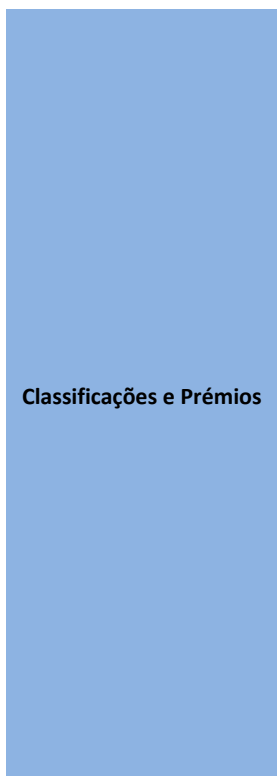
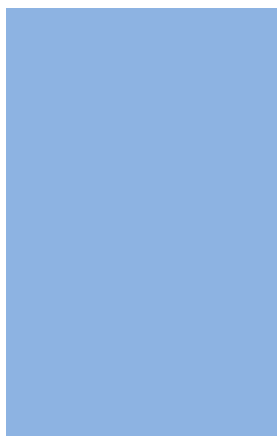


c) Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Div.

Introdução	A competição realizar-se-á com os clubes apurados da fase de qualificação e na época anterior.																												
Local	ANDS – Complexo Desportivo Municipal de Tomar																												
Informações locais	https://www.cm-tomar.pt/																												
Data	29 de novembro 2025																												
Participação	<p>Participam 32 clubes apurados.</p> <p>Têm vaga garantida, se fizerem a pré-inscrição:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21º ao 24º lugar da 2ª Divisão (2024/2025). • 5º ao 28º lugar da 3ª Divisão (2024/2025). • 1º ao 4º lugar da Fase de Qualificação da 3ª Divisão (2025/2026). 																												
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th>1ª SESSÃO – 9h00m</th> <th>2ª SESSÃO – 16h00m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>800m Livres Femininos</td> <td>800m Livres Masculinos</td> </tr> <tr> <td>100m Mariposa Masculinos</td> <td>100m Mariposa Femininos</td> </tr> <tr> <td>200m Mariposa Femininos</td> <td>200m Mariposa Masculinos</td> </tr> <tr> <td>100m Bruços Masculinos</td> <td>100m Bruços Femininos</td> </tr> <tr> <td>200m Bruços Femininos</td> <td>200m Bruços Masculinos</td> </tr> <tr> <td>50m Livres Masculinos</td> <td>50m Livres Femininos</td> </tr> <tr> <td>100m Livres Femininos</td> <td>100m Livres Masculinos</td> </tr> <tr> <td>100m Costas Masculinos</td> <td>100m Costas Femininos</td> </tr> <tr> <td>200m Costas Femininos</td> <td>200m Costas Masculinos</td> </tr> <tr> <td>400m Livres Masculinos</td> <td>400m Livres Femininos</td> </tr> <tr> <td>200m Estilos Femininos</td> <td>200m Estilos Masculinos</td> </tr> <tr> <td>4x100m Livres Masculinos</td> <td>4x100m Livres Femininos</td> </tr> <tr> <td>4x100m Estilos Femininos</td> <td>4x100m Estilos Masculinos</td> </tr> </tbody> </table>	1ª SESSÃO – 9h00m	2ª SESSÃO – 16h00m	800m Livres Femininos	800m Livres Masculinos	100m Mariposa Masculinos	100m Mariposa Femininos	200m Mariposa Femininos	200m Mariposa Masculinos	100m Bruços Masculinos	100m Bruços Femininos	200m Bruços Femininos	200m Bruços Masculinos	50m Livres Masculinos	50m Livres Femininos	100m Livres Femininos	100m Livres Masculinos	100m Costas Masculinos	100m Costas Femininos	200m Costas Femininos	200m Costas Masculinos	400m Livres Masculinos	400m Livres Femininos	200m Estilos Femininos	200m Estilos Masculinos	4x100m Livres Masculinos	4x100m Livres Femininos	4x100m Estilos Femininos	4x100m Estilos Masculinos
1ª SESSÃO – 9h00m	2ª SESSÃO – 16h00m																												
800m Livres Femininos	800m Livres Masculinos																												
100m Mariposa Masculinos	100m Mariposa Femininos																												
200m Mariposa Femininos	200m Mariposa Masculinos																												
100m Bruços Masculinos	100m Bruços Femininos																												
200m Bruços Femininos	200m Bruços Masculinos																												
50m Livres Masculinos	50m Livres Femininos																												
100m Livres Femininos	100m Livres Masculinos																												
100m Costas Masculinos	100m Costas Femininos																												
200m Costas Femininos	200m Costas Masculinos																												
400m Livres Masculinos	400m Livres Femininos																												
200m Estilos Femininos	200m Estilos Masculinos																												
4x100m Livres Masculinos	4x100m Livres Femininos																												
4x100m Estilos Femininos	4x100m Estilos Masculinos																												
CrITÉrios de Admissão	Apenas podem competir nadadores filiados até 18 de novembro de 2025 na Federação Portuguesa de Natação . Nadadores estrangeiros devem ter participado em 2 competições pelo clube em Portugal, até 18 de novembro de 2025, desde sempre .																												
Inscrições	<p>Pré-inscrição e Inscrição</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pré-inscrição obrigatória até 15 de outubro de 2025. • Se um clube fizer a pré-inscrição e não se inscrever ou não participar, será multado em 500€, salvo motivo excecionalmente grave, comprovado pela FPN. • Não realizar a pré-inscrição impede a participação no campeonato. • Caso um ou mais clubes não se inscrevam, a repescagem será feita pelos clubes com melhores classificações na Fase de Qualificação. <p>Inscrições</p> <ul style="list-style-type: none"> • Devem ser enviadas por e-mail para inscricoes@fpnatacao.pt, até 18 de novembro de 2025. • Máximo de 12 nadadores por equipa. • Equipas de estafetas devem ser formadas no ficheiro convite ao enviar a inscrição. • Alterações nas estafetas podem ser feitas até 1 hora antes da sessão no secretariado. • Os nadadores da estafeta devem constar da lista oficial do clube. <p>Tempos de Inscrição</p> <ul style="list-style-type: none"> • São válidos os tempos registados entre 1 de outubro de 2024 e 18 de novembro de 2025. 																												
Regras Específicas	<p>Regras de Participação</p> <ul style="list-style-type: none"> • Representação: Cada clube deve ter 1 nadador e 1 equipa de estafetas por prova. • Inscrição de Provas: <ul style="list-style-type: none"> ○ Nadadores Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores podem competir no máximo em 3 provas individuais + estafetas. 																												



- **Infantis** não podem usar **fatos de competição**.
- **Continuidade na Competição:**
 - Um clube é eliminado se deixar de se representar numa prova.
 - **Exceção:** Se um nadador não puder competir (por acidente ou motivo grave), o clube pode:
 - **Substituir** o nadador por outro da equipa, com autorização do júri.
 - **Não participar na prova**, sem pontuar, mas continuar em competição.
- **Substituições:**
 - Máximo de **2 por sessão**.
 - Devem ser comunicadas **por escrito**, até **1 hora antes** da sessão.
 - O **substituto** deve estar na **lista oficial** do clube.

Organização por Séries

- Os clubes serão agrupados por **séries**, com base nos **tempos de inscrição** dos nadadores.
- Se não houver tempo ou for igual para mais de um clube, as **pistas serão atribuídas aleatoriamente** pelo programa de provas.

Classificação e Pontuação

- Os clubes serão ordenados pelo **somatório de pontos** das provas individuais e estafetas.
- **Desempate:**
 1. **Número de 1º lugares** obtidos pelo clube.
 2. Se necessário, recorrer a **2ºs, 3ºs lugares** e assim por diante.
 3. Se ainda houver empate, resolve-se pelo **melhor tempo**, de acordo com a tabela de pontos da WA.
- **Sistema de Pontuação:**
 - **1º lugar:** Nº de clubes + 1
 - **2º lugar:** Nº de clubes - 1
 - **3º lugar:** Nº de clubes - 2
 - Continuar até o último classificado, que recebe **1 ponto**.
 - **Desclassificado** ou **Desistência:** **0 pontos**.
- **Empates:** A pontuação da classificação é atribuída a empates entre nadadores ou estafetas, com os restantes a seguir o sistema normal.

Prémios e Descida de Divisão

- **Vencedores** (Masculino e Feminino):
 - Recebem a **Taça FPN** e **medalhas até 12 nadadores**.
- **Outros clubes:**
 - Recebem **troféus**.
- **Promoção:**
 - **1º ao 4º lugar** sobem para a **2ª Divisão Nacional**.
- **Despromoção:**
 - Os **4 últimos classificados** disputam a **Fase de Qualificação** no ano seguinte.
 - Se um clube não comparecer, **desce** para a Fase de Qualificação.