

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

:: :: :: :: :: 16 E 17 DE FEVEREIRO :: :: :: :: ::

PISCINAS MUNICIPAIS DA GUARDA




NATAÇÃO ADAPTADA

16 DE FEVEREIRO
1.ª JORNADA
1.ª SESSÃO - 15H30

17 DE FEVEREIRO
2.ª JORNADA
1.ª SESSÃO - 09H00
2.ª SESSÃO - 15H30

RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	NDCO	ANALEN	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube de Natacao de Faro	CNFA	ANALG	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	2	-	2	2	-	2	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	ANALG	4	-	4	20	-	20	2	-	2
Assoc Paralisia Cerebral Coimbra	APCC	ANC	3	3	6	14	15	29	-	-	-
APPDACA Coimbra	APPDAC	ANC	6	1	7	13	4	17	-	-	-
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Fundacao Beatriz Santos-Clube	FBSC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube dos Galitos	CGA	ANCNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Escola Carregal do Sal	EMNCS	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Feira Viva Cultura e Desporto EM	FVCD	ANCNP	8	3	11	44	16	60	4	-	4
O Crasto	CRASTO	ANCNP	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	13	2	15	70	12	82	4	-	4
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	2	1	3	9	6	15	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Alhandra Sporting Club	ASC	ANL	3	2	5	5	7	12	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	CNCVG	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Geslores-Gestao Equip. Sociais, EMGESL	EMGESL	ANL	5	-	5	21	-	21	1	-	1
Ginasio Clube Portugues	GCP	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Individual ANL	INDANL	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	7	-	7	42	-	42	2	-	2
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	1	-	1	4	-	4	-	-	-
late Clube Santa Cruz	ICSC	ANMAD	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Escola Desportiva Limiana	EDL	ANMIN	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Assoc Desporto Adaptado do Porto	ADADA	ANNP	8	10	18	40	44	84	2	2	4
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Propaganda da Natacao	CPN	ANNP	4	2	6	17	11	28	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	13	5	18	63	24	87	4	-	4
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Numero total de 33 Clubes			97	35	132	430	158	588	19	2	21

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

16-02-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:30 a 15:20

15:30	1.	800m Livres	Todos	Tempo Final	10 +	0:15	1 Série
15:45	2.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:15	3 Séries
16:00	3.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	4 Séries
16:15	4.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +		sem inscrições
16:15	5.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série
16:20	6.	25m Mariposa	Femin.	Tempo Final	10 +		1 Série
16:20	7.	25m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série
16:25	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série
16:30	9.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto		1 Série
16:30	10.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	10 +		sem inscrições
16:30	11.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:10	1 Série
16:40	12.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	10 +		sem inscrições
16:40	13.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série
16:45	14.	25m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série
16:50	15.	25m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto		1 Série
16:50	16.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
17:00	17.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	9 Séries
17:20	18.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:20	2 Séries
17:40		Entrega de Medalhas					
17:40		Final da sessão			Duração total	2:10	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

17-02-2019 - 9:00

Aquecimento: 8:00 a 8:50

9:00	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
9:10	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:25	7 Séries
9:35	21.	25m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto		1 Série
9:35	22.	25m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries
9:40	23.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto		sem inscrições
9:40	24.	200m Costas	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries
9:50	25.	150m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +		sem inscrições
9:50	26.	150m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série
10:00	27.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	1 Série
10:10	28.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	3 Séries
10:25	29.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série
10:30	30.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
10:40	31.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Absoluto		1 Série
10:40	32.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
10:50	33.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	10 +	0:30	1 Série
11:20		Entrega de Medalhas					
11:20		Final da sessão			Duração total	2:20	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

17-02-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

15:30	34.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:20	2 Séries
15:50	35.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:45	5 Séries
16:35	36.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	1 Série
16:40	37.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
16:50	38.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries
16:55	39.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	4 Séries
17:10	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:15	2 Séries
17:25	41.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	4 Séries
17:45	42.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	10 +	0:15	1 Série
18:00	43.	25m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto		2 Séries
18:00	44.	25m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
18:10	45.	4 x 100m Livres	Todos	Tempo Final	Absoluto	0:15	2 Séries
18:25		Entrega de Medalhas					
18:25		Final da sessão			Duração total	2:55	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



1 - 1ª Jornada

16-02-2019 - 15:30

Prova 1		800m Livres			10 anos e mais velhos
16-02-2019		Startlist			
S14	11:10.97	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Mealhada	18-02-2017
S14	13:17.40	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada	08-02-2015
S15	9:12.09	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Franca de Xira	03-02-2018
S15	59:00.00	start			
S17	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	12:23.30	RIBEIRO Jose Augusto	POR	Truro (CAN)	22-07-2018
S21	15:42.50	REIS Adriana Godinho	FVCD	Logano (ITA)	22-11-2011
S14 LIMITE Masc. S14: 13:44.52; Femin. S14: 15:57.27 / S15 LIMITE Masc. S15: 10:04.80; Femin. S15: 13:21.36 /					
S17 LIMITE Masc. S17: 13:44.52; Femin. S17: 15:57.27 / S21 LIMITE Masc. S21: 13:54.67; Femin. S21: 18:29.63 /					
S14 Esp Masc. S14: 11:51.23; Esp Femin. S14: 14:05.24; Sen Masc. S14: 11:44.52; Sen Femin. S14: 13:57.27 /					
S15 Esp Masc. S15: 10:10.73; Esp Femin. S15: 11:28.04; Sen Masc. S15: 10:04.80; Sen Femin. S15: 11:21.36 /					
S21 Esp Femin. S21: 16:39.05; Sen Masc. S21: 13:54.67; Sen Femin. S21: 16:29.63					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
1								
2								
3	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro		13:43.84
4	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Propaganda da Natacao		12:40.08
5	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting		12:47.60
6	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15		Sporting		NT
7								
8								

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 2	Femin., 100m Bruços					Absoluto
16-02-2019						Startlist
S4	3:53.02	BARBOSA Teresa Raquel	FCP	Vila Franca de Xira		03-02-2018
S5	59:00.00	start				
S6	59:00.00	start				
S7	3:28.78	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Mealhada		14-04-2018
S8	1:52.94	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Santa Maria da Feira		12-01-2019
S9	1:27.81	PINTO Renata Vaz	ADADA	Recarei		15-12-2018
S11	59:00.00	start				
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	1:36.10	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada		19-02-2017
S15	1:29.70	ALMEIDA Eunice Evora	SCP	Recarei		15-12-2018
S16	59:00.00					
S17	59:00.00					
S21	1:56.27	NG Mannie	POR	Albufeira		30-11-2008

S4 Esp S4: 6:19.85; Sen S4: 6:12.40 / S5 Esp S5: 2:53.17; Sen S5: 2:49.77 / S6 Esp S6: 2:40.65; Sen S6: 2:37.50 / S7 Esp S7: 2:29.94; Sen S7: 2:27.00 / S8 Esp S8: 2:19.23; Sen S8: 2:16.50 / S9 Esp S9: 2:16.26; Sen S9: 2:13.59 / S11 Esp S11: 2:55.12; Sen S11: 2:51.69 / S12 Esp S12: 2:45.94; Sen S12: 2:42.69 / S13 Esp S13: 2:34.81; Sen S13: 2:31.77 / S14 Esp S14: 2:27.03; Sen S14: 2:24.15 / S15 Esp S15: 1:51.24; Sen S15: 1:48.53 / S16 Esp S16: 2:27.03; Sen S16: 2:24.15 / S17 Esp S17 50m: 2:28.69; Sen S17: 2:24.15 / S21 Esp S21: 2:57.89; Sen S21: 2:54.40

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 3

1									
2									
3	TORRES Iara Pinto	05	208707	SB110		Porto			NT
4	BARBOSA Teresa Raquel	90	148374	SB4	W 6,12+	Porto		3:53.02	
5	OLIVEIRA Ana Maria	80	209725	SB110		ADADA Porto			NT
6									
7									
8									

Série 2 de 3

1									
2	BRAGA Maria Iolanda	01	208580	SB110		ADADA Porto		3:24.94	
3	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	SB21		Porto		2:27.56	
4	GOMES Barbara Ines	91	148265	SB21		APC Coimbra		2:23.53	
5	FRAGOSO Simone Silva	80	148557	SB5	A Y 3,5,12+	Palmela Desporto		2:26.51	
6	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21		APC Coimbra		2:28.56	
7	TAVARES Ana Filipa	93	200469	SB7	A 12+	Alhandra		3:38.60	
8									

Prova 2, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	NEVES Camila Anjos	01	206308	SB113		Alhandra	2:19.32
2	CARDOSO Vera Lucia	00	133433	SB14		Sporting de Espinho	2:13.40
3	REIS Filipa Sa	00	147099	SB21		Sporting de Aveiro	2:06.37
4	PINTO Renata Vaz	99	108165	SB9	1,3,5	ADADA Porto	1:27.81
5	CASTRO Ana Filipa	97	131735	SB8	*12+	Feira Viva	1:52.94
6	VASCO Maria Sio	00	205983	SB9	3, 5,12+	Desportivo de Odemira	2:12.13
7	TORRES Diana Ines	99	133453	SB21		Porto	2:16.10
8	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra	2:19.86

Prova 3 Masc., 100m Bruços Absoluto
16-02-2019 Startlist

S4	59:00.00	start					
S5	1:43.94	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Mealhada	14-04-2018		
S6	2:09.48	ALVES Nuno Diogo	CNMAIA	Porto	07-06-2015		
S7	1:31.79	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Mealhada	17-11-2018		
S8	1:19.56	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Felgueiras	21-12-2018		
S9	1:13.09	GRACHAT David Realista	GESL	Vila Franca de Xira	03-02-2018		
S11	1:36.40	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Santa Maria da Feira	12-01-2019		
S12	59:00.00	start					
S13	1:29.74	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal	11-05-2013		
S14	1:27.84	DUARTE Carlos	CNPV	Felgueiras	25-01-1997		
S15	1:14.79	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Vila Franca de Xira	03-02-2018		
S16	4:53.99	MENDES Carlos Barbosa	ASC	Santa Maria da Feira	12-01-2019		
S17	59:00.00						
S21	1:31.79	VAZ Joao Francisco	POR	Truro (CAN)	25-07-2018		

S4 Esp S4: 8:18.00; Sen S4: 8:08.23 / S5 Esp S5: 2:42.46; Sen S5: 2:39.27 / S6 Esp S6: 2:28.41; Sen S6: 2:25.50 / S7 Esp S7: 2:17.70; Sen S7: 2:15.00 / S8 Esp S8: 2:07.72; Sen S8: 2:05.22 / S9 Esp S9: 2:03.13; Sen S9: 2:00.72 / S11 Esp S11: 2:49.00; Sen S11: 2:45.69 / S12 Esp S12: 2:39.82; Sen S12: 2:36.69 / S13 Esp S13: 2:28.69; Sen S13: 2:25.77 / S14 Esp S14: 2:14.40; Sen S14: 2:11.76 / S15 Esp S15: 1:35.25; Sen S15: 1:32.93 / S16 Esp S16: 2:14.40; Sen S16: 2:11.76 / S17 Esp S17 50m: 2:14.40; Sen S17: 2:11.76 / S21 Esp S21: 2:22.78; Sen S21: 2:19.98

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 4

1	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	SB110		Porto	NT
2	ALBERNAZ Alexandre Carlos	71	207701	SB110		Individual ANL	NT
3	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	SB7	3,5,12+	Geslours	NT
4	PINTO Jose Manuel	00	148323	SB6	A 12	ADADA Porto	2:15.56
5	ROCHA Joao Silva	91	206850	SB7		Porto	2:34.71
6	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15	H	Belenenses	NT
7	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	SB110		Porto	NT
8							

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4

1 AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	SB110		Desportiva Limiana	2:13.90
2 MENDES Humberto Julio	90	204182	SB14		Porto	1:56.43
3 OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	SB9	3, 5,12+	Porto	1:55.11
4 SILVA Jose Miguel	95	133380	SB21		Porto	1:51.38
5 PESTANA Rui Miguel	00	201141	SB21		Porto	1:53.85
6 GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	SB8	9	Feira Viva	1:55.25
7 AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14		Sporting de Espinho	1:57.90
8 ALVES Nuno Diogo	88	148292	SB6	A 12	Propaganda da Natacao	2:14.47

Série 3 de 4

1 SILVA Andre Guimaraes	96	148288	SB14		Porto	1:49.49
2 NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	SB14		O2 Portimao	1:45.59
3 SILVA Marco Paulo	84	26931	SB9	12+	Iate Santa Cruz	1:42.70
4 VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	SB21		Natacao de Faro	1:36.82
5 LINHARES Ruben Daniel	97	131737	SB8	3,5,12+	Feira Viva	1:37.99
6 ROCHA Ivo Filipe	90	131736	SB5	A 12	Feira Viva	1:43.94
7 REGO Diogo Almeida	97	147097	SB21		Sporting de Aveiro	1:48.04
8 CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14		Naval de Ponta Delgada	1:49.94

Série 4 de 4

1 MENESES Marco Ribeiro	01	204993	SB11		O Crasto	1:36.40
2 VAZ Joao Francisco	92	133323	SB21		Sporting	1:34.71
3 CANCELA Diogo Luis	02	124221	SB8	1,2,4	Miranda do Corvo	1:19.56
4 JORGE Andre Camara	90	11222	SB16		Escola O Liceu	1:13.04
5 GRACHAT David Realista	87	117632	SB9	1,3,5	Geslours	1:13.09
6 CAMPOS Joao Miguel	79	202239	SB7	6,12+	ADADA Porto	1:31.79
7 BRITO Rui Xavier	99	147102	SB14		Sporting de Aveiro	1:35.79
8 SILVA Nuno Alexandre	92	133322	SB14		Sporting	1:36.80

Prova 5	Masc., 100m Estilos				10 anos e mais velhos
16-02-2019					Startlist
S8	1:12.72	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Coimbra	02-02-2019
S14	1:21.03	SOUSA Micael Silva	SCA	Recarei	16-12-2018
S15	1:02.60	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Real St. Antonio	03-11-2018
S16	1:05.99	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	01-12-2018
S17	59:00.00				
S21	1:26.38	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Morelia (MEX)	11-11-2014
S14 Esp S14: 2:06.16; Sen S14: 2:03.69 / S17 Sen S17: 2:03.69 / S21 Esp S21: 2:12.16; Sen S21: 2:09.57					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>									
1	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	SM21		Feira Viva		1:51.60	
2	VICENTE Francisco Jose	99	148269	SM21		Sporting		1:47.84	
3	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SM21		Geslours		1:30.12	
4	SOUSA Micael Silva	00	147101	SM14		Sporting de Aveiro		1:21.03	
5	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	SM14		ADADA Porto		1:29.49	
6	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	SM21		ADADA Porto		1:40.48	
7	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	SM21	W	Sporting		1:51.13	
8	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	SM17		Fundacao Beatriz Santos		1:52.31	

Prova 6	Femin., 25m Mariposa				10 anos e mais velhos
16-02-2019					Startlist
S14	23.24	GOUVEIA Susana Raquel	ADADA	Santa Maria da Feira	12-01-2019
S17	59:00.00				
S21	18.11	REIS Adriana Godinho	FVCD	Vila Franca de Xira	03-02-2018
S14 Esp S14: 40.62; Sen S14: 39.83 / S21 Esp S21: 35.25; Sen S21: 34.56					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>									
1	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto		31.64	
2	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto		28.86	
3	PELAIO Beatriz Malaquias	99	139845	S17	A	APPDAlcoimbra		25.22	
4	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto		23.24	
5	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Propaganda da Natacao		24.71	
6	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto		26.57	
7	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto		30.64	
8	COSTA Noemi Pereira	93	204887	S21		Propaganda da Natacao		34.53	

Prova 7	Masc., 25m Mariposa				10 anos e mais velhos
16-02-2019					Startlist
S14	15.62	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Mealhada	19-02-2017
S17	59:00.00				
S21	15.89	SANTOS Filipe Bjorcke	FCF	Mealhada	19-02-2017
S14 Esp S14: 23.90; Sen S14: 23.43 / S21 Esp S21: 24.31; Sen S21: 23.84					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1									
1									
2	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro		20.42	
3	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	153403	S21		Sporting de Aveiro		19.17	
4	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		O2 Portimao		16.18	
5	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro		17.93	
6	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14		Sporting de Aveiro		19.51	
7									
8									

Prova 8	Femin., 100m Mariposa				Absoluto
16-02-2019					Startlist
S8	1:34.26	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Vila Franca de Xira	03-02-2018
S9	1:29.66	PINTO Renata Vaz	ADADA	Mealhada	18-02-2017
S10	1:17.88	NEVES Teresa Lamego	SCP	Algés	29-11-2014
S11	59:00.00	start			
S12	59:00.00	start			
S13	59:00.00	start			
S14	1:46.68	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Santa Maria da Feira	11-01-2015
S15	1:24.40	LOURENCO Susana Maria	CNA	Alges	21-11-2015
S17	59:00.00				
S21	1:45.21	TORRES Diana Ines	FCP	Santa Maria da Feira	13-01-2019
S8 Esp S8: 2:05.46; Sen S8: 2:03.00 / S9 Esp S9: 2:02.40; Sen S9: 2:00.00 / S10 Esp S10: 1:59.16; Sen S10: 1:56.82 / S11 Esp S11: 2:18.97; Sen S11: 2:16.24 / S12 Esp S12: 2:14.20; Sen S12: 2:11.57 / S13 Esp S13: 1:46.96; Sen S13: 1:44.87 / S14 Esp S14: 2:43.22; Sen S14: 2:40.02 / S15 Esp S15: 1:43.81; Sen S15: 1:41.28 / S16 Esp S16: 2:43.22; Sen S16: 2:40.02 / S17 Esp S17: 2:43.22; Sen S17: 2:40.02 / S21 Esp S21: 2:50.46; Sen S21: 2:47.12					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1									
1									
2									
3	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva		1:57.69	
4	CORREIA Ana Beatriz	98	130551	S10	8	Natacao de Faro		1:17.29	
5	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama		1:24.84	
6	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Propaganda da Natacao		2:05.26	
7									
8									

Prova 9	Masc., 100m Mariposa					Absoluto
16-02-2019						Startlist
S8	1:06.75	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Felgueiras	22-12-2018	
S9	1:09.38	GRACHAT David Realista	GESL	Santa Maria da Feira	14-01-2018	
S10	1:04.08	GONCALVES Emanuel Luis	CNF	Funchal	14-11-2015	
S11	1:25.83	CRUZ Amadeu Andre	FVCD	Viseu	29-11-2014	
S12	59:00.00	start				
S13	1:04.91	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal	29-11-2013	
S14	1:18.63	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Recarei	08-01-2017	
S15	58.92	NEVES Tiago Correia	CFB	Porto	09-12-2017	
S17	59:00.00					
S21	1:22.16	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Morelia (MEX)	09-11-2014	
S8 Esp S8: 1:42.88; Sen S8: 1:40.86 / S9 Esp S9: 1:40.21; Sen S9: 1:38.25 / S10 Esp S10: 1:38.04; Sen S10: 1:36.12 / S11 Esp S11: 2:11.32; Sen S11: 2:08.74 / S12 Esp S12: 2:06.55; Sen S12: 2:04.07 / S13 Esp S13: 1:39.31; Sen S13: 1:37.37 / S14 Esp S14: 2:00.30; Sen S14: 1:57.94 / S15 Esp S15: 1:15.73; Sen S15: 1:13.88 / S16 Esp S16: 2:00.30; Sen S16: 1:57.94 / S17 Esp S17: 2:00.30; Sen S17: 1:57.94 / S21 Esp S21: 2:05.70; Sen S21: 2:03.24						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1									
1									
2	CRUZ Joao Tanica	92	207363	S12	A	Palmela Desporto		1:41.63	
3	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9		Porto		1:16.28	
4	CANCELA Diogo Luis	02	124221	S8	1,2,4	Miranda do Corvo		1:06.75	
5	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H	Belenenses		1:07.78	
6	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting		1:35.45	
7	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto		1:44.52	
8									

Prova 11		200m Bruços			Absoluto
16-02-2019					Startlist
S14	3:13.70	DUARTE Carlos	CDEC	Cantanhede	11-05-1997
S14	3:29.80	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada	18-02-2017
S15	2:49.41	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Alges	22-11-2015
S15	3:21.23	LOURENCO Susana Maria	SCP	Mealhada	18-02-2017
S17	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	3:17.07	VAZ Joao Francisco	SCP	Mealhada	14-04-2018
S21	3:54.68	NG Mannie	POR	Albufeira	03-12-2008
S14 Esp Masc. S14: 4:56.36; Esp Femin. S14: 5:20.99; Sen Masc. S14: 4:50.55; Sen Femin. S14: 5:14.70 / S15 Esp Masc. S15: 3:28.37; Esp Femin. S15: 4:07.51; Sen Masc. S15: 3:23.29; Sen Femin. S15: 4:01.48 / S17 Esp Masc. S17: 4:56.36; Esp Femin. S17: 5:20.99; Sen Masc. S17: 4:50.55; Sen Femin. S17: 5:14.70 / S21 Esp Masc. S21: 5:06.00; Esp Femin. S21: 5:59.06; Sen Masc. S21: 5:00.00; Sen Femin. S21: 5:52.02					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
1								
2	TORRES Diana Ines	99	133453	SB21		Porto		4:41.96
3	PESTANA Rui Miguel	00	201141	SB21		Porto		4:07.03
4	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	SB14		Porto		3:34.00
5	BRITO Rui Xavier	99	147102	SB14		Sporting de Aveiro		3:37.88
6	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14		Naval de Ponta Delgada		4:16.69
7	GOMES Barbara Ines	91	148265	SB21		APC Coimbra		4:51.98
8								

Prova 13	200m Mariposa					Absoluto
16-02-2019						Startlist
S14	3:24.57	BRITO Rui Xavier	SCA	Recarei		15-12-2018
S14	59:00.00	start				
S15	2:20.36	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Franca de Xira		03-02-2018
S15	3:31.31	LOURENCO Susana Maria	SCP	Mealhada		18-02-2017
S17	59:00.00					
S17	59:00.00					
S21	3:10.80	VAZ Joao Francisco	POR	Truro (CAN)		26-07-2018
S21	4:09.50	CASTRO Ana Alexandra	POR	Estarreja		22-09-2013
S14 Esp Masc. S14: 4:04.80; Esp Femin. S14: 4:35.40; Sen Masc. S14: 4:00.00; Sen Femin. S14: 4:30.00 / S15 Esp Masc. S15: 3:01.35; Esp Femin. S15: 4:19.91; Sen Masc. S15: 2:56.93; Sen Femin. S15: 4:13.57 / S17 Esp Masc. S17: 4:04.80; Esp Femin. S17: 4:35.40; Sen Masc. S17: 4:00.00; Sen Femin. S17: 4:30.00 / S21 Esp Masc. S21: 4:58.78; Esp Femin. S21: 6:21.73; Sen Masc. S21: 4:52.92; Sen Femin. S21: 6:14.25						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
1								
2								
3	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14		O2 Portimao		3:35.17
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	S15	H	Belenenses		2:20.36
5	VAZ Joao Francisco	92	133323	S21		Sporting		3:11.53
6	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto		4:17.71
7								
8								

Prova 14	Femin., 25m Bruços					Absoluto
16-02-2019						Startlist
S14	19.48	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada		19-02-2017
S17	59:00.00					
S21	28.08	REIS Filipa Sa	SCA	Mealhada		19-02-2017
S14 Esp S14: 29.80; Sen S14: 29.22 / S17 Esp S17: 29.80; Sen S17: 29.22 / S21 Esp S21: 42.96; Sen S21: 42.12						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
1								
2								
3	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21		APC Coimbra		36.24
4	PELAIO Beatriz Malaquias	99	139845	SB17	A	APPDACA Coimbra		24.12
5	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra		29.94
6	MACHADO Ana Catarina	94	201145	SB21		ADADA Porto		37.90
7								
8								

Prova 15	Masc., 25m Bruços				Absoluto
16-02-2019					Startlist
S14	19.35	SOUZA Micael Silva	SCA	Mealhada	19-02-2017
S17	59:00.00				
S21	19.88	VAZ Joao Francisco	SCP	Mealhada	19-02-2017
S14 Esp S14: 29.61; Sen S14: 29.03 / S17 Esp S17: 29.61; Sen S17: 29.03 / S21 Esp S21: 30.42; Sen S21: 29.82					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>									
1									
2	SOUZA Noe Martins	82	204376	SB17		APPDACA Coimbra		25.19	
3	AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14		Sporting de Espinho		23.44	
4	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	SB21		Natacao de Faro		21.68	
5	CARNEIRO Joao Amaral	95	207577	SB17		APPDACA Coimbra		22.58	
6	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	SB14		ADADA Porto		23.67	
7	SANTOS Jose Guilherme	80	204284	SB17		APPDACA Coimbra		28.51	
8									

Prova 16
16-02-2019

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S4	59:00.00	start				
S5	53.54	FRAGOSO Simone Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	03-02-2018	
S6	1:23.08	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Santa Maria da Feira	14-01-2018	
S7	1:03.30	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Vila Franca de Xira	03-02-2018	
S8	37.42	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Vila Franca de Xira	03-02-2018	
S9	34.44	PINTO Renata Vaz	ADADA	Recarei	16-12-2018	
S10	34.05	NEVES Teresa Lamego	SCP	Santa Maria da Feira	11-01-2015	
S11	1:59.41	NETO Cristiana Marisa	ADADA	Mealhada	17-11-2018	
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	33.30	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Santa Maria da Feira	22-01-2017	
S15	30.88	ALMEIDA Eunice Evora	CNA	Vila Real Stº Antonio	07-11-2015	
S16	59:00.00					
S17	59:00.00					
S21	41.48	REIS Filipa Sa	POR	Truro (CAN)	21-07-2018	

S1 Esp S1: 3:46.96; Sen S1: 3:42.51 / S2 Esp S2: 2:19.93; Sen S2: 2:17.19 / S3 Esp S3: 2:06.22; Sen S3: 2:03.75 / S4 Esp S4: 1:56.28; Sen S4: 1:54.00 / S5 Esp S5: 1:50.16; Sen S5: 1:48.00 / S6 Esp S6: 1:42.51; Sen S6: 1:40.50 / S7 Esp S7: 1:25.59; Sen S7: 1:23.91 / S8 Esp S8: 1:00.94; Sen S8: 59.75 / S9 Esp S9: 53.38; Sen S9: 52.34 / S10 Esp S10: 52.10; Sen S10: 51.08 / S11 Esp S11: 1:12.32; Sen S11: 1:10.91 / S12 Esp S12: 57.02; Sen S12: 55.91 / S13 Esp S13: 50.34; Sen S13: 49.35 / S14 Esp S14: 50.95; Sen S14: 49.95 / S15 Esp S15: 37.98; Sen S15: 37.06 / S16 Esp S16: 50.95; Sen S16: 49.95 / S17 Esp S17: 50.95; Sen S17: 49.95 / S21 Esp S21: 1:08.33; Sen S21: 1:06.99

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3

1	PAIVA Ana Isabel	77	208773	S110		Ginasio Clube	NT
2	BRAGA Maria Iolanda	01	208580	S110		ADADA Porto	1:07.63
3	TORRES Iara Pinto	05	208707	S110		Porto	1:02.17
4	TAVARES Ana Filipa	93	200469	S8	A 12+	Alhandra	54.20
5	COSTA Noemi Pereira	93	204887	S21		Propaganda da Natacao	1:01.15
6	SAMPAIO Ana Branca	02	200970	S7	A,1,4,12+	ADADA Porto	1:03.30
7	BARBOSA Teresa Raquel	90	148374	S5	W 6,12+	Porto	1:25.69
8	OLIVEIRA Ana Maria	80	209725	S110		ADADA Porto	NT

Série 2 de 3

1	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	130965	S7	A 3,5,12+	Vilacondense	49.29
2	VASCO Maria Sio	00	205983	S10	3, 5,12+	Desportivo de Odemira	48.01
3	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	46.35
4	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	42.66
5	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Sporting de Aveiro	43.67
6	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	47.03
7	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva	48.23
8	DUARTE Sara Isabel	91	204091	S21		Porto	50.35

Prova 16, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	40.41
2	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	39.59
3	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	34.44
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama	30.52
5	CORREIA Ana Beatriz	98	130551	S10	8	Natacao de Faro	32.78
6	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	*12+	Feira Viva	37.42
7	CARDOSO Vera Lucia	00	133433	S14		Sporting de Espinho	40.37
8	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	40.90

Prova 17
16-02-2019

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

S2	1:21.46	PINA Joao Alexandre	GESL	S. Antonio Cavaleiros	06-05-2012
S3	59:00.00	start			
S4	56.11	LOPES Nelson Jose	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06-05-2012
S5	42.43	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira	13-01-2019
S6	41.86	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Recarei	08-01-2017
S7	34.09	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Vila Franca de Xira	03-02-2018
S8	29.20	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Coimbra	03-02-2019
S9	26.32	CAETANO Gino Santos	CGA	Felgueiras	22-12-2018
S10	26.02	CAETANO Gino Santos	CGA	Porto	09-12-2017
S11	32.38	MENESES Marco Ribeiro	CRASO	Santa Maria da Feira	13-01-2019
S12	59:00.00	start			
S13	27.90	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal	29-11-2013
S14	29.36	SOUSA Micael Silva	SCA	Mealhada	14-04-2018
S15	25.20	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Felgueiras	22-12-2018
S16	26.68	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	07-07-2018
S17	59:00.00				
S21	31.94	SANTOS Filipe Bjorcke	O2ADCP	Lagos	29-11-2014

S1 Esp S1: 2:19.93; Sen S1: 2:17.19 / S2 Esp S2: 2:04.63; Sen S2: 2:02.19 / S3 Esp S3: 1:50.93; Sen S3: 1:48.75 / S4 Esp S4: 1:25.85; Sen S4: 1:24.16 / S5 Esp S5: 1:13.44; Sen S5: 1:12.00 / S6 Esp S6: 1:04.05; Sen S6: 1:02.79 / S7 Esp S7: 53.55; Sen S7: 52.50 / S8 Esp S8: 45.64; Sen S8: 44.75 / S9 Esp S9: 40.88; Sen S9: 40.08 / S10 Esp S10: 40.30; Sen S10: 39.51 / S11 Esp S11: 57.02; Sen S11: 55.91 / S12 Esp S12: 49.37; Sen S12: 48.41 / S13 Esp S13: 42.69; Sen S13: 41.85 / S14 Esp S14: 45.84; Sen S14: 44.94 / S15 Esp S15: 33.17; Sen S15: 32.36 / S16 Esp S16: 45.84; Sen S16: 44.94 / S17 Esp S17: 45.84; Sen S17: 44.94 / S21 Esp S21: 48.87; Sen S21: 47.91

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 9

1							
2							
3	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	S110		Porto	NT
4	CARVALHO Diogo Andre	99	204176	S4	A 5	Propaganda da Natacao	2:42.85
5	ALBERNAZ Alexandre Carlos	71	207701	S110		Individual ANL	NT
6							
7							
8							

Prova 17, Masc., 50m Livres

Série 2 de 9

1							
2	COSTA Jose Antonio	85	148262	S5	A E Y 12+	APC Coimbra	1:03.70
3	PINHO Joao Pedro	92	133457	S5	A 12+	ADADA Porto	55.57
4	SA Luis Bernardo	96	203797	S6	A 12	Feira Viva	52.04
5	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S6	A	Sporting de Aveiro	53.67
6	ROCHA Joao Silva	91	206850	S8		Porto	56.17
7	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S110		Porto	1:05.52
8							

Série 3 de 9

1	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	47.10
2	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Propaganda da Natacao	46.03
3	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Sporting de Aveiro	43.26
4	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	42.43
5	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14		Sporting de Aveiro	42.72
6	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		O2 Portimao	44.40
7	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	S7	A 12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	46.65
8	MONTOIA David Emanuel	00	148367	S7	3, 5, 12+	Porto	48.93

Série 4 de 9

1	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	42.24
2	GONFIER Davis	92	140252	S17	W	Sporting de Aveiro	42.19
3	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	41.98
4	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	S14		Sporting de Aveiro	40.97
5	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21		Sporting	41.75
6	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S14		ADADA Porto	42.03
7	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21	W	Sporting	42.24
8	PINTO Jose Manuel	00	148323	S7	A 12	ADADA Porto	42.36

Série 5 de 9

1	GASPAR Duarte Miguel	84	207361	S8	1,2,4	Palmela Desporto	40.12
2	SANTOS Diogo Filipe	91	133135	S21		Feira Viva	39.00
3	FERREIRA Joao Mario	98	209695	S14		Sporting de Aveiro	38.81
4	CRUZ Joao Tanica	92	207363	S12	A	Palmela Desporto	38.66
5	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACOimbra	38.71
6	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	153403	S21		Sporting de Aveiro	38.87
7	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	39.36
8	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	40.87

Prova 17, Masc., 50m Livres

Série 6 de 9

1	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S10	3, 5,12+	Porto	37.17
2	AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	S110		Desportiva Limiana	36.76
3	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	36.31
4	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Porto	35.56
5	CASTANHEIRA Rodolfo Francisc01	204335	S8	9		Geslours	36.23
6	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	36.69
7	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	36.77
8	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	38.34

Série 7 de 9

1	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6,12+	ADADA Porto	35.20
2	MENDES Humberto Julio	90	204182	S14		Porto	34.68
3	VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	S6	3,5,12+	Geslours	34.09
4	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	34.05
5	ASSUNCAO Luis Miguel	01	148368	S110		Porto	34.07
6	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	S21		Geslours	34.59
7	SANTOS Flavio Martino	89	120817	S9	A 12+	Torres Novas	35.06
8	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting	35.55

Série 8 de 9

1	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	33.74
2	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	32.81
3	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11		O Crasto	32.38
4	SILVA Marco Paulo	84	26931	S110	12+	late Santa Cruz	30.12
5	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	30.70
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		O2 Portimao	32.58
7	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	S8	3,5,12+	Geslours	32.93
8	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14		Sporting de Aveiro	33.99

Série 9 de 9

1	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9		Porto	29.46
2	JORGE Andre Camara	90	11222	S16		Escola O Liceu	26.61
3	GRACHAT David Realista	87	117632	S9	1,3,5	Geslours	26.37
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H	Belenenses	25.20
5	CAETANO Gino Santos	94	18331	S9	9	Galitos/ Bresimar	26.02
6	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15		Sporting	26.39
7	SOUSA Micael Silva	00	147101	S14		Sporting de Aveiro	29.36
8	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5,12+	Feira Viva	29.81

Prova 18	4 x 100m Estilos					Absoluto
16-02-2019						Startlist
S14	6:09.18	Clube Natacao da Maia	CNMAIA	Mealhada		08-02-2015
S14	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Mealhada		08-02-2015
S21	6:52.63	Futebol Clube de Ferreiras	FCF	Vila Franca de Xira		03-02-2018
S21	59:00.00	start				
34P	5:28.60	Geslours-Gestao de Equip Sociais.GESL		Vila Franca de Xira		03-02-2018
34P	59:00.00	start				

Pista	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 2

1							
2							
3	Porto-S14			Porto			NT
4	Sporting de Aveiro-S14			Sporting de Aveiro			NT
5	Geslours-34Pts			Geslours			NT
6							
7							
8							

Série 2 de 2

1	Sporting de Aveiro-S21			Sporting de Aveiro			NT
2	ADADA Porto-S14			ADADA Porto			NT
3	O2 Portimao-S14			O2 Portimao		6:59.61	
4	Feira Viva-34Pts			Feira Viva		6:25.07	
5	Sporting-S21			Sporting		6:46.11	
6	Feira Viva-S14			Feira Viva		7:05.20	
7	Porto-34Pts			Porto			NT
8							

Entrega de Medalhas

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

17-02-2019 - 9:00

Prova 19
17-02-2019

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S4	59:00.00	start				
S5	1:53.82	FRAGOSO Simone Silva	SCP	Lisboa		18-10-2015
S6	3:04.93	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Santa Maria da Feira		13-01-2018
S7	2:15.39	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Vila Franca de Xira		04-02-2018
S8	1:21.51	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Santa Maria da Feira		13-01-2018
S9	1:15.54	PINTO Renata Vaz	ADADA	Recarei		15-12-2018
S10	1:11.62	NEVES Teresa Lamego	SCP	Algés		28-11-2014
S11	4:52.55	LUCAS Mariana Filipa	ASC	Mealhada		18-11-2018
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	1:16.11	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Recarei		07-01-2017
S15	1:08.07	ALMEIDA Eunice Evora	CNA	Vila Real Stº Antonio		08-11-2015
S16	59:00.00					
S17	59:00.00					
S21	1:34.67	REIS Filipa Sa	POR	Truro (CAN)		21-07-2018

S1 Esp S1: 3:38.52; Sen S1: 3:37.90 / S2 Esp S2: 4:31.61; Sen S2: 4:26.28 / S3 Esp S3: 4:08.78; Sen S3: 4:03.90 / S4 Esp S4: 3:15.23; Sen S4: 3:11.40 / S5 Esp S5: 2:54.14; Sen S5: 2:50.73 / S6 Esp S6: 2:44.47; Sen S6: 2:41.25 / S7 Esp S7: 2:37.35; Sen S7: 2:34.26 / S8 Esp S8: 1:47.77; Sen S8: 1:45.66 / S9 Esp S9: 1:47.10; Sen S9: 1:45.00 / S10 Esp S10: 1:45.57; Sen S10: 1:43.50 / S11 Esp S11: 2:11.23; Sen S11: 2:08.66 / S12 Esp S12: 1:52.64; Sen S12: 1:50.43 / S13 Esp S13: 1:37.34; Sen S13: 1:35.43 / S14 Esp S14: 1:56.45; Sen S14: 1:54.17 / S15 Esp S15: 1:23.73; Sen S15: 1:21.68 / S16 Esp S16: 1:56.45; Sen S16: 1:54.17 / S17 Esp S17: 1:56.45; Sen S17: 1:54.17 / S21 Esp S21: 2:13.06; Sen S21: 2:28.09

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3

1							
2	TORRES Iara Pinto	05	208707	S110		Porto	2:32.24
3	SAMPAIO Ana Branca	02	200970	S7	A,1,4,12+	ADADA Porto	2:15.39
4	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Propaganda da Natacao	2:02.63
5	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	S21		APC Coimbra	2:15.28
6	BRAGA Maria Iolanda	01	208580	S110		ADADA Porto	2:27.42
7	OLIVEIRA Ana Maria	80	209725	S110		ADADA Porto	NT
8							

Série 2 de 3

1	DUARTE Sara Isabel	91	204091	S21		Porto	2:00.79
2	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	1:50.89
3	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	1:44.65
4	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Sporting de Aveiro	1:37.19
5	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	1:39.31
6	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	130965	S7	A 3,5,12+	Vilacondense	1:46.44
7	GOMES Barbara Ines	91	148265	S21		APC Coimbra	1:59.20
8	TAVARES Ana Filipa	93	200469	S8	A 12+	Alhandra	2:01.57

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 3 de 3

1	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	1:31.27
2	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	1:28.44
3	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	1:15.54
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama	1:06.52
5	CORREIA Ana Beatriz	98	130551	S10	8	Natacao de Faro	1:10.75
6	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	*12+	Feira Viva	1:21.51
7	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	1:30.05
8	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	1:31.45

Prova 20
17-02-2019

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	2:47.52	PINA Joao Alexandre	GESL	S. Antonio Cavaleiros	06-05-2012		
S3	59:00.00	start					
S4	1:57.60	LOPES Nelson Jose	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06-05-2012		
S5	1:28.95	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira	12-01-2019		
S6	1:27.72	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira	21-01-2017		
S7	1:12.50	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Vila Franca de Xira	04-02-2018		
S8	1:03.83	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Coimbra	02-02-2019		
S9	56.95	CAETANO Gino Santos	CGA	Felgueiras	21-12-2018		
S10	55.89	CAETANO Gino Santos	CGA	Porto	08-12-2017		
S11	1:13.09	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Mealhada	18-11-2018		
S12	59:00.00	start					
S13	58.62	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal	28-11-2013		
S14	1:05.84	SOUSA Micael Silva	SCA	Mealhada	15-04-2018		
S15	54.89	NEVES Tiago Correia	CFB	Felgueiras	21-12-2018		
S16	1:09.97	PINTO Filipe Cardoso	CNLX	Sines	08-04-2017		
S17	59:00.00						
S21	1:16.59	SANTOS Filipe Bjorcke	FCF	Olhao	18-03-2017		

S1 Esp S1: 3:27.99; Sen S1: 3:27.40 / S2 Esp S2: 4:16.31; Sen S2: 4:11.28 / S3 Esp S3: 3:45.83; Sen S3: 3:41.40 / S4 Esp S4: 2:59.93; Sen S4: 2:56.40 / S5 Esp S5: 2:37.59; Sen S5: 2:34.50 / S6 Esp S6: 2:14.21; Sen S6: 2:11.58 / S7 Esp S7: 1:56.95; Sen S7: 1:54.66 / S8 Esp S8: 1:40.12; Sen S8: 1:38.16 / S9 Esp S9: 1:28.02; Sen S9: 1:26.29 / S10 Esp S10: 1:25.99; Sen S10: 1:24.30 / S11 Esp S11: 2:03.58; Sen S11: 2:01.16 / S12 Esp S12: 1:44.99; Sen S12: 1:42.93 / S13 Esp S13: 1:29.69; Sen S13: 1:27.93 / S14 Esp S14: 1:44.35; Sen S14: 1:42.30 / S15 Esp S15: 1:11.41; Sen S15: 1:09.67 / S16 Esp S16: 1:44.35; Sen S16: 1:42.30 / S17 Esp S17: 1:44.35; Sen S17: 1:42.30 / S21 Esp S21: 1:58.70; Sen S21: 1:56.37

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 7

1	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S110		Porto		2:29.00	
2	ROCHA Joao Silva	91	206850	S8		Porto		2:08.15	
3	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S6	A	Sporting de Aveiro		1:57.83	
4	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		O2 Portimao		1:55.72	
5	SA Luis Bernardo	96	203797	S6	A 12	Feira Viva		1:56.67	
6	PINHO Joao Pedro	92	133457	S5	A 12+	ADADA Porto		2:04.11	
7	COSTA Jose Antonio	85	148262	S5	A E Y 12+	APC Coimbra		2:16.49	
8	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	S110		Porto		NT	

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 2 de 7

1	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	1:49.03
2	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	1:44.68
3	MARQUES Diogo Jose	99	209288	S114		Alhandra	1:42.24
4	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21		Sporting	1:38.30
5	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	1:39.29
6	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		O2 Portimao	1:42.50
7	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Sporting de Aveiro	1:47.07
8	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra	1:49.06

Série 3 de 7

1	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	1:37.40
2	PINTO Jose Manuel	00	148323	S7	A 12	ADADA Porto	1:37.21
3	AMARAL Joao Costa	95	147085	S14		Sporting de Espinho	1:32.91
4	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	153403	S21		Sporting de Aveiro	1:31.79
5	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S14		ADADA Porto	1:32.08
6	FERREIRA Joao Mario	98	209695	S14		Sporting de Aveiro	1:36.58
7	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Propaganda da Natacao	1:37.34
8	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21	W	Sporting	1:37.48

Série 4 de 7

1	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Porto	1:27.45
2	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	1:26.39
3	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACA Coimbra	1:21.71
4	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	1:19.63
5	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S10	3, 5, 12+	Porto	1:21.09
6	SANTOS Diogo Filipe	91	133135	S21		Feira Viva	1:25.48
7	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	1:26.95
8	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	1:28.95

Série 5 de 7

1	SANTOS Flavio Martino	89	120817	S9	A 12+	Torres Novas	1:18.75
2	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14		Sporting de Aveiro	1:18.66
3	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	1:17.40
4	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		O2 Portimao	1:17.04
5	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	S21		Geslours	1:17.07
6	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	1:18.25
7	CASTANHEIRA Rodolfo Francisc	01	204335	S8	9	Geslours	1:18.69
8	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting	1:19.45

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7

1 ASSUNCAO Luis Miguel	01	148368	S110		Porto	1:14.72
2 BRITO Rui Xavier	99	147102	S14		Sporting de Aveiro	1:12.68
3 SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	1:10.70
4 SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	S8	3,5,12+	Geslours	1:09.35
5 JORGE Andre Camara	90	11222	S16		Escola O Liceu	1:10.15
6 VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	S6	3,5,12+	Geslours	1:12.50
7 MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11		O Crasto	1:13.09
8 LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	1:15.33

Série 7 de 7

1 CANCELA Diogo Luis	02	124221	S8	1,2,4	Miranda do Corvo	1:08.56
2 LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5,12+	Feira Viva	1:05.34
3 BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15		Sporting	58.09
4 CAETANO Gino Santos	94	18331	S9	9	Galitos/ Bresimar	55.89
5 GRACHAT David Realista	87	117632	S9	1,3,5	Geslours	57.35
6 SILVA Renato Filipe	98	148373	S9		Porto	1:04.18
7 SOUSA Micael Silva	00	147101	S14		Sporting de Aveiro	1:05.84
8 SILVA Marco Paulo	84	26931	S110	12+	Iate Santa Cruz	1:09.35

Prova 21	Femin., 25m Costas					Absoluto
17-02-2019						Startlist
S14	20.22	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada		19-02-2017
S17	59:00.00					
S21	25.03	REIS Filipa Sa	POR	Loano (ITA)		09-11-2015
S14 Esp S14: 30.94; Sen S14: 30.33 / S17 Esp S17: 30.94; Sen S17: 1:03.84 / S21 Esp S21: 38.30; Sen S21: 37.55						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 1

1									
2 COSTA Noemi Pereira	93	204887	S21			Propaganda da Natacao		30.96	
3 ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14			ADADA Porto		28.12	
4 SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14			ADADA Porto		22.49	
5 REGO Joana Candeias	04	203837	S14			ADADA Porto		26.40	
6 DUARTE Sara Isabel	91	204091	S21			Porto		29.63	
7 MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21			ADADA Porto		34.31	
8									

Prova 22	Masc., 25m Costas				Absoluto
17-02-2019					Startlist
S14	12.45	MENDES Humberto Julio	FCP	Vila Franca de Xira	03-02-2018
S17	59:00.00				
S21	18.78	MADEIRA Pedro Filipe	POR	Estarreja	22-09-2013
S14 Esp S14: 27.00; Sen S14: 26.47 / S17 Esp S17: 27.00; Sen S17: 28.17 / S21 Esp S21: 28.73; Sen S21: 28.17					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 2

1									
2	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva		25.67	
3	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Sporting de Aveiro		25.58	
4	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDAlCoimbra		23.89	
5	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S14		ADADA Porto		24.34	
6	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra		25.64	
7	CARNEIRO Joao Amaral	95	207577	S17		APPDAlCoimbra		25.78	
8									

Série 2 de 2

1	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	S14		Sporting de Aveiro		23.51	
2	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto		22.62	
3	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S14		Porto		22.35	
4	FERREIRA Joao Mario	98	209695	S14		Sporting de Aveiro		20.79	
5	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	S14		ADADA Porto		21.27	
6	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho		22.50	
7	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra		23.44	
8	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14		Sporting de Aveiro		23.82	

Prova 24		200m Costas			Absoluto
17-02-2019					Startlist
S14	2:48.51	SILVA Nuno Alexandre	SCP	Mealhada	19-02-2017
S14	3:38.42	CARDOSO Vera Lucia	SCE	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S15	2:18.43	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Real St. Antonio	04-11-2018
S15	59:00.00	start			
S17	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	3:08.02	VAZ Joao Francisco	POR	Truro (CAN)	24-07-2018
S21	3:35.19	NG Mannie	POR	Albufeira	30-11-2008
S14 Esp Masc. S14: 4:17.82; Esp Femin. S14: 5:58.75; Sen Masc. S14: 4:12.76; Sen Femin. S14: 5:51.72 / S15 Esp Masc. S15: 2:52.74; Esp Femin. S15: 2:58.89; Sen Masc. S15: 2:48.53; Sen Femin. S15: 2:54.53 / S17 Esp Masc. S17: 4:17.82; Esp Femin. S17: 5:58.75; Sen Masc. S17: 4:12.76; Sen Femin. S17: 5:51.72 / S21 Esp Masc. S21: 5:19.30; Esp Femin. S21: 5:29.24; Sen Masc. S21: 5:13.04; Sen Femin. S21: 5:22.79					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>								
1								
2								
3	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva		4:12.31
4	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S14		Porto		3:46.04
5	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra		3:59.40
6	COSTA Noemi Pereira	93	204887	S21		Propaganda da Natacao		4:57.96
7								
8								

<u>Série 2 de 2</u>								
1	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto		3:39.72
2	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Propaganda da Natacao		3:29.13
3	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Propaganda da Natacao		3:24.37
4	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada		2:50.68
5	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva		3:21.60
6	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Porto		3:28.40
7	CARDOSO Vera Lucia	00	133433	S14		Sporting de Espinho		3:38.42
8	MENDES Humberto Julio	90	204182	S14		Porto		3:40.49

Prova 26 Masc., 150m Estilos 10 anos e mais velhos
17-02-2019 Startlist

S1	59:00.00	start
S2	59:00.00	start
S3	59:00.00	start
S4	59:00.00	start

S1 Esp S1: 9:27.75; Sen S1: 9:16.62 / S2 Esp S2: 8:57.15; Sen S2: 6:26.19 / S3 Esp S3: 8:26.55; Sen S3: 8:16.62 / S4 Esp S4: 7:28.35; Sen S4: 7:19.56

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	--------------

Série 1 de 1

1								
2								
3								
4	PRAZERES Pedro Moreira	00	148372	SM4	A 3,5,12+	Fluvial Portuense		6:38.59
5								
6								
7								
8								

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 27	Femin., 200m Estilos					Absoluto
17-02-2019						Startlist
S5	4:44.26	FRAGOSO Simone Silva	SCP	Lisboa		18-10-2015
S6	59:00.00	start				
S7	5:49.99	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Mealhada		15-04-2018
S8	3:25.08	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Santa Maria da Feira		14-01-2018
S9	2:59.30	PINTO Renata Vaz	ADADA	Santa Maria da Feira		13-01-2019
S10	2:54.93	NEVES Teresa Lamego	SCP	Lisboa		18-10-2015
S11	59:00.00	start				
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	3:43.02	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Santa Maria da Feira		30-03-2014
S15	3:12.74	ALMEIDA Eunice Evora	CNA	Setubal		24-10-2015
S17	59:00.00					
S21	3:59.81	TORRES Diana Ines	POR	Loano (ITA)		08-11-2015

S5 Esp S5: 7:14.92; Sen S5: 7:06.39 / S6 Esp S6: 5:50.49; Sen S6: 5:43.62 / S7 Esp S7: 5:18.24; Sen S7: 5:12.00 / S8 Esp S8: 4:30.81; Sen S8: 4:25.50 / S9 Esp S9: 4:21.63; Sen S9: 4:16.50 / S10 Esp S10: 4:12.45; Sen S10: 4:07.50 / S11 Esp S11: 5:13.65; Sen S11: 5:07.50 / S12 Esp S12: 4:50.70; Sen S12: 4:45.00 / S13 Esp S13: 4:13.98; Sen S13: 4:09.00 / S14 Esp S14: 5:41.22; Sen S14: 5:34.53 / S15 Esp S15: 3:57.07; Sen S15: 3:51.29 / S16 Esp S16: 5:41.22; Sen S16: 5:34.53 / S17 Esp S17: 5:41.22; Sen S17: 5:34.53 / S21 Esp S21: 6:06.91; Sen S21: 5:59.72

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1								
1	GOMES Barbara Ines	91	148265	SM21		APC Coimbra		4:49.58
2	TORRES Diana Ines	99	133453	SM21		Porto		4:03.72
3	CORREIA Ana Beatriz	98	130551	SM10	8	Natacao de Faro		3:03.97
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	SM9	9	Colegio Vasco da Gama		2:57.10
5	PINTO Renata Vaz	99	108165	SM9	1,3,5	ADADA Porto		2:59.30
6	CASTRO Ana Filipa	97	131735	SM8	*12+	Feira Viva		3:25.08
7	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	SM21		Porto		4:16.46
8								

Prova 28	Masc., 200m Estilos					Absoluto
17-02-2019						Startlist
S5	3:33.49	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Recarei		16-12-2018
S6	3:28.92	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Mealhada		15-04-2018
S7	3:26.59	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Mealhada		18-11-2018
S8	2:37.84	CARREIRA David Pedro	ADBA	Leiria		21-11-2015
S9	2:24.23	GRACHAT David Realista	GESL	Vila Franca de Xira		04-02-2018
S10	2:25.05	GONCALVES Emanuel Luis	CNF	Funchal		12-05-2012
S11	2:56.87	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Mealhada		18-11-2018
S12	59:00.00	start				
S13	2:36.86	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal		10-07-2014
S14	2:52.08	SOUSA Micael Silva	SCA	Mealhada		15-04-2018
S15	2:14.80	NEVES Tiago Correia	CFB	Felgueiras		22-12-2018
S17	59:00.00					
S21	2:58.16	VAZ Joao Francisco	POR	Truro (CAN)		22-07-2018

S5 Esp S5: 7:03.81; Sen S5: 6:55.50 / S6 Esp S6: 5:35.19; Sen S6: 5:28.62 / S7 Esp S7: 4:47.64; Sen S7: 4:42.00 / S8 Esp S8: 4:01.50; Sen S8: 3:56.76 / S9 Esp S9: 3:51.03; Sen S9: 3:46.50 / S10 Esp S10: 3:41.93; Sen S10: 3:37.57 / S11 Esp S11: 5:05.11; Sen S11: 4:59.13 / S12 Esp S12: 4:39.99; Sen S12: 4:34.50 / S13 Esp S13: 4:00.00; Sen S13: 3:55.29 / S14 Esp S14: 4:30.79; Sen S14: 4:25.48 / S15 Esp S15: 2:57.81; Sen S15: 2:53.47 / S16 Esp S16: 4:30.79; Sen S16: 4:25.48 / S17 Esp S17: 4:30.79; Sen S17: 4:25.48 / S21 Esp S21: 4:44.52; Sen S21: 4:38.94

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 3

1	CASTANHEIRA Rodolfo Francisc	01	204335	SM8	9	Geslours			NT
2	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	SM110		Porto			NT
3	SA Luis Bernardo	96	203797	SM6	A 12	Feira Viva		5:27.49	
4	PINTO Jose Manuel	00	148323	SM7	A 12	ADADA Porto		4:18.60	
5	ROCHA Simao Pedro	06	203015	SM14		Aquatico Pacense		4:21.50	
6	PINHO Joao Pedro	92	133457	SM5	A 12+	ADADA Porto		6:24.39	
7	ROCHA Joao Silva	91	206850	SM8		Porto			NT
8	VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	SM6	3,5,12+	Geslours			NT

Série 2 de 3

1	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	SM21		Feira Viva		4:04.72	
2	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	SM10	3, 5,12+	Porto		3:41.71	
3	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	SM7	6,12+	ADADA Porto		3:26.59	
4	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	SM14		Porto		3:13.66	
5	CRUZ Joao Tanica	92	207363	SM12	A	Palmela Desporto		3:23.28	
6	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	SM21		ADADA Porto		3:26.88	
7	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	SM9	9	Feira Viva		3:46.03	
8	ALVES Nuno Diogo	88	148292	SM7	A 12	Propaganda da Natacao		4:14.86	

Série 3 de 3

1	VAZ Joao Francisco	92	133323	SM21		Sporting		3:03.88	
2	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	SM8	3,5,12+	Feira Viva		2:56.00	
3	CANCELA Diogo Luis	02	124221	SM8	1,2,4	Miranda do Corvo		2:33.05	
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	SM15	H	Belenenses		2:21.04	
5	CAETANO Gino Santos	94	18331	SM9	9	Galitos/ Bresimar		2:27.52	
6	SOUSA Micael Silva	00	147101	SM14		Sporting de Aveiro		2:52.08	
7	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	SM11		O Crasto		2:56.87	
8	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	SM8	3,5,12+	Geslours		3:05.49	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 29	Femin., 50m Bruços					Absoluto
17-02-2019						Startlist
S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S14	42.64	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada	19-02-2017	
S15	41.73	LOURENCO Susana Maria	SCP	Mealhada	19-02-2017	
S16	59:00.00					
S17	59:00.00					
S21	54.29	NG Mannie	POR	Albufeira	02-12-2008	
S1 Esp S1: 4:15.98; Sen S1: 4:10.97 / S2 Esp S2: 4:00.68; Sen S2: 3:55.97 / S3 Esp S3: 3:31.77; Sen S3: 3:27.61 /						
S14 Esp S14: 1:05.24; Sen S14: 1:03.96 / S15 Esp S15: 51.33; Sen S15: 50.08 / S16 Esp S16: 1:05.24; Sen S16: 1:03.96 /						
S17 Esp S17: 1:05.24; Sen S17: 1:03.96 / S21 Esp S21: 1:23.06; Sen S21: 1:21.43						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>									
1									
2	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21		APC Coimbra		1:10.62	
3	REIS Filipa Sa	00	147099	SB21		Sporting de Aveiro		1:01.96	
4	PELAIO Beatriz Malaquias	99	139845	SB17	A	APPDACA Coimbra		52.49	
5	CARDOSO Vera Lucia	00	133433	SB14		Sporting de Espinho		55.56	
6	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra		1:04.87	
7	MACHADO Ana Catarina	94	201145	SB21		ADADA Porto		1:20.78	
8									

Prova 30	Masc., 50m Bruços					Absoluto
17-02-2019						Startlist
S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S14	39.44	DUARTE Carlos	CNPV	Felgueiras	25-01-1997	
S15	34.87	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Vila Franca de Xira	03-02-2018	
S16	32.08	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	02-12-2018	
S17	59:00.00					
S21	42.18	VIEIRA Jose Gabriel	POR	Estarreja	19-09-2013	
S1 Esp S1: 4:08.33; Sen S1: 4:03.47 / S2 Esp S2: 3:53.03; Sen S2: 3:48.46 / S3 Esp S3: 2:23.38; Sen S3: 2:20.56 /						
S14 Esp S14: 1:00.34; Sen S14: 59.16 / S15 Esp S15: 44.23; Sen S15: 43.15 / S16 Esp S16: 1:00.34; Sen S16: 59.16 /						
S17 Esp S17: 1:00.34; Sen S17: 59.16 / S21 Esp S21: 1:04.54; Sen S21: 1:03.27						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3</u>									
1									
2									
3	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15	H	Belenenses		NT	
4	VALADARES David Joao	00	208177	SB14		Alhandra		57.87	
5	PRAZERES Pedro Moreira	00	148372	SB3	A 3,5,12+	Fluvial Portuense		1:41.66	
6									
7									
8									

Prova 30, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	MARQUES Diogo Jose	99	209288	SB114	Alhandra	54.82
2	MENDES Humberto Julio	90	204182	SB14	Porto	52.18
3	CARNEIRO Joao Amaral	95	207577	SB17	APPDACA Coimbra	50.73
4	REGO Diogo Almeida	97	147097	SB21	Sporting de Aveiro	49.26
5	PESTANA Rui Miguel	00	201141	SB21	Porto	49.70
6	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	SB14	ADADA Porto	50.97
7	AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14	Sporting de Espinho	52.52
8	SOUSA Noe Martins	82	204376	SB17	APPDACA Coimbra	57.39

Série 3 de 3

1	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14	Naval de Ponta Delgada	48.19
2	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SB21	Geslours	45.16
3	BRITO Rui Xavier	99	147102	SB14	Sporting de Aveiro	43.60
4	JORGE Andre Camara	90	11222	SB16	Escola O Liceu	32.08
5	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	SB21	Natacao de Faro	43.32
6	VAZ Joao Francisco	92	133323	SB21	Sporting	43.64
7	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	SB14	Sporting	46.12
8	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	SB14	O2 Portimao	48.82

Prova 31
17-02-2019

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S4	59:00.00	start				
S5	1:07.19	FRAGOSO Simone Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	04-02-2018	
S6	59:00.00	start				
S7	59:00.00	start				
S14	43.40	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Santa Maria da Feira	16-01-2016	
S15	35.69	ALMEIDA Eunice Evora	SCP	Recarei	15-12-2018	
S17	59:00.00					
S21	45.76	TORRES Diana Ines	FCP	Mealhada	17-11-2018	

S1 Esp S1: 3:52.56; Sen S1: 3:48.00 / S2 Esp S2: 3:37.26; Sen S2: 3:33.00 / S3 Esp S3: 3:23.49; Sen S3: 3:19.50 / S4 Esp S4: 3:03.60; Sen S4: 3:00.00 / S5 Esp S5: 2:53.50; Sen S5: 2:50.10 / S6 Esp S6: 1:27.33; Sen S6: 1:25.62 / S7 Esp S7: 1:18.03; Sen S7: 1:16.50 / S14 Esp S14: 1:06.40; Sen S14: 1:05.10 / S15 Esp S15: 44.44; Sen S15: 43.36 / S16 Esp S16: 1:06.40; Sen S16: 1:05.10 / S17 Esp S17: 1:06.40; Sen S17: 1:05.10 / S21 Esp S21: 1:15.44; Sen S21: 1:13.97

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Prova 31, Femin., 50m Mariposa

Série 1 de 1

1							
2	FRAGOSO Simone Silva	80	148557	S5	A Y 3,5,12+	Palmela Desporto	1:07.19
3	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	54.34
4	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	52.69
5	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Propaganda da Natacao	53.71
6	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	54.53
7							
8							

Prova 32 Masc., 50m Mariposa Absoluto
17-02-2019 Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S4	59:00.00	start				
S5	49.69	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Recarei		15-12-2018
S6	52.08	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira		21-01-2017
S7	40.63	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Santa Maria da Feira		13-01-2019
S14	34.35	RIBEIRO Pedro Miguel	CNMAIA	Aveiro		28-11-2015
S15	26.42	NEVES Tiago Correia	CFB	Felgueiras		21-12-2018
S17	59:00.00					
S21	34.15	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Morelia (MEX)		09-11-2014

S1 Esp S1: 3:44.91; Sen S1: 3:40.50 / S2 Esp S2: 3:29.61; Sen S2: 3:25.50 / S3 Esp S3: 3:15.84; Sen S3: 3:12.00 / S4 Esp S4: 2:55.95; Sen S4: 2:52.50 / S5 Esp S5: 2:44.32; Sen S5: 2:41.10 / S6 Esp S6: 1:19.68; Sen S6: 1:18.12 / S7 Esp S7: 1:10.38; Sen S7: 1:09.00 / S14 Esp S14: 52.56; Sen S14: 51.53 / S15 Esp S15: 33.25; Sen S15: 32.44 / S16 Esp S16: 52.56; Sen S16: 51.53 / S17 Esp S17: 52.56; Sen S17: 51.53 / S21 Esp S21: 52.25; Sen S21: 51.22

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3

1							
2							
3	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		O2 Portimao	50.89
4	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	49.69
5	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21		Sporting	50.53
6	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S6	A	Sporting de Aveiro	1:05.45
7							
8							

Prova 32, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3

1	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21	Sporting de Aveiro	47.20
2	SANTOS Diogo Filipe	91	133135	S21	Feira Viva	46.44
3	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	S21	Natacao de Faro	45.32
4	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14	Sporting	41.85
5	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14	Sporting de Aveiro	42.61
6	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21	Feira Viva	46.06
7	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	153403	S21	Sporting de Aveiro	46.98
8	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14	Feira Viva	48.04

Série 3 de 3

1	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6,12+	ADADA Porto	40.63
2	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	40.30
3	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		O2 Portimao	34.88
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H	Belenenses	29.28
5	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15		Sporting	29.96
6	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Porto	39.72
7	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	40.40
8	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	S14		Porto	40.68

Prova 33
17-02-2019

1500m Livres

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	21:56.25	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Mealhada	19-02-2017
S14	26:51.73	SIMÕES Diana Vieira	SCA	Mealhada	19-02-2017
S15	17:50.97	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S15	59:00.00	start			
S17	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	24:13.78	RIBEIRO Jose Augusto	POR	Truro (CAN)	26-07-2018
S21	30:00.75	TORRES Diana Ines	POR	Loano (ITA)	10-11-2015

S14 LIMITE Masc. S14: 26:02.06; Femin. S14: 30:12.32 / S15 LIMITE Masc. S15: 22:15.26; Femin. S15: 22:16.56 /
S17 LIMITE Masc. S17: 26:02.06; Femin. S17: 30:12.32 / S21 LIMITE Masc. S21: 28:46.56; Femin. S21: 34:30.79 /
S14 Esp Masc. S14: 23:15.23; Esp Femin. S14: 28:28.43; Sen Masc. S14: 23:02.06; Sen Femin. S14: 28:12.32 /
S15 Esp Masc. S15: 20:27.17; Esp Femin. S15: 21:29.08; Sen Masc. S15: 20:15.26; Sen Femin. S15: 21:16.56 /
S17 Esp Masc. S17: 23:15.23; Esp Femin. S17: 28:28.43; Sen Femin. S17: 28:12.32 / S21 Esp Masc. S21: 27:01.86;
Esp Femin. S21: 31:48.80; Sen Masc. S21: 26:46.56

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 1

1						
2						
3	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21	Propaganda da Natacao	24:25.12
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	S15	H Belenenses	17:50.97
5	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14	O2 Portimao	22:42.47
6	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W Sporting de Aveiro	27:14.82
7						
8						

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Entrega de Medalhas

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

17-02-2019 - 15:30

Prova 34 Femin., 400m Livres Absoluto
17-02-2019 Startlist

S6	59:00.00	start			
S7	10:06.61	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Mealhada	15-04-2018
S8	5:44.91	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S9	5:06.13	VEIGA Susana Pereira	CNCVG	Alcobaça	19-01-2019
S10	5:25.56	NEVES Teresa Lamego	SCP	Lisboa	16-11-2014
S11	59:00.00	start			
S12	59:00.00	start			
S13	59:00.00	start			
S14	6:01.88	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada	19-02-2017
S15	6:04.92	ALMEIDA Eunice Evora	CNA	Lisboa	18-10-2015
S16	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	7:35.74	TORRES Diana Ines	FCP	Mealhada	18-11-2018

S6 Esp S6: 9:41.45; Sen S6: 9:30.04 / S7 Esp S7: 9:00.09; Sen S7: 8:49.50 / S8 Esp S8: 8:36.90; Sen S8: 8:26.76 / S9 Esp S9: 8:26.43; Sen S9: 8:16.50 / S10 Esp S10: 8:18.11; Sen S10: 8:08.34 / S11 Esp S11: 9:29.14; Sen S11: 9:17.99 / S12 Esp S12: 8:57.03; Sen S12: 8:46.50 / S13 Esp S13: 6:51.80; Sen S13: 6:43.72 / S14 Esp S14: 9:13.68; Sen S14: 9:02.82 / S15 Esp S15: 7:28.85; Sen S15: 7:17.90 / S16 Esp S16: 9:13.68; Sen S16: 9:02.82 / S17 Esp S17: 9:13.68; Sen S17: 9:02.82 / S21 Esp S21: 11:39.81; Sen S21: 11:26.08

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 2

1						
2						
3	GOMES Barbara Ines	91	148265	S21	APC Coimbra	8:41.77
4	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21	Feira Viva	7:56.16
5	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21	Porto	8:35.48
6						
7						
8						

Série 2 de 2

1						
2	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14	ADADA Porto	7:15.75
3	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	*12+ Feira Viva	5:44.91
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9 Colegio Vasco da Gama	5:06.13
5	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5 ADADA Porto	5:42.30
6	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14	ADADA Porto	7:05.29
7	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	130965	S7	A 3,5,12+ Vilacondense	7:44.14
8						

Prova 35	Masc., 400m Livres				Absoluto
17-02-2019					Startlist
S6	6:04.03	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira	21-01-2017
S7	5:26.37	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S8	4:59.08	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Coimbra	03-02-2019
S9	4:20.60	GRACHAT David Realista	GESL	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S10	4:23.44	GONCALVES Emanuel Luis	CDN	Funchal	14-03-2014
S11	5:18.37	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Mealhada	18-11-2018
S12	59:00.00	start			
S13	4:24.15	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal	05-07-2013
S14	5:22.28	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Mealhada	19-02-2017
S15	4:20.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S16	5:03.78	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	01-12-2018
S17	59:00.00				
S21	6:04.14	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Estarreja	19-09-2013

S6 Esp S6: 9:16.97; Sen S6: 9:06.05 / S7 Esp S7: 8:44.79; Sen S7: 8:34.50 / S8 Esp S8: 8:13.92; Sen S8: 8:04.26 / S9 Esp S9: 6:38.75; Sen S9: 6:30.93 / S10 Esp S10: 6:36.27; Sen S10: 6:28.50 / S11 Esp S11: 9:13.84; Sen S11: 9:02.99 / S12 Esp S12: 8:41.73; Sen S12: 8:31.50 / S13 Esp S13: 6:44.15; Sen S13: 6:36.22 / S14 Esp S14: 8:13.09; Sen S14: 8:03.42 / S15 Esp S15: 5:57.76; Sen S15: 5:49.03 / S16 Esp S16: 8:13.09; Sen S16: 8:03.42 / S17 Esp S17: 8:13.09; Sen S17: 8:03.42 / S21 Esp S21: 9:17.13; Sen S21: 9:06.21

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 5

1									
2									
3	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S110		Porto		12:22.41	
4	SA Luis Bernardo	96	203797	S6	A 12	Feira Viva		8:56.86	
5	ROCHA Joao Silva	91	206850	S8		Porto		9:53.79	
6									
7									
8									

Série 2 de 5

1	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S6	A	Sporting de Aveiro		8:45.94	
2	PINTO Jose Manuel	00	148323	S7	A 12	ADADA Porto		7:50.47	
3	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	153403	S21		Sporting de Aveiro		7:05.78	
4	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6,12+	ADADA Porto		6:58.41	
5	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Propaganda da Natacao		7:01.35	
6	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra		7:44.17	
7	MONTOIA David Emanuel	00	148367	S7	3, 5,12+	Porto		8:24.40	
8	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto		8:47.95	

Série 3 de 5

1	MENDES Humberto Julio	90	204182	S14		Porto		6:31.61	
2	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21		Porto		6:23.09	
3	CASTANHEIRA Rodolfo Francisc	01	204335	S8	9	Gesloures		6:20.30	
4	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva		6:13.39	
5	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva		6:19.07	
6	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting		6:22.07	
7	SANTOS Flavio Martino	89	120817	S9	A 12+	Torres Novas		6:25.95	
8	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto		6:37.25	

Prova 35, Masc., 400m Livres

Série 4 de 5

1	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21		Propaganda da Natacao	6:08.61
2	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	6:05.47
3	ASSUNCAO Luis Miguel	01	148368	S110		Porto	5:40.71
4	VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	S6	3,5,12+	Geslours	5:26.37
5	SOSA Micael Silva	00	147101	S14		Sporting de Aveiro	5:31.75
6	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14		O2 Portimao	5:57.69
7	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACA Coimbra	6:05.57
8	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	S14		Porto	6:08.64

Série 5 de 5

1	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9		Porto	5:15.28
2	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5,12+	Feira Viva	5:02.46
3	CAETANO Gino Santos	94	18331	S9	9	Galitos/ Bresimar	4:25.98
4	GRACHAT David Realista	87	117632	S9	1,3,5	Geslours	4:20.60
5	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15		Sporting	4:23.45
6	CANCELA Diogo Luis	02	124221	S8	1,2,4	Miranda do Corvo	4:59.17
7	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	S8	3,5,12+	Geslours	5:04.93
8	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11		O Crasto	5:18.37

Prova 36
17-02-2019

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	59:00.00	start					
S4	59:00.00	start					
S5	59.57	FRAGOSO Simone Silva	SCP	S. Antonio Cavaleiros	06-05-2012		
S14	42.56	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada	19-02-2017		
S15	59:00.00	start					
S16	59:00.00						
S17	59:00.00						
S21	46.80	NG Mannie	POR	Albufeira	03-12-2008		

S1 Esp S1: 2:48.99; Sen S1: 2:45.68 / S2 Esp S2: 2:17.01; Sen S2: 2:14.32 / S3 Esp S3: 1:54.06; Sen S3: 1:51.82 / S4 Esp S4: 1:33.67; Sen S4: 1:31.83 / S5 Esp S5: 1:31.14; Sen S5: 1:29.36 / S14 Esp S14: 1:05.12; Sen S14: 1:03.84 / S15 Esp S15: 48.35; Sen S15: 47.17 / S16 Esp S16: 1:05.12; Sen S16: 1:03.84 / S17 Esp S17: 1:05.12; Sen S17: 1:03.84 / S21 Esp S21: 1:11.60; Sen S21: 1:10.20

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 1

1							
2	COSTA Noemi Pereira	93	204887	S21		Propaganda da Natacao	1:08.54
3	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva	55.18
4	CARDOSO Vera Lucia	00	133433	S14		Sporting de Espinho	46.01
5	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	50.49
6	DUARTE Sara Isabel	91	204091	S21		Porto	1:02.22
7	FRAGOSO Simone Silva	80	148557	S5	A Y 3,5,12+	Palmela Desporto	1:11.60
8							

Prova 37
17-02-2019

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	1:19.55	PINA Joao Alexandre	GESL	S. Antonio Cavaleiros		06-05-2012
S3	59:00.00	start				
S4	56.22	LOPES Nelson Jose	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros		06-05-2012
S5	48.78	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira		12-01-2019
S14	35.67	PONTE Andre Carreiro	CNPDL	Ponta Delgada		24-02-2018
S15	30.70	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Real St. Antonio		03-11-2018
S16	37.28	PINTO Filipe Cardoso	CNLX	Vila Franca de Xira		03-02-2018
S17	59:00.00					
S21	39.79	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Truro (CAN)		25-07-2018

S1 Esp S1: 2:33.69; Sen S1: 2:30.67 / S2 Esp S2: 2:01.71; Sen S2: 1:59.33 / S3 Esp S3: 1:46.41; Sen S3: 1:44.32 / S4 Esp S4: 1:26.02; Sen S4: 1:24.33 / S5 Esp S5: 1:24.15; Sen S5: 1:22.50 / S14 Esp S14: 55.74; Sen S14: 54.64 / S15 Esp S15: 43.43; Sen S15: 42.37 / S16 Esp S16: 55.74; Sen S16: 54.64 / S17 Esp S17: 55.74; Sen S17: 54.64 / S21 Esp S21: 1:08.87; Sen S21: 1:07.51

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3

1	COSTA Jose Antonio	85	148262	S5	A E Y 12+	APC Coimbra	1:04.66
2	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra	57.38
3	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Sporting de Aveiro	54.50
4	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	54.23
5	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	54.23
6	PINHO Joao Pedro	92	133457	S5	A 12+	ADADA Porto	57.17
7	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		O2 Portimao	1:03.86
8	INGLES Samuel Godinho	85	208055	S21	W	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.18

Série 2 de 3

1	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		O2 Portimao	52.24
2	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	51.43
3	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho	51.09
4	FERREIRA Joao Mario	98	209695	S14		Sporting de Aveiro	49.44
5	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	S14		Sporting de Aveiro	50.37
6	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14		Sporting de Aveiro	51.36
7	GONFIER Davis	92	140252	S17	W	Sporting de Aveiro	52.02
8	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	53.04

Série 3 de 3

1	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	48.78
2	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	43.82
3	MENDES Humberto Julio	90	204182	S14		Porto	41.63
4	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	35.67
5	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		O2 Portimao	40.68
6	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	41.83
7	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	48.25
8	GONCALVES Rui Pedro	01	209800	S17		Alhandra	49.28

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 38		Femin., 100m Costas				Absoluto
17-02-2019						Startlist
S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S6	2:52.78	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Vila Franca de Xira	04-02-2018	
S7	2:28.35	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Vila Franca de Xira	04-02-2018	
S8	1:39.37	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Santa Maria da Feira	13-01-2019	
S9	1:21.86	PINTO Renata Vaz	ADADA	Mealhada	19-02-2017	
S10	1:26.06	NEVES Teresa Lamego	SCP	Lisboa	28-04-2013	
S11	4:03.79	LUCAS Mariana Filipa	ASC	Recarei	15-12-2018	
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	1:28.75	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Mealhada	19-02-2017	
S15	59:00.00	start				
S16	59:00.00					
S17	59:00.00					
S21	1:40.98	TORRES Diana Ines	POR	Morelia (MEX)	09-11-2014	
S1 Esp S1: 5:33.54; Sen S1: 5:27.00 / S2 Esp S2: 4:55.83; Sen S2: 4:50.02 / S6 Esp S6: 4:07.86; Sen S6: 4:03.00 / S7 Esp S7: 3:21.96; Sen S7: 3:18.00 / S8 Esp S8: 2:01.97; Sen S8: 1:59.58 / S9 Esp S9: 1:57.81; Sen S9: 1:55.50 / S10 Esp S10: 1:54.75; Sen S10: 1:52.50 / S11 Esp S11: 2:30.03; Sen S11: 2:27.09 / S12 Esp S12: 2:17.79; Sen S12: 2:15.09 / S13 Esp S13: 2:03.18; Sen S13: 2:00.17 / S14 Esp S14: 2:15.79; Sen S14: 2:13.13 / S15 Esp S15: 1:25.40; Sen S15: 1:23.32 / S16 Esp S16: 2:15.79; Sen S16: 2:13.13 / S17 Esp S17: 2:15.79; Sen S17: 2:13.13 / S21 Esp S21: 2:34.50; Sen S21: 2:31.47						

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>									
1									
2									
3	OLIVEIRA Ana Maria	80	209725	S110		ADADA Porto		NT	
4	SAMPAIO Ana Branca	02	200970	S7	A,1,4,12+	ADADA Porto		2:28.35	
5	BRAGA Maria Iolanda	01	208580	S110		ADADA Porto		3:04.53	
6									
7									
8									

<u>Série 2 de 2</u>									
1	TORRES Iara Pinto	05	208707	S110		Porto		2:25.69	
2	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva		1:57.90	
3	CARDOSO Vera Lucia	00	133433	S14		Sporting de Espinho		1:41.05	
4	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto		1:23.39	
5	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	*12+	Feira Viva		1:39.37	
6	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra		1:48.79	
7	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	130965	S7	A 3,5,12+	Vilacondense		2:10.61	
8									

Prova 39 Masc., 100m Costas Absoluto
17-02-2019 Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	2:58.35	PINA Joao Alexandre	GESL	Porto		06-06-2015
S6	1:39.92	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira		14-01-2018
S7	1:24.89	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Vila Franca de Xira		03-02-2018
S8	1:13.38	CANCELA Diogo Luis	CNMC	Felgueiras		23-12-2018
S9	1:05.47	CAETANO Gino Santos	CGA	Felgueiras		23-12-2018
S10	1:03.85	CAETANO Gino Santos	SCA	Espinho		27-05-2012
S11	1:10.48	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Mealhada		17-11-2018
S12	59:00.00	start				
S13	1:17.51	ENCARNACAO Vitor Hugo	CDN	Funchal		11-05-2013
S14	1:19.11	PONTE Andre Carreiro	CNPDL	Vila Franca de Xira		04-02-2018
S15	1:02.97	NEVES Tiago Correia	CFB	Vila Real St. Antonio		03-11-2018
S16	1:27.70	PINTO Filipe Cardoso	ACP	Funchal		16-01-2015
S17	59:00.00					
S21	1:27.88	ALMEIDA Andre Reis	POR	Truro (CAN)		22-07-2018

S1 Esp S1: 5:18.24; Sen S1: 5:12.00 / S2 Esp S2: 4:32.88; Sen S2: 4:27.53 / S6 Esp S6: 2:33.75; Sen S6: 2:30.74 / S7 Esp S7: 2:13.11; Sen S7: 2:10.50 / S8 Esp S8: 1:55.96; Sen S8: 1:53.69 / S9 Esp S9: 1:52.39; Sen S9: 1:50.19 / S10 Esp S10: 1:37.69; Sen S10: 1:35.78 / S11 Esp S11: 2:22.38; Sen S11: 2:19.59 / S12 Esp S12: 2:13.20; Sen S12: 2:10.59 / S13 Esp S13: 1:58.59; Sen S13: 1:56.26 / S14 Esp S14: 2:03.52; Sen S14: 2:01.09 / S15 Esp S15: 1:20.48; Sen S15: 1:18.52 / S16 Esp S16: 2:03.52; Sen S16: 2:01.09 / S17 Esp S17: 2:03.52; Sen S17: 2:01.09 / S21 Esp S21: 2:29.63; Sen S21: 2:26.70

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 4

1						
2	ALBERNAZ Alexandre Carlos	71	207701	S110	Individual ANL	NT
3	ROCHA Joao Silva	91	206850	S8	Porto	2:25.40
4	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S6	A Sporting de Aveiro	2:01.42
5	SA Luis Bernardo	96	203797	S6	A 12 Feira Viva	2:14.34
6	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S110	Porto	2:30.33
7	MONTEIRO Joao Pedro	04	208705	S110	Porto	NT
8						

Série 2 de 4

1	GONCALVES Rui Pedro	01	209800	S17	Alhandra	1:56.78
2	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14	Sporting de Aveiro	1:48.27
3	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S14	Porto	1:44.18
4	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21	Feira Viva	1:42.23
5	SANTOS Diogo Filipe	91	133135	S21	Feira Viva	1:43.46
6	SANTOS Flavio Martino	89	120817	S9	A 12+ Torres Novas	1:46.44
7	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6,12+ ADADA Porto	1:54.82
8	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12 Propaganda da Natacao	2:00.20

Prova 39, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	PINTO Jose Manuel	00	148323	S7	A 12	ADADA Porto	1:35.80
2	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	1:35.06
3	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	S14		Porto	1:30.41
4	ASSUNCAO Luis Miguel	01	148368	S110		Porto	1:25.02
5	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	1:25.20
6	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	1:33.55
7	VAZ Joao Francisco	92	133323	S21		Sporting	1:35.54
8	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	1:41.82

Série 4 de 4

1	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5,12+	Feira Viva	1:22.07
2	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9		Porto	1:18.25
3	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11		O Crasto	1:10.48
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	S15	H	Belenenses	1:02.97
5	CAETANO Gino Santos	94	18331	S9	9	Galitos/ Bresimar	1:05.47
6	CANCELA Diogo Luis	02	124221	S8	1,2,4	Miranda do Corvo	1:12.73
7	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	1:19.11
8	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S10	3, 5,12+	Porto	1:24.36

Prova 40
17-02-2019

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start			
S2	59:00.00	start			
S3	59:00.00	start			
S4	59:00.00	start			
S5	6:14.13	BARBOSA Teresa Raquel	FCP	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S14	2:51.05	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Santa Maria da Feira	22-01-2017
S15	2:34.67	ALMEIDA Eunice Evora	SCP	Recarei	16-12-2018
S16	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	3:27.39	TORRES Diana Ines	POR	Loano (ITA)	09-11-2015
S1 Esp S1: 10:56.40; Sen S1: 7:30.47 / S2 Esp S2: 9:32.25; Sen S2: 9:21.03 / S3 Esp S3: 8:31.02; Sen S3: 8:21.00 / S4 Esp S4: 8:08.07; Sen S4: 7:58.50 / S5 Esp S5: 7:39.00; Sen S5: 7:30.00 / S14 Esp S14: 4:21.71; Sen S14: 4:16.57 / S15 Esp S15: 2:38.70; Sen S15: 3:10.44 / S16 Esp S16: 4:12.71; Sen S16: 4:16.57 / S17 Esp S17: 4:21.71; Sen S17: 4:16.57 / S21 Esp S21: 5:17.31; Sen S21: 5:11.09					

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 2

1							
2							
3	BARBOSA Teresa Raquel	90	148374	S5	W 6,12+	Porto	6:14.13
4	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	4:16.54
5	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Propaganda da Natacao	4:24.80
6							
7							
8							

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 40, Femin., 200m Livres

Série 2 de 2

1	GOMES Barbara Ines	91	148265	S21		APC Coimbra	4:10.86
2	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	3:49.14
3	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	3:23.75
4	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	3:14.31
5	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	3:22.11
6	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Sporting de Aveiro	3:40.37
7	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	4:07.83
8	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto	4:11.24

Prova 41
17-02-2019

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	5:49.02	PINA Joao Alexandre	GESL	Porto		07-06-2015	
S3	59:00.00	start					
S4	59:00.00	start					
S5	3:01.54	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Santa Maria da Feira		13-01-2019	
S14	2:28.57	SOUZA Micael Silva	SCA	Mealhada		15-04-2018	
S15	1:59.52	NEVES Tiago Correia	CFB	Felgueiras		23-12-2018	
S16	2:28.88	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal		01-12-2018	
S17	59:00.00						
S21	2:52.92	ALMEIDA Andre Reis	POR	Truro (CAN)		24-07-2018	

S1 Esp S1: 7:10.70; Sen S1: 7:09.47 / S2 Esp S2: 8:54.00; Sen S2: 8:43.53 / S3 Esp S3: 8:08.07; Sen S3: 7:58.50 / S4 Esp S4: 7:37.47; Sen S4: 7:28.50 / S5 Esp S5: 6:40.60; Sen S5: 6:32.75 / S14 Esp S14: 3:48.49; Sen S14: 3:44.01 / S15 Esp S15: 2:38.90; Sen S15: 2:35.04 / S16 Esp S16: 3:48.49; Sen S16: 3:44.01 / S17 Esp S17: 3:48.49; Sen S17: 3:44.01 / S21 Esp S21: 4:26.88; Sen S21: 4:21.64

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 4

1							
2							
3	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15	H	Belenenses	NT
4	PINHO Joao Pedro	92	133457	S5	A 12+	ADADA Porto	4:24.98
5	COSTA Jose Antonio	85	148262	S5	A E Y 12+	APC Coimbra	4:49.42
6							
7							
8							

Série 2 de 4

1	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		O2 Portimao	4:12.12
2	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra	4:02.22
3	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21	W	Sporting	3:47.73
4	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		O2 Portimao	3:40.70
5	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S14		Porto	3:41.06
6	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	3:48.66
7	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	4:04.93
8							

Prova 41, Masc., 200m Livres

Série 3 de 4

1	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21	Sporting	3:31.40
2	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21	Porto	3:23.35
3	SANTOS Diogo Filipe	91	133135	S21	Feira Viva	3:13.85
4	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21	Sporting de Aveiro	3:07.89
5	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21	ADADA Porto	3:10.88
6	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	S14	ADADA Porto	3:13.91
7	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S14	ADADA Porto	3:26.89
8	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14	Aquatico Pacense	3:37.27

Série 4 de 4

1	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21	Porto	3:03.12
2	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21	Sporting	2:57.84
3	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14	O2 Portimao	2:48.46
4	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	Sporting	2:04.81
5	BRITO Rui Xavier	99	147102	S14	Sporting de Aveiro	2:33.49
6	RIBEIRO Jose Augusto	92	148291	S21	Propaganda da Natacao	2:55.11
7	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	Feira Viva	3:01.54
8	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14	Sporting	3:04.66

Prova 42
17-02-2019

400m Estilos

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	6:18.20	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Santa Maria da Feira	14-01-2018
S14	59:00.00	start			
S15	5:06.30	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Vila Franca de Xira	04-02-2018
S15	6:57.39	LOURENCO Susana Maria	SCP	S. Antonio Cavaleiros	21-02-2016
S17	59:00.00				
S17	59:00.00				
S21	6:27.83	VAZ Joao Francisco	SCP	Mealhada	15-04-2018
S21	8:21.29	TORRES Diana Ines	FCP	Recarei	15-12-2018

S14 Esp Masc. S14: 6:43.54; Esp Femin. S14: 7:14.60; Sen Masc. S14: 6:39.73; Sen Femin. S14: 7:10.50 / S15 Esp Masc. S15: 5:41.70; Esp Femin. S15: 7:09.91; Sen Masc. S15: 5:38.38; Sen Femin. S15: 7:05.74 / S21 Esp Femin. S21: 8:59.36; Sen Masc. S21: 6:56.79; Sen Femin. S21: 8:54.27

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 1

1						
2						
3						
4	VAZ Joao Francisco	92	133323	SM21	Sporting	6:27.83
5	TORRES Diana Ines	99	133453	SM21	Porto	8:21.29
6						
7						
8						

Prova 43	Femin., 25m Livres				Absoluto
17-02-2019					Startlist
S14	16.65	SIMÕES Diana Vieira	SCA	Vila Franca de Xira	03-02-2018
S17	59:00.00				
S21	19.79	REIS Adriana Godinho	FVCD	Porto	07-06-2015
S14 Esp S14: 27.37; Sen S14: 26.84 / S17 Esp S17: 27.37; Sen S17: 26.84 / S21 Esp S21: 30.28; Sen S21: 29.68					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 2

1									
2									
3	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	S21		APC Coimbra		30.10	
4	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto		26.31	
5	COSTA Noemi Pereira	93	204887	S21		Propaganda da Natacao		28.36	
6									
7									
8									

Série 2 de 2

1									
2	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto		22.39	
3	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Sporting de Aveiro		20.60	
4	PELAIO Beatriz Malaquias	99	139845	S17	A	APPDACA Coimbra		20.49	
5	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro		20.51	
6	DUARTE Sara Isabel	91	204091	S21		Porto		21.49	
7	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto		23.71	
8									

Prova 44	Masc., 25m Livres				Absoluto
17-02-2019					Startlist
S14	14.35	SOUSA Micael Silva	SCA	Mealhada	18-02-2017
S17	59:00.00				
S21	14.15	SANTOS Filipe Bjorcke	FCF	Mealhada	19-02-2017
S14 Esp S14: 21.96; Sen S14: 21.53 / S17 Esp S17: 21.96; Sen S17: 21.23 / S21 Esp S21: 21.65; Sen S21: 21.23					

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	------	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 3

1	RIBEIRO Jorge Filipe	81	148322	S14		ADADA Porto		21.35	
2	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva		19.90	
3	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S14		ADADA Porto		19.47	
4	AMARAL Joao Costa	95	147085	S14		Sporting de Espinho		19.29	
5	FERREIRA Sergio Emanuel	95	206854	S14		APPDACA Coimbra		19.42	
6	GOMES Diogo Lopes	96	147098	S21		Sporting de Aveiro		19.70	
7	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro		20.68	
8	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho		21.95	

Prova 44, Masc., 25m Livres

Série 2 de 3

1	FREIRE Hugo Filipe	04	209724	S14		Sporting de Aveiro	19.14
2	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDACA Coimbra	18.98
3	FERREIRA Joao Mario	98	209695	S14		Sporting de Aveiro	17.38
4	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACA Coimbra	17.16
5	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	17.37
6	GONFIER Davis	92	140252	S17	W	Sporting de Aveiro	18.65
7	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	19.07
8	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	153403	S21		Sporting de Aveiro	19.19

Série 3 de 3

1	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Porto	17.08
2	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	15.84
3	BRITO Rui Xavier	99	147102	S14		Sporting de Aveiro	15.48
4	SOUSA Micael Silva	00	147101	S14		Sporting de Aveiro	14.54
5	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		O2 Portimao	15.39
6	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14		Sporting de Aveiro	15.77
7	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	S14		ADADA Porto	16.50
8	FERNANDES Tiago Miguel	04	209694	S14		Sporting de Aveiro	17.12

Prova 45	4 x 100m Livres	Absoluto
17-02-2019		Startlist
S14	5:30.33	Clube de Natacao da Maia
S14	7:06.48	Sporting Clube de Aveiro
S21	6:33.75	Sporting Clube de Portugal
S21	59:00.00	start
34P	4:41.91	Geslours-Gestao de Equip Sociais.GESL
34P	59:00.00	start

Pista NFed Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 2

1					
2					
3	ADADA Porto-S14			ADADA Porto	NT
4	ADADA Porto-S14			ADADA Porto	NT
5	Porto-34Pts			Porto	NT
6					
7					
8					

Prova 45, 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1 ADADA Porto-34Pts	ADADA Porto	NT
2 O2 Portimao-S14	O2 Portimao	6:13.90
3 Feira Viva-S14	Feira Viva	6:00.23
4 Sporting de Aveiro-S14	Sporting de Aveiro	4:54.58
5 Sporting-S21	Sporting	5:59.07
6 Feira Viva-34Pts	Feira Viva	6:08.99
7 Sporting de Aveiro-S21	Sporting de Aveiro	6:29.93
8 Porto-S14	Porto	NT

Entrega de Medalhas