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	ANNP	4	1	5	11	6	17	-	-	-
Leixoes Sport Clube	LSC	ANNP	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	4	2	6	13	6	19	-	-	-

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 10:58 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delgada	CAFBPD	ANRA	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Municipal Peso da Regua	CMNPR	ARNN	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	-	3	3	-	7	7	-	-	-
Numero total de 82 Clubes			145	140	285	400	409	809	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						9	4	13	-	-	-

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

31-03-2022 - 9:00

Prova 1	Masc., 200m Livres					Juvenis
31-03-2022 - 9:00						Startlist
Rec Nac Absoluto	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019	
Rec Nac Juv A	1:54.18	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009	
Rec Nac Juv B	1:53.96	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	02-08-2019	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
0							
1							
2							
3	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	2:03.69 25m
4	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	2:03.44 25m
5	LARANJO Filipe Manso			07	202281	Desportiva de Viana	2:03.53 25m
6							
7							
8							
9							

<u>Série 2 de 3</u>							
0	CRUZ Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	2:06.07 50m
1	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	2:05.92 50m
2	GOMES Joao Almeida			06	132828	Nacional de Natacao	2:04.99 50m
3	BRANDAO Afonso Aires			06	132233	Desportiva de Viana	2:01.59 25m
4	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	2:04.48 50m
5	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	2:04.80 50m
6	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	2:01.70 25m
7	RAMOS Andre Miguel			07	209022	Fisica Torres Vedras	2:05.39 50m
8	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	2:06.02 50m
9	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	2:03.16 25m

<u>Série 3 de 3</u>							
0	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	2:00.99 25m
1	SIMOES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	2:00.33 25m
2	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	2:02.69 50m
EXH 3	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	1:58.20 25m
4	BAPTISTA Guilherme Fernandes			06	153381	Benfica	1:57.81 25m
5	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	2:01.04 50m
6	ROQUE Tomas Nunes			06	132472	Benfica	1:58.62 25m
7	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	1:59.89 25m
8	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	2:04.08 50m
9	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	2:01.07 25m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:03 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 2
31-03-2022 - 9:10

Femin., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	GONCALVES Maria Meleiro			08	133052	Galitos / Bresimar	5:06.60 50m
2	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	5:05.86 50m
3	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	5:00.53 50m
4	CARVALHO Constanca Isabel			08	205944	Alges	4:53.51 25m
5	JORGE Sofia Pereira			08	141291	Galitos / Bresimar	4:54.31 25m
6	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	5:04.88 50m
7	FERREIRA Lara Mota			08	209955	Fafe	5:06.40 50m
8							
9							

Série 2 de 3

0	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	4:51.65 25m
1	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	4:49.59 25m
2	BARROS Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	4:48.70 25m
3	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	4:48.66 25m
4	SANTOS Leonor Castanho			07	150848	Sporting	4:43.31 25m
5	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	4:45.02 25m
6	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	4:48.70 25m
7	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	4:48.98 25m
8	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	4:50.51 25m
9	CRUZ Ana Carolina			08	201055	Famalicao	4:52.98 25m

Série 3 de 3

0	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	4:40.87 25m
1	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	4:40.30 25m
2	LOURO Beatriz Silva			07	129303	Louletano / Loule Concelho	4:38.57 25m
3	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	4:38.03 25m
4	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	4:33.50 25m
5	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	4:34.66 25m
6	GOMES Barbara Sofia			07	147188	Leixoes	4:38.21 25m
7	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	4:43.27 50m
8	AGUILAR Marta Andre			07	132766	Nautico Academico	4:43.70 50m
9	PINTO Margarida Vieira			07	204344	Braga	4:45.99 50m



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 3 31-03-2022 - 9:25	Masc., 4 x 100m Livres					Juvenis Startlist
Rec Nac Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bona	FCP	Faro		19-07-2009
Rec Nac Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao		19-07-2013
Rec Nac Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao		19-07-2013
Rec Nac Juv B	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal		02-08-2019

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
0						
1	Naval do Funchal-JUV B			Naval do Funchal	3:59.83	_:._.:
2	Naval do Funchal-JUV A			Naval do Funchal	3:54.76	_:._.:
3	Sporting-JUV A			Sporting	3:50.70	_:._.:
4	Benfica-JUV A			Benfica	3:44.48	_:._.:
5	Famalicao-JUV A			Famalicao	3:48.79	_:._.:
6	Ba-Leiria-JUV B			Ba-Leiria	3:53.18	_:._.:
7	Sporting-JUV B			Sporting	3:57.14	_:._.:
8						
9						

- 9:30 Cerimónia protocolar Nº. 1. Masc., 200m Livres
- 9:35 Cerimónia protocolar Nº. 2. Femin., 400m Livres
- 9:40 Cerimónia protocolar Nº. 3. Masc., 4 x 100m Livres

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

31-03-2022 - 10:00

Prova 1	Femin., 1500m Livres					Absolutos
31-03-2022 - 10:00						Startlist
Rec Nac Absoluto	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020	
Rec Nac Sen	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020	
Rec Nac Jun17	16:20.80	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08-07-2016	
Rec Nac Jun16	16:43.22	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore (SGP)	29-08-2015	
CEJun_Fem 14 - 17: 17:14.78 / CMJun_Fem 14 - 17: 16:54.49 / CMPL 19 +: 16:32.04 / CEPL 19 +: 16:28.47 / TAC Sen 50m: 17:55.98 - 25m: 17:53.31; Jun16 50m: 18:35.24 - 25m: 18:25.15; Jun17 50m: 18:35.24 - 25m: 18:25.15						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2							
3	CARLOTA Catarina Isabel			05	132493	BUZIOS-Coruche	18:14.07 25m ____:____.____
4	OLIVEIRA Vanessa Sofia			05	127640	Gafanha da Encarnacao	18:05.33 25m ____:____.____
5	COSTA Mafalda Santos			05	132453	Colegio Monte Maior	18:09.22 25m ____:____.____
6	NUNES Rita Sofia			05	129103	Colegio Efanor	18:30.95 50m ____:____.____
7							
8							
9							

Série 2 de 2, Programado na sessão 2 pelas 18:00

0	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	17:49.06 25m ____:____.____
1	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	17:49.61 50m ____:____.____
2	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	17:03.65 25m ____:____.____
3	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	16:18.42 25m ____:____.____
4	DURAES Diana Margarida			96	102992	Benfica	16:08.62 25m ____:____.____
5	HOLUB Tamila Hryhorivna			99	116887	Braga	16:15.50 50m ____:____.____
6	MENDES Mariana Amaral			02	123959	Sporting	16:53.11 25m ____:____.____
7	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	17:29.04 25m ____:____.____
8	ARMAS Maria Ornelas			98	106961	Vikings	17:48.78 25m ____:____.____
9	PEIXOTO Carolina Esteves			06	133308	Braga	17:52.82 25m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 2	Masc., 1500m Livres					Absolutos
31-03-2022 - 10:20						Startlist
Rec Nac Absoluto	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017	
Rec Nac Sen	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017	
Rec Nac Jun18	15:23.46	PINA Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07-07-2016	
Rec Nac Jun17	15:43.45	PINA Guilherme Filipe	POR	Singapore (SGP)	30-08-2015	
CEJun_Masc 15 - 18: 15:56.90 / CMJun_Masc 15 - 18: 15:38.05 / CMPL Sen: 15:07.38 / TAC Sen 50m: 16:28.61 - 25m: 16:22.58;						
Jun17 50m: 16:49.92 - 25m: 16:42.75; Jun18 50m: 16:49.92 - 25m: 16:42.75						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
0									
1									
2									
3	CARDOSO Filipe Santos			04	130500	Gafanha da Encarnacao	16:33.52	25m	_:._.:
4	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	16:31.51	25m	_:._.:
5	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	16:33.14	25m	_:._.:
6	AMADO Pedro Maria			05	148286	Alges	16:33.71	25m	_:._.:
7									
8									
9									

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

0	GOMES Marcio Fernandes			04	200286	Braga	16:29.84	25m	_:._.:
1	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	16:28.05	25m	_:._.:
2	MARQUES Gustavo Pires			04	9103178	Uniao Coimbra	16:22.07	50m	_:._.:
3	SANTOS Pedro Miguel			01	121987	Porto	15:33.81	25m	_:._.:
4	LOPES Jose Paulo			00	117924	Braga	14:39.82	25m	_:._.:
5	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	15:10.89	25m	_:._.:
6	AMARAL Francisco Rodriguez			02	122608	Porto	15:51.10	25m	_:._.:
7	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	16:39.61	50m	_:._.:
8	SOUSA Joao Maria			05	130462	Braga	16:28.50	25m	_:._.:
9	CARVALHO Goncalo Renato			04	127586	Porto	16:31.81	25m	_:._.:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 3	Femin., 50m Costas					Absolutos
31-03-2022 - 10:35						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	28.24	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	23-12-2021	
Rec Nac Sen	28.24	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	23-12-2021	
Rec Nac Jun17	28.55	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Kazan (RUS)	05-07-2019	
Rec Nac Jun17	28.55	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	23-08-2019	
Rec Nac Jun16	29.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	26-07-2018	
TAC Sen 50m: 31.99 - 25m: 30.93; Jun17 50m: 32.36 - 25m: 31.25; Jun16 25m: 31.69						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1	COSTA Maria Jardim			06	205248	Desportivo Nacional	32.94	50m	___:___:___
2	SILVA Maria Ines			05	200371	Porto	32.33	50m	___:___:___
3	SALGADO Soraia Maria			05	132513	Fisica Torres Vedras	30.02	25m	___:___:___
4	MESTRE Catarina Martins			00	120724	Natacao de Lisboa	29.90	50m	___:___:___
5	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	29.51	25m	___:___:___
6	LAGOA Carlota Macedo			05	132179	Ba-Leiria	32.15	50m	___:___:___
7	NEVES Maria Manuel			05	200290	Braga	31.07	25m	___:___:___
8									
9									

Série 2 de 3									
0									
1	DINIS Filipa Paiva			06	200033	Ba-Leiria	32.86	50m	___:___:___
2	JONES Angelina Bermejo			04	203392	Portinado	30.66	25m	___:___:___
3	GONCALVES Rita Abibe			05	144730	Geslours	31.40	50m	___:___:___
4	REBELO Camila Rodrigues			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	27.60	25m	___:___:___
5	OLIVEIRA Ana Rita			04	124995	Colegio Efanor	30.52	50m	___:___:___
6	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	30.22	25m	___:___:___
7	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	32.62	50m	___:___:___
8	MAGALHAES Luana Cardoso			06	201688	Alges	33.13	50m	___:___:___
9									

Série 3 de 3									
0									
1	RODRIGUES Filipa Guerreiro			05	205204	Naval de Faro	31.15	25m	___:___:___
2	ROMAO Ana Teresa			06	200128	Naval de Faro	32.22	50m	___:___:___
3	EIRA Maria Carolina			05	130388	Ginasio de Vila Real	31.31	50m	___:___:___
4	AZEVEDO Rafaela Gomes			02	122048	Alges	28.24	50m	___:___:___
5	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	28.57	25m	___:___:___
6	MARQUES Mariana Nunes			03	126768	Estarreja	31.71	50m	___:___:___
7	RODRIGUES Joana Francisca			04	127509	Condeixa Clube	30.76	25m	___:___:___
8	FERREIRA Maria Joao			06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	33.09	50m	___:___:___
9									

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:00 - Página 3

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 4	Masc., 50m Costas					Absolutos
31-03-2022 - 10:45						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapest (HUN)	17-05-2021	
Rec Nac Sen	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapest (HUN)	17-05-2021	
Rec Nac Jun18	26.22	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	22-08-2019	
Rec Nac Jun17	26.67	COSTA Diogo Santos	ADRCIMM	Oeiras	14-04-2019	
TAC Sen 50m: 28.00 - 25m: 26.62; Jun17 50m: 29.68 - 25m: 28.55; Jun18 50m: 28.56 - 25m: 27.22						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
0								
1								
2								
3	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	28.52	25m ____:____.
4	SANTOS Tomas Carvalho			05	131298	Louzan Natacao/EFAPEL	29.43	50m ____:____.
5	REMELHE Joao Anibal			05	130349	Braga	28.51	25m ____:____.
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 4								
0	CORDEIRO Tomas Almeida			05	125238	Alges	29.34	50m ____:____.
1	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	26.72	25m ____:____.
2	GOMES Guilherme Sousa			04	153562	Aquatico Silves	28.24	50m ____:____.
3	CASTRO Duarte Monteiro			03	121978	Porto	27.24	50m ____:____.
4	SANTOS Francisco Rogerio			98	120268	Sporting	25.91	50m ____:____.
5	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	26.78	50m ____:____.
6	PIRES Ricardo Saraiva			98	107651	Laranjeiro	27.64	50m ____:____.
7	VIEIRA Francisco Ribeiro			04	130443	Fisica Torres Vedras	28.31	50m ____:____.
8	RIBEIRO Filipe Silva			05	132090	Leixoes	29.00	50m ____:____.
9								

Série 3 de 4								
0	SA Jose Manuel			05	203114	Sporting	29.28	50m ____:____.
1	CUNHA Rodrigo Manuel			04	131845	Vitoria Guimaraes	26.72	25m ____:____.
2	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Natacao do Montijo	27.98	50m ____:____.
3	SILVA Glauber			86	203466	Foca Quinta da Lixa CNF	27.06	50m ____:____.
4	COSTA Joao Nogueira			01	124315	Vitoria Guimaraes	25.70	50m ____:____.
5	COSTA Diogo Santos			02	126007	Benfica	26.53	50m ____:____.
6	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	27.51	50m ____:____.
7	ZENZA Francisco Manuel			01	112097	Natacao da Maia	26.18	25m ____:____.
8	MARQUES Andre Henriques			05	129665	Benfica	28.91	50m ____:____.
9								

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 4, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 4 de 4

0	CEPELEAGA Marin	05	200223	Portinado	29.16	50m	_:._.:
1	LIMA Gaspar Pinheiro	04	127892	Leixoes	28.48	50m	_:._.:
2	PEREIRA Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	27.91	50m	_:._.:
3	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	26.99	50m	_:._.:
4	SANTOS Alexis Manacas	92	13704	Sporting	23.35	25m	_:._.:
5	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	26.50	50m	_:._.:
6	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	27.38	50m	_:._.:
7	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	153353	Sporting	28.28	50m	_:._.:
8	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	200392	Alges	28.87	50m	_:._.:
9	VASCONCELOS Francisco Lourenco	05	201698	Gesloures	27.18	25m	_:._.:

Prova 5

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

31-03-2022 - 10:50

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nac Sen	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nac Jun17	2:12.56	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nac Jun16	2:17.09	BARBOSA Mariana Fernandes	FCP	Oeiras	29-07-2018

CEJun_Fem 14 - 17: 2:17.07 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:14.38 / CMPL 19 +: 2:09.21 / TAC Sen 50m: 2:27.98 - 25m: 2:22.23;
Jun16 50m: 2:34.44 - 25m: 2:30.12; Jun17 50m: 2:30.61 - 25m: 2:26.15

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	PIRES Catarina Gaspar			06	129871	Porto	2:28.47 25m _:._.:
2	BENTO Maria Madalena			05	127217	BUZIOS-Coruche	2:26.51 50m _:._.:
3	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	2:18.12 25m _:._.:
4	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:13.45 50m _:._.:
5	ALMEIDA Maria Carolina			05	125703	Galitos/ Bresimar	2:16.51 25m _:._.:
6	FERNANDES Filipa Viamonte			02	122198	Vitoria Guimaraes	2:21.61 25m _:._.:
7	SILVA Joana Ferreira			05	131358	Colegio Efanor	2:28.70 50m _:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 5, Femin., 200m Mariposa, Elimin

Série 2 de 3

0									
1	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	2:28.46	25m	__:	__:	__:
2	TEJO Beatriz Costa	02	122103	Academica de Coimbra	2:22.23	25m	__:	__:	__:
3	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:20.45	50m	__:	__:	__:
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00	120220	Sporting	2:13.44	50m	__:	__:	__:
5	MESQUITA Francisca Salvador	02	123935	Sporting	2:15.74	25m	__:	__:	__:
6	FERREIRA Francisca Santos	06	200402	Alges	2:21.53	25m	__:	__:	__:
7	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	2:25.98	25m	__:	__:	__:
8	BUCHA Marta Filipa	06	132484	Viver Santarem	2:32.58	50m	__:	__:	__:
9									

Série 3 de 3

0									
1	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.73	50m	__:	__:	__:
2	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	2:22.06	25m	__:	__:	__:
3	VARGAS Giovanna Vaz	00	110957	Nautico Marinha Grande	2:17.20	25m	__:	__:	__:
4	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	2:09.82	50m	__:	__:	__:
5	MOURA Maria Ferreira	04	131382	Sporting	2:16.60	50m	__:	__:	__:
6	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:19.84	25m	__:	__:	__:
7	MARQUES Maria Alexandra	04	128375	Academica de Coimbra	2:27.80	50m	__:	__:	__:
8	LOPES Matilde Nunes	06	201711	Benfica	2:29.45	25m	__:	__:	__:
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absoluto
31-03-2022 - 11:00 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nac Sen	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nac Jun18	2:01.46	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
Rec Nac Jun17	2:02.12	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Belgrado (HUN)	16-07-2005
Rec Nac Juv A	2:03.76	OLIVEIRA Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.12	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Nac Inf A	2:14.50	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Campanhã	29-07-2001
Rec Nac Inf B	2:21.67	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	S. Joao da Madeira	23-07-2000

CEJun_Masc 15 - 18: 2:03.83 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:01.39 / CMPL Sen: 1:56.71 / TAC Sen 50m: 2:08.31 - 25m: 2:06.06;
Jun17 50m: 2:17.04 - 25m: 2:12.65; Jun18 50m: 2:11.32 - 25m: 2:08.55

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	CANCELA Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	2:25.46 25m
1	MORGADO Vasco Alves			05	147123	Alges	2:11.08 25m
2	TAVARES Bernardo Rodrigues			04	127799	Galitos/ Bresimar	2:06.28 25m
3	CRISTINO David Matias			01	127872	Uniao Piedense	2:03.78 25m
4	CORDEIRO Tiago Roberto			00	205275	Benfica	2:00.40 50m
5	SANTOS Pedro Andre			94	15732	Alges	2:04.34 50m
6	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	2:04.70 25m
7	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	2:08.78 25m
8	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	2:14.87 50m
9							

Série 2 de 2							
0	MENDES Diogo Alexandre			05	131571	Natacao de Vagos	2:16.36 50m
1	CABRAL Jose Pinto			05	130623	Viver Santarem	2:10.03 25m
2	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	2:08.09 50m
3	APSENECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	2:05.15 50m
4	SILVA Henrique Gomes			02	120860	Estamos Juntos	1:57.33 25m
5	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	1:59.47 25m
6	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	2:04.27 25m
7	RODRIGUES Rodrigo Reis			04	124155	Sao Roque	2:08.25 25m
8	PINTO Tiago Rodrigues			05	132514	Sporting	2:11.58 25m
9							



Prova 7	Femin., 100m Livres					Absolutos
31-03-2022 - 11:10						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra	04-04-2019	
Rec Nac Sen	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra	04-04-2019	
Rec Nac Jun17	56.56	SOUSA Ana Reis	SAD	Coimbra	04-04-2019	
Rec Nac Jun16	57.11	SOUSA Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	04-07-2018	
CEJun_Fem 14 - 17: 57.81 / CMJun_Fem 14 - 17: 56.68 / CMPL 19 +: 54.49 / TAC Sen 50m: 1:00.02 - 25m: 58.64; Jun16 50m: 1:02.10 - 25m: 1:00.36; Jun17 50m: 1:00.83 - 25m: 59.41						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
0									
1	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	1:01.37	50m	___:___:___
2	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	1:00.96	50m	___:___:___
3	PEGO Isabel Porfiro			01	121336	Fluvial Portuense	59.10	50m	___:___:___
4	FRISCHKNECHT Rita Barros			98	106257	Sporting	57.35	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Ana Pinho			94	13372	Desportiva de Viana	57.75	50m	___:___:___
6	VIANA Carolina Pereira			04	129199	Aquatico Silves	59.76	50m	___:___:___
7	JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	59.44	25m	___:___:___
8									
9									

<u>Série 2 de 3</u>									
0									
1	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	59.57	25m	___:___:___
2	VASCONCELOS Lara Rodrigues			05	128983	Galitos/ Bresimar	1:00.83	50m	___:___:___
3	OLIVEIRA Rosa Maria			96	105858	Porto	57.41	25m	___:___:___
4	ANDRE Leticia Maia			02	132801	Benfica	57.19	50m	___:___:___
5	MARTINS Francisca Soares			03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	57.62	50m	___:___:___
6	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	59.42	50m	___:___:___
7	CATALAO Leonor Tavares			06	202215	Sporting	1:01.08	50m	___:___:___
8	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	1:04.33	50m	___:___:___
9									

<u>Série 3 de 3</u>									
0									
1	AMORIM Ines Santos			06	200626	Desportiva de Viana	59.49	25m	___:___:___
2	COELHO Maria Leonor			06	132470	Benfica	58.58	25m	___:___:___
3	PINTO Mafalda Marques			02	125422	Sporting	59.04	50m	___:___:___
4	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	55.54	25m	___:___:___
5	CONCEICAO Ema Jeronimo			03	129812	Fisica Torres Vedras	55.93	25m	___:___:___
6	FOMINA Anna			02	208146	Louletano/Loule Concelho	59.16	50m	___:___:___
7	BRITES Marta Lopes			06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	1:01.02	50m	___:___:___
8	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:00.27	25m	___:___:___
9									

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 8 Masc., 100m Livres Absoluto
31-03-2022 - 11:15 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Sen	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Jun18	50.04	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Las Palmas (ESP)	19-03-2022
Rec Nac Jun17	49.34	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Rome (ITA)	07-07-2021
Rec Nac Juv A	52.10	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Nac Juv B	52.51	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	04-08-2019
Rec Nac Inf A	55.53	FERRO David Miguel	SFUAP	Campanhã	26-07-1998
Rec Nac Inf B	58.47	NUNES Joao Magalhaes	CNA	Rio Maior	22-07-2012

CEJun_Masc 15 - 18: 51.54 / CMJun_Masc 15 - 18: 50.52 / CMPL Sen: 48.80 / TAC Sen 50m: 52.39 - 25m: 50.97; Jun17 50m: 55.22 - 25m: 53.68; Jun18 50m: 53.52 - 25m: 51.77

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 3							
0	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	1:01.02 25m
1	OLIVEIRA Diogo Alexandre			05	130414	Naval do Funchal	54.95 50m
2	PADRELA Joao Esteves			99	119137	Belenenses	50.81 25m
3	RIBEIRO Gustavo Carvalhais			03	121864	Sporting	49.50 25m
4	SILVA Fernando Souza			86	207684	Naval do Funchal	48.39 25m
5	COSTA Tiago Cunha			99	120725	Sporting	51.26 50m
6	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	52.13 50m
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick			05	213447	Alges	53.74 50m
8	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	53.34 25m
9							

Série 2 de 3							
0	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	1:02.81 50m
1	REIS Rodrigo Miguel			04	129842	Nautico Academico	51.60 25m
EXH 2	SCHILLING Leonardo			93	209678	Porto	52.31 50m
3	VAKULYUK Paulo			03	123668	Torres Novas	51.46 50m
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	49.34 50m
5	LOPES Tomas Teixeira			02	122006	Vitoria Guimaraes	51.02 50m
6	MARQUES Miguel Henriques			00	120530	Benfica	51.99 50m
7	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	53.50 50m
8	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	52.79 25m
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



Prova 8, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 3 de 3

0 ANSELMO Raul Sousa	05 130950 Bombeiros Ponta Delgada	53.41 25m	_:._.:
1 GOMES Guilherme Sousa	04 153562 Aquatico Silves	51.59 25m	_:._.:
2 COSTA Diogo Santos	02 126007 Benfica	52.22 50m	_:._.:
3 RAMOS Bruno Miguel	97 109110 Belenenses	51.28 50m	_:._.:
4 NASCIMENTO Miguel Duarte	95 14944 Benfica	49.04 50m	_:._.:
5 LEBRE Diogo Ramos	01 122294 Benfica	50.91 50m	_:._.:
6 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93 11114 Oriental	51.92 50m	_:._.:
7 MARQUES Gustavo Pires	04 9103178 Uniao Coimbra	53.41 50m	_:._.:
8 SOUSA Rafael Fidelis	05 216254 Uniao Piedense	55.01 50m	_:._.:
9			

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto Startlist Elimin

31-03-2022 - 11:20

Rec Nac Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nac Sen	2:13.87	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nac Jun17	2:17.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	30-03-2017
Rec Nac Jun16	2:20.61	DURAES Diana Margarida	FOCA	Porto	03-06-2012
Rec Nac Juv A	2:21.01	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	04-04-2015
Rec Nac Juv B	2:23.60	DURAES Diana Margarida	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Rec Nac Inf A	2:27.21	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	S. Joao da Madeira	22-07-2018
Rec Nac Inf B	2:32.93	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Loulé	16-07-2017

CEJun_Fem 14 - 17: 2:21.10 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:18.33 / CMPL 19 +: 2:13.03 / TAC Sen 50m: 2:28.08 - 25m: 2:23.38;
Jun16 50m: 2:33.84 - 25m: 2:28.04; Jun17 50m: 2:29.70 - 25m: 2:25.27

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	PINTO Renata Vaz	SM9	1,3,5	99	108165	ADADA Porto	2:54.86 50m
1	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	2:29.07 50m
2	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	2:22.13 25m
3	REBELO Maria Carlota			03	119714	Condeixa Clube	2:24.26 50m
4	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:17.48 50m
5	MESQUITA Francisca Salvador			02	123935	Sporting	2:23.09 50m
6	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	2:26.65 50m
7	PINTO Leonor Filipa			06	132842	Porto	2:28.73 50m
8	CAMACHO Carolina Martins			06	202646	Uniao Piedense	2:31.60 50m
9							

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 9, Femin., 200m Estilos, Elimin

Série 2 de 2

0	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	2:33.51	50m	__:	__.	__
1	CATALAO Leonor Tavares	06	202215	Sporting	2:28.94	50m	__:	__.	__
2	MENDES Mariana Amaral	02	123959	Sporting	2:21.82	25m	__:	__.	__
3	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:19.13	25m	__:	__.	__
4	PEREIRA Raquel Gomes	00	118469	Benfica	2:15.32	50m	__:	__.	__
5	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	2:16.98	25m	__:	__.	__
6	PIRES Marta Joao	05	147235	Alges	2:26.64	50m	__:	__.	__
7	RODRIGUES Lidiana Correia	04	130399	Belenenses	2:27.31	50m	__:	__.	__
8	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Alges	2:31.05	50m	__:	__.	__
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

31-03-2022 - 16:30

Prova 4	Femin., 50m Costas				Juvenis
31-03-2022 - 16:30					Startlist
Rec Nac Absoluto	28.24	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	23-12-2021
Rec Nac Juv A	29.42	tempo limite			
Rec Nac Juv B	30.52	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
0							
1							
2							
3	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	32.19 25m ____:____.____
4	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	33.75 50m ____:____.____
5	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	33.89 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

<u>Série 2 de 2</u>							
0	SILVA Nuria Resende			07	210934	UD Oliveirense	33.38 50m ____:____.____
1	NETO Leonor Rodrigues			07	201962	Naval do Funchal	31.55 25m ____:____.____
2	SIMÕES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	33.17 50m ____:____.____
3	ANTONIO Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	33.00 50m ____:____.____
4	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	32.84 50m ____:____.____
5	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	32.90 50m ____:____.____
6	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	33.04 50m ____:____.____
7	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	33.23 50m ____:____.____
8	CASALINHO Catarina Castro			07	202624	Estarreja	33.26 50m ____:____.____
9	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	33.40 50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 5	Masc., 50m Costas				Juvenis Startlist
31-03-2022 - 16:35					
Rec Nac Absoluto	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapeste (HUN)	17-05-2021
Rec Nac Juv A	27.65	tempo limite			
Rec Nac Juv B	28.21	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2							
3	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	28.69 25m ____:____.____
4	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	30.02 50m ____:____.____
5	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	30.20 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 2							
0							
1	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	29.54 50m ____:____.____
2	ROCHA Miguel Azevedo			06	131262	Penafiel	29.04 50m ____:____.____
3	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	28.87 50m ____:____.____
4	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	28.57 50m ____:____.____
5	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	28.74 50m ____:____.____
6	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	28.88 50m ____:____.____
7	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	29.42 50m ____:____.____
8	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	29.57 50m ____:____.____
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 6	Femin., 200m Mariposa				Juvenis Startlist
31-03-2022 - 16:35					
Rec Nac Absoluto	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nac Juv A	2:15.56	FRANCISCO Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
Rec Nac Juv B	2:20.75	MIGUEL Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	04-07-2004

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2							
3	PAIXAO Maria Saraiva			08	152960	Gafanha da Encarnacao	2:39.48 25m ____:____.____
4	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	2:40.94 50m ____:____.____
5	PINTO Lara Filipa			08	200514	Porto	2:38.39 25m ____:____.____
6	MATOS Maria Bandarra			07	205233	Sporting	2:42.79 50m ____:____.____
7							
8							
9							

Série 2 de 2							
0	ALVES Juliana Rodrigues			08	202188	Desportivo Nacional	2:37.43 25m ____:____.____
1	GOMES Rita Cunha			07	132782	Viana Natacao	2:35.61 25m ____:____.____
2	MARQUES Gabriela Silva			07	206559	Braga	2:34.02 25m ____:____.____
3	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	2:28.89 25m ____:____.____
4	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	2:25.13 50m ____:____.____
5	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	2:27.14 25m ____:____.____
6	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	2:35.50 50m ____:____.____
7	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	2:35.41 25m ____:____.____
8	SOARES Leonor Carvalho			08	200784	Porto	2:36.22 25m ____:____.____
9	BOTELHO Margarida Santos			07	202518	Naval Setubalense	2:37.62 25m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 7	Masc., 200m Mariposa					Juvenis Startlist
31-03-2022 - 16:45						
Rec Nac Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)		28-07-2009
Rec Nac Juv A	2:03.76	OLIVEIRA Pedro Diogo	CNRM	Lisboa		31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.12	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra		26-07-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	PINTO Pedro Miguel			07	148621	Fafe	2:28.92 50m
1	FRANCISCO Joao Moura			07	205724	Ba-Leiria	2:25.79 50m
2	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	2:24.61 50m
3	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	2:23.88 50m
4	MARQUES Jose Miguel			06	202999	Condeixa Clube	2:20.07 25m
5	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	2:20.30 25m
6	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	2:24.60 50m
7	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:25.68 50m
8	COSTA Guilherme Corte			07	132693	Desportivo Nacional	2:27.60 50m
9							

Série 2 de 3							
0	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	2:19.72 25m
1	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	2:22.21 50m
2	MARTELO Francisco Bernardes			07	201758	Porto	2:21.52 50m
3	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	2:18.13 25m
4	STARYNSKY Daniel			06	203638	Benedita	2:21.10 50m
5	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	2:21.14 50m
6	SIMÕES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	2:18.28 25m
7	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	2:21.88 50m
8	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	2:22.97 50m
9	LOURENCO Francisco Campos			06	132136	Natacao de Valongo	2:19.84 25m

Série 3 de 3							
0	ABREU Joao Francisco			06	133478	Naval do Funchal	2:17.35 25m
1	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	2:15.92 25m
2	TONA Luca Valentino			06	203165	Pimpoes/Cimai	2:15.19 25m
3	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	2:17.07 50m
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	2:09.53 25m
5	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	2:12.32 25m
6	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:17.41 50m
7	RAMOS Gustavo Gomes			06	200774	Porto	2:15.59 25m
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	2:19.99 50m
9	PINTO Mark Ronald			06	204269	Louletano / Loule Concelho	2:17.47 25m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:03 - Página 4

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 8	Femin., 100m Livres					Juvenis Startlist
31-03-2022 - 16:55						
Rec Nac Absoluto	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra		04-04-2019
Rec Nac Juv A	57.75	ROSA Maria Carolina	POR	Prague (CZE)		08-07-2009
Rec Nac Juv B	58.07	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)		22-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
0								
1								
2								
3	SILVA Carlota Filipa			08	209557	Portinado	1:06.35	50m ____:____.____
4	HENRIQUES Patricia Subtil			08	206063	Gesloures	1:06.06	50m ____:____.____
5	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	1:06.18	50m ____:____.____
6								
7								
8								
9								

<u>Série 2 de 4</u>								
0	NEVES Barbara Maria			08	209449	Alges	1:06.03	50m ____:____.____
1	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:05.63	50m ____:____.____
2	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	1:05.41	50m ____:____.____
3	LOURENCO Bruna Filipa			08	203897	O Crasto	1:05.34	50m ____:____.____
4	MIRANDA Matilde Pinguicha			08	132640	Galitos / Bresimar	1:04.93	50m ____:____.____
5	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	1:03.15	25m ____:____.____
6	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	1:05.36	50m ____:____.____
7	CRUZ Ana Carolina			08	201055	Famalicao	1:05.46	50m ____:____.____
8	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	1:03.81	25m ____:____.____
9								

<u>Série 3 de 4</u>								
0	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	1:04.55	50m ____:____.____
1	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	1:03.97	50m ____:____.____
2	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	1:03.62	50m ____:____.____
3	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	1:01.68	25m ____:____.____
4	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	1:02.72	50m ____:____.____
5	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	1:03.39	50m ____:____.____
6	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	Ba-Leiria	1:03.59	50m ____:____.____
7	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	1:03.74	50m ____:____.____
8	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	1:02.40	25m ____:____.____
9	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	1:02.80	25m ____:____.____



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 8, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4

0	SILVA Carolina Martins	07	205709	Estarreja	1:02.44	50m	_:._.:
1	AMADOR Erica Domitila	07	202625	Estarreja	1:02.28	50m	_:._.:
2	ALMEIDA Bianca Filipa	07	204110	Alges e Agueda XXI	1:01.92	50m	_:._.:
3	VIEIRA Ana Beatriz	07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	1:00.96	50m	_:._.:
4	FRANCO Catarina Andrade	07	203865	Gesloures	59.90	50m	_:._.:
5	MANO Leonor Mil	07	202991	Nautico Academico	1:00.51	50m	_:._.:
6	GOMES Barbara Sofia	07	147188	Leixoes	1:01.60	50m	_:._.:
7	LOURO Beatriz Silva	07	129303	Louletano / Loule Concelho	1:01.93	50m	_:._.:
8	CACHACO Beatriz Heitor	07	205927	Gesloures	1:00.67	25m	_:._.:
9	PEREIRA Maria Silva	08	209414	Ginasio de Vila Real	1:00.83	25m	_:._.:

Prova 9

Masc., 100m Livres

Juvenis

31-03-2022 - 17:05

Startlist

Rec Nac Absoluto	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Juv A	52.10	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Nac Juv B	52.51	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	04-08-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	57.57	25m	_:._.:
EXH 2	MEDEIROS Caio Salgado	07	208963	Alges	57.50	25m	_:._.:
3	CARAPINHA Joao Pedro	07	205576	Uniao Piedense	59.52	50m	_:._.:
4	MAIA Vicente Dias	07	205954	Alges	59.39	50m	_:._.:
5	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	59.44	50m	_:._.:
6	PIRES Antonio Furtado	07	148630	CLIP Teams	59.52	50m	_:._.:
7	CHOCAS Rodrigo Martins	07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	57.54	25m	_:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 10, Femin., 200m Estilos

Série 1 de 2

0									
1									
2	SILVA Francisca Lamas	08	202816	Colegio Efanor	2:40.68	50m	__:	__.	__
3	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	2:40.23	50m	__:	__.	__
4	GUERRA Matilde Militao	08	208968	Colegio Monte Maior	2:38.50	50m	__:	__.	__
5	NEVES Barbara Maria	08	209449	Alges	2:39.78	50m	__:	__.	__
6	NUNES Carolina Mendes	08	205710	Estarreja	2:40.29	50m	__:	__.	__
7	BARROS Adriana Ribeiro	08	201050	Braga	2:35.81	25m	__:	__.	__
8									
9									

Série 2 de 2

0	FIGUEIRA Madalena Almeida	07	130765	Academico Viseu	2:31.54	25m	__:	__.	__
1	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	2:35.56	50m	__:	__.	__
2	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	2:34.41	50m	__:	__.	__
3	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	2:25.75	25m	__:	__.	__
4	SANTOS Rita Machita	07	205379	Naval Setubalense	2:29.70	50m	__:	__.	__
5	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Naval Setubalense	2:30.12	50m	__:	__.	__
6	PINTO Margarida Vieira	07	204344	Braga	2:33.62	50m	__:	__.	__
7	SIMÕES Dania Rodrigues	07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	2:35.43	50m	__:	__.	__
8	PIRES Teresa Joao	07	202977	Alges	2:31.05	25m	__:	__.	__
9	SILVA Nuria Soares	07	203604	Sao Joao Ver	2:37.01	50m	__:	__.	__

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 11	Masc., 4 x 200m Livres					Juvenis Startlist
31-03-2022 - 17:15						
Rec Nac Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		14-04-2019
Rec Nac Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor		26-07-2012
Rec Nac Juv	7:58.57	tempo limite				
Rec Nac Juv B	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal		01-08-2019

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
0						
1						
2	Sporting-JUV B			Sporting	8:43.16	___:___:___
3	Braga-JUV A			Braga	8:25.56	___:___:___
4	Benfica-JUV A			Benfica	8:12.89	___:___:___
5	Famalicao-JUV A			Famalicao	8:24.84	___:___:___
6	Sporting-JUV A			Sporting	8:30.08	___:___:___
7	Porto-JUV B			Porto	8:53.00	___:___:___
8						
9						

- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 4. Femin., 50m Costas
- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 5. Masc., 50m Costas
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 6. Femin., 200m Mariposa
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 7. Masc., 200m Mariposa
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 8. Femin., 100m Livres
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 9. Masc., 100m Livres
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 10. Femin., 200m Estilos
- 17:50 Cerimónia protocolar Nº. 11. Masc., 4 x 200m Livres

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

01-04-2022 - 9:00

Prova 12	Femin., 200m Livres				Juvenis
01-04-2022 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nac Juv A	2:05.85	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Oeiras	27-07-2018
Rec Nac Juv B	2:07.40	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	25-07-2014

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
0							
1	HENRIQUES Patricia Subtil			08	206063	Gesloures	2:23.36 50m
2	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	2:19.17 25m
3	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	2:22.10 50m
4	CRUZ Ana Carolina			08	201055	Famalicao	2:21.46 50m
5	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	2:18.31 25m
6	BARROS Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	2:19.06 25m
7	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	2:22.84 50m
8							
9							

<u>Série 2 de 3</u>							
0	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	2:20.29 50m
1	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	2:18.73 50m
2	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	2:15.02 25m
3	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	2:14.69 25m
4	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	2:17.55 50m
5	CACHACO Beatriz Heitor			07	205927	Gesloures	2:14.43 25m
6	JORGE Luisa Ponte			07	204158	Uniao Piedense	2:14.92 25m
7	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	2:15.22 25m
8	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	2:16.97 25m
9	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	2:18.17 25m

<u>Série 3 de 3</u>							
0	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	2:16.27 50m
1	LOURO Beatriz Silva			07	129303	Louletano / Loule Concelho	2:13.87 50m
2	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	2:13.08 50m
3	GOMES Barbara Sofia			07	147188	Leixoes	2:12.23 50m
4	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	2:07.31 25m
5	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	2:07.61 25m
6	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	2:09.58 25m
7	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	2:13.11 50m
8	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	2:11.57 25m
9	SANTOS Rita Machita			07	205379	Naval Setubalense	2:16.73 50m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:03 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 13
01-04-2022 - 9:10

Masc., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:50.56	LOPES Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	06-06-2021
Rec Nac Juv A	3:59.38	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Nac Juv B	4:06.22	COSTA Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
0							
1							
2	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	4:27.59 25m
3	DORES Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	4:27.34 25m
4	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluval Portuense	4:36.94 50m
5	LAVAJO Martim Nuno			07	133211	Academico Viseu	4:37.02 50m
6	SOARES Guilherme Mahua			07	200790	Porto	4:37.32 50m
7							
8							
9							

Série 2 de 4

0	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluval Portuense	4:35.34 50m
1	RAMOS Andre Miguel			07	209022	Fisica Torres Vedras	4:34.63 50m
2	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	4:33.84 50m
3	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	4:31.50 50m
4	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	4:30.84 50m
5	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	4:30.92 50m
6	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	4:33.50 50m
7	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	4:24.07 25m
8	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	4:35.25 50m
9	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	4:25.94 25m

Série 3 de 4

0	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	4:20.76 25m
1	BRANDAO Afonso Aires			06	132233	Desportiva de Viana	4:19.65 25m
2	FERRAZ Luis Afonso			06	133164	Naval do Funchal	4:28.85 50m
3	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	4:27.41 50m
4	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluval Portuense	4:27.15 50m
5	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	4:17.53 25m
6	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	4:18.56 25m
7	CARVALHO Artur Guterres			06	202266	Vilacondense	4:29.18 50m
8	RAMOS Gustavo Gomes			06	200774	Porto	4:30.25 50m
9	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	4:20.95 25m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:03 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 13, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4

0	GOMES Joao Almeida	06	132828	Nacional de Natacao	4:26.25	50m	_:._.____
1	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	4:15.88	25m	_:._.____
2	FARIA Eduardo Nuno	06	200280	Braga	4:13.46	25m	_:._.____
EXH 3	FOMIN Yury	06	208159	Louletano / Loule Concelho	4:11.97	25m	_:._.____
4	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	153381	Benfica	4:18.98	50m	_:._.____
5	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	4:20.18	50m	_:._.____
6	LOUREIRO Bruno Silva	06	129872	Porto	4:22.15	50m	_:._.____
EXH 7	TIGRE Pedro Bethlem	06	208305	Sporting	4:13.52	25m	_:._.____
8	ALVES Andre Correia	06	131173	Uniao Piedense	4:15.99	25m	_:._.____
9	LARANJO Filipe Manso	07	202281	Desportiva de Viana	4:17.07	25m	_:._.____

Prova 14

Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis

01-04-2022 - 9:30

Startlist

Rec Nac Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30-07-2010
Rec Nac Juv A	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	02-04-2015
Rec Nac Juv	4:03.10	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nac Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	05-08-2011

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 1						
0						
1						
2						
3						
4	Gesloures-JUV A			Gesloures	4:16.04	_:._.____
5	Naval Setubalense-JUV A			Naval Setubalense	4:17.35	_:._.____
6						
7						
8						
9						

9:40 Cerimónia protocolar Nº. 12. Femin., 200m Livres

9:40 Cerimónia protocolar Nº. 13. Masc., 400m Livres

9:45 Cerimónia protocolar Nº. 14. Femin., 4 x 100m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

01-04-2022 - 10:05

Prova 10	Masc., 800m Livres					Absolutos
01-04-2022 - 10:05						Startlist
Rec Nac Absoluto	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	22-05-2021	
Rec Nac Sen	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	22-05-2021	
Rec Nac Jun18	8:06.97	PINA Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09-07-2016	
Rec Nac Jun17	8:13.49	SANTA Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	17-07-2010	
CEJun_Masc 15 - 18: 8:16.80 / CMJun_Masc 15 - 18: 8:07.01 / CMPL Sen: 7:54.31 / TAC Sen 50m: 8:44.58 - 25m: 8:26.90;						
Jun17 50m: 9:05.40 - 25m: 8:43.37; Jun18 50m: 8:57.29 - 25m: 8:35.18						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2									
0									
1	LEITE Afonso Martim			05	127335	Foca Quinta da Lixa CNF	9:04.69	50m	_:._.:
2	PINTO Guilherme Lobo			04	126503	Foca Quinta da Lixa CNF	8:57.01	50m	_:._.:
3	CARVALHO Goncalo Renato			04	127586	Porto	8:56.05	50m	_:._.:
4	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	8:39.25	25m	_:._.:
5	SOUSA Joao Maria			05	130462	Braga	8:41.84	25m	_:._.:
6	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	8:56.92	50m	_:._.:
7	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Colegio Efanor	9:03.98	50m	_:._.:
8									
9									

Série 2 de 2, Programado na sessão 4 pelas 18:05

0	CARDOSO Filipe Santos			04	130500	Gafanha da Encarnacao	8:35.18	25m	_:._.:
1	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	8:23.64	25m	_:._.:
2	MARQUES Gustavo Pires			04	9103178	Uniao Coimbra	8:26.09	50m	_:._.:
3	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	8:03.40	25m	_:._.:
4	LOPES Jose Paulo			00	117924	Braga	7:52.68	50m	_:._.:
5	SANTOS Pedro Miguel			01	121987	Porto	8:03.13	25m	_:._.:
6	AMARAL Francisco Rodriguez			02	122608	Porto	8:14.38	25m	_:._.:
7	ALMEIDA Bernardo Victorino			04	153357	Sporting	8:29.94	50m	_:._.:
8	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	8:30.76	25m	_:._.:
9	CARDOSO Guilherme Maia			05	129393	Columbofila Cantanhedense	8:45.94	50m	_:._.:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 11	Femin., 800m Livres					Absolutos
01-04-2022 - 10:15						Startlist
Rec Nac Absoluto	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018	
Rec Nac Sen	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018	
Rec Nac Jun17	8:36.21	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	28-05-2016	
Rec Nac Jun16	8:45.53	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	30-05-2015	
CEJun_Fem 14 - 17: 9:04.96 / CMJun_Fem 14 - 17: 8:54.28 / CMPL 19 +: 8:38.56 / TAC Sen 50m: 9:28.08 - 25m: 9:16.45;						
Jun16 50m: 9:41.83 - 25m: 9:30.39; Jun17 50m: 9:40.35 - 25m: 9:24.92						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
0							
1							
2	PIRES Catarina Gaspar			06	129871	Porto	9:24.91 25m
3	PEIXOTO Carolina Esteves			06	133308	Braga	9:22.34 25m
4	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	9:08.70 25m
5	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	9:15.56 25m
6	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	9:24.09 25m
7	LOPES Francisca Macedo			05	129982	Vilacondense	9:34.13 50m
8							
9							

Série 2 de 2, Programado na sessão 4

0	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	8:57.32 25m
1	MONTEIRO Ana Catarina			93	24320	Vilacondense	8:53.62 25m
2	MENDES Mariana Amaral			02	123959	Sporting	8:48.10 25m
3	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	8:39.95 25m
4	HOLUB Tamila Hryhorivna			99	116887	Braga	8:32.30 50m
5	DURAES Diana Margarida			96	102992	Benfica	8:31.00 25m
6	CARDEAL Joana Nunes			02	124752	Academico Viseu	8:47.49 25m
7	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	8:50.02 25m
8	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	8:54.50 25m
9	PIRES Marta Joao			05	147235	Alges	9:05.37 25m

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 12 Masc., 100m Costas Absoluto
01-04-2022 - 10:25 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	54.35	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Tokyo (JPN)	26-07-2021
Rec Nac Sen	54.35	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Tokyo (JPN)	26-07-2021
Rec Nac Jun18	55.18	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	20-08-2019
Rec Nac Jun17	57.17	SANTOS Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	12-07-2009
Rec Nac Juv A	58.61	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Nac Juv B	59.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Baku (AZE)	22-07-2019
Rec Nac Inf A	1:01.39	RIBAS Alexandre Lages	EDV	Lisboa	22-07-2011
Rec Nac Inf B	1:05.61	WANZELLER Goncalo Henriques	CFB	Famalicao	16-07-2016

CEJun_Masc 15 - 18: 57.28 / CMJun_Masc 15 - 18: 56.15 / CMPL Sen: 54.06 / TAC Sen 50m: 1:00.21 - 25m: 57.21; Jun17 50m: 1:03.44 - 25m: 1:00.23; Jun18 50m: 1:01.66 - 25m: 58.43

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	VASCONCELOS Francisco Lourenco			05	201698	Gesloures	59.92 25m :.:.:
1	CEPELEAGA Marin			05	200223	Portinado	1:02.21 50m :.:.:
2	ZENZA Francisco Manuel			01	112097	Natacao da Maia	56.72 25m :.:.:
3	FERNANDES Joao Diogo			98	121542	Belenenses	59.04 50m :.:.:
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	54.99 50m :.:.:
5	ROCHA Ricardo Filipe			02	121787	Aquatico Pacense	57.99 50m :.:.:
6	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Natacao do Montijo	1:00.53 50m :.:.:
7	SANTOS Ricardo Matias			05	209305	CPFZ - Natacao	1:01.55 50m :.:.:
8	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	1:02.61 50m :.:.:
9							

Série 2 de 3							
0	OLIVEIRA Diogo Alexandre			05	130414	Naval do Funchal	59.09 25m :.:.:
1	CORDEIRO Tomas Almeida			05	125238	Alges	1:01.96 50m :.:.:
2	GOMES Guilherme Sousa			04	153562	Aquatico Silves	1:00.71 50m :.:.:
3	SILVA Gustavo Carvalho			04	128796	Naval Praia da Vitoria	58.65 50m :.:.:
4	COSTA Joao Nogueira			01	124315	Vitoria Guimaraes	54.59 50m :.:.:
5	SANTOS Alexis Manacas			92	13704	Sporting	53.89 25m :.:.:
6	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	59.67 50m :.:.:
7	CUNHA Rodrigo Manuel			04	131845	Vitoria Guimaraes	57.23 25m :.:.:
8	RIBEIRO Filipe Silva			05	132090	Leixoes	1:02.55 50m :.:.:
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 12, Masc., 100m Costas, Elimin

Série 3 de 3

0	SA Jose Manuel	05	203114	Sporting	1:02.81	50m	_:._.:
1	MARQUES Andre Henriques	05	129665	Benfica	1:01.70	50m	_:._.:
2	PEREIRA Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	1:00.66	50m	_:._.:
3	CASTRO Duarte Monteiro	03	121978	Porto	58.06	50m	_:._.:
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	120268	Sporting	54.35	50m	_:._.:
5	COSTA Diogo Santos	02	126007	Benfica	57.59	50m	_:._.:
6	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651	Laranjeiro	59.37	50m	_:._.:
7	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	153353	Sporting	1:01.18	50m	_:._.:
8	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	200392	Alges	1:02.31	50m	_:._.:
9	CANCELA Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	1:14.81 50m _:._.:

Prova 13

Femin., 100m Costas

Absolutos

01-04-2022 - 10:35

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Sen	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Jun17	1:01.18	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	20-08-2019
Rec Nac Jun16	1:03.21	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	05-04-2019

CEJun_Fem 14 - 17: 1:04.59 / CMJun_Fem 14 - 17: 1:03.33 / CMPL 19 +: 1:00.59 / TAC Sen 50m: 1:08.58 - 25m: 1:06.03;
Jun16 50m: 1:11.98 - 25m: 1:09.32; Jun17 50m: 1:09.53 - 25m: 1:06.64

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP	inscrição
Série 1 de 3								
0								
1	COSTA Maria Jardim	06		205248	Desportivo Nacional	1:07.56	25m	_:._.:
2	SALGADO Soraia Maria	05		132513	Fisica Torres Vedras	1:05.90	25m	_:._.:
3	CAMACHO Carolina Martins	06		202646	Uniao Piedense	1:08.20	50m	_:._.:
4	MESTRE Catarina Martins	00		120724	Natacao de Lisboa	1:04.14	50m	_:._.:
5	REIS Erica Cristina	05		200201	Sporting	1:03.95	25m	_:._.:
6	LAGOA Carlota Macedo	05		132179	Ba-Leiria	1:08.91	50m	_:._.:
7	CATALAO Leonor Tavares	06		202215	Sporting	1:10.54	50m	_:._.:
8	RAMOS Joana Barbas	06		153484	Gafanha da Encarnacao	1:08.93	25m	_:._.:
9								

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 13, Femin., 100m Costas, Elimin

Série 2 de 3

0				
1	DINIS Filipa Paiva	06	200033 Ba-Leiria	1:07.40 25m _:_:_. _:_
2	CANINHAS Maria Pinto	05	201666 Natacao do Fundao	1:09.08 50m _:_:_. _:_
3	NUNES Sofia Alexandra	00	112322 Laranjeiro	1:07.97 50m _:_:_. _:_
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274 Louzan Natacao/EFAPEL	59.34 25m _:_:_. _:_
5	EIRA Maria Carolina	05	130388 Ginasio de Vila Real	1:06.90 50m _:_:_. _:_
6	GONCALVES Rita Abibe	05	144730 Gesloures	1:08.67 50m _:_:_. _:_
7	PINTO Leonor Filipa	06	132842 Porto	1:06.80 25m _:_:_. _:_
8	COSTA Daniela Alexandra	06	129441 Leixoes	1:11.47 50m _:_:_. _:_
9				

Série 3 de 3

0				
1	SILVA Ana Francisca	06	200045 Alcobaca	1:10.63 50m _:_:_. _:_
2	FERREIRA Maria Joao	06	132732 Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.94 50m _:_:_. _:_
3	MARQUES Mariana Nunes	03	126768 Estarreja	1:07.84 50m _:_:_. _:_
4	AZEVEDO Rafaela Gomes	02	122048 Alges	1:01.17 50m _:_:_. _:_
5	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995 Colegio Efanor	1:04.83 50m _:_:_. _:_
6	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320 Vilacondense	1:08.50 50m _:_:_. _:_
7	ROMAO Ana Teresa	06	200128 Naval de Faro	1:09.17 50m _:_:_. _:_
8	MAGALHAES Luana Cardoso	06	201688 Alges	1:10.96 50m _:_:_. _:_
9				

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 14	Masc., 50m Livres					Absolutos
01-04-2022 - 10:40						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	19-12-2020	
Rec Nac Sen	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	19-12-2020	
Rec Nac Jun18	22.98	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Las Palmas (ESP)	22-07-2007	
Rec Nac Jun17	22.95	VENANCIO Tiago Andre	POR	Oeiras	16-07-2004	
CEJun_Masc 15 - 18: 23.45 / CMJun_Masc 15 - 18: 22.98 / CMPL Sen: 22.18 / TAC Sen 50m: 24.09 - 25m: 23.42; Jun17 50m: 26.10 - 25m: 25.25; Jun18 50m: 24.56 - 25m: 23.88						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
0								
1								
2								
3	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	27.92	50m ____:____.____
4	CUNHA Vasco Goncalves			05	127202	Leixoes	25.13	25m ____:____.____
5	FIDALGO Joao Matos	S9		03	128885	Gesloures	27.12	50m ____:____.____
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 4								
0	RIBEIRO Filipe Silva			05	132090	Leixoes	25.84	50m ____:____.____
1	ALMEIDA Bernardo Victorino			04	153357	Sporting	23.74	25m ____:____.____
2	GOMES Filipe Miguel			97	107284	Ba-Leiria	24.00	50m ____:____.____
3	LEBRE Diogo Ramos			01	122294	Benfica	23.52	50m ____:____.____
4	MARQUES Miguel Henriques			00	120530	Benfica	22.88	50m ____:____.____
5	VAKULYUK Paulo			03	123668	Torres Novas	23.27	50m ____:____.____
6	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	23.02	25m ____:____.____
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick			05	213447	Alges	24.32	50m ____:____.____
8	PIRES Joao Antonio			05	201027	Torres Novas	25.49	50m ____:____.____
9								

Série 3 de 4								
0	RODRIGUES Joao Luis			05	130527	Naval do Funchal	24.76	25m ____:____.____
1	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	23.72	25m ____:____.____
2	LOPES Tomas Teixeira			02	122006	Vitoria Guimaraes	23.92	50m ____:____.____
3	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch			93	11114	Oriental	23.45	50m ____:____.____
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	22.84	50m ____:____.____
5	SILVA Fernando Souza			86	207684	Naval do Funchal	22.21	25m ____:____.____
6	RAMOS Bruno Miguel			97	109110	Belenenses	23.77	50m ____:____.____
7	LOURENCO Tiago Campos			02	127923	Natacao de Valongo	23.38	25m ____:____.____
8	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	25.15	50m ____:____.____
9								

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 14, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 4 de 4

0	SOUSA Rafael Fidelis	05	216254	Uniao Piedense	25.62	50m	_:._.:
1	MARQUES Gustavo Pires	04	9103178	Uniao Coimbra	24.54	50m	_:._.:
2	COSTA Tiago Cunha	99	120725	Sporting	23.88	50m	_:._.:
3	PADRELA Joao Esteves	99	119137	Belenenses	23.32	50m	_:._.:
4	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	14944	Benfica	22.16	50m	_:._.:
EXH 5	SCHILLING Leonardo	93	209678	Porto	22.93	50m	_:._.:
6	SILVA Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	23.77	50m	_:._.:
7	GOMES Rodrigo Ribeiro	00	200699	Condeixa Clube	24.00	50m	_:._.:
8	SILVA Diogo Miguel	05	133049	Galitos/ Bresimar	24.16	25m	_:._.:
9	PINTO Tiago Rodrigues	05	132514	Sporting	25.95	50m	_:._.:

Prova 15

Femin., 50m Livres

Absolutos

01-04-2022 - 10:45

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal	03-08-2019
Rec Nac Sen	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal	03-08-2019
Rec Nac Jun17	26.25	VIEGAS Beatriz Mendes	POR	Uster (SUI)	05-02-2017
Rec Nac Jun16	26.21	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	10-04-2010

CEJun_Fem 14 - 17: 26.33 / CMJun_Fem 14 - 17: 25.81 / CMPL 19 +: 25.04 / TAC Sen 50m: 27.58 - 25m: 27.12; Jun16 50m: 28.93 - 25m: 28.77; Jun17 50m: 28.28 - 25m: 27.55

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
0							
1							
2							
3	ROCHA Liliana Lima	06		133351		Viana Natacao	28.68 25m _:._.:
4	DIAS Madalena Graca	06		211407		Natacao de Lisboa	28.62 25m _:._.:
5	JARDIM Lara Filipa	06		200830		Naval do Funchal	28.63 25m _:._.:
6	ALVES Catarina Isabel	06		201198		Aminata	28.70 25m _:._.:
7							
8							
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



WATER INSTINCT

PROZIS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 15, Femin., 50m Livres, Elimim

Série 2 de 4

0 FROIS Maria Francisca	06	129330	Ba-Leiria	28.26	25m	_:._.:
1 GRILO Maria Vitoria	06	203978	Uniao Coimbra	28.71	50m	_:._.:
2 VASCONCELOS Lara Rodrigues	05	128983	Galitos/ Bresimar	28.07	50m	_:._.:
3 PINTO Mafalda Marques	02	125422	Sporting	27.43	50m	_:._.:
4 ANDRE Leticia Maia	02	132801	Benfica	26.68	50m	_:._.:
5 OLIVEIRA Rosa Maria	96	105858	Porto	27.23	50m	_:._.:
6 BRITES Marta Lopes	06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	27.76	50m	_:._.:
7 NEVES Maria Manuel	05	200290	Braga	27.46	25m	_:._.:
8 BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	27.93	25m	_:._.:
9 PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	28.37	25m	_:._.:

Série 3 de 4

0 VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	28.85	50m	_:._.:
1 BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	27.73	25m	_:._.:
2 FOMINA Anna			02	208146	Louletano/Loule Concelho	27.07	25m	_:._.:
3 LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	27.41	50m	_:._.:
4 GUEDES Ana Margarida			01	109087	Ginasio de Vila Real	26.44	50m	_:._.:
5 MARTINS Francisca Soares			03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	27.12	50m	_:._.:
6 RODRIGUES Joana Francisca			04	127509	Condeixa Clube	27.58	50m	_:._.:
7 JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	28.24	50m	_:._.:
8 SA Maria Luis			06	131836	Fluvial Portuense	28.83	50m	_:._.:
9 VALENTE Maria Esteves			06	202954	Benfica	28.35	25m	_:._.:

Série 4 de 4

0 SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	28.85	50m	_:._.:
1 COELHO Maria Leonor			06	132470	Benfica	27.52	25m	_:._.:
2 TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	27.92	50m	_:._.:
3 FRISCHKNECHT Rita Barros			98	106257	Sporting	27.25	50m	_:._.:
4 FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	25.42	25m	_:._.:
5 PEGO Isabel Porfirio			01	121336	Fluvial Portuense	26.83	50m	_:._.:
6 VIANA Carolina Pereira			04	129199	Aquatico Silves	27.47	50m	_:._.:
7 FERREIRA Francisca Santos			06	200402	Alges	27.31	25m	_:._.:
8 AMORIM Ines Santos			06	200626	Desportiva de Viana	27.87	25m	_:._.:
9 GOUVEIA Ana Luisa			06	200924	Colegio Efanor	28.25	25m	_:._.:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 16 Masc., 100m Bruços Absoluto
01-04-2022 - 10:50 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nac Sen	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nac Jun18	1:02.87	SILVA Andre Miguel	PDEM	Faro	18-07-2009
Rec Nac Jun17	1:04.54	SILVA Andre Miguel	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Rec Nac Juv A	1:04.48	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Baku (AZE)	25-07-2019
Rec Nac Juv B	1:06.16	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018
Rec Nac Inf A	1:09.82	PEREIRA Ricardo Samuel	CCDPCMS	Vila Franca de Xira	20-05-2017
Rec Nac Inf B	1:11.95	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	24-07-2010

CEJun_Masc 15 - 18: 1:03.93 / CMJun_Masc 15 - 18: 1:02.67 / CMPL Sen: 59.95 / TAC Sen 50m: 1:06.78 - 25m: 1:04.47;
Jun17 50m: 1:12.05 - 25m: 1:08.68; Jun18 50m: 1:08.26 - 25m: 1:05.85

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	CORDEIRO Tomas Coelho	SB9	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	1:15.58 50m
1	ROCHA Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	1:10.07 50m
2	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	1:04.90 25m
3	CABRITO Rodrigo Almeida			01	121510	Belenenses	1:04.09 25m
4	MENDES Antonio Manuel			99	120726	Sporting	1:01.86 25m
5	GOMES Filipe Miguel			97	107284	Ba-Leiria	1:03.21 25m
6	VELOSO Tomas Miguel			96	10868	Nautico Academico	1:04.18 25m
7	CARVALHO Goncalo Duarte			05	132466	Benfica	1:07.54 25m
8	COSTA Goncalo Ramos			05	205229	CPCD-Povoa St Iria	1:10.75 50m
9							

Série 2 de 3							
0	VASCONCELOS Francisco Lourenco			05	201698	Gesloures	1:11.39 50m
1	SILVA Tony Stefano			05	200947	Desportivo Nacional	1:08.11 25m
2	FERNANDES Martim Pestana			04	130526	Naval do Funchal	1:04.77 25m
3	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	1:04.05 25m
4	SIMÕES Rafael Gomes			00	119705	Braga	1:00.35 25m
5	FRISCHKNECHT Renato Barros			01	122051	Sporting	1:04.90 50m
6	OLIVEIRA Joao Campelo			04	127673	Famalicao	1:04.15 25m
7	SILVA Goncalo Manuel			05	129734	Porto	1:07.28 25m
8	LOPES Andre Prates			05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	1:08.62 25m
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 16, Masc., 100m Bruços, Elimin

Série 3 de 3

0	BARRETO Guilherme Pedro	05	203937	Desportiva de Viana	1:11.21	50m	_:._.:
1	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	1:09.95	50m	_:._.:
2	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	Sporting	1:04.37	25m	_:._.:
3	NUNES Carlos Daniel	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	1:03.95	25m	_:._.:
4	AMORIM Alexandre Ferreira	99	103953	Vitoria Guimaraes	1:00.29	25m	_:._.:
5	SANTOS Pedro Andre	94	15732	Alges	1:02.80	25m	_:._.:
6	REBELO Joao Lourenco	04	132558	Alges	1:04.13	25m	_:._.:
7	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	1:05.85	25m	_:._.:
8	CARVALHO Guilherme Jesus	05	201136	Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.55	25m	_:._.:
9	CAMPOS Joao Miguel	SB7	6.12,+	79 202239 ADADA Porto	1:31.16	50m	_:._.:

Prova 17

Femin., 100m Bruços

Absoluto

01-04-2022 - 11:00

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:08.69	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Oeiras	30-07-2021
Rec Nac Sen	1:08.69	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Oeiras	30-07-2021
Rec Nac Jun17	1:10.00	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	31-03-2017
Rec Nac Jun16	1:10.09	GOMES Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nac Juv A	1:10.73	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Nac Juv B	1:12.89	OLIVEIRA Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010
Rec Nac Inf A	1:15.49	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	08-07-2007
Rec Nac Inf B	1:18.66	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Loulé	20-07-2014

CEJun_Fem 14 - 17: 1:11.31 / CMJun_Fem 14 - 17: 1:09.91 / CMPL 19 +: 1:07.43 / TAC Sen 50m: 1:16.34 - 25m: 1:14.39;
Jun16 50m: 1:20.65 - 25m: 1:17.56; Jun17 50m: 1:18.34 - 25m: 1:15.90

Pista Nome Classe C excep Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 3

0							
1	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	1:19.65	50m	_:._.:
2	VASCONCELOS Lara Rodrigues	05	128983	Galitos/ Bresimar	1:14.36	25m	_:._.:
3	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Alges	1:13.96	50m	_:._.:
4	CERDEIRA Madalena Reis	03	130053	Sporting	1:11.64	50m	_:._.:
5	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Sporting	1:13.36	50m	_:._.:
6	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	129315	Naval de Faro	1:13.95	25m	_:._.:
7	FERREIRA Joana Rosa	05	130757	Naval de Peniche	1:17.77	50m	_:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 17, Femin., 100m Bruços, Elimin

Série 2 de 3

0							
1	REBELO Mariana Cunha	06	210873	Natacao de Vagos	1:18.34	50m	_:._. _
2	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	1:14.33	25m	_:._. _
3	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:11.85	25m	_:._. _
4	PEREIRA Raquel Gomes	00	118469	Benfica	1:09.87	50m	_:._. _
5	RODRIGUES Lidiana Correia	04	130399	Belenenses	1:12.81	50m	_:._. _
6	SEQUEIRA Catarina Costa	98	119735	Natacao de Lisboa	1:15.34	50m	_:._. _
7	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	1:15.45	25m	_:._. _
8	PINTO Renata Vaz	SB9	1,3,5	99 108165 ADADA Porto	1:25.02	50m	_:._. _
9							

Série 3 de 3

0							
1	RIBEIRO Maria Joao	05	133241	Sao Joao Ver	1:18.03	50m	_:._. _
2	JESUS Mariana Teixeira	06	200025	Estarreja	1:14.14	25m	_:._. _
3	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Porto	1:11.35	25m	_:._. _
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	1:08.69	50m	_:._. _
5	REBELO Maria Carlota	03	119714	Condeixa Clube	1:10.73	25m	_:._. _
6	FERREIRA Margarida Filipe	04	132347	Uniao Piedense	1:13.97	50m	_:._. _
7	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	1:17.14	50m	_:._. _
8	SA Madalena Correa	06	201548	Benfica	1:20.41	50m	_:._. _
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 18 Masc., 400m Estilos Absolutos
01-04-2022 - 11:05 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nac Sen	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nac Jun18	4:21.42	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	08-07-2018
Rec Nac Jun17	4:25.23	VITAL Joao Alexandre	POR	Singapore (SGP)	29-08-2015

CEJun_Masc 15 - 18: 4:33.58 / CMJun_Masc 15 - 18: 4:28.20 / CMPL Sen: 4:17.90 / TAC Sen 50m: 4:43.76 - 25m: 4:33.15;
Jun17 50m: 4:51.55 - 25m: 4:41.06; Jun18 50m: 4:49.52 - 25m: 4:39.62

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2									
0									
1	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	4:37.61	25m	___:___:___
2	SILVA Afonso Carvalho			05	130127	Famalicao	4:32.69	25m	___:___:___
3	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	4:27.69	25m	___:___:___
4	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	4:18.18	25m	___:___:___
5	CATALAO Daniel Nogueira			00	127075	Benfica	4:25.11	25m	___:___:___
6	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	4:28.86	25m	___:___:___
7	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	4:35.77	25m	___:___:___
8	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	4:48.96	50m	___:___:___
9									

Série 2 de 2									
0	MORGADO Vasco Alves			05	147123	Alges	4:51.48	50m	___:___:___
1	RODRIGUES Rodrigo Reis			04	124155	Sao Roque	4:36.65	25m	___:___:___
2	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	4:41.55	50m	___:___:___
3	CRISTINO David Matias			01	127872	Uniao Piedense	4:25.87	25m	___:___:___
4	LOPES Jose Paulo			00	117924	Braga	4:16.52	50m	___:___:___
5	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	4:19.71	25m	___:___:___
6	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	4:38.65	50m	___:___:___
7	PEREIRA Tiago Maia			04	124456	Galitos/ Bresimar	4:46.24	50m	___:___:___
8	CRUZ David Miguel			04	130460	Braga	4:38.20	25m	___:___:___
9									



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



PROZIS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

01-04-2022 - 16:30

Prova 15	Masc., 100m Costas				Juvenis
01-04-2022 - 16:30					Startlist
Rec Nac Absoluto	54.35	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Tokyo (JPN)	26-07-2021
Rec Nac Juv A	58.61	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Nac Juv B	59.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Baku (AZE)	22-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
0							
1							
2	SIMÕES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	1:04.05 25m
3	KUCHERYAVENKO Daniel			07	140492	Galitos / Bresimar	1:07.78 50m
4	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	1:07.56 50m
5	CALHELHA Afonso Rodrigues			07	208048	Colegio Monte Maior	1:07.77 50m
6	SILVA Lourenco Lopes			07	202104	Uniao Piedense	1:07.79 50m
7	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	1:04.41 25m
8							
9							

<u>Série 2 de 3</u>							
0	OLIVEIRA Joao Pedro			07	140306	Galitos / Bresimar	1:06.55 50m
1	NEVES Tiago Brazao			07	204426	Naval do Funchal	1:06.26 50m
2	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	1:05.23 50m
3	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	1:04.98 50m
4	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	1:04.82 50m
5	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	1:04.95 50m
6	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	1:05.16 50m
7	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	1:05.77 50m
8	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	1:01.85 25m
9	SOARES Guilherme Mahua			07	200790	Porto	1:06.63 50m

<u>Série 3 de 3</u>							
0	ANTUNES Martim Barata			06	153385	Benfica	1:04.23 50m
1	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	1:03.52 50m
2	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	1:02.69 50m
3	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	1:01.53 50m
4	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	1:01.24 50m
5	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	1:01.45 50m
6	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	1:01.70 50m
7	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	1:03.40 50m
8	ROCHA Miguel Azevedo			06	131262	Penafiel	1:04.02 50m
9	ALVES Rodrigo Castro			06	153304	Desportiva de Viana	1:04.50 50m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:03 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 16	Femin., 100m Costas					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 16:35						
Rec Nac Absoluto	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras		20-12-2020
Rec Nac Juv A	1:03.92	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Coimbra		06-04-2012
Rec Nac Juv A	1:03.92	SILVA Joana Carina	LSXXI	Coimbra		06-04-2012
Rec Nac Juv B	1:04.90	SILVA Joana Carina	LSXXI	Oeiras		25-03-2011

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
0								
1								
2	GOMES Sofia Vega			08	206798	Naval do Funchal	1:15.60	50m ____:____.
3	SOUSA Mafalda Pinto			08	203348	Fluvial Portuense	1:15.19	50m ____:____.
4	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:10.69	25m ____:____.
5	MENDES Matilde Marques			08	152959	Gafanha da Encarnacao	1:14.67	50m ____:____.
6	MARQUES Margarida Catroga			08	205879	Colegio Monte Maior	1:15.55	50m ____:____.
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0	DIAS Beatriz Costa			08	204424	Aquatico Pacense	1:14.09	50m ____:____.
1	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	1:09.57	25m ____:____.
2	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	1:12.44	50m ____:____.
3	CASALINHO Catarina Castro			07	202624	Estarreja	1:08.99	25m ____:____.
4	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	1:12.23	50m ____:____.
5	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	1:08.97	25m ____:____.
6	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	1:12.43	50m ____:____.
7	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	1:09.26	25m ____:____.
8	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	1:13.79	50m ____:____.
9	NEVES Barbara Maria			08	209449	Alges	1:10.66	25m ____:____.

Série 3 de 3								
0	ANTONIO Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	1:12.20	50m ____:____.
1	SIMOES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	1:08.43	25m ____:____.
2	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	1:07.70	25m ____:____.
3	LOURO Beatriz Silva			07	129303	Louletano / Loule Concelho	1:06.95	25m ____:____.
4	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	1:08.28	50m ____:____.
5	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	1:09.70	50m ____:____.
6	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	1:10.68	50m ____:____.
7	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	1:11.75	50m ____:____.
8	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	1:12.00	50m ____:____.
9	SILVA Nuria Resende			07	210934	UD Oliveirense	1:12.20	50m ____:____.



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 17	Masc., 50m Livres					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 16:45						
Rec Nac Absoluto	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras		19-12-2020
Rec Nac Juv A	23.78	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)		31-07-2003
Rec Nac Juv B	24.61	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Oeiras		20-07-2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	26.42 50m _:_. _
3	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	26.39 50m _:_. _
4	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	26.36 50m _:_. _
5	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	26.38 50m _:_. _
6	CRUZ Rodrigo Costa			06	129680	Academica de Coimbra	26.41 50m _:_. _
7	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	26.75 50m _:_. _
8							
9							

Série 2 de 2							
0	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	26.32 50m _:_. _
1	ROQUE Tomas Nunes			06	132472	Benfica	25.36 25m _:_. _
2	LEMOS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	25.14 25m _:_. _
3	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	25.53 50m _:_. _
4	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	25.03 50m _:_. _
5	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	25.44 50m _:_. _
6	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	25.98 50m _:_. _
7	RAMOS Andre Miguel			07	209022	Fisica Torres Vedras	26.12 50m _:_. _
8	TRINCAO Tiago Miguel			06	133374	Torres Novas	26.31 50m _:_. _
9	PINTO Fabio Jose			06	205486	CCDSerta	26.33 50m _:_. _

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 18	Femin., 50m Livres					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 16:50						
Rec Nac Absoluto	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal		03-08-2019
Rec Nac Juv A	26.78	PEREIRA Maria Gomes	SAD	Coimbra		05-04-2019
Rec Nac Juv B	27.17	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Coimbra		31-05-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	29.54 25m :.:.:
1	CACHACO Beatriz Heitor			07	205927	Gesloures	29.11 25m :.:.:
2	ANTONIO Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	28.90 25m :.:.:
3	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	28.68 25m :.:.:
4	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	29.29 50m :.:.:
5	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	28.50 25m :.:.:
6	SILVA Carlota Filipa			08	209557	Portinado	29.67 50m :.:.:
7	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	29.06 25m :.:.:
8	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	Ba-Leiria	29.17 25m :.:.:
9							

Série 2 de 2							
0	SILVA Carolina Martins			07	205709	Estarreja	29.07 50m :.:.:
1	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	28.09 25m :.:.:
2	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	28.92 50m :.:.:
3	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	28.29 50m :.:.:
4	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	27.92 50m :.:.:
5	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	28.20 50m :.:.:
6	AMADOR Erica Domitila			07	202625	Estarreja	28.68 50m :.:.:
7	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	29.00 50m :.:.:
8	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	Ba-Leiria	29.02 50m :.:.:
9	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	29.10 50m :.:.:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 19
01-04-2022 - 16:50

Masc., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nac Juv A	1:04.48	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Baku (AZE)	25-07-2019
Rec Nac Juv B	1:06.16	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	MARTINS Diogo Miguel			07	203879	Gesloures	1:13.56 25m _:_:._:._:
1	SARAGOCA Eduardo Sousa			07	200623	Viana Natacao	1:13.39 25m _:_:._:._:
2	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	1:11.58 25m _:_:._:._:
3	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	1:13.20 50m _:_:._:._:
4	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.63 25m _:_:._:._:
5	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	1:10.96 25m _:_:._:._:
6	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	1:11.24 25m _:_:._:._:
7	SIMÕES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	1:12.32 25m _:_:._:._:
8	CARREIRA Duarte Maria			07	205865	Porto	1:13.58 25m _:_:._:._:
9							

Série 2 de 2							
0	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	1:08.98 25m _:_:._:._:
1	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	1:08.50 25m _:_:._:._:
2	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	1:07.30 25m _:_:._:._:
3	BONNIZ Pedro Goncalves			06	202696	Gesloures	1:06.89 25m _:_:._:._:
4	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	1:06.29 25m _:_:._:._:
5	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	1:08.30 50m _:_:._:._:
6	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	1:07.20 25m _:_:._:._:
7	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	1:09.90 50m _:_:._:._:
8	FERNANDES Leonardo Freitas			06	209567	Famalicao	1:08.55 25m _:_:._:._:
9	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	1:10.17 25m _:_:._:._:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 20
01-04-2022 - 16:55

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:08.69	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Oeiras	30-07-2021
Rec Nac Juv A	1:10.73	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Nac Juv B	1:12.89	OLIVEIRA Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2							
3	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	1:24.29 50m ____:____.____
4	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	Ba-Leiria	1:23.92 50m ____:____.____
5	CASTRO Laura Doellinger			08	201105	Fafe	1:24.16 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 3							
0	MIRANDA Matilde Pinguicha			08	132640	Galitos / Bresimar	1:19.90 25m ____:____.____
1	NUNES Noa Pinho			07	201626	Sporting de Aveiro	1:19.71 25m ____:____.____
2	TEIXEIRA Joana Navega			07	200355	Fluvial Portuense	1:21.86 50m ____:____.____
3	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	1:19.42 25m ____:____.____
4	GUERRA Matilde Militao			08	208968	Colegio Monte Maior	1:18.61 25m ____:____.____
5	TOJO Clara Vieira			07	205956	Benfica	1:19.30 25m ____:____.____
6	LEITE Maria Alexandra			08	204345	Braga	1:19.40 25m ____:____.____
7	CUNHA Beatriz Teixeira			07	204727	Leixoes	1:21.99 50m ____:____.____
8	PEREIRA Beatriz Azevedo			07	203589	Sao Joao Ver	1:22.13 50m ____:____.____
9							

Série 3 de 3							
0	SILVA Maria Ines			08	206303	Gafanha da Encarnacao	1:20.63 50m ____:____.____
1	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	1:20.14 50m ____:____.____
2	GONCALVES Valentina Jose			07	153498	Desportivo Nacional	1:17.73 25m ____:____.____
3	SANTOS Rita Machita			07	205379	Naval Setubalense	1:16.10 25m ____:____.____
4	LEAL Matilde Barros			07	132883	Aquatico Pacense	1:16.50 50m ____:____.____
5	SILVA Nuria Soares			07	203604	Sao Joao Ver	1:17.99 50m ____:____.____
6	PINA Laura Almeida			07	200859	O Crasto	1:19.38 50m ____:____.____
7	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	Ba-Leiria	1:20.12 50m ____:____.____
8	PEREIRA Julia Freitas			08	206800	Naval do Funchal	1:20.59 50m ____:____.____
9	CARDOSO Mafalda Rodrigues			07	205435	Sporting de Espinho	1:20.72 50m ____:____.____



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



PROZIS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 21	Masc., 400m Estilos					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 17:05						
Rec Nac Absoluto	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)		06-08-2016
Rec Nac Juv A	4:32.66	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra		01-06-2014
Rec Nac Juv B	4:37.06	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)		16-07-2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2	MARTELO Francisco Bernardes			07	201758	Porto	5:19.06 50m
3	FERREIRA Miguel Guedes			07	205181	Porto	5:18.16 50m
4	TEIXEIRA Renato Gouveia			07	204599	Foca Quinta da Lixa CNF	5:13.51 50m
5	PINTO Pedro Miguel			07	148621	Fafe	5:18.03 50m
6	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	5:18.69 50m
7	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	5:19.30 50m
8							
9							

Série 2 de 3							
0	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	5:00.77 25m
1	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	4:57.27 25m
2	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	5:06.77 50m
3	PINTO Mark Ronald			06	204269	Louletano / Loule Concelho	4:53.99 25m
4	CRUZ Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	5:03.20 50m
5	RAMOS Gustavo Gomes			06	200774	Porto	5:05.07 50m
6	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	4:55.05 25m
7	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	5:08.48 50m
8	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	5:09.23 50m
9	DORES Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	5:12.82 50m

Série 3 de 3							
0	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	4:59.95 50m
1	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	4:48.12 25m
2	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	4:45.85 25m
EXH 3	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	4:45.31 25m
EXH 4	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	4:41.27 25m
5	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	4:42.16 25m
6	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	4:56.61 50m
7	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	4:57.38 50m
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	4:59.87 50m
9	CASTRO Vasco Monteiro			06	202720	Porto	5:02.47 50m



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



WATER INSTINCT

PROZIS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 22	Femin., 4 x 200m Livres					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 17:20						
Rec Nac Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras		14-04-2019
Rec Nac Juv A	8:55.49	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra		01-04-2015
Rec Nac Juv	8:46.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra		23-07-2015
Rec Nac Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		26-07-2012

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
0					
1					
2					
3					
4	Naval Setubalense-JUV A			Naval Setubalense	9:16.79
5					
6					
7					
8					
9					

- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 15. Masc., 100m Costas
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 16. Femin., 100m Costas
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 17. Masc., 50m Livres
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 18. Femin., 50m Livres
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 19. Masc., 100m Bruços
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 20. Femin., 100m Bruços
- 17:50 Cerimónia protocolar Nº. 21. Masc., 400m Estilos
- 17:55 Cerimónia protocolar Nº. 22. Femin., 4 x 200m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

02-04-2022 - 9:00

Prova 23	Masc., 800m Livres				Juvenis
02-04-2022 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	22-05-2021
Rec Nac Juv A	8:23.54	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nac Juv B	8:37.90	CLARA Vitor Belo	ADBA	Coimbra	14-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2									
0	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	9:14.95	25m	___:___:___
1	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	9:17.69	50m	___:___:___
2	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	9:03.96	25m	___:___:___
3	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	9:02.77	25m	___:___:___
4	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	9:13.49	50m	___:___:___
5	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	9:02.60	25m	___:___:___
6	SIMOES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	9:02.61	25m	___:___:___
7	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	9:06.48	25m	___:___:___
8	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	9:12.95	25m	___:___:___
9	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	9:19.72	25m	___:___:___
Série 2 de 2									
0	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	8:55.25	25m	___:___:___
1	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	8:53.05	25m	___:___:___
2	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	8:45.80	25m	___:___:___
3	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	8:44.86	25m	___:___:___
EXH 4	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	8:34.77	25m	___:___:___
5	BAPTISTA Guilherme Fernandes			06	153381	Benfica	8:40.00	25m	___:___:___
6	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	8:45.56	25m	___:___:___
7	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	8:50.87	25m	___:___:___
8	LARANJO Filipe Manso			07	202281	Desportiva de Viana	8:54.12	25m	___:___:___
9	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	9:02.44	25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 24
02-04-2022 - 9:20

Femin., 1500m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020
Rec Nac Juv A	16:54.60	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)	11-07-2014
Rec Nac Juv B	17:34.28	VELOSO Maria Miguel	CNAC	Coimbra	08-07-2007

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP	inscrição
Série 1 de 2								
0								
1								
2								
3	JORGE Sofia Pereira			08	141291	Galitos / Bresimar	19:53.29	50m ____:____.____
4	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	19:18.19	50m ____:____.____
5	BERNAT Elena Del Rio			07	202964	Alges	19:18.30	50m ____:____.____
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 2								
0	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	19:07.37	25m ____:____.____
1	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	19:00.69	50m ____:____.____
2	GOMES Rita Cunha			07	132782	Viana Natacao	18:53.95	25m ____:____.____
3	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	18:22.92	25m ____:____.____
4	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	18:21.36	50m ____:____.____
5	AGUILAR Marta Andre			07	132766	Nautico Academico	18:23.66	50m ____:____.____
6	VIANA Matilde Violante			07	205552	Ba-Leiria	18:23.62	25m ____:____.____
7	SANTOS Leonor Castanho			07	150848	Sporting	18:55.80	25m ____:____.____
8	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	19:04.11	25m ____:____.____
9	GOMES Barbara Sofia			07	147188	Leixoes	19:16.21	50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 25	Misto, 4 x 100m Estilos				Juvenis Startlist
02-04-2022 - 10:00					
Rec Nac Absoluto	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	25-05-2019
Rec Nac Jun	4:09.98	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	28-03-2021
Rec Nac Juv A	4:25.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	01-08-2021
Rec Nac Juv	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	01-08-2021
Rec Nac Juv B	4:24.01	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	Oeiras	01-08-2021
Rec Nac Inf A	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicao	17-07-2016
Rec Nac Inf	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicao	17-07-2016

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
0				Galitos / Bresimar	4:39.29	_:._.
1				Naval do Funchal	4:38.22	_:._.
2				Naval Setubalense	4:31.68	_:._.
3				Gesloures	4:25.22	_:._.
4				Famalicao	4:20.51	_:._.
5				Benfica	4:24.53	_:._.
6				Louletano / Loule Concelho	4:30.13	_:._.
7				Braga	4:37.62	_:._.
8				Porto	4:38.48	_:._.
9						

- 10:05 Cerimónia protocolar Nº. 23. Masc., 800m Livres
- 10:10 Cerimónia protocolar Nº. 24. Femin., 1500m Livres
- 10:15 Cerimónia protocolar Nº. 25. Misto, 4 x 100m Estilos

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

02-04-2022 - 10:35

Prova 19	Masc., 100m Mariposa					Absoluto
02-04-2022 - 10:35						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Lisboa		29-03-2009
Rec Nac Sen	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Lisboa		29-03-2009
Rec Nac Jun18	53.07	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Oeiras		23-12-2021
Rec Nac Jun17	52.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Rome (ITA)		09-07-2021
Rec Nac Juv A	56.05	VAKULYUK Paulo	CNTN	Funchal		03-08-2019
Rec Nac Juv B	56.61	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal		03-08-2019
Rec Nac Inf A	59.19	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. Joao da Madeira		21-07-2018
Rec Nac Inf B	1:03.64	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	S. Joao da Madeira		22-07-2000
CEJun_Masc 15 - 18: 55.25 / CMJun_Masc 15 - 18: 54.16 / CMPL Sen: 51.96 / TAC Sen 50m: 57.26 - 25m: 56.33; Jun17 50m: 59.34 - 25m: 58.61; Jun18 50m: 58.00 - 25m: 56.94						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	58.51	50m	____:____.____
2	GOMES Vicente Oliveira			02	129022	Sporting	55.93	25m	____:____.____
3	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	53.50	25m	____:____.____
4	NASCIMENTO Miguel Duarte			95	14944	Benfica	53.43	50m	____:____.____
5	SANTOS Pedro Andre			94	15732	Alges	54.57	50m	____:____.____
6	COSTA Diogo Santos			02	126007	Benfica	56.06	50m	____:____.____
7	DOMINGUES Ricardo Jorge			02	126987	Nautico Academico	56.16	25m	____:____.____
8	RODRIGUES Joao Luis			05	130527	Naval do Funchal	57.89	25m	____:____.____
9									
Série 2 de 3									
0									
1	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	58.43	50m	____:____.____
2	REIS Rodrigo Miguel			04	129842	Nautico Academico	57.86	50m	____:____.____
3	SILVA Glauber			86	203466	Foca Quinta da Lixa CNF	53.46	25m	____:____.____
4	SILVA Fernando Souza			86	207684	Naval do Funchal	51.27	25m	____:____.____
5	VAKULYUK Paulo			03	123668	Torres Novas	54.50	50m	____:____.____
6	CORDEIRO Tiago Roberto			00	205275	Benfica	56.00	50m	____:____.____
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick			05	213447	Alges	58.00	50m	____:____.____
8	DIAS Andre Vicente			05	132697	Desportivo Nacional	59.17	50m	____:____.____
9									

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 19, Masc., 100m Mariposa, Elimin

Série 3 de 3

0	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	1:05.56	50m	_:._.:
1	LOURENCO Tiago Campos			02	127923	Natacao de Valongo	56.23	25m	_:._.:
2	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	57.47	50m	_:._.:
3	SILVA Henrique Gomes			02	120860	Estamos Juntos	55.38	50m	_:._.:
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	52.54	50m	_:._.:
5	COSTA Joao Nogueira			01	124315	Vitoria Guimaraes	54.43	50m	_:._.:
EXH 6	SCHILLING Leonardo			93	209678	Porto	55.56	50m	_:._.:
7	TAVARES Bernardo Rodrigues			04	127799	Galitos/ Bresimar	57.96	50m	_:._.:
8	PINTO Tiago Rodrigues			05	132514	Sporting	58.80	50m	_:._.:
9									

Prova 20

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

02-04-2022 - 10:40

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nac Sen	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nac Jun17	1:00.11	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Porto	05-06-2021
Rec Nac Jun16	1:01.48	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Faro	20-07-2009

CEJun_Fem 14 - 17: 1:01.69 / CMJun_Fem 14 - 17: 1:00.48 / CMPL 19 +: 58.48 / TAC Sen 50m: 1:05.32 - 25m: 1:04.10;
Jun16 50m: 1:09.76 - 25m: 1:08.22; Jun17 50m: 1:06.69 - 25m: 1:05.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	1:08.10	50m	_:._.:
2	SILVA Leonor Santos			03	121982	Porto	1:05.11	50m	_:._.:
3	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	1:03.55	50m	_:._.:
4	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	59.42	25m	_:._.:
5	ALMEIDA Maria Carolina			05	125703	Galitos/ Bresimar	1:01.59	25m	_:._.:
6	FERREIRA Francisca Santos			06	200402	Alges	1:03.01	25m	_:._.:
7	BENTO Maria Madalena			05	127217	BUZIOS-Coruche	1:05.89	50m	_:._.:
8	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:07.84	25m	_:._.:
9									



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



WATER INSTINCT

PROZIS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 20, Femin., 100m Mariposa, Elimin

Série 2 de 3

0	BUCHA Marta Filipa	06	132484	Viver Santarem	1:09.67	50m	__:	__.	__
1	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	1:07.95	50m	__:	__.	__
2	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:03.85	25m	__:	__.	__
3	MOURA Maria Ferreira	04	131382	Sporting	1:03.10	50m	__:	__.	__
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	1:00.11	50m	__:	__.	__
5	TEJO Beatriz Costa	02	122103	Academica de Coimbra	1:02.56	50m	__:	__.	__
6	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	1:02.86	25m	__:	__.	__
7	CATALAO Leonor Tavares	06	202215	Sporting	1:05.28	50m	__:	__.	__
8	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	1:07.34	25m	__:	__.	__
9									

Série 3 de 3

0	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:09.01	50m	__:	__.	__
1	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	1:06.60	25m	__:	__.	__
2	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:04.70	50m	__:	__.	__
3	HENRIQUES Ines Jacinto	00	120220	Sporting	1:02.72	50m	__:	__.	__
4	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	58.86	25m	__:	__.	__
5	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	1:00.83	50m	__:	__.	__
6	ANDRE Leticia Maia	02	132801	Benfica	1:03.78	50m	__:	__.	__
7	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:04.09	25m	__:	__.	__
8	PIRES Catarina Gaspar	06	129871	Porto	1:07.10	25m	__:	__.	__
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 21	Masc., 50m Bruços					Absolutos
02-04-2022 - 10:50						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013	
Rec Nac Sen	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013	
Rec Nac Jun18	29.07	RAMOS Bruno Miguel	POR	Linz (AUT)	13-07-2002	
Rec Nac Jun17	29.10	AGOSTINHO Pedro Miguel	POR	Praga (CZE)	10-07-2009	
TAC Sen 50m: 30.71 - 25m: 29.79; Jun17 50m: 32.90 - 25m: 32.56; Jun18 50m: 31.46 - 25m: 30.36						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
0								
1								
2								
3	RODRIGUES Miguel Goncalves			05	210683	Naval de Faro	32.55	25m ____:____.____
4	GOUVEIA Afonso Martim			05	210095	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.31	25m ____:____.____
5	ROCHA Goncalo Queiroga			05	200634	Braga	32.40	25m ____:____.____
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 4								
0	ROCHA Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	32.42	50m ____:____.____
1	SILVA Goncalo Manuel			05	129734	Porto	30.98	25m ____:____.____
2	MOREIRA Joao Pedro			04	200349	Colegio Efanor	29.98	25m ____:____.____
3	REBELO Joao Lourenco			04	132558	Alges	29.71	25m ____:____.____
4	SIMOES Rafael Gomes			00	119705	Braga	28.29	25m ____:____.____
5	FRISCHKNECHT Renato Barros			01	122051	Sporting	29.51	50m ____:____.____
6	AFONSO Francisco Lopes			03	119231	Alges	30.66	50m ____:____.____
7	ANJO Miguel Filipe			04	201394	Uniao Piedense	31.22	50m ____:____.____
8	LOPES Andre Prates			05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	31.23	25m ____:____.____
9								

Série 3 de 4								
0	CARVALHO Goncalo Duarte			05	132466	Benfica	31.51	25m ____:____.____
1	PIRES Joao Antonio			05	201027	Torres Novas	30.96	25m ____:____.____
2	FERNANDES Martim Pestana			04	130526	Naval do Funchal	29.89	25m ____:____.____
3	NUNES Carlos Daniel			05	132140	Nautico Salvaterra Magos	29.64	25m ____:____.____
4	AMORIM Alexandre Ferreira			99	103953	Vitoria Guimaraes	28.33	50m ____:____.____
5	MOURA Andre Magalhaes			98	104988	Academico Viseu	28.67	25m ____:____.____
6	MERUJE Joaquim Agra			01	121807	Uniao Coimbra	30.59	50m ____:____.____
7	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	30.29	25m ____:____.____
8	SILVA Tony Stefano			05	200947	Desportivo Nacional	31.04	25m ____:____.____
9								



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 21, Masc., 50m Bruços, Elimín

Série 4 de 4

0 COSTA Goncalo Ramos	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	32.38	50m	_:._.____
1 PEREIRA Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	30.72	25m	_:._.____
2 RIBEIRO Afonso Mateus	95	100430	Belenenses	30.68	50m	_:._.____
3 MATEUS Diogo Garcez	02	129622	Sporting	30.02	50m	_:._.____
4 SANTOS Alexis Manacas	92	13704	Sporting	27.38	25m	_:._.____
5 MENDES Antonio Manuel	99	120726	Sporting	28.60	25m	_:._.____
6 PON Hugo	98	110164	Alges	30.57	50m	_:._.____
7 OLIVEIRA Joao Campelo	04	127673	Famalicao	30.20	25m	_:._.____
8 VASCONCELOS Francisco Lourenco	05	201698	Gesloures	31.85	50m	_:._.____
9 OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	31.89	25m	_:._.____

Prova 22

02-04-2022 - 10:55

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nac Sen	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nac Jun17	31.60	CARVALHO Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
Rec Nac Jun16	31.92	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010

TAC Sen 50m: 35.18 - 25m: 34.60; Jun16 50m: 37.12 - 25m: 36.20; Jun17 50m: 36.10 - 25m: 35.27

Pista Nome Classe C excep Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4

0						
1						
2						
3	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Lagoa AC	35.86	25m _:._.____
4	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	36.64	50m _:._.____
5	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	36.66	50m _:._.____
6						
7						
8						
9						

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 22, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 2 de 4

0 ALVES Catarina Isabel	06 201198 Aminata	36.27 50m	_:._.
1 RIESENBERGER Bruna Martins	97 105541 Laranjeiro	34.46 25m	_:._.
2 VASCONCELOS Lara Rodrigues	05 128983 Galitos/ Bresimar	33.98 25m	_:._.
3 NUNES Margarida Domingues	05 201398 Sporting	34.61 50m	_:._.
4 CERDEIRA Madalena Reis	03 130053 Sporting	33.88 50m	_:._.
5 FERREIRA Margarida Filipe	04 132347 Uniao Piedense	34.29 50m	_:._.
6 MORAIS Margarida Mateus	04 127223 Torres Novas	34.82 50m	_:._.
7 ALVES Andreia Wongsangnoi	03 130956 Colegio Monte Maior	35.18 50m	_:._.
8 REBELO Mariana Cunha	06 210873 Natacao de Vagos	35.94 50m	_:._.
9			

Série 3 de 4

0 LOPES Francisca Macedo	05 129982 Vilacondense	36.07 50m	_:._.
1 JESUS Mariana Teixeira	06 200025 Estarreja	34.46 25m	_:._.
2 SEQUEIRA Catarina Costa	98 119735 Natacao de Lisboa	34.99 50m	_:._.
3 OLIVEIRA Rosa Maria	96 105858 Porto	33.39 25m	_:._.
4 RODRIGUES Lidiana Correia	04 130399 Belenenses	33.83 50m	_:._.
5 ANTUNES Rebeca Leonor	06 148284 Alges	34.18 50m	_:._.
6 VIANA Carolina Pereira	04 129199 Aquatico Silves	33.77 25m	_:._.
7 ALMEIDA Ana Rita	05 201629 Campinho	34.12 25m	_:._.
8 RIBEIRO Maria Joao	05 133241 Sao Joao Ver	35.83 50m	_:._.
9			

Série 4 de 4

0 ESTEVENS Laura Fabiana	05 129315 Naval de Faro	34.98 25m	_:._.
1 PINHEIRO Francisca Sena	05 129598 Ginasio de Vila Real	35.33 50m	_:._.
2 PEREIRA Carolina Rei	05 128060 Natacao de Vagos	34.90 50m	_:._.
3 BARREIRA Andreia Monteiro	06 204638 Peso da Regua	33.31 25m	_:._.
4 RODRIGUES Ana Pinho	94 13372 Desportiva de Viana	31.49 50m	_:._.
5 FIAL Sofia Nunes	03 127329 Porto	33.01 25m	_:._.
6 LOPES Margarida Santos	04 125564 Estarreja	34.76 50m	_:._.
7 VEIGA Ana Filipa	01 125558 Gafanha da Encarnacao	35.04 50m	_:._.
8 FERREIRA Joana Rosa	05 130757 Naval de Peniche	35.62 50m	_:._.
9 SA Madalena Correa	06 201548 Benfica	35.55 25m	_:._.

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 23 Masc., 200m Estilos Absoluto
02-04-2022 - 11:00 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Sen	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Jun18	2:02.55	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Rec Nac Jun17	2:04.32	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nac Juv A	2:08.11	ALMEIDA Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:10.83	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Nac Inf A	2:16.63	RIBAS Alexandre Lages	EDV	Lisboa	24-07-2011
Rec Nac Inf B	2:22.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Coimbra	23-06-2013

CEJun_Masc 15 - 18: 2:07.06 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:04.56 / CMPL Sen: 2:00.22 / TAC Sen 50m: 2:11.35 - 25m: 2:07.68;
Jun17 50m: 2:15.44 - 25m: 2:11.70; Jun18 50m: 2:15.08 - 25m: 2:09.63

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	2:14.33 50m ____:____.____
3	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	2:10.82 50m ____:____.____
4	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	2:07.27 50m ____:____.____
5	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:03.12 25m ____:____.____
6	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	2:08.03 25m ____:____.____
7	CANCELA Diogo Luis	SM8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	2:32.19 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 2							
0							
1	CAMPOS Joao Miguel	SM7	6.12,+	79	202239	ADADA Porto	3:15.61 50m ____:____.____
2	SILVA Afonso Carvalho			05	130127	Famalicao	2:09.02 25m ____:____.____
3	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	2:08.15 50m ____:____.____
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	1:58.56 50m ____:____.____
5	SIMOES Rafael Gomes			00	119705	Braga	2:08.07 50m ____:____.____
6	CRISTINO David Matias			01	127872	Uniao Piedense	2:07.35 25m ____:____.____
7	OLIVEIRA Joao Campelo			04	127673	Famalicao	2:09.38 25m ____:____.____
8							
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 24 Femin., 400m Estilos Absolutos
02-04-2022 - 11:10 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nac Sen	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nac Jun17	4:52.12	KAMINSKAYA Victoria	PIMP	Oeiras	27-07-2012
Rec Nac Jun16	4:54.00	ROCHA Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20-05-2017

CEJun_Fem 14 - 17: 4:55.87 / CMJun_Fem 14 - 17: 4:50.07 / CMPL 19 +: 4:43.06 / TAC Sen 50m: 5:13.55 - 25m: 5:04.54;
Jun16 50m: 5:25.73 - 25m: 5:15.10; Jun17 50m: 5:20.84 - 25m: 5:09.74

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
0									
1	SILVA Ana Francisca			06	20045	Alcobaca	5:21.01	50m	___:___:___
2	VARGAS Giovanna Vaz			00	110957	Nautico Marinha Grande	5:02.03	25m	___:___:___
3	REBELO Maria Carlota			03	119714	Condeixa Clube	5:01.17	50m	___:___:___
4	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	4:40.82	25m	___:___:___
5	MENDES Mariana Amaral			02	123959	Sporting	4:59.35	50m	___:___:___
6	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	4:56.60	25m	___:___:___
7	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	5:06.10	25m	___:___:___
8	CAMACHO Carolina Martins			06	202646	Uniao Piedense	5:12.52	25m	___:___:___
9									

<u>Série 2 de 2</u>									
0									
1	PINTO Leonor Filipa			06	132842	Porto	5:07.32	25m	___:___:___
2	VEIGA Ana Filipa			01	125558	Gafanha da Encarnacao	5:07.63	50m	___:___:___
3	MESQUITA Francisca Salvador			02	123935	Sporting	4:51.50	25m	___:___:___
4	PEREIRA Raquel Gomes			00	118469	Benfica	4:48.94	50m	___:___:___
5	CARDEAL Joana Nunes			02	124752	Academico Viseu	4:50.31	25m	___:___:___
6	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	4:55.64	25m	___:___:___
7	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	5:05.15	25m	___:___:___
8	FROIS Maria Francisca			06	129330	Ba-Leiria	5:21.12	50m	___:___:___
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 25 Masc., 200m Livres Absoluto
02-04-2022 - 11:20 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Sen	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Jun18	1:49.98	VENANCIO Tiago Andre	POR	Budapeste (HUN)	14-07-2005
Rec Nac Jun17	1:50.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	27-03-2021
Rec Nac Juv A	1:54.18	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
Rec Nac Juv B	1:53.96	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	02-08-2019
Rec Nac Inf A	2:00.20	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. Joao da Madeira	21-07-2018
Rec Nac Inf B	2:06.18	NUNES Joao Magalhaes	CNA	Rio Maior	21-07-2012

CEJun_Masc 15 - 18: 1:53.68 / CMJun_Masc 15 - 18: 1:51.44 / CMPL Sen: 1:47.40 / TAC Sen 50m: 1:56.36 - 25m: 1:52.78;
Jun17 50m: 2:00.21 - 25m: 1:57.10; Jun18 50m: 1:57.88 - 25m: 1:54.37

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	1:56.94 25m ____:____.____
2	SIMOES Miguel Costa			04	132350	Uniao Piedense	1:53.90 25m ____:____.____
3	MOGNE Igor Araujo			96	132477	Sporting	1:52.48 50m ____:____.____
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	1:47.65 25m ____:____.____
5	RIBEIRO Gustavo Carvalhais			03	121864	Sporting	1:51.59 50m ____:____.____
6	MARQUES Gustavo Pires			04	9103178	Uniao Coimbra	1:54.73 50m ____:____.____
7	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	1:59.76 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 3							
0							
1	OLIVEIRA Diogo Alexandre			05	130414	Naval do Funchal	2:00.05 50m ____:____.____
2	COSTA Afonso Filipe			03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	1:56.35 50m ____:____.____
3	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	1:49.33 25m ____:____.____
4	LOPES Tomas Teixeira			02	122006	Vitoria Guimaraes	1:47.10 25m ____:____.____
5	VELOSO Tomas Miguel			96	10868	Nautico Academico	1:51.10 50m ____:____.____
6	SANTOS Pedro Miguel			01	121987	Porto	1:50.38 25m ____:____.____
7	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	1:58.84 50m ____:____.____
8	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	2:17.91 25m ____:____.____
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 25, Masc., 200m Livres, Elimin

Série 3 de 3

0									
1	SARREIRA Tomas Amor	05	132117	Nautico	Marinha Grande	1:56.85	25m	_:._.:	_:._.:
2	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval	Praia da Vitoria	1:53.01	25m	_:._.:	_:._.:
3	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga		1:48.75	25m	_:._.:	_:._.:
4	RAMOS Bruno Miguel	97	109110	Belenenses		1:46.82	25m	_:._.:	_:._.:
5	COSTA Tiago Cunha	99	120725	Sporting		1:51.07	50m	_:._.:	_:._.:
6	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	153357	Sporting		1:49.88	25m	_:._.:	_:._.:
7	SILVA Afonso Carvalho	05	130127	Famalicao		1:58.75	50m	_:._.:	_:._.:
8	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	2:14.04	50m	_:._.:
9									

Prova 26

Femin., 400m Livres

Absoluto

02-04-2022 - 11:30

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nac Sen	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nac Jun17	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nac Jun16	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014
Rec Nac Inf A	4:31.53	SILVA Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08-08-1980
Rec Nac Inf B	4:43.70	SILVA Alexandra Maria	FCP	Funchal	27-07-1979

CEJun_Fem 14 - 17: 4:23.44 / CMJun_Fem 14 - 17: 4:18.27 / CMPL 19 +: 4:10.57 / TAC Sen 50m: 4:33.31 - 25m: 4:26.04;
Jun16 50m: 4:45.76 - 25m: 4:34.44; Jun17 50m: 4:38.61 - 25m: 4:31.36

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
0							
1							
2							
3	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	4:53.17 25m _:._.:
4	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	4:42.77 50m _:._.:
5	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	4:42.96 50m _:._.:
6	CASTRO Ana Filipa	S8	12	97	131735	Feira Viva	5:48.86 50m _:._.:
7							
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 26, Femin., 400m Livres, Elimin

Série 2 de 3

0	LOPES Matilde Nunes	06	201711	Benfica	4:40.53	50m	_:._.:
1	COELHO Maria Leonor	06	132470	Benfica	4:30.88	25m	_:._.:
2	CARDEAL Beatriz Nunes	04	124753	Academico Viseu	4:23.76	25m	_:._.:
3	RAMOS Ana Rita	02	126775	Porto	4:20.41	25m	_:._.:
4	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	116887	Braga	4:11.87	50m	_:._.:
5	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	129812	Fisica Torres Vedras	4:14.55	25m	_:._.:
6	LOPES Daniela Magalhaes	05	130098	Famalicao	4:22.22	25m	_:._.:
7	FOMINA Anna	02	208146	Louletano/Loule Concelho	4:31.66	50m	_:._.:
8	LOPES Francisca Macedo	05	129982	Vilacondense	4:34.65	50m	_:._.:
9	DINIS Filipa Paiva	06	200033	Ba-Leiria	4:42.13	50m	_:._.:

Série 3 de 3

0	PEIXOTO Carolina Esteves	06	133308	Braga	4:33.64	25m	_:._.:
1	FARIA Leonor Verissimo	06	143779	Nucleo de Pombal	4:32.09	50m	_:._.:
2	MOURA Maria Ferreira	04	131382	Sporting	4:26.35	50m	_:._.:
3	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	4:17.24	25m	_:._.:
4	DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	4:08.98	25m	_:._.:
5	MARTINS Francisca Soares	03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	4:11.18	25m	_:._.:
6	PIRES Marta Joao	05	147235	Alges	4:21.06	25m	_:._.:
7	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	4:25.34	25m	_:._.:
8	AMORIM Ines Santos	06	200626	Desportiva de Viana	4:31.56	25m	_:._.:
9	PIRES Catarina Gaspar	06	129871	Porto	4:40.73	50m	_:._.:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

02-04-2022 - 16:30

Prova 26	Masc., 100m Mariposa					Juvenis
02-04-2022 - 16:30						Startlist
Rec Nac Absoluto	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009	
Rec Nac Juv A	56.05	VAKULYUK Paulo	CNTN	Funchal	03-08-2019	
Rec Nac Juv B	56.61	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	03-08-2019	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1									
2	OLIVEIRA Afonso Miguel			07	148420	Juventude Atlantico	1:03.22	25m	___:___.
3	MARTELO Francisco Bernardes			07	201758	Porto	1:04.74	50m	___:___.
4	FRANCISCO Joao Moura			07	205724	Ba-Leiria	1:01.72	25m	___:___.
5	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	1:04.31	50m	___:___.
6	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.83	25m	___:___.
7	SANTOS Rodrigo Malia			07	153125	Natacao de Lagos	1:03.86	25m	___:___.
8									
9									

Série 2 de 3									
0	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	1:03.42	50m	___:___.
1	CONCEICAO Rodrigo Santos			06	204488	Naval Povoense	1:03.09	50m	___:___.
2	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	1:02.58	50m	___:___.
3	FIGUEIRA Diogo Morgado			06	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:02.29	50m	___:___.
4	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	1:02.11	50m	___:___.
5	LOURENCO Francisco Campos			06	132136	Natacao de Valongo	1:02.12	50m	___:___.
6	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	1:02.36	50m	___:___.
7	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	1:00.83	25m	___:___.
8	PINTO Mark Ronald			06	204269	Louletano / Loule Concelho	1:01.07	25m	___:___.
9	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	1:01.38	25m	___:___.

Série 3 de 3									
0	TONA Luca Valentino			06	203165	Pimpoes/Cimai	1:01.94	50m	___:___.
1	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.55	50m	___:___.
2	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	1:01.12	50m	___:___.
3	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	1:00.00	50m	___:___.
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	58.82	50m	___:___.
5	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	59.56	50m	___:___.
6	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	1:00.72	50m	___:___.
7	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	59.31	25m	___:___.
8	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	1:01.78	50m	___:___.
9	ROQUE Tomas Nunes			06	132472	Benfica	59.89	25m	___:___.

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 27	Femin., 100m Mariposa				Juvenis Startlist
02-04-2022 - 16:35					
Rec Nac Absoluto	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nac Juv A	1:01.69	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Funchal	03-08-2019
Rec Nac Juv B	1:02.99	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)	24-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
0								
1								
2	SILVA Ana Gabriela			08	203708	Natacao da Maia	1:14.22	50m
3	ANDRADE Matilde Sousa			08	205152	Naval do Funchal	1:11.66	25m
4	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	1:11.38	25m
5	PAIXAO Maria Saraiva			08	152960	Gafanha da Encarnacao	1:12.64	50m
6	ALVES Juliana Rodrigues			08	202188	Desportivo Nacional	1:12.03	25m
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0	SOARES Leonor Carvalho			08	200784	Porto	1:11.06	25m
1	NETO Leonor Rodrigues			07	201962	Naval do Funchal	1:12.04	50m
2	SILVA Carolina Martins			07	205709	Estarreja	1:11.34	50m
3	LEAL Matilde Barros			07	132883	Aquatico Pacense	1:10.95	50m
4	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	1:09.59	25m
5	MONIZ Ana Rita			07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	1:10.87	50m
6	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	1:09.88	25m
7	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	1:11.51	50m
8	MATOS Maria Bandarra			07	205233	Sporting	1:12.07	50m
9	SILVA Francisca Lamas			08	202816	Colegio Efanor	1:12.43	50m

Série 3 de 3								
0	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	1:08.47	25m
1	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	1:08.01	25m
2	MARQUES Gabriela Silva			07	206559	Braga	1:07.58	25m
3	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	1:05.16	25m
4	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	1:04.96	25m
5	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	1:06.21	50m
6	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	1:07.43	25m
7	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	1:08.03	25m
8	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	1:08.06	25m
9	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	1:10.36	50m

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 28
02-04-2022 - 16:45

Masc., 50m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Rec Nac Juv A	29.75	tempo limite			
Rec Nac Juv B	30.57	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	33.05 25m _:_:_. _
3	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	32.53 25m _:_:_. _
4	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	32.26 25m _:_:_. _
5	SETIM Joao Oliveira			06	205151	Naval do Funchal	32.39 25m _:_:_. _
6	PAULOS Joao Afonso			06	150813	Naval do Funchal	32.80 25m _:_:_. _
7	REBELO Goncalo Moniz			07	203218	Agua de Pau	33.28 25m _:_:_. _
8							
9							

Série 2 de 2							
0	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	32.09 25m _:_:_. _
1	FERNANDES Leonardo Freitas			06	209567	Famalicao	32.67 50m _:_:_. _
2	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	32.25 50m _:_:_. _
3	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	30.81 25m _:_:_. _
4	BONNIZ Pedro Goncalves			06	202696	Gesloures	30.73 25m _:_:_. _
5	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	31.61 50m _:_:_. _
6	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	32.22 50m _:_:_. _
7	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	32.27 50m _:_:_. _
8	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	31.85 25m _:_:_. _
9	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	32.24 25m _:_:_. _



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 29
02-04-2022 - 16:45

Femin., 50m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nac Juv A	32.04	tempo limite			
Rec Nac Juv B	34.12	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1	SILVA Maria Ines			08	206303	Gafanha da Encarnacao	37.57 50m _:_.:_.
2	TEIXEIRA Joana Navega			07	200355	Fluvial Portuense	37.43 50m _:_.:_.
3	PEREIRA Julia Freitas			08	206800	Naval do Funchal	37.25 50m _:_.:_.
4	CUNHA Beatriz Teixeira			07	204727	Leixoes	36.05 25m _:_.:_.
5	LEITE Maria Alexandra			08	204345	Braga	36.15 25m _:_.:_.
6	PEREIRA Beatriz Azevedo			07	203589	Sao Joao Ver	36.30 25m _:_.:_.
7	CARDOSO Mafalda Rodrigues			07	205435	Sporting de Espinho	37.49 50m _:_.:_.
8	RODRIGUES Luisa Goncalves			08	202678	Fisica Torres Vedras	36.96 25m _:_.:_.
9							

Série 2 de 2							
0	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	35.99 25m _:_.:_.
1	GOMES Francisca Martins			07	207830	Porto	36.89 50m _:_.:_.
2	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	Ba-Leiria	35.71 25m _:_.:_.
3	SILVA Nuria Soares			07	203604	Sao Joao Ver	36.57 50m _:_.:_.
4	LEAL Matilde Barros			07	132883	Aquatico Pacense	34.33 25m _:_.:_.
5	GONCALVES Valentina Jose			07	153498	Desportivo Nacional	35.20 25m _:_.:_.
6	MIRANDA Matilde Pinguicha			08	132640	Galitos / Bresimar	36.61 50m _:_.:_.
7	TOJO Clara Vieira			07	205956	Benfica	36.84 50m _:_.:_.
8	PINA Laura Almeida			07	200859	O Crasto	35.91 25m _:_.:_.
9	GUERRA Matilde Militao			08	208968	Colegio Monte Maior	36.03 25m _:_.:_.



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



WATER INSTINCT

PROZIS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 30
02-04-2022 - 16:50

Masc., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Juv A	2:08.11	ALMEIDA Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:10.83	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2	DORES Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	2:27.78 50m
3	SIMÕES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	2:21.62 25m
4	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	2:20.56 25m
5	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	2:21.27 25m
6	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	2:27.57 50m
7	MAIA Vicente Dias			07	205954	Alges	2:27.81 50m
8							
9							

Série 2 de 3							
0	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	2:25.74 50m
1	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	2:24.86 50m
2	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	2:17.95 25m
3	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	2:22.95 50m
4	CASTRO Vasco Monteiro			06	202720	Porto	2:22.60 50m
EXH 5	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	2:17.20 25m
6	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	2:17.95 25m
7	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	2:18.07 25m
8	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:25.50 50m
9	TEIXEIRA Renato Gouveia			07	204599	Foca Quinta da Lixa CNF	2:25.98 50m

Série 3 de 3							
0	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	2:21.92 50m
1	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	2:19.72 50m
2	CRUZ Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	2:18.58 50m
3	FAKTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:17.64 50m
EXH 4	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	2:15.82 50m
5	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	2:16.39 50m
6	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	2:18.05 50m
7	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	2:19.72 50m
8	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	2:15.35 25m
9	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	2:16.73 25m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 5

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 31
02-04-2022 - 17:00

Femin., 400m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nac Juv A	4:58.08	DURAES Diana Margarida	FOCA	Pova de Varzim	05-08-2011
Rec Nac Juv B	5:01.00	ROCHA Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1	PINTO Lara Filipa			08	200514	Porto	5:48.11 50m ____:____.____
2	NUNES Carolina Mendes			08	205710	Estarreja	5:43.43 50m ____:____.____
3	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	5:28.43 25m ____:____.____
4	SILVA Francisca Lamas			08	202816	Colegio Efanor	5:34.72 50m ____:____.____
5	BARROS Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	5:26.63 25m ____:____.____
6	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	5:42.68 50m ____:____.____
7	SILVA Maria Ines			08	206303	Gafanha da Encarnacao	5:46.10 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 2							
0	BERNAT Elena Del Rio			07	202964	Alges	5:21.70 25m ____:____.____
1	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	5:18.58 25m ____:____.____
2	SANTOS Rita Machita			07	205379	Naval Setubalense	5:17.04 25m ____:____.____
3	SIMOES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	5:15.63 25m ____:____.____
4	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	5:19.16 50m ____:____.____
5	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	5:23.95 50m ____:____.____
6	PINTO Margarida Vieira			07	204344	Braga	5:24.83 50m ____:____.____
7	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	5:26.82 50m ____:____.____
8	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	5:29.16 50m ____:____.____
9	SOUSA Matilde Filipe			07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	5:34.12 50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 32	Masc., 4 x 100m Estilos					Juvenis Startlist
02-04-2022 - 17:15						
Rec Nac Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		13-04-2019
Rec Nac Juv A	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		29-07-2018
Rec Nac Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		29-07-2018
Rec Nac Juv B	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		23-07-2017

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
0						
1						
2						
3	Sporting-JUV B			Sporting	4:28.03	___:___:___
4	Porto-JUV B			Porto	4:24.01	___:___:___
5	Naval do Funchal-JUV B			Naval do Funchal	4:25.88	___:___:___
6						
7						
8						
9						

<u>Série 2 de 2</u>						
0						
1	Ba-Leiria-JUV B			Ba-Leiria	4:22.31	___:___:___
2	Gesloures-JUV A			Gesloures	4:19.59	___:___:___
3	Sporting-JUV A			Sporting	4:15.44	___:___:___
4	Famalicao-JUV A			Famalicao	4:05.31	___:___:___
5	Benfica-JUV A			Benfica	4:07.70	___:___:___
6	Braga-JUV A			Braga	4:19.49	___:___:___
7	Naval do Funchal-JUV A			Naval do Funchal	4:20.58	___:___:___
8	CCDSerta-JUV A			CCDSerta	4:22.41	___:___:___
9						

- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 26. Masc., 100m Mariposa
- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 27. Femin., 100m Mariposa
- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 28. Masc., 50m Bruços
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 29. Femin., 50m Bruços
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 30. Masc., 200m Estilos
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 31. Femin., 400m Estilos
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 32. Masc., 4 x 100m Estilos

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



7 - 4ª Jornada - 1ª Sessão

03-04-2022 - 9:00

Prova 33	Femin., 800m Livres				Juvenis
03-04-2022 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nac Juv A	8:50.68	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	27-07-2014
Rec Nac Juv B	9:07.70	SILVA Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	10-09-1981

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
0									
1									
2	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	10:33.86	50m	_:._.:
3	NUNES Carolina Mendes			08	205710	Estarreja	10:27.69	50m	_:._.:
4	LUIZ Margarida Maria			08	211814	Lagoa AC	10:15.35	25m	_:._.:
5	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	10:23.25	50m	_:._.:
6	CARVALHO Constanca Isabel			08	205944	Alges	10:30.92	50m	_:._.:
7									
8									
9									

<u>Série 2 de 3</u>									
0	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	10:10.87	25m	_:._.:
1	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	10:05.80	25m	_:._.:
2	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	9:59.57	25m	_:._.:
3	SOARES Leonor Carvalho			08	200784	Porto	9:56.71	25m	_:._.:
4	PINTO Margarida Vieira			07	204344	Braga	9:57.30	50m	_:._.:
5	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	9:55.19	25m	_:._.:
6	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	9:58.90	25m	_:._.:
7	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	10:04.30	25m	_:._.:
8	GONCALVES Maria Meleiro			08	133052	Galitos / Bresimar	10:09.78	25m	_:._.:
9	JORGE Sofia Pereira			08	141291	Galitos / Bresimar	10:11.07	25m	_:._.:

<u>Série 3 de 3</u>									
0	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	9:47.18	25m	_:._.:
1	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	9:44.02	25m	_:._.:
2	AGUILAR Marta Andre			07	132766	Nautico Academico	9:41.11	50m	_:._.:
3	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	9:31.94	25m	_:._.:
4	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	9:24.56	25m	_:._.:
5	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	9:27.37	25m	_:._.:
6	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	9:33.97	25m	_:._.:
7	VIANA Matilde Violante			07	205552	Ba-Leiria	9:39.90	25m	_:._.:
8	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	9:44.60	25m	_:._.:
9	GOMES Rita Cunha			07	132782	Viana Natacao	9:47.34	25m	_:._.:

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 34
03-04-2022 - 9:35

Masc., 1500m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nac Juv A	15:45.55	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nac Juv B	16:30.45	JORGE Duarte Miguel	CGA	Oeiras	21-07-2016

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	SARAGOCA Eduardo Sousa			07	200623	Viana Natacao	18:02.06 25m
1	OLIVEIRA Marco Dimitar			07	209588	Nautico Academico	18:23.59 50m
2	GOMES Miguel Braga			07	207816	Sporting	18:18.26 50m
3	FIGUEIREDO Joao Pinto			06	201574	O Crasto	18:08.84 50m
4	SOARES Guilherme Mahua			07	200790	Porto	18:04.85 50m
5	LUCAS Joao Neves			06	133528	Columbofila Cantanhedense	18:06.22 50m
6	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	17:41.48 25m
7	JESUS David Duarte			07	131743	Nautico Academico	17:50.12 25m
8	LAVAJO Martim Nuno			07	133211	Academico Viseu	18:23.73 50m
9	FERREIRA Miguel Guedes			07	205181	Porto	18:34.43 50m

Série 2 de 3							
0	BRANDAO Afonso Aires			06	132233	Desportiva de Viana	17:25.12 25m
1	LARANJO Filipe Manso			07	202281	Desportiva de Viana	17:18.79 25m
2	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	17:18.05 25m
3	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	17:44.57 50m
4	SIMÕES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	17:08.55 25m
5	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	17:42.00 50m
6	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	17:17.06 25m
7	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	17:17.77 25m
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	17:18.41 25m
9	PEREIRA Tomas Veiga			06	137055	Nautico Academico	17:58.10 50m

Série 3 de 3							
0	MESQUITA Rodrigo Andrade			06	141949	Sporting	17:05.18 25m
1	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	16:49.29 25m
2	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	16:42.98 25m
3	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	16:41.00 25m
EXH 4	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	16:17.04 25m
5	BAPTISTA Guilherme Fernandes			06	153381	Benfica	16:37.69 25m
6	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	16:42.70 25m
7	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	17:12.42 50m
8	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	17:00.94 25m
9	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	17:07.23 25m

10:30 Cerimónia protocolar N.º 33. Femin., 800m Livres

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



10:35 Cerimónia protocolar Nº. 34. Masc., 1500m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



7 - 4ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

03-04-2022 - 11:00

Prova 27 Femin., 200m Costas Absolutos
03-04-2022 - 11:00 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020
Rec Nac Sen	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020
Rec Nac Jun17	2:15.53	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Coimbra	02-04-2015
Rec Nac Jun16	2:15.72	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	07-04-2019

CEJun_Fem 14 - 17: 2:18.63 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:15.91 / CMPL 19 +: 2:11.53 / TAC Sen 50m: 2:29.42 - 25m: 2:23.08;
Jun16 50m: 2:33.53 - 25m: 2:27.76; Jun17 50m: 2:32.01 - 25m: 2:25.51

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	VENTURA Barbara Cunha			05	132458	Benfica	2:31.75 50m
1	DINIS Filipa Paiva			06	200033	Ba-Leiria	2:24.87 25m
2	FERREIRA Maria Joao			06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.13 50m
3	CAMACHO Carolina Martins			06	202646	Uniao Piedense	2:19.85 25m
4	MESTRE Catarina Martins			00	120724	Natacao de Lisboa	2:19.81 50m
5	OLIVEIRA Ana Rita			04	124995	Colegio Efanor	2:21.68 50m
6	RODRIGUES Joana Francisca			04	127509	Condeixa Clube	2:20.58 25m
7	RODRIGUES Luana Correia			01	121504	Belenenses	2:23.06 25m
8	GONCALVES Rita Abibe			05	144730	Gesloures	2:31.11 50m
9							

Série 2 de 3							
0	ROMAO Ana Teresa			06	200128	Naval de Faro	2:26.22 25m
1	CANINHAS Maria Pinto			05	201666	Natacao do Fundao	2:30.24 50m
2	NUNES Sofia Alexandra			00	112322	Laranjeiro	2:22.55 25m
3	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	2:24.73 50m
4	AZEVEDO Rafaela Gomes			02	122048	Alges	2:18.82 50m
5	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	2:15.65 25m
6	COSTA Carolina Fale			04	129801	Colegio Monte Maior	2:20.33 25m
7	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	2:23.00 25m
8	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	2:25.47 25m
9							

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 27, Femin., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 3

0	MAGALHAES Luana Cardoso	06	201688	Alges	2:31.35	50m	_:._.:
1	LAGOA Carlota Macedo	05	132179	Ba-Leiria	2:23.69	25m	_:._.:
2	MARQUES Mariana Nunes	03	126768	Estarreja	2:22.59	25m	_:._.:
3	EIRA Maria Carolina	05	130388	Ginasio de Vila Real	2:22.87	50m	_:._.:
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:07.58	25m	_:._.:
5	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	2:15.35	25m	_:._.:
6	AMADO Maria Lopes	04	131517	Nautico Marinha Grande	2:20.23	25m	_:._.:
7	PINTO Leonor Filipa	06	132842	Porto	2:22.83	25m	_:._.:
8	COSTA Daniela Alexandra	06	129441	Leixoes	2:25.03	25m	_:._.:
9							

Prova 28

Masc., 200m Costas

Absolutos Startlist Elimin

03-04-2022 - 11:10

Rec Nac Absoluto	1:57.06	SANTOS Francisco Rogerio	SCP	Porto	06-06-2021
Rec Nac Sen	1:57.06	SANTOS Francisco Rogerio	SCP	Porto	06-06-2021
Rec Nac Jun18	2:00.07	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	25-08-2019
Rec Nac Jun17	2:03.06	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Budapest (HUN)	15-07-2005

CEJun_Masc 15 - 18: 2:04.74 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:02.28 / CMPL Sen: 1:58.34 / TAC Sen 50m: 2:12.25 - 25m: 2:06.11;
Jun17 50m: 2:18.51 - 25m: 2:11.05; Jun18 50m: 2:15.08 - 25m: 2:08.96

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	REMELHE Joao Anibal			05	130349	Braga	2:17.69 50m _:._.:
2	DIAS Jose Diogo			04	126807	Nautico Academico	2:13.47 50m _:._.:
3	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:10.03 50m _:._.:
4	CASTRO Duarte Monteiro			03	121978	Porto	2:03.60 50m _:._.:
5	SANTOS Ricardo Matias			05	209305	CPFZ - Natacao	2:08.20 50m _:._.:
6	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Natacao do Montijo	2:04.78 25m _:._.:
7	MARQUES Andre Henriques			05	129665	Benfica	2:14.68 50m _:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 28, Masc., 200m Costas, Elimin

Série 2 de 3

0					
1	CEPELEAGA Marin	05	200223	Portinado	2:16.43 50m
2	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	153353	Sporting	2:13.35 50m
3	FERNANDES Joao Diogo	98	121542	Belenenses	2:09.76 50m
4	COSTA Joao Nogueira	01	124315	Vitoria Guimaraes	1:58.58 50m
5	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	2:00.79 25m
6	SOUSA Nuno Alexandre	02	126235	Academico Viseu	2:11.48 50m
7	CORDEIRO Tomas Almeida	05	125238	Alges	2:14.17 50m
8					
9					

Série 3 de 3

0					
1	SA Jose Manuel	05	203114	Sporting	2:15.63 50m
2	CUNHA Rodrigo Manuel	04	131845	Vitoria Guimaraes	2:05.12 25m
3	SILVA Diogo Miguel	05	133049	Galitos/ Bresimar	2:02.00 25m
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	120268	Sporting	1:57.06 50m
5	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	2:06.35 50m
6	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651	Laranjeiro	2:10.06 50m
7	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	200392	Alges	2:13.67 50m
8	RIBEIRO Filipe Silva	05	132090	Leixoes	2:18.23 50m
9					

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 29	Femin., 50m Mariposa					Absolutos
03-04-2022 - 11:20						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	26.58	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Porto	06-06-2021	
Rec Nac Sen	26.58	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Porto	06-06-2021	
Rec Nac Jun17	27.10	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Rome (ITA)	09-07-2021	
Rec Nac Jun16	27.99	FERNANDES Carilina Miranda	POR	Rome (ITA)	09-07-2021	
TAC Sen 50m: 29.50 - 25m: 29.30; Jun16 50m: 31.86 - 25m: 30.95; Jun17 50m: 29.98 - 25m: 29.75						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
0								
1								
2								
3	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	33.79	25m ____:____.
4	MARQUES Barbara Nunes			06	200027	Estarreja	31.65	50m ____:____.
5	FERREIRA Maria Neto			06	131467	Nautico Academico	31.78	50m ____:____.
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 4								
0	VALENTE Maria Esteves			06	202954	Benfica	31.39	50m ____:____.
1	BARREIRA Andreia Monteiro			06	204638	Peso da Regua	30.47	25m ____:____.
2	CATALAO Leonor Tavares			06	202215	Sporting	29.17	25m ____:____.
3	FERREIRA Francisca Santos			06	200402	Alges	28.61	25m ____:____.
4	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	26.90	25m ____:____.
5	MONTEIRO Ana Catarina			93	24320	Vilacondense	28.25	50m ____:____.
6	PEGO Isabel Porfirio			01	121336	Fluvial Portuense	28.78	25m ____:____.
7	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	30.08	25m ____:____.
8	BROCHADO Mariana Goncalves			06	200620	Viana Natacao	30.71	25m ____:____.
9								

Série 3 de 4								
0	NEVES Gabriela Ferreira			06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	31.27	50m ____:____.
1	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	30.43	50m ____:____.
2	MENDES Ana Sebastiao			04	129455	Natacao de Lagos	29.05	25m ____:____.
3	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	28.64	50m ____:____.
4	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	26.74	25m ____:____.
5	ALMEIDA Maria Carolina			05	125703	Galitos/ Bresimar	28.18	25m ____:____.
6	MOURA Maria Ferreira			04	131382	Sporting	28.69	25m ____:____.
7	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	29.94	25m ____:____.
8	BRITES Marta Lopes			06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	30.59	25m ____:____.
9								



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 29, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 4 de 4

0	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	30.91	50m	_:._.:
1	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	30.25	25m	_:._.:
2	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	28.98	25m	_:._.:
3	TEJO Beatriz Costa	02	122103	Academica de Coimbra	28.36	50m	_:._.:
4	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	26.38	25m	_:._.:
5	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	27.56	25m	_:._.:
6	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	28.65	25m	_:._.:
7	SILVA Leonor Santos	03	121982	Porto	29.34	50m	_:._.:
8	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	30.53	25m	_:._.:
9	PIRES Catarina Gaspar	06	129871	Porto	31.60	50m	_:._.:

Prova 30

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

03-04-2022 - 11:25

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nac Sen	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nac Jun18	24.02	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Oeiras	23-12-2021
Rec Nac Jun17	24.09	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Rome (ITA)	07-07-2021

TAC Sen 50m: 25.77 - 25m: 25.25; Jun17 50m: 26.91 - 25m: 26.73; Jun18 50m: 26.16 - 25m: 25.61

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	PINTO Tiago Rodrigues	05	132514	Sporting	26.44	25m	_:._.:
2	GOMES Vicente Oliveira	02	129022	Sporting	25.75	50m	_:._.:
3	SANTOS Pedro Andre	94	15732	Alges	24.90	50m	_:._.:
4	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Benfica	24.02	50m	_:._.:
5	MARQUES Miguel Henriques	00	120530	Benfica	24.57	50m	_:._.:
6	SANTOS Alexis Manacas	92	13704	Sporting	25.23	50m	_:._.:
7	RODRIGUES Joao Luis	05	130527	Naval do Funchal	25.86	25m	_:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 30, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 2 de 3

0									
1	FERRAO Gabriel Carvalho		05	132345	Uniao Piedense	26.34	25m	_:._.____	
2	COSTA Diogo Santos		02	126007	Benfica	25.71	50m	_:._.____	
3	NUNES Porfirio Braga		00	111552	Porto	24.20	25m	_:._.____	
EXH 4	SCHILLING Leonardo		93	209678	Porto	23.97	50m	_:._.____	
5	SILVA Glauber		86	203466	Foca Quinta da Lixa CNF	23.80	25m	_:._.____	
6	FERNANDES Joao Vitor		00	117339	Escola O Liceu	24.60	25m	_:._.____	
7	REIS Rodrigo Miguel		04	129842	Nautico Academico	25.96	50m	_:._.____	
8	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	30.64	50m	_:._.____
9									

Série 3 de 3

0								
1	VASCONCELOS Francisco Lourenco		05	201698	Gesloures	25.92	25m	_:._.____
2	PADRELA Joao Esteves		99	119137	Belenenses	25.70	50m	_:._.____
3	VAKULYUK Paulo		03	123668	Torres Novas	24.68	50m	_:._.____
4	SILVA Fernando Souza		86	207684	Naval do Funchal	23.16	25m	_:._.____
5	NASCIMENTO Miguel Duarte		95	14944	Benfica	24.14	50m	_:._.____
6	MOGNE Igor Araujo		96	132477	Sporting	24.49	25m	_:._.____
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick		05	213447	Alges	25.88	50m	_:._.____
8	BILRO Simao Valadas		05	147049	Aminata	26.70	25m	_:._.____
9								

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 31	Femin., 200m Bruços				Absolutos
03-04-2022 - 11:30					Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
Rec Nac Sen	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
Rec Nac Jun17	2:29.23	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	02-04-2017
Rec Nac Jun16	2:29.51	GOMES Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
CEJun_Fem 14 - 17: 2:35.49 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:32.44 / CMPL 19 +: 2:25.91 / TAC Sen 50m: 2:46.09 - 25m: 2:40.92; Jun16 50m: 2:55.93 - 25m: 2:46.07; Jun17 50m: 2:51.85 - 25m: 2:43.46					

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
0									
1	REBELO Mariana Cunha			06	210873	Natacao de Vagos	2:50.62	50m	___:___:___
2	FERREIRA Joana Rosa			05	130757	Naval de Peniche	2:45.46	50m	___:___:___
3	MESQUITA Francisca Salvador			02	123935	Sporting	2:41.67	50m	___:___:___
4	CERDEIRA Madalena Reis			03	130053	Sporting	2:34.20	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Lidiana Correia			04	130399	Belenenses	2:37.86	50m	___:___:___
6	SILVA Maria Seixeira			06	132725	Viana Natacao	2:38.34	25m	___:___:___
7	PINTO Leonor Filipa			06	132842	Porto	2:50.11	50m	___:___:___
8									
9									

<u>Série 2 de 3</u>									
0									
1	LOPES Matilde Nunes			06	201711	Benfica	2:44.97	25m	___:___:___
2	ANTUNES Rebeca Leonor			06	148284	Alges	2:45.01	50m	___:___:___
3	FIAL Sofia Nunes			03	127329	Porto	2:36.04	25m	___:___:___
4	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	2:29.05	25m	___:___:___
5	REBELO Maria Carlota			03	119714	Condeixa Clube	2:32.06	25m	___:___:___
6	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	2:38.36	25m	___:___:___
7	VARGAS Maria Carolina			05	132561	Benfica	2:50.01	50m	___:___:___
8	CARDOSO Eduarda Oliveira			06	205428	Estamos Juntos	2:55.68	50m	___:___:___
9									

<u>Série 3 de 3</u>									
0									
1	RIBEIRO Maria Joao			05	133241	Sao Joao Ver	2:50.29	50m	___:___:___
2	JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	2:38.45	25m	___:___:___
3	NUNES Margarida Domingues			05	201398	Sporting	2:39.32	50m	___:___:___
4	PEREIRA Raquel Gomes			00	118469	Benfica	2:26.62	50m	___:___:___
5	VEIGA Ana Filipa			01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:31.82	25m	___:___:___
6	SEQUEIRA Catarina Costa			98	119735	Natacao de Lisboa	2:43.25	50m	___:___:___
7	BARREIRA Andreia Monteiro			06	204638	Peso da Regua	2:40.51	25m	___:___:___
8	GASPAR Beatriz Andre			06	132656	Nautico Academico	2:54.04	50m	___:___:___
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 32
03-04-2022 - 11:45

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nac Sen	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nac Jun18	2:15.99	SILVA Andre Miguel	PDEM	Faro	20-07-2009
Rec Nac Jun17	2:19.00	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Oeiras	26-07-2014

CEJun_Masc 15 - 18: 2:19.25 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:16.51 / CMPL Sen: 2:11.00 / TAC Sen 50m: 2:27.24 - 25m: 2:21.84;
Jun17 50m: 2:36.40 - 25m: 2:28.72; Jun18 50m: 2:30.94 - 25m: 2:24.78

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	SILVA Goncalo Manuel			05	129734	Porto	2:26.63 25m ____:____.____
2	NUNES Carlos Daniel			05	132140	Nautico Salvaterra Magos	2:22.96 25m ____:____.____
3	MERUJE Joaquim Agra			01	121807	Uniao Coimbra	2:25.21 50m ____:____.____
4	MENDES Antonio Manuel			99	120726	Sporting	2:18.04 50m ____:____.____
5	CABRITO Rodrigo Almeida			01	121510	Belenenses	2:16.54 25m ____:____.____
6	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	2:28.36 50m ____:____.____
7	FERNANDES Martim Pestana			04	130526	Naval do Funchal	2:24.77 25m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 3							
0							
1	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	2:32.94 50m ____:____.____
2	PEREIRA Tiago Maia			04	124456	Galitos/ Bresimar	2:29.40 50m ____:____.____
3	FRISCHKNECHT Renato Barros			01	122051	Sporting	2:24.60 50m ____:____.____
4	SIMOES Rafael Gomes			00	119705	Braga	2:16.78 50m ____:____.____
5	PON Hugo			98	110164	Alges	2:22.77 50m ____:____.____
6	RIBEIRO Afonso Mateus			95	100430	Belenenses	2:19.81 25m ____:____.____
7	MOREIRA Joao Pedro			04	200349	Colegio Efanor	2:24.39 25m ____:____.____
8							
9							

Série 3 de 3							
0							
1	CARVALHO Goncalo Duarte			05	132466	Benfica	2:32.54 50m ____:____.____
2	OLIVEIRA Simao Lopes			05	200178	Naval Setubalense	2:29.14 50m ____:____.____
3	REBELO Joao Lourenco			04	132558	Alges	2:23.85 50m ____:____.____
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	2:15.70 50m ____:____.____
5	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	2:22.57 50m ____:____.____
6	OLIVEIRA Joao Campelo			04	127673	Famalicao	2:19.60 25m ____:____.____
7	BARRETO Guilherme Pedro			05	203937	Desportiva de Viana	2:30.99 50m ____:____.____
8							
9							

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:00 - Página 8

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



Prova 33 Femin., 200m Livres Absolutos
03-04-2022 - 11:55 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nac Sen	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nac Jun17	2:03.11	MARTINS Francisca Soares	POR	Loule	16-08-2020
Rec Nac Jun16	2:02.89	SOUSA Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018

CEJun_Fem 14 - 17: 2:04.90 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:02.45 / CMPL 19 +: 1:58.66 / TAC Sen 50m: 2:08.99 - 25m: 2:07.00;
Jun16 50m: 2:14.63 - 25m: 2:11.10; Jun17 50m: 2:11.77 - 25m: 2:08.24

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	2:10.02 25m
1	AMORIM Ines Santos			06	200626	Desportiva de Viana	2:07.29 25m
2	FOMINA Anna			02	208146	Louletano/Loule Concelho	2:08.32 50m
3	CARDEAL Joana Nunes			02	124752	Academico Viseu	2:02.98 25m
4	FRISCHKNECHT Rita Barros			98	106257	Sporting	2:02.97 50m
5	CONCEICAO Ema Jeronimo			03	129812	Fisica Torres Vedras	2:04.04 50m
6	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	2:04.65 25m
7	COELHO Maria Leonor			06	132470	Benfica	2:09.32 50m
8	LOPES Francisca Macedo			05	129982	Vilacondense	2:11.54 50m
9							

Série 2 de 3							
0	CATALAO Leonor Tavares			06	202215	Sporting	2:09.59 25m
1	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	2:07.28 25m
2	ROSA Mariana Carmo			05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	2:08.01 50m
3	HENRIQUES Ines Jacinto			00	120220	Sporting	2:04.91 50m
4	ANDRE Leticia Maia			02	132801	Benfica	2:00.01 25m
5	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:03.78 50m
6	PIRES Marta Joao			05	147235	Alges	2:04.01 25m
7	MONTEIRO Ana Catarina			93	24320	Vilacondense	2:08.99 50m
8	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	2:08.20 25m
9							

Série 3 de 3							
0	JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	2:08.75 25m
1	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	2:06.95 25m
2	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	2:04.74 25m
3	HOLUB Tamila Hryhorivna			99	116887	Braga	2:01.40 25m
4	MARTINS Francisca Soares			03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	1:59.25 25m
5	DURAES Diana Margarida			96	102992	Benfica	2:03.24 50m
6	MOURA Maria Ferreira			04	131382	Sporting	2:06.84 50m
7	PINTO Mafalda Marques			02	125422	Sporting	2:08.43 50m
8	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	2:07.56 25m
9	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	2:13.92 50m

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 34 Absoluto
03-04-2022 - 12:05 Startlist Elimin

Rec Nat	Tempo	Nome	Classe	Clube	Data
Rec Nat Absoluto	3:50.56	LOPES Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	06-06-2021
Rec Nat Sen	3:50.56	LOPES Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	06-06-2021
Rec Nat Jun18	3:53.79	LOPES Jose Paulo	SCB	Oeiras	28-07-2018
Rec Nat Jun17	3:57.15	SANTA Gustavo Manuel	POR	Helsinquia (FIN)	14-07-2010
Rec Nat Juv A	3:59.38	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Nat Juv B	4:06.22	COSTA Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
Rec Nat Inf A	4:15.99	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Badajoz (ESP)	11-07-2004
Rec Nat Inf B	4:28.42	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Restelo	26-07-2003

CEJun_Masc 15 - 18: 4:01.28 / CMJun_Masc 15 - 18: 3:56.53 / CMPL Sen: 3:48.15 / TAC Sen 50m: 4:09.41 - 25m: 4:00.66;
Jun17 50m: 4:18.14 - 25m: 4:10.09; Jun18 50m: 4:15.57 - 25m: 4:04.87

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	4:31.14 50m
2	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Colegio Efanor	4:17.63 50m
3	SOUSA Joao Maria			05	130462	Braga	4:16.43 50m
4	CARDOSO Filipe Santos			04	130500	Gafanha da Encarnacao	4:15.28 50m
5	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	4:15.38 50m
6	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	4:16.66 50m
7	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	4:09.89 25m
8	CANCELA Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	4:49.09 25m
9							

Série 2 de 3							
0	CARDOSO Guilherme Maia			05	129393	Columbofila Cantanhedense	4:14.56 50m
1	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	4:12.37 50m
2	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	3:55.85 25m
3	ALMEIDA Bernardo Victorino			04	153357	Sporting	4:01.41 50m
4	VELOSO Tomas Miguel			96	10868	Nautico Academico	3:56.27 50m
5	RIBEIRO Gustavo Carvalhais			03	121864	Sporting	3:57.53 50m
6	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	4:02.13 50m
7	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	4:08.04 50m
8	REIS Rodrigo Miguel			04	129842	Nautico Academico	4:14.08 50m
9	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	4:14.82 50m



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 34, Masc., 400m Livres, Elimin

Série 3 de 3

0 SILVA Afonso Carvalho	05 130127 Famalicao	4:14.46 50m	__ : __ . __
1 AMARAL Francisco Rodriguez	02 122608 Porto	4:08.99 50m	__ : __ . __
2 MARQUES Gustavo Pires	04 9103178 Uniao Coimbra	4:03.46 50m	__ : __ . __
3 LOPES Tomas Teixeira	02 122006 Vitoria Guimaraes	3:59.18 50m	__ : __ . __
4 LOPES Jose Paulo	00 117924 Braga	3:50.56 50m	__ : __ . __
5 MOGNE Igor Araujo	96 132477 Sporting	3:56.56 50m	__ : __ . __
6 SANTOS Pedro Miguel	01 121987 Porto	3:52.93 25m	__ : __ . __
7 RAMOS Bruno Miguel	97 109110 Belenenses	4:05.25 50m	__ : __ . __
8 SIMOES Miguel Costa	04 132350 Uniao Piedense	4:04.24 25m	__ : __ . __
9 OLIVEIRA Diogo Alexandre	05 130414 Naval do Funchal	4:05.48 25m	__ : __ . __

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



8 - 4ª Jornada - 2ª Sessão

03-04-2022 - 16:30

Prova 35	Femin., 200m Costas					Juvenis
03-04-2022 - 16:30						Startlist
Rec Nac Absoluto	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020	
Rec Nac Juv A	2:17.38	SILVA Joana Carina	LSXXI	Coimbra	05-04-2012	
Rec Nac Juv B	2:20.53	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1									
2	DIAS Beatriz Costa			08	204424	Aquatico Pacense	2:43.83	50m	_:._.:
3	FERNANDES Francisca Santos			08	144798	Miranda do Corvo	2:43.06	50m	_:._.:
4	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	2:35.26	25m	_:._.:
5	SOUSA Mafalda Pinto			08	203348	Fluvial Portuense	2:42.20	50m	_:._.:
6	FONSECA Lara Sofia			08	203293	Academico Viseu	2:43.28	50m	_:._.:
7									
8									
9									

Série 2 de 3									
0	NEVES Barbara Maria			08	209449	Alges	2:38.09	50m	_:._.:
1	MENDES Matilde Marques			08	152959	Gafanha da Encarnacao	2:37.75	50m	_:._.:
2	CONCEICAO Sara Oliveira			07	203607	Feirense	2:36.68	50m	_:._.:
3	CASALINHO Catarina Castro			07	202624	Estarreja	2:30.42	25m	_:._.:
4	SIMOES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	2:29.22	25m	_:._.:
5	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	2:35.43	50m	_:._.:
6	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	2:30.73	25m	_:._.:
7	SANTOS Leonor Castanho			07	150848	Sporting	2:37.52	50m	_:._.:
8	DIOGO Ines Miranda			07	200416	Nautico Academico	2:37.97	50m	_:._.:
9	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	2:32.97	25m	_:._.:

Série 3 de 3									
0	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	2:34.07	50m	_:._.:
1	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	2:33.95	50m	_:._.:
2	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	2:32.36	50m	_:._.:
3	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	2:30.16	50m	_:._.:
4	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	2:22.34	25m	_:._.:
5	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	2:29.28	50m	_:._.:
6	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	2:25.76	25m	_:._.:
7	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	2:27.97	25m	_:._.:
8	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	2:28.47	25m	_:._.:
9	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	2:34.19	50m	_:._.:

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 36
03-04-2022 - 16:40

Masc., 200m Costas

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:57.06	SANTOS Francisco Rogerio	SCP	Porto	06-06-2021
Rec Nac Juv A	2:06.59	VITAL Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
Rec Nac Juv B	2:06.44	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP	inscrição
Série 1 de 3								
0								
1								
2								
3	OLIVEIRA Joao Pedro			07	140306	Galitos / Bresimar	2:21.08	25m
4	FREITAS Afonso Bjork			07	208727	Nacional de Natacao	2:26.46	50m
5	SIMOES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	2:19.99	25m
6	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.22	25m
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	2:26.00	50m
1	TEIXEIRA Renato Gouveia			07	204599	Foca Quinta da Lixa CNF	2:25.58	50m
2	KUCHERYAVENKO Daniel			07	140492	Galitos / Bresimar	2:16.82	25m
3	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	2:14.32	25m
4	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	2:21.16	50m
5	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	2:13.19	25m
6	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	2:14.81	25m
7	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	2:16.92	25m
8	NEVES Tiago Brazao			07	204426	Naval do Funchal	2:25.88	50m
9	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	2:17.97	25m

Série 3 de 3								
0	CASTRO Vasco Monteiro			06	202720	Porto	2:20.29	50m
1	ALVES Rodrigo Castro			06	153304	Desportiva de Viana	2:10.80	25m
2	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	2:16.18	50m
3	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	2:15.31	50m
EXH 4	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	2:14.56	50m
5	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	2:14.65	50m
6	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	2:16.08	50m
7	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	2:17.56	50m
8	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:19.31	50m
9	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	2:20.95	50m

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 37
03-04-2022 - 16:55

Femin., 50m Mariposa

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	26.58	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Porto	06-06-2021
Rec Nac Juv A	27.98	tempo limite			
Rec Nac Juv B	28.51	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3								
0								
1								
2								
3	PAIXAO Maria Saraiva			08	152960	Gafanha da Encarnacao	32.72 50m	___:___:___
4	ALMEIDA Rita Sacadura			07	202961	Alges	32.05 50m	___:___:___
5	MONIZ Ana Rita			07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	32.27 50m	___:___:___
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0								
1	MATOS Maria Bandarra			07	205233	Sporting	31.70 50m	___:___:___
2	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	31.36 25m	___:___:___
3	CACHACO Beatriz Heitor			07	205927	Gesloures	31.37 50m	___:___:___
4	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluval Portuense	31.32 50m	___:___:___
5	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	31.26 25m	___:___:___
6	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	31.32 25m	___:___:___
7	SILVA Ana Castro			08	205522	Famalicao	31.57 25m	___:___:___
8	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	31.79 25m	___:___:___
9								

Série 3 de 3								
0	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	30.95 25m	___:___:___
1	MARQUES Gabriela Silva			07	206559	Braga	30.72 25m	___:___:___
2	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	30.66 25m	___:___:___
3	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	30.36 50m	___:___:___
4	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	29.66 25m	___:___:___
5	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	29.96 25m	___:___:___
6	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	30.56 25m	___:___:___
7	JORGE Luisa Ponte			07	204158	Uniao Piedense	30.69 25m	___:___:___
8	SILVA Carolina Martins			07	205709	Estarreja	30.89 50m	___:___:___
9	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	31.10 25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 38 Masc., 50m Mariposa Juvenis Startlist
03-04-2022 - 16:55

Rec Nac Absoluto	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nac Juv A	25.63	tempo limite			
Rec Nac Juv B	26.18	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
0									
1									
2	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	27.66	50m	__:__.__
3	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	27.19	50m	__:__.__
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	26.53	50m	__:__.__
5	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	26.96	50m	__:__.__
6	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	27.24	50m	__:__.__
7									
8									
9									

Prova 39 Femin., 200m Bruços Juvenis Startlist
03-04-2022 - 17:00

Rec Nac Absoluto	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
Rec Nac Juv A	2:31.32	GOMES Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Rec Nac Juv B	2:36.99	GOMES Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	28-07-2003

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
0									
1									
2									
3	FERREIRA Mariana Pinto			08	206487	Foca Quinta da Lixa CNF	3:03.14	50m	__:__.__
4	LOURENCO Bruna Filipa			08	203897	O Crasto	2:56.12	25m	__:__.__
5	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	3:02.98	50m	__:__.__
6									
7									
8									
9									

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 39, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

0					
1	LOPES Catarina Maria	08	203020 BUZIOS-Coruche	2:55.16	25m
2	SILVA Rita Rocha	08	204600 Alcobaca	2:54.89	25m
3	NUNES Noa Pinho	07	201626 Sporting de Aveiro	2:54.33	25m
4	PEREIRA Julia Freitas	08	206800 Naval do Funchal	2:58.62	50m
5	MIRANDA Matilde Pinguicha	08	132640 Galitos / Bresimar	2:53.68	25m
6	BARROS Adriana Ribeiro	08	201050 Braga	2:54.53	25m
7	CASTRO Laura Doellinger	08	201105 Fafe	3:00.87	50m
8	NUNES Carolina Mendes	08	205710 Estarreja	2:55.55	25m
9					

Série 3 de 4

0	FRISCHKNECHT Matilde Anjos	07	202519 Naval Setubalense	2:58.09	50m
1	PEREIRA Victoria Frogeri	08	202387 Ba-Leiria	2:57.89	50m
2	GOMES Francisca Martins	07	207830 Porto	2:57.26	50m
3	NASCIMENTO Leonor Serrao	08	205949 Alges	2:55.74	50m
4	PINTO Margarida Vieira	07	204344 Braga	2:55.08	50m
5	GOMES Barbara Sofia	07	147188 Leixoes	2:55.29	50m
6	BERNAT Elena Del Rio	07	202964 Alges	2:56.08	50m
7	TEIXEIRA Joana Navega	07	200355 Fluvial Portuense	2:57.78	50m
8	LEITE Maria Alexandra	08	204345 Braga	2:52.08	25m
9	TOJO Clara Vieira	07	205956 Benfica	2:58.37	50m

Série 4 de 4

0	SILVA Nuria Soares	07	203604 Sao Joao Ver	2:54.64	50m
1	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	202499 Ba-Leiria	2:53.44	50m
2	SILVA Maria Ines	08	206303 Gafanha da Encarnacao	2:49.46	50m
3	PINA Laura Almeida	07	200859 O Crasto	2:47.81	50m
4	LEAL Matilde Barros	07	132883 Aquatico Pacense	2:39.49	25m
5	SANTOS Rita Machita	07	205379 Naval Setubalense	2:40.28	25m
6	LOURO Beatriz Silva	07	129303 Louletano / Loule Concelho	2:43.74	25m
7	GONCALVES Valentina Jose	07	153498 Desportivo Nacional	2:46.78	25m
8	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435 Sporting de Espinho	2:53.91	50m
9	GUERRA Matilde Militao	08	208968 Colegio Monte Maior	2:54.97	50m

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 40
03-04-2022 - 17:10

Masc., 200m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nac Juv A	2:22.25	SILVA Jorge Jesus	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nac Juv B	2:24.15	SILVA Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3								
0								
1								
2								
3	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	2:40.54 25m	___:___:___
4	SARAGOCA Eduardo Sousa			07	200623	Viana Natacao	2:40.30 25m	___:___:___
5	GOMES Miguel Braga			07	207816	Sporting	2:48.54 50m	___:___:___
6	MARICI Dario Cristiano			07	210379	Louletano / Loule Concelho	2:41.39 25m	___:___:___
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0	CARREIRA Duarte Maria			07	205865	Porto	2:38.11 25m	___:___:___
1	SANTOS Rodrigo Malia			07	153125	Natacao de Lagos	2:37.31 25m	___:___:___
2	SIMOES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	2:37.05 25m	___:___:___
3	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	2:35.46 25m	___:___:___
4	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	2:33.00 25m	___:___:___
5	CAMPOS Ricardo Lima			06	209771	Sanjoanense/FEPSA	2:40.97 50m	___:___:___
6	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	2:35.96 25m	___:___:___
7	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:45.00 50m	___:___:___
8	RODRIGUES Joao Alves			07	201808	Famalicao	2:38.19 25m	___:___:___
9	FISTICANU Nicolae			06	207881	Naval de Faro	2:38.43 25m	___:___:___

Série 3 de 3								
0	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	2:38.98 50m	___:___:___
1	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	2:34.69 50m	___:___:___
2	FERNANDES Leonardo Freitas			06	209567	Famalicao	2:34.56 50m	___:___:___
3	BONNIZ Pedro Goncalves			06	202696	Gesloures	2:24.72 25m	___:___:___
4	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	2:26.24 50m	___:___:___
5	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	2:29.98 50m	___:___:___
6	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	2:33.27 50m	___:___:___
7	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	2:27.25 25m	___:___:___
8	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	2:36.54 50m	___:___:___
9	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	2:40.25 50m	___:___:___



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



PROZIS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 41
03-04-2022 - 17:20

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	13-04-2019
Rec Nac Juv A	4:35.70	tempo limite	SLB	Oeiras	27-07-2008
Rec Nac Juv	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	24-07-2016
Rec Nac Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27-07-2008

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
0						
1						
2	Braga-JUV B			Braga	4:56.98	_:._.:
3	Gafanha da Encarnacao-JUV B			Gafanha da Encarnacao	4:56.69	_:._.:
4	Naval Setubalense-JUV A			Naval Setubalense	4:45.02	_:._.:
5	Nautico Academico-JUV A			Nautico Academico	4:51.45	_:._.:
6	Alges-JUV B			Alges	4:56.80	_:._.:
7	Galitos / Bresimar-JUV B			Galitos / Bresimar	4:59.64	_:._.:
8						
9						

- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 35. Femin., 200m Costas
- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 36. Masc., 200m Costas
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 37. Femin., 50m Mariposa
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 38. Masc., 50m Mariposa
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 39. Femin., 200m Bruços
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 40. Masc., 200m Bruços
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 41. Femin., 4 x 100m Estilos

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

