

RUMO A PARIS 2024



CAMPEONATO NACIONAL/OPEN DE VERÃO MASTER

4 A 7

JULHO
2024

COMPLEXO
DESPORTIVO
PAULO PINTO,
SÃO JOÃO
DA MADEIRA

QUINTA-FEIRA
4 JULHO

1.ª JORNADA
15h00

SEXTA-FEIRA
5 JULHO

2.ª JORNADA
09h30

SÁBADO
6 JULHO

3.ª JORNADA
09h30

DOMINGO
7 JULHO

4.ª JORNADA:
09h00



ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR
OFICIAL



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ESP - Spain											
Sopela Igeriketa Swim	01124	11748	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Swim Camp Getxo Cd	01726	11748	7	4	11	21	12	33	4	3	7
Numero total de 2 Clubes		ESP	7	6	13	21	19	40	4	3	7

NOR - Norway

Tonsberg Svømmeklubb	TSK		1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		NOR	1	-	1	2	-	2	-	-	-

POR - Portugal

Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	ANALEN	5	-	5	9	-	9	1	-	1
Litoral Alentejano	CNLA	ANALEN	3	1	4	14	5	19	-	-	-
Ndco	NDCO	ANALEN	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	6	2	8	28	7	35	2	-	2
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	6	8	14	30	37	67	7	6	13
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	ANALG	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Tavira Natacao Clube	TNC	ANALG	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	22	8	30	85	36	121	18	6	24
ADSC	ADSC	ANC	2	1	3	5	2	7	-	-	-
Cnac	CNAC	ANC	5	2	7	10	2	12	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	1	1	2	5	2	7	-	-	-
Ginasio Clube Figueirense	GCF	ANC	-	3	3	-	10	10	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	5	5	10	16	20	36	1	1	2
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	12	4	16	38	14	52	2	-	2
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	12	9	21	45	36	81	12	6	18
Estarreja/PROZINCO	CDE	ANCNP	12	11	23	43	33	76	12	5	17
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	8	8	16	35	28	63	8	3	11
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	4	3	7	19	11	30	2	-	2
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	3	6	9	11	19	30	2	3	5
UD Oliveirense/FERSILVA	UDO	ANCNP	7	3	10	22	6	28	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	9	8	17	38	36	74	3	3	6
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	4	4	8	19	16	35	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	CNL	ANDL	11	7	18	54	32	86	8	2	10
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	4	2	6	10	6	16	1	-	1
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Industrial Desportivo Vieirense	IDV	ANDL	3	2	5	4	4	8	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	3	2	5	15	9	24	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	3	-	3	9	-	9	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Natacao do Fundao/Girassol	CNFU	ANIC	3	3	6	13	14	27	-	-	-
Adrcimm	ADRCIMM	ANL	1	2	3	5	8	13	-	-	-

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao Nadadores Estoris	ANE	ANL	9	4	13	39	19	58	3	-	3
CPCD Povia Sta Iria	CPCD	ANL	11	3	14	48	13	61	3	-	3
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	ANL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	-	4	4	-	17	17	-	2	2
Clube Millennium BCP	CMBCP	ANL	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	5	2	7	22	6	28	2	-	2
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	1	1	2	5	2	7	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	ANL	7	13	20	35	64	99	10	9	19
Fundacao Salesianos	FS	ANL	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Gesloures	GESL	ANL	10	3	13	36	14	50	3	-	3
Ginasio Clube Portugues	GCP	ANL	8	3	11	37	11	48	8	-	8
Individual ANL	INDANL	ANL	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Lisboa PoolSharks	LPS	ANL	16	6	22	63	22	85	10	3	13
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	3	1	4	11	5	16	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	19	5	24	77	22	99	20	2	22
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	2	1	3	9	4	13	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	5	1	6	15	3	18	2	-	2
Sporting Club Caminhense	SCCAM	ANMIN	3	4	7	14	14	28	2	1	3
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	12	5	17	51	21	72	12	4	16
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	3	4	7	11	14	25	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	9	2	11	28	5	33	2	-	2
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	ANNP	8	3	11	32	15	47	8	-	8
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	12	3	15	49	12	61	11	-	11
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	19	14	33	75	67	142	20	10	30
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	65	43	108	264	207	471	28	20	48
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	23	9	32	81	37	118	11	1	12
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	2	1	3	5	2	7	-	-	-
Foca-Clube de Natacao de Felgueira	FOCA	ANNP	10	2	12	30	7	37	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	36	19	55	142	74	216	30	16	46
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	8	8	16	24	31	55	5	5	10
Famalicao	GDNFAMA	ANNP	12	4	16	29	12	41	4	1	5
Individual ANNP	INDANNP	ANNP	3	1	4	13	1	14	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	ANNP	24	19	43	91	79	170	19	11	30
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	12	4	16	34	9	43	5	-	5
Desportivo Escolar Agua de Pau	CDEAP	ANRA	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	5	7	12	21	19	40	8	3	11
Numero total de 75 Clubes		POR	528	314	842	2 020	1 257	3 277	305	123	428

Numero total de 78 Clubes			536	320	856	2 043	1 276	3 319	309	126	435
- Inscrições rejeitadas						-	-	-	-	-	-

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

04/07/2024 - 15:00

15:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:15	8 Séries	57
16:15	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:54	14 Séries	110
18:09	Final da sessão				Duração total	3:09		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

05/07/2024 - 9:30

9:30	3.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	4 Séries	27
10:00	4.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	5 Séries	40
10:35	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:45	8 Séries	61
11:20	6.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	1:10	14 Séries	106
12:30	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	9 Séries	69
13:00	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	11 Séries	83
13:35	9.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Master	0:25	7 Séries	54
14:00	10.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Master	0:20	6 Séries	48
14:20	11.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	11 Séries	87
14:40	12.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	19 Séries	145
15:15	13.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	11 Séries	81
16:05	14.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:20	19 Séries	147
17:25	15.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:15	4 Séries	32
17:40	16.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:25	7 Séries	51
18:05	Final da sessão				Duração total	8:35		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada

06/07/2024 - 9:30

9:30	17.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:07	11 Séries	88
10:37	18.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:24	18 Séries	139
12:01	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:45	8 Séries	60
12:46	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	1:00	11 Séries	82
13:46	21.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	16 Séries	128
14:16	22.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	0:40	23 Séries	180
15:01	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:15	5 Séries	35
15:16	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:30	11 Séries	81
15:41	25.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:40	9 Séries	65
16:21	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	1:05	14 Séries	109
17:26	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	19 Séries	145
17:56	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:55	32 Séries	250
18:46	29.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	5 Séries	40
19:06	30.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	9 Séries	65
19:41	Final da sessão				Duração total	10:11		

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª Jornada

07/07/2024 - 9:00

9:00	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:00	26 Séries	208
10:00	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	18 Séries	138
10:50	33.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	7 Séries	51
11:25	34.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:15	3 Séries	22
11:40	35.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	0:50	18 Séries	144
12:30	36.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:45	14 Séries	107
13:15	37.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	17 Séries	133
13:50	38.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:35	14 Séries	107
14:25	39.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	1:25	10 Séries	75
15:50	40.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:35	4 Séries	26
16:25	41.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	0:55	7 Séries	51
17:20	42.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:35	4 Séries	27
17:55	Final da sessão				Duração total	8:55		

1 - 1ª Jornada

04/07/2024 - 15:00

Prova 1	Femin., 800m Livres				Master Startlist
04/07/2024 - 15:00					
Rec Nac Masters 50m J	13:30.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	2020
Rec Nac Masters 50m I	13:05.16	FERREIRA, Ana Maria	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m H	12:46.28	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	2012
Rec Nac Masters 50m G	11:34.11	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Coimbra	2024
Rec Nac Masters 50m F	11:12.29	ROTHES, Ines Maria	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	11:01.22	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Coimbra	2024
Rec Nac Masters 50m D	10:27.37	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m C	9:30.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
Rec Nac Masters 50m B	9:37.05	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003
Rec Nac Masters 50m A	10:12.96	LEITE, Ana Filipa	AAC	Oeiras	2011

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 & Série 2 de 8						
drt 1						
drt 2	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	18:00.00
esq 3	SILVA, Maria Luisa	222132	65	I	Fluvial Portuense	21:00.00
drt 3	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	17:38.20
esq 4	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	40	D	Fluvial Portuense	20:00.00
drt 4	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	16:06.26
esq 5	SILVA, Marília Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	21:00.00
drt 5	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	16:11.77
drt 6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	17:45.82
drt 7	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	18:25.85
drt 8						
Série 3 & Série 4 de 8						
esq 1	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	15:55.13
drt 1	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	14:47.79
esq 2	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	15:54.52
drt 2	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	14:14.46
esq 3	LEMOS, Caroline Macaira	221977	35	C	Sporting Clube de Aveiro	15:30.00
drt 3	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	14:03.53
esq 4	PINTO, Rita Loureiro	131353	39	C	Ginasio Clube Portugues	15:00.00
drt 4	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	14:00.37
esq 5	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	15:04.52
drt 5	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	14:02.81
esq 6	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	15:44.65
drt 6	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	14:10.00
esq 7	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	15:54.59
drt 7	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	14:39.48
esq 8	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	54	F	Naval de Ponta Delgada	16:06.09
drt 8	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	14:53.30

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 5 & Série 6 de 8

esq 1 FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	13:57.66	_:._.:
drt 1 FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	13:16.45	_:._.:
esq 2 ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	13:43.52	_:._.:
drt 2 CAMPBELL, Margaret Catherine	221383	47	E	Naval de Ponta Delgada	13:00.00	_:._.:
esq 3 PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	13:36.40	_:._.:
drt 3 OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	12:30.00	_:._.:
esq 4 PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	13:22.27	_:._.:
drt 4 RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	12:23.84	_:._.:
esq 5 CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	Ginasio Clube Figueirense	13:23.87	_:._.:
drt 5 OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	12:26.23	_:._.:
esq 6 OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	13:42.69	_:._.:
drt 6 JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicao	12:56.04	_:._.:
esq 7 BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginasio Sto. Tirso	13:44.49	_:._.:
drt 7 ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	13:15.03	_:._.:
esq 8 BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	14:00.00	_:._.:
drt 8 COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	13:16.71	_:._.:

Série 7 & Série 8 de 8

esq 1 SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	12:17.53	_:._.:
drt 1 BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	11:20.00	_:._.:
esq 2 BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	12:00.70	_:._.:
drt 2 COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	11:08.60	_:._.:
esq 3 RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	12:00.00	_:._.:
drt 3 RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	10:44.42	_:._.:
esq 4 SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Natacao Masters de Almada	11:37.25	_:._.:
drt 4 NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	10:12.69	_:._.:
esq 5 ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	11:47.36	_:._.:
drt 5 ALVES, Ana Sofia	25757	29	A	Vitoria Sport Clube	10:32.37	_:._.:
esq 6 PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	12:00.46	_:._.:
drt 6 LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	10:59.70	_:._.:
esq 7 LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	12:02.31	_:._.:
drt 7 ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	11:12.29	_:._.:
esq 8 PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	12:18.17	_:._.:
drt 8 FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	11:34.11	_:._.:

Prova 2	Masc., 800m Livres				Master Startlist
04/07/2024 - 16:15					
Rec Nac Masters 50m L	19:35.63	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m K	13:28.27	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Póvoa de Varzim	2022
Rec Nac Masters 50m J	12:08.51	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m I	12:03.06	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Póvoa de Varzim	2020
Rec Nac Masters 50m H	9:50.23	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m G	9:23.23	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m F	9:16.56	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	2014
Rec Nac Masters 50m E	9:11.17	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m D	9:44.98	COSTA, Rodrigo Marques	CNLA	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m C	9:06.02	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m B	8:53.01	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Coimbra	2009
Rec Nac Masters 50m A	8:46.63	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 & Série 2 de 14							
drt 1	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	17:43.52	___:___:___
esq 2	CABRAL, Luis Pereira	129152	75	K	Academica de Coimbra	19:47.69	___:___:___
drt 2	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	17:09.46	___:___:___
esq 3	PEREIRA, Alberto Ribeiro	222557	74	J	Fluvial Portuense	19:00.00	___:___:___
drt 3	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	17:00.00	___:___:___
esq 4	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro	17:52.50	___:___:___
drt 4	PORTO, Carlos Manuel	207570	73	J	Sport Alges e Dafundo	16:44.09	___:___:___
esq 5	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	18:41.12	___:___:___
drt 5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro	16:58.16	___:___:___
esq 6	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	19:29.95	___:___:___
drt 6	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	17:00.00	___:___:___
esq 7	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	20:26.95	___:___:___
drt 7	COSTA, Francisco Jose	222493	70	J	Fluvial Portuense	17:30.00	___:___:___
drt 8	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluvial Portuense	17:51.88	___:___:___
Série 3 & Série 4 de 14							
esq 1	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Alges e Dafundo	16:39.80	___:___:___
drt 1	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro	15:36.58	___:___:___
esq 2	MARTINS, Arnaldo Silva	129911	63	H	Fluvial Portuense	16:21.48	___:___:___
drt 2	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	15:30.00	___:___:___
esq 3	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	16:06.54	___:___:___
drt 3	COSTA, Jorge Jose	207846	44	D	Vitoria Sport Clube	15:24.27	___:___:___
esq 4	GUEDES, Jorge Miguel	131932	51	F	Fluvial Portuense	15:42.42	___:___:___
drt 4	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	15:00.00	___:___:___
esq 5	NEVES, Domingos Marques	202831	63	H	Natacao de Valongo	15:51.05	___:___:___
drt 5	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	15:13.09	___:___:___
esq 6	INGOLFSRUD, Geir		81	L	Toensberg	16:14.08	___:___:___
drt 6	GONCALVES, Pedro Nuno	205032	52	F	Fluvial Portuense	15:25.65	___:___:___
esq 7	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	16:25.78	___:___:___
drt 7	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	15:32.64	___:___:___
esq 8	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	79	K	Sport Alges e Dafundo	16:43.49	___:___:___
drt 8	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	50	F	Fluvial Portuense	15:36.93	___:___:___

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 5 & Série 6 de 14

esq 1	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Natacao Masters de Almada	14:33.14	___:___:___
drt 1	CARVALHO, Vitor Borges	14392	60	H	Viana Natacao	13:58.51	___:___:___
esq 2	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Natacao Masters de Almada	14:25.91	___:___:___
drt 2	AMARAL, Jose Rui	206897	61	H	Fluvial Portuense	13:48.77	___:___:___
esq 3	LETRA, Ricardo Jorge	212130	39	C	Vieirense	14:15.79	___:___:___
drt 3	OLIVEIRA, Gabriel Antero	217754	44	D	Estarreja/PROZINCO	13:30.00	___:___:___
esq 4	BARBOSA, Joao Maria	219155	51	F	Fluvial Portuense	14:13.39	___:___:___
drt 4	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Academica de Coimbra	13:15.00	___:___:___
esq 5	ALMEIDA, Francisco Olazabal	214049	55	G	Fluvial Portuense	14:15.00	___:___:___
drt 5	RUAO, Nelson Vergilio	221724	51	F	Natacao da Maia	13:26.57	___:___:___
esq 6	GONCALVES, Camilo Moreira	106812	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	14:18.83	___:___:___
drt 6	SERENO, Carlos Nuno	218559	47	E	Galitos / Bresimar	13:30.34	___:___:___
esq 7	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	14:28.64	___:___:___
drt 7	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	13:54.38	___:___:___
esq 8	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	14:44.47	___:___:___
drt 8	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	14:05.59	___:___:___

Série 7 & Série 8 de 14

esq 1	MOREIRA, Jose Luis	207903	31	B	Natacao da Maia	13:13.47	___:___:___
drt 1	IDA, Hamilton Kenji	212656	51	F	Vitoria Sport Clube	12:44.88	___:___:___
esq 2	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluvial Portuense	13:05.00	___:___:___
drt 2	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	12:38.21	___:___:___
esq 3	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	12:59.79	___:___:___
drt 3	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	12:33.59	___:___:___
esq 4	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	12:54.56	___:___:___
drt 4	MENDES, Rui Alberto	202097	49	E	Fluvial Portuense	12:31.11	___:___:___
esq 5	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	12:55.18	___:___:___
drt 5	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	12:33.12	___:___:___
esq 6	MAIA, Bruno Cruz	130383	42	D	Ginasio Clube Portugues	13:00.00	___:___:___
drt 6	SANTOS, Urbino Jesus	20649	49	E	Penafiel	12:33.99	___:___:___
esq 7	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Naval de Ponta Delgada	13:09.40	___:___:___
drt 7	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	12:41.59	___:___:___
esq 8	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao Nadadores Estoris	13:15.00	___:___:___
drt 8	PINTO, Mario Jose	12387	67	I	Clube Uniao 1919	12:53.27	___:___:___

Série 9 & Série 10 de 14

esq 1	COSTA, Mario Joao	15622	34	B	Famalicao	12:30.85	___:___:___
drt 1	SANTOS, Telmo Almeida	103746	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	12:00.00	___:___:___
esq 2	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	41	D	Fluvial Portuense	12:30.00	___:___:___
drt 2	PRATAS, Diogo Marques	222496	38	C	Gafanha da Encarnacao	12:00.00	___:___:___
esq 3	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	12:26.10	___:___:___
drt 3	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	11:54.92	___:___:___
esq 4	FERREIRA, Miguel Jose	119657	54	F	Leixoes Sport Club	12:21.57	___:___:___
drt 4	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	11:48.28	___:___:___
esq 5	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	12:25.00	___:___:___
drt 5	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	11:54.31	___:___:___
esq 6	VIEIRA, Jose Alexandre	119662	48	E	Campinho	12:27.00	___:___:___
drt 6	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	11:59.10	___:___:___
esq 7	MAIA, Jorge Manuel	23220	35	C	Famalicao	12:30.84	___:___:___
drt 7	BERNARDES, Jose Pedro	110572	29	A	UD Oliveirense/FERSILVA	12:00.00	___:___:___
esq 8	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicao	12:30.86	___:___:___
drt 8	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	12:12.92	___:___:___

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 11 & Série 12 de 14

esq 1 AITA, Aleksandro	214136	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	11:45.56	_:._.:
drt 1 RUSSO, Daniel Dantas	215747	45	E	CPCD Povia Sta Iria	11:16.04	_:._.:
esq 2 MORIARTY, Michael John	222410	31	B	Fluvial Portuense	11:45.00	_:._.:
drt 2 TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Academica de Coimbra	11:12.92	_:._.:
esq 3 FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natacao	11:30.00	_:._.:
drt 3 BENTO, Jaime Carlos	118614	63	H	Sport Alges e Dafundo	11:00.60	_:._.:
esq 4 OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Natacao Masters de Almada	11:26.78	_:._.:
drt 4 GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	10:52.23	_:._.:
esq 5 FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	11:29.19	_:._.:
drt 5 SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	10:55.00	_:._.:
esq 6 DIAS, Rafael Devesa	222402	39	C	Galitos / Bresimar	11:33.41	_:._.:
drt 6 SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	11:06.85	_:._.:
esq 7 BOGA, Pedro Nuno	221780	39	C	Porto	11:45.02	_:._.:
drt 7 LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	27	A	Ba-Leiria	11:15.00	_:._.:
esq 8 RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	11:47.25	_:._.:
drt 8 BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	11:16.91	_:._.:

Série 13 & Série 14 de 14

esq 1 PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	10:43.47	_:._.:
drt 1 FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	10:09.00	_:._.:
esq 2 MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	10:35.88	_:._.:
drt 2 SILVA, Luis Filipe	16044	36	C	Leixoes Sport Club	10:04.14	_:._.:
esq 3 LETCHER, Richard Roy	221523	55	G	Associacao Nadadores Estoris	10:22.12	_:._.:
drt 3 FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	Individual ANNP	9:50.23	_:._.:
esq 4 FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginasio Clube Portugues	10:12.04	_:._.:
drt 4 PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginasio Sto. Tirso	9:33.87	_:._.:
esq 5 COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	10:15.13	_:._.:
drt 5 RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	9:34.51	_:._.:
esq 6 NEVES, Jose Pedro	17203	43	D	Fluvial Portuense	10:28.46	_:._.:
drt 6 LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	9:51.21	_:._.:
esq 7 POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	CPCD Povia Sta Iria	10:36.64	_:._.:
drt 7 GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lisboa PoolSharks	10:06.48	_:._.:
esq 8 PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	10:45.00	_:._.:
drt 8 NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	10:09.35	_:._.:

2 - 2ª Jornada

05/07/2024 - 9:30

Prova 3	Femin., 4 x 100m Livres				Master Startlist
05/07/2024 - 9:30					
Rec Nac Masters 50m 6	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m 5	6:06.29	Associacao Academica de CoimbraAAC		S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 4	4:47.64	Clube Fluvial Portuense	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 3	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m 2	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 1	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2017

Pista	NFed	Cat	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 4					
3		6	Fluvial Portuense	10:09.73	_:._.:
4		4	Natacao de Valongo	6:51.08	_:._.:
5		5	Porto	6:53.57	_:._.:
Série 2 de 4					
1		3	Lagoa Academico Clube	6:24.43	_:._.:
2		4	Natacao Masters de Almada	6:15.00	_:._.:
3		3	Porto	6:02.00	_:._.:
4		3	Leixoes Sport Club	5:55.00	_:._.:
5		5	Academica de Coimbra	5:57.55	_:._.:
6		5	Fluvial Portuense	6:07.72	_:._.:
7		3	Naval de Ponta Delgada	6:24.20	_:._.:
8		5	Leixoes Sport Club	6:35.00	_:._.:
Série 3 de 4					
1		3	Sporting Clube de Aveiro	5:48.00	_:._.:
2		3	Fluvial Portuense	5:23.04	_:._.:
3		2	Fluvial Portuense	5:04.51	_:._.:
4		4	Porto	4:57.76	_:._.:
5		2	Natacao Masters de Almada	5:00.00	_:._.:
6		2	Leixoes Sport Club	5:10.00	_:._.:
7		1	Natacao de Valongo	5:44.44	_:._.:
8		2	Braga	5:53.55	_:._.:
Série 4 de 4					
1		2	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:51.08	_:._.:
2		2	Lisboa PoolSharks	4:47.80	_:._.:
3		2	Galitos / Bresimar	4:41.09	_:._.:
4		2	Laranjeiro	4:28.69	_:._.:
5		2	Porto	4:35.08	_:._.:
6		4	Fluvial Portuense	4:47.64	_:._.:
7		2	Ginasio Sto. Tirso	4:49.80	_:._.:
8		1	Estarreja/PROZINCO	4:53.43	_:._.:

Prova 4	Masc., 4 x 100m Livres				Master Startlist
05/07/2024 - 10:00					
Rec Nac Masters 50m 7	9:38.04	Associacao Academica de CoimbraAAC	Famalicao		2017
Rec Nac Masters 50m 6	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	Loulé		2016
Rec Nac Masters 50m 5	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	Famalicao		2017
Rec Nac Masters 50m 4	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	Famalicao		2017
Rec Nac Masters 50m 3	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	Loulé		2015
Rec Nac Masters 50m 2	3:47.08	Futebol Clube do Porto	Loulé		2016
Rec Nac Masters 50m 1	3:44.34	Futebol Clube do Porto	Loulé		2015

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5				
1		6	Fluvial Portuense	7:26.92
2		7	Sport Alges e Dafundo	7:00.00
3		5	Porto	6:52.84
4		5	Sporting Clube de Aveiro	6:24.00
5		5	Braga	6:42.79
6		6	Sport Alges e Dafundo	6:55.00
7		6	Porto	7:26.52
8		6	Academica de Coimbra	8:27.58
Série 2 de 5				
1		5	Natacao Masters de Almada	6:10.00
2		5	Academica de Coimbra	5:32.71
3		5	Sport Alges e Dafundo	5:20.00
4		3	Naval de Ponta Delgada	5:07.09
5		3	Lagoa Academico Clube	5:09.46
6		3	Vilacondense	5:29.95
7		4	Natacao de Valongo	5:50.45
8		4	Leixoes Sport Club	6:10.00
Série 3 de 5				
1		3	Vitoria Sport Clube	4:57.98
2		3	Galitos / Bresimar	4:54.51
3		3	Lisboa PoolSharks	4:50.23
4		3	Porto	4:46.38
5		4	Associacao Nadadores Estoris	4:50.00
6		2	Vilacondense	4:52.75
7		3	Estarreja/PROZINCO	4:56.34
8		5	Fluvial Portuense	4:58.00
Série 4 de 5				
1		3	Leixoes Sport Club	4:45.00
2		2	Natacao de Valongo	4:36.89
3		2	Natacao da Maia	4:31.53
4		2	CNLeiria	4:23.24
5		2	Braga	4:23.24
6		3	Universitario do Porto	4:35.00
7		4	Academica de Coimbra	4:43.66
8		3	Sport Alges e Dafundo	4:45.00

Prova 4, Masc., 4 x 100m Livres

Série 5 de 5

1	Porto 4	4	Porto	4:22.84	_____
2	GCP CAT2	2	Ginasio Clube Portugues	4:13.00	_____
3	Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	3:59.15	_____
4	Porto 2	2	Porto	3:51.60	_____
5	GCP CAT1	1	Ginasio Clube Portugues	3:54.00	_____
6	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	4:07.66	_____
7	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	4:15.85	_____
8	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	4:22.90	_____

Prova 5

Femin., 200m Bruços

Master
Startlist

05/07/2024 - 10:35

Rec Nac Masters 50m K	4:30.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	4:06.67	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m I	4:03.18	RELVAS, Ana Moura	AAC	Rades (TUN)	2023
Rec Nac Masters 50m H	3:34.39	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m G	3:24.56	COUTTS, Sarah	ANE	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m F	3:21.73	CARMO, Maria Helena	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m E	3:21.02	FREITAS, Joana Manuel	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m D	2:49.62	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nac Masters 50m C	2:57.34	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Évora	2014
Rec Nac Masters 50m B	2:46.69	MAIA, Joana Marques	SCB	Famalicao	2021
Rec Nac Masters 50m A	2:43.10	MAIA, Joana Marques	INDANP	Loulé	2016

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8						
2	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	7:07.41 _____
3	SILVA, Maria Luisa	222132	65	I	Fluvial Portuense	5:30.00 _____
4	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	5:17.93 _____
5	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	5:25.00 _____
6	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	6:02.17 _____

Série 2 de 8

1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginasio Sto. Tirso	5:10.22 _____
2	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	4:48.13 _____
3	DUPONT, Ana Paula	205209	66	I	Fluvial Portuense	4:32.68 _____
4	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Gesloures	4:26.75 _____
5	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	4:27.83 _____
6	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	4:44.23 _____
7	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	4:48.71 _____
8	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	5:13.79 _____

Série 3 de 8

1	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	4:20.96 _____
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	4:15.29 _____
3	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	4:13.85 _____
4	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	4:13.38 _____
5	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Natacao Masters de Almada	4:13.58 _____
6	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	4:15.07 _____
7	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	4:20.00 _____
8	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:23.13 _____

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 8

1	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	4:11.67	_:._.
2	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	4:10.75	_:._.
3	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro	4:06.55	_:._.
4	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	54	F	Tnc	4:01.83	_:._.
5	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	4:04.74	_:._.
6	DAMAS, Corinne Helene	221804	44	D	Sport Alges e Dafundo	4:10.00	_:._.
7	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	4:11.26	_:._.
8	LEAL, Patricia Sousa	215231	47	E	Alcobaca	4:11.81	_:._.

Série 5 de 8

1	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	4:00.00	_:._.
2	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	3:59.00	_:._.
3	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	3:51.37	_:._.
4	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	3:49.18	_:._.
5	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginasio Sto. Tirso	3:49.54	_:._.
6	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:52.77	_:._.
7	ALBANO, Raquel Sofia	202607	30	B	Sporting Clube de Aveiro	4:00.00	_:._.
8	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	CPCD Povia Sta Iria	4:00.29	_:._.

Série 6 de 8

1	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	3:41.18	_:._.
2	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	3:39.67	_:._.
3	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	3:38.64	_:._.
4	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	3:30.00	_:._.
5	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	3:34.39	_:._.
6	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	3:39.64	_:._.
7	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	3:40.98	_:._.
8	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	3:45.05	_:._.

Série 7 de 8

1	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	3:28.51	_:._.
2	FARIA, Joana Maria	128933	50	F	Leixoes Sport Club	3:26.20	_:._.
3	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lisboa PoolSharks	3:21.63	_:._.
4	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	48	E	Gesloures	3:19.35	_:._.
5	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	3:19.55	_:._.
6	CUNHA, Maria Ines	12628	52	F	Galitos / Bresimar	3:22.15	_:._.
7	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	3:26.42	_:._.
8	SOUSA, Teresa Margarida	221800	49	E	Sporting Clube de Aveiro	3:30.00	_:._.

Série 8 de 8

1	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	3:14.07	_:._.
2	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	3:09.64	_:._.
3	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginasio Sto. Tirso	3:05.68	_:._.
4	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	2:59.16	_:._.
5	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	3:02.77	_:._.
6	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:07.70	_:._.
7	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	3:10.70	_:._.
8	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Natacao Masters de Almada	3:16.59	_:._.

Prova 6	Masc., 200m Bruços				Master Startlist
05/07/2024 - 11:20					
Rec Nac Masters 50m M	6:18.23	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m L	4:25.28	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m K	4:06.23	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m J	3:33.87	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m I	3:21.61	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m H	3:06.55	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m G	3:07.15	SOARES, Ralf Pinto	ANE	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m F	2:47.07	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m E	2:44.19	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2012
Rec Nac Masters 50m D	2:34.20	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m C	2:36.30	DUARTE, Jaime Marques	CWP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m B	2:27.06	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m A	2:27.30	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 14							
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Academica de Coimbra	8:19.68	_____
4	MARTINS, Helder Manuel	216595	64	H	Lagoa Academico Clube	5:31.19	_____
5	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	84	L	Academica de Coimbra	5:51.88	_____
Série 2 de 14							
1	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	5:30.50	_____
2	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	5:24.88	_____
3	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Natacao Masters de Almada	5:06.34	_____
4	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	71	J	Porto	4:45.76	_____
5	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	4:57.26	_____
6	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	5:11.83	_____
7	SOUSA, Antonio Albano	216795	60	H	Fluvial Portuense	5:30.00	_____
Série 3 de 14							
1	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluvial Portuense	4:39.82	_____
2	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	4:28.07	_____
3	NEVES, Sergio Manuel	204875	42	D	Fluvial Portuense	4:16.53	_____
4	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	4:07.76	_____
5	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	4:16.17	_____
6	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Alges e Dafundo	4:25.65	_____
7	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	77	K	Academica de Coimbra	4:37.88	_____
8	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	4:45.42	_____
Série 4 de 14							
1	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	4:06.43	_____
2	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	4:05.04	_____
3	GUEDES, Jorge Miguel	131932	51	F	Fluvial Portuense	3:59.79	_____
4	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro	3:57.13	_____
5	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	3:59.02	_____
6	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	4:03.73	_____
7	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Alges e Dafundo	4:06.35	_____
8	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	4:07.07	_____

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 5 de 14

1	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	3:55.81	_:._.:
2	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Natacao Masters de Almada	3:52.64	_:._.:
3	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	3:51.01	_:._.:
4	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	3:50.00	_:._.:
5	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	3:50.90	_:._.:
6	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	3:51.29	_:._.:
7	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	3:53.79	_:._.:
8	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Geslours	3:56.09	_:._.:

Série 6 de 14

1	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	3:49.46	_:._.:
2	SANTOS, Paulo Viana	122497	49	E	Lagoa Academico Clube	3:47.87	_:._.:
3	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	3:44.25	_:._.:
4	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	3:36.90	_:._.:
5	LETRARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associacao Nadadores Estoris	3:40.38	_:._.:
6	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	3:47.42	_:._.:
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Natacao Masters de Almada	3:49.36	_:._.:
8	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	3:49.80	_:._.:

Série 7 de 14

1	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	3:33.16	_:._.:
2	GONCALVES, Camilo Moreira	106812	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	3:32.00	_:._.:
3	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Geslours	3:31.34	_:._.:
4	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	3:30.18	_:._.:
5	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	3:30.20	_:._.:
6	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Academica de Coimbra	3:31.73	_:._.:
7	DIAS, Francisco Jose	117476	55	G	Lagoa Academico Clube	3:32.51	_:._.:
8	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	3:36.67	_:._.:

Série 8 de 14

1	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	CPCD Povia Sta Iria	3:28.06	_:._.:
2	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Academica de Coimbra	3:24.29	_:._.:
3	SILVA, Carlos Roberto	202370	70	J	Sport Alges e Dafundo	3:21.61	_:._.:
4	BERNARDES, Jose Pedro	110572	29	A	UD Oliveirense/FERSILVA	3:20.00	_:._.:
5	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:21.12	_:._.:
6	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginasio Sto. Tirso	3:24.00	_:._.:
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Alges e Dafundo	3:27.58	_:._.:
8	PEREIRA, Paulo Sergio	153326	50	F	Fluvial Portuense	3:29.26	_:._.:

Série 9 de 14

1	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Academica de Coimbra	3:20.00	_:._.:
2	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	3:19.00	_:._.:
3	NUNES, Miguel Angelo	206646	51	F	Estarreja/PROZINCO	3:18.06	_:._.:
4	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	32	B	Leixoes Sport Club	3:15.00	_:._.:
5	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lisboa PoolSharks	3:16.06	_:._.:
6	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	3:18.32	_:._.:
7	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitoria Sport Clube	3:19.43	_:._.:
8	NEVES, Sergio Ferreira	101577	56	G	Sport Alges e Dafundo	3:20.00	_:._.:

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 14

1	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao Nadadores Estoris	3:15.00	___:___:___
2	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	3:13.97	___:___:___
3	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	3:12.57	___:___:___
4	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	3:12.29	___:___:___
5	LEITAO, Ruben Miguel	222664	40	D	CPCD Povia Sta Iria	3:12.40	___:___:___
6	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Academica de Coimbra	3:12.76	___:___:___
7	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	3:14.83	___:___:___
8	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	3:15.00	___:___:___

Série 11 de 14

1	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	3:11.55	___:___:___
2	AITA, Aleksandro	214136	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	3:08.18	___:___:___
3	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natacao	3:07.54	___:___:___
4	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	3:05.20	___:___:___
5	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	3:06.55	___:___:___
6	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	3:07.93	___:___:___
7	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico	3:09.95	___:___:___
8	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	3:12.02	___:___:___

Série 12 de 14

1	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Academica de Coimbra	3:03.42	___:___:___
2	MOREIRA, Jose Luis	207903	31	B	Natacao da Maia	3:01.90	___:___:___
3	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	3:00.25	___:___:___
4	COSTA, Antonio Sergio	214235	40	D	Famalicao	2:57.17	___:___:___
5	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lisboa PoolSharks	2:58.04	___:___:___
6	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual ANNP	3:01.54	___:___:___
7	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	3:03.28	___:___:___
8	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	CPCD Povia Sta Iria	3:04.13	___:___:___

Série 13 de 14

1	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	2:53.47	___:___:___
2	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	34	B	Penafiel	2:52.23	___:___:___
3	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	2:50.94	___:___:___
4	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lisboa PoolSharks	2:49.91	___:___:___
5	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	30	B	Natacao da Maia	2:50.54	___:___:___
6	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:51.09	___:___:___
7	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginasio Clube Portugues	2:52.56	___:___:___
8	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	48	E	Geslours	2:55.40	___:___:___

Série 14 de 14

1	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	2:48.00	___:___:___
2	NOLASCO, Nuno Maria	26204	37	C	Ginasio Clube Portugues	2:46.32	___:___:___
3	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	2:45.00	___:___:___
4	JORGE, Joao Bernardo	109162	27	A	Ba-Leiria	2:30.00	___:___:___
5	LEITE, Vitor Lelis	222530	25	A	Braga	2:40.00	___:___:___
6	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	2:46.11	___:___:___
7	LOPES, Pedro Frago	12075	34	B	Porto	2:47.78	___:___:___
8	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:48.34	___:___:___

Prova 7

Femin., 100m Costas

Master
Startlist

05/07/2024 - 12:30

Rec Nac Masters 50m K	2:09.62	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m J	2:03.23	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2023
Rec Nac Masters 50m I	1:54.82	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m H	1:29.18	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m G	1:21.63	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m F	1:19.99	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m E	1:17.40	REZENDE, Monica Anjos	CAC	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m D	1:15.80	LUCAS, Mariana Sa	CNLA	Vila Franca de Xira	2024
Rec Nac Masters 50m C	1:15.41	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Funchal	2005
Rec Nac Masters 50m B	1:11.97	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m A	1:09.82	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
2	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	3:35.00
3	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	2:43.73
4	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	2:17.72
5	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	2:35.00
6	ROCHA, Maria Carmo	118886	70	J	Leixoes Sport Club	3:08.44

Série 2 de 9						
1	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Academica de Coimbra	2:13.96
2	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	2:09.36
3	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	30	B	Gafanha da Encarnacao	2:05.00
4	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	2:00.00
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	2:03.84
6	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	2:06.97
7	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	2:13.06
8	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	2:17.30

Série 3 de 9						
1	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:58.19
2	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:55.52
3	ALBANO, Raquel Sofia	202607	30	B	Sporting Clube de Aveiro	1:52.27
4	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	1:50.97
5	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	1:51.22
6	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:52.93
7	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa	1:56.92
8	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	1:58.76

Série 4 de 9						
1	LEMOS, Caroline Macaira	221977	35	C	Sporting Clube de Aveiro	1:50.00
2	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	1:48.97
3	COSTA, Joana Andrade	103940	28	A	Ginasio Clube Portugues	1:45.00
4	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	28	A	Natacao de Valongo	1:39.47
5	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	1:41.18
6	PIRES, Carla Joao	219159	34	B	Estarreja/PROZINCO	1:46.00
7	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Natacao Masters de Almada	1:50.00
8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:50.32

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 5 de 9

1	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	1:38.60	___:___:___
2	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:37.55	___:___:___
3	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	1:37.49	___:___:___
4	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:36.42	___:___:___
5	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	1:36.89	___:___:___
6	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	1:37.55	___:___:___
7	BABO, Rosalina Bessa	108036	57	G	Porto	1:37.56	___:___:___
8	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	1:39.07	___:___:___

Série 6 de 9

1	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	1:34.77	___:___:___
2	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	1:33.63	___:___:___
3	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	1:32.12	___:___:___
4	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	1:30.58	___:___:___
5	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	1:31.88	___:___:___
6	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	1:32.40	___:___:___
7	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	1:33.71	___:___:___
8	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:36.02	___:___:___

Série 7 de 9

1	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	1:28.83	___:___:___
2	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:26.01	___:___:___
3	SOUSA, Marcia Alexandra	111040	27	A	Penafiel	1:25.69	___:___:___
4	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:25.00	___:___:___
5	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	1:25.47	___:___:___
6	PEREIRA, Susana Estela	222698	55	G	Estarreja/PROZINCO	1:26.00	___:___:___
7	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	48	E	Gesloures	1:26.22	___:___:___
8	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	48	E	Galitos / Bresimar	1:30.20	___:___:___

Série 8 de 9

1	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	1:23.35	___:___:___
2	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	CPCD Povia Sta Iria	1:21.48	___:___:___
3	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	1:21.16	___:___:___
4	VALENTE, Catia Marisa	112512	40	D	Clube de Campismo Luz e Vida	1:20.00	___:___:___
5	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sporting Club Caminhense	1:21.03	___:___:___
6	SANTOS, Mariana Moura	100102	41	D	Lagoa Academico Clube	1:21.33	___:___:___
7	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	1:22.63	___:___:___
8	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	1:24.08	___:___:___

Série 9 de 9

1	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:18.06	___:___:___
2	BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	1:15.57	___:___:___
3	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	1:14.94	___:___:___
4	CASILLAS CHUECA, Maria	1089306	26	A	Swim Camp Getxo	1:07.15	___:___:___
5	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	1:12.00	___:___:___
6	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	1:15.47	___:___:___
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	1:18.00	___:___:___
8	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	1:18.16	___:___:___

Prova 8 Masc., 100m Costas Master Startlist
05/07/2024 - 13:00

Rec Nat Masters 50m	Tempo	Nome	Associação	Local	Ano
Rec Nat Masters 50m M	3:28.82	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nat Masters 50m L	2:21.97	SOUSA, Antero Silva	CFP	Coimbra	2024
Rec Nat Masters 50m K	1:41.07	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nat Masters 50m J	1:27.47	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
Rec Nat Masters 50m I	1:25.13	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Oeiras	2011
Rec Nat Masters 50m H	1:17.67	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Porto	2021
Rec Nat Masters 50m G	1:11.12	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nat Masters 50m F	1:05.58	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
Rec Nat Masters 50m E	1:02.62	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Doha (QAT)	2024
Rec Nat Masters 50m D	1:02.92	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Loulé	2018
Rec Nat Masters 50m C	1:02.08	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Santo Andre/SP (BRA)	2012
Rec Nat Masters 50m B	59.22	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	2016
Rec Nat Masters 50m A	58.23	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Academica de Coimbra	3:16.67
4	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluvial Portuense	2:27.73
5	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	2:37.61

Série 2 de 11						
1	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	2:21.97
2	COSTA, Francisco Jose	222493	70	J	Fluvial Portuense	2:15.00
3	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	2:06.76
4	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	2:05.23
5	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	2:05.71
6	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Natacao Masters de Almada	2:13.64
7	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	77	K	Academica de Coimbra	2:16.47
8	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	2:22.34

Série 3 de 11						
1	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	2:02.52
2	CANITO, Carlos Filipe	216373	55	G	Natacao de Valongo	2:01.89
3	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	1:59.94
4	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	71	J	Porto	1:57.03
5	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	1:57.10
6	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	2:00.00
7	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	2:01.95
8	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro	2:04.91

Série 4 de 11						
1	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	1:51.71
2	BASTO, Antonio Bessone	119672	79	K	Sport Alges e Dafundo	1:48.80
3	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	1:45.87
4	PEREIRA, Paulo Sergio	153326	50	F	Fluvial Portuense	1:45.00
5	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	1:45.60
6	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	1:47.64
7	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	1:50.49
8	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	1:53.88

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 5 de 11

1	BILRO, Joaquim Mendes	148720	71	J	Sport Alges e Dafundo	1:42.74	_____
2	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	1:41.66	_____
3	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	1:40.39	_____
4	LETTARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associacao Nadadores Estoris	1:39.43	_____
5	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	1:40.00	_____
6	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	1:41.11	_____
7	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	1:42.02	_____
8	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	1:43.69	_____

Série 6 de 11

1	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lisboa PoolSharks	1:38.50	_____
2	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Academica de Coimbra	1:35.60	_____
3	LEITAO, Ruben Miguel	222664	40	D	CPCD Povia Sta Iria	1:35.22	_____
4	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro	1:33.87	_____
5	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	1:33.91	_____
6	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	1:35.48	_____
7	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	1:37.52	_____
8	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Academica de Coimbra	1:39.29	_____

Série 7 de 11

1	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	1:30.87	_____
2	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	1:30.27	_____
3	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	CPCD Povia Sta Iria	1:29.55	_____
4	MATIAS, Joao Pedro	117330	50	F	Academica de Coimbra	1:27.30	_____
5	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	1:28.00	_____
6	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	1:30.08	_____
7	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	1:30.31	_____
8	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associacao Nadadores Estoris	1:32.00	_____

Série 8 de 11

1	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associacao Nadadores Estoris	1:26.00	_____
2	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	1:24.18	_____
3	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	1:23.01	_____
4	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Naval de Ponta Delgada	1:21.70	_____
5	VIOLA, Marco Andre	222391	44	D	CNLeiria	1:22.00	_____
6	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	1:23.53	_____
7	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Natacao Masters de Almada	1:25.99	_____
8	FERREIRA, Miguel Jose	119657	54	F	Leixoes Sport Club	1:26.21	_____

Série 9 de 11

1	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Academica de Coimbra	1:19.96	_____
2	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	1:18.16	_____
3	RUSSO, Daniel Dantas	215747	45	E	CPCD Povia Sta Iria	1:17.90	_____
4	LETCHER, Richard Roy	221523	55	G	Associacao Nadadores Estoris	1:16.10	_____
5	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	1:16.74	_____
6	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	31	B	Natacao de Valongo	1:18.00	_____
7	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	1:18.22	_____
8	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	1:20.19	_____

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 10 de 11

1	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	1:15.59	_:._.
2	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lisboa PoolSharks	1:15.13	_:._.
3	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	1:13.57	_:._.
4	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	48	E	Gesloures	1:12.38	_:._.
5	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	1:13.04	_:._.
6	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginasio Clube Portugues	1:14.00	_:._.
7	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	CPCD Povia Sta Iria	1:15.16	_:._.
8	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicao	1:15.60	_:._.

Série 11 de 11

1	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	1:10.56	_:._.
2	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	1:07.05	_:._.
3	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	1:05.88	_:._.
4	GUIMARAES, Nuno Henrique	119147	25	A	Natacao de Valongo	1:00.04	_:._.
5	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	1:00.15	_:._.
6	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	1:06.73	_:._.
7	FELGUEIRAS, Humberto Fernandes	105205	26	A	Natacao de Valongo	1:10.14	_:._.
8	TORPES, Rafael Andre	14094	35	C	Litoral Alentejano	1:10.79	_:._.

Prova 9

Misto, 4 x 50m Livres

Master
Startlist

05/07/2024 - 13:35

Rec Nac Masters 50m 6	2:39.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m 5	2:13.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 4	2:01.36	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 3	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 2	1:47.90	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 1	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2017

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7				
2		6	Fluvial Portuense	3:16.70
3		4	Lagoa Academico Clube	2:52.25
4		5	Natacao Masters de Almada	2:45.00
5		5	Leixoes Sport Club	2:50.00
6		6	Academica de Coimbra	3:15.86
7		6	Porto	3:40.51

Série 2 de 7

1	Sport Alges e Dafundo	4	Sport Alges e Dafundo	2:40.00
2	Gafanha da Encarnacao	3	Gafanha da Encarnacao	2:40.00
3	Natacao de Valongo	4	Natacao de Valongo	2:35.41
4	Braga	3	Braga	2:33.70
5	Vitoria Sport Clube	4	Vitoria Sport Clube	2:34.85
6	Academica de Coimbra	5	Academica de Coimbra	2:35.53
7	Sporting Clube de Aveiro	4	Sporting Clube de Aveiro	2:40.00
8	Natacao de Valongo	3	Natacao de Valongo	2:44.29

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres

Série 3 de 7

1	Estarreja/PROZINCO 1	5	Estarreja/PROZINCO	2:31.00	___:___:___
2	Sporting Clube de Aveiro 11	2	Sporting Clube de Aveiro	2:23.00	___:___:___
3	Estarreja/PROZINCO 3	3	Estarreja/PROZINCO	2:22.84	___:___:___
4	Natacao Masters de Almada 5	4	Natacao Masters de Almada	2:20.00	___:___:___
5	Natacao da Maia 1	3	Natacao da Maia	2:21.47	___:___:___
6	Sport Alges e Dafundo 5	5	Sport Alges e Dafundo	2:23.00	___:___:___
7	Porto 5	5	Porto	2:25.47	___:___:___
8	Naval de Ponta Delgada 2	2	Naval de Ponta Delgada	2:32.00	___:___:___

Série 4 de 7

1	Academica de Coimbra 3	4	Academica de Coimbra	2:16.02	___:___:___
2	Natacao Masters de Almada 4	3	Natacao Masters de Almada	2:15.00	___:___:___
3	Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	2:14.88	___:___:___
4	Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	2:13.59	___:___:___
5	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	2:14.01	___:___:___
6	Leixoes Sport Club 1	3	Leixoes Sport Club	2:15.00	___:___:___
7	Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:15.46	___:___:___
8	Leixoes Sport Club 1	4	Leixoes Sport Club	2:17.00	___:___:___

Série 5 de 7

1	Lagoa Academico Clube 1	3	Lagoa Academico Clube	2:12.49	___:___:___
2	Ba-Leiria 1	1	Ba-Leiria	2:10.68	___:___:___
3	Vilacondense 3	3	Vilacondense	2:10.30	___:___:___
4	Naval de Ponta Delgada 1	3	Naval de Ponta Delgada	2:07.82	___:___:___
5	GCP CAT2	2	Ginasio Clube Portugues	2:10.00	___:___:___
6	Sporting Club Caminhense 1	3	Sporting Club Caminhense	2:10.38	___:___:___
7	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:12.00	___:___:___
8	Fluvial Portuense 5	5	Fluvial Portuense	2:13.53	___:___:___

Série 6 de 7

1	Universitario do Porto 1	3	Universitario do Porto	2:05.00	___:___:___
2	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:02.45	___:___:___
3	Porto 4	4	Porto	2:02.02	___:___:___
4	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:01.20	___:___:___
5	Estarreja/PROZINCO 2	2	Estarreja/PROZINCO	2:01.50	___:___:___
6	Galitos / Bresimar 4	4	Galitos / Bresimar	2:02.28	___:___:___
7	CNLeiria 11	2	CNLeiria	2:04.56	___:___:___
8	Braga 1	2	Braga	2:05.72	___:___:___

Série 7 de 7

1	Famalicao 1	2	Famalicao	1:57.44	___:___:___
2	Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	1:56.54	___:___:___
3	Porto 3	3	Porto	1:54.33	___:___:___
4	Porto 2	2	Porto	1:47.90	___:___:___
5	Swim Camp Getxo 1	3	Swim Camp Getxo	1:50.85	___:___:___
6	Galitos / Bresimar 2	2	Galitos / Bresimar	1:55.79	___:___:___
7	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	1:57.12	___:___:___
8	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	1:57.46	___:___:___

Prova 10	Misto, 4 x 50m Estilos				Master Startlist
05/07/2024 - 14:00					
Rec Nac Masters 50m 6	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m 5	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m 4	2:16.75	Clube Fluvial Portuense	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 3	2:09.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m 2	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 1	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016

Pista	NFed	Cat	Clube	TP inscrição
Série 1 de 6				
1		6	Fluvial Portuense	3:41.52
2		5	Natacao Masters de Almada	3:25.00
3		5	Sporting Clube de Aveiro	3:13.00
4		3	Estarreja/PROZINCO	3:10.50
5		4	Lagoa Academico Clube	3:11.47
6		5	Sport Alges e Dafundo	3:22.00
7		6	Academica de Coimbra	3:35.71
8		6	Porto	3:51.72
Série 2 de 6				
1		2	Naval de Ponta Delgada	2:59.41
2		4	Natacao de Valongo	2:56.97
3		3	Natacao de Valongo	2:55.38
4		2	Estarreja/PROZINCO	2:50.05
5		4	Natacao da Maia	2:54.15
6		3	Lagoa Academico Clube	2:55.77
7		5	Porto	2:58.21
8		5	Leixoes Sport Club	3:10.00
Série 3 de 6				
1		5	Academica de Coimbra	2:49.85
2		3	Leixoes Sport Club	2:40.00
3		4	Natacao Masters de Almada	2:40.00
4		2	Ginasio Clube Portugues	2:35.00
5		5	Fluvial Portuense	2:36.64
6		4	Leixoes Sport Club	2:40.00
7		3	Braga	2:42.10
8		4	Universitario do Porto	2:50.00
Série 4 de 6				
1		4	Academica de Coimbra	2:33.66
2		3	CNLeiria	2:32.60
3		4	Estarreja/PROZINCO	2:29.57
4		3	Naval de Ponta Delgada	2:22.88
5		4	Sport Alges e Dafundo	2:27.00
6		2	Natacao de Valongo	2:31.86
7		3	Galitos / Bresimar	2:33.52
8		1	Natacao de Valongo	2:33.97

Prova 10, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 5 de 6

1	CPCD	2	CPCD Povia Sta Iria	2:21.24	_:._.
2	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:20.00	_:._.
3	Galitos / Bresimar 4	4	Galitos / Bresimar	2:19.16	_:._.
4	Porto 4	4	Porto	2:16.84	_:._.
5	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:17.67	_:._.
6	Sporting Club Caminhense 1	3	Sporting Club Caminhense	2:19.75	_:._.
7	Natacao Masters de Almada 7	2	Natacao Masters de Almada	2:20.00	_:._.
8	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:22.05	_:._.

Série 6 de 6

1	Braga 1	2	Braga	2:15.10	_:._.
2	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	2:07.72	_:._.
3	Galitos / Bresimar 2	2	Galitos / Bresimar	2:06.30	_:._.
4	Porto 2	2	Porto	2:02.04	_:._.
5	Porto 3	3	Porto	2:05.43	_:._.
6	Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	2:07.28	_:._.
7	Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	2:14.77	_:._.
8	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:16.75	_:._.

Prova 11

Femin., 50m Mariposa

Master
Startlist

05/07/2024 - 14:20

Rec Nac Masters 50m I	45.07	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m H	39.83	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Coimbra	2024
Rec Nac Masters 50m G	34.49	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m F	33.28	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	29.84	GOMES, Susana Clara	CNF	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m D	29.95	GOMES, Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m C	30.49	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	Porto	2023
Rec Nac Masters 50m B	28.68	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Loulé	2023
Rec Nac Masters 50m A	28.96	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Coimbra	2024

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
1	PINHO, Veronica Filipa	219157	34	B	Estarreja/PROZINCO	1:55.00
2	GUIMARAES, Isabel Maria	204632	58	G	Clube Desportivo Feirense	1:19.82
3	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Gesloures	1:03.44
4	DUPONT, Ana Paula	205209	66	I	Fluvial Portuense	1:00.00
5	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	1:03.15
6	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	1:13.67
7	SILVA, Maria Luisa	222132	65	I	Fluvial Portuense	1:30.17

Série 2 de 11

1	TEIXEIRA, Sandra Sousa	217977	43	D	Vilacondense	58.76
2	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Natacao Masters de Almada	55.79
3	DIAS, Luisa Alves	222424	27	A	Natacao de Valongo	55.00
4	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Natacao Masters de Almada	53.81
5	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	53.84
6	SILVA, Marina Monica	205154	57	G	Lagoa Academico Clube	55.15
7	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	55.91
8	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	59.68

Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 11

1	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	52.93	___:___:___
2	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	52.86	___:___:___
3	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	52.52	___:___:___
4	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	51.77	___:___:___
5	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	52.41	___:___:___
6	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Natacao Masters de Almada	52.55	___:___:___
7	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	52.90	___:___:___
8	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Academica de Coimbra	53.04	___:___:___

Série 4 de 11

1	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Natacao Masters de Almada	51.00	___:___:___
2	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	50.00	___:___:___
3	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	48.60	___:___:___
4	SOUSA, Teresa Margarida	221800	49	E	Sporting Clube de Aveiro	47.27	___:___:___
5	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	48.54	___:___:___
6	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	49.41	___:___:___
7	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	54	F	Naval de Ponta Delgada	50.00	___:___:___
8	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Gesloures	51.31	___:___:___

Série 5 de 11

1	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	46.52	___:___:___
2	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	60	H	Leixoes Sport Club	44.51	___:___:___
3	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	42.48	___:___:___
4	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	41.78	___:___:___
5	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	41.89	___:___:___
6	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	43.00	___:___:___
7	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	54	F	Tnc	46.29	___:___:___
8	SERODIO, Catia Raquel	222117	45	E	Lagoa Academico Clube	46.66	___:___:___

Série 6 de 11

1	CASTRO, Catarina Bayer	127874	51	F	Fluvial Portuense	40.12	___:___:___
2	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Academica de Coimbra	39.83	___:___:___
3	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	39.25	___:___:___
4	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	38.56	___:___:___
5	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	38.89	___:___:___
6	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	39.77	___:___:___
7	MARGALLO ITZA, Leyre	5430444	40	D	Sopela Igeriketa Swim	40.01	___:___:___
8	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	40.62	___:___:___

Série 7 de 11

1	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	48	E	Galitos / Bresimar	38.35	___:___:___
2	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	38.16	___:___:___
3	MAGALHAES, Ines Santos	126529	25	A	Sporting Clube de Aveiro	37.36	___:___:___
4	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	37.14	___:___:___
5	LOPES, Ana Rita	129056	32	B	CPCX Povo Sta Iria	37.23	___:___:___
6	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	37.58	___:___:___
7	BABO, Rosalina Bessa	108036	57	G	Porto	38.17	___:___:___
8	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	38.50	___:___:___

Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Série 8 de 11

1	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	36.88	___:___:___
2	SOUSA, Marcia Alexandra	111040	27	A	Penafiel	36.65	___:___:___
3	VINAGRE, Marta Filipa	24660	29	A	Lisboa PoolSharks	36.31	___:___:___
4	TARECO, Ines Nunes	14886	31	B	Lisboa PoolSharks	36.00	___:___:___
5	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	36.00	___:___:___
6	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lisboa PoolSharks	36.41	___:___:___
7	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicao	36.76	___:___:___
8	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	CPCD Povia Sta Iria	37.00	___:___:___

Série 9 de 11

1	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	35.74	___:___:___
2	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	35.59	___:___:___
3	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicao	35.33	___:___:___
4	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	35.20	___:___:___
5	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	35.26	___:___:___
6	FARIA, Joana Maria	128933	50	F	Leixoes Sport Club	35.53	___:___:___
7	CUNHA, Maria Ines	12628	52	F	Galitos / Bresimar	35.71	___:___:___
8	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sporting Club Caminhense	35.93	___:___:___

Série 10 de 11

1	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	35.16	___:___:___
2	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	34.03	___:___:___
3	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	34.00	___:___:___
4	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	32.44	___:___:___
5	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Desportivo Escolar Agua de Pau	33.66	___:___:___
6	VALENTE, Catia Marisa	112512	40	D	Clube de Campismo Luz e Vida	34.00	___:___:___
7	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Academico Viseu Futebol Clube	34.93	___:___:___
8	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	47	E	Sporting Clube de Aveiro	35.19	___:___:___

Série 11 de 11

1	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	31.43	___:___:___
2	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	29.80	___:___:___
3	IBARRONDO GARCIA, Naia		25	A	Swim Camp Getxo	28.83	___:___:___
4	IBARRONDO GARCIA, Ane	1133064	27	A	Swim Camp Getxo	28.25	___:___:___
5	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	28.68	___:___:___
6	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	28.96	___:___:___
7	VICANDI TELLERIA, Lara		34	B	Swim Camp Getxo	30.21	___:___:___
8	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lisboa PoolSharks	31.94	___:___:___

Prova 12	Masc., 50m Mariposa				Master Startlist
05/07/2024 - 14:40					
Rec Nac Masters 50m K	54.08	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Évora	2014
Rec Nac Masters 50m J	37.87	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m I	34.63	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Porto	2021
Rec Nac Masters 50m H	30.24	FARIA, Jorge Eduardo	CNLA	Vila Franca de Xira	2024
Rec Nac Masters 50m G	29.04	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m F	27.55	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	2015
Rec Nac Masters 50m E	27.19	FARIA, Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec Nac Masters 50m D	27.59	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Faro	2008
Rec Nac Masters 50m C	26.70	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	2009
Rec Nac Masters 50m B	25.96	VENANCIO, Tiago Andre	AONDA	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m A	25.34	SANTOS, Pedro Andre	SAD	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 19							
3	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	1:10.77	_____
4	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Alges e Dafundo	1:04.28	_____
5	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	1:05.89	_____
Série 2 de 19							
2	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Natacao Masters de Almada	58.20	_____
3	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Geslours	54.49	_____
4	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	53.74	_____
5	NEVES, Sergio Manuel	204875	42	D	Fluvial Portuense	53.79	_____
6	SANTOS, Manuel Fernando	204895	63	H	Gafanha da Encarnacao	54.83	_____
7	MENESES, Lopo Almada	215971	61	H	Braga	59.90	_____
Série 3 de 19							
1	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	53.51	_____
2	AMARAL, Jose Rui	206897	61	H	Fluvial Portuense	52.95	_____
3	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Alges e Dafundo	52.36	_____
4	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	49.30	_____
5	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associacao Nadadores Estoris	51.00	_____
6	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	54	F	Leixoes Sport Club	52.67	_____
7	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro	53.13	_____
8	SILVA, Antonio Carlos	220268	60	H	Porto	53.53	_____
Série 4 de 19							
1	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	47.88	_____
2	PINTO, Mario Jose	12387	67	I	Clube Uniao 1919	46.01	_____
3	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitoria Sport Clube	45.26	_____
4	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Natacao Masters de Almada	44.92	_____
5	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lisboa PoolSharks	45.08	_____
6	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	45.45	_____
7	DYSON, Stephen Thomas	109270	77	K	Sport Alges e Dafundo	46.02	_____
8	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	48.18	_____

Prova 12, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 19

1	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	44.69	_____
2	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	43.80	_____
3	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	43.21	_____
4	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	40.92	_____
5	SILVA, Fernando Manuel	204631	55	G	UD Oliveirense/FERSILVA	41.31	_____
6	RAMALHOTO, Nelson Costa	110369	55	G	Vitoria Sport Clube	43.30	_____
7	CARVALHO, Alfredo Alexandre	215254	51	F	Clube Desportivo Feirense	43.83	_____
8	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	44.77	_____

Série 6 de 19

1	ROCHA, Armando Moreira	120744	50	F	Clube Desportivo Feirense	40.34	_____
2	CALDEIRA, Joao Fernando Fernando	107756	33	B	Acmn	40.00	_____
3	OLIVEIRA, Joao Eduardo	217480	47	E	Naval de Ponta Delgada	39.91	_____
4	CARVALHO, Vitor Borges	14392	60	H	Viana Natacao	39.37	_____
5	GUIMARAES, Edgar Manuel	110317	44	D	Vitoria Sport Clube	39.40	_____
6	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Alges e Dafundo	39.92	_____
7	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	40.29	_____
8	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluvial Portuense	40.49	_____

Série 7 de 19

1	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	39.36	_____
2	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluvial Portuense	39.29	_____
3	BARBOSA, Antonio Graca	125452	62	H	Leixoes Sport Club	39.26	_____
4	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	31	B	Lisboa PoolSharks	38.44	_____
5	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	38.93	_____
6	INACIO, Luis Fernando	213449	56	G	CPCD Povia Sta Iria	39.29	_____
7	CARVALHO, Andre Manuel	124717	40	D	Vilacondense	39.31	_____
8	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	CPCD Povia Sta Iria	39.37	_____

Série 8 de 19

1	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginasio Sto. Tirso	36.89	_____
2	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	36.79	_____
3	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	36.70	_____
4	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	36.40	_____
5	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Academica de Coimbra	36.49	_____
6	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	36.70	_____
7	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	36.80	_____
8	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	38.35	_____

Série 9 de 19

1	TEIXEIRA, Andre Manuel	208841	46	E	Estarreja/PROZINCO	36.07	_____
2	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluvial Portuense	35.88	_____
3	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	CPCD Povia Sta Iria	35.24	_____
4	CABRITA, Nuno Miguel	222283	54	F	Associacao Nadadores Estoris	35.00	_____
5	PICCOLI, Simone	222203	47	E	Obidos Criativa	35.00	_____
6	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	35.49	_____
7	COSTA, Paulo Marques	129133	56	G	Galitos / Bresimar	36.02	_____
8	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Naval de Ponta Delgada	36.21	_____

Prova 12, Masc., 50m Mariposa

Série 10 de 19

1	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	34.89	___:___:___
2	GRANJEIA, Gabriel Silva	222529	27	A	Academica de Coimbra	34.62	___:___:___
3	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	34.47	___:___:___
4	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	34.30	___:___:___
5	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	34.30	___:___:___
6	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Gesloures	34.51	___:___:___
7	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	27	A	Ba-Leiria	34.65	___:___:___
8	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	213246	44	D	Sporting de Espinho	34.95	___:___:___

Série 11 de 19

1	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	34.10	___:___:___
2	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa	34.03	___:___:___
3	VIOLA, Marco Andre	222391	44	D	CNLeiria	34.00	___:___:___
4	LOBO, Armando Manuel	118906	40	D	Vitoria Sport Clube	33.98	___:___:___
5	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natacao	34.00	___:___:___
6	NEVES, Sergio Ferreira	101577	56	G	Sport Alges e Dafundo	34.00	___:___:___
7	NUNES, Miguel Angelo	206646	51	F	Estarreja/PROZINCO	34.03	___:___:___
8	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	34.22	___:___:___

Série 12 de 19

1	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	33.39	___:___:___
2	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	30	B	Natacao da Maia	33.33	___:___:___
3	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	34	B	Ginasio Clube Portugues	33.00	___:___:___
4	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natacao	32.87	___:___:___
5	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	32.97	___:___:___
6	XAVIER, Jorge Miguel	222531	35	C	Braga	33.29	___:___:___
7	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	CPCD Povia Sta Iria	33.37	___:___:___
8	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	33.73	___:___:___

Série 13 de 19

1	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	34	B	Penafiel	32.83	___:___:___
2	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	32.50	___:___:___
3	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	32.40	___:___:___
4	FARIA, Miguel Alberto	203577	50	F	Cnac	31.88	___:___:___
5	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	32.08	___:___:___
6	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Natacao	32.47	___:___:___
7	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	CPCD Povia Sta Iria	32.53	___:___:___
8	LATOEIRA, Miguel Alexandre	104782	32	B	Natacao Masters de Almada	32.87	___:___:___

Série 14 de 19

1	LEITE, Vitor Lelis	222530	25	A	Braga	31.68	___:___:___
2	KAO, Philip Shih-Pei	221266	39	C	Vilacondense	31.53	___:___:___
3	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	31.52	___:___:___
4	ANTUNES, Ricardo Jorge	25680	44	D	Sport Alges e Dafundo	31.23	___:___:___
5	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	31.51	___:___:___
6	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sporting Club Caminhense	31.52	___:___:___
7	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	31.67	___:___:___
8	BATALHA, Pedro Miguel	202103	48	E	Sporting	31.85	___:___:___

Prova 12, Masc., 50m Mariposa

Série 15 de 19

1	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	31.08	___:___:___
2	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	30.72	___:___:___
3	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Naval de Ponta Delgada	30.64	___:___:___
4	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	30.45	___:___:___
5	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	30.55	___:___:___
6	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	30.68	___:___:___
7	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	30.94	___:___:___
8	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	31.20	___:___:___

Série 16 de 19

1	SANCHEZ LOPEZ, Javier		56	G	Swim Camp Getxo	30.18	___:___:___
2	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Natacao	30.00	___:___:___
3	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	29.72	___:___:___
4	DANTAS, Manuel Antonio	101163	49	E	Sporting Club Caminhense	29.56	___:___:___
5	TORPES, Rafael Andre	14094	35	C	Litoral Alentejano	29.70	___:___:___
6	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	29.88	___:___:___
7	SILVA, Flavio Dias	104455	27	A	Famalicao	30.07	___:___:___
8	GORROCHATEGUI ERAUZQUIN, E.		59	G	Swim Camp Getxo	30.35	___:___:___

Série 17 de 19

1	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	29.45	___:___:___
2	MAIA, Jorge Manuel	23220	35	C	Famalicao	29.13	___:___:___
3	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	28.83	___:___:___
4	LOBO, Antonio Rosas	148709	41	D	Galitos / Bresimar	28.65	___:___:___
5	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	28.73	___:___:___
6	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	29.07	___:___:___
7	LOPES, Tiago Gabriel	122253	25	A	Sporting Clube de Aveiro	29.15	___:___:___
8	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	29.54	___:___:___

Série 18 de 19

1	SILVA, Joao Carlos	108379	26	A	Famalicao	28.62	___:___:___
2	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	41	D	Fluvial Portuense	28.28	___:___:___
3	MOREIRA, Fernando Santos	15824	30	B	Leixoes Sport Club	28.18	___:___:___
4	QUEIROS, Carlos Fernandes	118205	38	C	Fluvial Portuense	28.00	___:___:___
5	GONCALVES, Jose Daniel	220778	31	B	Campinho	28.17	___:___:___
6	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lisboa PoolSharks	28.21	___:___:___
7	MACHADO, Joao Pedro	125910	38	C	Leixoes Sport Club	28.52	___:___:___
8	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	28.64	___:___:___

Série 19 de 19

1	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	27.70	___:___:___
2	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	27.22	___:___:___
3	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	26.82	___:___:___
4	SANTOS, Pedro Andre	15732	30	B	Sport Alges e Dafundo	24.99	___:___:___
5	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, I.		41	D	Swim Camp Getxo	26.22	___:___:___
6	FELGUEIRAS, Humberto Fernandes	105205	26	A	Natacao de Valongo	27.14	___:___:___
7	JORGE, Joao Bernardo	109162	27	A	Ba-Leiria	27.64	___:___:___
8	ELORRIAGA ARANAGA, Benat	1061144	45	E	Swim Camp Getxo	27.83	___:___:___

Prova 13

Femin., 200m Livres

Master
Startlist

05/07/2024 - 15:15

Rec Nac Masters 50m K	3:40.96	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m J	3:15.38	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m I	3:06.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m H	2:58.63	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	2012
Rec Nac Masters 50m G	2:37.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m F	2:34.69	ROTHES, Ines Maria	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	2:25.24	GOMES, Susana Clara	CNF	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m D	2:20.50	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m C	2:10.77	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
Rec Nac Masters 50m B	2:10.97	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003
Rec Nac Masters 50m A	2:19.00	RODRIGUES, Joana Aguiar	FCP	Loulé	2018

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 11							
3	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	7:00.00	_____
4	SILVA, Maria Luisa	222132	65	I	Fluvial Portuense	5:00.00	_____
5	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	5:00.03	_____
Série 2 de 11							
2	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	4:30.00	_____
3	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	4:18.10	_____
4	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Naval de Ponta Delgada	4:10.11	_____
5	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	4:13.82	_____
6	HESEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	4:27.72	_____
7	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	4:45.00	_____
Série 3 de 11							
1	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	4:07.06	_____
2	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	4:03.40	_____
3	SERODIO, Catia Raquel	222117	45	E	Lagoa Academico Clube	3:50.00	_____
4	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	3:46.44	_____
5	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Natacao Masters de Almada	3:47.59	_____
6	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	4:02.08	_____
7	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro	4:05.84	_____
8	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:07.59	_____
Série 4 de 11							
1	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	3:45.56	_____
2	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	3:44.70	_____
3	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	3:40.14	_____
4	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	3:32.92	_____
5	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	3:37.45	_____
6	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	3:40.45	_____
7	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	3:45.00	_____
8	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	3:46.13	_____

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 5 de 11

1	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	3:30.00	_____
2	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	60	H	Leixoes Sport Club	3:26.33	_____
3	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	3:21.46	_____
4	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	3:20.00	_____
5	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	3:21.44	_____
6	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	3:22.28	_____
7	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	3:27.54	_____
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	3:32.01	_____

Série 6 de 11

1	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:19.69	_____
2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	3:18.49	_____
3	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	3:15.15	_____
4	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	3:14.57	_____
5	PINTO, Rita Loureiro	131353	39	C	Ginasio Clube Portugues	3:15.00	_____
6	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	3:15.61	_____
7	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	Ginasio Clube Figueirense	3:19.51	_____
8	COSTA, Joana Andrade	103940	28	A	Ginasio Clube Portugues	3:20.00	_____

Série 7 de 11

1	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	3:13.31	_____
2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	3:11.61	_____
3	LEMOS, Caroline Macaira	221977	35	C	Sporting Clube de Aveiro	3:10.00	_____
4	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	3:06.08	_____
5	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	3:06.27	_____
6	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	3:10.62	_____
7	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	3:12.32	_____
8	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	3:13.42	_____

Série 8 de 11

1	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	3:02.87	_____
2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	3:01.42	_____
3	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	47	E	Sporting Clube de Aveiro	2:57.36	_____
4	GUEDES, Ana DAlte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	2:54.75	_____
5	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	2:56.35	_____
6	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Natacao Masters de Almada	3:00.00	_____
7	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	3:01.52	_____
8	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	3:04.63	_____

Série 9 de 11

1	MAGALHAES, Ines Santos	126529	25	A	Sporting Clube de Aveiro	2:50.59	_____
2	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	2:49.21	_____
3	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	2:48.26	_____
4	SANTOS, Mariana Moura	100102	41	D	Lagoa Academico Clube	2:43.08	_____
5	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	2:46.55	_____
6	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	2:48.95	_____
7	VALENTE, Catia Marisa	112512	40	D	Clube de Campismo Luz e Vida	2:50.00	_____
8	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	2:50.70	_____

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 10 de 11

1	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	2:39.73	_:._.
2	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	2:39.50	_:._.
3	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	2:38.99	_:._.
4	OLIVEIRA, Marta Daniela	103033	44	D	Galitos / Bresimar	2:35.79	_:._.
5	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	2:38.91	_:._.
6	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	2:39.43	_:._.
7	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	2:39.54	_:._.
8	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	2:39.95	_:._.

Série 11 de 11

1	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	2:34.69	_:._.
2	ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	2:28.78	_:._.
3	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	2:21.61	_:._.
4	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:12.16	_:._.
5	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	2:16.48	_:._.
6	PEREIRA, Ines Eira	117517	25	A	Estarreja/PROZINCO	2:27.14	_:._.
7	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginasio Sto. Tirso	2:30.69	_:._.
8	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Academico Viseu Futebol Clube	2:35.14	_:._.

Prova 14

Masc., 200m Livres

Master
Startlist

05/07/2024 - 16:05

Rec Nac Masters 50m K	3:03.06	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	2:47.60	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m I	2:39.50	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m H	2:16.53	FREITAS, Jose Carlos	CLIP Teams	Doha (QAT)	2024
Rec Nac Masters 50m G	2:09.87	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m F	2:07.64	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	2014
Rec Nac Masters 50m E	2:05.69	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m D	2:06.98	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Évora	2014
Rec Nac Masters 50m C	1:59.68	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m B	1:55.26	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m A	1:56.22	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 19						
3	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	5:31.05
4	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	4:25.32
5	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	4:51.61

Série 2 de 19

1	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	4:09.89	_:._.
2	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	3:57.54	_:._.
3	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro	3:53.80	_:._.
4	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	3:49.33	_:._.
5	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	3:53.28	_:._.
6	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	3:55.68	_:._.
7	COSTA, Francisco Jose	222493	70	J	Fluvial Portuense	4:00.00	_:._.
8	ESTEVEES, Manuel Jose	119370	74	J	Natacao Masters de Almada	4:16.76	_:._.

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 3 de 19

1	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	3:45.31	_____
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	79	K	Sport Alges e Dafundo	3:38.47	_____
3	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro	3:35.42	_____
4	JUNIOR, Luis Manuel	222685	33	B	Naval de Ponta Delgada	3:34.00	_____
5	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	3:35.03	_____
6	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro	3:37.18	_____
7	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	3:39.89	_____
8	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	3:48.59	_____

Série 4 de 19

1	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	3:30.36	_____
2	SANTOS, Paulo Viana	122497	49	E	Lagoa Academico Clube	3:28.61	_____
3	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associacao Nadadores Estoris	3:25.00	_____
4	NEVES, Sergio Manuel	204875	42	D	Fluvial Portuense	3:24.65	_____
5	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	3:24.95	_____
6	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	3:28.58	_____
7	DIZ, Paulo Filipe	220888	45	E	Sporting Clube de Aveiro	3:30.00	_____
8	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	3:32.58	_____

Série 5 de 19

1	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	3:21.86	_____
2	INACIO, Luis Fernando	213449	56	G	CPCD Povia Sta Iria	3:19.33	_____
3	GUEDES, Jorge Miguel	131932	51	F	Fluvial Portuense	3:18.83	_____
4	BARROS, Telmo Alexandre	204174	45	E	CPCD Povia Sta Iria	3:16.79	_____
5	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	3:17.50	_____
6	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Natacao Masters de Almada	3:18.93	_____
7	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	3:19.53	_____
8	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	3:23.90	_____

Série 6 de 19

1	LOURENCO, Joao Carlos	105751	60	H	Escola Desportiva de Viana	3:13.95	_____
2	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	3:12.94	_____
3	SERENO, Carlos Nuno	218559	47	E	Galitos / Bresimar	3:11.89	_____
4	PONTES, Carlos Filipe	219965	46	E	Vilacondense	3:11.14	_____
5	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	3:11.58	_____
6	BARBOSA, Joao Maria	219155	51	F	Fluvial Portuense	3:12.35	_____
7	TEIXEIRA, Andre Manuel	208841	46	E	Estarreja/PROZINCO	3:13.75	_____
8	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Natacao Masters de Almada	3:15.32	_____

Série 7 de 19

1	MALHEIRO, Francisco Goncalves	110272	55	G	Escola Desportiva de Viana	3:09.83	_____
2	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitoria Sport Clube	3:08.58	_____
3	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Academica de Coimbra	3:06.86	_____
4	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Academica de Coimbra	3:04.46	_____
5	CARVALHO, Andre Manuel	124717	40	D	Vilacondense	3:04.74	_____
6	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	3:07.94	_____
7	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	3:09.31	_____
8	SANTOS, Urbino Jesus	20649	49	E	Penafiel	3:10.69	_____

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 8 de 19

1	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sporting Club Caminhense	3:04.03	___:___:___
2	AMARAL, Jose Rui	206897	61	H	Fluvial Portuense	3:03.13	___:___:___
3	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	3:02.53	___:___:___
4	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluvial Portuense	3:00.38	___:___:___
5	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluvial Portuense	3:01.79	___:___:___
6	DYSON, Stephen Thomas	109270	77	K	Sport Alges e Dafundo	3:03.06	___:___:___
7	PINTO, Mario Jose	12387	67	I	Clube Uniao 1919	3:03.17	___:___:___
8	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	3:04.43	___:___:___

Série 9 de 19

1	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	2:59.18	___:___:___
2	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Academica de Coimbra	2:57.34	___:___:___
3	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	2:55.12	___:___:___
4	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	2:51.61	___:___:___
5	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Academica de Coimbra	2:52.01	___:___:___
6	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	2:55.63	___:___:___
7	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	2:58.69	___:___:___
8	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	3:00.34	___:___:___

Série 10 de 19

1	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	2:50.00	___:___:___
2	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	2:49.73	___:___:___
3	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lisboa PoolSharks	2:47.00	___:___:___
4	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	2:46.07	___:___:___
5	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	2:46.38	___:___:___
6	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	2:47.42	___:___:___
7	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicao	2:49.75	___:___:___
8	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	2:50.55	___:___:___

Série 11 de 19

1	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Natacao Masters de Almada	2:45.81	___:___:___
2	SALGADO, Francisco Andre	219598	30	B	Ginasio Sto. Tirso	2:45.10	___:___:___
3	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associacao Nadadores Estoris	2:45.00	___:___:___
4	FERREIRA, Miguel Jose	119657	54	F	Leixoes Sport Club	2:44.85	___:___:___
5	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	2:44.86	___:___:___
6	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:45.00	___:___:___
7	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	41	D	Fluvial Portuense	2:45.34	___:___:___
8	VIEIRA, Jose Alexandre	119662	48	E	Campinho	2:45.84	___:___:___

Série 12 de 19

1	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	2:44.16	___:___:___
2	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	2:42.72	___:___:___
3	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	2:41.21	___:___:___
4	MAVIOSE, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	2:40.00	___:___:___
5	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	2:40.41	___:___:___
6	MOREIRA, Jose Luis	207903	31	B	Natacao da Maia	2:41.32	___:___:___
7	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associacao Nadadores Estoris	2:43.00	___:___:___
8	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	2:44.30	___:___:___

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 13 de 19

1	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao Nadadores Estoris	2:39.90	_:._.
2	KAO, Philip Shih-Pei	221266	39	C	Vilacondense	2:38.22	_:._.
3	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	2:35.63	_:._.
4	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	2:34.22	_:._.
5	BOGA, Pedro Nuno	221780	39	C	Porto	2:34.47	_:._.
6	MAIA, Bruno Cruz	130383	42	D	Ginasio Clube Portugues	2:36.32	_:._.
7	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	2:39.81	_:._.
8	CORREIA, Nuno Manuel	128317	48	E	Sport Alges e Dafundo	2:40.00	_:._.

Série 14 de 19

1	BENTO, Jaime Carlos	118614	63	H	Sport Alges e Dafundo	2:32.43	_:._.
2	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	CPCD Povia Sta Iria	2:31.03	_:._.
3	PRATAS, Diogo Marques	222496	38	C	Gafanha da Encarnacao	2:30.00	_:._.
4	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	2:29.73	_:._.
5	XAVIER, Jorge Miguel	222531	35	C	Braga	2:30.00	_:._.
6	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitoria Sport Clube	2:30.85	_:._.
7	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lisboa PoolSharks	2:31.56	_:._.
8	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	2:32.69	_:._.

Série 15 de 19

1	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	2:28.31	_:._.
2	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lisboa PoolSharks	2:25.67	_:._.
3	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	44	D	Fluvial Portuense	2:25.00	_:._.
4	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	2:22.32	_:._.
5	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	2:24.25	_:._.
6	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	2:25.03	_:._.
7	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	2:27.89	_:._.
8	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	2:28.47	_:._.

Série 16 de 19

1	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:21.60	_:._.
2	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	2:21.05	_:._.
3	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginasio Clube Portugues	2:19.96	_:._.
4	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:19.51	_:._.
5	NEVES, Jose Pedro	17203	43	D	Fluvial Portuense	2:19.74	_:._.
6	LETCHER, Richard Roy	221523	55	G	Associacao Nadadores Estoris	2:20.14	_:._.
7	BERRETEAGA ESCUDERO, Francisco		48	E	Swim Camp Getxo	2:21.14	_:._.
8	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	2:21.64	_:._.

Série 17 de 19

1	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	2:18.52	_:._.
2	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	2:18.44	_:._.
3	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:16.63	_:._.
4	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lisboa PoolSharks	2:16.12	_:._.
5	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	Individual ANNP	2:16.53	_:._.
6	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	2:18.37	_:._.
7	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	2:18.45	_:._.
8	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	2:18.85	_:._.

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 18 de 19

1	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	2:14.36	___:___:___
2	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:13.58	___:___:___
3	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginasio Clube Portugues	2:13.09	___:___:___
4	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	2:12.00	___:___:___
5	GONCALVES, Jose Daniel	220778	31	B	Campinho	2:13.00	___:___:___
6	NOLASCO, Nuno Maria	26204	37	C	Ginasio Clube Portugues	2:13.48	___:___:___
7	PASSOS, Ricardo Zamith	103229	49	E	Clube Naval Povoense	2:14.20	___:___:___
8	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	CPCD Povia Sta Iria	2:14.53	___:___:___

Série 19 de 19

1	QUEIROS, Carlos Fernandes	118205	38	C	Fluvial Portuense	2:10.00	___:___:___
2	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	2:09.44	___:___:___
3	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	2:07.05	___:___:___
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	1:58.18	___:___:___
5	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginasio Clube Portugues	2:04.63	___:___:___
6	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginasio Sto. Tirso	2:08.85	___:___:___
7	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	2:09.83	___:___:___
8	SILVA, Pedro Manuel	104505	27	A	Ginasio Sto. Tirso	2:11.75	___:___:___

Prova 15

Femin., 4 x 50m Livres

Master

05/07/2024 - 17:25

Startlist

Rec Nac Masters 50m 6	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m 5	2:34.30	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sao Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 4	2:07.19	Clube Fluvial Portuense	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 3	2:00.66	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 2	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 1	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2017

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4				
1		5	Leixoes Sport Club	3:20.00 ___:___:___
2		4	Natacao de Valongo	2:57.68 ___:___:___
3		5	Porto	2:45.76 ___:___:___
4		5	Academica de Coimbra	2:37.12 ___:___:___
5		5	Natacao Masters de Almada	2:40.00 ___:___:___
6		4	Sport Alges e Dafundo	2:50.00 ___:___:___
7		4	Lagoa Academico Clube	3:05.38 ___:___:___
8		6	Fluvial Portuense	4:44.55 ___:___:___

Série 2 de 4

1	Sporting Clube de Aveiro	5	Sporting Clube de Aveiro	2:35.00 ___:___:___
2	Leixoes Sport Club	3	Leixoes Sport Club	2:33.00 ___:___:___
3	Natacao Masters de Almada	4	Natacao Masters de Almada	2:30.00 ___:___:___
4	Lagoa Academico Clube	3	Lagoa Academico Clube	2:25.89 ___:___:___
5	Braga	3	Braga	2:27.95 ___:___:___
6	Natacao de Valongo	1	Natacao de Valongo	2:32.10 ___:___:___
7	Fluvial Portuense	5	Fluvial Portuense	2:34.30 ___:___:___
8	Naval de Ponta Delgada	3	Naval de Ponta Delgada	2:37.10 ___:___:___

Prova 15, Femin., 4 x 50m Livres

Série 3 de 4

1	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:21.63	_:._.
2	Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:20.76	_:._.
3	Natacao Masters de Almada 10	2	Natacao Masters de Almada	2:15.00	_:._.
4	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	2:12.05	_:._.
5	Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:12.19	_:._.
6	Ba-Leiria 2	2	Ba-Leiria	2:17.91	_:._.
7	Estarreja/PROZINCO 1	2	Estarreja/PROZINCO	2:21.20	_:._.
8	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:25.00	_:._.

Série 4 de 4

1	Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	2:09.66	_:._.
2	Galitos / Bresimar 2	2	Galitos / Bresimar	2:07.00	_:._.
3	Porto 3	3	Porto	2:00.60	_:._.
4	Swim Camp Getxo 1	1	Swim Camp Getxo	1:50.80	_:._.
5	Porto 2	2	Porto	2:00.07	_:._.
6	Laranjeiro 1	2	Laranjeiro	2:02.11	_:._.
7	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:07.09	_:._.
8	Porto 4	4	Porto	2:11.84	_:._.

Prova 16

Masc., 4 x 50m Livres

Master
Startlist

05/07/2024 - 17:40

Rec Nac Masters 50m 7	2:54.36	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m 6	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 5	2:02.26	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	2022
Rec Nac Masters 50m 4	1:51.57	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 3	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m 2	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m 1	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2017

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7				
3		6	Academica de Coimbra	4:11.31 _:._.
4		5	Porto	3:02.73 _:._.
5		6	Fluvial Portuense	3:08.67 _:._.

Série 2 de 7

1	Sport Alges e Dafundo 10	7	Sport Alges e Dafundo	3:00.00	_:._.
2	Braga 1	5	Braga	2:49.06	_:._.
3	Geslours 1	4	Geslours	2:45.00	_:._.
4	Aquatico Silves 1	4	Aquatico Silves	2:35.06	_:._.
5	Escola Desportiva de Viana 1	4	Escola Desportiva de Viana	2:35.56	_:._.
6	Sporting Clube de Aveiro 6	5	Sporting Clube de Aveiro	2:47.00	_:._.
7	Sport Alges e Dafundo 11	6	Sport Alges e Dafundo	2:55.00	_:._.
8	Porto 6	6	Porto	3:02.00	_:._.

Prova 16, Masc., 4 x 50m Livres

Série 3 de 7

1 Natacao Masters de Almada 13	4	Natacao Masters de Almada	2:30.00	_:._.
2 Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:28.06	_:._.
3 Sporting Clube de Aveiro 7	3	Sporting Clube de Aveiro	2:17.00	_:._.
4 Sport Alges e Dafundo 12	5	Sport Alges e Dafundo	2:15.00	_:._.
5 CPCD	2	CPCD Povia Sta Iria	2:16.35	_:._.
6 Vilacondense 4	3	Vilacondense	2:19.49	_:._.
7 Academica de Coimbra 2	5	Academica de Coimbra	2:28.62	_:._.
8 Sporting de Espinho 1	5	Sporting de Espinho	2:32.46	_:._.

Série 4 de 7

1 Fluvial Portuense 5	5	Fluvial Portuense	2:14.43	_:._.
2 Vitoria Sport Clube 1	3	Vitoria Sport Clube	2:13.89	_:._.
3 Lisboa PoolSharks 3	3	Lisboa PoolSharks	2:09.46	_:._.
4 Clube Desportivo Feirense 1	4	Clube Desportivo Feirense	2:08.73	_:._.
5 Associacao Nadadores Estoris 2	4	Associacao Nadadores Estoris	2:09.00	_:._.
6 Leixoes Sport Club 1	4	Leixoes Sport Club	2:12.00	_:._.
7 Estarreja/PROZINCO 1	4	Estarreja/PROZINCO	2:14.12	_:._.
8 Natacao da Maia 2	4	Natacao da Maia	2:14.83	_:._.

Série 5 de 7

1 Vilacondense 3	2	Vilacondense	2:06.62	_:._.
2 Naval de Ponta Delgada 1	3	Naval de Ponta Delgada	2:04.62	_:._.
3 Natacao da Maia 1	2	Natacao da Maia	2:03.17	_:._.
4 Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:03.00	_:._.
5 Universitario do Porto 1	3	Universitario do Porto	2:03.00	_:._.
6 Porto 3	3	Porto	2:03.43	_:._.
7 Sport Alges e Dafundo 13	3	Sport Alges e Dafundo	2:05.00	_:._.
8 Academica de Coimbra 3	3	Academica de Coimbra	2:07.95	_:._.

Série 6 de 7

1 Braga 1	2	Braga	2:00.18	_:._.
2 Clube Nacional de Natacao 1	3	Clube Nacional de Natacao	1:57.34	_:._.
3 Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	1:53.92	_:._.
4 CNLeiria 6	3	CNLeiria	1:53.45	_:._.
5 Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	1:53.66	_:._.
6 GCP CAT2	2	Ginasio Clube Portugues	1:54.00	_:._.
7 Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	1:59.69	_:._.
8 Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	2:02.86	_:._.

Série 7 de 7

1 Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	1:50.59	_:._.
2 Famalicao 1	2	Famalicao	1:49.86	_:._.
3 GCP CAT1	1	Ginasio Clube Portugues	1:45.00	_:._.
4 Swim Camp Getxo 1	4	Swim Camp Getxo	1:43.67	_:._.
5 Porto 2	2	Porto	1:44.11	_:._.
6 Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	1:49.66	_:._.
7 Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	1:50.41	_:._.
8 Porto 4	4	Porto	1:51.57	_:._.

3 - 3ª Jornada

06/07/2024 - 9:30

Prova 17 Femin., 400m Livres Master Startlist
06/07/2024 - 9:30

Rec Nac Masters 50m K	7:44.23	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m I	6:27.98	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m H	6:14.83	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	2012
Rec Nac Masters 50m G	5:36.18	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m F	5:28.36	ROTHES, Ines Maria	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	5:24.65	PEREIRA, Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	2016
Rec Nac Masters 50m D	5:02.98	GOMES, Susana Clara	CNF	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nac Masters 50m C	4:35.74	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
Rec Nac Masters 50m B	4:39.43	GRILO, Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	2003
Rec Nac Masters 50m A	4:57.88	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	2013

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 11</u>						
esq 1	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	13:17.10
esq 2	HESSSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	9:51.16
esq 3	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	9:30.00
esq 4	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Naval de Ponta Delgada	9:05.80
esq 5	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	9:20.00
esq 6	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	9:42.53
esq 7	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	10:00.00
esq 8	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	15:35.00

Série 2 & Série 3 de 11

esq 1	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	8:53.42
drt 1	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	7:59.66
esq 2	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	8:42.86
drt 2	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	7:52.84
esq 3	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	8:22.04
drt 3	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	49	E	Fluvial Portuense	7:47.93
esq 4	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	8:00.35
drt 4	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Natacao Masters de Almada	7:41.58
esq 5	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	8:10.46
drt 5	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	7:42.43
esq 6	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	8:30.00
drt 6	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	7:52.05
esq 7	SANTOS, Mirley Teresinha	207695	60	H	Sporting de Espinho	8:44.35
drt 7	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	54	F	Naval de Ponta Delgada	7:54.98
esq 8	DUPONT, Ana Paula	205209	66	I	Fluvial Portuense	9:01.67
drt 8	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	8:00.00

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 4 & Série 5 de 11

esq 1	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	7:36.85	___:___:___
drt 1	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	7:07.72	___:___:___
esq 2	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	7:32.97	___:___:___
drt 2	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	7:03.81	___:___:___
esq 3	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	7:29.88	___:___:___
drt 3	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Academica de Coimbra	7:00.00	___:___:___
esq 4	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	7:11.15	___:___:___
drt 4	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	Ginasio Clube Figueirense	6:53.40	___:___:___
esq 5	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	7:20.26	___:___:___
drt 5	PINTO, Rita Loureiro	131353	39	C	Ginasio Clube Portugues	7:00.00	___:___:___
esq 6	VILAR, Sonia Oliveira	26837	45	E	Natacao de Valongo	7:30.00	___:___:___
drt 6	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	7:01.79	___:___:___
esq 7	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	7:34.15	___:___:___
drt 7	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	7:04.28	___:___:___
esq 8	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	7:40.00	___:___:___
drt 8	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Academica de Coimbra	7:07.77	___:___:___

Série 6 & Série 7 de 11

esq 1	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	6:49.88	___:___:___
drt 1	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	6:35.39	___:___:___
esq 2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	6:47.84	___:___:___
drt 2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	6:32.52	___:___:___
esq 3	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	6:40.56	___:___:___
drt 3	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	6:31.53	___:___:___
esq 4	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	6:39.71	___:___:___
drt 4	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	6:30.87	___:___:___
esq 5	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	6:40.00	___:___:___
drt 5	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	6:30.97	___:___:___
esq 6	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	6:42.92	___:___:___
drt 6	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	6:32.01	___:___:___
esq 7	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	6:48.41	___:___:___
drt 7	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	6:32.97	___:___:___
esq 8	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	6:52.39	___:___:___
drt 8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	6:36.61	___:___:___

Série 8 & Série 9 de 11

esq 1	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	6:30.00	___:___:___
drt 1	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	6:07.53	___:___:___
esq 2	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	6:24.57	___:___:___
drt 2	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	6:04.73	___:___:___
esq 3	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sporting Club Caminhense	6:15.00	___:___:___
drt 3	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	6:02.30	___:___:___
esq 4	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicao	6:11.99	___:___:___
drt 4	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	5:56.41	___:___:___
esq 5	MENCARELLI, Silvia	215710	40	D	Aej	6:14.71	___:___:___
drt 5	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	5:57.48	___:___:___
esq 6	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	6:16.90	___:___:___
drt 6	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginasio Sto. Tirso	6:02.83	___:___:___
esq 7	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	6:27.69	___:___:___
drt 7	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	6:05.01	___:___:___
esq 8	ESTEVEES, Ines Isabel	201103	33	B	Penafiel	6:30.73	___:___:___
drt 8	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	6:11.44	___:___:___

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 10 & Série 11 de 11

esq 1	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	5:53.39	_____
drt 1	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	5:25.81	_____
esq 2	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	5:34.82	_____
drt 2	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	5:16.81	_____
esq 3	ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	5:29.29	_____
drt 3	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	5:10.17	_____
esq 4	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	5:28.36	_____
drt 4	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	4:56.24	_____
esq 5	FABBRIS, Lucilla	218810	30	B	Clube Nacional de Natacao	5:28.70	_____
drt 5	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	5:10.08	_____
esq 6	BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	5:30.00	_____
drt 6	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Academico Viseu Futebol Clube	5:15.49	_____
esq 7	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	5:42.24	_____
drt 7	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	5:21.67	_____
esq 8	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	5:55.00	_____
drt 8	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Natacao Masters de Almada	5:26.82	_____

Prova 18

Masc., 400m Livres

Master
Startlist

06/07/2024 - 10:37

Rec Nac Masters 50m M	13:24.11	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	2024
Rec Nac Masters 50m L	9:25.42	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m K	6:31.90	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	5:53.42	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m I	5:51.59	DYSON, Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	2012
Rec Nac Masters 50m H	4:49.01	FREITAS, Jose Carlos	CLIP Teams	Doha (QAT)	2024
Rec Nac Masters 50m G	4:34.69	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m F	4:28.97	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	2015
Rec Nac Masters 50m E	4:27.36	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	2010
Rec Nac Masters 50m D	4:33.43	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Évora	2014
Rec Nac Masters 50m C	4:18.63	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Rome (ITA)	2022
Rec Nac Masters 50m B	4:10.56	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m A	4:12.44	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista Nome

NFed

Idade

Cat

Clube

Tp inscrição

Prova 18, Masc., 400m Livres

Série 1 & Série 2 de 18

drt 1	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	9:40.89	_:._.:
drt 2	PEREIRA, Alberto Ribeiro	222557	74	J	Fluvial Portuense	9:10.00	_:._.:
esq 3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Academica de Coimbra	12:09.50	_:._.:
drt 3	COSTA, Francisco Jose	222493	70	J	Fluvial Portuense	8:30.00	_:._.:
esq 4	PEREIRA, Antonio Manuel	201104	52	F	Penafiel	9:56.44	_:._.:
drt 4	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	52	F	Sporting Clube de Aveiro	8:28.16	_:._.:
esq 5	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	9:59.80	_:._.:
drt 5	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	8:30.00	_:._.:
drt 6	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	8:38.89	_:._.:
drt 7	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	9:32.58	_:._.:
drt 8	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	9:52.17	_:._.:

Série 3 & Série 4 de 18

esq 1	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	8:16.49	_:._.:
drt 1	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lisboa PoolSharks	7:40.87	_:._.:
esq 2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	79	K	Sport Alges e Dafundo	8:02.99	_:._.:
drt 2	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	7:30.85	_:._.:
esq 3	PONTES, Carlos Filipe	219965	46	E	Vilacondense	8:00.00	_:._.:
drt 3	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	7:29.35	_:._.:
esq 4	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	7:51.88	_:._.:
drt 4	GRILO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	7:27.00	_:._.:
esq 5	INGOLFSRUD, Geir		81	L	Toensberg	7:57.01	_:._.:
drt 5	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro	7:27.43	_:._.:
esq 6	ALVES, Rui Filipe	221965	29	A	CNLeiria	8:00.00	_:._.:
drt 6	SANTOS, Paulo Viana	122497	49	E	Lagoa Academico Clube	7:29.94	_:._.:
esq 7	SIMOES, Joaquim Manuel	219709	57	G	Famalicao	8:03.39	_:._.:
drt 7	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro	7:33.18	_:._.:
esq 8	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	8:19.83	_:._.:
drt 8	NEVES, Domingos Marques	202831	63	H	Natacao de Valongo	7:49.97	_:._.:

Série 5 & Série 6 de 18

esq 1	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	7:23.81	_:._.:
drt 1	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	7:03.18	_:._.:
esq 2	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	7:20.28	_:._.:
drt 2	DYSON, Stephen Thomas	109270	77	K	Sport Alges e Dafundo	7:00.78	_:._.:
esq 3	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	7:12.71	_:._.:
drt 3	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	6:56.70	_:._.:
esq 4	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	7:07.37	_:._.:
drt 4	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associacao Nadadores Estoris	6:55.00	_:._.:
esq 5	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	7:11.55	_:._.:
drt 5	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	6:56.62	_:._.:
esq 6	GUEDES, Jorge Miguel	131932	51	F	Fluvial Portuense	7:14.64	_:._.:
drt 6	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Natacao Masters de Almada	6:59.93	_:._.:
esq 7	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	7:21.15	_:._.:
drt 7	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	7:01.99	_:._.:
esq 8	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	7:24.73	_:._.:
drt 8	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Natacao Masters de Almada	7:07.35	_:._.:

Prova 18, Masc., 400m Livres

Série 7 & Série 8 de 18

esq 1	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa	6:50.33	_____
drt 1	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	6:32.03	_____
esq 2	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	6:43.49	_____
drt 2	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	6:30.50	_____
esq 3	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	6:35.17	_____
drt 3	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	6:30.00	_____
esq 4	MOREIRA, Jose Luis	207903	31	B	Natacao da Maia	6:33.02	_____
drt 4	DIAS, Francisco Jose	117476	55	G	Lagoa Academico Clube	6:28.95	_____
esq 5	BOGA, Pedro Nuno	221780	39	C	Porto	6:34.28	_____
drt 5	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	41	D	Lisboa PoolSharks	6:29.74	_____
esq 6	SERENO, Carlos Nuno	218559	47	E	Galitos / Bresimar	6:40.77	_____
drt 6	FERREIRA, Joao Pedro	221751	31	B	Acmn	6:30.00	_____
esq 7	ALMEIDA, Francisco Olazabal	214049	55	G	Fluvial Portuense	6:49.58	_____
drt 7	MORA, Luis Ricardo	212335	46	E	Academica de Coimbra	6:30.88	_____
esq 8	FERREIRA, Tiago Andre	203935	32	B	Penafiel	6:51.82	_____
drt 8	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	6:32.18	_____

Série 9 & Série 10 de 18

esq 1	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	6:28.76	_____
drt 1	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	55	G	Fluvial Portuense	6:18.59	_____
esq 2	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	6:26.39	_____
drt 2	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	6:15.25	_____
esq 3	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	6:23.06	_____
drt 3	PINTO, Mario Jose	12387	67	I	Clube Uniao 1919	6:11.79	_____
esq 4	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Academica de Coimbra	6:20.92	_____
drt 4	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	6:02.58	_____
esq 5	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	6:22.41	_____
drt 5	SOUSA, Mauro Filipe	221624	34	B	CNLeiria	6:10.00	_____
esq 6	OLIVEIRA, Gabriel Antero	217754	44	D	Estarreja/PROZINCO	6:25.00	_____
drt 6	SANTOS, Urbino Jesus	20649	49	E	Penafiel	6:12.80	_____
esq 7	CARITA, Antonio Carlos	26503	59	G	Academica de Coimbra	6:26.74	_____
drt 7	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	6:16.84	_____
esq 8	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sporting Club Caminhense	6:28.93	_____
drt 8	CUNHA, Antonio Maria	204079	53	F	Fluvial Portuense	6:19.61	_____

Série 11 & Série 12 de 18

esq 1	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	39	C	Benedita Sport Club Natacao	6:00.00	_____
drt 1	FERREIRA, Miguel Jose	119657	54	F	Leixoes Sport Club	5:52.97	_____
esq 2	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	5:57.13	_____
drt 2	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	5:52.62	_____
esq 3	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	5:56.75	_____
drt 3	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lisboa PoolSharks	5:50.00	_____
esq 4	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	5:56.50	_____
drt 4	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	5:48.47	_____
esq 5	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	5:56.51	_____
drt 5	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	5:50.00	_____
esq 6	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	5:56.94	_____
drt 6	MAIA, Bruno Cruz	130383	42	D	Ginasio Clube Portugues	5:50.14	_____
esq 7	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicao	5:58.01	_____
drt 7	IDA, Hamilton Kenji	212656	51	F	Vitoria Sport Clube	5:52.96	_____
esq 8	MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	6:00.00	_____
drt 8	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	5:53.20	_____

Prova 18, Masc., 400m Livres

Série 13 & Série 14 de 18

esq 1	AITA, Aleksandro	214136	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	5:45.14	___:___:___
drt 1	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	5:36.61	___:___:___
esq 2	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	5:43.11	___:___:___
drt 2	KULENKAMP, Gustav Jens	222180	47	E	ADSC	5:33.26	___:___:___
esq 3	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	31	B	Lisboa PoolSharks	5:40.00	___:___:___
drt 3	REGO, Agostinho Alberto	121476	42	D	Vitoria Sport Clube	5:30.37	___:___:___
esq 4	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	5:39.75	___:___:___
drt 4	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associacao Nadadores Estoris	5:29.00	___:___:___
esq 5	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao Nadadores Estoris	5:39.90	___:___:___
drt 5	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	27	A	Ba-Leiria	5:30.00	___:___:___
esq 6	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	5:41.87	___:___:___
drt 6	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natacao	5:33.18	___:___:___
esq 7	AITA, Cristian	213924	47	E	UD Oliveirense/FERSILVA	5:45.00	___:___:___
drt 7	RUSSO, Daniel Dantas	215747	45	E	CPCD Povia Sta Iria	5:33.54	___:___:___
esq 8	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	5:46.39	___:___:___
drt 8	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	5:38.41	___:___:___

Série 15 & Série 16 de 18

esq 1	BENTO, Jaime Carlos	118614	63	H	Sport Alges e Dafundo	5:25.10	___:___:___
drt 1	PRATAS, Diogo Marques	222496	38	C	Gafanha da Encarnacao	5:15.00	___:___:___
esq 2	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lisboa PoolSharks	5:25.00	___:___:___
drt 2	NARIGUETA, Jorge Manuel	129549	26	A	Acmn	5:09.91	___:___:___
esq 3	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lisboa PoolSharks	5:21.99	___:___:___
drt 3	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginasio Clube Portugues	5:05.00	___:___:___
esq 4	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	5:20.15	___:___:___
drt 4	NEVES, Jose Pedro	17203	43	D	Fluvial Portuense	5:01.31	___:___:___
esq 5	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	5:21.23	___:___:___
drt 5	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	5:03.51	___:___:___
esq 6	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	5:22.45	___:___:___
drt 6	LETCHER, Richard Roy	221523	55	G	Associacao Nadadores Estoris	5:05.62	___:___:___
esq 7	FERREIRA, Miguel Silva	23064	35	C	Vilacondense	5:25.00	___:___:___
drt 7	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	CPCD Povia Sta Iria	5:11.85	___:___:___
esq 8	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	5:28.81	___:___:___
drt 8	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Academica de Coimbra	5:16.90	___:___:___

Série 17 & Série 18 de 18

esq 1	CARDOSO, Joao Miguel	109124	27	A	Gesloures	5:00.00	___:___:___
drt 1	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	4:48.98	___:___:___
esq 2	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginasio Clube Portugues	4:55.00	___:___:___
drt 2	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	4:43.17	___:___:___
esq 3	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	4:53.89	___:___:___
drt 3	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	4:35.12	___:___:___
esq 4	NOLASCO, Nuno Maria	26204	37	C	Ginasio Clube Portugues	4:51.26	___:___:___
drt 4	MORIM, Ruben Jose	107935	27	A	Vilacondense	4:32.06	___:___:___
esq 5	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	CPCD Povia Sta Iria	4:53.58	___:___:___
drt 5	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginasio Sto. Tirso	4:32.28	___:___:___
esq 6	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lisboa PoolSharks	4:54.09	___:___:___
drt 6	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	4:36.40	___:___:___
esq 7	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	4:55.32	___:___:___
drt 7	SILVA, Luis Filipe	16044	36	C	Leixoes Sport Club	4:44.90	___:___:___
esq 8	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	5:00.93	___:___:___
drt 8	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	Individual ANNP	4:49.01	___:___:___

3 - 3ª Jornada

06/07/2024 - 9:30

Prova 19	Femin., 200m Costas				Master
06/07/2024 - 12:01					Startlist
Rec Nac Masters 50m K	6:39.88	AZINHEIRA, Maria Augusta	SFP	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m I	3:52.93	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m H	3:32.11	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m G	2:58.11	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m F	2:55.96	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2012
Rec Nac Masters 50m E	2:51.24	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m D	2:46.56	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m C	2:43.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	2006
Rec Nac Masters 50m B	2:37.73	NEVES, Vania Soares	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m A	2:38.06	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8							
3	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	6:30.00	___:___:___
4	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	5:16.11	___:___:___
5	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	5:17.95	___:___:___
6	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao Nadadores Estoris	6:40.00	___:___:___
Série 2 de 8							
1	PINTO, Maria Teresa	120500	63	H	Leixoes Sport Club	4:57.60	___:___:___
2	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	4:36.48	___:___:___
3	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	4:31.43	___:___:___
4	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	4:20.00	___:___:___
5	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	4:28.88	___:___:___
6	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	4:33.45	___:___:___
7	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	4:48.50	___:___:___
8	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginasio Sto. Tirso	5:11.65	___:___:___
Série 3 de 8							
1	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro	4:15.00	___:___:___
2	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa	4:14.84	___:___:___
3	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	4:12.32	___:___:___
4	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	4:05.11	___:___:___
5	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	4:06.83	___:___:___
6	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	4:14.13	___:___:___
7	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	4:14.96	___:___:___
8	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	4:19.75	___:___:___
Série 4 de 8							
1	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	3:51.65	___:___:___
2	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	3:41.37	___:___:___
3	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	3:39.66	___:___:___
4	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	3:39.03	___:___:___
5	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	3:39.60	___:___:___
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	3:40.63	___:___:___
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	3:46.87	___:___:___
8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	3:58.69	___:___:___

Prova 19, Femin., 200m Costas

Série 5 de 8

1	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	3:38.09	___:___:___
2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	3:30.42	___:___:___
3	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	3:21.53	___:___:___
4	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	3:20.00	___:___:___
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	3:20.46	___:___:___
6	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	3:25.49	___:___:___
7	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	3:32.11	___:___:___
8	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	3:38.10	___:___:___

Série 6 de 8

1	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lisboa PoolSharks	3:16.03	___:___:___
2	PENTEADO, Lucilia Maria	111085	45	E	Vilacondense	3:15.00	___:___:___
3	JOSE, Helena Manuel	15205	34	B	Ginasio Sto. Tirso	3:11.00	___:___:___
4	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginasio Sto. Tirso	3:08.54	___:___:___
5	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginasio Sto. Tirso	3:09.00	___:___:___
6	JOSE, Maria Joao	15208	34	B	Ginasio Sto. Tirso	3:11.00	___:___:___
7	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	3:15.78	___:___:___
8	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	3:19.76	___:___:___

Série 7 de 8

1	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	3:06.00	___:___:___
2	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	48	E	Gesloures	3:03.79	___:___:___
3	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	3:02.89	___:___:___
4	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sporting Club Caminhense	2:57.58	___:___:___
5	TARECO, Ines Nunes	14886	31	B	Lisboa PoolSharks	3:00.00	___:___:___
6	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	3:03.68	___:___:___
7	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	3:05.00	___:___:___
8	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	3:07.33	___:___:___

Série 8 de 8

1	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:55.00	___:___:___
2	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	2:50.39	___:___:___
3	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	2:48.92	___:___:___
4	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	2:44.45	___:___:___
5	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	2:48.83	___:___:___
6	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	2:49.55	___:___:___
7	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:55.00	___:___:___
8	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	2:56.62	___:___:___

Prova 20	Masc., 200m Costas				Master Startlist
06/07/2024 - 12:46					
Rec Nac Masters 50m K	3:42.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m J	3:07.68	BASTO, Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m I	3:03.56	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m H	2:47.34	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m G	2:45.57	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	2016
Rec Nac Masters 50m F	2:38.74	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m E	2:15.89	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Doha (QAT)	2024
Rec Nac Masters 50m D	2:19.31	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m C	2:13.11	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m B	2:07.34	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m A	2:06.30	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 11							
3	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	5:48.74	_____
4	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	71	J	Porto	4:43.32	_____
5	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Academica de Coimbra	5:34.15	_____

Série 2 de 11							
1	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	4:43.00	_____
2	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Natacao Masters de Almada	4:41.35	_____
3	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro	4:31.89	_____
4	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	4:25.66	_____
5	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	4:26.47	_____
6	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro	4:39.67	_____
7	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Alges e Dafundo	4:42.60	_____

Série 3 de 11							
1	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	4:23.59	_____
2	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Natacao Masters de Almada	4:20.74	_____
3	BARBOSA, Antonio Graca	125452	62	H	Leixoes Sport Club	4:17.90	_____
4	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	4:15.00	_____
5	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	4:15.96	_____
6	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	4:20.00	_____
7	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	4:22.59	_____
8	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	4:25.13	_____

Série 4 de 11							
1	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	4:09.90	_____
2	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	3:59.47	_____
3	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	3:52.42	_____
4	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	3:46.73	_____
5	GUEDES, Jorge Miguel	131932	51	F	Fluvial Portuense	3:50.00	_____
6	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Gesloures	3:56.67	_____
7	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluvial Portuense	3:59.80	_____
8	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	4:12.00	_____

Prova 20, Masc., 200m Costas

Série 5 de 11

1	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	50	F	Fluvial Portuense	3:45.00	_____
2	LETRARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associacao Nadadores Estoris	3:42.86	_____
3	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Academica de Coimbra	3:42.22	_____
4	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro	3:34.83	_____
5	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:37.88	_____
6	BASTO, Antonio Bessone	119672	79	K	Sport Alges e Dafundo	3:42.24	_____
7	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Academica de Coimbra	3:43.69	_____
8	PEREIRA, Paulo Sergio	153326	50	F	Fluvial Portuense	3:45.00	_____

Série 6 de 11

1	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	3:23.15	_____
2	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	3:20.87	_____
3	NEVES, Sergio Ferreira	101577	56	G	Sport Alges e Dafundo	3:20.00	_____
4	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	3:17.14	_____
5	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa	3:19.01	_____
6	MAMEDE, Alvaro Miguel	23330	37	C	Penafiel	3:20.69	_____
7	GOULAO, Carlos Soares	212344	49	E	Galitos / Bresimar	3:21.94	_____
8	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	3:31.29	_____

Série 7 de 11

1	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Naval de Ponta Delgada	3:13.90	_____
2	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	55	G	Associacao Nadadores Estoris	3:10.00	_____
3	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Academica de Coimbra	3:06.65	_____
4	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	3:05.00	_____
5	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginasio Sto. Tirso	3:06.00	_____
6	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Academica de Coimbra	3:08.48	_____
7	MENDES, Rui Alberto	202097	49	E	Fluvial Portuense	3:12.26	_____
8	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	CPCD Povia Sta Iria	3:14.56	_____

Série 8 de 11

1	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lisboa PoolSharks	3:03.70	_____
2	BERNARDES, Jose Pedro	110572	29	A	UD Oliveirense/FERSILVA	3:00.00	_____
3	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	2:56.94	_____
4	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Natacao Masters de Almada	2:55.10	_____
5	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	2:56.24	_____
6	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lisboa PoolSharks	2:57.08	_____
7	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	3:01.93	_____
8	MATIAS, Joao Pedro	117330	50	F	Academica de Coimbra	3:04.54	_____

Série 9 de 11

1	MATOS, Antonio Carlos	216196	58	G	Famalicao	2:51.99	_____
2	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginasio Clube Portugues	2:50.00	_____
3	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	44	D	Fluvial Portuense	2:50.00	_____
4	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	2:47.88	_____
5	VIEIRA, Daniel Costa	102412	29	A	Vilacondense	2:50.00	_____
6	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	31	B	Natacao de Valongo	2:50.00	_____
7	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Academica de Coimbra	2:51.25	_____
8	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	2:53.16	_____

Prova 20, Masc., 200m Costas

Série 10 de 11

1	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	2:46.59	___:___:___
2	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:42.33	___:___:___
3	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	2:38.74	___:___:___
4	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	2:38.00	___:___:___
5	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	37	C	Famalicao	2:38.45	___:___:___
6	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	2:41.50	___:___:___
7	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	2:43.77	___:___:___
8	RUSSO, Daniel Dantas	215747	45	E	CPCD Povia Sta Iria	2:46.93	___:___:___

Série 11 de 11

1	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	2:34.37	___:___:___
2	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	2:29.87	___:___:___
3	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	2:22.06	___:___:___
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	2:09.12	___:___:___
5	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	2:21.00	___:___:___
6	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginasio Sto. Tirso	2:28.28	___:___:___
7	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	48	E	Gesloures	2:34.34	___:___:___
8	SILVA, Luis Filipe	16044	36	C	Leixoes Sport Club	2:35.03	___:___:___

Prova 21

Femin., 50m Bruços

Master
Startlist

06/07/2024 - 13:46

Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	, start					
Rec Nac Masters 50m L	1:13.33	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz		2019	
Rec Nac Masters 50m K	54.56	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Setúbal		2019	
Rec Nac Masters 50m J	50.10	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)		2017	
Rec Nac Masters 50m I	45.98	RELVAS, Ana Moura	AAC	Rades (TUN)		2023	
Rec Nac Masters 50m H	43.56	TORRES, Maria Isabel	AAC	S. Joao da Madeira		2023	
Rec Nac Masters 50m G	42.60	COUTTS, Sarah	ANE	Reguengos de Monsaraz		2022	
Rec Nac Masters 50m F	40.83	CUNHA, Maria Ines	CGA	Porto		2023	
Rec Nac Masters 50m E	41.22	GALHARDO, Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)		2009	
Rec Nac Masters 50m D	33.46	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)		2019	
Rec Nac Masters 50m C	33.88	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Loulé		2018	
Rec Nac Masters 50m B	33.66	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)		2009	
Rec Nac Masters 50m A	34.03	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Coimbra		2008	

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
1	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao Nadadores Estoris	1:33.00 ___:___:___
2	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:28.38 ___:___:___
3	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:25.81 ___:___:___
4	RAMOS, Sandra Neves	217802	42	D	Vilacondense	1:14.86 ___:___:___
5	AMORIM, Manuela Cruz	222359	61	H	Escola Desportiva de Viana	1:18.01 ___:___:___
6	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	1:26.78 ___:___:___
7	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	1:30.78 ___:___:___
8	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	1:33.66 ___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 16

1	ROCHA, Maria Carmo	118886	70	J	Leixoes Sport Club	1:07.30	___:___:___
2	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	1:06.40	___:___:___
3	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	1:06.00	___:___:___
4	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	1:05.55	___:___:___
5	MENEZES, Maria Paula	125606	62	H	Clube Uniao 1919	1:05.78	___:___:___
6	SARAIVA, Carla Cristina	220825	44	D	Vilacondense	1:06.33	___:___:___
7	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginasio Sto. Tirso	1:06.68	___:___:___
8	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	1:12.32	___:___:___

Série 3 de 16

1	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	1:02.83	___:___:___
2	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	1:02.46	___:___:___
3	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	1:01.41	___:___:___
4	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa	1:00.47	___:___:___
5	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Academica de Coimbra	1:00.53	___:___:___
6	PAIS, Liliane Caninhas	221103	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	1:02.21	___:___:___
7	COSTA, Joana Filipa	222181	27	A	ADSC	1:02.50	___:___:___
8	SANTOS, Mirley Teresinha	207695	60	H	Sporting de Espinho	1:04.08	___:___:___

Série 4 de 16

1	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	1:00.00	___:___:___
2	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao Nadadores Estoris	1:00.00	___:___:___
3	DIAS, Luisa Alves	222424	27	A	Natacao de Valongo	1:00.00	___:___:___
4	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	58.68	___:___:___
5	SILVA, Marina Monica	205154	57	G	Lagoa Academico Clube	59.11	___:___:___
6	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	38	C	Vilacondense	1:00.00	___:___:___
7	FERREIRA, Vera Lucia	222405	37	C	UD Oliveirense/FERSILVA	1:00.00	___:___:___
8	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:00.31	___:___:___

Série 5 de 16

1	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	57	G	Natacao do Fundao/Girassol	58.29	___:___:___
2	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao Nadadores Estoris	58.00	___:___:___
3	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Gesloures	57.35	___:___:___
4	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Natacao Masters de Almada	57.22	___:___:___
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	57.27	___:___:___
6	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	49	E	Fluvial Portuense	57.62	___:___:___
7	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sporting Club Caminhense	58.16	___:___:___
8	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	58.62	___:___:___

Série 6 de 16

1	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	56.32	___:___:___
2	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	55.99	___:___:___
3	SERRA, Maria Rosa	205535	47	E	Clube Naval Povoense	55.59	___:___:___
4	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	55.11	___:___:___
5	DAMAS, Corinne Helene	221804	44	D	Sport Alges e Dafundo	55.30	___:___:___
6	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	55.65	___:___:___
7	PIRES, Carla Joao	219159	34	B	Estarreja/PROZINCO	56.19	___:___:___
8	DUPONT, Ana Paula	205209	66	I	Fluvial Portuense	57.12	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 7 de 16

1	CARDOSO, Debora Ana	222705	52	F	Natacao de Valongo	55.00	___:___:___
2	LEAL, Patricia Sousa	215231	47	E	Alcobaca	54.53	___:___:___
3	CORREIA, Adriana Joao	221118	46	E	Vilacondense	53.91	___:___:___
4	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	52.69	___:___:___
5	MACIEL, Cristiana Sofia	219158	30	B	Estarreja/PROZINCO	53.56	___:___:___
6	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	54.31	___:___:___
7	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	54.59	___:___:___
8	SANTOS, Andreia Sofia	222122	34	B	UD Oliveirense/FERSILVA	55.00	___:___:___

Série 8 de 16

1	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Academica de Coimbra	52.40	___:___:___
2	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Natacao Masters de Almada	52.33	___:___:___
3	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	51.72	___:___:___
4	GAMEIRO, Sara Margarida	205315	55	G	Cnac	51.27	___:___:___
5	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	51.45	___:___:___
6	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	30	B	Gafanha da Encarnacao	52.00	___:___:___
7	SILVA, Catarina Martins	221471	29	A	Natacao do Fundao/Girassol	52.40	___:___:___
8	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	52.47	___:___:___

Série 9 de 16

1	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Natacao Masters de Almada	51.17	___:___:___
2	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	50	F	Sporting de Espinho	49.95	___:___:___
3	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	49.66	___:___:___
4	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	49.49	___:___:___
5	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	54	F	Tnc	49.62	___:___:___
6	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	49.91	___:___:___
7	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	50.47	___:___:___
8	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	51.21	___:___:___

Série 10 de 16

1	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lisboa PoolSharks	49.13	___:___:___
2	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	48.98	___:___:___
3	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Gesloures	48.50	___:___:___
4	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	48.20	___:___:___
5	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	48.31	___:___:___
6	SILVA, Rita Rijo	131505	49	E	Adrcimm	48.63	___:___:___
7	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	60	H	Leixoes Sport Club	49.05	___:___:___
8	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	CPCD Povia Sta Iria	49.20	___:___:___

Série 11 de 16

1	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	CPCD Povia Sta Iria	48.00	___:___:___
2	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	48.00	___:___:___
3	ESTEVES, Ines Isabel	201103	33	B	Penafiel	47.72	___:___:___
4	MARGALLO ITZA, Leyre	5430444	40	D	Sopela Igeriketa Swim	47.55	___:___:___
5	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro	47.60	___:___:___
6	VILAR, Sonia Oliveira	26837	45	E	Natacao de Valongo	48.00	___:___:___
7	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	48.00	___:___:___
8	ORIOLI, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	48.11	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 12 de 16

1	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	46.97	_____
2	MATOS, Beatriz Soares	221640	27	A	Famalicao	46.71	_____
3	JORGE, Alexandra Maria	131907	48	E	Individual ANNP	46.22	_____
4	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicao	45.90	_____
5	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	46.08	_____
6	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	46.44	_____
7	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	46.95	_____
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	47.12	_____

Série 13 de 16

1	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	45.41	_____
2	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	48	E	Gesloures	44.93	_____
3	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	44.69	_____
4	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	44.01	_____
5	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	44.69	_____
6	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	Ginasio Clube Figueirense	44.69	_____
7	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	45.26	_____
8	MAGALHAES, Ines Santos	126529	25	A	Sporting Clube de Aveiro	45.90	_____

Série 14 de 16

1	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	43.84	_____
2	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Natacao Masters de Almada	43.43	_____
3	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	43.38	_____
4	FARIA, Joana Maria	128933	50	F	Leixoes Sport Club	42.72	_____
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	43.11	_____
6	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	43.40	_____
7	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Academica de Coimbra	43.56	_____
8	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	44.01	_____

Série 15 de 16

1	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	42.31	_____
2	RODRIGUES, Ines Sa	12584	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	42.00	_____
3	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	41.75	_____
4	CUNHA, Maria Ines	12628	52	F	Galitos / Bresimar	40.83	_____
5	FERNANDES, Rita Lopes	103190	52	F	Porto	40.92	_____
6	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	41.80	_____
7	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	42.21	_____
8	FIAT ARRIOLO, Ainhoa	5549400	26	A	Sopela Igeriketa Swim	42.65	_____

Série 16 de 16

1	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	40.31	_____
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	39.46	_____
3	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	37.70	_____
4	VICANDI TELLERIA, Lara		34	B	Swim Camp Getxo	34.92	_____
5	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginasio Sto. Tirso	37.15	_____
6	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	38.07	_____
7	LAMAS, Joana Filipa	13368	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	39.67	_____
8	SOARES, Marta Novais	12463	37	C	Viana Natacao	40.62	_____

Prova 22	Masc., 50m Bruços				Master Startlist
06/07/2024 - 14:16					
Rec Nac Masters 50m L	54.78	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m K	46.30	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Porto	2023
Rec Nac Masters 50m J	42.75	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m I	37.32	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m H	35.95	SILVA, Carlos Roberto	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m G	35.57	VAZ, Jose Augusto	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m F	33.94	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m E	32.52	COUTEIRO, Jose Eduardo	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m D	31.53	NUNES, Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	2014
Rec Nac Masters 50m C	30.79	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m B	30.67	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m A	30.16	SILVA, Sergio Baptista	FCP	Porto	2017

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 23						
3	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	1:28.37 :_:._.____
4	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	84	L	Academica de Coimbra	1:14.24 :_:._.____
5	GUERREIRO, Antonio Jose	221769	79	K	Pdem	1:15.00 :_:._.____
6	SOBRINHO, Jose Pereira	216477	80	L	Vilacondense	1:35.06 :_:._.____

Série 2 de 23						
1	ANDRADE, Joao Brandao	153287	75	K	Foca	1:03.20 :_:._.____
2	MARTINS, Helder Manuel	216595	64	H	Lagoa Academico Clube	1:01.93 :_:._.____
3	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	1:00.87 :_:._.____
4	SARAIVA, Paulo Miguel	218040	42	D	Vilacondense	1:00.00 :_:._.____
5	PEREIRA, Antonio Manuel	201104	52	F	Penafiel	1:00.27 :_:._.____
6	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	1:01.61 :_:._.____
7	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	1:02.56 :_:._.____
8	REIS, Vítor Santos	210274	54	F	Alcobaca	1:07.74 :_:._.____

Série 3 de 23						
1	SILVA, Jose Domingues	218183	59	G	Braga	57.95 :_:._.____
2	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Natacao Masters de Almada	56.67 :_:._.____
3	SOSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	56.09 :_:._.____
4	LIMA, Manuel Cruz	14389	65	I	Escola Desportiva de Viana	55.39 :_:._.____
5	ALMEIDA, Carlos Fernando	215175	53	F	Clube Desportivo Feirense	56.06 :_:._.____
6	OLIVEIRA, Jose Rodrigues	215970	60	H	Braga	56.23 :_:._.____
7	LAGES, Domingos Silva	14381	69	I	Escola Desportiva de Viana	57.33 :_:._.____
8	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	58.76 :_:._.____

Série 4 de 23						
1	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associacao Nadadores Estoris	55.00 :_:._.____
2	RIBEIRO, Luis Sousa	222323	61	H	Foca	53.70 :_:._.____
3	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	61	H	Litoral Alentejano	53.38 :_:._.____
4	FILHO, Manoel Pinto	217979	63	H	Braga	52.62 :_:._.____
5	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	52.72 :_:._.____
6	MENESES, Lopo Almada	215971	61	H	Braga	53.45 :_:._.____
7	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	54.60 :_:._.____
8	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Alges e Dafundo	55.06 :_:._.____

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 5 de 23

1	SILVA, Manuel Fernandes	214050	48	E	Fluvial Portuense	51.79	___:___:___
2	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	52	F	Sporting Clube de Aveiro	51.54	___:___:___
3	PAIS, Luis Miguel	221104	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	50.93	___:___:___
4	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	50.44	___:___:___
5	MANO, Ricardo Jorge	222587	43	D	Gesloures	50.73	___:___:___
6	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	51.08	___:___:___
7	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	51.69	___:___:___
8	ENCARNACAO, Jorge Miguel	222426	49	E	Famalicao	52.48	___:___:___

Série 6 de 23

1	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	50.22	___:___:___
2	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	50.00	___:___:___
3	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	49.69	___:___:___
4	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Alges e Dafundo	48.56	___:___:___
5	CORREIA, Rui Manuel	217799	49	E	Vilacondense	49.03	___:___:___
6	VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	37	C	UD Oliveirense/FERSILVA	50.00	___:___:___
7	BILRO, Joaquim Mendes	148720	71	J	Sport Alges e Dafundo	50.00	___:___:___
8	GRILO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	50.37	___:___:___

Série 7 de 23

1	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	47.71	___:___:___
2	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	47.26	___:___:___
3	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	47.08	___:___:___
4	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	46.81	___:___:___
5	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro	47.04	___:___:___
6	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	47.15	___:___:___
7	CHOCAS, Rui Alves	202552	47	E	Electrico	47.58	___:___:___
8	RAMALHOTO, Nelson Costa	110369	55	G	Vitoria Sport Clube	48.09	___:___:___

Série 8 de 23

1	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	46.59	___:___:___
2	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	46.24	___:___:___
3	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Natacao Masters de Almada	45.97	___:___:___
4	BAPTISTA, Bruno Miguel	219723	38	C	Estarreja/PROZINCO	45.59	___:___:___
5	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	45.65	___:___:___
6	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	46.01	___:___:___
7	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	46.52	___:___:___
8	BARROS, Telmo Alexandre	204174	45	E	CPCD Povia Sta Iria	46.71	___:___:___

Série 9 de 23

1	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lisboa PoolSharks	45.37	___:___:___
2	COSTA, Paulo Marques	129133	56	G	Galitos / Bresimar	44.68	___:___:___
3	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	44.41	___:___:___
4	SILVA, Fernando Manuel	204631	55	G	UD Oliveirense/FERSILVA	44.29	___:___:___
5	VAZ, Ricardo Meireles	222495	46	E	Leixoes Sport Club	44.31	___:___:___
6	FERRAZ, Francisco Antonio	123940	54	F	Pimpoes/Cimai	44.44	___:___:___
7	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	45.35	___:___:___
8	OLIVEIRA, Gabriel Antero	217754	44	D	Estarreja/PROZINCO	45.41	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 10 de 23

1	FARIA, Decio Manuel	211173	52	F	Clube Desportivo Feirense	44.21	_:._.
2	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Geslours	44.13	_:._.
3	ROCHA, Manuel Fernandes	14400	52	F	Escola Desportiva de Viana	43.99	_:._.
4	SANTOS, Paulo Viana	122497	49	E	Lagoa Academico Clube	43.81	_:._.
5	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	43.93	_:._.
6	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	44.11	_:._.
7	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	44.16	_:._.
8	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	44.29	_:._.

Série 11 de 23

1	BARBOSA, Marcio Pinto	222460	35	C	Famalicao	43.78	_:._.
2	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	43.41	_:._.
3	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Natacao Masters de Almada	43.21	_:._.
4	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginasio Sto. Tirso	43.18	_:._.
5	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Academica de Coimbra	43.19	_:._.
6	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	43.33	_:._.
7	GONCALVES, Camilo Moreira	106812	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	43.65	_:._.
8	FERREIRA, Paulo Alexandre	123272	43	D	Lisboa PoolSharks	43.80	_:._.

Série 12 de 23

1	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	42.59	_:._.
2	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	45	E	Natacao do Fundao/Girassol	42.50	_:._.
3	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	42.48	_:._.
4	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	42.34	_:._.
5	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitoria Sport Clube	42.47	_:._.
6	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa	42.49	_:._.
7	MONTERROSO, Miguel Seabra	222143	42	D	Porto	42.58	_:._.
8	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	43.00	_:._.

Série 13 de 23

1	JORGE, Rui Albino	106807	46	E	Clube Desportivo Feirense	42.17	_:._.
2	MALTEZ, Helder Manuel	210174	44	D	Acmn	41.81	_:._.
3	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	49	E	Ba-Leiria	41.63	_:._.
4	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Alges e Dafundo	41.30	_:._.
5	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	41.54	_:._.
6	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	41.79	_:._.
7	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	213246	44	D	Sporting de Espinho	41.86	_:._.
8	VARELA, Jose Boleto	132409	51	F	Acmn	42.29	_:._.

Série 14 de 23

1	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Academica de Coimbra	41.19	_:._.
2	GUIMARAES, Edgar Manuel	110317	44	D	Vitoria Sport Clube	40.94	_:._.
3	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	CPCD Povia Sta Iria	40.41	_:._.
4	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	40.21	_:._.
5	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Academica de Coimbra	40.23	_:._.
6	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	40.82	_:._.
7	KUBIJAN, Pedro Paulo	222494	33	B	Leixoes Sport Club	41.00	_:._.
8	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natacao	41.30	_:._.

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 15 de 23

1	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natacao de Lisboa	40.00	___:___:___
2	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	39.96	___:___:___
3	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lisboa PoolSharks	39.78	___:___:___
4	DIAS, Rafael Devesa	222402	39	C	Galitos / Bresimar	39.54	___:___:___
5	NEVES, Sergio Ferreira	101577	56	G	Sport Alges e Dafundo	39.64	___:___:___
6	NUNES, Miguel Angelo	206646	51	F	Estarreja/PROZINCO	39.90	___:___:___
7	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Academica de Coimbra	40.00	___:___:___
8	PEREIRA, Paulo Sergio	153326	50	F	Fluvial Portuense	40.10	___:___:___

Série 16 de 23

1	GRANJEIA, Gabriel Silva	222529	27	A	Academica de Coimbra	39.36	___:___:___
2	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Academica de Coimbra	39.12	___:___:___
3	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	38.96	___:___:___
4	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	38.89	___:___:___
5	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	28	A	Leixoes Sport Club	38.90	___:___:___
6	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Naval de Ponta Delgada	39.12	___:___:___
7	COSTA, Pedro Jose	107733	27	A	Natacao da Maia	39.28	___:___:___
8	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sporting Club Caminhense	39.49	___:___:___

Série 17 de 23

1	MELO, Nuno Filipe	121581	54	F	Galitos / Bresimar	38.82	___:___:___
2	MONTEIRO, Andre Filipe	102823	30	B	Gafanha da Encarnacao	38.30	___:___:___
3	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	38.25	___:___:___
4	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	38.03	___:___:___
5	BATALHA, Pedro Miguel	202103	48	E	Sporting	38.16	___:___:___
6	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	38.25	___:___:___
7	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Naval de Ponta Delgada	38.79	___:___:___
8	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Academica de Coimbra	38.85	___:___:___

Série 18 de 23

1	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico	37.41	___:___:___
2	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	37.29	___:___:___
3	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	36.77	___:___:___
4	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	36.71	___:___:___
5	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	36.73	___:___:___
6	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Academica de Coimbra	36.86	___:___:___
7	SILVA, Carlos Roberto	202370	70	J	Sport Alges e Dafundo	37.32	___:___:___
8	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	37.48	___:___:___

Série 19 de 23

1	LOPES, Pedro Nuno	216826	51	F	Cnac	36.51	___:___:___
2	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	36.44	___:___:___
3	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	30	B	Natacao da Maia	36.36	___:___:___
4	PINTO, Julio Domingos	153248	37	C	Galitos / Bresimar	36.15	___:___:___
5	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	32	B	Leixoes Sport Club	36.31	___:___:___
6	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	CPCD Povoia Sta Iria	36.37	___:___:___
7	CAMACHO, Ricardo Paulo	14629	52	F	UD Oliveirense/FERSILVA	36.47	___:___:___
8	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	36.65	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 20 de 23

1	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	35.91	___:___:___
2	LATOEIRA, Miguel Alexandre	104782	32	B	Natacao Masters de Almada	35.73	___:___:___
3	LEITE, Vitor Lelis	222530	25	A	Braga	35.50	___:___:___
4	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	35.17	___:___:___
5	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Natacao	35.46	___:___:___
6	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	35.57	___:___:___
7	MOREIRA, Augusto Daniel	23490	31	B	Penafiel	35.79	___:___:___
8	AITA, Cristian	213924	47	E	UD Oliveirense/FERSILVA	36.00	___:___:___

Série 21 de 23

1	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lisboa PoolSharks	35.03	___:___:___
2	SANTOS, Joao Manuel	111323	25	A	Vilacondense	34.91	___:___:___
3	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	34.38	___:___:___
4	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	34.28	___:___:___
5	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	34.32	___:___:___
6	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lisboa PoolSharks	34.84	___:___:___
7	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	34	B	Ginasio Clube Portugues	35.00	___:___:___
8	COSTA, Antonio Sergio	214235	40	D	Famalicao	35.17	___:___:___

Série 22 de 23

1	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginasio Clube Portugues	34.02	___:___:___
2	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual ANNP	33.88	___:___:___
3	FERNANDES, Daniel Filipe	10217	39	C	Galitos / Bresimar	33.64	___:___:___
4	LOPES, Tiago Gabriel	122253	25	A	Sporting Clube de Aveiro	33.38	___:___:___
5	PASSOS, Ricardo Zamith	103229	49	E	Clube Naval Povoense	33.64	___:___:___
6	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	33.67	___:___:___
7	ASSUNCAO, Celso Filipe	125458	46	E	Galitos / Bresimar	33.91	___:___:___
8	PINTO, Luis Filipe	207564	42	D	Lisboa PoolSharks	34.02	___:___:___

Série 23 de 23

1	NOLASCO, Nuno Maria	26204	37	C	Ginasio Clube Portugues	32.63	___:___:___
2	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	32.50	___:___:___
3	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	31.85	___:___:___
4	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginasio Clube Portugues	30.72	___:___:___
5	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	31.19	___:___:___
6	JORGE, Joao Bernardo	109162	27	A	Ba-Leiria	32.48	___:___:___
7	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	32.52	___:___:___
8	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	33.05	___:___:___

Prova 23	Femin., 100m Mariposa				Master Startlist
06/07/2024 - 15:01					
Rec Nac Masters 50m H	1:37.90	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m G	1:35.39	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m F	1:18.29	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	1:07.47	GOMES, Susana Clara	CNF	Rome (ITA)	2022
Rec Nac Masters 50m D	1:07.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	2018
Rec Nac Masters 50m C	1:08.66	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m B	1:08.42	FERREIRA, Ana Claudia	CNAL	Porto	2023
Rec Nac Masters 50m A	1:07.54	CARDOSO, Elsa Manuela	AAC	Oeiras	2011

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5								
3	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	3:12.92	__:	__:
4	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	2:24.07	__:	__:
5	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	2:26.03	__:	__:
Série 2 de 5								
1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Natacao Masters de Almada	2:13.41	__:	__:
2	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Natacao Masters de Almada	2:06.91	__:	__:
3	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	2:00.37	__:	__:
4	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	1:59.23	__:	__:
5	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	1:59.87	__:	__:
6	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Natacao Masters de Almada	2:02.05	__:	__:
7	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	2:07.25	__:	__:
8	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	2:14.37	__:	__:
Série 3 de 5								
1	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	1:46.55	__:	__:
2	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	1:41.24	__:	__:
3	CASTRO, Catarina Bayer	127874	51	F	Fluvial Portuense	1:38.29	__:	__:
4	REINA, Rita Miguel	14642	52	F	Clube Natacao de Lisboa	1:35.00	__:	__:
5	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Academica de Coimbra	1:37.90	__:	__:
6	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:40.06	__:	__:
7	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	1:45.93	__:	__:
8	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Academica de Coimbra	1:56.73	__:	__:
Série 4 de 5								
1	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	1:30.95	__:	__:
2	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	1:30.00	__:	__:
3	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	1:27.23	__:	__:
4	ARANTES, Joana Isabel	119367	52	F	Clube Millennium BCP	1:18.29	__:	__:
5	BARBOSA, Gilberta Cristina	26478	31	B	CNLeiria	1:18.73	__:	__:
6	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associacao Nadadores Estoris	1:30.00	__:	__:
7	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	1:30.19	__:	__:
8	LOPES, Ana Rita	129056	32	B	CPCD Povia Sta Iria	1:31.35	__:	__:

Prova 23, Femin., 100m Mariposa

Série 5 de 5

1 RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Desportivo Escolar Agua de Pau	1:16.19	___:___:___
2 RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:07.32	___:___:___
3 FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	1:06.70	___:___:___
4 CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	1:03.89	___:___:___
5 IBARRONDO GARCIA, Naia		25	A	Swim Camp Getxo	1:03.98	___:___:___
6 CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	1:07.30	___:___:___
7 PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	1:12.25	___:___:___
8 POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:16.23	___:___:___

Prova 24

Masc., 100m Mariposa

06/07/2024 - 15:16

Master
Startlist

Rec Nac Masters 50m K	2:08.39	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Évora	2014
Rec Nac Masters 50m J	1:37.28	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m I	1:21.08	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m H	1:08.02	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Porto	2022
Rec Nac Masters 50m G	1:05.12	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m F	1:01.46	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
Rec Nac Masters 50m E	59.97	FARIA, Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	2009
Rec Nac Masters 50m D	1:01.92	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Évora	2014
Rec Nac Masters 50m C	58.85	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	2009
Rec Nac Masters 50m B	56.79	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m A	55.62	SANTOS, Pedro Andre	SAD	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
3	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	2:50.37 ___:___:___
4	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Alges e Dafundo	2:22.08 ___:___:___
5	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	2:38.45 ___:___:___

Série 2 de 11

2	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	2:14.50 ___:___:___
3	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associacao Nadadores Estoris	2:06.00 ___:___:___
4	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	2:03.64 ___:___:___
5	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	2:04.76 ___:___:___
6	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitoria Sport Clube	2:06.29 ___:___:___
7	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro	2:15.11 ___:___:___

Série 3 de 11

1	DYSON, Stephen Thomas	109270	77	K	Sport Alges e Dafundo	2:00.00 ___:___:___
2	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	1:57.04 ___:___:___
3	FERRAZ, Francisco Antonio	123940	54	F	Pimpoes/Cimai	1:51.88 ___:___:___
4	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	1:47.56 ___:___:___
5	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	1:49.24 ___:___:___
6	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	1:54.10 ___:___:___
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Natacao Masters de Almada	2:00.00 ___:___:___
8	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	2:00.16 ___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 11

1	RAMALHOTO, Nelson Costa	110369	55	G	Vitoria Sport Clube	1:43.25	___:___:___
2	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	1:41.13	___:___:___
3	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Alges e Dafundo	1:40.00	___:___:___
4	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	1:38.19	___:___:___
5	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lisboa PoolSharks	1:39.83	___:___:___
6	OLIVEIRA, Antonio Pires	213336	55	G	Clube Desportivo Feirense	1:40.65	___:___:___
7	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associacao Nadadores Estoris	1:42.00	___:___:___
8	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	1:46.14	___:___:___

Série 5 de 11

1	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	41	D	Lisboa PoolSharks	1:35.18	___:___:___
2	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	1:31.23	___:___:___
3	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	1:28.66	___:___:___
4	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	1:26.42	___:___:___
5	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Geslours	1:28.65	___:___:___
6	MORA, Luis Ricardo	212335	46	E	Academica de Coimbra	1:28.73	___:___:___
7	FARIA, Decio Manuel	211173	52	F	Clube Desportivo Feirense	1:33.69	___:___:___
8	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	1:37.34	___:___:___

Série 6 de 11

1	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	1:25.76	___:___:___
2	PICCOLI, Simone	222203	47	E	Obidos Criativa	1:25.00	___:___:___
3	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginasio Clube Portugues	1:24.89	___:___:___
4	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	1:23.71	___:___:___
5	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	1:24.51	___:___:___
6	MAIA, Bruno Cruz	130383	42	D	Ginasio Clube Portugues	1:24.98	___:___:___
7	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluvial Portuense	1:25.74	___:___:___
8	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa	1:26.39	___:___:___

Série 7 de 11

1	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	1:21.91	___:___:___
2	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natacao de Lisboa	1:20.00	___:___:___
3	FERREIRA, Miguel Silva	23064	35	C	Vilacondense	1:15.15	___:___:___
4	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	1:13.40	___:___:___
5	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	1:13.87	___:___:___
6	FARIA, Miguel Alberto	203577	50	F	Cnac	1:16.01	___:___:___
7	XAVIER, Jorge Miguel	222531	35	C	Braga	1:21.60	___:___:___
8	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	1:22.35	___:___:___

Série 8 de 11

1	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	1:11.52	___:___:___
2	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	1:11.48	___:___:___
3	KAO, Philip Shih-Pei	221266	39	C	Vilacondense	1:10.25	___:___:___
4	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	27	A	Natacao do Fundao/Girassol	1:10.00	___:___:___
5	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	CPCD Povo Sta Iria	1:10.16	___:___:___
6	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	1:10.48	___:___:___
7	DANTAS, Manuel Antonio	101163	49	E	Sporting Club Caminhense	1:11.50	___:___:___
8	DIAS, Bruno Caseiro	106866	28	A	Geslours	1:11.97	___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Série 9 de 11

1	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	1:08.79	___:___:___
2	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	1:08.02	___:___:___
3	LOBO, Antonio Rosas	148709	41	D	Galitos / Bresimar	1:07.11	___:___:___
4	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lisboa PoolSharks	1:06.45	___:___:___
5	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	1:07.02	___:___:___
6	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	1:07.93	___:___:___
7	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	1:08.27	___:___:___
8	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	1:08.97	___:___:___

Série 10 de 11

1	MOREIRA, Fernando Santos	15824	30	B	Leixoes Sport Club	1:05.49	___:___:___
2	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	1:05.27	___:___:___
3	LOPES, Tiago Gabriel	122253	25	A	Sporting Clube de Aveiro	1:04.38	___:___:___
4	ELORRIAGA ARANAGA, Benat	1061144	45	E	Swim Camp Getxo	1:03.64	___:___:___
5	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:03.95	___:___:___
6	LUZ, Filipe Ferreira	112320	26	A	Gesloures	1:05.13	___:___:___
7	FELGUEIRAS, Humberto Fernandes	105205	26	A	Natacao de Valongo	1:05.46	___:___:___
8	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	1:05.81	___:___:___

Série 11 de 11

1	JORGE, Joao Bernardo	109162	27	A	Ba-Leiria	1:02.00	___:___:___
2	SILVA, Bernardo Correia	15342	31	B	Porto	1:01.89	___:___:___
3	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	1:00.33	___:___:___
4	SANTOS, Pedro Andre	15732	30	B	Sport Alges e Dafundo	55.04	___:___:___
5	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	59.05	___:___:___
6	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	1:01.72	___:___:___
7	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	1:01.96	___:___:___
8	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	41	D	Fluvial Portuense	1:02.92	___:___:___

Prova 25

Femin., 200m Estilos

Master
Startlist

06/07/2024 - 15:41

Rec Nac Masters 50m J	4:00.42	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2023
Rec Nac Masters 50m H	3:35.11	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Coimbra	2011
Rec Nac Masters 50m G	3:00.54	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m F	3:02.00	PEREIRA, Patricia Diogenes	LPS	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m E	2:36.12	GOMES, Susana Clara	CNF	Rome (ITA)	2022
Rec Nac Masters 50m D	2:35.59	GOMES, Susana Clara	CNF	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m C	2:33.55	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Coimbra	2006
Rec Nac Masters 50m B	2:31.14	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m A	2:34.64	ELOI, Ana Monica	CLIPTEAM	Porto	2023

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
3	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	4:35.02 ___:___:___
4	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	4:31.69 ___:___:___
5	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	4:32.07 ___:___:___

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 9

2	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Academica de Coimbra	4:27.24	_:._.____
3	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao Nadadores Estoris	4:17.00	_:._.____
4	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	4:15.03	_:._.____
5	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	4:16.96	_:._.____
6	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	4:20.10	_:._.____
7	SANTOS, Mirley Teresinha	207695	60	H	Sporting de Espinho	4:28.53	_:._.____

Série 3 de 9

1	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	4:06.63	_:._.____
2	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	4:02.89	_:._.____
3	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	4:00.93	_:._.____
4	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	4:00.00	_:._.____
5	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	4:00.77	_:._.____
6	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	4:01.07	_:._.____
7	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	4:03.90	_:._.____
8	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	4:11.29	_:._.____

Série 4 de 9

1	ORIOLO, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	3:59.80	_:._.____
2	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	3:57.61	_:._.____
3	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	3:48.75	_:._.____
4	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	60	H	Leixoes Sport Club	3:43.41	_:._.____
5	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	54	F	Tnc	3:47.00	_:._.____
6	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	3:55.59	_:._.____
7	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	3:57.96	_:._.____
8	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	4:00.00	_:._.____

Série 5 de 9

1	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	3:39.33	_:._.____
2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	3:37.56	_:._.____
3	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	3:30.83	_:._.____
4	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	3:30.00	_:._.____
5	CASTRO, Catarina Bayer	127874	51	F	Fluvial Portuense	3:30.76	_:._.____
6	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	3:31.35	_:._.____
7	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:38.32	_:._.____
8	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Academica de Coimbra	3:42.28	_:._.____

Série 6 de 9

1	CARDOSO, Debora Ana	222705	52	F	Natacao de Valongo	3:30.00	_:._.____
2	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	3:25.88	_:._.____
3	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	3:21.33	_:._.____
4	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	3:18.76	_:._.____
5	PINTO, Joana Afonso	222129	27	A	Tnc	3:19.47	_:._.____
6	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	3:24.30	_:._.____
7	MENCARELLI, Silvia	215710	40	D	Aej	3:27.61	_:._.____
8	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	28	A	Natacao de Valongo	3:30.00	_:._.____

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Série 7 de 9

1	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lisboa PoolSharks	3:16.82	_____
2	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associacao Nadadores Estoris	3:15.00	_____
3	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	3:12.65	_____
4	MAGALHAES, Ines Santos	126529	25	A	Sporting Clube de Aveiro	3:11.40	_____
5	LOPES, Ana Rita	129056	32	B	CPCD Povia Sta Iria	3:11.49	_____
6	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	48	E	Galitos / Bresimar	3:12.87	_____
7	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	3:16.63	_____
8	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	3:16.83	_____

Série 8 de 9

1	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	47	E	Sporting Clube de Aveiro	3:10.47	_____
2	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	3:05.45	_____
3	SANTOS, Mariana Moura	100102	41	D	Lagoa Academico Clube	3:04.17	_____
4	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	2:56.39	_____
5	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	2:57.05	_____
6	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	3:04.25	_____
7	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sporting Club Caminhense	3:08.62	_____
8	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	3:10.91	_____

Série 9 de 9

1	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	2:55.15	_____
2	FERNANDES, Rita Lopes	103190	52	F	Porto	2:54.00	_____
3	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	2:53.07	_____
4	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	2:40.60	_____
5	FABBRIS, Lucilla	218810	30	B	Clube Nacional de Natacao	2:52.86	_____
6	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:53.35	_____
7	BARBOSA, Gilberta Cristina	26478	31	B	CNLeiria	2:54.98	_____
8	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lisboa PoolSharks	2:56.00	_____

Prova 26

Masc., 200m Estilos

Master
Startlist

06/07/2024 - 16:21

Rec Nac Masters 50m K	3:47.65	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	3:14.18	BASTO, Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m I	2:58.90	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m H	2:44.91	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicão	2021
Rec Nac Masters 50m G	2:41.75	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m F	2:35.07	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)	2013
Rec Nac Masters 50m E	2:23.64	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m D	2:18.46	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m C	2:19.86	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m B	2:11.38	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m A	2:09.68	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	2015

Pista Nome

NFed

Idade

Cat

Clube

Tp inscrição

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 1 de 14

2	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	5:13.82	_:._.
3	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Alges e Dafundo	4:53.30	_:._.
4	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Natacao Masters de Almada	4:38.70	_:._.
5	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	4:46.61	_:._.
6	FILHO, Manoel Pinto	217979	63	H	Braga	5:00.00	_:._.

Série 2 de 14

1	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	4:14.56	_:._.
2	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	4:10.14	_:._.
3	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitoria Sport Clube	4:00.94	_:._.
4	GRILLO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	4:00.00	_:._.
5	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	4:00.50	_:._.
6	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	4:04.86	_:._.
7	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Alges e Dafundo	4:11.69	_:._.
8	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	4:19.48	_:._.

Série 3 de 14

1	CORREIA, Carlos Augusto	100466	72	J	Natacao Masters de Almada	3:57.60	_:._.
2	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	3:55.29	_:._.
3	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	3:51.74	_:._.
4	PINTO, Mario Jose	12387	67	I	Clube Uniao 1919	3:45.09	_:._.
5	BASTO, Antonio Bessone	119672	79	K	Sport Alges e Dafundo	3:48.61	_:._.
6	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	3:51.91	_:._.
7	ANTUNES, Luis Miguel	206896	56	G	Leixoes Sport Club	3:57.48	_:._.
8	SOUSA, Mauro Filipe	221624	34	B	CNLeiria	4:00.00	_:._.

Série 4 de 14

1	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lisboa PoolSharks	3:41.27	_:._.
2	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	3:40.00	_:._.
3	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	31	B	Lisboa PoolSharks	3:40.00	_:._.
4	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	3:39.23	_:._.
5	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	3:39.43	_:._.
6	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	3:40.00	_:._.
7	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	3:40.97	_:._.
8	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluvial Portuense	3:42.26	_:._.

Série 5 de 14

1	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	3:36.49	_:._.
2	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	3:33.22	_:._.
3	FERRAZ, Francisco Antonio	123940	54	F	Pimpoes/Cimai	3:30.67	_:._.
4	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	3:30.00	_:._.
5	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	3:30.00	_:._.
6	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	3:32.32	_:._.
7	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	3:35.82	_:._.
8	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Academica de Coimbra	3:38.09	_:._.

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 14

1	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	3:24.60	___:___:___
2	SANTOS, Urbino Jesus	20649	49	E	Penafiel	3:20.84	___:___:___
3	MORA, Luis Ricardo	212335	46	E	Academica de Coimbra	3:19.06	___:___:___
4	DIAS, Francisco Jose	117476	55	G	Lagoa Academico Clube	3:15.50	___:___:___
5	FERREIRA, Miguel Jose	119657	54	F	Leixoes Sport Club	3:19.04	___:___:___
6	MAMEDE, Alvaro Miguel	23330	37	C	Penafiel	3:20.69	___:___:___
7	FERREIRA, Tiago Andre	203935	32	B	Penafiel	3:24.00	___:___:___
8	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	3:26.00	___:___:___

Série 7 de 14

1	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Academica de Coimbra	3:15.00	___:___:___
2	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	3:11.61	___:___:___
3	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Academica de Coimbra	3:08.82	___:___:___
4	MAVIOSE, Vitor Manuel	100689	68	I	Individual ANL	3:08.00	___:___:___
5	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	3:08.11	___:___:___
6	OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	35	C	Ginasio Sto. Tirso	3:11.00	___:___:___
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Alges e Dafundo	3:12.15	___:___:___
8	JORGE, Rui Albino	106807	46	E	Clube Desportivo Feirense	3:15.47	___:___:___

Série 8 de 14

1	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	3:07.55	___:___:___
2	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	3:04.65	___:___:___
3	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Academica de Coimbra	3:02.54	___:___:___
4	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lisboa PoolSharks	3:00.80	___:___:___
5	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	3:01.44	___:___:___
6	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	60	H	Natacao Masters de Almada	3:02.98	___:___:___
7	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao Nadadores Estoris	3:05.20	___:___:___
8	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitoria Sport Clube	3:07.58	___:___:___

Série 9 de 14

1	XAVIER, Jorge Miguel	222531	35	C	Braga	3:00.00	___:___:___
2	OLIVEIRA, Filipe Xavier	217855	44	D	Ndco	2:58.15	___:___:___
3	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Academica de Coimbra	2:57.67	___:___:___
4	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lisboa PoolSharks	2:56.78	___:___:___
5	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	2:57.01	___:___:___
6	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	2:57.80	___:___:___
7	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitoria Sport Clube	2:59.72	___:___:___
8	AITA, Cristian	213924	47	E	UD Oliveirense/FERSILVA	3:00.08	___:___:___

Série 10 de 14

1	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Academica de Coimbra	2:55.48	___:___:___
2	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natacao	2:50.67	___:___:___
3	VIEIRA, Daniel Costa	102412	29	A	Vilacondense	2:50.00	___:___:___
4	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginasio Clube Portugues	2:50.00	___:___:___
5	KAO, Philip Shih-Pei	221266	39	C	Vilacondense	2:50.00	___:___:___
6	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	2:50.13	___:___:___
7	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	2:55.27	___:___:___
8	PICCOLI, Simone	222203	47	E	Obidos Criativa	2:55.90	___:___:___

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 11 de 14

1	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	CPCD Povia Sta Iria	2:48.48	___:___:___
2	COSTA, Pedro Jose	107733	27	A	Natacao da Maia	2:45.94	___:___:___
3	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natacao	2:45.00	___:___:___
4	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	2:44.76	___:___:___
5	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	2:44.91	___:___:___
6	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	30	B	Natacao da Maia	2:45.86	___:___:___
7	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	2:46.80	___:___:___
8	LEITAO, Ruben Miguel	222664	40	D	CPCD Povia Sta Iria	2:49.55	___:___:___

Série 12 de 14

1	MOREIRA, Augusto Daniel	23490	31	B	Penafiel	2:41.00	___:___:___
2	CARDOSO, Joao Miguel	109124	27	A	Gesloures	2:40.00	___:___:___
3	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual ANNP	2:38.83	___:___:___
4	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lisboa PoolSharks	2:35.79	___:___:___
5	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lisboa PoolSharks	2:37.29	___:___:___
6	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	2:39.15	___:___:___
7	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginasio Sto. Tirso	2:40.94	___:___:___
8	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	2:44.61	___:___:___

Série 13 de 14

1	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:34.97	___:___:___
2	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	48	E	Gesloures	2:33.79	___:___:___
3	LATOEIRA, Miguel Alexandre	104782	32	B	Natacao Masters de Almada	2:32.41	___:___:___
4	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	2:31.47	___:___:___
5	GONCALVES, Jose Daniel	220778	31	B	Campinho	2:32.24	___:___:___
6	PINTO, Luis Filipe	207564	42	D	Lisboa PoolSharks	2:33.34	___:___:___
7	BERRETEAGA ESCUDERO, Francisco		48	E	Swim Camp Getxo	2:33.84	___:___:___
8	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	2:35.59	___:___:___

Série 14 de 14

1	MORIM, Ruben Jose	107935	27	A	Vilacondense	2:30.47	___:___:___
2	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	2:29.00	___:___:___
3	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	2:25.96	___:___:___
4	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	2:18.21	___:___:___
5	SILVA, Bernardo Correia	15342	31	B	Porto	2:21.27	___:___:___
6	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	2:26.90	___:___:___
7	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lisboa PoolSharks	2:29.46	___:___:___
8	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, M1061161		41	D	Swim Camp Getxo	2:31.46	___:___:___

Prova 27 Femin., 50m Livres
06/07/2024 - 17:26 Master Startlist

Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	, start				
Rec Nac Masters 50m L	1:10.05	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz		2019
Rec Nac Masters 50m K	44.90	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz		2019
Rec Nac Masters 50m J	39.89	FERREIRA, Ana Maria	SAD	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m I	37.44	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé		2016
Rec Nac Masters 50m H	32.92	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m G	31.83	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz		2022
Rec Nac Masters 50m F	29.58	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m E	30.11	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão		2017
Rec Nac Masters 50m D	28.69	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)		2019
Rec Nac Masters 50m C	28.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Loulé		2018
Rec Nac Masters 50m B	27.42	CRUZ, Sara Francisco	LPS	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m A	27.22	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Coimbra		2024

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 19							
3	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	1:36.24	_____
4	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao Nadadores Estoris	1:34.00	_____
5	AFOITO, Guida Maria	217833	50	F	Aquatico Silves	1:35.75	_____

Série 2 de 19							
2	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	1:16.07	_____
3	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:09.48	_____
4	SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	1:06.27	_____
5	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	1:09.01	_____
6	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:09.76	_____
7	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	1:32.23	_____

Série 3 de 19							
1	AMORIM, Manuela Cruz	222359	61	H	Escola Desportiva de Viana	1:00.00	_____
2	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	58.00	_____
3	PINTO, Maria Teresa	120500	63	H	Leixoes Sport Club	56.20	_____
4	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	52.41	_____
5	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginasio Sto. Tirso	55.34	_____
6	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	57.37	_____
7	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	59.19	_____
8	MENEZES, Maria Paula	125606	62	H	Clube Uniao 1919	1:03.99	_____

Série 4 de 19							
1	SANTOS, Andreia Sofia	222122	34	B	UD Oliveirense/FERSILVA	52.24	_____
2	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	52.08	_____
3	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	51.51	_____
4	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	50.59	_____
5	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	57	G	Natacao do Fundao/Girassol	50.73	_____
6	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	51.87	_____
7	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	52.19	_____
8	RAMOS, Sandra Neves	217802	42	D	Vilacondense	52.34	_____

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 5 de 19

1	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	38	C	Vilacondense	50.00	_____
2	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	49.14	_____
3	SARAIVA, Carla Cristina	220825	44	D	Vilacondense	49.00	_____
4	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	47.15	_____
5	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Naval de Ponta Delgada	47.41	_____
6	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Geslours	49.05	_____
7	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	49.21	_____
8	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao Nadadores Estoris	50.00	_____

Série 6 de 19

1	SERRA, Maria Rosa	205535	47	E	Clube Naval Povoense	46.15	_____
2	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Academica de Coimbra	46.01	_____
3	CARDOSO, Debora Ana	222705	52	F	Natacao de Valongo	45.22	_____
4	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sporting Club Caminhense	44.95	_____
5	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao Nadadores Estoris	45.00	_____
6	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	45.61	_____
7	SILVA, Marina Monica	205154	57	G	Lagoa Academico Clube	46.07	_____
8	TEIXEIRA, Sandra Sousa	217977	43	D	Vilacondense	46.23	_____

Série 7 de 19

1	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	30	B	Gafanha da Encarnacao	44.74	_____
2	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	44.00	_____
3	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	43.56	_____
4	CUNHA, Maria Paula	121597	65	I	Leixoes Sport Club	43.17	_____
5	AITA, Tais Alberta	215258	45	E	UD Oliveirense/FERSILVA	43.50	_____
6	MACIEL, Cristiana Sofia	219158	30	B	Estarreja/PROZINCO	43.99	_____
7	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	44.62	_____
8	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	44.86	_____

Série 8 de 19

1	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	43.00	_____
2	SERODIO, Catia Raquel	222117	45	E	Lagoa Academico Clube	42.00	_____
3	SILVA, Catarina Martins	221471	29	A	Natacao do Fundao/Girassol	41.98	_____
4	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Natacao Masters de Almada	41.13	_____
5	MATOS, Beatriz Soares	221640	27	A	Famalicao	41.42	_____
6	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Academica de Coimbra	41.99	_____
7	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Geslours	42.73	_____
8	PAIS, Liliane Caninhas	221103	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	43.08	_____

Série 9 de 19

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	40.98	_____
2	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	40.68	_____
3	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	40.49	_____
4	CORREIA, Adriana Joao	221118	46	E	Vilacondense	40.30	_____
5	REIS, Claudia Pereira	117023	56	G	Ginasio Clube Figueirense	40.35	_____
6	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	40.51	_____
7	PINHO, Veronica Filipa	219157	34	B	Estarreja/PROZINCO	40.71	_____
8	LEAL, Patricia Sousa	215231	47	E	Alcobaca	41.02	_____

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 10 de 19

1	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	40.22	___:___:___
2	ESTEVES, Ines Isabel	201103	33	B	Penafiel	39.64	___:___:___
3	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	39.37	___:___:___
4	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	44	D	Vitoria Sport Clube	39.11	___:___:___
5	DIAS, Luisa Alves	222424	27	A	Natacao de Valongo	39.22	___:___:___
6	PENTEADO, Lucilia Maria	111085	45	E	Vilacondense	39.51	___:___:___
7	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	50	F	Sporting de Espinho	39.92	___:___:___
8	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Natacao Masters de Almada	40.24	___:___:___

Série 11 de 19

1	SILVA, Rita Rijo	131505	49	E	Adrcimm	38.86	___:___:___
2	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	38.02	___:___:___
3	GUEDES, Ana DAlte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	37.56	___:___:___
4	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	37.09	___:___:___
5	CARREIRA, Tania Isabel	215715	39	C	Ba-Leiria	37.49	___:___:___
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	38.00	___:___:___
7	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	38.67	___:___:___
8	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	38.89	___:___:___

Série 12 de 19

1	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	36.91	___:___:___
2	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Academica de Coimbra	36.80	___:___:___
3	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	28	A	Natacao de Valongo	36.66	___:___:___
4	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	36.45	___:___:___
5	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	Ginasio Clube Figueirense	36.65	___:___:___
6	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sporting Club Caminhense	36.67	___:___:___
7	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	36.83	___:___:___
8	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	36.94	___:___:___

Série 13 de 19

1	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	Ginasio Clube Figueirense	36.32	___:___:___
2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	35.88	___:___:___
3	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	35.50	___:___:___
4	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sporting Club Caminhense	35.29	___:___:___
5	BRAVO, Tiare Aguilar	221163	32	B	Clube Nacional de Natacao	35.31	___:___:___
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	35.79	___:___:___
7	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	36.20	___:___:___
8	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Academica de Coimbra	36.42	___:___:___

Série 14 de 19

1	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	34.66	___:___:___
2	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lisboa PoolSharks	34.50	___:___:___
3	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	34.39	___:___:___
4	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	34.17	___:___:___
5	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	34.28	___:___:___
6	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	34.48	___:___:___
7	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	34.51	___:___:___
8	PINTO, Joana Afonso	222129	27	A	Tnc	35.18	___:___:___

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 15 de 19

1	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	33.86	___:___:___
2	PINTO, Filipa Damas	12630	47	E	Cnac	33.36	___:___:___
3	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	33.15	___:___:___
4	JOSE, Maria Joao	15208	34	B	Ginasio Sto. Tirso	32.93	___:___:___
5	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	33.00	___:___:___
6	FIAT ARRIOLA, Ainhoa	5549400	26	A	Sopela Igeriketa Swim	33.21	___:___:___
7	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginasio Sto. Tirso	33.53	___:___:___
8	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Desportivo Escolar Agua de Pau	33.98	___:___:___

Série 16 de 19

1	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	47	E	Sporting Clube de Aveiro	32.82	___:___:___
2	CUNHA, Maria Ines	12628	52	F	Galitos / Bresimar	32.56	___:___:___
3	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicao	32.33	___:___:___
4	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	32.00	___:___:___
5	VINAGRE, Marta Filipa	24660	29	A	Lisboa PoolSharks	32.18	___:___:___
6	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	32.50	___:___:___
7	JOSE, Helena Manuel	15205	34	B	Ginasio Sto. Tirso	32.65	___:___:___
8	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	32.91	___:___:___

Série 17 de 19

1	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	31.53	___:___:___
2	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginasio Sto. Tirso	30.98	___:___:___
3	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	CPCD Povia Sta Iria	30.83	___:___:___
4	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	30.78	___:___:___
5	RODRIGUES, Ines Sa	12584	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	30.83	___:___:___
6	LOPES, Barbara Sofia	110519	26	A	Estarreja/PROZINCO	30.84	___:___:___
7	TARECO, Ines Nunes	14886	31	B	Lisboa PoolSharks	31.00	___:___:___
8	MARGALLO ITZA, Leyre	5430444	40	D	Sopela Igeriketa Swim	31.92	___:___:___

Série 18 de 19

1	ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	30.51	___:___:___
2	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	30.26	___:___:___
3	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	30.00	___:___:___
4	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lisboa PoolSharks	29.76	___:___:___
5	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	29.87	___:___:___
6	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	30.01	___:___:___
7	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	30.38	___:___:___
8	PEREIRA, Ines Eira	117517	25	A	Estarreja/PROZINCO	30.60	___:___:___

Série 19 de 19

1	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	29.20	___:___:___
2	VICANDI TELLERIA, Lara		34	B	Swim Camp Getxo	28.44	___:___:___
3	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	27.42	___:___:___
4	IBARRONDO GARCIA, Ane	1133064	27	A	Swim Camp Getxo	26.94	___:___:___
5	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	27.22	___:___:___
6	IBARRONDO GARCIA, Naia		25	A	Swim Camp Getxo	27.50	___:___:___
7	SOARES, Marta Novais	12463	37	C	Viana Natacao	29.08	___:___:___
8	FERNANDES, Rita Lopes	103190	52	F	Porto	29.58	___:___:___

Prova 28	Masc., 50m Livres				Master Startlist
06/07/2024 - 17:56					
Rec Nac Masters 50m M	46.22	MOURA, Jose Vicente	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m L	42.86	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m K	36.10	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	32.55	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m I	31.97	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Badajoz (ESP)	2017
Rec Nac Masters 50m H	28.66	LOBO, Nuno Silva	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m G	27.36	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m F	26.12	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	2015
Rec Nac Masters 50m E	25.24	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m D	25.21	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	2018
Rec Nac Masters 50m C	24.92	GARMENDIA, Emilio Monteiro	EDV	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m B	23.76	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m A	23.12	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 32</u>							
3	ANDRADE, Joao Brandao	153287	75	K	Foca	1:10.77	_____
4	PEREIRA, Alberto Ribeiro	222557	74	J	Fluvial Portuense	1:00.00	_____
5	GUERREIRO, Antonio Jose	221769	79	K	Pdem	1:05.00	_____
<u>Série 2 de 32</u>							
1	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	58.37	_____
2	MARTINS, Helder Manuel	216595	64	H	Lagoa Academico Clube	52.08	_____
3	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	51.72	_____
4	LAGES, Domingos Silva	14381	69	I	Escola Desportiva de Viana	49.65	_____
5	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	51.30	_____
6	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	51.95	_____
7	SOBRINHO, Jose Pereira	216477	80	L	Vilacondense	55.23	_____
<u>Série 3 de 32</u>							
1	GALANTE, Marco Antonio	219586	47	E	Vilacondense	48.81	_____
2	SILVA, Jose Domingues	218183	59	G	Braga	47.80	_____
3	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	47.30	_____
4	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	46.87	_____
5	LIMA, Manuel Cruz	14389	65	I	Escola Desportiva de Viana	46.87	_____
6	MOURA, Jose Vicente	153474	87	M	Sport Alges e Dafundo	47.51	_____
7	CORREIA, Rui Manuel	217799	49	E	Vilacondense	47.92	_____
8	RIBEIRO, Luis Sousa	222323	61	H	Foca	49.44	_____
<u>Série 4 de 32</u>							
1	ALMEIDA, Carlos Fernando	215175	53	F	Clube Desportivo Feirense	46.22	_____
2	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associacao Nadadores Estoris	46.00	_____
3	FILHO, Manoel Pinto	217979	63	H	Braga	45.64	_____
4	SOUSA, Antonio Albano	216795	60	H	Fluvial Portuense	45.00	_____
5	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	45.22	_____
6	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	45.78	_____
7	TEIXEIRA, Ricardo Bruno	220826	47	E	Vilacondense	46.11	_____
8	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	46.73	_____

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 5 de 32

1	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	44.51	_____
2	MANO, Ricardo Jorge	222587	43	D	Gesloures	43.34	_____
3	SARAIVA, Paulo Miguel	218040	42	D	Vilacondense	43.20	_____
4	MENESES, Lopo Almada	215971	61	H	Braga	42.04	_____
5	PEREIRA, Antonio Manuel	201104	52	F	Penafiel	42.84	_____
6	RUAO, Nelson Vergilio	221724	51	F	Natacao da Maia	43.25	_____
7	PAIS, Luis Miguel	221104	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	43.84	_____
8	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	69	I	Sporting Clube de Aveiro	44.99	_____

Série 6 de 32

1	GUIMARAES, Guilherme Eca	204546	39	C	Vilacondense	41.63	_____
2	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro	41.45	_____
3	BARROS, Telmo Alexandre	204174	45	E	CPCD Povia Sta Iria	41.00	_____
4	OLIVEIRA, Jose Rodrigues	215970	60	H	Braga	40.85	_____
5	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	40.89	_____
6	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	41.39	_____
7	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	41.46	_____
8	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	41.85	_____

Série 7 de 32

1	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	79	K	Sport Alges e Dafundo	39.79	_____
2	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	39.70	_____
3	CHOCAS, Rui Alves	202552	47	E	Electrico	39.17	_____
4	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associacao Nadadores Estoris	39.00	_____
5	SILVA, Manuel Fernandes	214050	48	E	Fluvial Portuense	39.17	_____
6	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	39.46	_____
7	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	39.71	_____
8	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	40.41	_____

Série 8 de 32

1	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	61	H	Litoral Alentejano	38.59	_____
2	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	38.39	_____
3	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associacao Nadadores Estoris	38.00	_____
4	MALHEIRO, Francisco Goncalves	110272	55	G	Escola Desportiva de Viana	37.91	_____
5	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	37.97	_____
6	ALVES, Rui Filipe	221965	29	A	CNLeiria	38.00	_____
7	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	38.47	_____
8	MESQUITA, Jose Fernando	221043	40	D	Famalicao	38.73	_____

Série 9 de 32

1	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	37.75	_____
2	CARVALHO, Alfredo Alexandre	215254	51	F	Clube Desportivo Feirense	37.39	_____
3	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa	37.21	_____
4	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	37.18	_____
5	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	37.18	_____
6	MOREIRA, Rui Barbosa	213568	26	A	Penafiel	37.32	_____
7	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	45	E	Natacao do Fundao/Girassol	37.61	_____
8	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	37.77	_____

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 10 de 32

1	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	36.92	___:___:___
2	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	36.79	___:___:___
3	FIGUEIREDO, Telmo Fernando	202880	50	F	Universitario do Porto	36.65	___:___:___
4	VIDEIRA, Tiago Jose	222703	27	A	Natacao de Valongo	36.59	___:___:___
5	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	36.62	___:___:___
6	SILVA, Fernando Manuel	204631	55	G	UD Oliveirense/FERSILVA	36.66	___:___:___
7	ENCARNACAO, Jorge Miguel	222426	49	E	Famalicao	36.84	___:___:___
8	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	37.18	___:___:___

Série 11 de 32

1	ROCHA, Helder Tomas	203931	38	C	Penafiel	36.33	___:___:___
2	SILVA, Antonio Carlos	220268	60	H	Porto	36.10	___:___:___
3	BILRO, Joaquim Mendes	148720	71	J	Sport Alges e Dafundo	35.80	___:___:___
4	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	35.76	___:___:___
5	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	35.78	___:___:___
6	JUNIOR, Luis Manuel	222685	33	B	Naval de Ponta Delgada	35.88	___:___:___
7	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	36.14	___:___:___
8	LOURENCO, Joao Carlos	105751	60	H	Escola Desportiva de Viana	36.54	___:___:___

Série 12 de 32

1	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	54	F	Leixoes Sport Club	35.73	___:___:___
2	ROMANO, Carlos German	222423	38	C	Porto	35.53	___:___:___
3	MONTERROSO, Miguel Seabra	222143	42	D	Porto	35.38	___:___:___
4	PONTES, Carlos Filipe	219965	46	E	Vilacondense	35.25	___:___:___
5	SIMOES, Joaquim Manuel	219709	57	G	Famalicao	35.33	___:___:___
6	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	52	F	Sporting Clube de Aveiro	35.50	___:___:___
7	BARBOSA, Marcio Pinto	222460	35	C	Famalicao	35.67	___:___:___
8	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	CPCD Povia Sta Iria	35.74	___:___:___

Série 13 de 32

1	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lisboa PoolSharks	35.01	___:___:___
2	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natacao de Lisboa	35.00	___:___:___
3	VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	37	C	UD Oliveirense/FERSILVA	35.00	___:___:___
4	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	34.79	___:___:___
5	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	34.85	___:___:___
6	CALDEIRA, Joao Fernando Fernando	107756	33	B	Acmn	35.00	___:___:___
7	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	35.00	___:___:___
8	JORGE, Rui Albino	106807	46	E	Clube Desportivo Feirense	35.05	___:___:___

Série 14 de 32

1	FERREIRA, Paulo Alexandre	123272	43	D	Lisboa PoolSharks	34.61	___:___:___
2	REGO, Agostinho Alberto	121476	42	D	Vitoria Sport Clube	34.24	___:___:___
3	GONCALVES, Camilo Moreira	106812	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	34.10	___:___:___
4	OLIVEIRA, Joao Eduardo	217480	47	E	Naval de Ponta Delgada	33.95	___:___:___
5	COSTA, Paulo Marques	129133	56	G	Galitos / Bresimar	34.02	___:___:___
6	MALTEZ, Helder Manuel	210174	44	D	Acmn	34.12	___:___:___
7	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	34.41	___:___:___
8	SOUSA, Alberto Sergio	201926	61	H	Porto	34.67	___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 15 de 32

1	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	33.69	___:___:___
2	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	CPCD Povia Sta Iria	33.66	___:___:___
3	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	33.44	___:___:___
4	DIAS, Rafael Devesa	222402	39	C	Galitos / Bresimar	33.34	___:___:___
5	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	49	E	Ba-Leiria	33.42	___:___:___
6	ROCHA, Andre Rosado	221749	46	E	Pimpoes/Cimai	33.63	___:___:___
7	FERREIRA, Tiago Andre	203935	32	B	Penafiel	33.67	___:___:___
8	FARIA, Decio Manuel	211173	52	F	Clube Desportivo Feirense	33.89	___:___:___

Série 16 de 32

1	ROCHA, Manuel Fernandes	14400	52	F	Escola Desportiva de Viana	33.19	___:___:___
2	FERREIRA, Joao Pedro	221751	31	B	Acmn	33.00	___:___:___
3	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro	32.96	___:___:___
4	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Academica de Coimbra	32.68	___:___:___
5	GUIMARAES, Edgar Manuel	110317	44	D	Vitoria Sport Clube	32.90	___:___:___
6	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associacao Nadadores Estoris	33.00	___:___:___
7	CUNHA, Antonio Maria	204079	53	F	Fluvial Portuense	33.11	___:___:___
8	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	33.27	___:___:___

Série 17 de 32

1	TEIXEIRA, Andre Manuel	208841	46	E	Estarreja/PROZINCO	32.40	___:___:___
2	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Naval de Ponta Delgada	32.21	___:___:___
3	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	32.11	___:___:___
4	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	CPCD Povia Sta Iria	32.06	___:___:___
5	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	32.11	___:___:___
6	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	31	B	Lisboa PoolSharks	32.18	___:___:___
7	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	32.24	___:___:___
8	VAZ, Ricardo Meireles	222495	46	E	Leixoes Sport Club	32.58	___:___:___

Série 18 de 32

1	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	31.96	___:___:___
2	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	31.91	___:___:___
3	SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	55	G	Sport Alges e Dafundo	31.64	___:___:___
4	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	31.52	___:___:___
5	MATOS, Antonio Carlos	216196	58	G	Famalicao	31.55	___:___:___
6	SERENO, Carlos Nuno	218559	47	E	Galitos / Bresimar	31.87	___:___:___
7	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	31.96	___:___:___
8	SILVA, Carlos Roberto	202370	70	J	Sport Alges e Dafundo	32.03	___:___:___

Série 19 de 32

1	MAMEDE, Alvaro Miguel	23330	37	C	Penafiel	31.48	___:___:___
2	PINTO, Julio Domingos	153248	37	C	Galitos / Bresimar	31.44	___:___:___
3	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	31.27	___:___:___
4	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	CPCD Povia Sta Iria	31.15	___:___:___
5	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	31.18	___:___:___
6	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natacao	31.44	___:___:___
7	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	213246	44	D	Sporting de Espinho	31.48	___:___:___
8	VIOLA, Marco Andre	222391	44	D	CNLeiria	31.50	___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 20 de 32

1	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	30.96	___:___:___
2	BAPTISTA, Bruno Miguel	219723	38	C	Estarreja/PROZINCO	30.93	___:___:___
3	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sporting Club Caminhense	30.79	___:___:___
4	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	30.66	___:___:___
5	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natacao	30.69	___:___:___
6	BENTO, Jaime Carlos	118614	63	H	Sport Alges e Dafundo	30.92	___:___:___
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Alges e Dafundo	30.93	___:___:___
8	RIBEIRO, Tiago Goncalo	112623	44	D	Pimpoes/Cimai	31.02	___:___:___

Série 21 de 32

1	MATIAS, Joao Pedro	117330	50	F	Academica de Coimbra	30.60	___:___:___
2	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	30.41	___:___:___
3	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	28	A	Leixoes Sport Club	30.28	___:___:___
4	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	30.19	___:___:___
5	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	30.27	___:___:___
6	BARBOSA, Francisco Manuel	222638	33	B	Leixoes Sport Club	30.33	___:___:___
7	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	30.57	___:___:___
8	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	30.60	___:___:___

Série 22 de 32

1	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	30.05	___:___:___
2	CABRITA, Nuno Miguel	222283	54	F	Associacao Nadadores Estoris	30.00	___:___:___
3	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	31	B	Natacao de Valongo	30.00	___:___:___
4	MONTEIRO, Diogo Nuno	102912	40	D	Universitario do Porto	30.00	___:___:___
5	CARDOSO, Joao Miguel	109124	27	A	Gesloures	30.00	___:___:___
6	MARICATO, Luis Carlos	217939	39	C	Naval de Ponta Delgada	30.00	___:___:___
7	PRATAS, Diogo Marques	222496	38	C	Gafanha da Encarnacao	30.00	___:___:___
8	GAMEIRO, Vitor Mota	12627	58	G	Cnac	30.08	___:___:___

Série 23 de 32

1	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	39	C	Benedita Sport Club Natacao	29.93	___:___:___
2	BATALHA, Pedro Miguel	202103	48	E	Sporting	29.88	___:___:___
3	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Naval de Ponta Delgada	29.72	___:___:___
4	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	28	A	Cnac	29.66	___:___:___
5	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	29.67	___:___:___
6	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Academica de Coimbra	29.73	___:___:___
7	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	29.89	___:___:___
8	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	CPCD Povia Sta Iria	29.99	___:___:___

Série 24 de 32

1	MOREIRA, Luis Sergio	216476	37	C	Famalicao	29.56	___:___:___
2	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	29.30	___:___:___
3	QUINTAL, Francisco Nunes	11991	35	C	Porto	29.23	___:___:___
4	LOBO, Armindo Manuel	118906	40	D	Vitoria Sport Clube	29.03	___:___:___
5	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	45	E	Academica de Coimbra	29.04	___:___:___
6	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	29.24	___:___:___
7	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	29.47	___:___:___
8	CUNHA, Jose Sizenando	26841	50	F	Fluvial Portuense	29.56	___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 25 de 32

1	SOUSA, Joaquim Jose	102637	46	E	Universitario do Porto	29.00	___:___:___
2	FERNANDES, Daniel Filipe	10217	39	C	Galitos / Bresimar	28.74	___:___:___
3	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	28.66	___:___:___
4	DIAS, Bruno Caseiro	106866	28	A	Gesloures	28.59	___:___:___
5	CORREIA, Nuno Manuel	128317	48	E	Sport Alges e Dafundo	28.59	___:___:___
6	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	27	A	Ba-Leiria	28.66	___:___:___
7	SANTISTEBAN, Juan Maria		65	I	Swim Camp Getxo	28.89	___:___:___
8	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sporting Club Caminhense	29.01	___:___:___

Série 26 de 32

1	SANTOS, Joao Manuel	111323	25	A	Vilacondense	28.31	___:___:___
2	NARIGUETA, Jorge Manuel	129549	26	A	Acmn	28.28	___:___:___
3	SANCHEZ LOPEZ, Javier		56	G	Swim Camp Getxo	28.24	___:___:___
4	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	28.09	___:___:___
5	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	28.16	___:___:___
6	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	28.24	___:___:___
7	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	44	D	Fluvial Portuense	28.30	___:___:___
8	KUBIJAN, Pedro Paulo	222494	33	B	Leixoes Sport Club	28.44	___:___:___

Série 27 de 32

1	LOBO, Antonio Rosas	148709	41	D	Galitos / Bresimar	28.02	___:___:___
2	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	28.01	___:___:___
3	GRANJEIA, Gabriel Silva	222529	27	A	Academica de Coimbra	28.00	___:___:___
4	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	27.98	___:___:___
5	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Natacao	28.00	___:___:___
6	KULENKAMP, Gustav Jens	222180	47	E	ADSC	28.00	___:___:___
7	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	28.01	___:___:___
8	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	26	A	Ginasio Sto. Tirso	28.07	___:___:___

Série 28 de 32

1	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	27.95	___:___:___
2	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	27.81	___:___:___
3	ALMEIDA, Ruben Manuel	108505	29	A	Clube Desportivo Feirense	27.70	___:___:___
4	LOPES, Tiago Gabriel	122253	25	A	Sporting Clube de Aveiro	27.61	___:___:___
5	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Natacao	27.64	___:___:___
6	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	27.73	___:___:___
7	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	27.89	___:___:___
8	DANTAS, Manuel Antonio	101163	49	E	Sporting Club Caminhense	27.96	___:___:___

Série 29 de 32

1	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	27.58	___:___:___
2	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	27.52	___:___:___
3	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	27.36	___:___:___
4	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	27.36	___:___:___
5	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	27.36	___:___:___
6	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	27	A	Natacao do Fundao/Girassol	27.48	___:___:___
7	SILVA, Flavio Dias	104455	27	A	Famalicao	27.54	___:___:___
8	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	27.58	___:___:___

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 30 de 32

1	MAIA, Jorge Manuel	23220	35	C	Famalicao	27.14	_:._.
2	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginasio Sto. Tirso	26.87	_:._.
3	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginasio Clube Portugues	26.74	_:._.
4	MOREIRA, Fernando Santos	15824	30	B	Leixoes Sport Club	26.60	_:._.
5	PASSOS, Ricardo Zamith	103229	49	E	Clube Naval Povoense	26.60	_:._.
6	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	42	D	Porto	26.86	_:._.
7	TORPES, Rafael Andre	14094	35	C	Litoral Alentejano	27.12	_:._.
8	SILVA, Joao Carlos	108379	26	A	Famalicao	27.31	_:._.

Série 31 de 32

1	ELORRIAGA ARANAGA, Benat	1061144	45	E	Swim Camp Getxo	26.25	_:._.
2	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	26.23	_:._.
3	QUEIROS, Carlos Fernandes	118205	38	C	Fluvial Portuense	26.17	_:._.
4	SILVA, Luis Filipe	16044	36	C	Leixoes Sport Club	25.84	_:._.
5	LUZ, Filipe Ferreira	112320	26	A	Geslours	25.88	_:._.
6	GONCALVES, Jose Daniel	220778	31	B	Campinho	26.19	_:._.
7	MORIM, Ruben Jose	107935	27	A	Vilacondense	26.25	_:._.
8	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lisboa PoolSharks	26.37	_:._.

Série 32 de 32

1	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	25.46	_:._.
2	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	25.11	_:._.
3	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, I.		41	D	Swim Camp Getxo	24.10	_:._.
4	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, M	1061161	41	D	Swim Camp Getxo	23.11	_:._.
5	MADUREIRA, Gustavo Almeida	10857	30	B	ADSC	23.83	_:._.
6	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginasio Clube Portugues	24.84	_:._.
7	FELGUEIRAS, Humberto Fernandes	105205	26	A	Natacao de Valongo	25.42	_:._.
8	GORROCHATEGUI ERAUQUIN, E.		59	G	Swim Camp Getxo	25.57	_:._.

Prova 29

Femin., 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

06/07/2024 - 18:46

Rec Nac Masters 50m 6	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 5	2:59.31	Associacao Academica de CoimbraAAC		Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m 4	2:28.85	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 3	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 2	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m 1	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5				
1		4	Lagoa Academico Clube	3:38.35
2		3	Vilacondense	3:26.75
3		4	Sport Alges e Dafundo	3:16.00
4		5	Fluvial Portuense	3:10.70
5		4	Natacao de Valongo	3:12.75
6		5	Academica de Coimbra	3:24.37
7		5	Leixoes Sport Club	3:27.00
8		6	Fluvial Portuense	5:11.73

Prova 29, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 5

1 Natacao de Valongo 2	2 Natacao de Valongo	3:08.76	_:._.
2 Leixoes Sport Club 1	4 Leixoes Sport Club	3:05.00	_:._.
3 Natacao de Valongo 1	1 Natacao de Valongo	3:02.27	_:._.
4 Academica de Coimbra 2	4 Academica de Coimbra	2:55.58	_:._.
5 Lagoa Academico Clube 1	3 Lagoa Academico Clube	2:57.51	_:._.
6 Estarreja/PROZINCO 2	2 Estarreja/PROZINCO	3:02.60	_:._.
7 Porto 5	5 Porto	3:08.15	_:._.
8 Naval de Ponta Delgada 1	3 Naval de Ponta Delgada	3:08.93	_:._.

Série 3 de 5

1 Braga 1	3 Braga	2:51.33	_:._.
2 Natacao Masters de Almada 15	4 Natacao Masters de Almada	2:50.00	_:._.
3 Fluvial Portuense 2	2 Fluvial Portuense	2:43.01	_:._.
4 Fluvial Portuense 4	4 Fluvial Portuense	2:41.49	_:._.
5 CNLeiria 4	2 CNLeiria	2:42.49	_:._.
6 Sporting Club Caminhense 1	2 Sporting Club Caminhense	2:49.49	_:._.
7 Leixoes Sport Club 1	3 Leixoes Sport Club	2:50.00	_:._.
8 Sporting Clube de Aveiro 8	2 Sporting Clube de Aveiro	2:55.00	_:._.

Série 4 de 5

1 Ba-Leiria 3	2 Ba-Leiria	2:37.22	_:._.
2 Galitos / Bresimar 3	3 Galitos / Bresimar	2:34.94	_:._.
3 Lisboa PoolSharks 2	2 Lisboa PoolSharks	2:33.68	_:._.
4 Porto 4	4 Porto	2:28.85	_:._.
5 Natacao Masters de Almada 14	2 Natacao Masters de Almada	2:30.00	_:._.
6 Famalicao 1	1 Famalicao	2:34.29	_:._.
7 Estarreja/PROZINCO 1	1 Estarreja/PROZINCO	2:35.19	_:._.
8 Gafanha da Encarnacao 1	3 Gafanha da Encarnacao	2:38.88	_:._.

Série 5 de 5

1 Porto 3	3 Porto	2:26.75	_:._.
2 Ginasio Sto. Tirso 1	2 Ginasio Sto. Tirso	2:24.91	_:._.
3 Galitos / Bresimar 1	1 Galitos / Bresimar	2:21.28	_:._.
4 Swim Camp Getxo 1	1 Swim Camp Getxo	2:01.82	_:._.
5 Porto 2	2 Porto	2:19.44	_:._.
6 Leixoes Sport Club 1	2 Leixoes Sport Club	2:22.00	_:._.
7 Fluvial Portuense 3	3 Fluvial Portuense	2:26.56	_:._.
8 Sporting Clube Sao Joao Ver 1	2 Sporting Clube Sao Joao Ver	2:27.72	_:._.

Prova 30	Masc., 4 x 50m Estilos				Master Startlist
06/07/2024 - 19:06					
Rec Nac Masters 50m 7	4:29.21	Associacao Academica de CoimbraAAC	Loulé		2018
Rec Nac Masters 50m 6	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m 5	2:23.63	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m 4	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 3	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2017
Rec Nac Masters 50m 2	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m 1	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015

Pista	NFed	Cat	Clube	TP inscrição
Série 1 de 9				
3		6	Academica de Coimbra	3:57.69
4		7	Sport Alges e Dafundo	3:34.00
5		5	Vilacondense	3:55.46
Série 2 de 9				
2		6	Sport Alges e Dafundo	3:20.00
3		6	Fluvial Portuense	3:15.55
4		5	Leixoes Sport Club	3:15.00
5		5	Sporting Clube de Aveiro	3:15.00
6		6	Porto	3:16.80
7		5	Porto	3:27.02
Série 3 de 9				
1		2	Acmn	3:10.00
2		4	Natacao da Maia	2:58.99
3		4	Estarreja/PROZINCO	2:55.31
4		5	Sporting de Espinho	2:49.77
5		4	Aquatico Silves	2:51.36
6		5	Associacao Nadadores Estoris	2:57.00
7		4	Escola Desportiva de Viana	3:08.53
8		4	Braga	3:11.84
Série 4 de 9				
1		3	Penafiel	2:45.27
2		2	Penafiel	2:41.26
3		4	Famalicao	2:39.45
4		5	Sport Alges e Dafundo	2:35.00
5		3	Lagoa Academico Clube	2:37.62
6		3	Vilacondense	2:39.75
7		4	Natacao Masters de Almada	2:45.00
8		2	Ba-Leiria	2:49.00
Série 5 de 9				
1		3	Estarreja/PROZINCO	2:31.90
2		4	Leixoes Sport Club	2:30.00
3		4	Galitos / Bresimar	2:29.18
4		2	Vilacondense	2:27.31
5		5	Fluvial Portuense	2:27.51
6		3	Sport Alges e Dafundo	2:30.00
7		4	Natacao de Valongo	2:31.49
8		3	Vitoria Sport Clube	2:34.51

Prova 30, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 6 de 9

1	Academica de Coimbra 2	4	Academica de Coimbra	2:24.21	_:._.
2	Natacao da Maia 2	2	Natacao da Maia	2:21.91	_:._.
3	Naval de Ponta Delgada 1	3	Naval de Ponta Delgada	2:19.79	_:._.
4	Academica de Coimbra 3	3	Academica de Coimbra	2:17.86	_:._.
5	CNLeiria 3	3	CNLeiria	2:19.60	_:._.
6	Universitario do Porto 1	4	Universitario do Porto	2:20.00	_:._.
7	Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	2:22.33	_:._.
8	CPCD	1	CPCD Povia Sta Iria	2:25.10	_:._.

Série 7 de 9

1	Braga 1	2	Braga	2:15.32	_:._.
2	Leixoes Sport Club 1	3	Leixoes Sport Club	2:15.00	_:._.
3	Natacao da Maia 1	1	Natacao da Maia	2:14.70	_:._.
4	Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:13.81	_:._.
5	Porto 4	4	Porto	2:13.95	_:._.
6	Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	2:15.00	_:._.
7	Lisboa PoolSharks 3	3	Lisboa PoolSharks	2:15.09	_:._.
8	Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:15.33	_:._.

Série 8 de 9

1	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	2:11.34	_:._.
2	Universitario do Porto 2	3	Universitario do Porto	2:11.00	_:._.
3	Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:10.23	_:._.
4	Clube Nacional de Natacao 1	3	Clube Nacional de Natacao	2:09.42	_:._.
5	Gesloures 1	2	Gesloures	2:10.00	_:._.
6	Famalicao 1	2	Famalicao	2:10.69	_:._.
7	Clube Desportivo Feirense 1	2	Clube Desportivo Feirense	2:11.09	_:._.
8	Porto 3	3	Porto	2:13.26	_:._.

Série 9 de 9

1	Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	2:08.18	_:._.
2	Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	2:02.85	_:._.
3	CNLeiria 2	2	CNLeiria	1:57.85	_:._.
4	Porto 2	2	Porto	1:57.12	_:._.
5	Swim Camp Getxo 1	4	Swim Camp Getxo	1:57.78	_:._.
6	GCP CAT2	2	Ginasio Clube Portugues	2:02.00	_:._.
7	Vilacondense 1	1	Vilacondense	2:07.99	_:._.
8	Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	2:08.65	_:._.

4 - 4ª Jornada

07/07/2024 - 9:00

Prova 31	Masc., 100m Livres				Master Startlist
07/07/2024 - 9:00					
Rec Nac Masters 50m M	1:54.36	MOURA, Jose Vicente	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m K	1:22.16	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	1:14.33	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m I	1:08.48	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Famalicao	2021
Rec Nac Masters 50m H	1:02.48	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m G	1:00.73	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m F	56.86	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
Rec Nac Masters 50m E	55.96	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m D	55.85	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m C	53.53	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m B	52.75	PEDROSO, Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	2009
Rec Nac Masters 50m A	52.15	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	TP inscrição
Série 1 de 26						
1	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	2:15.00
2	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	65	I	Porto	2:07.78
3	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	2:04.94
4	MARTINS, Helder Manuel	216595	64	H	Lagoa Academico Clube	2:00.60
5	AMADO, Flavio Humberto	212862	55	G	Vieirense	2:00.60
6	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	2:07.00
7	PIRES, Amilcar Filipe	212773	40	D	Ba-Leiria	2:14.45
8	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	2:29.22

Série 2 de 26						
1	SILVA, Jose Domingues	218183	59	G	Braga	1:56.24
2	ALMEIDA, Carlos Fernando	215175	53	F	Clube Desportivo Feirense	1:54.51
3	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Natacao Masters de Almada	1:53.35
4	FILHO, Manoel Pinto	217979	63	H	Braga	1:51.16
5	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	1:52.35
6	MOURA, Jose Vicente	153474	87	M	Sport Alges e Dafundo	1:54.36
7	FERNANDES, Manuel Fernando	202748	56	G	Foca	1:55.00
8	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	1:59.65

Série 3 de 26						
1	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	1:49.55
2	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	1:48.06
3	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associacao Nadadores Estoris	1:46.00
4	CORREIA, Rui Manuel	217799	49	E	Vilacondense	1:44.78
5	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	1:45.99
6	OLIVEIRA, David Jose	203952	49	E	Alcobaca	1:46.11
7	REIS, Vitor Santos	210274	54	F	Alcobaca	1:48.08
8	FREITAS, Eurico Alexandre	216991	44	D	Ba-Leiria	1:50.88

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 4 de 26

1	SARAIVA, Paulo Miguel	218040	42	D	Vilacondense	1:43.04	___:___:___
2	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	1:40.37	___:___:___
3	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	1:36.27	___:___:___
4	ALVES, Rui Filipe	221965	29	A	CNLeiria	1:35.00	___:___:___
5	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	45	E	Natacao do Fundao/Girassol	1:35.00	___:___:___
6	VIDEIRA, Tiago Jose	222703	27	A	Natacao de Valongo	1:40.00	___:___:___
7	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	1:40.58	___:___:___
8	GUIMARAES, Guilherme Eca	204546	39	C	Vilacondense	1:44.02	___:___:___

Série 5 de 26

1	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	1:34.06	___:___:___
2	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	1:33.81	___:___:___
3	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	1:33.00	___:___:___
4	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	52	F	Sporting Clube de Aveiro	1:32.61	___:___:___
5	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	1:32.80	___:___:___
6	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	1:33.54	___:___:___
7	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associacao Nadadores Estoris	1:34.00	___:___:___
8	OLIVEIRA, Jose Rodrigues	215970	60	H	Braga	1:34.96	___:___:___

Série 6 de 26

1	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	79	K	Sport Alges e Dafundo	1:32.32	___:___:___
2	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	1:30.68	___:___:___
3	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	1:30.33	___:___:___
4	FERREIRA, Marco Paulo	211914	46	E	Braga	1:29.47	___:___:___
5	NEVES, Sergio Manuel	204875	42	D	Fluvial Portuense	1:30.07	___:___:___
6	FERREIRA, Domingos Jose	209351	70	J	Sporting de Espinho	1:30.63	___:___:___
7	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	1:31.19	___:___:___
8	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	61	H	Litoral Alentejano	1:32.32	___:___:___

Série 7 de 26

1	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa	1:28.14	___:___:___
2	JUNIOR, Edison Mello	211913	74	J	Estarreja/PROZINCO	1:27.99	___:___:___
3	BARROS, Telmo Alexandre	204174	45	E	CPCD Povia Sta Iria	1:27.40	___:___:___
4	SILVA, Antonio Carlos	220268	60	H	Porto	1:26.96	___:___:___
5	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	1:27.02	___:___:___
6	JUNIOR, Luis Manuel	222685	33	B	Naval de Ponta Delgada	1:27.47	___:___:___
7	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Academica de Coimbra	1:28.13	___:___:___
8	FERREIRA, Rui Pedro	129087	60	H	Natacao da Maia	1:28.64	___:___:___

Série 8 de 26

1	SOARES, Manuel Edgar	129129	70	J	O2-Portimao	1:26.89	___:___:___
2	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	1:26.71	___:___:___
3	CARVALHO, Alfredo Alexandre	215254	51	F	Clube Desportivo Feirense	1:26.42	___:___:___
4	RUAO, Nelson Vergilio	221724	51	F	Natacao da Maia	1:26.02	___:___:___
5	ALVES, Fernando Jose	208179	55	G	Salesianos	1:26.35	___:___:___
6	MALHEIRO, Francisco Goncalves	110272	55	G	Escola Desportiva de Viana	1:26.70	___:___:___
7	GRILLO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	1:26.77	___:___:___
8	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	1:26.94	___:___:___

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 9 de 26

1	CAMACHO, Ricardo Paulo	14629	52	F	UD Oliveirense/FERSILVA	1:25.67	___:___:___
2	GONCALVES, Pedro Miguel	217808	41	D	Vilacondense	1:24.40	___:___:___
3	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	39	C	Estarreja/PROZINCO	1:24.14	___:___:___
4	FUJAO, Carlos Alberto	209645	54	F	Lisboa PoolSharks	1:23.43	___:___:___
5	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	1:23.54	___:___:___
6	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	1:24.25	___:___:___
7	VAZ, Ricardo Meireles	222495	46	E	Leixoes Sport Club	1:25.00	___:___:___
8	DYSON, Stephen Thomas	109270	77	K	Sport Alges e Dafundo	1:25.70	___:___:___

Série 10 de 26

1	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	1:22.82	___:___:___
2	MENDES, Rui Alexandre	202466	49	E	Naval de Peniche	1:22.00	___:___:___
3	SILVA, Nuno Miguel	206943	52	F	Clube Naval Povoense	1:21.96	___:___:___
4	LOURENCO, Joao Carlos	105751	60	H	Escola Desportiva de Viana	1:21.30	___:___:___
5	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	1:21.37	___:___:___
6	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	1:22.00	___:___:___
7	BILRO, Joaquim Mendes	148720	71	J	Sport Alges e Dafundo	1:22.80	___:___:___
8	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	1:23.33	___:___:___

Série 11 de 26

1	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Gesloures	1:20.82	___:___:___
2	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	1:20.66	___:___:___
3	OLIVEIRA, Joao Eduardo	217480	47	E	Naval de Ponta Delgada	1:20.28	___:___:___
4	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	1:20.00	___:___:___
5	SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	55	G	Sport Alges e Dafundo	1:20.00	___:___:___
6	BARBOSA, Marcio Pinto	222460	35	C	Famalicao	1:20.45	___:___:___
7	COSTA, Paulo Marques	129133	56	G	Galitos / Bresimar	1:20.78	___:___:___
8	BELTIUKOV, Iliia	217797	30	B	Academica de Coimbra	1:20.86	___:___:___

Série 12 de 26

1	PONTES, Carlos Filipe	219965	46	E	Vilacondense	1:18.64	___:___:___
2	SOUSA, Mauro Filipe	221624	34	B	CNLeiria	1:18.00	___:___:___
3	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	57	G	Nautico Marinha Grande	1:17.29	___:___:___
4	MENDES, Joao Pedro	217057	29	A	CNLeiria	1:16.81	___:___:___
5	COSTA, Armando Joao	12262	61	H	Clube Desportivo Feirense	1:16.88	___:___:___
6	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:17.56	___:___:___
7	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	41	D	Fluvial Portuense	1:18.53	___:___:___
8	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluvial Portuense	1:19.07	___:___:___

Série 13 de 26

1	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	52	F	Porto	1:16.50	___:___:___
2	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	1:15.74	___:___:___
3	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	1:15.04	___:___:___
4	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Naval de Ponta Delgada	1:14.95	___:___:___
5	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	1:15.00	___:___:___
6	CUNHA, Antonio Maria	204079	53	F	Fluvial Portuense	1:15.53	___:___:___
7	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	1:16.17	___:___:___
8	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	1:16.71	___:___:___

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 14 de 26

1	OLIVEIRA, Renato Augusto	124863	39	C	Vitoria Sport Clube	1:14.69	___:___:___
2	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	1:14.00	___:___:___
3	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	59	G	Academica de Coimbra	1:13.81	___:___:___
4	SERENO, Carlos Nuno	218559	47	E	Galitos / Bresimar	1:12.92	___:___:___
5	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	1:13.55	___:___:___
6	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	1:13.90	___:___:___
7	REGO, Agostinho Alberto	121476	42	D	Vitoria Sport Clube	1:14.67	___:___:___
8	SALGADO, Francisco Andre	219598	30	B	Ginasio Sto. Tirso	1:14.75	___:___:___

Série 15 de 26

1	PEREIRA, Mario Nuno	200652	43	D	Foca	1:12.54	___:___:___
2	VIOLA, Marco Andre	222391	44	D	CNLeiria	1:12.00	___:___:___
3	POLICARPO, Fabio Andre	219878	34	B	CPCD Povia Sta Iria	1:11.68	___:___:___
4	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	CPCD Povia Sta Iria	1:11.33	___:___:___
5	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	34	B	CPCD Povia Sta Iria	1:11.67	___:___:___
6	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	1:11.78	___:___:___
7	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	31	B	Lisboa PoolSharks	1:12.00	___:___:___
8	PINTO, Julio Domingos	153248	37	C	Galitos / Bresimar	1:12.70	___:___:___

Série 16 de 26

1	SOUSA, Manuel Reis	220066	52	F	Aquatico Silves	1:11.25	___:___:___
2	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Academica de Coimbra	1:10.96	___:___:___
3	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	213246	44	D	Sporting de Espinho	1:10.64	___:___:___
4	DOURADO, Alberto Boaventura	222135	48	E	Individual ANNP	1:10.33	___:___:___
5	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	1:10.44	___:___:___
6	RIBEIRO, Joao Pedro	25580	46	E	Gesloures	1:10.93	___:___:___
7	MATIAS, Joao Pedro	117330	50	F	Academica de Coimbra	1:11.16	___:___:___
8	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	1:11.31	___:___:___

Série 17 de 26

1	MONTEIRO, Diogo Nuno	102912	40	D	Universitario do Porto	1:10.00	___:___:___
2	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	1:09.61	___:___:___
3	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Alges e Dafundo	1:09.39	___:___:___
4	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	1:08.99	___:___:___
5	BENTO, Jaime Carlos	118614	63	H	Sport Alges e Dafundo	1:09.26	___:___:___
6	BATALHA, Pedro Miguel	202103	48	E	Sporting	1:09.43	___:___:___
7	CASELHA, Jorge Miguel	215347	29	A	Leixoes Sport Club	1:09.66	___:___:___
8	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natacao de Lisboa	1:10.00	___:___:___

Série 18 de 26

1	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	1:08.73	___:___:___
2	MOREIRA, Luis Sergio	216476	37	C	Famalicao	1:08.19	___:___:___
3	PRATAS, Diogo Marques	222496	38	C	Gafanha da Encarnacao	1:07.99	___:___:___
4	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	28	A	Leixoes Sport Club	1:07.90	___:___:___
5	PINHO, Jose Pedro	10291	38	C	Leixoes Sport Club	1:07.92	___:___:___
6	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Academica de Coimbra	1:08.07	___:___:___
7	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	1:08.27	___:___:___
8	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	1:08.96	___:___:___

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 19 de 26

1	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Academica de Coimbra	1:07.68	___:___:___
2	KUBIJAN, Pedro Paulo	222494	33	B	Leixoes Sport Club	1:07.25	___:___:___
3	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Naval de Ponta Delgada	1:06.86	___:___:___
4	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	1:06.65	___:___:___
5	OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:06.85	___:___:___
6	SOUSA, Joaquim Jose	102637	46	E	Universitario do Porto	1:07.00	___:___:___
7	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	1:07.42	___:___:___
8	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	39	C	Benedita Sport Club Natacao	1:07.80	___:___:___

Série 20 de 26

1	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	27	A	Ba-Leiria	1:06.24	___:___:___
2	MARTINS, Marcelo Jose	219556	53	F	Fluvial Portuense	1:05.69	___:___:___
3	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	47	E	Natacao da Maia	1:05.58	___:___:___
4	SOUSA, Leandro Filipe	204933	52	F	Fluvial Portuense	1:05.47	___:___:___
5	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	44	D	Fluvial Portuense	1:05.50	___:___:___
6	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sporting Club Caminhense	1:05.65	___:___:___
7	GRANJEIA, Gabriel Silva	222529	27	A	Academica de Coimbra	1:06.15	___:___:___
8	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natacao	1:06.43	___:___:___

Série 21 de 26

1	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	31	B	Natacao de Valongo	1:05.00	___:___:___
2	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lisboa PoolSharks	1:04.78	___:___:___
3	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	26	A	Ginasio Sto. Tirso	1:04.19	___:___:___
4	CASTRO, Rui David	214263	54	F	Fluvial Portuense	1:03.77	___:___:___
5	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	1:03.83	___:___:___
6	CORREIA, Nuno Manuel	128317	48	E	Sport Alges e Dafundo	1:04.53	___:___:___
7	CAVALHEIRO, Jose Frederico	219819	43	D	Academica de Coimbra	1:05.00	___:___:___
8	FERNANDES, Daniel Filipe	10217	39	C	Galitos / Bresimar	1:05.27	___:___:___

Série 22 de 26

1	SANTOS, Bruno Miguel	14631	48	E	Universitario do Porto	1:03.08	___:___:___
2	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	1:02.50	___:___:___
3	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	Individual ANNP	1:02.48	___:___:___
4	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	32	B	Clube Nacional de Natacao	1:02.00	___:___:___
5	LATOEIRA, Miguel Alexandre	104782	32	B	Natacao Masters de Almada	1:02.42	___:___:___
6	BRAS, Pedro Miguel	23964	33	B	Vitoria Sport Clube	1:02.49	___:___:___
7	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	33	B	Leixoes Sport Club	1:02.85	___:___:___
8	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Natacao	1:03.66	___:___:___

Série 23 de 26

1	MARQUES, Paulo Jorge	11495	38	C	Gualdim Pais	1:01.24	___:___:___
2	LOBO, Antonio Rosas	148709	41	D	Galitos / Bresimar	1:01.07	___:___:___
3	MONTEIRO, Andre Filipe	102823	30	B	Gafanha da Encarnacao	1:01.00	___:___:___
4	COUTO, Andre Filipe	23958	33	B	Leixoes Sport Club	1:00.76	___:___:___
5	FERREIRA, Artur Sousa	108511	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:00.84	___:___:___
6	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	1:01.00	___:___:___
7	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:01.07	___:___:___
8	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	1:01.63	___:___:___

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 24 de 26

1	PORTELA, Antonio Luis	218039	49	E	Fluvial Portuense	1:00.65	___:___:___
2	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	1:00.21	___:___:___
3	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lisboa PoolSharks	1:00.00	___:___:___
4	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginasio Clube Portugues	59.50	___:___:___
5	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	27	A	Natacao do Fundao/Girassol	59.99	___:___:___
6	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginasio Clube Portugues	1:00.09	___:___:___
7	LOPES, Tiago Gabriel	122253	25	A	Sporting Clube de Aveiro	1:00.64	___:___:___
8	TORPES, Rafael Andre	14094	35	C	Litoral Alentejano	1:00.76	___:___:___

Série 25 de 26

1	LOPES, Pedro Fragoso	12075	34	B	Porto	59.27	___:___:___
2	QUEIROS, Carlos Fernandes	118205	38	C	Fluvial Portuense	59.20	___:___:___
3	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	33	B	Lisboa PoolSharks	58.51	___:___:___
4	ROQUE, Jorge Manuel	10760	34	B	Porto	57.77	___:___:___
5	FELGUEIRAS, Humberto Fernandes	105205	26	A	Natacao de Valongo	58.30	___:___:___
6	PASSOS, Ricardo Zamith	103229	49	E	Clube Naval Povoense	58.55	___:___:___
7	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginasio Sto. Tirso	59.23	___:___:___
8	TABORDA, Bruno Filipe	106711	29	A	CNLeiria	59.33	___:___:___

Série 26 de 26

1	ELORRIAGA ARANAGA, Benat	1061144	45	E	Swim Camp Getxo	57.15	___:___:___
2	GONCALVES, Jose Daniel	220778	31	B	Campinho	56.89	___:___:___
3	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, I.		41	D	Swim Camp Getxo	53.42	___:___:___
4	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, M	1061161	41	D	Swim Camp Getxo	51.19	___:___:___
5	MADUREIRA, Gustavo Almeida	10857	30	B	ADSC	51.93	___:___:___
6	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginasio Clube Portugues	55.30	___:___:___
7	MARAFONA, Joao Duarte	20293	29	A	Porto	57.03	___:___:___
8	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	57.58	___:___:___

Prova 32

Femin., 100m Livres

Master
Startlist

07/07/2024 - 10:00

Rec Nac Masters 50m K	1:39.50	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Setúbal	2019
Rec Nac Masters 50m J	1:31.91	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m I	1:26.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m H	1:16.45	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m G	1:11.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m F	1:07.65	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	1:03.43	GOMES, Susana Clara	CNF	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m D	1:02.53	GOMES, Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m C	1:01.66	GRILO, Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	2004
Rec Nac Masters 50m B	1:00.05	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003
Rec Nac Masters 50m A	1:01.35	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Coimbra	2024

Pista Nome

NFed

Idade

Cat

Clube

Tp inscrição

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 1 de 18

3 CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	3:33.59	___:___:___
4 MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	2:54.52	___:___:___
5 SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	3:27.50	___:___:___

Série 2 de 18

1 OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	2:38.90	___:___:___
2 ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:19.60	___:___:___
3 MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	2:12.07	___:___:___
4 RAMOS, Sandra Neves	217802	42	D	Vilacondense	2:07.65	___:___:___
5 CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	2:08.34	___:___:___
6 SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:13.76	___:___:___
7 SILVA, Marilia Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	2:25.78	___:___:___

Série 3 de 18

1 ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	1:59.99	___:___:___
2 CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	1:58.71	___:___:___
3 PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	1:56.77	___:___:___
4 PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	1:55.63	___:___:___
5 PINTO, Maria Teresa	120500	63	H	Leixoes Sport Club	1:56.34	___:___:___
6 COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	1:58.38	___:___:___
7 LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	46	E	Naval de Peniche	1:59.00	___:___:___
8 MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginasio Sto. Tirso	2:06.07	___:___:___

Série 4 de 18

1 SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	1:55.00	___:___:___
2 GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	1:53.29	___:___:___
3 COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Naval de Ponta Delgada	1:50.16	___:___:___
4 GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao Nadadores Estoris	1:50.00	___:___:___
5 AUGUSTO, Isabel Reis	222298	54	F	Naval de Ponta Delgada	1:50.02	___:___:___
6 CERIAIRO, Angelina Maria	221106	57	G	Natacao do Fundao/Girassol	1:51.88	___:___:___
7 PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao Nadadores Estoris	1:55.00	___:___:___
8 SARAIVA, Carla Cristina	220825	44	D	Vilacondense	1:55.20	___:___:___

Série 5 de 18

1 OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:47.81	___:___:___
2 COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	1:45.39	___:___:___
3 COSTA, Joana Filipa	222181	27	A	ADSC	1:45.00	___:___:___
4 MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:44.39	___:___:___
5 PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sporting Club Caminhense	1:44.61	___:___:___
6 CORREIA, Adriana Joao	221118	46	E	Vilacondense	1:45.00	___:___:___
7 CUNHA, Maria Paula	121597	65	I	Leixoes Sport Club	1:45.99	___:___:___
8 VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	1:49.46	___:___:___

Série 6 de 18

1 MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro	1:42.42	___:___:___
2 MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	49	E	Fluvial Portuense	1:41.38	___:___:___
3 SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	1:40.34	___:___:___
4 NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	1:40.25	___:___:___
5 CARVALHO, Sandra Maria	220265	52	F	Porto	1:40.34	___:___:___
6 PAIS, Liliane Caninhas	221103	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	1:40.52	___:___:___
7 PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Natacao Masters de Almada	1:41.86	___:___:___
8 LEAL, Patricia Sousa	215231	47	E	Alcobaca	1:43.86	___:___:___

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 7 de 18

1	CORRAO, Daniela Pereira	123515	25	A	CNLeiria	1:40.00	___:___:___
2	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	1:39.95	___:___:___
3	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	1:38.85	___:___:___
4	FILINA, Iulia	221010	31	B	Braga	1:36.39	___:___:___
5	PINHO, Veronica Filipa	219157	34	B	Estarreja/PROZINCO	1:36.78	___:___:___
6	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:39.06	___:___:___
7	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	30	B	Gafanha da Encarnacao	1:40.00	___:___:___
8	TEIXEIRA, Sandra Sousa	217977	43	D	Vilacondense	1:40.07	___:___:___

Série 8 de 18

1	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Gesloures	1:35.46	___:___:___
2	CARDOSO, Debora Ana	222705	52	F	Natacao de Valongo	1:35.00	___:___:___
3	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	1:34.64	___:___:___
4	MATSIUK, Yuliiia	221179	37	C	Naval de Peniche	1:33.00	___:___:___
5	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	1:33.81	___:___:___
6	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	1:34.76	___:___:___
7	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Natacao Masters de Almada	1:35.19	___:___:___
8	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Academica de Coimbra	1:35.48	___:___:___

Série 9 de 18

1	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	1:32.27	___:___:___
2	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	1:31.32	___:___:___
3	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	1:30.60	___:___:___
4	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	1:29.45	___:___:___
5	COSTA, Joana Andrade	103940	28	A	Ginasio Clube Portugues	1:30.00	___:___:___
6	ORIOLO, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	1:31.11	___:___:___
7	SILVA, Catarina Martins	221471	29	A	Natacao do Fundao/Girassol	1:31.77	___:___:___
8	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	1:32.93	___:___:___

Série 10 de 18

1	CARREIRA, Tania Isabel	215715	39	C	Ba-Leiria	1:29.06	___:___:___
2	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:28.46	___:___:___
3	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:27.31	___:___:___
4	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Academica de Coimbra	1:27.05	___:___:___
5	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	50	F	Sporting de Espinho	1:27.21	___:___:___
6	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	1:27.33	___:___:___
7	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	44	D	Vitoria Sport Clube	1:28.78	___:___:___
8	DIAS, Luisa Alves	222424	27	A	Natacao de Valongo	1:29.43	___:___:___

Série 11 de 18

1	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	1:26.00	___:___:___
2	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	1:25.88	___:___:___
3	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	1:24.21	___:___:___
4	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	1:23.97	___:___:___
5	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:24.08	___:___:___
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	1:25.00	___:___:___
7	SILVA, Rita Rijo	131505	49	E	Adrcimm	1:25.95	___:___:___
8	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	1:26.03	___:___:___

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 12 de 18

1	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	1:23.82	___:___:___
2	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	1:23.55	___:___:___
3	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	28	A	Natacao de Valongo	1:22.98	___:___:___
4	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	Ginasio Clube Figueirense	1:21.65	___:___:___
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	1:22.41	___:___:___
6	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	Ginasio Clube Figueirense	1:23.18	___:___:___
7	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:23.80	___:___:___
8	PINTO, Joana Afonso	222129	27	A	Tnc	1:23.87	___:___:___

Série 13 de 18

1	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:20.94	___:___:___
2	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	1:20.82	___:___:___
3	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	1:20.00	___:___:___
4	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	1:19.01	___:___:___
5	GUEDES, Ana DAlte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	1:19.39	___:___:___
6	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	1:20.25	___:___:___
7	MENCARELLI, Silvia	215710	40	D	Aej	1:20.88	___:___:___
8	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lisboa PoolSharks	1:21.04	___:___:___

Série 14 de 18

1	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sporting Club Caminhense	1:18.14	___:___:___
2	RESENDES, Ana Marta	12798	44	D	Desportivo Escolar Agua de Pau	1:16.98	___:___:___
3	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	1:16.07	___:___:___
4	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	1:14.92	___:___:___
5	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	1:16.00	___:___:___
6	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	1:16.36	___:___:___
7	BRAVO, Tiare Aguilar	221163	32	B	Clube Nacional de Natacao	1:18.00	___:___:___
8	MOURA, Catia Vanessa	11048	34	B	Sporting Club Caminhense	1:18.23	___:___:___

Série 15 de 18

1	CABRAL, Maria Ines	102805	30	B	Porto	1:13.19	___:___:___
2	VINAGRE, Marta Filipa	24660	29	A	Lisboa PoolSharks	1:12.96	___:___:___
3	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	1:12.31	___:___:___
4	TARECO, Ines Nunes	14886	31	B	Lisboa PoolSharks	1:12.00	___:___:___
5	JOSE, Helena Manuel	15205	34	B	Ginasio Sto. Tirso	1:12.05	___:___:___
6	MARGALLO ITZA, Leyre	5430444	40	D	Sopela Igeriketa Swim	1:12.92	___:___:___
7	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:13.00	___:___:___
8	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	1:14.01	___:___:___

Série 16 de 18

1	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	1:11.93	___:___:___
2	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	1:11.24	___:___:___
3	ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	1:10.08	___:___:___
4	OLIVEIRA, Marta Daniela	103033	44	D	Galitos / Bresimar	1:09.46	___:___:___
5	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	1:10.00	___:___:___
6	MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	1:10.42	___:___:___
7	JOSE, Maria Joao	15208	34	B	Ginasio Sto. Tirso	1:11.78	___:___:___
8	BRANCO, Catarina Isabel	118331	25	A	Ginasio Sto. Tirso	1:12.00	___:___:___

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 17 de 18

1	BARBOSA, Gilberta Cristina	26478	31	B	CNLeiria	1:08.49	___:___:___
2	FERNANDES, Rita Lopes	103190	52	F	Porto	1:07.65	___:___:___
3	BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	1:06.91	___:___:___
4	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	1:06.19	___:___:___
5	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	1:06.89	___:___:___
6	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	28	A	Famalicao	1:07.36	___:___:___
7	PEREIRA, Ines Eira	117517	25	A	Estarreja/PROZINCO	1:07.77	___:___:___
8	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	1:08.92	___:___:___

Série 18 de 18

1	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	1:05.12	___:___:___
2	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	1:02.97	___:___:___
3	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	1:01.21	___:___:___
4	IBARRONDO GARCIA, Ane	1133064	27	A	Swim Camp Getxo	59.96	___:___:___
5	CRUZ, Sara Francisco	10732	31	B	Ba-Leiria	1:00.88	___:___:___
6	VICANDI TELLERIA, Lara		34	B	Swim Camp Getxo	1:02.48	___:___:___
7	LOPES, Barbara Sofia	110519	26	A	Estarreja/PROZINCO	1:03.64	___:___:___
8	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	1:05.73	___:___:___

Prova 33

Masc., 200m Mariposa

Master
Startlist

07/07/2024 - 10:50

Rec Nac Masters 50m J	3:46.68	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m I	3:19.53	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m H	2:42.35	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicao	2021
Rec Nac Masters 50m G	2:34.23	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nac Masters 50m F	2:27.29	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	2008
Rec Nac Masters 50m E	2:25.12	CARVALHO, Paulo Paula	EMDS	Coimbra	2009
Rec Nac Masters 50m D	2:25.31	CARVALHO, Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	2001
Rec Nac Masters 50m C	2:19.70	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicao	2021
Rec Nac Masters 50m B	2:11.06	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m A	2:11.22	BESSA, Antonio Rafael	CAP	Reguengos de Monsaraz	2022

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7						
3	SANTOS, Jose Goncalves	133236	70	J	Sporting Clube de Aveiro	5:33.49 ___:___:___
4	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	5:12.54 ___:___:___
5	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	5:21.94 ___:___:___

Série 2 de 7

1	GONCALVES, Pedro Nuno	205032	52	F	Fluvial Portuense	4:53.93 ___:___:___
2	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitoria Sport Clube	4:50.66 ___:___:___
3	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	4:43.65 ___:___:___
4	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lisboa PoolSharks	4:24.35 ___:___:___
5	CORREIA, Jose Luis	14648	65	I	Associacao Nadadores Estoris	4:30.00 ___:___:___
6	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	4:46.77 ___:___:___
7	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	4:50.76 ___:___:___
8	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Alges e Dafundo	5:06.61 ___:___:___

Prova 33, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 7

1	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	4:15.84	___:___:___
2	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	54	F	Leixoes Sport Club	4:09.35	___:___:___
3	OLIVEIRA, Antonio Pires	213336	55	G	Clube Desportivo Feirense	3:59.01	___:___:___
4	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	3:56.17	___:___:___
5	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluvial Portuense	3:56.46	___:___:___
6	PEREIRA, Rui Abel	153155	51	F	Fluvial Portuense	4:06.06	___:___:___
7	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	51	F	Fluvial Portuense	4:10.69	___:___:___
8	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associacao Nadadores Estoris	4:20.00	___:___:___

Série 4 de 7

1	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	3:51.83	___:___:___
2	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	207947	50	F	Fluvial Portuense	3:49.40	___:___:___
3	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Academica de Coimbra	3:40.67	___:___:___
4	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:38.03	___:___:___
5	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	3:40.36	___:___:___
6	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	41	D	Lisboa PoolSharks	3:47.85	___:___:___
7	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Alges e Dafundo	3:50.00	___:___:___
8	SANTOS, Rui Alexandre	26110	48	E	Associacao Nadadores Estoris	3:55.00	___:___:___

Série 5 de 7

1	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	3:35.16	___:___:___
2	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	3:34.62	___:___:___
3	MORA, Luis Ricardo	212335	46	E	Academica de Coimbra	3:26.85	___:___:___
4	PICCOLI, Simone	222203	47	E	Obidos Criativa	3:20.00	___:___:___
5	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa	3:22.01	___:___:___
6	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Gesloures	3:33.49	___:___:___
7	PEREIRA, Jose Manuel	203991	54	F	Pdem	3:35.00	___:___:___
8	KRASTIN, Andrei	209238	45	E	Fluvial Portuense	3:36.74	___:___:___

Série 6 de 7

1	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	3:16.89	___:___:___
2	BARBOSA, Celso Ruben	201888	47	E	Porto	3:04.28	___:___:___
3	KULENKAMP, Gustav Jens	222180	47	E	ADSC	3:00.00	___:___:___
4	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	2:47.61	___:___:___
5	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	3:00.00	___:___:___
6	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	3:02.25	___:___:___
7	FERREIRA, Joao Pedro	111411	29	A	Natacao da Maia	3:09.73	___:___:___
8	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	3:20.00	___:___:___

Série 7 de 7

1	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	2:42.19	___:___:___
2	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:35.33	___:___:___
3	SANTOS, Joao Pedro	105859	29	A	Estarreja/PROZINCO	2:25.39	___:___:___
4	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	2:04.98	___:___:___
5	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	2:24.20	___:___:___
6	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	2:27.01	___:___:___
7	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	25	A	CPCD Povia Sta Iria	2:37.07	___:___:___
8	CARVALHO, Paulo Paula	25645	63	H	Sporting	2:42.35	___:___:___

Prova 34 Femin., 200m Mariposa
07/07/2024 - 11:25 Master Startlist

Rec Nac Masters 50m H	3:52.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m G	3:46.66	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Coimbra	2009
Rec Nac Masters 50m F	3:00.63	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m E	2:56.79	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m D	2:42.94	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m C	2:27.36	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
Rec Nac Masters 50m B	2:30.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003
Rec Nac Masters 50m A	2:30.97	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	2014

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3							
2	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	4:45.00	_____
3	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	4:12.48	_____
4	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Academica de Coimbra	4:01.03	_____
5	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	4:11.98	_____
6	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	4:15.00	_____
7	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	5:10.13	_____
Série 2 de 3							
1	CUNHA, Eugenia Maria	26546	62	H	Academica de Coimbra	3:55.21	_____
2	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	3:53.00	_____
3	CASTRO, Catarina Bayer	127874	51	F	Fluvial Portuense	3:40.62	_____
4	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lisboa PoolSharks	3:40.00	_____
5	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	3:40.20	_____
6	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	3:49.95	_____
7	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginasio Sto. Tirso	3:54.86	_____
8	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	4:00.00	_____
Série 3 de 3							
1	LOPES, Ana Rita	129056	32	B	CPCD Povia Sta Iria	3:24.16	_____
2	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Natacao Masters de Almada	3:13.12	_____
3	ARANTES, Joana Isabel	119367	52	F	Clube Millennium BCP	3:00.63	_____
4	FERREIRA, Ana Claudia	10559	34	B	Alcobaca	2:27.25	_____
5	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	2:59.93	_____
6	MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	3:10.24	_____
7	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	3:18.92	_____
8	REINA, Rita Miguel	14642	52	F	Clube Natacao de Lisboa	3:35.00	_____

Prova 35	Masc., 100m Bruços				Master Startlist
07/07/2024 - 11:40					
Rec Nac Masters 50m M	2:57.21	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Famalicao	2017
Rec Nac Masters 50m L	1:59.83	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m K	1:52.31	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m J	1:37.08	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m I	1:25.43	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m H	1:23.27	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Coimbra	2023
Rec Nac Masters 50m G	1:21.49	VAZ, Jose Augusto	CFP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m F	1:15.88	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m E	1:13.38	COUTEIRO, Jose Eduardo	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m D	1:09.26	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m C	1:09.79	DUARTE, Jaime Marques	CWP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m B	1:08.32	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Loulé	2018
Rec Nac Masters 50m A	1:06.85	SANTOS, Pedro Andre	SAD	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 18						
1	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	84	L	Academica de Coimbra	2:57.26 :.:.:
2	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	2:28.74 :.:.:
3	BESSA, Hugo Assuncao	218303	50	F	Vilacondense	2:23.52 :.:.:
4	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	2:14.02 :.:.:
5	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	2:14.24 :.:.:
6	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	2:24.80 :.:.:
7	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	2:31.71 :.:.:
8	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Academica de Coimbra	3:25.09 :.:.:

Série 2 de 18						
1	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	71	J	Porto	2:10.38 :.:.:
2	RIBEIRO, Luis Sousa	222323	61	H	Foca	2:06.93 :.:.:
3	NOGUEIRA, Helder Bruno	215671	42	D	Aquatico Silves	2:05.50 :.:.:
4	FILHO, Manoel Pinto	217979	63	H	Braga	2:01.18 :.:.:
5	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	2:03.27 :.:.:
6	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	2:06.63 :.:.:
7	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	52	F	Sporting Clube de Aveiro	2:07.80 :.:.:
8	LIMA, Manuel Cruz	14389	65	I	Escola Desportiva de Viana	2:10.52 :.:.:

Série 3 de 18						
1	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Alges e Dafundo	2:00.91 :.:.:
2	GUERRA, Nelson Jesus	212863	48	E	Vieirense	1:59.97 :.:.:
3	FERNANDES, Manuel Fernando	202748	56	G	Foca	1:59.58 :.:.:
4	CHOCAS, Rui Alves	202552	47	E	Electrico	1:56.22 :.:.:
5	PAIS, Luis Miguel	221104	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	1:56.51 :.:.:
6	LEITE, Jose	204547	76	K	Foca	1:59.60 :.:.:
7	MANO, Ricardo Jorge	222587	43	D	Gesloures	2:00.00 :.:.:
8	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	61	H	Litoral Alentejano	2:01.16 :.:.:

Série 4 de 18						
1	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	1:55.25 :.:.:
2	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	1:54.01 :.:.:
3	GRILLO, Francisco Jose	215966	60	H	Braga	1:53.63 :.:.:
4	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Alges e Dafundo	1:52.21 :.:.:
5	FERREIRA, Marco Paulo	211914	46	E	Braga	1:52.56 :.:.:
6	BARROS, Telmo Alexandre	204174	45	E	CPCD Povia Sta Iria	1:53.88 :.:.:
7	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	61	H	Foca	1:54.03 :.:.:
8	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	1:55.70 :.:.:

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 18

1	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	62	H	Associacao Nadadores Estoris	1:52.00	___:___:___
2	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	48	E	Aquatico Silves	1:51.13	___:___:___
3	NEVES, Sergio Manuel	204875	42	D	Fluvial Portuense	1:51.07	___:___:___
4	BELTIUKOV, Ilia	217797	30	B	Academica de Coimbra	1:48.92	___:___:___
5	ONOFRE, Jose Alexandre	209366	43	D	Estarreja/PROZINCO	1:49.14	___:___:___
6	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	58	G	Aquatico Silves	1:51.12	___:___:___
7	MITT, Joao Marcos	210500	56	G	Porto	1:51.33	___:___:___
8	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	1:52.03	___:___:___

Série 6 de 18

1	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro	1:47.48	___:___:___
2	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Academica de Coimbra	1:47.00	___:___:___
3	SILVA, Fernando Manuel	204631	55	G	UD Oliveirense/FERSILVA	1:45.87	___:___:___
4	RIBEIRO, Joao Pedro	25580	46	E	Geslours	1:45.00	___:___:___
5	RUAO, Nelson Vergilio	221724	51	F	Natacao da Maia	1:45.55	___:___:___
6	LEITAO, Ruben Miguel	222664	40	D	CPCD Povia Sta Iria	1:46.88	___:___:___
7	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	1:47.10	___:___:___
8	CUNHA, Carlos Bastos	217800	50	F	Vilacondense	1:48.64	___:___:___

Série 7 de 18

1	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	1:44.95	___:___:___
2	CORREIA, Rui Manuel	217799	49	E	Vilacondense	1:43.73	___:___:___
3	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	1:42.66	___:___:___
4	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	1:42.51	___:___:___
5	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Academica de Coimbra	1:42.53	___:___:___
6	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	1:42.92	___:___:___
7	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	1:43.97	___:___:___
8	SOUSA, Mauro Filipe	221624	34	B	CNLeiria	1:45.00	___:___:___

Série 8 de 18

1	SALGADO, Francisco Andre	219598	30	B	Ginasio Sto. Tirso	1:41.43	___:___:___
2	LETRARI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associacao Nadadores Estoris	1:40.79	___:___:___
3	SANTOS, Paulo Viana	122497	49	E	Lagoa Academico Clube	1:40.26	___:___:___
4	VIANA, Hugo Filipe	207955	50	F	Aquatico Silves	1:40.08	___:___:___
5	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	1:40.19	___:___:___
6	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	1:40.64	___:___:___
7	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	62	H	Clube Desportivo Feirense	1:40.93	___:___:___
8	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	1:41.85	___:___:___

Série 9 de 18

1	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	45	E	Natacao do Fundao/Girassol	1:40.00	___:___:___
2	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Natacao Masters de Almada	1:39.90	___:___:___
3	PINTO, Rui Miguel	208406	51	F	Fluvial Portuense	1:39.46	___:___:___
4	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	1:38.53	___:___:___
5	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	1:39.23	___:___:___
6	VIEIRA, Luis Filipe	221307	66	I	Obidos Criativa	1:39.54	___:___:___
7	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	1:40.00	___:___:___
8	DOURADO, Alberto Boaventura	222135	48	E	Individual ANNP	1:40.00	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 10 de 18

1	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	1:38.19	___:___:___
2	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Academica de Coimbra	1:36.15	___:___:___
3	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	41	D	Pdem	1:35.00	___:___:___
4	PEREIRA, Paulo Sergio	153326	50	F	Fluvial Portuense	1:34.24	___:___:___
5	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitoria Sport Clube	1:34.49	___:___:___
6	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	1:35.07	___:___:___
7	DIAS, Francisco Jose	117476	55	G	Lagoa Academico Clube	1:36.87	___:___:___
8	SAEZ, Bruno Cena	220964	46	E	Lisboa PoolSharks	1:38.42	___:___:___

Série 11 de 18

1	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	38	C	Braga	1:33.45	___:___:___
2	SILVA, Marcio Oliveira	208840	46	E	Estarreja/PROZINCO	1:33.15	___:___:___
3	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	53	F	Sporting Club Caminhense	1:32.93	___:___:___
4	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitoria Sport Clube	1:32.58	___:___:___
5	PACHECO, Filipe Monteiro	130750	50	F	Leixoes Sport Club	1:32.73	___:___:___
6	RIBEIRO, Carlos Manuel	101585	39	C	Academica de Coimbra	1:33.05	___:___:___
7	NUNES, Miguel Angelo	206646	51	F	Estarreja/PROZINCO	1:33.22	___:___:___
8	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	1:33.89	___:___:___

Série 12 de 18

1	SILVA, Bruno Miguel	210310	38	C	Lisboa PoolSharks	1:32.07	___:___:___
2	SERRA, Nuno Alexandre	102442	52	F	Natacao de Valongo	1:31.26	___:___:___
3	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	31	B	Lisboa PoolSharks	1:31.00	___:___:___
4	SOUSA, Jaime Henrique	218808	38	C	Clube Nacional de Natacao	1:30.53	___:___:___
5	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	CPCD Povia Sta Iria	1:30.96	___:___:___
6	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	1:31.00	___:___:___
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Alges e Dafundo	1:31.28	___:___:___
8	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	1:32.15	___:___:___

Série 13 de 18

1	PIORRO, Bruno Ferreira	106449	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:30.00	___:___:___
2	NEVES, Ricardo Duarte	215713	32	B	Ba-Leiria	1:29.75	___:___:___
3	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	28	A	Leixoes Sport Club	1:27.31	___:___:___
4	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	1:26.39	___:___:___
5	MELO, Nuno Filipe	121581	54	F	Galitos / Bresimar	1:26.70	___:___:___
6	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:28.11	___:___:___
7	SOUSA, Joaquim Jose	102637	46	E	Universitario do Porto	1:30.00	___:___:___
8	SILVA, Jorge Miguel	119954	48	E	Clube Natacao de Lisboa	1:30.00	___:___:___

Série 14 de 18

1	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	1:26.22	___:___:___
2	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Academica de Coimbra	1:26.00	___:___:___
3	PINTO, Julio Domingos	153248	37	C	Galitos / Bresimar	1:24.79	___:___:___
4	PIMENTEL, Joao Correia	216837	40	D	Naval de Ponta Delgada	1:24.47	___:___:___
5	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico	1:24.64	___:___:___
6	SILVA, Carlos Roberto	202370	70	J	Sport Alges e Dafundo	1:25.43	___:___:___
7	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	31	B	Lisboa PoolSharks	1:26.13	___:___:___
8	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	1:26.22	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 15 de 18

1	MONTEIRO, Andre Filipe	102823	30	B	Gafanha da Encarnacao	1:23.42	___:___:___
2	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	1:22.82	___:___:___
3	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	CPCD Povoá Sta Iria	1:21.79	___:___:___
4	DANTAS, Manuel Antonio	101163	49	E	Sporting Club Caminhense	1:21.50	___:___:___
5	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	1:21.76	___:___:___
6	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	32	B	Leixoes Sport Club	1:22.07	___:___:___
7	FREITAS, Jose Carlos	111877	61	H	Individual ANNP	1:23.27	___:___:___
8	SANTOS, Manuel Duran	133441	51	F	Porto	1:23.44	___:___:___

Série 16 de 18

1	LEITE, Vitor Lelis	222530	25	A	Braga	1:20.71	___:___:___
2	VARINO, Nuno Tiago	210321	47	E	Clube Nacional de Natacao	1:20.00	___:___:___
3	FERNANDES, Daniel Filipe	10217	39	C	Galitos / Bresimar	1:18.75	___:___:___
4	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	34	B	Ginasio Clube Portugues	1:18.00	___:___:___
5	COSTA, Antonio Sergio	214235	40	D	Famalicao	1:18.63	___:___:___
6	PINTO, Luis Filipe	207564	42	D	Lisboa PoolSharks	1:19.04	___:___:___
7	BERRÉTEAGA ESCUDERO, Francisco		48	E	Swim Camp Getxo	1:20.06	___:___:___
8	VAZ, Jose Augusto	133405	59	G	Fluvial Portuense	1:21.49	___:___:___

Série 17 de 18

1	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual ANNP	1:17.89	___:___:___
2	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lisboa PoolSharks	1:16.74	___:___:___
3	GOMES, Luis Manuel	16043	36	C	Vitoria Sport Clube	1:16.32	___:___:___
4	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	1:15.56	___:___:___
5	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginasio Clube Portugues	1:16.31	___:___:___
6	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	1:16.69	___:___:___
7	LATOEIRA, Miguel Alexandre	104782	32	B	Natacao Masters de Almada	1:16.95	___:___:___
8	COELHO, Tiago Sobral	20393	29	A	Ginasio Sto. Tirso	1:17.96	___:___:___

Série 18 de 18

1	NOLASCO, Nuno Maria	26204	37	C	Ginasio Clube Portugues	1:13.00	___:___:___
2	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	1:12.49	___:___:___
3	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	1:10.56	___:___:___
4	SANTOS, Pedro Andre	15732	30	B	Sport Alges e Dafundo	1:09.16	___:___:___
5	SILVA, Angel Jose	218763	29	A	Ginasio Clube Portugues	1:09.39	___:___:___
6	SANTOS, Joao Miguel	216395	43	D	CNLeiria	1:11.41	___:___:___
7	JORGE, Joao Bernardo	109162	27	A	Ba-Leiria	1:12.95	___:___:___
8	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	48	E	Viana Natacao	1:13.38	___:___:___

Prova 36	Femin., 100m Bruços					Master Startlist
07/07/2024 - 12:30						
Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	, start				
Rec Nac Masters 50m K	1:58.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Setúbal		2019
Rec Nac Masters 50m J	1:50.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)		2017
Rec Nac Masters 50m I	1:46.89	RELVAS, Ana Moura	AAC	Reguengos de Monsaraz		2022
Rec Nac Masters 50m H	1:36.02	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m G	1:32.54	COUTTS, Sarah	ANE	Reguengos de Monsaraz		2022
Rec Nac Masters 50m F	1:31.10	CUNHA, Maria Ines	CGA	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m E	1:30.47	GALHARDO, Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)		2009
Rec Nac Masters 50m D	1:15.32	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Reguengos de Monsaraz		2019
Rec Nac Masters 50m C	1:16.61	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Loulé		2018
Rec Nac Masters 50m B	1:14.95	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)		2009
Rec Nac Masters 50m A	1:16.62	MAIA, Joana Marques	GCST	Reguengos de Monsaraz		2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 14							
3	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	3:21.67	___:___:___
4	SILVA, Marília Laura	131783	72	J	Fluvial Portuense	3:03.11	___:___:___
5	CABRAL, Maria Fatima	106203	75	K	Fluvial Portuense	3:18.78	___:___:___
Série 2 de 14							
1	AMORIM, Manuela Cruz	222359	61	H	Escola Desportiva de Viana	2:48.39	___:___:___
2	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	2:30.19	___:___:___
3	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	2:23.63	___:___:___
4	MARTINS, Ana Paula	108035	71	J	Porto	2:19.93	___:___:___
5	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	2:22.99	___:___:___
6	ROCHA, Maria Carmo	118886	70	J	Leixoes Sport Club	2:29.24	___:___:___
7	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	2:32.85	___:___:___
8	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao Nadadores Estoris	3:00.00	___:___:___
Série 3 de 14							
1	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	50	F	Vieirense	2:14.31	___:___:___
2	SILVA, Marina Monica	205154	57	G	Lagoa Academico Clube	2:13.64	___:___:___
3	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	2:11.54	___:___:___
4	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	2:10.67	___:___:___
5	PEREIRA, Maria Isabel	210313	53	F	Geslours	2:11.09	___:___:___
6	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	46	E	Naval de Peniche	2:12.58	___:___:___
7	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	2:13.67	___:___:___
8	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	2:18.54	___:___:___
Série 4 de 14							
1	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	57	G	Natacao do Fundao/Girassol	2:10.00	___:___:___
2	DUPONT, Ana Paula	205209	66	I	Fluvial Portuense	2:08.02	___:___:___
3	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	49	E	Fluvial Portuense	2:06.36	___:___:___
4	CORRAO, Daniela Pereira	123515	25	A	CNLeiria	2:05.00	___:___:___
5	PINTAO, Luisa Maria	26112	70	J	Associacao Nadadores Estoris	2:05.00	___:___:___
6	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:07.76	___:___:___
7	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	2:09.47	___:___:___
8	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	2:10.00	___:___:___

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 14

1	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	2:03.00	_____
2	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	2:00.62	_____
3	COSTA, Rosa Leitao	132419	59	G	Foca	1:59.24	_____
4	LORY, Susana Pereira	130673	37	C	Natacao Masters de Almada	1:58.57	_____
5	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	1:58.61	_____
6	CORREIA, Adriana Joao	221118	46	E	Vilacondense	2:00.10	_____
7	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	2:01.18	_____
8	DUARTE, Paula Cristina	207732	59	G	Clube Desportivo Feirense	2:03.51	_____

Série 6 de 14

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	1:58.01	_____
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	1:57.59	_____
3	CARDOSO, Debora Ana	222705	52	F	Natacao de Valongo	1:57.43	_____
4	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	1:56.81	_____
5	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Academica de Coimbra	1:57.10	_____
6	CARVALHO, Sandra Maria	220265	52	F	Porto	1:57.51	_____
7	COELHO, Maria Fatima	109032	64	H	Academica de Coimbra	1:57.95	_____
8	LEAL, Patricia Sousa	215231	47	E	Alcobaca	1:58.16	_____

Série 7 de 14

1	DAMAS, Corinne Helene	221804	44	D	Sport Alges e Dafundo	1:56.30	_____
2	PASCOAL, Sara Filipa	219918	31	B	Alcobaca	1:56.14	_____
3	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao Nadadores Estoris	1:55.00	_____
4	SILVA, Nadia Gama	210000	51	F	Porto	1:54.46	_____
5	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	1:54.62	_____
6	SILVA, Rita Rijo	131505	49	E	Adrcimm	1:55.31	_____
7	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	1:56.17	_____
8	MENDES, Marina Isabel	106063	56	G	Natacao Masters de Almada	1:56.57	_____

Série 8 de 14

1	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:53.57	_____
2	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	1:52.69	_____
3	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro	1:51.81	_____
4	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	1:51.25	_____
5	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	28	A	Natacao de Valongo	1:51.52	_____
6	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	54	F	Tnc	1:52.19	_____
7	AITA, Tais Alberta	215258	45	E	UD Oliveirense/FERSILVA	1:53.11	_____
8	NORA, Joana Matos	217778	44	D	Porto	1:53.73	_____

Série 9 de 14

1	CARVALHO, Ines Silva	212606	41	D	Fluvial Portuense	1:50.25	_____
2	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associacao Nadadores Estoris	1:50.00	_____
3	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	31	B	CPCD Povia Sta Iria	1:49.60	_____
4	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	1:48.09	_____
5	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	38	C	Gesloures	1:48.25	_____
6	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	1:50.00	_____
7	SILVA, Catarina Martins	221471	29	A	Natacao do Fundao/Girassol	1:50.00	_____
8	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	1:50.45	_____

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 10 de 14

1	MATOS, Beatriz Soares	221640	27	A	Famalicao	1:46.84	___:___:___
2	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	1:44.34	___:___:___
3	SANTOS, Edna Beatriz	101084	28	A	Vieirense	1:43.50	___:___:___
4	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Academica de Coimbra	1:41.35	___:___:___
5	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:42.72	___:___:___
6	MENCARELLI, Silvia	215710	40	D	Aej	1:43.51	___:___:___
7	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	1:46.55	___:___:___
8	CARVALHO, Helena Paula	17549	60	H	Sporting	1:47.23	___:___:___

Série 11 de 14

1	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:40.97	___:___:___
2	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	1:39.85	___:___:___
3	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	1:39.36	___:___:___
4	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	46	E	Ginasio Clube Figueirense	1:38.90	___:___:___
5	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	1:39.30	___:___:___
6	RODRIGUES, Paula Alexandra	215263	50	F	Ba-Leiria	1:39.63	___:___:___
7	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	1:40.00	___:___:___
8	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	1:41.10	___:___:___

Série 12 de 14

1	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	1:38.08	___:___:___
2	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	31	B	Lisboa PoolSharks	1:37.17	___:___:___
3	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	1:35.54	___:___:___
4	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	1:34.71	___:___:___
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	48	E	Fluvial Portuense	1:35.15	___:___:___
6	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:36.58	___:___:___
7	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	1:37.26	___:___:___
8	MAGALHAES, Ines Santos	126529	25	A	Sporting Clube de Aveiro	1:38.13	___:___:___

Série 13 de 14

1	FIAT ARRIOLA, Ainhua	5549400	26	A	Sopela Igeriketa Swim	1:33.71	___:___:___
2	PENTEADO, Lucilia Maria	111085	45	E	Vilacondense	1:31.72	___:___:___
3	CUNHA, Maria Ines	12628	52	F	Galitos / Bresimar	1:31.10	___:___:___
4	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	1:29.96	___:___:___
5	BRANCO, Catarina Isabel	118331	25	A	Ginasio Sto. Tirso	1:30.48	___:___:___
6	NAIA, Maria Joao	12586	33	B	Estarreja/PROZINCO	1:31.24	___:___:___
7	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	1:33.16	___:___:___
8	FARIA, Joana Maria	128933	50	F	Leixoes Sport Club	1:34.18	___:___:___

Série 14 de 14

1	ALVES, Catarina Andrade	133101	46	E	Cnf	1:28.23	___:___:___
2	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	1:26.16	___:___:___
3	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:23.67	___:___:___
4	MARTINS, Maria Sofia	124662	40	D	Fluvial Portuense	1:21.56	___:___:___
5	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginasio Sto. Tirso	1:23.43	___:___:___
6	ALVES, Miriam Natacha	105873	27	A	Leixoes Sport Club	1:25.40	___:___:___
7	LAMAS, Joana Filipa	13368	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:28.13	___:___:___
8	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:28.87	___:___:___

Prova 37	Masc., 50m Costas				Master Startlist
07/07/2024 - 13:15					
Rec Nac Masters 50m L	59.94	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
Rec Nac Masters 50m K	47.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m J	41.30	BASTO, Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	2016
Rec Nac Masters 50m I	38.58	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Porto	2021
Rec Nac Masters 50m H	36.22	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Porto	2022
Rec Nac Masters 50m G	31.45	SOARES, Jose Pedro	FCP	Porto	2022
Rec Nac Masters 50m F	30.32	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
Rec Nac Masters 50m E	29.08	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
Rec Nac Masters 50m D	28.24	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m C	28.38	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Oeiras	2011
Rec Nac Masters 50m B	27.63	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	2016
Rec Nac Masters 50m A	27.64	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17						
2	SOBRINHO, Jose Pereira	216477	80	L	Vilacondense	1:31.03 :_:._.:
3	MARTINS, Helder Manuel	216595	64	H	Lagoa Academico Clube	1:17.31 :_:._.:
4	COSTA, Antonio Goncalves	131590	78	K	Fluvial Portuense	1:13.60 :_:._.:
5	SANTOS, Artur Alves	217806	45	E	Vilacondense	1:14.99 :_:._.:
6	SANTOS, Joaquim Silva	153262	59	G	Vilacondense	1:20.12 :_:._.:

Série 2 de 17						
1	ESTEVES, Manuel Jose	119370	74	J	Natacao Masters de Almada	1:08.45 :_:._.:
2	PINTO, Paulo Monteiro	211230	60	H	Porto	1:05.32 :_:._.:
3	RAMOS, Armando Jose	204602	71	J	Naval de Peniche	1:04.16 :_:._.:
4	SOUZA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	1:03.22 :_:._.:
5	SARAIVA, Paulo Miguel	218040	42	D	Vilacondense	1:03.97 :_:._.:
6	LAGES, Domingos Silva	14381	69	I	Escola Desportiva de Viana	1:04.65 :_:._.:
7	VITORINO, Antonio Jose	202572	56	G	Naval de Peniche	1:05.56 :_:._.:
8	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	67	I	Porto	1:12.05 :_:._.:

Série 3 de 17						
1	PAIS, Luis Miguel	221104	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	1:02.23 :_:._.:
2	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Natacao Masters de Almada	59.03 :_:._.:
3	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	59	G	Gesloures	57.42 :_:._.:
4	ALVES, Rui Filipe	221965	29	A	CNLeiria	55.96 :_:._.:
5	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	71	J	Porto	57.24 :_:._.:
6	TEIXEIRA, Ricardo Bruno	220826	47	E	Vilacondense	57.92 :_:._.:
7	OLIVEIRA, Jose Rodrigues	215970	60	H	Braga	1:01.54 :_:._.:
8	FREITAS, Eurico Alexandre	216991	44	D	Ba-Leiria	1:02.80 :_:._.:

Série 4 de 17						
1	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	45	E	Natacao do Fundao/Girassol	55.87 :_:._.:
2	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	55.00 :_:._.:
3	MORGADO, Jose Luis	124934	70	J	Fluvial Portuense	54.89 :_:._.:
4	FARIA, Vitorino Fernando	147080	51	F	Foca	53.37 :_:._.:
5	FERREIRA, Jose Antonio	214085	66	I	Leixoes Sport Club	54.58 :_:._.:
6	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	55.00 :_:._.:
7	SEARA, Joao Henrique	131833	61	H	Leixoes Sport Club	55.80 :_:._.:
8	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	55.96 :_:._.:

Prova 37, Masc., 50m Costas

Série 5 de 17

1	FERNANDES, Celso Abreu	213521	57	G	Sporting Clube de Aveiro	52.12	___:___:___
2	SILVA, Joao Pedro	207956	49	E	Aquatico Silves	50.46	___:___:___
3	OLIVEIRA, Renato Augusto	124863	39	C	Vitoria Sport Clube	49.98	___:___:___
4	SILVA, Jose Alvaro	126199	70	J	Porto	49.76	___:___:___
5	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	62	H	Fluvial Portuense	49.94	___:___:___
6	BASTO, Antonio Bessone	119672	79	K	Sport Alges e Dafundo	50.02	___:___:___
7	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	68	I	Universitario do Porto	51.75	___:___:___
8	MESQUITA, Jose Fernando	221043	40	D	Famalicao	52.82	___:___:___

Série 6 de 17

1	ROMAO, Joao Filipe	107138	47	E	Lagoa Academico Clube	49.45	___:___:___
2	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	47.60	___:___:___
3	SILVA, Fernando Manuel	204631	55	G	UD Oliveirense/FERSILVA	47.19	___:___:___
4	NETO, Manuel Filipe	218680	65	I	Estarreja/PROZINCO	47.00	___:___:___
5	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	32	B	Alcobaca	47.00	___:___:___
6	GUIMARAES, Guilherme Eca	204546	39	C	Vilacondense	47.49	___:___:___
7	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	48.30	___:___:___
8	BILRO, Joaquim Mendes	148720	71	J	Sport Alges e Dafundo	49.52	___:___:___

Série 7 de 17

1	ROCHA, Manuel Fernandes	14400	52	F	Escola Desportiva de Viana	46.78	___:___:___
2	VAZ, Ricardo Meireles	222495	46	E	Leixoes Sport Club	46.36	___:___:___
3	MENDES, Rui Alexandre	202466	49	E	Naval de Peniche	45.63	___:___:___
4	SOUSA, Mauro Filipe	221624	34	B	CNLeiria	45.00	___:___:___
5	DOURADO, Alberto Boaventura	222135	48	E	Individual ANNP	45.00	___:___:___
6	PONTES, Carlos Filipe	219965	46	E	Vilacondense	45.94	___:___:___
7	LETTARRI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associacao Nadadores Estoris	46.38	___:___:___
8	LEITAO, Ruben Miguel	222664	40	D	CPCD Povia Sta Iria	46.99	___:___:___

Série 8 de 17

1	JUNIOR, Luis Manuel	222685	33	B	Naval de Ponta Delgada	44.61	___:___:___
2	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	62	H	Academica de Coimbra	43.82	___:___:___
3	PEREIRA, Mario Nuno	200652	43	D	Foca	43.54	___:___:___
4	PEREIRA, Artur Jose	201508	55	G	Geslours	43.11	___:___:___
5	BARBOSA, Antonio Graca	125452	62	H	Leixoes Sport Club	43.25	___:___:___
6	GONCALVES, Jorge Andre	221260	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	43.74	___:___:___
7	BRAGA, Pedro Nuno	105530	50	F	Vilacondense	43.92	___:___:___
8	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Geslours	44.62	___:___:___

Série 9 de 17

1	TAVARES, Andre Luis	221032	38	C	Natacao da Maia	42.81	___:___:___
2	COHEN, Eduardo Jorge	26838	65	I	Porto	42.68	___:___:___
3	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	43	D	Naval de Ponta Delgada	42.32	___:___:___
4	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	67	I	Sport Alges e Dafundo	41.54	___:___:___
5	MONTERROSO, Miguel Seabra	222143	42	D	Porto	42.31	___:___:___
6	SILVA, Rui Manuel	109826	60	H	Academica de Coimbra	42.63	___:___:___
7	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Academica de Coimbra	42.76	___:___:___
8	RIBEIRO, Jorge Vieira	128894	60	H	Sporting Clube de Aveiro	43.02	___:___:___

Prova 37, Masc., 50m Costas

Série 10 de 17

1	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	52	F	Natacao de Valongo	41.17	_:._.
2	ANDRADE, Xavier Antonio	215211	31	B	Natacao de Valongo	40.64	_:._.
3	SANTOS, Luis Lopes	124875	65	I	Fluvial Portuense	40.28	_:._.
4	SILVA, Carlos Roberto	202370	70	J	Sport Alges e Dafundo	40.00	_:._.
5	MONTEIRO, Diogo Nuno	102912	40	D	Universitario do Porto	40.00	_:._.
6	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	49	E	Leixoes Sport Club	40.62	_:._.
7	BARATA, Carlos Antunes	200158	26	A	CPCD Povia Sta Iria	40.83	_:._.
8	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	41.49	_:._.

Série 11 de 17

1	ROMANO, Carlos German	222423	38	C	Porto	39.56	_:._.
2	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	39.49	_:._.
3	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	44	D	Natacao de Valongo	39.37	_:._.
4	ALVES, Renato Manuel	200155	29	A	CPCD Povia Sta Iria	38.53	_:._.
5	KUBIJAN, Pedro Paulo	222494	33	B	Leixoes Sport Club	39.00	_:._.
6	SA, Nuno Manuel	201376	53	F	Fluvial Portuense	39.38	_:._.
7	BLICK, Kevin David	219856	64	H	Obidos Criativa	39.53	_:._.
8	FERREIRA, Marco Paulo	211914	46	E	Braga	40.00	_:._.

Série 12 de 17

1	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	36	C	Natacao da Maia	38.06	_:._.
2	MOREIRA, Flavio Martins	212334	54	F	Academica de Coimbra	37.88	_:._.
3	SANTISTEBAN, Juan Maria		65	I	Swim Camp Getxo	37.11	_:._.
4	VIOLA, Marco Andre	222391	44	D	CNLeiria	37.00	_:._.
5	FERNANDES, Daniel Filipe	10217	39	C	Galitos / Bresimar	37.07	_:._.
6	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	48	E	Universitario do Porto	37.46	_:._.
7	NETO, Mario Assumpcao	218523	53	F	CNLeiria	38.00	_:._.
8	MATIAS, Joao Pedro	117330	50	F	Academica de Coimbra	38.24	_:._.

Série 13 de 17

1	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	39	C	Benedita Sport Club Natacao	36.87	_:._.
2	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	28	A	Cnac	36.32	_:._.
3	COUTINHO, Mario Rosa	213767	43	D	Leixoes Sport Club	36.15	_:._.
4	FARIA, Miguel Alberto	203577	50	F	Cnac	36.04	_:._.
5	RAMOS, Hugo Miranda	218177	47	E	Universitario do Porto	36.11	_:._.
6	LOBO, Nuno Silva	102544	61	H	Fluvial Portuense	36.29	_:._.
7	NEVES, Sergio Ferreira	101577	56	G	Sport Alges e Dafundo	36.80	_:._.
8	VIEGAS, Renato Alexandre	216706	44	D	Ba-Leiria	36.99	_:._.

Série 14 de 17

1	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	33	B	Foca	35.74	_:._.
2	RUSSO, Daniel Dantas	215747	45	E	CPCD Povia Sta Iria	35.58	_:._.
3	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	41	D	Leixoes Sport Club	35.18	_:._.
4	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	31	B	Natacao de Valongo	35.00	_:._.
5	LOBO, Nuno Alexandre	210712	54	F	Galitos / Bresimar	35.02	_:._.
6	FERRAZ, Joao Tiago	120876	40	D	Galitos / Bresimar	35.54	_:._.
7	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	35.59	_:._.
8	PEREIRA, David Piteira	26335	31	B	Lisboa PoolSharks	35.86	_:._.

Prova 37, Masc., 50m Costas

Série 15 de 17

1	SANTANA, Jose Pedro	124877	58	G	Fluvial Portuense	34.69	_:._.:
2	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginasio Clube Portugues	34.60	_:._.:
3	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	46	E	Sporting Club Caminhense	33.82	_:._.:
4	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	40	D	Foca	33.56	_:._.:
5	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	40	D	Cnac	33.75	_:._.:
6	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	44	D	Fluvial Portuense	34.00	_:._.:
7	SANCHEZ LOPEZ, Javier		56	G	Swim Camp Getxo	34.64	_:._.:
8	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	30	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.78	_:._.:

Série 16 de 17

1	DANTAS, Manuel Antonio	101163	49	E	Sporting Club Caminhense	33.39	_:._.:
2	MESTRE, Joao Miguel	11401	32	B	Ba-Leiria	33.19	_:._.:
3	SILVA, Lucas Monteiro	123687	30	B	Lisboa PoolSharks	32.70	_:._.:
4	LEAL, Ricardo Andre	24137	39	C	Porto	32.18	_:._.:
5	TORPES, Rafael Andre	14094	35	C	Litoral Alentejano	32.37	_:._.:
6	CHAVES, Antonio Aderito	127786	54	F	Porto	32.82	_:._.:
7	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	57	G	Fluvial Portuense	33.39	_:._.:
8	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	27	A	Natacao do Fundao/Girassol	33.55	_:._.:

Série 17 de 17

1	GOMES, Luis Manuel	16043	36	C	Vitoria Sport Clube	31.11	_:._.:
2	CARVALHO, Mario Moura	15378	46	E	Porto	30.37	_:._.:
3	SANTOS, Joao Pedro	105859	29	A	Estarreja/PROZINCO	28.76	_:._.:
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	33	B	Porto	28.41	_:._.:
5	BILDOSOLA AGIRREGOMEZKORTA, I.		41	D	Swim Camp Getxo	28.66	_:._.:
6	KAZAKOV, Denis	219170	29	A	Fluvial Portuense	29.27	_:._.:
7	CAVALHEIRO, Jose Frederico	219819	43	D	Academica de Coimbra	30.52	_:._.:
8	SOARES, Jose Pedro	130450	57	G	Porto	31.13	_:._.:

Prova 38 Femin., 50m Costas Master Startlist
07/07/2024 - 13:50

Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	, start				
Rec Nac Masters 50m L	1:03.75	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz		2019
Rec Nac Masters 50m K	59.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Loulé		2016
Rec Nac Masters 50m J	55.01	MADEIRA, Berta Maria	SAD	Loulé		2015
Rec Nac Masters 50m I	48.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Famalicão		2017
Rec Nac Masters 50m H	41.05	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m G	36.91	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m F	35.56	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão		2017
Rec Nac Masters 50m E	34.82	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão		2017
Rec Nac Masters 50m D	34.98	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Loulé		2015
Rec Nac Masters 50m C	34.31	GRILO, Ana Paula	UDCA	Rio Maior		2006
Rec Nac Masters 50m B	32.47	NEVES, Vania Soares	VNC	Porto		2022
Rec Nac Masters 50m A	31.98	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Famalicão		2021

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
3	AFOITO, Guida Maria	217833	50	F	Aquatico Silves	1:45.39 :.:.:
4	ROCHA, Maria Carmo	118886	70	J	Leixoes Sport Club	1:31.87 :.:.:
5	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao Nadadores Estoris	1:32.00 :.:.:

Série 2 de 14						
1	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	1:18.82 :.:.:
2	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	46	E	Naval de Peniche	1:11.31 :.:.:
3	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	1:07.68 :.:.:
4	SARAIVA, Carla Cristina	220825	44	D	Vilacondense	1:05.38 :.:.:
5	CARRONDO, Maria Luisa	221694	67	I	Fluvial Portuense	1:06.00 :.:.:
6	SILVA, Herminia Ferreira	216704	83	L	Porto	1:07.87 :.:.:
7	RAMOS, Sandra Neves	217802	42	D	Vilacondense	1:15.35 :.:.:
8	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	1:19.67 :.:.:

Série 3 de 14						
1	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	1:03.22 :.:.:
2	PAIS, Liliane Caninhas	221103	44	D	Natacao do Fundao/Girassol	1:01.92 :.:.:
3	GONCALVES, Isilda Maria	112648	48	E	Associacao Nadadores Estoris	1:00.00 :.:.:
4	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	1:00.00 :.:.:
5	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	1:00.00 :.:.:
6	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Academica de Coimbra	1:01.50 :.:.:
7	PINTO, Maria Teresa	120500	63	H	Leixoes Sport Club	1:02.49 :.:.:
8	SILVA, Marina Monica	205154	57	G	Lagoa Academico Clube	1:03.55 :.:.:

Série 4 de 14						
1	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	59.37 :.:.:
2	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	58.96 :.:.:
3	TEIXEIRA, Sandra Sousa	217977	43	D	Vilacondense	57.72 :.:.:
4	PEREIRA, Andrea Helena	200630	47	E	Sporting Club Caminhense	55.54 :.:.:
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	55.67 :.:.:
6	SERODIO, Catia Raquel	222117	45	E	Lagoa Academico Clube	58.00 :.:.:
7	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	60	H	Leixoes Sport Club	59.00 :.:.:
8	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	57	G	Natacao do Fundao/Girassol	59.47 :.:.:

Prova 38, Femin., 50m Costas

Série 5 de 14

1	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa	52.79	___:___:___
2	DIAS, Luisa Alves	222424	27	A	Natacao de Valongo	52.05	___:___:___
3	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	56	G	Gafanha da Encarnacao	51.03	___:___:___
4	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	50.74	___:___:___
5	MATSIUK, Yuliia	221179	37	C	Naval de Peniche	51.00	___:___:___
6	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	51.07	___:___:___
7	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	42	D	Sporting Clube de Aveiro	52.49	___:___:___
8	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	30	B	Gafanha da Encarnacao	55.32	___:___:___

Série 6 de 14

1	FERREIRA, Vera Lucia	222405	37	C	UD Oliveirense/FERSILVA	50.00	___:___:___
2	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	49.54	___:___:___
3	MILHAZES, Ana Catarina	119706	39	C	Vitoria Sport Clube	49.37	___:___:___
4	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	55	G	Natacao de Valongo	48.54	___:___:___
5	CARVALHO, Sandra Maria	220265	52	F	Porto	49.31	___:___:___
6	NAVARRO, Paula Margarida	202829	56	G	Natacao de Valongo	49.51	___:___:___
7	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	49.70	___:___:___
8	TORRES, Maria Isabel	12229	64	H	Academica de Coimbra	50.00	___:___:___

Série 7 de 14

1	PIRES, Carla Joao	219159	34	B	Estarreja/PROZINCO	48.33	___:___:___
2	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	39	C	Braga	47.53	___:___:___
3	SILVA, Catarina Martins	221471	29	A	Natacao do Fundao/Girassol	47.00	___:___:___
4	ORIOLO, Maria Liza	211175	45	E	Clube Desportivo Feirense	46.74	___:___:___
5	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	50	F	Sporting de Espinho	46.85	___:___:___
6	MONTEIRO, Sandra Cristina	207593	41	D	Vilacondense	47.04	___:___:___
7	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Natacao Masters de Almada	48.00	___:___:___
8	CARREIRA, Tania Isabel	215715	39	C	Ba-Leiria	48.48	___:___:___

Série 8 de 14

1	PINTO, Susana Monteiro	218650	48	E	Universitario do Porto	45.88	___:___:___
2	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	28	A	Natacao de Valongo	45.64	___:___:___
3	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	45.57	___:___:___
4	PEREZ, Manuela Adams	220963	49	E	Lisboa PoolSharks	45.35	___:___:___
5	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	45.45	___:___:___
6	COSTA, Joana Andrade	103940	28	A	Ginasio Clube Portugues	45.57	___:___:___
7	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	45.79	___:___:___
8	CORREIA, Adriana Joao	221118	46	E	Vilacondense	46.34	___:___:___

Série 9 de 14

1	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	45.16	___:___:___
2	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Natacao Masters de Almada	45.00	___:___:___
3	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	44.19	___:___:___
4	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	43.71	___:___:___
5	FOUGO, Rita Claudia	24051	36	C	Natacao da Maia	43.80	___:___:___
6	BABO, Rosalina Bessa	108036	57	G	Porto	44.65	___:___:___
7	CORRAO, Daniela Pereira	123515	25	A	CNLeiria	45.00	___:___:___
8	BRAVO, Tiare Aguilar	221163	32	B	Clube Nacional de Natacao	45.31	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Costas

Série 10 de 14

1	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	43.04	_____
2	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	45	E	Sporting de Espinho	42.43	_____
3	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	42.14	_____
4	GASPAR, Joana Margarida	109118	41	D	Associacao Nadadores Estoris	42.00	_____
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	42.14	_____
6	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	42.35	_____
7	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	42.43	_____
8	PENTEADO, Lucilia Maria	111085	45	E	Vilacondense	43.36	_____

Série 11 de 14

1	PIRES, Marisa Ysabel	12583	31	B	Estarreja/PROZINCO	41.84	_____
2	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	55	G	Fluvial Portuense	41.41	_____
3	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	40.83	_____
4	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	40.00	_____
5	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicao	40.73	_____
6	TEIXEIRA, Ana Catarina	18137	29	A	Foca	41.00	_____
7	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	41.62	_____
8	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	41.99	_____

Série 12 de 14

1	SILVA, Rita Rebelo	125430	45	E	Fluvial Portuense	39.89	_____
2	ALVES, Carla Luisa	117522	26	A	Famalicao	39.74	_____
3	BARBOSA, Gilberta Cristina	26478	31	B	CNLeiria	38.90	_____
4	LEMOES, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	38.23	_____
5	PEREIRA, Susana Estela	222698	55	G	Estarreja/PROZINCO	38.62	_____
6	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	39.00	_____
7	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	39.84	_____
8	VINAGRE, Marta Filipa	24660	29	A	Lisboa PoolSharks	39.95	_____

Série 13 de 14

1	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	37.49	_____
2	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	36.92	_____
3	BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	36.15	_____
4	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	CPCD Povia Sta Iria	36.08	_____
5	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	36.14	_____
6	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	36.52	_____
7	BARGADO, Catarina Isabel	12537	31	B	Lisboa PoolSharks	37.15	_____
8	FERNANDES, Rita Lopes	103190	52	F	Porto	38.06	_____

Série 14 de 14

1	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	35.68	_____
2	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	35.10	_____
3	ROLIM, Soraia Guerra	121321	29	A	Laranjeiro	34.39	_____
4	CASILLAS CHUECA, Maria	1089306	26	A	Swim Camp Getxo	31.13	_____
5	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	33.00	_____
6	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	34.77	_____
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	35.31	_____
8	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sporting Club Caminhense	35.81	_____

Prova 39	Masc., 400m Estilos					Master Startlist
07/07/2024 - 14:25						
Rec Nac Masters 50m K	10:04.38	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Loulé		2013
Rec Nac Masters 50m J	6:59.74	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé		2016
Rec Nac Masters 50m I	6:45.48	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Loulé		2023
Rec Nac Masters 50m H	5:58.46	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicão		2021
Rec Nac Masters 50m G	5:40.75	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)		2017
Rec Nac Masters 50m F	5:36.42	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Loulé		2015
Rec Nac Masters 50m E	5:28.81	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Oeiras		2011
Rec Nac Masters 50m D	5:16.30	NUNES, Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)		2014
Rec Nac Masters 50m C	5:00.06	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m B	4:43.37	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz		2019
Rec Nac Masters 50m A	4:47.39	GONCALVES, Andre Bras	CFB	Loulé		2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	TP inscrição
Série 1 de 10						
3	ROSEIRA, Joao Luis	142204	69	I	Fluvial Portuense	10:05.00 :.:.:
4	MARQUES, Antonio Jorge	130679	73	J	Fluvial Portuense	9:55.00 :.:.:
5	BASTO, Antonio Bessone	119672	79	K	Sport Alges e Dafundo	10:04.38 :.:.:
Série 2 de 10						
1	COELHO, Domingos Pinto	100453	72	J	Sport Alges e Dafundo	9:48.37 :.:.:
2	AMBRUS, Attila-Janos	213595	50	F	Universitario do Porto	9:00.00 :.:.:
3	ROCHA, Paulo Jorge	208405	65	I	Fluvial Portuense	8:51.29 :.:.:
4	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	60	H	Braga	8:37.59 :.:.:
5	PEREIRA, Norberto Matos	111733	49	E	Vitoria Sport Clube	8:40.66 :.:.:
6	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	8:59.52 :.:.:
7	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	9:15.00 :.:.:
8	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	9:50.39 :.:.:
Série 3 de 10						
1	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	153118	53	F	Fluvial Portuense	8:03.83 :.:.:
2	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Geslours	8:00.00 :.:.:
3	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	58	G	Lisboa PoolSharks	7:59.95 :.:.:
4	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	54	F	Leixoes Sport Club	7:56.91 :.:.:
5	ROCHA, Joao Castro	212348	29	A	Fluvial Portuense	7:59.68 :.:.:
6	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	8:00.00 :.:.:
7	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	58	G	Porto	8:00.00 :.:.:
8	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	29	A	Naval de Peniche	8:20.00 :.:.:
Série 4 de 10						
1	AFONSO, Nuno Silva	201498	45	E	Academica de Coimbra	7:55.00 :.:.:
2	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	7:48.39 :.:.:
3	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	53	F	Associacao Nadadores Estoris	7:32.00 :.:.:
4	PEREIRA, Tiago Melo	208402	45	E	Natacao de Valongo	7:30.87 :.:.:
5	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	207947	50	F	Fluvial Portuense	7:31.81 :.:.:
6	CARVALHO, Vitor Borges	14392	60	H	Viana Natacao	7:42.54 :.:.:
7	SOUSA, Luis Manuel	14630	58	G	Fluvial Portuense	7:54.11 :.:.:
8	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	7:56.00 :.:.:

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 10

1	CASTRO, Francisco Leite	218818	35	C	CNLeiria	7:30.00	_:._.
2	SEABRA, Henrique Luis	125467	63	H	Fluvial Portuense	7:24.81	_:._.
3	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	7:04.32	_:._.
4	BARROS, Francisco Santos	108661	52	F	Porto	7:00.01	_:._.
5	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Gesloures	7:02.79	_:._.
6	DIAS, Francisco Jose	117476	55	G	Lagoa Academico Clube	7:07.61	_:._.
7	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	7:25.01	_:._.
8	MORA, Luis Ricardo	212335	46	E	Academica de Coimbra	7:30.00	_:._.

Série 6 de 10

1	FARIA, Eliseu Samuel	110372	45	E	Vitoria Sport Clube	6:50.37	_:._.
2	FESTAS, Joao Saldanha	218809	51	F	Clube Nacional de Natacao	6:49.40	_:._.
3	MOREIRA, Jose Luis	207903	31	B	Natacao da Maia	6:45.46	_:._.
4	MACEDO, Joao Miguel	121593	50	F	Leixoes Sport Club	6:38.26	_:._.
5	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	41	D	Fluvial Portuense	6:40.00	_:._.
6	PACHECO, Filipe Monteiro	130750	50	F	Leixoes Sport Club	6:48.57	_:._.
7	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	6:49.59	_:._.
8	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Academica de Coimbra	6:57.60	_:._.

Série 7 de 10

1	FOCKE, Filipe Esteves	104675	28	A	Lagoa Academico Clube	6:35.00	_:._.
2	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	35	C	Ginasio Sto. Tirso	6:34.18	_:._.
3	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	51	F	Foca	6:32.61	_:._.
4	XAVIER, Jorge Miguel	222531	35	C	Braga	6:30.00	_:._.
5	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	6:30.52	_:._.
6	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lisboa PoolSharks	6:33.31	_:._.
7	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	6:34.24	_:._.
8	CAMPOS, Tiago Dourado	23051	36	C	Vilacondense	6:35.23	_:._.

Série 8 de 10

1	NEVES, Luis Miguel	23046	39	C	Vilacondense	6:12.38	_:._.
2	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natacao	6:05.30	_:._.
3	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginasio Clube Portugues	5:59.24	_:._.
4	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	46	E	Fluvial Portuense	5:58.16	_:._.
5	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	5:59.00	_:._.
6	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual ANNP	5:59.99	_:._.
7	FERRAZ, Sandro Ricardo	215222	38	C	Porto	6:07.29	_:._.
8	MACHADO, Pedro Afonso	117565	27	A	Ginasio Clube Portugues	6:15.00	_:._.

Série 9 de 10

1	CUNHA, David Lopes	120608	28	A	Lisboa PoolSharks	5:47.77	_:._.
2	ROCHA, Vitor Samuel	107743	28	A	Aquatico Pacense	5:44.99	_:._.
3	SILVA, Pedro Manuel	104505	27	A	Ginasio Sto. Tirso	5:43.72	_:._.
4	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lisboa PoolSharks	5:35.34	_:._.
5	FELICIO, Mario Nuno	205226	34	B	Ginasio Clube Portugues	5:42.34	_:._.
6	FERREIRA, Francisco David	121874	35	C	Fluvial Portuense	5:43.86	_:._.
7	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	44	D	Fluvial Portuense	5:45.00	_:._.
8	SILVA, Daniel Fernando	221768	26	A	Ginasio Clube Portugues	5:50.00	_:._.

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Série 10 de 10

1	PICCOLI, Simone	222203	47	E	Obidos Criativa	5:30.00	_:._.
2	NEVES, Diogo Ferreira	108221	26	A	Natacao de Valongo	5:28.36	_:._.
3	PASSOS, Francisco Zamith	18082	41	D	Ginasio Sto. Tirso	5:20.83	_:._.
4	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	32	B	CNLeiria	5:11.45	_:._.
5	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lisboa PoolSharks	5:18.18	_:._.
6	BRAS, Pedro Miguel	23964	33	B	Vitoria Sport Clube	5:27.79	_:._.
7	AFONSECA, Andre Filipe	117795	26	A	Gafanha da Encarnacao	5:29.12	_:._.
8	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	5:35.00	_:._.

Prova 40

Femin., 400m Estilos

Master
Startlist

07/07/2024 - 15:50

Rec Nac Masters 50m H	7:52.39	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2013
Rec Nac Masters 50m G	6:54.26	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicao	2017
Rec Nac Masters 50m F	6:26.77	GRILO, Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m E	5:48.52	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m D	5:32.69	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	2019
Rec Nac Masters 50m C	5:22.50	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
Rec Nac Masters 50m B	5:28.90	NEVES, Vania Soares	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m A	5:36.12	ELOI, Ana Monica	CLIPTEAM	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4						
3	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	10:10.00
4	SA, Inez Correa	215609	45	E	Lagoa Academico Clube	8:58.00
5	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	9:17.77

Série 2 de 4						
1	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	8:50.00
2	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	8:04.94
3	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	7:50.00
4	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	7:42.50
5	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	7:48.58
6	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Academica de Coimbra	7:57.52
7	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	8:25.22

Série 3 de 4						
1	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	7:23.68
2	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	7:02.15
3	LOPES, Ana Rita	129056	32	B	CPCD Povoá Sta Iria	6:51.74
4	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginasio Sto. Tirso	6:30.43
5	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	6:33.12
6	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	6:58.22
7	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	7:15.00
8	CASTRO, Catarina Bayer	127874	51	F	Fluvial Portuense	7:31.99

Prova 40, Femin., 400m Estilos

Série 4 de 4

1	FABBRIS, Lucilla	218810	30	B	Clube Nacional de Natacao	6:19.77	_____
2	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	6:15.10	_____
3	MIRANDA, Ana Filipa	24760	39	C	Galitos / Bresimar	6:13.78	_____
4	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	5:28.90	_____
5	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	6:10.58	_____
6	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	6:14.04	_____
7	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	6:15.82	_____
8	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Natacao Masters de Almada	6:22.08	_____

Prova 41

Masc., 4 x 100m Estilos

Master
Startlist

07/07/2024 - 16:25

Rec Nac Masters 50m 7	59:00.00	start				
Rec Nac Masters 50m 6	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé		2015
Rec Nac Masters 50m 5	5:23.07	Sport Alges e Dafundo	SAD	S. Joao da Madeira		2023
Rec Nac Masters 50m 4	4:53.04	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz		2019
Rec Nac Masters 50m 3	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé		2015
Rec Nac Masters 50m 2	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé		2016
Rec Nac Masters 50m 1	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao		2017

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7				
3		6	Academica de Coimbra	9:10.58 _____
4		7	Sport Alges e Dafundo	8:20.00 _____
5		6	Fluvial Portuense	8:21.54 _____

Série 2 de 7

1	Sporting Clube de Aveiro 10	5	Sporting Clube de Aveiro	7:40.00 _____
2	Sport Alges e Dafundo 20	6	Sport Alges e Dafundo	7:20.00 _____
3	Braga 1	4	Braga	6:58.30 _____
4	Natacao Masters de Almada 17	4	Natacao Masters de Almada	6:45.00 _____
5	Estarreja/PROZINCO 1	5	Estarreja/PROZINCO	6:52.63 _____
6	Geslours 1	4	Geslours	7:00.00 _____
7	Porto 6	6	Porto	7:32.19 _____
8	Porto 5	5	Porto	8:13.84 _____

Série 3 de 7

1	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	6:29.59 _____
2	Natacao da Maia 3	4	Natacao da Maia	6:26.21 _____
3	Lisboa PoolSharks 4	4	Lisboa PoolSharks	6:04.79 _____
4	Natacao da Maia 2	3	Natacao da Maia	5:46.19 _____
5	Sport Alges e Dafundo 21	5	Sport Alges e Dafundo	5:55.00 _____
6	Leixoes Sport Club 1	4	Leixoes Sport Club	6:05.00 _____
7	Lagoa Academico Clube 1	4	Lagoa Academico Clube	6:29.19 _____
8	Naval de Peniche 1	4	Naval de Peniche	6:39.62 _____

Prova 41, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 4 de 7

1 Sport Alges e Dafundo 22	4	Sport Alges e Dafundo	5:40.00	_:._.____
2 Estarreja/PROZINCO 2	3	Estarreja/PROZINCO	5:35.16	_:._.____
3 Fluvial Portuense 5	5	Fluvial Portuense	5:33.14	_:._.____
4 CNLeiria 8	3	CNLeiria	5:29.98	_:._.____
5 Academica de Coimbra 2	4	Academica de Coimbra	5:32.59	_:._.____
6 Naval de Ponta Delgada 1	3	Naval de Ponta Delgada	5:34.38	_:._.____
7 Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	5:37.88	_:._.____
8 Galitos / Bresimar 4	4	Galitos / Bresimar	5:40.70	_:._.____

Série 5 de 7

1 Vilacondense 4	4	Vilacondense	5:26.08	_:._.____
2 Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	5:22.28	_:._.____
3 Academica de Coimbra 3	3	Academica de Coimbra	5:18.77	_:._.____
4 Leixoes Sport Club 1	2	Leixoes Sport Club	5:15.00	_:._.____
5 Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	5:18.26	_:._.____
6 Porto 4	4	Porto	5:22.27	_:._.____
7 Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	5:25.56	_:._.____
8 Universitario do Porto 2	4	Universitario do Porto	5:28.00	_:._.____

Série 6 de 7

1 Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	5:12.89	_:._.____
2 Vilacondense 2	2	Vilacondense	5:07.76	_:._.____
3 Braga 1	2	Braga	5:04.39	_:._.____
4 Universitario do Porto 1	3	Universitario do Porto	4:59.00	_:._.____
5 Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	5:02.85	_:._.____
6 Leixoes Sport Club 1	3	Leixoes Sport Club	5:05.00	_:._.____
7 Natacao da Maia 1	1	Natacao da Maia	5:08.42	_:._.____
8 Porto 3	3	Porto	5:14.30	_:._.____

Série 7 de 7

1 Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	4:45.60	_:._.____
2 Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	4:31.12	_:._.____
3 Porto 2	2	Porto	4:22.22	_:._.____
4 Swim Camp Getxo 1	3	Swim Camp Getxo	4:14.90	_:._.____
5 CNLeiria 7	2	CNLeiria	4:21.59	_:._.____
6 GCP CAT2	2	Ginasio Clube Portugues	4:29.27	_:._.____
7 Ba-Leiria 5	2	Ba-Leiria	4:39.87	_:._.____
8 Vitoria Sport Clube 1	3	Vitoria Sport Clube	4:50.77	_:._.____

Prova 42	Femin., 4 x 100m Estilos				Master Startlist
07/07/2024 - 17:20					
Rec Nac Masters 50m 6	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	2017
Rec Nac Masters 50m 5	6:40.63	Associação Académica de Coimbra AAC	AAC	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m 4	5:42.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	2022
Rec Nac Masters 50m 3	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	2015
Rec Nac Masters 50m 2	4:58.07	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
Rec Nac Masters 50m 1	4:57.90	Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	NFed	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 4					
3		6	Fluvial Portuense	10:30.00	_____
4		4	Academica de Coimbra	7:31.78	_____
5		3	Ginásio Sto. Tirso	7:35.38	_____
Série 2 de 4					
1		3	Lagoa Academico Clube	7:26.77	_____
2		5	Fluvial Portuense	7:15.81	_____
3		4	Natacao Masters de Almada	7:00.00	_____
4		1	Natacao de Valongo	6:47.33	_____
5		3	Natacao de Valongo	6:48.93	_____
6		5	Porto	7:09.17	_____
7		5	Academica de Coimbra	7:24.51	_____
8		4	Natacao de Valongo	7:27.02	_____
Série 3 de 4					
1		3	Braga	6:25.17	_____
2		2	Ba-Leiria	5:52.35	_____
3		1	Estarreja/PROZINCO	5:46.66	_____
4		2	Lisboa PoolSharks	5:41.06	_____
5		2	Fluvial Portuense	5:41.42	_____
6		4	Porto	5:47.24	_____
7		4	Fluvial Portuense	6:03.64	_____
8		3	Natacao Masters de Almada	6:40.00	_____
Série 4 de 4					
1		3	Porto	5:28.20	_____
2		3	Fluvial Portuense	5:22.77	_____
3		2	CNLeiria	4:59.24	_____
4		1	Swim Camp Getxo	4:30.89	_____
5		2	Porto	4:58.07	_____
6		2	Leixoes Sport Club	5:15.00	_____
7		2	Ginásio Sto. Tirso	5:22.82	_____
8		3	Galitos / Bresimar	5:40.32	_____